

ཨ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།



མེའི་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་

ཨ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།



ཨ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་

༡༡། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབུམ།

( ༥ )

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཅུམས།

མེད་གསུང་དཔེ་སྟོན་ཁང་།



**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集. 第 11 卷/贡唐·丹贝仲美著.  
北京:民族出版社,2005.12  
ISBN 7-105-07464-7

I. 贡... II. 贡... III. 贡唐·丹贝仲美—文集  
—藏语 IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158416 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.es6.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 17.125

印数:0001—2,000 册 定价 34.00 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:58130509)

## དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་མ་མཆན་ཡོངས་གྲུང་ཐང་དཀོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་བང་ཕྱག་ལྗེར་འབོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་མ་ཉལ་ལྟེ་སྟེ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་རྩེའི་མཛོད་དགོའི་  
 སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་པོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་པོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་  
 སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱི་མཆོན་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་  
 འཛོན་མཛོད་དེ་སྤྱི་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱི་  
 མཆོན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་  
 བཅས་དཔྱུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཆན་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་  
 ཞེས་གསེལ། དེ་ནས་རྗེ་རམས་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་  
 བས་ཏེ་གོའི་སྟོན་སྟོག་དང་སློ་འཛོན་སྟགས་ལགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།  
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སྟག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། དགྲུང་ལོ་  
 བཅུ་བདུན་པར་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུ་  
 རྒྱགས། རྟོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགོ་ཆེན་དུ་བསྟེན་ནས་དབྱུ་མ་དང་།  
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་བྱིན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་  
 བརྟན་ཤི་ཆོད་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་མདུན་ནས་བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོད།  
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྤངས།

དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སྐོགས་མེད་དུ་བྱུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་  
 དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་བྱུར་  
 དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྐད་སྤྱད་བྲལ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས།  
 དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བྲལ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་ཆེན་དུ་  
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མདོ་སྐད་  
 ལྟ་བུར་གྱི་ཆས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་ལང་ཁོ་  
 བས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མོ་ལྷག་ལོ་སྟེ་  
 སྤྱི་ལོ་ 1823ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ། དབལ་མང་པར་ཉ་  
 དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སྐོག་མ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི་ཡར་སྤྱོད་སྟོམ་དང་། མདོད་སྟོམ། འདུལ་བ་  
 སྟོམ། སྤྱད་དང་སྟོན་དག སྤྱད་དང་སྟོམ། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སྐགས་སྐྱུ་ཅལ་  
 སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་  
 པར་དུ་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་  
 ལྷག་ཡིན་པས་ངེད་ཅག་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་སྤྱད་བྲལ་གྱི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་  
 བས་དབུས་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བྱུར་ཅིག །

མེ་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

# དཀར་ཆག

- གཏོར་འབུལ་བསང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཟུང་ཐུང་དགུས་པའི་མཆོད་  
 སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (1)
- མ་རྒྱལ་སྒྲིམ་རའི་གཡང་འབོད་ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགུའི་རྩལ་མཆོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (54)
- ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་སྤྲོལ་གཡུ་ཅེའི་གསལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྦྱགས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (62)
- རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ལྷགས་བཞེན་མཆོད་ཚུལ་སོགས་  
 བཀའ་ཚོམ་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་པ་བཞུགས་སོ། ། ... (82)
- དགེ་ལྡན་བཟུང་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་སྒྲོན་ཆོག་གི་སྒྲོར་བྲང་  
 སྤྲོང་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (192)
- བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པ་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ། ། ..... (233)
- བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཞབས་བཟུང་གསལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་འབུམ་  
 རྒྱལ་མ་གཉིས་བཞུགས་སོ། ། ..... (239)
- ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བཟུང་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་  
 བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (243)
- ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱའི་བཟུང་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་རྒྱབས་འབྲང་  
 བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (253)

- སྒྲིན་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་རྣམ་ཅེད་ཅེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (267)
- ཉམས་སྦྱང་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། ། ..... (291)
- ཆོག་བཟ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲལ་བཟང་མདྲོངས་མཐའ་དགུས་པའི་  
དབྱར་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (298)
- ཡུལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་ཡུལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་གི་སྒྲར་སྒྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་  
རྣམ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (313)
- སྒྲན་དངགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅོམ་འཕྲོ་ཅན་བཞུགས་སོ། ། ..... (354)
- ཆོ་རབས་རྗེས་འཇིག་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །  
..... (400)
- དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་སྒྲོན་ཆོག་མདྲོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །  
..... (402)
- ཟུར་འབྱོན་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲར་ཉམ་ཐག་སྦྱེ་བོའི་གདུང་དབྱངས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (403)
- སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་  
སོ། ། ..... (414)
- སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །  
..... (419)
- མགོན་པོ་གྱི་བ་སེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེའི་  
བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (421)
- མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བོ་ཏར་ཏིསྟེ། ..... (425)
- དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབྲལ་དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་འབྱུང་

དང་བཟོད་པ་རམས་པའི་སྒྲ་སྒྲགས་གཉིས་བཞུགས་སོ། ། ... (449)

ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཁ་སྐོང་།

གསང་རྒྱབ་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། ..... (453)

ཚོས་རྒྱལ་ནམ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་འཕྲིན་བཙུང་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་སོ། ། ..... (465)

དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་རྒྱབ་ལ་འཇུག་པའི་མན་

ངག་ཁྲག་འབྲུང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (467)

ནམ་སྐུས་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོ། ། ..... (479)

རྒྱལ་བའི་བསྟེན་རྒྱུང་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་པའི་

རིམ་པ་ལས་བཞེའི་འཕྲིན་ལས་རྩོན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... (481)



༭༭། ། གཏོར་འབྲུལ་བསང་མཆོད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་  
བརྟན་སྤང་དགེས་པའི་མཆོད་སྐྱེད་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༭༭། ། ཁྱི་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབར་བ་ཡི། ། སྤྱིབ་བྲལ་དག་  
བ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིལ་གར་གྱི། ། རྣམ་  
རྩལ་མྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་ཐུར་མཛད་  
སྤྱན་རས་གཟིགས། ། དགེ་སྤྱིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། འདོད་  
ཁམས་དབང་ཕོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷམ། ། བསྐྱབ་གསུམ་བརྟན་པའི་སྤང་  
མ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུལ། ། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །  
བདག་ཅག་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མགོན་སྤྱབས་སུ། ། སྤྱན་འདྲེན་སྤྱགས་རྗེའི་  
དབང་གིས་ཐུར་བྱོན་ཏེ། ། ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོས་དགེས་པར་  
མཛོད། ། ཨོ་གུ་རུ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རི་  
ལྷ་རི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱིགས་བཏགས་པས་མཆོད་པ་དང་  
ནང་མཆོད་དབུལ། ཁྱི། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་སྤྱུ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །  
འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་ཟེ་འབྱུར་ཉག་བཞུགས་ནས། ། སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་མིན་  
པའི་ལམ་བཟང་རྣམས། ། ཞེགས་མེད་མཛོད་ཏུ་འབྱུར་བའི་དངོས་བྱབ་  
སྤྱོལ། ། སྤྱིས་བྲ་གསུམ་དང་གསང་ཆེན་བརྟན་པ་ཡི། ། བཀའ་སྤང་ཡེ་ཤེས་  
སྤྱན་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ། ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ངེས་འབྱུར་བྱང་སེམས་  
དང་། ། བདེ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། ། དེ་ཡི་གེགས་

ཐུར་ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ། ། རྣམ་རྟོག་རང་མདངས་ཐུ་རྩལ་གདོན་དང་  
བཞེགས། ། ལ་སྟགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། མཐུན་ཐུན་མ་ལུས་  
ཐུན་གྱིས་ཐུབ་པར་མཛོད། ། ཆོ་རབས་ཐེང་བར་དལ་བའི་རྟོན་ཐོབ་ཅིང་། །  
མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། ཡང་དག་ལམ་བབྱང་རྒྱལ་  
བའི་དཀོངས་པ་བཞིན། ། ཐུབ་པའི་ལེགས་སྟོན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། ། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལམ་བབྱང་རྣམས། ། རིམ་བཤོད་  
བྱང་འབྱུག་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱི་བར། ། རྣམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ལུས་དང་གིབ་མ་  
བཞིན། ། ཉག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་བཅོ་བས་སྒྲིང་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱི་  
ལང་རི་ཁྲོད་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་རོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་གྱིས་  
པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱགས་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ཡིས། །  
བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྒྱུངས་པ་དག་པའི་ཁམས། ། བརྟན་གཡོ་ཅིར་ཡང་  
འཆར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི། ། རང་འོད་འཇིགས་རུང་གནས་མཆོག་ས་ས་  
ནས། ། ཐུར་མཛོད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་རྗེའི་གཏོར། ། བདེ་  
ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་དྲག་གདོང་བཞི་པ། ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་བཀའ་ཉན་  
སྟོག་གི་བདག ། འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྱིན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྟུགས། ། ལ་  
སྟགས་དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་མགོན་དང་སྐབས། ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་སྐྱང་མ་  
འཁོར་དང་བཅས། ། བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དབང་གིས་འདིར་བྱོན་  
ཏེ། ། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོས་ཆོམ་ཞིང་དགྲེས་ཐུར་ཅིག ། དེ་ནས་རང་རང་གི་  
སྟགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པའམ། ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྟུལ།  
ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་དབུལ། རྣམ་སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ནི་དེ་བཞིན་བྱ་ལ་དུས་སྒྲུབ་བཏང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས། རྩི། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དྲག་པོའི་སྤྱོད་བསྟན་  
 ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །འདི་ཕྱི་བར་  
 ངོའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 བསྟོད། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ། །གདོང་མ་བཞིར་  
 བཅས་སྤྱན་པོ་ཁྲོས་པ་ཡི། །གར་མཛད་རྩི་རྩེ་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་  
 བཞི་བཤན་པའི་ཕྱེད་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱོད་འབྲུལ་ནི། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལྷ་ཆོགས་སུ། །ལྷ་བ་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་མཆོག །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་མའི་གཙུག་ལ་  
 བསྟོད། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྟུས་རིན་ཆེན་མང་། །སྤྱོད་དུ་  
 འཕྲངས་པའི་རྒྱད་པ་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་བཟུང་རྣམ་  
 ཆོས་སྟེན། །གནོད་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱེད་པོན་ཆེ་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་  
 མའི་གཙུག་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཉིར་འཆོ་མ་ལུས་  
 དང་། །ཉེས་ཀྱན་ཙ་བ་སྤྱོད་པོན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །མ་ལུས་རྒྱངས་ནས་  
 འཕྱོད་པའི་སྤྱངས་སྟོགས་མཛོད། །ལས་འབྲས་སྤྱང་དོར་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་  
 ལེན་དང་། །ཕྱོད་དྲག་སྤྱོད་པ་བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཇིན་སྟེན། །རྒྱལ་བསྟན་ཐེག་  
 པའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ། །གེགས་མེད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྱོད་ལས་  
 མཛོད། །དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོགས། །རི་ལྷ་ར་  
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་དང་བཞེགས་སྟེན་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 འདི་ཡང་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་བུ་ལྷིག་ཐུ་ཀྱི་བྱེད་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་  
 སྤྱོད་པུ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་གནོར་འབྲུལ་  
 མདོར་བསྟུས་ཤིག་དགོས་རྒྱལ་བཟུང་བ་ལྟར། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་

མེས་བྱིས་པའོ། |

ཧྲི། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། | ཡེ་ཤེས་  
མགོན་པོ་ཡུམ་བཅས་གནོད་སྤྱན་བཞི། | འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་  
བཅས་པ་ཀུན། | བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། | བདེ་  
ཆེན་རྒྱ་མཐིལ་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། | ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱན་ཕྱི་ནང་གསང་  
བའི་རྟེན། | མ་ཚང་མེད་པའི་དམ་ཇས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། | ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
འཁོར་བཅས་དབྱེས་བྱུར་ཅིག། | བྱད་པར་བཟང་པོའི་སྤྱན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་  
དང་། | བཟང་པོའི་དྲི་དད་སྤྱོད་པའི་བསང་ཤིང་སྤགས། | ལེགས་པར་སྤྱར་  
བའི་བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདིས། | སྤྱགས་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་དབྱེས་པ་སྤྱེད་  
བྱུར་ཅིག། | རྩོག་གསུམ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་ཆོགས། | སྤྱགས་དང་  
འགལ་བ་གང་བཀྱིས་བྱང་བྱུར་ཏེ། | རྟག་ཏུ་བཙེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་  
ཡིས། | ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། | དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
མཐིལ་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། | དགེ་འདུན་སྤྱགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་བཞུན་པ་  
རྒྱས། | འགྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤགས། | ལེགས་བྱས་རྒྱན་  
གྱིས་སྤྱབ་པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག། | ཅས་མགོན་པོའི་བསང་མཚོད་བསྐྱེས་པ་འདི་ནི་  
དད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པས་བསྐྱལ་ངོར། གཞུན་པ་དགོན་མཚོག་བཞུན་  
པའི་སྤྱན་མེས་བྱིས་པའོ། |

རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤགས་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། | ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟོས་གཡར་  
དམ་བཅས་པ་བཞིན། | གཞི་ལམ་བྱེས་གྱི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཁི་ཁིང་། | མཐུན་  
རྒྱན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྤྱངས་གྲོགས་མཛོད། | བཞུན་སྤྱང་སྤྱག་བདག་  
དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། | རྟག་ཏུ་བཞུན་ཅིང་གསེལ་བཟུང་རེ་བ་  
བཞིན། | ཕྱི་ནང་དགྲ་ལྷེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། | ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་  
འགྱུར་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། | མདོར་ན་སྤྱང་མཐིལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་

བསྟེན་ནས། ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། མ་  
གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྟས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། ། ཉག་ཏུ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད་ཅིག་ས་མ་  
ཡ། ། ཞེས་བསྟེན་སྦྱང་སྦྱོག་བདག་དམར་པོའི་བསྐྱལ་བ་མདོར་བསྐྱས་འདིའང་ནོར་  
འཛིན་སྦྱང་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཏུ་གཡས་རུའི་རིང་རྩ་ར་སག་བྱ་ཆུལ་པོ་བུའི་རྒྱས་  
བསྐྱལ་དོར། གཙུག་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཕྱོ། མ་ལུས་ཆུལ་བའི་ལུས་གཅིག་དབྱངས་ལྡན་མ། ། མ་ལྟར་འགྲོ་ལ་  
བཅེ་བས་དབང་གུར་ཀྱང་། མ་རུང་འབུལ་སྦྱར་དག་མའི་སྦྱར་བསྟན་  
ཁྱོད། ། མ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། མ་དང་  
ནམ་པར་གཡོང་དང་བག་མེད་དང་། ། མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་ནོངས་པ་བགྱིས་  
ནམས་ལ། ། མ་དང་སྤང་ལྟར་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། མ་ལུས་སྦྱོས་བྲལ་  
དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། ། མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དགྱེས་པའི་  
རྟེན། ། མ་ཆང་མེད་པ་མཁོ་དགྱའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན། ། མ་ལུས་དངོས་  
བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་ཀྱང་། ། མ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
འབུལ། ། མ་རུངས་དག་ཡི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཆོགས། ། མ་སྦྱང་ཕྱགས་དང་  
ཕྱག་ཆུས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། ། མ་བཅོས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་  
ན། ། མ་ལུས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་སྦྱར་བཞེས་སུ་གསོལ། ། མ་སྦྱིས་དབྱིངས་སུ་  
ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེས། ། མ་དག་ཀྱན་སྦྱར་དུ་བ་དུངས་སྦྱང་ཡང་། ། མ་  
རུང་གཤེད་པོར་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་བ་ཅན། ། མ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
བསྟོད། ། མ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་  
དཔོན་སྦྱོབ་སྤེར་བཅས་ལ། ། མ་དད་འབྲུ་བའི་བགེགས་ཆོགས་འཛོམས་པ་  
དང་། ། མ་སྦྱང་ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆུས་པར་མཛོད། ། མ་རིག་ཐུན་སེལ་  
འདྲིན་པ་ཉག་བཟན་ཅིང་། ། མ་དག་རྟོག་བྲལ་ཆུལ་བསྟན་སྦྱོགས་མཐར་  
ཆུས། ། མ་གན་འགྲོ་ལ་རྟོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ། ། མ་ལུས་སྦྱོན་གྱིས་

ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མཉམ་པའི་སྤོག་དགོན་གནས་བྱམས་  
པ་སྤྱིང་གི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་མར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བཞུན་རྒྱུར་གཏོར་འབུལ་ཞིག་དགོས་ཚུལ།  
དཀའ་བཅུ་བཞུན་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཆོས་སྤྲུལ། ༡། བཅུན་པ་  
དགོན་མཚོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཆོས་ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྱིས། །

ན་མོ་བཟླ་མྱེར་ལ། འདིར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་  
བར་འདོད་པས། བསང་རྩས་དང་མཚོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམ། །  
སྤྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ་རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་མཚོད་གཏོར་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། སྒྱིཾ་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །  
མ་རུང་འབུལ་བྱིར་ཁྱོ་མའི་རྒྱས་གར་མཁན། ། མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་  
འཁོར་དང་བཅས། ། མ་གཡེལ་བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་བྱོན། ། མི་  
རྒྱུད་དུ་སྤོང་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་ཡངས་པོར། ། མི་བཟད་ཁྲག་ཁག་རྒྱ་མཚོ་  
འབྲུགས་པའི་དབུས། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། ། མི་  
མཐུན་ཁྱེན་རྣམས་སྤྱང་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། ། མི་འཁྱུར་བདེ་བ་མཚོག་  
གི་རྩལ་བ་ལས། ། ལྷ་མཐའ་ཡས་པ་རྩེ་མཚར་མཚོད་པའི་སྤྱིན། ། མ་ཚང་  
མཉམ་པར་བཤམས་ཤིང་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། ། མི་སྤྱེད་དད་པས་འབུལ་ལ་བཞེས་སྤྱི་  
གསོལ། ། མི་དཔུང་རབ་འབར་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྱང་ཆེར། ། མི་རྟོག་སྤྱི་  
ཆོགས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མར་སོགས། ། མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བསང་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་  
འདིས། ། མ་དག་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་བྱང་གུར་ཅིག ། མ་བཅོས་དད་པའི་  
ཡིད་གྱིས་ལྷ་མཚོག་སྤྱོད། ། མ་ལྷར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཞུན་བགྱིད་  
ན། ། མ་ལུས་བགོགས་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་མཐུན་པའི་ཁྱེན། ། མ་ཚང་མཉམ་  
པར་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་མཛོད། ། མི་འཁྱུར་རྩི་རྩིའི་གཡུང་དམ་ཉེར་དགོངས་  
ཏེ། ། མི་རུབ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། ། མོས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་  
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། ། མ་ལྷར་བཅེ་བས་རྟག་དུ་སྤྱོད་བར་



མཛོད། | མ་ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ། | མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་  
 ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ཀུན། | མ་བཅོལ་བར་ཡང་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། | མ་  
 ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བས་སྦྱང་ལྷུང་ཅིག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སྦྱང་བསྔེད་  
 རྣམས་གྲགས་པས་བསྐྱལ་ངོར། | ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་  
 པའོ།

བྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་ལྷུང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས། | སྦྱི་དང་བྱིད་པར་དཔལ་ལྡན་  
 ལྟ་མོ་ལ། | ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསེལ་འདེབས་ན། | མ་ལྟར་  
 བུམས་ཤིང་བཅེ་བས་དགོངས་པར་མཛོད། | ཆོ་གསུམ་ཕྱིག་ལྷུང་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆགས་གས། | ཆོངས་པའི་དབང་གིས་རི་སྟེད་བགྱིས་པ་ཀུན། | བྱིད་  
 རྣམས་བྱགས་རྩེ་བདེན་པས་ལྟག་མེད་དུ། | ཁི་ཁིང་ལེགས་ཆོགས་ལྡན་གྱིས་  
 བྱབ་པར་མཛོད། | འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་བྱགས་རྩེའི་  
 མཐུས། | དུལ་གྱི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། | ཀོ་མང་སྤག་དྲིག་  
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་ཁིནས། | དགའ་ཁིང་གུས་པས་རྟག་དུ་སྤྲོགས་བྱེད་ཤོག། |

དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་བཅོམ་ལྡན་ཉེ་དུ་ག། | གདོང་མ་བཞིར་བཅས་  
 ཁྲོས་པའི་སྒྱ་འཕྱལ་གར། | དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་དུམ་བཞིའི་འཁོར་དང་  
 བཅས། | རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་སྦྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། | བག་  
 དཀར་དམར་དང་དུད་ཁ་འཇིགས་པའི་ཞལ། | གྱི་ཐོད་རལ་གྱི་མདུང་སོགས་  
 ལྷག་བཞི་བ། | གཏུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་པད་ཉི་དག་བཞེགས་ཀྱི། | གདན་  
 ལ་དགྱེས་དགུར་རོལ་པས་བརྟན་པར་བཞུགས། | ཆོངས་ཤིང་བག་མེད་  
 དབང་གིས་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི། | དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྦྱབ་ཆག་པ་དང་། |  
 ཉམས་གྲིབ་ཕྱག་རྣམས་བཅེ་བས་བཟོད་བཞེས་ཤིང་། | སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སྤྱབྱང་བར་མཛོད། | བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བེར་གྱིས་བྱིས་པ་ཡི། |  
 མཆོད་སྦྱིན་གནས་ས་བར་སྤང་གང་བ་སོགས། | སྦྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་།

མེད་པ་ཡིས། ། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྐུགས་དམ་སྒྲིང་རྒྱར་ཅིག །  
སྒྲིན་ཆེ་ཁས་སྤངས་དྲི་མེད་གཡར་དམ་བཞིན། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆན་  
གསུམ་མེལ་ཆེ་ཡིས། ། ཡ་རྩལ་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་སྦྱར་བསྒྲིག་ཅིང་། ། བད་  
གདོན་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་མདོ་  
སྐགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། ། བཟུང་པའི་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། ། ཆོ་  
དཔལ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་(གྲགས)སྐགས། ། མཐུན་སྦྱིན་  
མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་ལྟ་བུ་དང་གསོགས་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི། ། སྤང་མའི་གཙོ་བོར་སྦྱང་ནས་མངའ་གསོལ་ན། ། བདག་གིར་  
བཞེས་ཏེ་ཆོས་ལྟན་འདོད་དོན་ཀྱན། ། སྒྲིན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གྲགས་  
མཛོད་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་བྱབ་བཟུང་ཡོངས་ཀྱི་ཙ་ལག་དམ་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་  
སྐྱེད་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བྱབ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཞལ་  
འདོན་དུ། ། ལུ་བཟུང་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

བཟུངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་རྩ་པས་དྲག་པོ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་ནས་  
གཞོན་རན་སྤང་གིད་པ་གནས་ནས་སྒྲིད། ། ཤེས་རབ་པག་མོར་རྗེས་ཆགས་  
རྩ་པས་གིད་མཐར་སྒྲུར་ཞིང་མི་འགྱུར་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་  
མུས། ། ཁྱོ་ཆགས་བརྗིད་ལྟན་གཟི་འབར་གཟུགས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་རབ་  
དཀར་ཁུས་པའི་རྒྱན་ཕྱིང་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བྱས་མཛེས། ། ཉེ་ཁུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་  
པོའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་བདུད་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་ལ་བརྟན་པར་  
བགྱ། ། དམར་ཆེན་དྲི་རྩོམ་གཅན་གཟན་ང་རྩ་བརྒྱད་མར་སྒྲོགས་ཤིང་རྩ་  
ལངས་གྱིས་གང་རབ་འཇིགས་དྲར་ཁྱོད་ན། ། བ་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་མཐར་  
འབྱུད་བམ་ཆེན་མགོ་འཕྲེང་ཕྱ་བ་རབ་གསལ་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་  
སྒྲིང་། ། ཁུར་ཁུར་ནག་པོའི་དུད་སྤྱིན་དང་འདྲེས་གིད་པའི་ཕ་མཐའ་བཟུང་  
ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། ། བད་ཉི་དག་པོ་བརྩམས་མའི་གདན་ལ་

བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གར་མཛད་ལྷ་མཆོག་མ་རྒྱ་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཡན་ལག་  
 རགས་ཤིང་ལྷོ་བ་རབ་འཕྱུང་མི་ལྷག་སྤྱོད་པོའི་གཟུགས་ཅན་མདོག་ནག་ལྷན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། ། དམར་མེར་མེ་ཡི་རལ་བ་གསིག་ཅིང་བཅུ་གཉིས་  
 ཉི་མ་འབར་འདྲའི་སྤང་མིག་ཡོན་པོའི་ཆ་བར་(ཟེར) འཕྱོ། ། ལྷགས་འདྲིལ་  
 བྱག་གིས་རབ་བསྐྱོས་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་གདུམ་དྲག་ཏ་ཏའི་  
 གད་རྒྱུད་ས་མཐར། ། ཁྲི་ཁྲི་ལོ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ས་གསུམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་འདར་བར་བྱེད། ། གི་གྱག་གིས་གདུབ་  
 དྲག་སྤྱིང་བྱག་རྫོན་གྱིས་གང་ཐོད་པ་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅིང་དཀྱིས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་  
 རྫོགས། ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་བདུད་རིགས་མགོ་པོ་བྲེགས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱེད་  
 ཐིང་བ་བྱག་གི་རྒྱན་ལྷན་མགྲུལ་བར་འཛིན། ། མདུང་ཐུང་བགེགས་ཀྱི་ལྷོ་བར་  
 བསྐྱོན་པའི་རྒྱ་རྫོན་ག་ཤལ་ལ་འཁྲེལ་སྒྱུལ་ནག་རྒྱན་པོ་སྟོང་གིས་སྒྲུས། ། གཡེར་  
 ཁའི་སྒྲ་ལྷན་འོག་པགས་ཀྱིས་བཅིངས་སྟག་ཤམ་གཡོ་བའི་གར་མཁན་རྩི་རྩི་ནག་  
 པོ་གདོང་བཞི་པ། ། གང་གི་སྒྲོགས་བཞིར་མིག་སྒྲན་མར་གད་རྩི་ཏ་ཏ་ག་  
 གསེར་གྱི་བྲག་རི་རབ་མཐོའི་ཆེ་མོ་ཅན། ། ལྷན་ནག་དང་འདྲེས་མེ་ལྷའི་གོས་  
 ཀྱོན་གད་མོ་ཁྱོད་ཅིང་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་བསྒྱུར་བ་བཞིན། ། གཡུང་  
 མོ་གདུམ་མོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མོ་ཞེས་རབ་གདུམ་ཁྱོ་ཞིང་རམས་པའི་ཡུམ་ཆེན་སྤྱོད་  
 མོ་བཞི། ། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲེག་བྱེད་གཟི་བྱོན་མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
 འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་བསྟོད། ། མདོར་ན་མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱད་བཟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་མི་འབྱུར་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཆེར། ། རྩིམ་མཛད་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་མཆོག་གི་གནས་དེར་བཞུད་པ་མ་རྫོགས་པ། ། དེ་སྤྱིད་ཏེ་རུ་ག་ཡི་བཀའ་  
 རྟགས་རྩི་རྩི་མོས་གཙུག་མཛེས་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་ལྷེ་དང་བཅས་པ་

ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། | འདིར་སྤྲུམ་པ། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣ་  
རྗེ་གདོང་བཞི་བར། | བསྟོད་པའི་རྩལ་མོ་རྣམས་པ་སྤྲ་སྒྲིགས་འདི། | བྱེད་པོ་ཉེ་རྩ་ག་  
ཡི་ཞབས་བཞེན་པའི། | བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཡིན། |

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཙུང་བུ་ཁྱེ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུམ་ལ་བསང་མཆོད་  
འབུལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱུན་གཟིགས། | དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་  
མ་ཁང་ཅེགས་མ་འམ། རྒྱུ་གཏོར་ཞི་བའི་རྒྱན་སྤྲུམ། སྦྱུན་གཟིགས་གཡང་ཉེན་གྱི་  
རྩལ་སྤྲུམ་དང་བསང་མཆོད་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་  
སྤྲུམ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། | མཆོད་རྩལ་རྣམས་བསངས་  
སྤྲུངས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་  
ཁྱེ་བ་ལས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་  
མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་སྤྲུན་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ཐམས་  
ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤགས་སྤྱག་སྤྱག་རྒྱ་སྤྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྲབས་ལ། བེ། བྱང་སྒྲིགས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྱང་གི་ཆར། | བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་བརྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་མང། | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་  
རྩལ་ཏེ། | བྱང་སྒྲིགས་སྦྱོང་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུམ། | ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་མཛོད་འཛིན་པ། | ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་  
བཅུན་མོ་དང། | ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། | ཡིད་ལ་  
གང་བསམ་སྦྱོལ་བའི་རྟ་བདག་བརྒྱད། | འཁོར་ས་གསུམ་གྱི་གནོད་སྦྱིན་ཕྱེ་བ་  
སྤྲུམ། | འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ཀུན། | འཁོར་འདས་  
དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་ནས། | འཁོར་བའི་རྒྱད་པ་སེལ་ཕྱིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། | བདག་འཛིན་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། |  
བདག་སྤྲུམ་སྒྲིག་གསུམ་ཉེས་པར་སྦྱུད་པ་ཀུན། | བདག་ཉིད་ཆེ་སྦྱོང་སྤྱགས་  
རྗེའི་བདེན་པའི་མཐུས། | བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག |

ནམ་བཟ་ཉིང་འཛིན་མིར་གྱིས་བྲིས་པ་ཡི། | ནམ་ནང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
 མཐའ་ཡས་པ། | ནམ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། | ནམ་པར་  
 རྩལ་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྟར་ཅིག | རི་རབ་སྤང་བཞི་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་  
 བདུན། | རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྐོས་ཉེར་སྦྱོང་ཞོར་དང་འབྲུ། | རུ་མཆོན་གོ་ཁྲབ་  
 སྦྱོན་གཟིགས་གསང་ཉེན་སྐོས་ས། | རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འབུལ་ལ་བཞེས་སྤྱ་  
 གསོལ། | ཁྱད་པར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་ཡིས། | ཁྱོན་  
 ཡངས་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལྟས་པ། | ཁྱབ་པར་བཀང་ཞིང་བདུད་  
 སྤྱི་བྱ་བསྐྱབས་ནས། | ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལ་ཟག་མེད་དགྱེས་པར་རྩལ། |  
 བསྐྱང་ཞིམ་སྦྱོན་སྦྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་ཡི། | བསང་མཆོད་འདི་ཡིས་ཉམས་  
 ཆག་ཉེས་པ་ཀྱན། | བསལ་ཉི་མད་བྱང་བདེ་བས་དགྱེས་ལྟར་ནས། | བསམ་  
 པའི་དོན་ཀྱན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། | སྤུལ་བྱང་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོ་འདི་  
 བཞེས་ནས། | སྤུན་ཆོགས་མཁོ་དགྱའི་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོན་གྲགས་སྐོས་ས། |  
 སན་བདེའི་དགའ་སྦྱོན་གསར་བའི་མེ་ཉོག་གི། | སོན་པོ་གཡུར་དུ་བའི་སྤྱ་  
 གཡང་སྦྱེལ། | དད་བཙོན་ཤེས་རབ་མད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། | ཆེ་རིང་ནད་  
 མེད་འབྱོར་ལྡན་སྤྱི་ཀྱི་གཡང་། | གཟུགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ངག་སྦྱོན་རིགས་  
 ཀྱི་གཡང་། | མཛོངས་ཤིང་བརྟན་ལ་གཞུང་བཟང་སྐོས་ཀྱི་གཡང་། | ཀྱན་  
 སྦྱོམས་བྱམས་ཤིང་བརྩེད་ཆགས་རྩེ་ཡི་གཡང་། | ཁྲིལ་ཡོད་དྲང་ཞིང་མཐུ་ལྡན་  
 བྱན་ཀྱི་གཡང་། | འཆོ་བྲལ་བག་ཐེབས་མཐུན་པ་གནས་ཀྱི་གཡང་། | མི་  
 ཟད་གུ་ཞོ་མ་འཕེལ་བ་ཞོར་ཀྱི་གཡང་། | བ་རྒྱས་སྤྱ་སྤྱག་སྦྱོབས་ལྡན་སྤྱགས་ཀྱི་  
 གཡང་། | རོ་དང་བཅུད་ལྡན་བདེ་སྤྱིར་ཟས་ཀྱི་གཡང་། | འབྲལ་ཡུན་དགེ་  
 ཞིང་མཐར་སྦྱོན་བྱ་བའི་གཡང་། | མི་འབྱུར་བསྐྱགས་འོས་དོན་མཐུན་གྲགས་  
 པའི་གཡང་། | ལ་སྐོས་སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དག་ན། | ལེགས་  
 ཆོགས་སྤྱ་གཡང་རི་སྤྱིད་མཆོས་པ་སྐོས་ས། | ལུགས་གཉིས་དཔལ་དང་འབྱོར་

བའི་དགའ་སྟོན་ལ། | ཁོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་སྟེ། | ལྷ་  
 གཡང་ཆབ་སྲིད་དབྱེ་འཕང་རི་ལྟར་མཐོ། | ལྷ་གཡང་ཆེ་དང་བསྟོན་ནམས་  
 མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ། | ལྷ་གཡང་སྟོན་གྲགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་པའི། | ལྷ་གཡང་  
 འདྲི་དཔུང་དཔལ་ཆེན་དེང་འདྲིར་ཁྲག། | མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ཁྱོད་ལ། | མི་སྦྱོད་དད་པས་སྦྱིང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། | མི་མཐུན་ཉེས་  
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་སྦྱོར། | མ་ལྷས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། | ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། | ཐུགས་རྗེས་  
 བདག་གིར་མཛོད་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། | ཐབས་མཁས་མཛོད་པའི་གྲུ་  
 གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། | ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་  
 གསལ། | ཆེ་རབས་ཐེང་བར་ས་བཅུའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། | ཆད་མེད་ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐུག་གིས་ཉེར་བཟུང་ནས། | ཆོགས་གཉིས་སྒྲབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་མཐར་  
 སྦྱོར་ཏེ། | ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལྷན་སྟོན་ཤོག། | དེ་ཡང་སྤར་གཡང་  
 འཛོད་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་སྟགས་ཡོད་ན། | གཡང་འགྲུག་གི་  
 ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཛོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་བཅུ་པར་མོས་པས་གཡང་འགྲུག་གི་དོན་སྤྱུང་ཅིང་། རྗེས་དངོས་སུ་  
 བཤམས་པ་མེད་ནའང་། སྲིད་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་  
 སྦྱོད་གནས་བར་མཛོད་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་པ་བྱའོ། |  
 མཐུག་དུ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ཤིང་། | དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཛོད་པ་ལ་སྟགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། |  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན་  
 གྱིས་འདིའི་བསང་མཛོད་རྒྱས་པ་གཡང་འགྲུག་གི་དོན་ཆང་བ་ཞིག་དཔོན་ཞེས་བསྐྱལ་  
 ངོར། | ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེད་གསུང་འབུམ། |



ན་མོ་བཟང་བྲ་ཁ་ཡེ། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བྱས་བསྐྱབས་ལ། བྷ། མདུན་དུ་སེང་གི་པད་རྩ་ཉི་མའི་ཉིང་། །  
 བྷ་ཡིག་མདོག་དམར་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུལ་ས། ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་མང་སྤོ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 མདུང་དམར་ཅན། ། མེ་འོད་འབྱུག་པའི་བྱི་རུའི་ལྷན་པོ་བཞིན། ། ལྷ་མདོག་  
 དམར་པོ་གཟི་བྱན་ལང་ཆོ་འབར། ། དམར་རྒྱལ་སྤྱན་བཟང་མཆེ་བའི་ལྷ་གྱུ་  
 གཅིགས། ། གཡས་ན་ལྷག་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་མདུང་དམར་དང་། ། གཡོན་  
 པའི་ལྷག་གིས་ཤེའུ་ལེ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱུ་བསེ་ཡི་བྲལ་ཕྱོག་  
 གསོལ། ། བལྟན་སྤྱང་གནོད་སྤྱན་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། ། གནས་  
 གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩི་ཡིག་གིས། ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཙ་བྲང་  
 བས། ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ། དམ་ཆོག་པ་དང་  
 དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ། རྣངས་པ་ཅི་བཞུས་འབྱུང་པས་མཆོལ་  
 བཤགས་ན། ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། ། བྷ།  
 རྒྱལ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡོངས་སྤེ་བའི། ། མི་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཆར་དུ་  
 དངར་བ་ནི། ། དག་བྱེད་རྒྱ་བཞིས་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱང་ཞིང་། ། ཉེར་སྦྱང་འདོད་  
 ཡོན་དབང་པོའི་དབྱིད་དུ་བྱུར། ། ལྷན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་རྩལ་མས་ས་ཆེན་  
 གཡོ། ། རོ་མཆོར་སྤྱན་གཟིགས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས། ། རི་རབ་  
 སྤྱིང་བཞིར་བཅས་པའི་མཛུ་ལར། ། ཟས་ནོར་མཁོ་དབྱའི་ཡོངས་སྦྱང་སྤྱར་  
 དྲར་སྤྱརས། ། གོ་མཆོན་ལྷག་མཆོན་སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་གྱིས། ། རྒྱལ་ཆེན་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། ། པ་རྩལ་བསམ་སྦྱར་རན་པ་  
 ཀྱན་བསྐྱོག་ཉི། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འདོད་དབྱའི་དངོས་བྲལ་སྦྱེལ། ། བྱང་  
 པར་བཟ་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་གཏོར་གྱིས། ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་  
 དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་སྤྱར་ཏེ། ། རྒྱལ་འབྱུང་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱལ་  
 ལ། ། རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བྱ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། ། ལྷོ་བས་བཅུའི་དཔལ་

མངའ་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་། ། གནོད་སྒྱིན་སྡེ་དཔོན་ནོར་ལྷའི་སྐར་  
 སྐལ་ཏེ། ། སྐུ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐབ་ཆར་འབེབས་པ། ། བསམ་འཕེལ་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བཞུད། ། ཆོས་འཁྱར་དཔལ་ལ་འཁྱུ་བའི་གདུག་ཅན་  
 རྣམས། ། རམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྩོམ་མཁུང་བྱང་གིས། ། བཟུན་ནས་སྡེ་  
 མར་བརྒྱག་པའི་སྐབས་པོ་ཆེ། ། ལས་བཞེད་མཐར་སོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 རོ། ། བདག་སོགས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐུ་པ་ལ། ། ཉེ་བར་འཆེ་བའི་  
 བགགས་རིགས་བརྒྱུག་པ་དང་། ། ཆོས་དང་སྤྱི་དཔལ་འཁྱར་རྒྱས་པ་  
 ཡིས། ། རྩོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཁྱགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་  
 བོ་རྩོགས་ཀྱི་དཔོན་པ་བཟུ་ཤེས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 དཔོན་ཚུལ་ལྷགས་རམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ། རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་  
 མཛོན། དགེ་སྦྱང་བཟུན་འཛིན་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩོམ། བཅུན་པ་  
 དཔོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ལྷགས་རམ་པ་དཔོན་མཆོག་ཀྱང་  
 དགའོ། །

ན་མོ་ཀྱུ་རུ་སྡེ་ཁ་རྩོད་རྒྱ་ལ། འདིར་བཀའ་གཏོར་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་གསལ་བ་རིག་པའི་བཟུན་སྐུར་གཙུག་པོར་གྲགས་པ་ཞིང་སྒྲོན་རྩོམ་ལྟེ་བུ་དང་འདུལ་ལ་  
 བསང་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་འབུལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དེའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་  
 གཙང་ཞིང་གྱུ་རྩོམ་པ་འདུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་  
 པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག གཡས་རྩོམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་  
 སྐྱགས་ཀར་ཐིགས་མཚུབ་མཛོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐ་རྒྱ་མས་སྤྱང་པར་  
 སྐྱུངས། ། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ཨོ་འོད་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
 དམ་ཇས་སྐུན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་  
 ཅན་སྦྱིད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱོ་ཨྱི་ནས་སྐྱེ་ཨྱི་གི་བར་དང་། ལྷགས་རྒྱག་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨྱི་མི་འཕྱར་མཆོག་རྒྱ་ཡངས་པའི་གཞལ་ཡས་

ཁང་། | མེ་རྟོག་འབྲས་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱོར། | ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་  
 རྟོར་བུའི་རྒྱན་འཕྲུང་ཅན། | མ་ལུས་དཔལ་དང་འབྱོར་པས་གཏམས་པ་  
 བས། | རྩེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན་སྒྲིབ་གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི། | རྩེ་དཔོན་རྩི་རྩེ་  
 བདུད་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། | རྩེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་  
 བཅས། | རྩེ་འདིར་ཆོགས་མེད་རྩེ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གསེགས། | མདུན་དུ་  
 རིན་ཆེན་འཁོར་ལ་སྦྱིབས་བཞི་པའི། | རྩེ་དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་  
 བཞུགས་ནས། | བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱས་ནོངས་པ་ཀྱན། | སྒྲིབ་བྲལ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། | ཡིད་འོང་ཉེར་སྒྱུད་རྩལ་མ་ཆར་དུ་  
 དངར། | རྩེ་སྒྲིབ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྡན་རྩིགས། | དམ་རྩས་རྒྱན་  
 དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་སྐྱོད། | རྩེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད། | ལུས་སེམས་གདུང་བ་སེལ་བའི་བྱི་བཟང་གི། | དད་ལྡན་སྒྲིབ་དང་  
 རྩེ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་སྐྱོད། | རྩེ་དུ་འཁོར་པས་འཆོད་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱུང་ཞེས་  
 ཀྱིས། | ཞང་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྒྱུད་ཀྱི་ཅིག | རྩེ་མདོག་མཐེང་  
 བུ་རབ་བཞིད་ཁྱོད་པོའི་ཚུལ། | རྩེ་གཉེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་  
 བསྐྱེམས། | ཡུམ་ཆེན་གཞོན་སྒྲིབ་དབང་མོ་ཀྱན་རྒྱལ་མ། | བཀའ་ཉན་རྣམ་  
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། | རྩེ་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་བྲལ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་  
 ཤིང་། | གསང་བའི་བདག་པོའི་རྩེ་སྒྲིབ་ལྡན་ཁས་བྲལ་བཞིན། | རྩེ་ལ་བསྐྱེད་  
 རྩེ་དང་བྱུང་པར་གསོ་རིག་གི། | བསྐྱེད་པ་སྒྲིབས་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ས་  
 རྩིགས་མཛོད། | འབྱུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་རྩི་པོ་ལེགས་རྩིགས་ཤིང་། | གཉེན་  
 པོ་མེ་འཛོལ་སྒྲིབ་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན། | ཁྱོད་འཆོལ་སྒྱུ་པོའི་གདུང་སེལ་གཞན་  
 ཡན་ཀྱི། | འཕྲིན་ལས་ཡར་རོའི་རྒྱ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། | མདོར་ན་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། | རྩེ་ནང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། | ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩིགས་ལྡན་ཀྱི། | དགའ་སྒྲིབ་རྩེ་

གྲིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། ། ཅེས་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་  
བསམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྲིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
གནས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དར་ཏན་ཡི་སྒྲིས་བཟང་མཆོག་གྲུབ་གྲིས་བསྐལ་ངོར།  
༡་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་གྲིས་པའོ། །

སྒྲིབ་བལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་འོད་ནི། ། རྒྱང་སྤྱིད་དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་  
བཞེངས་པའི། ། གཙོར་གྱུར་མེ་ལྷང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་  
པའི་རྣམ་རྒྱལ་པའི། ། གནོད་སྒྲིན་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། ། གསང་བའི་  
ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་རྩ་ལངས་མ། ། ལས་བྱེད་ཁྲབ་འཇུག་སྒྲོན་པོ་བྱ་བྱིད་  
དང་། ། རུ་འདྲིན་སྡེ་བཞི་སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་བཅས། ། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་  
ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། ། ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་ཤུགས་གྲིས་འདྲིར་  
གཤེགས་ཏེ། ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་སྡེ་དང་བཅས། ། རྒྱང་  
ཞིང་སྒྲིང་བའི་མགོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། ། མ་རུང་བསྐལ་བའི་ཤ་ཁྲག་  
དོན་སྟོད་ལས། ། རྒྱང་བའི་ཉེར་སྒྲིད་རྩལ་མེད་བྱེ་བྲག་དང་། ། ཁྲད་པར་  
སྒྱུར་སྟོགས་སྤར་བྱས་གཏོར་མའི་ཆོགས། ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་  
དགྲེས་པར་རྩལ། ། པད་ཉི་མེ་རྩ་ལ་གནས་ཏེ་མཆོག་སྟེང་། ། གདུམ་དྲིགས་  
ཚུལ་གྲིས་འགྱུར་བའི་དག་ལྟ་ཆེ། ། ཁྲོ་བོའི་རྩི་རྩེ་གཏེར་བུམ་ལེགས་བཟུང་  
ནས། ། བཞེགས་འཛོམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ། ཙ་བརྒྱད་  
སྒྲ་མའི་རྩི་རྩེའི་གཡར་དམ་བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་བཟུན་འཛོན་སྒྲིང་  
བ་དང་། ། ཁྲད་པར་སྡེ་གཅིག་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བར་མཛོད། ། ས་རྩལ་བྱད་སྤར་བསམ་སྒྲིར་ངན་པ་  
དང་། ། བད་ལུག་འཁྲུགས་སོགས་རྒྱད་པའི་ཆོགས་ཞི་ཞིང་། ། ཆོས་དང་སྤྱིད་  
གྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ། དབྱར་གྱི་རྩ་གཏེར་རི་བཞིན་རྒྱས་པར་  
མཛོད། ། མདོར་ན་སྡེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། ། ཉིན་མཆོན་

ཀུན་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་དེ། | མི་མཐུན་འཆོ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་  
ཡི། | དགེ་མཚན་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྒྲིལ་ཅིག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་  
མཁ་པ་དགེ་བཤེས་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་ངོར། ༢/བཅུན་པ་  
དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྲིས་པའོ། |

ལྷན་གྲུབ་བདེ་སྤང་ཡེ་ཤེས་གསེར་འབྱུར་ཅིས། | བ་མལ་སྒྲོད་བཅུད་  
སྤང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། | བསྐྱར་བའི་རང་སྤང་དག་པའི་སུ་མཛ། | དག་  
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་པ་ནི། | རབ་འཇིགས་ཟངས་རིས་བསྐྱར་བའི་  
བྱ་གསུམ་སྒྲོང་། | རལྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཞག་གི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅན། | གདུག་པའི་  
གཅན་གཟན་སྒྲ་སྒྲིགས་སྲིན་བྱ་ཆོད། | རམ་བརྗིད་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
དུར་ཁྲོད་དབུས། | བསེམ་ཁར་སྒྲུག་པོ་མཆོང་གི་ཁ་བད་ཅན། | རབ་དཀར་  
ཆོད་པའི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར། | རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་ཁྲག་གི་ཞམ་ཆུ་འབབ། |  
མི་སྒྲགས་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། | མི་རོ་རྟ་རོ་བསྒྲུལ་བའི་གདན་  
ཉིང་ན། | སྒྲིལ་གྱིང་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་བཟུང་ཅེ་ཅན། | གཡས་པས་ཟངས་  
གི་གཡོན་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་དང་། | མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་བསེལ་ཡི་དུ་མཆོན་  
བསྐྱེང་། | གཡོན་ན་རིགས་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། | མདོག་ནག་ཟངས་  
གི་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བསྐྱམས། | དྲིད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་གཅེར་མའི་  
གཟུགས། | ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་ལྷན་གསང་བའི་ཡུམ་དང་བཅས། | ལས་བྱེད་གི་  
ཆོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། | མ་མོ་ཐེུ་རང་ལ་སོགས་གདུག་པའི་  
འཁོར། | གནམ་སའི་ཁོར་ཡུག་འགོངས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཆོགས། | མ་ཆོགས་  
དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། | དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་སྒྲིལ་པའི་  
གཉིས་འབྱུང་སྒྲོ། | དགེ་ལེགས་པད་ཆལ་འཛོམས་བྱེད་གོམ་པའི་སྤྱབས། |  
ཕྱག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉིས་ལྷུང་ཀུན། | ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀུས་བཟུང་སྟེ་  
བྱང་བར་མཛོད། | གཟུངས་རིག་མོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་རྟོག་པར། | ལྷ་ཆོགས་

མཆོད་པའི་རྒྱ་སྐར་བཟ་བ་ནི། ། བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ནམ་ལའི་མེ་རྟག་  
 སྟོལ། ། མར་མེ་དྲི་དང་ཞལ་བས་རྩལ་མའི་སྒྲིན་ ། མདོག་དམར་རྟ་གཡག་ར་  
 སྒྲིས་སྒྲིན་བྱའི་ཆོགས། ། འཇིགས་པའི་གཅན་བཟ་བམེ་ཡི་བྲབ་ཆོག་དང་། །  
 ཟངས་གྱི་སྒྲི་སྒྲིང་བམེ་མཁར་སྟོག་འཁོར་སོགས། ། མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་  
 སྒྲིན་ཆོགས་ནམས་འབུལ། ། བྲད་པར་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི་པོ་ནི། །  
 རབ་མཐོ་རྩུན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་སྒྲི་གསུང་བྲགས། ། རྩོ་རྗེས་སྒྲིངས་རྟོགས་སྐར་  
 བྲས་བདུད་ཅི་འདི། ། དབྱེས་པར་རྩལ་ལ་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །  
 བྲང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ན། ། དམར་ནག་སྒྲིལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སྟོག་གི་  
 བདག ། ནག་པོའི་རྩ་ལག་ལྷེ་དང་བཅས་པ་ལ། ། འཇིགས་པའི་བསྐལ་བ་  
 སྟོན་མཛོད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ། མཁྱེན་བཅེའི་རྩོང་ར་ལྷན་པའི་ཟངས་གྱི་གྱི །  
 གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲི་གདེངས་པ་ཡིས། ། བདག་འཇིན་གདོན་  
 གྱི་རང་མདངས་བདུད་ལྷེའི་མཚོ། ། གཅིག་ཅར་གཅོད་པའི་དཔལ་པོ་ཁྲོད་ལ་  
 བསྟོད། ། འཇིགས་པའི་སྒྲི་ལ་རབ་བཞོས་བམེ་ཡི་བྲབ། ། བྲག་དམར་རྩལ་ལ་  
 སྒྲི་སྒྲིང་བྲག་རྒྱན་འབབ། ། རྟ་གདོང་མེ་ལྷེ་གཡོ་བས་འཁྱུད་པའི་གར། ། རྒྱང་  
 སྒྲིད་ཅེ་མོར་བསྐྱར་བ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ། རབ་འཇིགས་བདུད་མོ་བམེ་ཡི་ལན་  
 ཐན་ཅན། ། ལས་བྱེད་བཤན་པའི་ལྷེ་དང་གདུག་པའི་འཁོར། ། རྒྱལ་བསྟན་  
 བསྐྱར་བྱིར་མི་གཡེལ་བཅོན་མཛོད་པའི། ། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོར་བཅས་ལ་བསྟོད། ། དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་ཡར་རྩོམ་ལྷན་འཕེལ། །  
 ཡངས་པའི་སྒྲིངས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབར་ཞིང་། ། རྒྱལ་སྟོན་ལྷེར་  
 བཅས་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་བསྟེགས། ། སུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པའི་  
 བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་ཨ་རྩོར་ཆེན་ཤོག་དགའ་ལྷན་ཡར་འཕེལ་སྒྲིང་གི་ཆོགས་  
 འདོན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་རབ་འབུམས་པ་འཇིགས་མེད་ཉི་མས་བསྐལ་  
 རོར། ། ལབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐྱར་པའོ། །



ལྷ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་གནས་ཆུང་དག་མ་  
 སྐྱེས་གཅིག་ལ་གསོ་ལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་པས། ། དམ་རྩལ་རྩལ་འདྲ་  
 བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདི་  
 ལྷར། ། རྩྱུ། བཟང་ཡས་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལས། ། བརྟ་ཀྱ་  
 རའི་གེ་སར་རྩོགས་པའི་དབྱེད། ། འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཆོའི་མགོན། ། ལྷ་སྒྱིད་དྲིགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། སྐྱེས་བྲལ་  
 དབྱེངས་སྐྱེ་བྱགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁར། ། རྩལ་འདྲེན་བྱགས་རྗེའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རོལ་པ་ལས། ། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལ། ། གདུག་པའི་  
 འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། བྱད་པར་ཡོངས་སྐྱོད་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱོལ་བའི་གདངས། ། བཞིན་ལེགས་གར་གྱི་རི་མོ་གསུང་གི་རྒྱལ། །  
 རིག་པ་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྩོ་དྲིགས་ལྷན་ཆེ། ། འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཟན་  
 པར་བཞུགས་སྐྱེ་གསོལ། ། འོད་གསལ་དཀར་དྲི་མས་དབེན་གྱུར་ཁྱང་། ། བྱིས་  
 སྐྱོ་འཕྱུལ་བའི་ར་རིས་བཀྲ་བ་རྩམས། ། གནོང་ཞིང་འཁྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 མཐོལ་བཤགས་ན། ། དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་དབྱེངས་སྐྱེ་དག་པར་མཛོད།  
 རྩྱུ། རྩོ་རྩོ་འཆར་དབང་བདེན་པའི་བཀས་བཏགས་ཤིང་། ། རྩལ་འཁྱོར་  
 ཏིང་འཛིན་མོས་པའི་མཐུ་དཔལ་ལས། ། སྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་བྱེད་  
 མཆོད་པའི་སྤྲོན། ། མེ་ཟད་མཁོ་དབྱུའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཡིད་འོང་  
 མཆོད་ཡོན་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བ། ། བསུང་ཞིམ་སྐྱོས་དང་མར་མེ་དྲི་ཡི་  
 ཆབ། ། བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་རི་དང་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ། ། རམ་བརྗིད་གྲུར་  
 བཅས་དབྱེས་པ་སྐྱེད་བྱུར་འབུལ། ། གཡང་གཞི་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེས་རྒྱ་མཐོངས་  
 འགོག ། ཉ་གཡག་གཅན་གཟན་ཆོགས་ཀྱིས་ས་ཆེན་བྱབ། ། ཉེར་སྐྱོད་མོ་  
 མཆོན་བར་ལྷང་འགངས་པ་འདི། ། སྐྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་  
 བྱུར་འབུལ། ། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱེས་མཆོད་སྤྲོན་དང་། ། བྱད་

པར་དག་གི་ཁྲག་ཁག་གཏོར་མ་འདི། ། སྒྲངས་རྟོགས་སྤར་བས་བདུད་ཅིར་  
 བྱེད་བསྐྱབས་ནས། ། གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དགུས་བཞིན་བཞིས་སུ་གསོལ། །  
 བཞིས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་  
 དག་ཡི་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། ། རྟོག་ཅན་སྤང་བའི་དག་ལ་སྦྱིར་བསྒྲིག་ནས། ། ཆོས་  
 སྤྱིད་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། ། རྩོ། ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་བཟང་ཡི་  
 སེས་འབྱུང་བ་ལྟའི། ། རང་འོད་སྒྱུ་ལྡར་ཤར་པ་དབང་པོའི་གཞུ། ། མ་རྩང་  
 གདུག་པའི་གཤེད་པོར་མེ་ཡི་འོད། ། འཕྲོ་བ་དག་ཡི་དག་ལ་བདག་བསྟོད་  
 རོ། ། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་ཆེ། ། གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་  
 རིག་གསང་བའི་ཡུམ། ། རྟོ་རྟེ་རྟེགས་ལྡན་མི་བཟད་མཐུ་པོ་ཆེ། ། གདུག་པའི་  
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བསྟོད། ། རྒྱལ་གསུང་ཏ་ཏར་བཞད་པ་ཁྲག་  
 འབྱུང་ལྟའི། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོར་ཅ་བརྒྱད་སྟ་མ་ཡིས། ། བཀའ་  
 བསྟོན་དམ་བཅས་ཚུལ་ལ་ཉེར་དཔོངས་ནས། ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་སྤེར་  
 བཅས་སྤང་བར་མཛོད། ། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དག་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཀྱི་དག །  
 བསམ་སྦྱོར་རན་རྣམས་ཐལ་བར་བསྐྱག་པ་དང་། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་སོགས། ། བསྤང་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་  
 མེད་མཛོད། ། མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་གེགས་སྤར་པའི། ། བྱིན་ཅིང་  
 འཆོ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་སྦྱོར་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་  
 སོགས། ། འབད་མེད་ལྡན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་བཀྲ་སེས་སྟོལ། ། འབྲུག་ཆོག་དཔུས་  
 ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱུ་མེད་པུ་སེའི་ཤོག་དཔེ་སྤྱང་སྟོ་བཟང་གིས་བསྐྲུལ་རོར། །  
 ༡༥ ཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གྱིས། །

བ་མོ་གྲུ་ཏུ་སྦྱུང་། ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་མངའ་  
 བ། ། ཁྱོ་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་མཛད་ཏུར་སྦྱིག་གི། ། གར་གྱིས་རོལ་པ་འཇམ་  
 མཁོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། ། སྤྱིད་གསུམ་རྟེགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་

བཞུགས། ། རྩི་མེ་ ། རྩི་འཇིག་མཆོད་མ་ཀྱན་བུལ་སྤྱང་པའི་དབྱིངས། །  
 བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྤྱུ་ལྷ་ལས། ། གནས་རྒྱུ་སྤྱུ་པའི་ཆོས་  
 རྒྱལ་ལེ་ཏཱ་ར། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། །  
 དབྱར་གྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་འདུ་བ་བཞིན། ། རྩི་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོས་  
 ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། ། སྤྱུགས་མེད་རྩི་འབྱུལ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་སྤྱུགས་ཀྱིས། ། འདིར་  
 གཤེགས་དབྱེས་བཞིན་བཟན་པར་བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ། ། ཀྱན་ཏུ་སྤྱངས་པ་  
 རྩི་པའི་སྤྱུག་རུམ་ན། ། སྤྱི་གསུམ་མོངས་པའི་འབྲུལ་བ་ཅི་བཞིས་པ། ། ཉེས་  
 པར་མཐོང་སྤྱི་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བཞིན་ན། ། བཅོམས་དམོངས་ཏེ་  
 དབྱིངས་སྤྱུ་དག་པར་མཛོད། ། བདེ་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་སྤྱི་མའི་རྩི་བ་ལས། །  
 རྩི་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱང་བཟན་འབུམ་སྤྱིས་ཏེ། ། དབང་པོ་ཀྱན་ལ་ཟག་མེད་  
 བདེ་སྤྱིར་བས། ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྤྱིད་རྒྱུར་ཅིག ། རྩི་  
 མཆོར་སྤྱི་གཤིགས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལམ་གང་། ། དབྱེས་བྱེད་མཆོད་པའི་རྩིས་  
 ཀྱིས་ནོར་འཛིན་བྱ། ། རྩི་འབྱུར་གདུང་དབྱངས་རྩི་མའི་སྤྱི་དང་  
 བཅས། ། དྲི་ཞིམ་བསངས་ཤིང་དུད་པའི་སྤྱི་གྱིས་མཆོད། ། རྩི་མཆོས་སྤྱི་  
 བཅོངས་སྤྱི་པའི་རྩིས་འཁྱོ་བ། ། སིམ་བྱེད་དྲི་རྩི་རིག་བྱེད་དཔལ་འཛིན་  
 པའི། ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བདུང་བའི་རིགས་དང་བཅས། ། དབྱེས་པར་  
 རྩི་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྩི་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཏུ། ། རྩི་རྩི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཁས་སྤངས་བཞིན། ། རྩི་འབྱུར་དམ་  
 ཆོག་སྤྱི་པ་བདག་ཅག་གི། ། ཆོས་སྤྱིད་དོན་ཀྱན་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསོལ་  
 མཛོད། ། རྩི་སྤྱི་སྤྱི་གསོལ་མའི་སྤྱི་པ་འཕེབ་པའི་སྤྱི་པ། ། སངས་རྒྱུ་བསྤྱི་  
 ལ་ཐན་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཆོགས། ། ཆོས་མེན་སྤྱི་པའི་གར་སྤྱི་གསོལ་གཡོ་བ་  
 ཀྱན། ། གཤི་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཞིམ་པར་མཛོད། ། སྤྱུགས་རྩི་སྤྱི་བྱེད་  
 རྩི་བསྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། ཅི་བས་སྤྱི་རྩི་གསོལ་པའི་གསེར་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལ་

ཡིས། ། ས་གསུམ་དྲེགས་ལྡན་མཁོ་དགའི་ཁངས་སྦྱང་བཅས། ། མ་ལྟས་  
 དབང་དུ་བསྟུ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། མཐུ་སྟོབས་དབྱང་པའི་རུ་མཚོན་  
 བསྐྱེངས་པ་ཡི། ། དག་ལྟ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱན། ། དམ་ཚིག་  
 རྩི་རྩེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བར། ། བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་བསྐྱེང་བའི་ལས་  
 མཛོད་ཅིག ། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་རྩལ་བཅེགས་ལྡན་པོ་ལ། ། ཉི་འོད་སྟོང་  
 འབར་མེ་ལྷེས་འབྱུང་པ་བཞིན། ། གཟི་བྱིན་བཟོད་དཀར་གར་དགའི་ཉམས་  
 དང་ལྡན། ། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། དྲག་པོའི་གད་མོ་  
 གདོང་ལྡེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། ། ཉག་སྟོགས་བདུད་གྱི་རིགས་ལྷུང་རི་དྲགས་  
 མའི། ། བསམ་སྦྱར་ལྟག་པའི་མངལ་ཁྲར་ལྷུང་མཛོད་པ། ། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་  
 པོའི་གསུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། ཟུ་རྩལ་འཛིག་ཉེན་དྲེགས་པའི་སྦྱར་བཏུན་  
 ཡང་། ། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི། ། ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་  
 མཚོག་གི་རང་དུ་རྩལ། ། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དཀོན་གནས་དགེ་འདུན་ཤེ། ། ཀྱན་གྱི་སྦྱང་མའི་གཙོ་  
 བོར་མངའ་གསོལ་ན། ། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ། བཀྲ་  
 ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་གནས་རྒྱུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོའི་གསོལ་མཚོད་འདི་ནི་སྤྱ་ཉིད་ཤོག་ནས་རབ་འབྲམས་པ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་  
 གྱིས་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྦྱང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གཤིས། བྱི་  
 བའི་སྒྲ་བྱང་དང་སྦྱི་བ་སོ་སོར་ཡང་འདིའི་སྦྱ་བཏུན་ར་བྱང་ན་ལེགས་པའི་སྤྱོད་འདེབས་  
 གྱིས་སོ་སོར་སྟོགས་ལྡན་སྤྱལ་ཕྱིན་བགྱིས་ཤིང་། དེ་ཐོག་ནས་གསོལ་མཚོད་ཅིག་གྱང་  
 དཀོས་རྒྱལ་བྱང་བར་བཞེན། བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བཏུན་པའི་སྦྱན་མེས་ཆོས་གྲ་  
 ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

ཧྲི་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་དངོས། ། ལྷུང་བ་འདོད་  
 དགུར་འབྱོར་པ་ཡངས་པའི་སྦྱང་། ། གཞལ་ཡས་འོད་འབར་རུ་མཚོན་སྦྱན་

གཟིགས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བའི་དབྱུག་སྤྱི་ཡིད་འོང་གདན་བྲི་ལ། །ཆོས་སྦྱང་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྟ་དང་། །སྤྱི་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །སྤྱི་གས་སྤྱི་  
 རྒྱང་སྤྱི་དྲི་གས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས། །མ་ཆང་མེད་པར་མགོན་དུ་ལྟ་གས་པ་  
 རྒྱལ་ས། །ཆོགས་ལ་རྩོལ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་སྤྱི་གས་ལ། །ཨྱི་ལྟ་ཨྱི་  
 རྩོ་རྩོ་གས་ལྟ་གྱི་རྩོལ་པ་ཡིས། །ཉེས་ཀྱན་སྦྱངས་ཉེ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 ཆོགས། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །མྱད་བྱང་  
 དགྱེས་པ་སྦྱིད་པའི་རྒྱས་ལྟ་ལྟར། །ཐུགས་དྲུག་ཐུག་ཆུ་དྲུག་དང་། །བདག་གི་  
 བསམ་པའི་སྦྱབས་དང་ནི། །ཞེས་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩོ་ཟག་མེད་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ཆེན་འདི། །སྤྱི་གི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །  
 དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་སྤྱི་གས་ཀྱན་གྱི་ཆུད། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་  
 དངོས་བྱབ་མ་ལྟས་སྦྱིལ། །རྩོ་ཟག་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ཆེན་འདི། །  
 ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རྩོ་རྩོ་  
 གཡར་དམ་བཞིན། །བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་སྦྱང་བའི་འཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། །རྩོ་ཟག་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ཆེན་འདི། །གསང་ཡུམ་  
 སྦྱོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་  
 སྤྱི་གས་མེན་ཀྱན། །ཉག་དུ་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱང་བའི་བྱ་ར་མཛོད། །རྩོ་ཟག་  
 མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ་ཆེན་འདི། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སྦྱི་བྱར་ལྟ་གས་པ་  
 སྤྱི་གས། །ཆོགས་ལ་རྩོ་ཞིང་སྦྱས་པ་ཀྱན་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཀྱན་ལ་མན་  
 བདེའི་བསམ་སྦྱར་མཛོད། །ཨྱི་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་  
 འདིས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་སྦྱང་འཁོར་བཅས་དགྱེས་མཛོད་ལ། །དཔལ་  
 ལྟ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆེ་མཛོད་འཕྱིན་སྤྱིལ། །བསྐྱན་འཛིན་བྱགས་མཐུན་བཤད་  
 སྦྱབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་སྦྱོན་འབངས་བཅས་མངའ་ཐང་  
 དར། །ཡུལ་དུ་ནད་ཐུག་འབྲུག་སྤྱི་གས་ཉེར་འཆི་ཞི། །ཆོས་དང་སྤྱི་གྱི་

ལེགས་ཚེགས་མ་ལུས་པ། ། དཀར་ཚུགས་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །  
 རམ་སད་མཆོད་ཡོན་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད། ། རམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྟར་ཡངས་  
 བེར་རྒྱ་ཆེ་ལ། ། རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན་ཅིང་བརྩེད། ། དཔག་བསམ་  
 བེར་ལྟར་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དུར་བེན་ཁུའུ་ཁེད་ཤོག་གི་སྒྲི་  
 དང་ལྷན་པ་དེམ་ཆེ་རབ་འབུམས་པ་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་ངོར། ། ལ་བཙུན་པ་  
 དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་  
 དགའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ། ཨོ་མཚོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས། ། ཀྱན་  
 མཁེན་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་སྤགས་པའི། ། བཀའ་སྐུང་འབྲོག་གནས་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱལ་འཛིན་པ། ། རྩ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ར་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། རྩད་པར་རྒྱང་འགྲོ་རིན་  
 ཆེན་མོར་དང་འབྲུ། ། གོ་བྲལ་སྐྱོན་གཟིགས་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས། ། ལྟ་  
 ཡི་དགེ་བསྐྱེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་སྐུར་ཅིག ། དམ་ཇས་གཏོར་མ་རི་རབ་  
 ལྟར་སྐྱངས་ཤིང་། ། ར་ཆང་གསེར་སྐྱེམས་བདུང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། ། ཨོ་ལྟ་  
 ི་རྩྱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ། ཀུས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ། བསྐྱུང་ཞིམ་སྤོས་དང་སྤྲན་སྤྲ་བརྒྱ་སྤག་ཆོགས། །  
 བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་མཁའ་དབྱིངས་ཁུབ་པ་ཡིས། ། ལྟ་ཆེན་སྤགས་དང་  
 འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན། ། བྱང་ཞིང་ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཆོམ་སྐུར་  
 ཅིག ། ས་བཙུན་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོ་མཆོག ། དུས་མཐར་རྒྱལ་  
 བའི་བཟུན་པ་སྤོལ་སྐུར་དུ། ། འབྲོག་གནས་སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་བཟུང་  
 བ། ། རྩ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད། ། དྲེགས་རྩལ་མཐུ་ལྷན་ལྟ་  
 ཡི་དགེ་བསྐྱེན་ཆེ། ། ལུམ་སྤྲས་སྤྱོན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན། ། སྤྱོན་ཆོ་

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན། | བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་མཐའ་  
 དག་སྦྱོར་བར་མཛོད། | བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། |  
 གཞི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། | ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོག་ས་  
 ལུས་པ། | ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པའི་སྤངས་སྒྲིག་ས་མཛོད། | ཅེས་པ་འདི་  
 བྱིད་དུ་བཅོན་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་སེང་གེས་བསྐྱེད་ངོར། |  
 བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་མེས་བྱིས་པའོ། |

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ། བསང་རྩས་རྩམས་ཆོག་ས་པར་བྱས། ལྷའི་  
 ང་རྒྱལ་གྱི་གདེང་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར། | རྩེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱིངས་རིག་  
 དབྱིངས་མེད་མཁར། | ཆར་སྤྱོན་གར་གྱི་རི་མོ་གདོང་བཞི་བ། | ཡུམ་བཞི་ཉེར་  
 གཅིག་བཤན་པའི་སྤེ་དང་བཅས། | འདིར་གཤེགས་བདག་ཅག་རྩམས་ཀྱི་  
 མགོན་མཛོད་ཅིག | བྱད་པར་ཡུལ་སྒྲིག་ས་འདི་ཉིད་སྦྱོར་བའི་ལྷ། | ལྷ་  
 སྲིད་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་བའི་དྲག་ཅལ་ཅན། | གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡུམ་སྲས་  
 སྦོན། | ཀྱན་དང་དར་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་དུང་རི་དཀར། | བག་པོ་རྟོར་ཡོན་  
 གདར་སྐང་ཆུ་སྦོན་དང་། | ར་ལམ་བྱང་ཅེ་འབྱུ་འབྱུ་སྦྱ་སྦྱ་རིང་། | ཤིང་ཆེན་  
 ཤིང་རྒྱང་མངའ་སྦྱོ་གཡའ་སྤང་རི། | ཞལ་དཀར་མཆོ་མོ་བྲ་བྲག་བཞིའི་རི་  
 ཅན། | སྦོ་མོ་གཡས་གཡོན་ཆོག་རི་རྩས་ཆེ་རྒྱང་། | བྲག་དཀར་སྐག་ས་ལ་  
 གནས་བཅས་ལྷ་དང་ལྷ། | མཐུ་ལྡན་དཀར་སྒྲིག་ས་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་པ། |  
 བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག | བསྐྱེད་ མཆོག་  
 གསུམ་མཐུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ལས། | བྱང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་  
 མཁའ་ཁྱོན་གང་ཞིང་། | བསང་ཤིང་རྩ་ཆོག་ས་བསྒྲིག་ས་པའི་དུད་པའི་  
 སྤྱོད། | བེའུར་དབྱར་སྤྱོད་ལམ་འགོངས་པ་འདིས། | སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་དང་། | སྦྱོབས་འཕྲིག་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་  
 བསང་། | ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་སྦྱ་ལ་གཡུ་ཅེ་སྐག་ས། | ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་

གཉན་པོ་མ་ལུས་བསང་། | བསང་ངོ་བསང་མཚོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། |  
 ཡུལ་འདིའི་སྡེ་དགོན་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། | བྱད་པར་བདག་ཅག་མི་  
 འོར་སྟོས་བཅས་ཀྱན། | སྤང་སྒྲིབ་བྱ་ར་དུས་ཀྱན་མ་གཤེལ་ཞིག | བྱོད་མཐུ་  
 ག་བྱར་གཟེག་མའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། | མི་ནད་སྤྱགས་ནད་དག་རྒྱན་གཅན་  
 གཟན་དང་། | སད་སེར་ཐན་པ་ཁ་སྟོས་བྱོད་ལྟ་སྟགས། | བྱད་པའི་ཆ་  
 གདུང་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། | གཡུང་དུང་ཆེ་ཡི་ཙུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། |  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་ཆེར། | གཤགས་སྟན་དགའ་  
 བའི་མེ་རྟོག་འཇུག་པ་ཡི། | རྗེགས་ལྷན་གསར་བའི་འབྲི་ཤིང་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། | རྗེས་ཆགས་ཡུལ་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། | ཡིད་འོང་སྟོགས་  
 དང་འཁོར་གཡོག་མངའ་ཐང་དང་། | ཟས་འོར་འོངས་སྤྱད་མཁོ་དགའི་  
 དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། | དབང་དུ་བསྟུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་ཞིག | མ་  
 ཉེས་ཉེས་པར་འཛིན་པའི་པས་ཀྱི་དག། | གདུག་པའི་སེམས་འཆང་གོད་  
 པའི་ལས་བྱེད་པ། | མ་ལུས་བདུན་བརྒྱད་བཅས་པ་དུངས་སྤྱང་སྟེ། | ཐལ་  
 བའི་རུལ་དུ་རྫོག་ཅིག་ས་མ་ཡ། | མདོར་ན་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། | ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་སྤྱགས་རྟག་རྒྱ་ལེགས། | ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
 རྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། | ཀྱན་ཡིད་ཆོས་ལ་སྤྱགས་པའི་བག་ཤིས་  
 རྩོལ། | ཞེས་ཉོར་ཆང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་ལྟའི་གསལ་མཚོད་འདི་ལྟ་  
 དུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་མེས་བྱིས། |

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག | དགོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་  
 རྩོན་པའི། | དཀར་སྤྱགས་སྤྱོད་བ་ལྟ་སྤྱིའི་པད་ཆལ་ལས། | དཀར་བ་མེད་  
 པར་མཐུན་དངོས་སྤང་ཅི་ཡི། | དགོར་མཛོད་འབྲེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ན་  
 རྩོ། | དེ་ཡང་ཁོད་དང་ཁོད་ཆེན་གཉིས་ལས། ཆེན་པོ་ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གཏོགས་པས་ཆེ་བརྒྱད་ལུང་བ་སྤྱགས་སུ་བྱེས། | ཞེས་ལུང་བཟུན་པའི་ཡ་



གྲུལ། | སྤངས་སྤྲོངས་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི་འབྲོག་གི་ས་མཆོམས། བལ་  
 སྐད་ལ་བསང་གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་བདག་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་གཉན་  
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཅེས་བསང་མཆོད་རྒྱས་པར་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་  
 གང་ཟག་གིས། | དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱོག་གཏོར་མ། | བཟང་  
 པོའི་སྒྲན་རྩ་གང་འདྲིམ། | བྱེ་མར་སྐྱོགས་དང་སྐྱུར་བའི་བསང་ཅི། འབྲུ་  
 རྒྱག་མཁན་པ་བ་ལྷ་སྐྱོགས་བསང་ཤིང་། སྐྱུན་གཟིགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་  
 བྱད། ར་གཤང་དུང་སྤིང་སྐྱོགས་གྱི་རྩ་ཆ་དང་བཅས་སྟ་གོན་ཆགས་སྤྲུའུ་  
 པ་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་  
 འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན།  
 ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཕྱག་གཡས་ལེགས་པར་བརྒྱངས་པའི་མཆོག་སྐྱུན་  
 དང་། གཡོན་པ་སྟ་བུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབས་སྐྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་པ་སྤྲོ་དཀར་སྤིང་  
 ཡུ་བ་ནས་འདྲིན་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་བའི་སྐོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་སྐྱེ་པོར་རིགས་  
 གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། རི་དྲགས་གྱི་པགས་པས་རྒྱ་  
 མ་གཡོན་པ་བཀབ་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།  
 པད་ཆུང་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་པོར་  
 ཡོ། མགོན་པར་ལྷོ། བྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བསང་རྣམ་དང་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཏུ་བསངས། ལྷ་རྩྱ་མས་སྐྱབས། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྤྲོང་པའི་རང་ལས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་  
 བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཅེ་མཐོན་པོ་སྐྱོགས་བསང་གཞུང་  
 འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་དཀར་སྐྱོགས་སྤྲོང་པ་མཐའ་དག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
 བསང་རྣམས་སྐྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་  
 བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་སེམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩྱ་  
 ལྷོ་རྩྱ། ཡོ་པརྩྱ་ལྷོ་རྩྱ། ཡོ་བུའི་ལྷོ་རྩྱ། ཡོ་རྩྱ་པེ་ལྷོ་རྩྱ། ཡོ་ལྷོ་ལ་གེ་

ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་  
 མ་པེ་འཁྱེད་ཆ་མེད་ཏེ་བཟང་མིང་གི་འཁྱེད་ལྟེ་ བམེད་སའ་ཏེ་མུ་ག་ཏེ་ཕྱི་པེ་མུ་ཁྱེད་  
 ལྟེ་སའ་ཏེ་མི་ཡུང་ག་ཏེ་མུ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་མི་སྐྱེད་ ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་  
 ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་མུ་ཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ བམེད་སའ་ཏེ་མུ་ག་ཏེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་  
 མུ་ཁྱེད་ཏེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་  
 ཡུལ་འཁྱེད་ལྟེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་འབྱུང་སྐྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། གུན་རྒྱུ་ཅམ་དུ་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་  
 པའི་ཉེན་འབྱུང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་སར། བདག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རྟག་བསམ་དང་རྣམ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་བཏབ་པ་རྣམས།  
 མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེའི་རྒྱན་གཤེད་དོད་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་ལས་  
 བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་མགྲོན་རྣམས་སྦྱོན་དངས་པ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འདུ་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པར་སྦྱོན་  
 གྱི་བྱུང་པར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་  
 བཞིན་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་  
 ཐོགས་རི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཐུན་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱག་ཉིད་  
 དུ་སྦྱོན་པར་ཐུར་ཅིག ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྦྱོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྦྱོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱོབས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཐུར་ཅིག ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་  
 སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་སྦྱོབས་འོད་དཀར་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་གངས་

ཅན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་བཞད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་དཔུང་པའི་ཀ་བ་བཟན་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་པའི་འདུལ་ཞིང་། མདོ་  
 མཛད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཐེ་རྒྱུ་ལྟན་པའི་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་རིའི་དབང་པོ་ཅེ་མོ་མངོན་  
 པར་མཐོ་བས་ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་སྟེགས་ཤིང་། ཅ་བ་རབ་བཟན་དབང་ཆེན་  
 གསེར་གྱི་གཞི་ལ་བྱུག་པ། འབྲས་བུ་ཕུན་ཆོགས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཅི་  
 ཤིང་དང་། ཡན་ལག་བཟུད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ།  
 རྟེན་རྒྱ་ཆུ་འཛིན་སྟེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་མངོན་པར་གྲེས་ཤིང་། སྟེགས་ཐོང་འབྲུ་བའི་  
 གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྟན་བཞིན་དཔུང་སྟེགས་ར་གསང་རྩལ་མོ་དལ་གྱིས་  
 མོད་ཅིང་གྱུ་ཆར་ཀྱན་རྒྱ་འབེབས་པ། རྩེ་བལྟས་བཞིན་ཅིང་མཛེས་པའི་ས་  
 འཛིན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་ནང་རྒྱ་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་ཁམས་ལས་ཀྱབ་པའི་མོ་  
 བྱང་ཆེན་པོ་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབས་ཆར་རྒྱ་དངར་ཞིང་། མཐོ་དཔུའི་འབྱུར་  
 པ་མ་ཆར་བ་ཐིད་པའི་དབྱུས་ན་འགྲོག་གནས་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ལྷུང་ཅེ་མཐོན་  
 པོ་སྤྱོད་མདོག་ཅོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་བཞིན་རྒྱ་དཀར་ཞིང་འཆོར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
 རྒྱག་གཡས་མི་མཐུན་སྟེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དར་མདུང་རྒྱ་མཆོན་  
 འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་ན་མཐུན་སྟེན་དངོས་ཀྱབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་  
 ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་འཛིན་པ། ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་འཁྲུ་བའི་གསེར་གྱི་མོ་བྱབ་  
 གསོལ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྟེགས་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་ཅན། མཛེས་  
 ཤིང་བཞིན་ལ་དཔའ་ཞིང་རམས་པ་སོགས་གར་དཔུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།  
 ཅོར་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆོག་དཀར་པོ་སྟེན་གྱི་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྟེན་ན་  
 འབྱུང་བའི་སྟེབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་གཉན་རྩེ་གོང་སྟོན། གཡོན་  
 ན་ཞང་པོ་གཉན་དམར། མདུན་རྒྱ་སྟོན་པོ་སྟེགས་ཆེན་དང་སྤང་རི་སོགས་  
 བསང་གཞུང་ཉིན་སྟོན་ཀྱན་རྒྱ་གནས་པའི་རྣམས་སྟེན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་ཆོགས་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་འཕགས་པ་ཤུགས་རྩེ་ཆེན་

30

འཕུ་སྒྲིབ་སྐབས། | ཆ་ཤས་ཀྱི་ན་མ་ཐུགས་དང་འགལ་བཀྲིས་ཤིང་། | ར་  
 ཆང་ཕུད་དང་གསེར་སྒྲིམས་བསང་གསོལ་སྐབས། | ཉ་སྒྲིབ་དུས་སུ་མ་བཀྲིས་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། | ཉ་ཐུག་ཏེ་བཞུག་པའི་སྒྲིབ་ཐུགས་ཀྱང་། | ཐ་མལ་  
 སྒྲིབ་པ་བག་མེད་ལྟར་པ་ཀྱན། | ད་ནི་ཉེས་པར་མཐོང་སྟེ་བཤགས་བཀྲིད་  
 བ། | བ་མ་རེར་ཡང་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛོད། | པ་ར་མི་ཏེ་དཀོངས་  
 རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ། | ས་མཐའ་ཡས་པའི་ཉེས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། | བ་མའི་  
 ཟིལ་བ་ཉི་མས་གདུངས་པ་བཞིན། | མ་ལུས་ལྷག་མེད་བྱང་ཁིང་དག་ལྟར་  
 ཅིག | ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། | ཆ་བེར་འཕྲེང་བས་  
 འདབ་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་བཞིན། | ར་ཡའི་བཞུག་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་སྒྲིབ་ལམ་དུ། |  
 ས་ལེར་མཆོད་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟར་ཅིག | ཉ་ལྷམ་བཞོན་པ་ནོར་བུའི་སྒྲ་  
 སྐབ་དང་། | ཟ་འོག་གོས་བཟང་གོ་བྲབ་མཆོན་ཆའི་རིགས། | འ་བྱར་བར་  
 ཟིང་འབྱར་པའི་ཡོ་ལང་སྐབས། | ཡ་མཆོན་མད་བྱང་སྒྲིབ་གཟིགས་ཆར་དུ་  
 དངར། | ར་གདེངས་གཡག་ཆོད་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་དང་། | ལ་ལྱང་  
 ཀྱན་དུ་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་ཆོགས། | ཤ་རྒྱས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནོར་ར་ལྷག་སྐབས། |  
 ས་ཆེན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། | ཉ་ཏོར་སྟེ་ཡིས་མ་དག་སྒྲིབ་  
 སྒྲིངས་ཏེ། | ཨ་སྒྲི་ཏར་བུས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་གཏོར་འདི། | ཉ་ལའི་འདབ་  
 ལྟར་ཡངས་པའི་ལྷགས་བརྒྱངས་ནས། | ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་  
 རོལ། | ཀ་མ་ལ་དང་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲིབ། | ཁ་དོག་གསལ་འཆོར་སྒྲིབ་  
 མའི་སྒྲིབ་བ་དང་། | ཀ་བྱར་དྲིས་བསྒྲིབ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སྐབས། | ད་རོ་  
 ལྟན་པའི་རོལ་མོར་བཅས་ཏེ་འབུལ། | ཅ་ཅ་སྒྲ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་སྒྲིབས་  
 བརྒྱར། | ཆ་ལྷགས་མཛེས་ལྷན་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་རྒྱམས། | ར་ཆང་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་  
 ཡོན་སྒྲིབ་བྱེད་ན། | ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ལྟར་དུངས་ཤིང་དབྱེས་པར་མཛོད། | ཉ་ལའི་  
 འདབ་འདྲ་ལྷ་ཤུག་མཁན་པ་སྐབས། | ཐ་དད་བསང་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་དུད་པའི་

སྤྱིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་བྱེད་པ། །ན་བྱན་བཞིན་དུ་  
 གཏིབས་པའི་བསང་གིས་མཆོད། །པ་སངས་ལྷན་དཀར་ལྷག་བསམ་བདེན་  
 ལྟོབས་ཀྱིས། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་དང་། །བ་ལོ་  
 བདུད་མིའི་བདུང་བ་གསེར་སྦྱིམས་སྟགས། །མ་ལུས་མཆོད་པའི་སྟགས་དམ་  
 བསྐར་ལྟར་ཅིག །ཅ་ཏུར་འཕྱིན་ལས་འབར་བའི་འོད་སྣང་གི །ཆ་བེར་  
 ཐང་བའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་བསྟོག །ཇ་ལང་རབ་རྒྱས་གདུག་པའི་དམག་རྒྱ་  
 དང་། །མ་ལྷན་འཇབ་པ་རྒྱན་པའི་ཉེར་འཆོ་བསྟོག །ཉ་མེར་བསྟན་དང་  
 བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ལ། །བ་རན་ཁ་ཁྱགས་ལྟ་འདྲའི་གནོད་པ་  
 བསྟོག །འ་ཁུར་འཁྲུག་ཁོང་ནད་ཡམས་སྟ་གེ་སྟགས། །ཡ་ང་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟོག །ར་རུ་ལ་དང་བཅན་བདུད་མ་མོ་སྟགས། །ལ་ཁུར་སྟག་  
 ལ་བཀལ་བའི་གནོད་པ་བསྟོག །ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱད་ཕུར་  
 སྟགས། །ས་སྟང་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་བསྐབས་པ། །ཏ་ལའི་དུག་འདྲ་གནོད་  
 པའི་རིགས་བསྟོག་སྟེ། །ཨ་མི་ཏ་མཚུངས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྟེལ། །ཞེས་  
 བསྐར་བཤགས་བསྟོག་པ་རྣམས་བྱ། །དཀར་གཏོར་བྱར་དུ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན།  
 བསངས་སྦྱངས། ལྟང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྣང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཁྱིའོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ལྟའི་ཞལ་བས་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོད་  
 ཡུལ་རྣམས་ལ་བདེ་དགའ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།  
 ཨོ་ལྷ་མི་ལྷ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་  
 བདུན་སྟགས་ཀྱིས་དབུལ། བསྟོད་བསྐུལ་ནི། ཀ་མ་ལར་སྦྱེས་རིག་འཛིན་ཡོངས་  
 ཀྱིས་རྗེ། །ཁ་བ་ཅན་སྟངས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ག་ན་གནས་ཀྱང་  
 རྟེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཆོགས། །ང་རྒལ་རི་པོ་འཛོམས་མཇོད་དེ་ཡིས་  
 སྦྱངས། །ཅ་ཅའི་སྦྱ་ལེན་ལྟ་སྦྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། །ཆ་ཤས་ཀྱན་ཆང་  
 འཁྱུར་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །ཇ་སྟགས་མཆོད་པ་ལྷན་ལེན་སྦྱན་བདག་

ནམས། | ཉ་གང་ཟླ་བཞིན་རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། | ཉ་ལྷ་ག་ཏའི་བསྟན་  
 པ་རིན་ཆེན་ཡང་། | ཐ་མའི་དུས་འདིར་སྤྲུལ་སྤྲོས་ཕྱིར། | ད་ནས་བཟུང་  
 རྟེ་ཡོན་བདག་མི་ནོར་ཀྱན། | བ་ཆ་ལ་སྐགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་སྤངས། |  
 པ་ཏའི་དབྱིབས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷའི་བོལ་སྦྱར་སྐགས། | པ་རོལ་བསམ་ངན་  
 འཆང་བའི་དག་ལྷེ་ཀྱན། | བ་དན་འཕྱར་བའི་དམག་དབུང་ཅུ་མཆོན་  
 ཀྱིས། | མ་ལུས་བཅོམ་སྟེ་རྗེས་མེད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། | ལྷ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྦྱོར་  
 པ་ས་ཡི་བཅུད། | ཆ་གང་རྒྱ་ཆར་སྦྲེལ་ས་པ་ནམ་མཁའི་གཤིས། | ར་ཡས་  
 ལེགས་བཟགས་དག་བཅུའི་སྦྱོད་པ་སྐགས། | ལ་ལེར་འཛོམས་པ་སྟེ་བཞིའི་  
 དགའ་སྟོན་སྟེལ། | ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མདོ་དང་ཐུགས། | ཟ་  
 འོག་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་རིམ་བཞེགས་ཤིང་། | འ་ཁུར་གྲགས་པའི་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་  
 བ་ཡི། | ཡ་མཆོན་མད་བྱང་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། | རུ་གདེངས་རྩི་རྩེ་  
 འབར་བའི་ཐུག་ཉགས་རྒྱ། | ལ་ལུང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ | ཤ་  
 རྩེན་རི་མོར་བཞག་པའི་གཡར་དམ་བཞིན། | ས་སྟེང་བསྟན་དང་ཡོན་མཆོད་  
 འཁོར་བཅས་སྦྱོངས། | ཏ་ས་བཟོ་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། | ཨ་ཡི་ཡུལ་གྱི་  
 དཀོན་ཆེན་ལྷ་འབངས་བཅས། | ཏ་མའི་འདབ་ལྷར་སྦྱོར་འཁྱོར་རབ་རྒྱས་  
 ཤིང་། | ཨ་སྤྱི་ཏ་མཚུངས་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། | ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཛོད་  
 ཅིང་། | མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྲུལ་ཤེས་དང་། | ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། མཁོན་ནམས་རང་གནས་སྤྲུག་ཤེགས་པར་བསམས་ལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་  
 མ་སྐགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བཅོམ། |

སྤྲུལ་པ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་ལ། | རྟེན་དང་མ་འདྲིས་  
 བསང་མཆོད་ཀྱིས། | བརན་ཞིང་དཀར་པོའི་ལས་བཅོལ་བ། | སྦྱར་བ་བཞི་  
 ལྷན་ཐབས་སྤྲུག་ཐུགས། | དེ་ཡི་ཆོག་འདི་བྱིས་པའི། | དག་བས་ཡུལ་ཁམས་  
 མི་ནོར་ཀྱན། | ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། | སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་

སྒྲིན་རྩོགས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་སྟག་རིང་གནམ་ཁོ་སྟགས་ཀྱིས་  
ཡུལ་ལྷ་ཁྱུང་ཅེའི་བསང་མཆོད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེར་བསྒྲུལ་བ་ལྟར།  
འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

སྒྲིན་རྩོགས་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་བདེ་བ་ཆེ། ། དག་པ་འོད་གསལ་  
དབྱིངས་སུ་འགྱུ་བའི་གར། ། མགོན་རྣམས་མ་ལུས་དགུས་བྱེད་མཆོད་སྒྲིན་  
དངོས། ། གྲུབ་པར་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ལྷ་ལྷིད་  
དྲིགས་པའི་སྒྲོད་ན་མཐུ་དང་ཅལ། ། མི་དམན་ལྷ་ཆེན་མེར་རྩ་སྒྲོན་འཁོར་  
བཅས། ། བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་རྩ་འདིར་བྱོན་ཏེ། ། མཆོག་རྩ་རབ་  
དགའ་དགུས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། ། དཀར་མངར་སྒྱར་བ་བཟའ་  
བཅའ་བདུང་བའི་ཡུད། ། གནག་རྩ་ར་ལུག་གཅན་གཟན་གོ་མཆོན་  
རྩོགས། ། བསང་ཤིང་སྒྲན་སྒྲ་བསྟེགས་པའི་བསང་མཆོད་བཅས། ། མཆོད་  
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་བཟུར་རོ་དགུས་པར་རོལ། ། མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་  
འདི། ། སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་པའི་གཏང་རག་དང་། ། བྱི་མའི་ལེགས་  
སོར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་མཛོད་ལ། ། ཆད་མཐུད་ཡོ་བ་སྤང་ཞིང་བརྗེད་པ་  
སྒྲུལ། ། དིག་འཛིན་ཙ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། ། བཟུང་ལ་དགའ་  
བའི་དཀར་སྒྲོགས་ལྷ་སྒྲོད་ཀྱིས། ། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་གཙུགས་ལག་ཁང་ཆེན་  
འདིའི། ། མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་སྒྲུབ་པའི་སྤངས་སྟོགས་མཛོད། ། འགྲོ་  
འདུག་སྒྲོད་ལམ་འཁྲུལ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། ། མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་བཟོད་པས་བཅེར་  
དགོངས་ཏེ། ། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལས། ། སྤང་ཞིང་སྒྲོབ་  
པའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག ། ཡུལ་སྒྲོགས་འདིར་ཡང་སད་སེར་ཐན་པ་  
སྟགས། ། མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་རྒྱུད་པའི་སྟག་བཅོམ་སྟེ། ། ཐན་བདེའི་ཉེན་  
བྱེད་དགུང་ནས་གསལ་བ་ཡིས། ། དགའ་བའི་རྒྱང་རྩག་སྒྲ་དབྱངས་བཞད་  
པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟུང་པའི་ཙ་ལག་དམ་པ་ཟམ་ཆ་གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་



ནས་འདི་ཀར་རྒྱལ་བ་སང་གི་ལིང་རྩི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་དོན་དུ་མེར་རུ་འདི་ནགས་ནས་  
ཤིང་ཆ་ལེན་སྐབས། རྒྱུ་ཕུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་མེར་མ་ཡ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་སྒྲན་སྒྲིས་  
སྐབས་ཀྱི་བསང་མཆོད་དཀར་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམ། རྒྱབས་སེམས་སྒྲན་དུ་  
བཏང་། རང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕ་བྱང་ནས། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་སྒྲུལ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་  
དང་། །བདག་སྐབས་སྒྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་རྒྱལས། །བདག་གིས་སྒྱུན་  
འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདི་ཆོས་སྲིད་དགེ་  
མཆོན་གྱིས། །ཁྱབ་མཛད་བ་ཡན་སྐད་གཞི་མོ་རྩོད་། །ཐུ་ཁྱམ་ཏུ་ཐུ་ཐུ་མིང་  
ཅིར་ག་ལང་ཐུ། །ཐམས་ཅད་སྐབས་མེད་ཐུགས་རྗེས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་བས་འོངས་པ་གང་བགྱིས་པ། །མ་ལུས་སྒྲིང་  
ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པ་བཞེས། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་མ་ཆང་མེད་པ་  
འདིས། །མཆོག་གསུམ་ཡུལ་ལྷ་འདི་ཆོགས་བཅས་དགེས་གྱུར་ཅིག །དྲི་མེད་  
འོད་འབར་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཡངས་སུ། །དྲི་ཞིམ་རོ་བདེའ་བཟང་བདུང་སྒྲ་  
ཆོགས་དང་། །བསང་ཤིང་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་གྱུར་བ་ཡི། །བསང་མཆོད་རྒྱ་  
མཆོས་མཆོད་དོ་དགེས་པར་རོལ། །མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་མིང་གི་ལྷག་མར་  
མཛོད། །མི་རྟོར་ལངས་སྒྱུད་མ་ལུས་གོང་དུ་སྒྲེལ། །ཆོ་དཔལ་སྒྲན་གྲགས་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཆོད་མེད་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྒྲོན་ཆང་བར་སྒྲུལ། །  
སད་སེར་ཐན་པ་ལ་སྐབས་རྒྱད་པའི་ཐུན། །སངས་ཉེ་བདེ་སྒྱུད་ཉེ་མ་དགུང་  
ནས་ཤར། །རྗེ་འབངས་ཆོས་སྲིད་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐུན་གྱི། །རྗེས་འགྲོ་ཆབ་  
སྲིད་མངའ་ཐང་དར་བར་མཛོད། །མདོར་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས་གྱུར་

ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་པ་རོན་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་དད་གཏོང་སྒྲོ་སྒྲོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་  
ལྷན་པ་ཐོ་ཡོན་རབ་གསལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་  
མེས་བྱིས་པའོ། །

སྒྲ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་ཆེན་དག་འདུལ་དབང་  
པོའི་བསང་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མཆོད་གཏོར་སྒྱུན་གཟིགས་སྒྲན་སྒྲ་  
དྲི་བཟང་སྒྱར་བའི་བསང་མཆོད་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། སྒྱབས་སེམས་སྒྲན་དུ་བཏང་།  
རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཟན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས། གྱུ། པ་ཏ་ཞོར་བུའི་རྒྱན་  
སྒྲས་གཞལ་མེད་ཁང་། ། ས་མཐའ་མི་མངོན་འཁྱར་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་  
ཤིང་། ། བ་དན་འཕྱང་འཕྱལ་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས། ། མ་ཆང་མེད་པས་རབ་  
མཛེས་སོ་བྱང་ནས། ། པ་སངས་ལྟར་དཀར་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་ལྷན་ཡང་། །  
པ་རོལ་དག་ལྷེ་འཛོམས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། ། བ་རིན་གནས་བདག་དག་  
འདུལ་དབང་པོ་ཆེ། ། མ་ལུས་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། ། པ་ར་མི་ཏའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་། ། པ་རོལ་མཐོང་མིན་  
ཉེས་སྒྲིད་ནོངས་པ་ཀྱན། ། བ་མའི་ཟིལ་བ་ཉི་མས་གདུངས་པ་ལྟར། ། མ་  
བཅས་རང་བཞིན་དག་པའི་རང་དུ་བཤགས། ། པ་ལྷ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཀྱན་རྒྱུགས་ཤིང་། ། ས་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདིས། ། བ་  
རིན་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་ལུས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་  
ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབས། ། པ་ཏ་ཀ་སོགས་ཡིད་འོང་སྒྱུན་གཟིགས་དང་། ། པ་  
ལམ་རྗེ་རྗེའི་གོ་མཆོན་འབར་བ་ཡིས། ། བ་རིན་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། ། མ་ལུས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབས། ། པ་སངས་  
ལྟར་དཀར་ཅང་ཤེས་ཏ་དང་ལུག ། ས་ཐོང་གཡག་འདུ་བརྗེད་པའི་གནག་གི་  
ལྷས། ། བ་རིན་གནས་བདག་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། མ་ལུས་འགལ་  
རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབས། ། པ་ཏ་ལྟར་འབྱེལ་བསང་ཤིང་དུད་པའི་

སྒྲིབ། | ས་རྩོལ་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་ཀྱན་འགོངས་པ་འདིས། | བ་རིན་གནས་  
བདག་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། | མ་ལུས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་  
རྒྱུན་སྦྱབས། | བ་ད་སྦྱི་བོར་བཞུན་ཅིང་གུས་མཆོད་ན། | ས་ལྟར་བྱམས་ཤིང་  
འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོག་པ་དང་། | བ་སྦྱ་གཡོ་བའི་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། |  
ས་ལྟར་བཅེ་ཞིང་བས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱོལ། | བ་པ་སངས་ལྟར་དཀར་གསལ་  
བརྒྱན་པའི་སྒྱ། | ས་རྩོལ་དག་ལྷེའི་སྦྱེམས་པ་འཕྱག་པའི་གསུང་། | བ་རིན་  
སྒྲིངས་འདིར་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་བྱགས། | མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་ཆེན་  
ཁྱེད་ལ་བསྟོད། | ལུ་ཇ་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ཏེ། | ལུ་མདའ་བས་  
ནོར་བཅུད་ཀྱིས་འགོངས་པ་དང་། | ལུ་རྒྱ་ཆོ་དཔལ་མངའ་ཐང་སྦྱན་གྲགས་  
སྐྱེས། | ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་དག་ལེགས་ཆར་དུ་སྦྱེལ། | བསྐྱའི་དགའ་ཆལ་  
ཉི་མས་བྱེ་བ་བཞིན། | སན་དང་བདེ་བའི་དག་མཆོན་འབུམ་བཞད་ཅིང་། |  
བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀྱན་ཞི་ནས། | མ་ལུས་ལེགས་ཆོགས་  
འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | ཅེས་བ་རིན་གྱི་གཞི་བདག་ལྷ་ཆེན་དག་འདུལ་དབང་  
པོའི་གསེལ་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་པ་ཀྱན་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་  
ལྟ་སྦྱོར་བདག་ཨ་ཀེ་སེ་ན་ཇི་ལྟ་བུས་བསྐྱལ་རོ། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་  
པའི་སྦྱོར་མེས་གིས་པའོ། |

མུ་ ལེགས་བྱས་སྒྲིང་འབྱུལ་ལུན་ཆོགས་འབྱོར་པའི་སྦྱབས། |  
འབུམ་འབྱེད་གཞལ་ཡས་རང་བཞིན་རི་བོ་ལས། | ལྟ་གཉན་སྦྱ་སྦྱ་མཆོད་  
གསུམ་ལུམ་སྦྱས་སྒྲོན། | འབངས་འཁོར་འབུམ་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཞན་  
པར་བཞུགས། | ཁྱེད་བྱགས་དགུས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་སྦྱ་མའི་འཕུལ། |  
གནག་རྩ་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་ར་དང་ལུག | གསེར་དུལ་དར་བཅ་གོ་  
མཆོན་སྦྱ་ཆོགས་དང་། | ཇ་ཆང་ལུད་དང་བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདིས། |  
མཆོད་དོ་བཞེས་ལ་བསྐྱ་ཀླ་ར་ཡི། | བཀའ་རྟགས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་

བར། ། ཉེན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆོ་དང་། ། དག་ཕྱེད་དཔུང་འཛམས་  
གཉེན་གྱི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ། མདོར་ན་བདག་ཅན་མི་ནོར་སྟོས་བཅས་  
ཀུན། ། གཏད་དོག་ཉེར་རོ་ལྟ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས། ། དམ་བཅག་དུས་  
ལ་བབས་ཀྱིས་དམ་མ་དུལ། ། མཐུ་ཙལ་དུས་ལ་བབས་ཀྱིས་མཐུ་མ་རྒྱང་། །  
གཞི་ལམ་བྱེས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཀུན་སྤངས་ལ། ། མཐུན་ཁྱེན་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་  
འབྱོར་རིགས་རྒྱད་སོགས། ། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འདོད་དགུར་དབྱིད་འཛོ་  
བའི། ། བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བར་མཛོད། ། ཅེས་སྒྲ་བྲུ་གསལ་མཆོད་  
མདོར་བསྟུས་འདི་ཡང་རང་གི་དཔོན་པོ་མི་སྟེ་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། ཆོས་སྤྱོ་བ་  
དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་མ་འགམ་ནས་བྲིས། །

ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བསང་རྣམས་རྣམས་འདྲ་བུས་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་  
བཏང་། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བས་བསང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།  
ཀྱི། དགེ་ལེགས་འདོད་དགུརི་སྤྱ་ཆར་འཛོ་བ་ཡི། ། མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་  
རྗེའི་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་འཕྲེང་། ། སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བྲིབ་བསེལ་  
གྱིས། ། སྟོད་བཅུད་བཟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱིན་སོབ་ཅིག ། དགེ་བཅུད་དཔལ་  
འབར་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཆོག ། མཁོ་དགུརི་འབྱོར་བ་རྫོགས་ལྡན་སྤྱིན་བཞིན་  
གཏིབས། ། བར་དུ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ། ཉི་མ་སྟོང་སྤྱག་  
འོད་ཀྱི་ཚེ་དགའ་འབྱེད། ། དེ་ན་ཡངས་པའི་སྟོངས་འདི་སྟོང་མཛོད་པའི། །  
ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་པ་ཡན་སྤྱད་ཁི་ཞེས། ། དྲག་ཙལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་  
གཉན་ཆེ། ། ཡུམ་སྤྱས་སྟོན་འབངས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ། དེ་  
རིང་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་མགྲོན་དུ་འབོད། ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
པའི་གྲོགས་སུ་འབོད། ། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟེལ་བའི་གཡང་དུ་  
འབོད། ། མཐུ་དང་རྩ་འཕྱུལ་བསྐྱེད་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། ཡིད་འཕྲོག་  
བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མཛེས་པའི་གཞུགས། ། རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་འཛོ་བ་སྟོན་པའི་

ན་མོ་བཟླ་ཉི་རུ་ལ།      བསའ་རྣམ་ལྷན་འདུ་བྱས་ཏེ།      རང་ལྟེང་པ་

རྒྱལ་གྱི་གདེངས་དང་ལྡན་པས། གྱི། སུལ་བྱུང་དགེ་བཅུའི་ལང་ཆོ་དར་བ་  
 ཡི། ། ཡངས་པའི་སྒྲིངས་འདིར་གཏུག་མར་གནས་འཆའ་བ། ། ལྷ་སྤྱ་གཞི་  
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ། བྱང་པར་དཀར་ཚྭ་གས་སྒྱུར་བའི་མཐུ་  
 བོ་ཆེ། ། ལྷན་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡན་ཨོ་བོ་གྲ། ། ཅནྱེ་མན་བྱ་ཉོན་གོར་ཐེ་ཁྱི་  
 ཅང་། ། བཀྲ་ཤིས་སྤུ་རྩན་ཆོས་གཡོ་བ་གྲ། ། ཆ་གྲན་མན་ཏཀ་ཏར་གན་བྱའི་  
 ཅོ་དང་། ། ལྷན་འདུར་སྤུ་བྱ་ལོ་མ་གན་ལྷན་འདིར་བཅས། ། ལྷན་འདུར་བོ་  
 རྒྱ་ཆུ་མིག་འོར་གེ་ཁྱ། ། ཡེར་དེན་ཆོག་ཆ་ཡེར་དེན་ཐོ་ལོ་གེ། ། ཨོ་ཆེར་ཆོག་  
 ཆ་བྱར་ཏན་བྱ་གྲ་ལ། ། ལྷལ་ཅོས་ཐོ་ཉོས་ན་སྤྱག་ཤར་ཅང་གོ་བྱ། ། ཤར་ཏན་  
 ཤར་ཐལ་ཆེ། ། བ་རེན་བྱལ་ག་ལྷན་འདིར་ལྷལ་ཅོས་བྱ། ། ཆ་ཀང་ཁིར་གེ་བ་  
 ཡན་ཏན་དང་། ། ཡའི་བག་གོལ་བོམ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་། ། སྤྱགས་གནས་  
 བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས། ། མ་སྤྱགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་  
 གཤེགས་ཏེ། ། བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་མགྲོན་དུ་བཙན་པར་བཞུགས། །  
 ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱིན་བཀོད་པ་མཐའ་ཁྲམ་བས། ། ས་གཞི་བར་སྤང་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་གང་ཁིང་། ། བྱང་པར་བེ་རྒྱ་ཆུ་ཡི་མཆོད་སྤྱིང་གི། ། རྗེས་འགྲོ་བྱི་  
 ཞིམ་སྤྱིས་གྱི་དུད་སྤྱིན་འདིས། ། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 གྱི། ། ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་བྱི་མ་ཀུན་བྱང་སྟེ། ། སུལ་བྱུང་དགའ་བདེའི་  
 འདབ་སྤང་བཞད་པའི་དབུས། ། ཡིད་གྱི་རེ་བའི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་གྱུར་  
 ཅིག ། བྱང་པར་སད་སེར་ཐན་པ་སྤྱ་གེ་དང་། ། བད་ཡམས་འབྲུག་ལོང་ལ་  
 སྤྱགས་རྒྱད་པའི་རིགས། ། ལྷུར་དུ་ཁི་ནས་ཆོས་འབྱོར་དགའ་སྟོན་གྱི། །  
 རྗེས་ལྷན་གསར་བའི་ཅེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་  
 འོར་སྟོས་བཅས་ཀུན། ། ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་ཅས་ལ་གཉེར་གཏད་ན། །  
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཁི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ། དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པའི་  
 སྤྱིང་གྲོགས་མཛོད། ། ཅས་མིང་གན་སྤྱགས་གྱི་ཡུལ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་འདིའང་དགེ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་བཅོན་འབྲུག་གིས་བསྐྱེད་ངོར། | བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲིབ་  
མེས་བྱིས་པའོ། |

ན་མོ་བཟླ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། དེའང་བསང་རྣམས་དངོས་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
དཀར་གསུམ་གྱིས་བཟུན་པའི་གཏོར་མ། ར་སྤལ་སྐོགས་ལྷ་མོན་ལེགས་པར་བྱས།  
སྐྱབས་སེམས་སྒྲིབ་དུ་བཏང་། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་བསང་རྣམས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། གྱེ། ཀ་པའི་ལྷག་ཅེ་ཅེ་རྒྱལ་ནག་ལྷ་སྐོགས། | ཁ་  
རྩེ་དབང་ཐང་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་གྱེ། | ག་ཤེད་མི་མངོན་དབྱངས་ན་  
བཞུགས་པ་ཀྱན། | ང་ཡིས་སྐྱབ་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |  
ཅ་ཅའི་དབྱངས་དང་རྩལ་མོ་འབྲུག་ལྷ་ར་སྒྲིགས། | ཆ་ཤས་ཀྱན་རྒྱགས་གཏོར་  
མ་རི་ལྷ་ར་སྐྱངས། | ར་ཆང་དཀར་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཏེ། | ཉ་རྒྱས་  
ཟླ་ལྷ་ར་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱིས་དབུལ། | ཉ་ལའི་འདབ་འདྲ་ལྷ་བྱག་སྒྲིབ་མོ་  
སྐོགས། | ཐ་དད་བསང་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་དུད་པའི་སྒྲིབ། | ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷ་  
ལམ་དགོངས་བཟོད་པ། | བ་བྱན་སྒྲིབ་པའི་ཐེང་ལྷ་ར་གཏིབས་ཏེ་འབུལ། |  
པ་སངས་ལྷ་ར་དཀར་མཆོ་གཅིགས་རྒྱ་སྐོགས་སྐོགས། | པ་རྩལ་འཛོམས་པའི་  
གཙན་གཟན་ལྷ་ཆོགས་དང་། | བ་སྐྱང་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ར་ལྷག་སྐོགས། |  
མ་ལྷས་སྐྱབ་གཟིགས་ཆོགས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། | ཅ་དུར་འབྲུང་  
འབྲུགས་གག་ལྷག་གཉན་གཟེར་དང་། | ཆ་བའི་རིམས་སྐོགས་ནད་རིགས་  
ཀྱན་ཞི་ཞིང་། | ར་ལང་རབ་རྒྱས་གདོང་ལའི་དབང་པོ་བཞིན། | བ་སྐྱེས་ལྷ་  
བུའི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། | བ་ལྷ་ར་སྐྱེ་བའི་གཙན་དུ་ཁྱོད་བཀྱར་  
ཞིང་། | ཟ་འོག་རྒྱལ་མཆོན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་འཕྱར་ན། | འ་འུར་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་  
ཆོགས་ད་དྲང་བཅས། | ཡ་མཆོན་འབྲེན་ལས་ཐོགས་མེད་དུས་ལ་བབ། | ར་  
བ་བཙན་པོས་བསྐྱོར་བའི་སྐོག་མཁར་བཞིན། | ལ་ལྷང་གང་དུ་ཉེར་འཆོམ་  
འབྲུང་ཞིང་། | ཤ་འོད་རྩལ་བཞིན་ཟས་ནོར་ལོངས་སྐྱེད་ཆོགས། | ས་འདིར་

རྒྱལ་སྡེ་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཏ་རི་ཅན་དན་ངད་ལྗང་བསང་  
མཛོད་དང་། ། ཡ་སྤི་ཏ་ཡི་རང་བཞིན་མཛོད་གཏོར་འདིས། ། ལྷ་གཉན་  
འཁོར་བཅས་ཆོས་ཞིང་དབྱེས་ལྟར་རྟེ། ། འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་རྒྱུ་འདི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷའི་བསང་མཛོད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་  
མགོ་བ་སྟེང་ཁར་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲིན་  
མེས་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ། བསང་རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་དང་བསང་  
མཛོད་བྱིན་ཐུབས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རྩི། རྒྱལ་མཆན་ཏོག་གི་བསམ་འཕེལ་  
ནོར་བུ་བཞིན། ། དགེ་མཆན་སྣང་བར་བྱབ་མཛོད་སྤྲ་མ་ལ། ། མཆོག་གསུམ་  
རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་རྟེ། ། བསང་མཛོད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་  
བྱིན་སྟོལ་ཞིག ། དགེ་ལེགས་མཆོག་སྐྱབ་འདིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་སྟེ། ། ལ་རྩ་  
ཞག་དུས་ས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། ། བྱང་པར་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་དགུ་ལྷ་དང་། ། ས་མེས་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ཀྱི་ལྷ། ། ཞིང་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཐབ་ལྷ་སྤྲོས། ། འགོ་  
ཞིང་སྤྲོས་སྤྲོས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། གཞན་ཡང་སྤྲོས་འདིའི་  
གཡའ་སྤང་བྲག་གི་རི། ། རྣམས་ཆལ་སྤང་བ་གཙང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྤང་། །  
དལ་འབབ་སྤང་དང་རྒྱུ་མིག་ལྟེང་ཀ་མཆོ། ། རྟེན་གསེང་ཐང་དང་མཁར་བྱིས་  
སྐྱེས་ལྷས་སྤྲོས། ། ཀྱན་ལ་གནས་བཅས་ལྷ་སྐྱབ་བཅན་དང་བདུད། །  
དྲིགས་པའི་སྟེར་བཅས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཀྱན། ། རྒྱང་གི་ཤྱགས་ལྷར་སྐྱར་  
མགྲོགས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། ། བསང་མཛོད་རྒྱ་མཆོའི་མགྲོན་དུ་ལེགས་བྱོན་  
ནས། ། མཐོར་བཅེགས་རིན་ཆེན་བྲི་དང་གདན་སྤྲོས་ལ། ། རབ་དགའ་  
རྒྱས་པས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། མཁོ་དགུའི་སྐྱབ་གཞིགས་ཡིད་  
འོང་ཆར་དུ་དངར། ། ལྷན་འབྱུར་རོལ་མས་ན་བ་བདུད་ཅིར་སྐྱབ། ། བསྐྱུང་  
ཞེས་ངད་ཀྱིས་དྲི་འཛིན་སེམ་པ་བསྐྱེད། ། དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་



བའི་རྩ་བ་བརྒྱ་བདེལ། | དར་ཟབ་པ་ཕྱུ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་སྐུ་གསུམ་ | རྣམ་ལྔ་  
 འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཡིས། | མཆོག་དཔལ་བར་མའི་མགྲོན་རྣམས་  
 དབང་པོའི་ཡུལ། | ཀུན་དགའ་གསར་བའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག | བྱད་  
 པར་རྟ་གདོང་མེ་ལྷེ་འགེམ་བཟོད་པའི། | བྱེན་ཟར་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྲུལ་དང་ཤིང་སྦྱ་  
 སྐུ་གསུམ་ | བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་འདྲི་དགུར་འཆར་བ་ཡིས། | ལྷང་བ་བདེ་  
 དགར་བསྐྱུར་བས་རྩལ་ལྷུར་ཅིག | གཙང་མར་སྐྱུར་བའི་བསང་གི་དག་བྱེད་  
 འདིས། | བག་མེད་སྤྱོད་པས་ཐབ་གཞིབ་སྒྲོ་སྒྲོགས་སྐུ་གསུམ་ | མི་གཙང་གི་བ་  
 དང་ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་ཀུན། རྩི་བྲལ་ཤེལ་གོང་བཞིན་དུ་དག་པར་  
 མཛོད། | རང་སྤྱོད་མི་དགའི་རྒྱང་གིས་བྱས་པ་ལས། | བྱེ་རྩལ་ནད་བདག་སྦྱོ་  
 འགྲོ་ཁྲོས་པ་ཡི། | དུག་རྒྱངས་གག་སྦྱོག་འབྱུང་སྐུ་གསུམ་མི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། | བད་  
 རིམས་ཉེར་འཆོ་མ་ལྷུས་ཞི་བར་མཛོད། | ཡན་བདེ་འཕྲོག་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་  
 གྱི། | གནོད་པས་མི་བརྩི་འཕང་མཐོའི་དཔལ་གྱི་འདབ། | མངའ་ཐང་ཆོ་  
 དཔལ་ཕྱ་གཡང་རྒྱས་པའི་ཆེར། | བག་ཡོད་དག་བཅུའི་གེ་སར་བཞད་པར་  
 མཛོད། | གཞིས་སྤྱ་མི་ནོར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤེལ། | བྱེས་སྤྱ་དོན་འབྱུང་  
 སྦྲུལ་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས། | ལམ་དུ་དག་སྐྱུར་མཐའ་རྒྱུའི་སྤྱོལ་འདྲིན་  
 སྐུ་གསུམ་ | རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་རྒྱབ་བཞེན་སྤྱངས་སྤྱོགས་མཛོད། | མདོར་ན་  
 བསྐྱུར་པའི་ཉི་མ་དགུང་དུ་གསལ། | ལྷས་ཅན་ཡན་བདེའི་པད་ཆལ་འབྱུང་དུ་  
 བཞད། | དགའ་སྤྱོད་རྒྱང་དུག་སྐྱུ་དབྱངས་འཁྲོལ་བ་ཡི། | དག་མཆོན་བྱེ་  
 བས་ནོར་འཛིན་བྱུར་ལྷུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་བསམ་དང་མཐོན་དཔྱད་  
 ལྷུ་དུ་བྱུང་བ་དགར་པོ་གཤོང་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་འཕྱོད་ལས་ཀྱིས་དམེ་ལྷུ་སྤེ་བའི་  
 དོན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུར་པའི་  
 སྤྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། |

སྤྱ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འཆལ་ལོ། | གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་

ཡུལ་ལྷ་ལ་བསང་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས་བསང་རྩལ་དཀར་གཏོར་ནམས་སྟོག་བྱས་  
 ཏེ། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 གིས་གི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་བཞེངས་པར་གྱུར། ཡོ་རྩོ་རྩོ་མི་  
 གི་ལྷ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཡོ་སྟ་སྟ་མ་ཤུརྩོ་སའ་རྩ་སྟ་སྟ་མ་ཤུརྩོ་ཏུ་རྩྱ་སྟང་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྟང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷོ་རྩྱ། ལན་གསུམ།  
 ཡོ་རྩོ་རྩོ་ས་བསངས། ཡོ་སྟ་སྟ་མས་སྒྱུངས། སྟང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་  
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ས་སྒྲིགས་ཡུལ་རིགས་  
 འདི་དག་སྒྲིང་བའི་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པའི་བསང་རྩལ་སྒྲུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་  
 ཞིག་ས་སྒྲིགས་ཡུལ་རིགས་འདི་དག་སྒྲིང་བའི་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡོ་སའ་བེད་  
 ལྷར་ལྷར་སྒྲུར་སྒྲུར་ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་རྩོ་བཟོ་སྒྲར་ཏུ་ཁྱི། ཡོ་སྟ་སྟ་མ་  
 བེ་ཤུརྩོ་རྩོ་རྩོ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་རྩོ་རྩོ། ལྷ་མ་སའ་ཏ་སྟ་ག་ཏ་རྩྱ་བེ་ཤུ་སྟེ་བྱེ་  
 སའ་ཏ་ཏུ་ཁྱི་ལྷ་རྩྱ་ཏེ་སྒྲར་ཏུ་མི་ག་ན་ག་ཁྱི་སྟེ་ཏེ། ཡོ་ཡ་ཐོ་ཏེ་རྩྱ་པཎ། ཡོ་  
 ཡ་ཀྱ་རོ་སྟེ་ཁྱི་སའ་རྩ་ཏེ། ཡ་ཏུ་ཏུ་ཐོན་ན་ཏུ་ད། ལྷ་མ་སའ་ཏ་སྟ་ག་ཏ་ཡ་  
 མ་ལོ་གི་ཏེ་སྟེ་རྩ་ར་ས་རྩ་ར་རྩྱ། ཡོ་རུ་རུ་སྟེ་རུ་རུ་ལ་ཏེ་རྩྱ་སྟེ་ལོ་ཅ་ནི་སའ་ཡ་  
 རྩ་རྩ་ཏེ་སྟེ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་འབུམ་སྒྲུས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་པ་  
 གཤེགས་པ་བཞིའི་བྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་

དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་གི་བསམ་པའི་  
 སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་ནམས་གྱིས། ། རྟོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། ། དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། སྐྱོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། གྱེ་  
 བསྟུ། ཁོར་ཡུག་ཡིད་འོང་ས་འཛིན་སྤང་བས་བསྐྱར། ། རབ་རྒྱས་ཅི་བཅུད་  
 འབྲས་བུའི་ལང་ཆོད་ར། ། དག་མཆོད་བཅུ་ལྔ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཆོག ། བག་  
 ཐེབས་ཉམས་སྲུང་གཤམ་བའི་ཡུལ་སྤྲངས་འདིའི། ། བག་རི་སྤང་རི་གངས་རི་རི་  
 གདོང་དང་། ། འགས་ཆལ་ཤིང་གཅིག་ལམ་སྤང་ནིའུ་གསེང་། ། མཆོད་རྒྱ་  
 སྤང་རྒྱ་མིག་སྤང་སྐྱོགས་ལ། ། རྟོན་བཅས་ལྷ་སྤྲུ་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་  
 རྟམས། ། མ་སྐྱོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། དགའ་  
 བའི་སྤྱོད་གར་ཆེལ་ལེ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། དར་མདུང་དུ་མཆོད་པུར་རེ་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། ། འདིར་གཤེགས་རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས། ། གྱེ། མེ་རྒྱ་ཤིང་སྤྲུང་འགྲོ་འོང་ཞག་མལ་སྐྱོགས། ། སྤྲུང་ལམ་  
 ཉེས་པས་བྱིད་དང་འགལ་བཞུས་ནམས། ། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་  
 ལགས་ན། ། ཁོ་མེད་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྲུ་བཞེས། ། བསྟུ། བྱིད་  
 རྟམས་དབྱེས་བྱིད་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ། དཛོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་  
 བདེན་པ་བདར་བ་ལས། ། འོད་འབར་མཛེས་པའི་རུ་མཆོད་པུ་རུ་རུ། ། སྤྲ་  
 མཐེགས་རྩ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཤིགས་སེ་ཤིག ། ར་གཤང་དུང་སྤྲང་རྩལ་མ་སྤྲེ་རི་  
 རི། ། བསང་ཤིང་སྤྲོས་གྱི་དུད་པ་ཆེ་ལི་ལི། ། རྟ་མཆོག་སྤྲང་གི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་  
 རེ། ། འགྲོང་གཡག་ཞོལ་ཆེན་རུ་ཁ་བེང་སེ་བེང་། ། གཅན་གཅན་གཅན་གཅན་པའི་  
 རར་སྐད་འུ་རུ་རུ། ། མཁའ་ལ་འདབ་ཆགས་སྤྲོས་གར་ལིང་སེ་ལིང་། །  
 དགར་མངར་བས་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་ཉིལ་ལི་ལི། ། ར་ཆང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོད་ཁྱིལ་ལི་

ཡི། ། མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མང་སུ་རུ། ། སྤྱང་གར་མཁན་ལྟ་ཡི་བྱ་མ་  
 སྟགས། ། བྱིད་ནམས་སྟགས་ལ་སྤལ་བྱང་དགའ་བདེའི་དཔལ། ། སྦྱོན་བྱིད་  
 མ་ཚང་མེད་པའི་མཚོད་སྦྱོན་འདི། ། རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་ནས་འོང་པའི་སྦྱིས་སུ་  
 འབུལ། ། མཁོན་གྱི་ལྟགས་སྦྱིས་མི་དམན་འདི་བཞེས་ལ། ། བྱི་ཐག་སྤང་བའི་  
 གཞུང་བཟང་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། ། སྦྱིས་ལན་མ་ཙོངས་མཁོན་གྱི་ཤངས་ལེན་  
 མཛོད། ། མཐའ་ཁྱུ་འཇིགས་པའི་ལམ་ལས་བདེ་བར་སྦྱོལ། ། འགོ་ནད་དག་  
 ཀྱན་གཅན་གཟན་ལམ་དང་བསྟོལ། ། ཐོག་མེར་ཁ་སྦས་གྱུད་ལྟ་དག་ལ་  
 བསྟར། ། བརྟེན་པ་བསྟལ་ཞིང་འདོད་པའི་རེ་བ་སྟོང། ། བྱད་པར་ཡུལ་ལྟ་  
 ཡུལ་མའི་སེམས་ལ་དབང། ། དེ་བྱིར་བྱིད་ཅག་གང་ལ་དབང་བའི་ཡུལ། །  
 ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་རབ་གྱས་ཤིང། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབང་དུ་  
 འདུ་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་དེ་རིང་བདག་ཅག་མི་ཙོར་ཀྱན། ། བྱིད་ལ་  
 བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོ་བདག་མཛོད་ལ། ། ཅག་སྟོགས་དག་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་སྦྱོན་  
 ཞིག ། དེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སྦྱི་བོ་མ་བསྟུ་ཞིག ། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་ཆོག་མ་འདུལ་ཞིག ། བད་འབྱུང་རྩི་རྩེའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །  
 བྱིད་ནམས་མཚོད་ཅིང་བསྟལ་བ་འབྲས་ལྟ་དུ། ། སྦྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་  
 མ་ལ། ། ལན་མང་དུ་བསྟོན། གྱུ། མེ་ཁྱུ་ཤིང། ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་  
 འདོན། ཨོ། ། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཁུས། ། དབང་  
 བསྟར་ཐིགས་སྤང་རི་བཞིན་ལན་ཚར་གཡོ། ། ཆོ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡུལ་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུས། ། སྟོགས་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བཟ་ཤིས་ཤོག ། སྟག་  
 ཤར་དཔའ་བོ་དག་ལ་ཆས་པའི་ཞལ། ། དམར་ནག་ཉི་ཁྲའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་  
 ཅན། ། གནས་སྦྱོང་དག་ལྟ་གཞོན་བུའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། ཅག་སྟོགས་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། སྤྱིག་འབྲི་ཤིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །  
 ཡིད་འོང་འཛོ་སྟེག་ལང་ཆོ་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། ། ལྟ་སྤྱིའི་ན་རྒྱང་སྦྱན་པའི་

ཆོགས་ཀྱི་མཐུས། | རྒྱུངས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་འཛོམ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག |  
གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་འབར་བའི་ཁང་བཟང་སྐྱེས། | རང་རྣམ་གཞུང་ཡས་  
བཀོད་པ་རྣམས་ཆོགས་པའི། | དགེ་མཆོད་དེས་ཀྱང་ས་གཞི་བཅུད་ལྷན་ཞིང་།  
མི་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག | དབྱར་སྦྱིས་སྒྲུ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཆར་ཆེན་  
བཞིན། | ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོད་ཆོག་འདིས། | བྱིད་  
ཐུགས་འོ་མཆོད་གྲུས་དགུར་འཕུར་བ་ལས། | ལེགས་བྱས་སྒྲུབས་ཐེང་སྦྱོགས་  
བརྒྱར་གཡོ་བར་མཛོད། | ཅེས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་འི་གསལ་མཆོད་ལྷ་  
རོ་མི་རོ་འཕྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྦྱིར་དང་སང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་  
ལས་སོ་སོའི་འདོད་སྦྱར་གྱི་བསང་སྦྱི་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རྣམ་བསུ་དགའ་བྱེད་བྱི་དགོས་  
པ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཅིག་དུ་སྦྱོགས་འགྲོ་ལྷ་བྱར་འདི་འདྲ་རེ་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་ཡི་གེ་  
མང་པོ་ཞིག་སྟག་ཀྱང་ལ་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་། | ཡལ་ཆེར་སྦྱི་ཁྱབ་བམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་  
ཤིག་ཐོག་མཚུ་གུ་ལྷར་གནད་ཐོག་དུ་ཁེལ་ངེས་ཤིག་མི་ཡོང་འདུག་པས་དེ་འདྲར་ཕན་པ་  
སྲིད་སྒྲུམ་ནས་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་མ་བསེས་  
ཤིང་། མིང་གསལ་གྱི་རིགས་རྩོམ་ཏེ་སྐབས་དོན་འདྲིལ་བར་བཀོད་པའོ། |

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤིས་འཁོར་ལོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། | གདུམ་ཆེན་ཁྲོ་བའི་  
གར་གྱིས་བཞད་པའི་ལྷ། | སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་མཛད་ཀྱིས། | ལེགས་  
བྱས་འདོད་དགུ་ཡོངས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོར་མཛོད། | འབྲིགས་བྱེད་བྱིར་ཡང་  
བཞེངས་པ་མ་ལ་ཡི། | དཔལ་གྱིས་སྦྱད་པའི་རོ་མཆོར་ལས་རྒྱལ་བ། | རྣ་  
ཆོགས་རྒྱང་འབྲུང་འབྲེང་འབྲིགས་རྩི་རྩི་བྲག | མཁའ་ལ་བསྟེགས་པ་ལྷ་  
བུའི་རང་འོད་བཞིན། | རང་རྣམ་མཆོད་མའི་འཆིང་བ་བདེ་པའི་  
དབྱངས། | ཡེ་ཤིས་ཞིང་ལ་དབང་འབྱོར་འཇའ་ཆོན་ལྷར། | བཟླ་བའི་རྣང་  
བམི་བདེ་འབྱོར་པའི་ཕྱེ། | འདོད་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་  
ཆེ། | ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཞལ་བཟང་གསེར་འོད་སྒྲུབ། | འདྲེན་བྱེད་པསྒྲུབ་པའི་

བདུད་ཅིར་སྒྲིན་པའི་བཅུད། ། སྤངས་རྟོགས་མངར་བའི་སྤང་ཅིའི་དཔལ་  
 འབར་ཡང་། ། གདེངས་ཅན་ཚལ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་འདམ་ལ་གནས། ། འཕྱོ་  
 བའི་ལས་ཉོན་མཐའ་ལྟར་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུ། ། དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་མཆན་མ་  
 བདུད་ཅིའི་ཆབ། ། འཕྱོ་ཀྱན་ཉེར་འཆོར་ཆེ་བས་ལྟ་ཡུལ་གྱི། ། བདུད་ཅིའི་  
 ཁེངས་པ་མཐོ་ཡང་སྤྱགས་རེར་བསྐྱེལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཀའ་  
 སྤང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག ། སྤོ་འཆལ་སྤྱེ་བའི་གདུང་སེལ་སྤོན་གྱི་ལྟ། ། རྣལ་  
 འཕྱུར་རྟོགས་པའི་བོག་འབྱེན་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོག ། བདེ་ཆེན་སྤྱང་རྗེའི་རྩལ་པ་  
 འབུམ་གྱིས་ཅེན། ། ཟད་མི་ཤེས་པ་གསང་གསུམ་སྤྱེ་འཕུལ་གྱི། ། ཆ་ཅམ་སྤེལ་  
 པའི་བསྟོད་ཆོག་མ་ལི་ཀའི། ། འཕྲེང་འདི་དབྱེས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ལེགས་  
 བཞེས་ཏེ། ། རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་སྤྱགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛོད། ། བྱབ་  
 བདག་བཞད་པའི་རྩྭ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་གིས། ། གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་  
 གཉེར་ཏུ་གཏད་པ་བཞིན། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བདག་ཅག་ཡོན་  
 མཆོད་ཀྱན། ། ཉག་ཏུ་བསྤང་ཁིང་སྤྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བཞི་བརྒྱ་  
 ཙ་བཞིའི་ནད་རིགས་ཀྱན་ཁི་ནས། ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་དཔལ་འཕྱུར་མི་  
 ཉམས་ཤིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྤྱག་བསྟོད་པ་ཡིས། ། རྣམ་ཀྱན་  
 མཁྱེན་པའི་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག ། ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་  
 རྗེས་མཛོད་པའི་སྤོན་རྒྱུའི་ལྟ་མའི་གསོལ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་  
 བར་འདོན་རྒྱུའི་བསྟོད་ཆོག་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ༡། བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མེས་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སྤྱེམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། བསང་རྣམས་གྱ་ལྟོ་པ་དཀར་  
 གཉོར་སོགས་བཤམས་ཏེ། ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་སྤོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
 བསྟོ། ། ཙ་བ་རབ་བཅུན་ཁོར་ཡུག་བརྗོད་ཆགས་ཡངས། ། ཙ་མོ་མཐོ་བ་ཉི་  
 རྒྱུའི་རྩ་ལུང་ཅན། ། རྩ་དམར་ཁེས་ཆགས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི། ། དཀར་

ཐུགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། ། ཡུམ་སྤྱུ་སྦྱོན་འབངས་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷེ་འདིར་འགོ་ཞིང་སྤང་སྦྱོབ་པའི། ། ཐུགས་  
 འདིའི་ལྷ་སྤྱ་དཀར་ཐུགས་སྦྱང་བ་ཀུན། ། ཐོགས་མེད་རྩ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འདིར་གཤེགས་ཤིག ། བསྟ། སྤྱིན་བུལ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་འཇའ་ཆོན་  
 བཞིན། ། རྣལ་འབྱོར་མོས་པའི་རྣལ་པ་ལས་བྱང་བའི། ། རྩ་མཚར་མཆོད་  
 སྤྱིན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། ། ཀུན་ཡིད་དགའ་བདེའི་སེམ་པ་ཐོབ་ལྟར་  
 ཅིག ། རྩ་ཆང་དཀར་གསུམ་བཅུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྦྱིལ། ། རྩ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་  
 ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤངས། ། གོ་བྲལ་རུ་མཆོན་སྤྱན་བརྩེད་རྣལ་མེད་ཆོགས། །  
 རྩ་འགྲོ་རིན་ཆེན་ནོར་འབྱུང་ཆོགས་རྣམས་འབུལ། ། བྱད་པར་བྱི་ཞིམ་  
 བསང་ཤིང་སྤྱ་ཆོགས་པ། ། རབ་འབར་མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། དུད་  
 སྤྱིན་པེ་རྩུ་ཡི་མཆོད་སྤྱོད་བཞིན། ། མཁའ་དབྱིངས་བྲལ་པར་བསྤང་ཞིམ་སྦྱོ་  
 བ་འདིས། ། བསང་རྩ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བསངས། ། དཀར་ཐུགས་  
 སྦྱང་བའི་ལྷ་སྤྱ་མ་ལུས་བསངས། ། བྱད་པར་ཁེས་ཆག་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 བསངས། ། ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བསང་གིས་དག་ལྟར་ཅིག ། བསང་མཆོད་  
 རྩ་ཆེན་འདི་ཡིས་དབྱེས་མཛོད་ལ། ། བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཀུན། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་ཡིས། ། བསྤང་ཞིང་སྦྱང་བའི་  
 འཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག ། མི་ནད་ལྷུགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྦྱོག་  
 ཅིག ། དག་ཇག་ཆོམ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱང་ཆོམ་ལ། ། ཟས་ནོར་ལངས་སྦྱོད་  
 ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་གྲགས་མ་གཡེལ་  
 ཞིག ། མདོར་ན་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། ། རྩལ་བཞིན་  
 བསྐྱོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀུན། ། ཉན་ཏུ་སྤང་སྦྱོབ་གཡེལ་མེད་  
 འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ། རྩོགས་ལྟར་ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་ལྷ་གཉན་ཁེས་ཆག་མཐོན་པོའི་བསང་མཆོད་འདིན། ཏ་རྣལ་ཆེན་ལྷེ་བསྦྱིའི་དོན་

དུ་དེ་གའི་དཀའ་རམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་  
མེས་བྲིས་པའོ། །

ཕུན་ཚོགས་དག་བཅུའི་དཔལ་ཡོན་འབུམ། ། བཞད་པའི་ནོར་འཛིན་  
ཐེག་ལེ་མཆོག ། བ་ཡན་ཨ་ལྷན་ཨ་བོ་ག ། ལ་སྟགས་ཡུལ་སྟུགས་འདིར་  
གནས་པའི། ། ལྷ་སྟུག་ཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། བསང་མཆོད་མགྲོན་དུ་  
འདིར་གཤེགས་ཤིང་། ། རང་རང་དགུས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཉིང་  
འཛིན་སྐྱ་མའི་རོལ་བ་ལས། ། བྱང་བའི་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ། བམ་  
མཁའི་སྒྲིན་ཀྱན་འགེངས་པ་དང་། ། བྱད་པར་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་  
རིགས། ། ལྷ་ཚོགས་བསང་ཤིང་དུད་པའི་སྒྲིན། ། དབང་པོ་ཀྱན་ལ་བདེ་བའི་  
དཔལ། ། སྒྲིན་བྱེད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་འདིས། ། ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་  
དགུས་གྱུར་ཅིག ། བསམ་སྦྱར་འབྲལ་བའི་ནོངས་པ་ཡི། ། ཉམས་ཆག་ཉེས་  
པ་བྱང་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་ཀྱན། ། བཙུལ་ལོ་གཉེར་  
རོ་བདག་མཛོད་ལ། ། བྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
ཞི་བ་དང་། ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་དང་། ། རིགས་རྒྱད་སྟན་  
པའི་གྲགས་པ་སྟགས། ། ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། ། དབྱར་གྱི་མཆོ་  
བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཟུན་པ་དར། །  
བཟུན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་བཞེད་དོན་འབྱུབ། ། སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་དཔལ་  
འབྱོར་རྒྱས། ། རྟོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདིའང་དར་  
ཉན་པེ་ཡི་ཤོག་ནས་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དེམ་ཆོས་བསྐྱལ་ངོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་  
མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་ཡུམ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྟུག་མས། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་  
བཟུན་པ་དང་། ། དག་འདུན་སྡེ་ནམས་སྟུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །  
བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་





རིགས་གཏད་བྱིན་སྐབས་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གིས། ། རིགས་སྐྱེས་འཆང་བའི་  
 སྤང་མར་བསྐྱོས་པ་བཞིན། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐབ་ཡན་མཆོད་དགོན་  
 གནས་བཅས། ། གུན་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ་བོ་བྱུང་བཞེན་ན། ། འཇུར་མེད་རྩོ་  
 རྗེའི་གཡར་དམ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་  
 ཅིག ། བད་རིམས་གདོན་བཞགས་གདུག་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང་། ། ཁ་སྐྱེས་  
 སྤང་གཞི་ཉེར་འཆོ་ཡ་རོལ་གྱི། ། བསམ་སྦྱར་རན་པའི་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་  
 སྐྱེས། ། གནོད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བར་མཛོད། ། དགེ་  
 འདུན་སྐྱེས་མཐུན་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག ། མདོ་སྐྱེས་བཤད་སྐྱབ་ཡར་  
 རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། ། ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། ། སྤྱོ་  
 བཟང་བཞུན་པའི་དཔལ་དུ་འཇུར་བར་མཛོད། ། བྱད་པར་བཞུན་འགྲོའི་  
 སན་བདེའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ། སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱས། ། རྒྱངས་འདིར་ཆོས་སྤྲིད་ལེགས་ཆོགས་དར་བ་ཡིས། ། རྒྱགས་  
 ལུན་དཔལ་གྱི་དགེ་ལེགས་སྦྱིན་པར་མཛོད། ། ཉེན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་ཕེལ་ཆོ་  
 ཡིས། ། བམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བྱ་བཞིན་སྦྱང་མཛོད་དེ། ། རེ་བའི་འབྲས་བྱ་རི་  
 ལུར་གསོལ་བ་ཀྱན། ། སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོགས་མཛོད་ཅིག །

ཆེ་མར་གཏོང་ཚུལ་ནི། བ་ཚུལ་སྤྱ་སྤྱལ་གཤུ་ཡི་རུ་བཞི་ཅན། ། དག་ལ་  
 འཇིགས་པའི་སྐད་དང་བཞིགས་སྤྱ་སྤྱལ། ། ཚུར་མགྲོགས་རྩ་འཁུལ་ཤུགས་  
 གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱར། ། གསེར་གྱི་ཡག་ཆོམ་མངོས་པའི་རུ་སྤྱེས་འདི། །  
 དམ་ཅན་སྤྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཏུ་འབྱུལ། ། དུམ་གས་སྤྱོད་འབངས་འཁོར་  
 བཅས་རྟེན་ཏུ་འབྱུལ། ། རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེན་ལས་མ་གཡས་པར། །  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཛོད། ། འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིས་དམ་  
 ཉམས་དག་ཡི་མོད། ། སྐད་པ་བྲག་བཅས་འཕྱར་བྱེད་སྐོ་བ་དང་། ། དག་  
 རྟེན་ཡུལ་འཁོར་དགྲལ་ཅིང་འཁོར་བྱེད་པའི། ། རྒྱང་ནག་འཕྱུང་མ་འཕྱུག་

པའི་སྤྱད་པ་འདི། ། དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ། ཞེས་པ་ནས།  
 སྤྱོད་བར་མཛོད། ། ཉིན་བྱེད་འོད་ལ་འཁྲ་བའི་བསོ་ཐེབས་དང་། ། ཆར་སྤྱོད་  
 གཏིབས་འདུའི་དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྐྱེས། ། བསྟན་དག་འཛོལ་སྤེལ་ཞིང་རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ། ཉིན་སྤྱད་གོ་མཆོན་མ་ཆང་མེད་པ་འདི། ། དམ་ཅན་  
 སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ། བསྟན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་  
 སྤྱོད་བར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉལ་ཁྲ་རེ་ཆེན་མོ་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་  
 མཆོག་རྒྱ་ཡངས་པ་བཀའ་བཅུ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་གིས་རང་གིས་གྲ་ཆང་དུ་པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་འདོན་བཞེན་པ་དེ་ལ་ཁ་སྤྱོད་  
 འདི་རྣམས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། གཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་  
 བྱིས་པའོ། །

༡༡། | མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་གཡང་འབྲེད་ཕུན་  
 ཆོགས་འདྲི་དགུའི་རྣམ་མཆོའམ་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | ས་བརྒྱད་དབང་ཕུག་སེམས་དཔའ་ཆེ། | སྤྲིད་པ་ཆགས་པའི་  
 ལྷ་ཆེན་ཚུལ། | མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་གཟི་བྱན་གྱིས། | འདྲི་དགུའི་ཕུ་གཡང་  
 ཆར་དུ་སྒྲིལ། དེའང་མ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གཡང་འབྲེད་བྱ་བར་འདྲི་དགུའི་པས་གཟའ་སྐར་  
 ཆོས་གངས་དགེ་བར་དེའི་བྱིས་སྐྱབས་པའམ་ལ། མདུན་དུ་ཐུང་དཀར་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཕུ་གཟི་  
 རས་དཀར་ལ་གངས་རི་ཆེན་པོ་མཐར་གངས་ཕུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཉེ་བར་པརྒྱ་འདབ་  
 བརྒྱད་བྱི། དེའི་སྤྲིང་དུ་གཡང་གི་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བའི་ཁར་གཡང་ཉེན་གྱི་  
 གཏོར་མ་མངར་གསུམ་བཟེས་པའི་བྱུང་དམ། མར་ལས་བཅོས་པ་དབྱིབས་སྒྲུམ་པོ་ཉི་  
 ཟླ་དང་རྗོར་བྱ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་དུ་བཤམས་ཤིང་། མཐའ་སྐྱར་  
 མར་གྱི་རིལ་བུས་བཀང་། དཀར་གཏོར། བྱི་མར། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྲིང་དང་བཅས་  
 པ་བཤམ། འདྲི་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་ལྷ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་སྤྲོམ་གྱི་ཅ་ཀ་  
 ལ། | མདའ་མྱོད་གཡུ་དང་མེ་མོང་གིས་བརྒྱན་པ་དར་ཆོན་ཅན། ཟས་ལྷ། གོ་  
 མཆོན། གོས་དར་སྤྲོམ་སྒྲུབ་གཟིགས་ལེགས་པར་བཤམས། བདག་སྤྲིད་དང་མ་  
 ཆེན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་པའི་སར་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་བསང་དུད་ཆེར་བཏང་སྟེ།  
 ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤ་རྩ་མས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་  
 གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱེ་བ་ལས་བསང་མཆོད་དམ་རྣམས་སྒྲུབ་  
 གཟིགས་གཡང་ཉེན་གྱི་རྣམས་རྣམས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་དགུས་པར་

བྱེད་ཅིང་། སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་ཆོ་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཟ་བེས་དང་  
 དགེ་མཆོན་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པར་  
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་ཨ་བརྟུ་ཡ་ཉོ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པར་  
 དང་ནི། | ཞེས་པ་ནས། རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག | གྱེ་བསྤྱོད་  
 འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཉི་ལ་ན། | མདོ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་བ་ན། | ཉི་མ་རྒྱབ་ཚུགས་  
 ས་གི་ན། | གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཡོད། | ཆ་བ་དབང་ཆེན་གཞི་  
 ལ་བྱུག | ཆེ་མོ་ཉི་ཟླའི་མཆོངས་ལ་བསྟེགས། | སྤྱིད་ན་ཆར་སྦྱོན་ལིང་ལིང་  
 གཡོ། | གངས་སུན་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུས་བསྟོར། | དེ་ན་ཆ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་  
 བཞུགས། | དེ་ན་ཡུལ་ཆེན་གྱུང་སྤྱོད་བཞུགས། | དེ་ན་སྤྱོད་པོ་མཆོད་དགུ་  
 བཞུགས། | དེ་ན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དགུ་བཞུགས། | དེ་ན་གཉན་ཆེན་སྤྱོད་བཞི་  
 བཞུགས། | ཆ་རིགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུ་བཞུགས། | བཀའ་འཁོར་ལྟ་གཉན་  
 ཐམས་ཅད་བཞུགས། | འཕྲོག་གནས་ཆ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཆེ། | དེ་རིང་གནས་  
 འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་ནོ། | སྤྱིད་ན་གཡུ་འབྱུག་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད། | འདབ་  
 ཆགས་གཅན་གཟན་རྩལ་རྒྱ་བྱིད། | བཟྱེད་པའི་གར་སྤྱོད་པོ་ལིང་ས་  
 ལིང་ས། | ཡོན་མཆོད་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | ཡུལ་ཆེན་གྱུང་སྤྱོད་ལྟ་རི་  
 ཡང་། | དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | དཔལ་བའི་སྤྱོད་པོ་མཆོད་དགུ་  
 ཡང་། | དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | མཛངས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དགུ་  
 ཡང་། | དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | བཀའ་ཉན་གཉན་ཆེན་སྤྱོད་བཞི་  
 ཡང་། | དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | སྤྱོད་པོ་མངག་གཞུག་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་། | དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | བར་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྟ་མོ་ཆོ་བཟན་མ། |  
 དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | སྤྱོད་སྤྱོད་གཡང་ལྟ་འབྱུག་རྒྱལ་མ། | དེ་རིང་  
 གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | རྒྱབ་སྤྱོད་གཡང་ལྟ་ཕན་བྱེད་མ། | དེ་རིང་གཡང་གི་  
 ལྟ་རྒྱ་བྱིད། | བྱང་སྤྱོད་གཡང་ལྟ་ཆོ་འཛིན་མ། | དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་རྒྱ་བྱིད།

ཐུན། ། གཞན་ཡང་མདོ་སྨད་ཡུལ་སྒྲིགས་ན། ། སྲིད་གསུམ་ཞི་དཔོན་དག་ལྟ་  
 ཆེ། ། བཀའ་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན། ། དེ་རིང་གཡང་གི་ལྟ་དུ་  
 ཐུན། ། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བཞུགས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས་  
 འདི་བཞེས། ། རབ་དགུས་འཇུག་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། ། ལྷ་གཡང་  
 འབབས་པའི་སྒྲིགས་མཛོད་ཅིག ། དེ་ནས་ཨ་ཀྲ་རོས་བཞེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་གཡང་འགྲག་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཙོད་པའི་འགོང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་བཀྲག་པར་གྱུར། ཨོ་སྨྲ་བུ་སྟོན་ནམ་མཁུ་སྨྲ་ཏ་སྟོ་  
 ག་ཏ་སྟོགས་ལན་གསུམ། ཨོ་སྟོན་ཏི་སྟོན་ཏི་སྟོགས་ལན་གསུམ་བཙོད་དེ་བསྟོས་ལ།  
 བཅོམ་རྒྱུ་ལྟོན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བཙོན་ལྷན་  
 འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷ་གཡང་འགྲག་པ་ལ་བར་  
 དུ་གཙོད་པའི་འགོང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཏོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་  
 པར་ན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ལ། སན་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་  
 པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྟོན་སངས་ཤིག གཡ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེགས་ཤིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་  
 གདོན་མི་ཟེམ། སུམ་རྩ་ལོའི་སྟགས་བཙོད་དེ་བཞེགས་བསྟེན། དེ་ནས་མདའ་  
 དར་གཡལ་ཅིང་། ལྷ་ཁྲ་ཡེ། ། འཕྲོག་གནས་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། ། ཡུམ་  
 སྟེན་སྟོན་དང་བཀའ་འཁོར་ཀུན། ། རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་

ལ། | ལྷ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུལ་སྟོལ། | ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་སྟོན་གྲགས་  
 སྟགས། | དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཕྱོག་ཅིག | ལྷ་འབེབས་དེ་ནི་མ་ཆུང་  
 ཞིག | གཡང་འབེབས་དེ་ནི་མ་ཞུག་ཅིག | ལུན་ཆོགས་འདོད་གུའི་ལྷ་དང་  
 གཡང་། | དབྱར་གྱི་ཆར་སློན་བཞིན་དུ་བསྐྱུས། | ལྷ་འདི་མ་པམ་ཁྲ་ཡེ་  
 གསུངས། | གཡང་འདི་མ་ཉམས་ཁྲ་ཡེ་གསུངས། | དར་དཀར་གཡང་ཅིང་  
 གཡང་དུ་ལེན། | ཡོན་བདག་ཆོ་གཡང་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། | ལྷ་ཁྲ་ཡེ། དང་  
 བཙོན་ཤེས་རབ་མད་བྱང་བ། | དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཡང་ཕྱོག་ཅིག | ཆོ་རིང་  
 བད་མེད་འབྱོར་ལུན་པ། | སྐྱག་པོ་སྤྱིད་ཀྱི་གཡང་ཕྱོག་ཅིག | གཞུགས་  
 བཟང་སྟོ་གསལ་ངག་སྟོན་པ། | གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་གཡང་ཕྱོག་ཅིག |  
 མཛངས་ཤིང་བརྟན་ལ་གཞུང་བཟང་བ། | མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་གཡང་ཕྱོག་  
 ཅིག | ཀྱན་སྟོམས་བྱམས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པ། | མངའ་བདག་རྗེ་ཡི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | ཁྲིལ་ཡོད་དྲང་ཁིང་མཐུ་ལུན་པ། | མངག་གཞུག་པན་གྱི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | ཉེར་འཆོ་མེད་ཅིང་བག་ཐེབ་པ། | དགའ་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | མི་བད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། | དཔལ་འབྱོར་ནོར་གྱི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | ཉ་རྒྱས་སྟུ་སྟུག་འགྲོས་བཟང་བ། | གྱི་ཁིང་རྟ་ཡི་གཡང་  
 ཕྱོག་ཅིག | ལྷོགས་ལུན་འོ་མའི་རྒྱད་འཛིན་པ། | འབྲི་སྐྱགས་གནག་གི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | རྟོག་མོ་ས་ཡི་སྟེང་འགོངས་པ། | གཡང་དཀར་ལྷག་གི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | རོ་བཅུད་ལུན་ཁིང་བདེ་སྟེར་བ། | ཁིམ་མངར་ཟས་ཀྱི་  
 གཡང་ཕྱོག་ཅིག | འབྲལ་ཡུན་དགེ་ཁིང་བསམ་པ་བཞིན། | འཁྱུང་པའི་  
 ལས་ཀྱི་གཡང་པོ་ཕྱོག་ཅིག | ས་སྟེང་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། | མངའ་ཐང་སྟོན་  
 གྲགས་གཡང་ཕྱོག་ཅིག | ལྷ་ཁྲ་ཡེ། འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་གཡང་གི་  
 ལྷ། | འགྲོག་གནས་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་ཡིས། | ཉམ་ཆག་བྱར་གྱི་འཕྲོད་ཆོད་  
 ལ། | ལྷ་དང་གཡང་གི་སྟོན་སྟེ། | ཁྲིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡིས་གང་། | སྟོ་

ན་གཡང་འཕེལ་ཕྱགས་ཀྱིས་གང་། ། མཛོད་ལ་གཡང་འཕེལ་ནོར་གྱིས་  
 གང་། ། ཆེ་ལ་གཡང་འཕེལ་ལ་བརྒྱ་འཛོ། ། དེ་རིང་རྩ་ཡེ་རྩ་ལྟན་ནོ། ། དེ་  
 རིང་རྩ་ཡེ་རྩ་ལྟན་ནོ། ། རྩ་རྩ་ཡེ། འདོད་དགུའི་ཆར་འབྲེབས་གཡང་གི་  
 ལྟ། ། ཡུམ་ཆེན་གུང་སྟན་ལྟ་རི་ཡིས། ། ཉམ་ཆག་བྱང་གི་× ། རྩ་དང་གཡང་  
 གི་× ། བྱིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་× ། སྟོན་གཡང་འཕེལ་× ། མཛོད་ལ་གཡང་  
 འཕེལ་× ། ཆེ་ལ་གཡང་འཕེལ་× ། དེ་རིང་རྩ་ཡེ་× ། དེ་རིང་རྩ་ཡེ་× ། །  
 རྩ་ལྟ་ཡེ། འདོད་དགུའི་× ། དཔའ་བའི་སྟས་པོ་མཆེད་དགུ་ཡིས། ། ཉམ་  
 ཆག་× ། རྩ་དང་× ། བྱིམ་ལ་× ། སྟོན་× ། མཛོད་ལ་× ། ཆེ་ལ་× ། དེ་  
 རིང་རྩ་× ། དེ་རིང་རྩ་× ། ། རྩ་ལྟ་ཡེ། འདོད་དགུའི་× ། མཛོད་ལ་པའི་  
 སྟས་པོ་མཆེད་དགུ་ཡིས། ། ཉམས་ཆག་× ། རྩ་དང་× ། བྱིམ་ལ་× ། སྟོན་  
 གཡང་× ། མཛོད་ལ་× ། ཆེ་ལ་× ། དེ་རིང་རྩ་× ། ། དེ་རིང་རྩ་× ། རྩ་  
 ལྟ་ཡེ། འདོད་དགུའི་× ། ། བཀའ་ཉན་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡིས། ། ཉམ་  
 ཆག་× ། རྩ་དང་× ། བྱིམ་× ། སྟོན་× ། མཛོད་× ། ཆེ་× ། དེ་རིང་× ། དེ་  
 རིང་རྩ་× ། རྩ་ལྟ་ཡེ། འདོད་དགུའི་× ། སོ་ཉ་མངག་གཞུག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། ། ཉམ་ཆག་× ། རྩ་× ། བྱིམ་× ། སྟོན་× ། མཛོད་× ། ཆེ་× ། དེ་རིང་  
 རྩ་× ། དེ་རིང་རྩ་× ། ། རྩ་ལྟ་ཡེ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས། ། ཡོན་གྱི་  
 བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བྱིན་རྒྱས། ། སེམས་ལ་  
 དགའ་བདེའི་སྒྲུང་བས་བྲུབ། ། བང་མཛོད་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་གང་། ། ཡུལ་  
 ཁམས་སྡེ་དང་ཕྱགས་ཀྱིས་བྲུབ། ། གཤགས་སྟན་འབྲུག་གི་སྟུང་བཞིན་སྟོགས། །  
 ལས་རྒྱུད་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། ། སུན་ཆོགས་རྩ་དང་གཡང་གི་  
 ཆོགས། ། གང་བསམ་དངོས་བྱུང་ཆར་བཞིན་པོབས། ། མི་རྒྱུ་གཡང་གི་  
 རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། ། མི་འབྱུར་གཡུང་རྩུང་བརྟན་པར་མཛོད། ། མི་ཟད་  
 གཡང་གི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱིལ། ། རྩ་གཡང་མི་ཉམས་སྒྲུང་མ་མཛོད། ། གཡང་གི་ཉིན་



ཕུར་མ་འདྲོན་ཅིག | གཡང་གི་རུ་བ་མ་སྟོངས་ཤིག | གཡང་གི་དཔུང་གི་མ་  
གཙོད་ཅིག | གཡང་གི་མཆོ་མོ་མ་སྟེམས་ཤིག | གཡང་སྒྲི་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་མ་  
མཛོད། | ལྷ་གཡང་བསྐྱལ་བའི་གཉེར་ཁ་མཛོད། | མངའ་ཐང་དར་བའི་  
དག་ལྷ་མཛོད། | ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་དཔུང་གཉེན་མཛོད། གྱི་དག་ལྷ་ཡབ་  
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། | བྱིད་ལ་གཡང་རྟེན་འཇུག་པ་ནི། | ལྷ་ར་མཁུགས་  
འཛམ་གླིང་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱར། | ར་རྩོག་དར་གྱི་ཙོད་པའ་ཅན། | ཅང་ཤེས་  
སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་འདི། | དེ་རིང་བྱིད་ལ་རྟེན་ཏུ་འཇུག | འདི་ལ་བྱིད་ཀྱིས་  
གཡང་རྟེན་མཛོད། | ལྷ་གཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། | ཞོང་ནས་ཞོང་ཏུ་  
འཁེལ་བར་མཛོད། | ཉ་ཡི་ལྷ་ནི་བྲེས་པོ་ཡིན། | དེས་ཀྱང་རྟེན་གཡང་ཞོང་ཏུ་  
སྟེལ། |

གྱི་དག་ལྷ་× | བྱིད་ལ་× | འཇིགས་པའི་བྲག་རི་གཡོ་བ་བཞིན། | ངར་  
སྒྲི་སྒྲིགས་པས་ས་ཆེན་འདར། | རུ་གདེངས་བཞིད་པའི་ཞོལ་གཡག་འདི། |  
དེ་རིང་× | འདི་ལ་× | ལྷ་གཡང་× | ཞོང་ནས་ཞོང་ཏུ་× | | གཡག་གི་ལྷ་ནི་  
དུང་ཕོ་ཡིན། | དེས་ཀྱང་གཡག་གཡང་ཞོང་ཏུ་སྟེལ། | གྱི་དག་ལྷ་× | བྱིད་ལ་  
× | མི་ཟད་འོ་མའི་རྒྱད་འཛོན་ཅིང་། | ལྷ་ལྷག་དབྱར་གྱི་ཆང་སྒྲིན་  
བཞིན། | ས་སྟེང་མཛོས་བྱེད་ཞོལ་མའི་ཆོགས། | དེ་རིང་× | འདི་ལ་× |  
ལྷ་གཡང་× | ཞོང་ནས་× | འབྲི་ཡི་ལྷ་ནི་ཤམ་པོ་ཡིན། | དེས་ཀྱང་འབྲི་  
གཡང་ཞོང་ཏུ་སྟེལ། | གྱི་དག་ལྷ་× | བྱིད་ལ་× | འཛམ་པའི་ལྷ་ལྷག་གོས་  
ཁྱོན་ཞིང་། | རུ་བཞི་འབྲིལ་བའི་ལྷ་ལྷག་དང་། | ཡག་ཆོམ་མཛོས་པའི་ལྷ་ར་  
འདི། | དེ་རིང་× | འདི་ལ་× | ལྷ་གཡང་× | ཞོང་ནས་× | ལྷག་གི་ལྷ་ནི་  
མེན་བུ་ཡིན། | དེས་ཀྱང་ལྷག་གཡང་ཞོང་ཏུ་སྟེལ། | གྱི་དག་ལྷ་× | བྱིད་ལ་  
× | མདུང་རིང་དར་གྱི་བ་དན་ཅན། | རྩོ་ངར་དཔལ་དང་ལྷན་པ་  
སྟགས། | དཔལ་བོའི་ཏུ་མཆོན་འདི་དག་ཀྱང་། | དེ་རིང་× | འདི་ལ་× |

ལྷ་གཡང་༥། ཞོང་ནས་༥། ། གྱི་དག་ལྟ་༥། བྱིད་ལ་༥། ལྷ་ག་ཞོད་ཆོགས་  
 པ་དག་བ་ལ། ། བྱ་རྒྱལ་ཞོད་པོའི་སྒྲིན་ཡིས་བརྒྱན། ། དར་ཆོན་མེ་ལང་དང་  
 བཅས་པ། ། དེ་རིང་༥། འདི་ལ་༥། ལྷ་གཡང་༥། ཞོང་ནས་༥། ། གྱི་  
 དག་ལྟ་༥། བྱིད་ལ་༥། དཀར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། ། མངར་  
 གསུམ་འབང་རྒྱས་རི་ལྟར་སྤངས། ། དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་སྤྱོད་ལྟར་  
 གཏིབས། ། དེ་རིང་བྱིད་ལ་རྟེན་དུ་འཇུག། ། འདི་ལ་བྱིད་ཀྱི་གཡང་རྟེན་  
 མཛོད། ། ལྷ་གཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ། ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 མཛོད། ། མདོར་ན་ལྟ་ཆེན་དགེས་བྱེད་པའི། ། རྟེན་རྣམས་གཡང་རྣམས་ཆང་  
 བར་བསགས། ། ཞོ་མཆོན་སྤྱོད་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར། ། གྲུས་པས་མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། ། ལྷ་དང་གཡང་གི་དཔལ་སྒྲིབས་ཤིག། ། མངའ་  
 ཐང་རིགས་རྒྱད་དར་བར་མཛོད། ། ཆོ་བསྙེད་བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བ་  
 དང་། ། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད། ། གྱི་སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཆེན་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། ། གཞིས་སྤྱོད་ན་  
 ཡུལ་ལྟ་མཛོད། ། བྱེས་སྤྱོད་འགྲོ་ན་ལམ་ལྟ་མཛོད། ། གཡུལ་དུ་ཆས་ན་དག་ལྟ་  
 མཛོད། ། རྟེན་པ་ཆོལ་ན་ནོར་ལྟ་མཛོད། ། རྟེན་གསུམ་དུས་སྤྱོད་བྱ་ར་  
 མཛོད། ། མཆོན་གསུམ་དུས་སྤྱོད་མེལ་ཆོ་མཛོད། ། མི་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་ནད་  
 ཡམས་ཆོད། ། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱེལ། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྟ་  
 གཉན་ཆེ། ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤང་མའི་གཙོ། ། ཚ་རྒྱད་བྲམ་མའི་གཡར་དམ་  
 བཞིན། ། ཀང་བཙོལ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། ། འདོད་དོན་ཆོས་  
 བཞིན་འབྱུང་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་བྱབ་པར་མཛོད། ། དེ་ནས་གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སྤགས་དགུས་བཞིན་བྱའོ།  
 ལྷས་པ། ། ལྟ་ཆེན་སྤྱུགས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ། དངོས་བྱུང་གྲུ་ཆར་འཛོ་བ་  
 ཡིས། ། ལྷ་གཡང་ཅི་བཅུད་རབ་རྒྱས་ཏེ། ། ལུས་ཅན་བདེ་དགས་ཆོམ་གྱུར་

ཅིག ། ཅེས་མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་རའི་གསང་འབོད་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ནི། གོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་སྡོད་དུ་བཅོན་ལྷན་པ་ངག་དབང་རྩལ་གྲིམས་ཀྱིས་  
བསྐྱལ་ངོ། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་བཏུན་པའི་སྦྱོན་མེས་གཡང་འབོད་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་  
སྤྲོ་ཚོགས་འདུག་པ་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་ནམས་བཏུས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇིག་  
རྩིན་ཀྱན་དུ་དག་ཞིང་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤ་མྱ། ཐུབ་བཏུན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་པའི་ཚོགས། །  
ཡན་བདེ་ལ་ཏྲོག་ལངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ། བཟ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་  
ཚོས་ཟླ་ལས། ། ཚོས་སྦྱིན་བདུད་ཅིའི་གྲ་ཆར་འདི་ཕབ་བོ། །

༡༡། | ལྷ་གཏན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ལ་གཡུ་ཅེད་ཀྱི་གསལ་མཆོད་  
 རྒྱས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་  
 མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། | བཱེར་སྒྲིན་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་མ་ཉེད་ཞེས། | རབ་འབར་སྐྱབ་  
 གསུམ་གཡོ་བའི་སྒྲིག་དམར་འོད། | དག་འཛམས་ལྷ་སྐྱངས་སྒྲིག་གི་ཐེར་མ་  
 ཅན། | ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོས་དགེ་ལེགས་སྤྲོ་ལ། | རི་རྒྱང་ནགས་ཆལ་  
 རྒྱ་དང་ཐང་སྒྲིགས་ལ། | རྟེན་བཅས་དཀར་སྒྲིགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་བའི་  
 རྩ། | མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅའ་བ་ཡང་། | རྒྱུར་བ་བཞེ་  
 རྩན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་རུ་གསུངས། | རྒྱ་གྲོས་མ་ལ་ཡར་རྒྱུས་དགའ་ཆལ་རུ། |  
 ལེགས་བཤད་ཅན་ནགས་རྒྱང་འབྲིགས་པའི་གསེབ། | ལྷ་ཆོགས་མེ་རྟོག་  
 ཐེང་བ་བཞད་པ་ཡང་། | རྟོན་གཉེར་རྒྱང་རྒྱག་གཞོན་ལུང་དགའ་སྟོན་  
 ཡིན། | དེའང་མདོ་སྟོན་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་དེགས་པའི་ཁྱོད་ན་མཐུ་ཅལ་  
 ལུས་པའི་དབྱང་གིས་མདོན་པར་མཐོ་བ། | འབྲོག་གནས་ཀྱི་སྤྲེད་པོན་ཆེན་པོ་གཏན་རྗེ་  
 སྤྲོ་ལ་གཡུ་ཅེད་རྒྱབ་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས།  
 དང་པོར་མཆོད་རྣམས་སྐྱབ་གཟིགས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྒྱར་བའི་མཆོད་གཏོར་  
 དང་བསང་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་གཙང་བ། | ཆེ་ཐར་བྱེད་རྒྱུད་ཉ་གཡག་ར་ལྷག་སྒྲིགས་  
 ལ་མཛེས་པའི་དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་བཏགས་པ་རྣམས་སྤྲོ་གོན་བྱས་ཏེ། | རྒྱབས་སེམས་  
 སྒྲིན་རུ་བཏང་ལ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱས། | རོལ་  
 ཆ་བཀམ་ཞིང་བསང་རུད་ཆེར་བཏང་ཞྩ། | བསང་རྣམས་རྣམས། | ཡ་སྤྱི་ཏས་བསངས།

ཡོ་སྤྱ་རྩུ་མ་ནས་ཉི། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 བྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་བའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་  
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་བྱིས་མི་བྲལ་  
 པ་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩྭ་  
 ལན་གསུམ་བྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་བྲེ་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པས། ཡོ་བྱིས་སྤྲོད་  
 ཀྱི་ཉེས་སྤྲོད་ཐུངས་ཡུལ་ཡིས་ཟས་ཀྱི་ཉེས་སྤྲོད་ཐུངས། རྩྭ་གིས་ཀྱང་ཡོ་ཉེས་སྤྲོད་  
 ཐུངས། ཡང་ན། ཡོ་བྱིས་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར། ཡུལ་ས་ཟས་རོ་བརྒྱ་  
 བར་བསྐྱར། རྩྭ་གིས་རྒྱ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། ཡང་ཡོ་བྱིས་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 གྲེལ། ཡུལ་ས་རྒྱ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྲེལ། རྩྭ་གིས་རྒྱ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་  
 བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་དགུ་ཐུགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། སྤྲོད་དཔོན་ལྷ་ཐུབ་ཀྱང་  
 འབྲུག་སུམ་གཏོར་མའི་བྱིན་བརྒྱབ་དུ་བཞེད་དོ། གཞན་ཡང་། ཡོ་བྱིས་  
 འབྲུང་པོ་དབང་དུ་གྱུར། ། ཡུལ་ས་རྩལ་ནམས་དག་སྟགས་བྱ། རྩྭ་གིས་  
 མཁོན་ལ་བྲལ་བར་སྦྱོན། ། འབྲུག་སུམ་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་བཤད། ། ཅས་  
 དང་། ཡོ་གེ་འབྲུག་སུམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྟར་  
 ཁ་དོག་དང་སྤྱི་ཏི་གཉིས་དང་། རོ་རེག་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲོད་རྒྱལ་སྟགས་  
 བཤད་པ་སྤྱི་ཆོགས་འབྲུང་ཡང་། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་  
 སྟགས་དུག་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ཐུང་པའི་སྟགས་ནི།  
 ཡོ་སྤྱ་རྩུ་མ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩུ་ཏེ་བརྩ་མི་རྩེ་རྩྭ་། ཐུག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་  
 ཐོས་མཐེའུ་རྒྱུ་མནན་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་གྲེང་བའོ། ། མང་པོར་གྲེལ་བའི་  
 སྟགས་ནི། བམ་སྐྱེད་ཐུག་ཏེ་རྩྭ་བི་ཤུ་མི་རྩུ་སྐྱེད་ཏི་མི་ཡུང་ག་ཏེ་སྤྱ་  
 ར་ཏི་མི་ག་ག་ན་མི་སྤྱ་། ཐུག་རྒྱ་ནི་ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྦྱིམ་པའི་རྒྱལ་  
 དུ་དཔལ་པར་བཅིང་དོ། ། བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་སྟགས་ནི། ཡོ་ཡུ་མི་ཏེ་རྩྭ་

པཌ། ཟུག་རྒྱ་ནི། ལག་པའི་སོར་མོ་པན་ཚུན་བསྐྱེལ་ལ་གྲང་མོ་གཉིས་ཅི་  
 རྒྱད་ནས་བཅག་སྟེ་དལ་བར་བཅིང་ངོ། ། འདྲོད་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ནི། ཡོ་ཡ་  
 གྲུ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་བྱུད་པན་ན་དྲད། ཟུག་རྒྱ་ནི། གཡས་སྤོ་བའི་ཁྱ་  
 ཚུར་བཅིང་སྟེ་བསྐྱེད་ས་ལ་མཆོད་རྣམས་ནམས་ལ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོབ་པའི་སྐྱགས་ནི། ཉམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ཡོ་སྐྱ་  
 ར་སྐྱ་ར་རྒྱ། ཟུག་རྒྱ་ནི་གཡོན་ཁྱ་ཚུར་སྟེང་གར་བཞག གཡས་མཆོག་  
 རྒྱུན་བྱའོ། ། མཉམ་པོར་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས་ནི། ཡོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཉིའྱ་  
 སིའྱ་ལོ་ཅ་ནི་སྐྱ་ཡུ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་ནི་སྐྱ་དྲ། ཟུག་རྒྱ་ནི་གཡས་མི་འཇིགས་པ་  
 བྱའོ། ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་  
 བརྗོད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། ཡོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུའྱ་མཁུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུའྱ་མཁུ་སྐྱ་མཁུ་སྐྱ་མཁུ་སྐྱ་  
 རྒྱང་པ་ཉིད་དུ་ལྷུར། རྒྱང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རི་བོ་མཛུ་ར་དང་  
 གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱུབས་ལ་སྐྱགས་པའི་སྟེམས་པ་འཕྲག་པར་བྱེད་པའི་རབ་འཇིགས་  
 བག་གི་རི་བོ་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་གཟེང་བས་ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྟེགས་ཤིང་།  
 ཅ་བ་བཟུན་ཅིང་བརྗོད་པས་ཞོར་འཇིན་རྣམས་པར་གཞོན་པ། རྒྱང་ན་ཚུ་  
 འཇིན་སྐྱག་པོའི་སྤྱ་བྱེ་བྱེས་ཤིང་སྐྱོག་སྐྱན་འཕྱུ་བའི་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་འཕྱང་པ།  
 རྒྱན་ཅིང་བརྗོད་པའི་དབྱར་ར་སྐྱོགས་བཟུར་ཆོད་ཅིང་། རྒྱང་ཆར་དལ་གྱིས་  
 འབེབས་པའི་ཅ་བར་ནགས་སྤྱང་སྐྱག་པོའི་སྤོད་ན་རྒྱ་སྐྱག་རི་སྤྱ་སྐྱགས་གཅན་  
 ཟན་གདུག་པ་དུ་མས་དར་སྤྱད་སྐྱོགས་པ། རྩེ་རོལ་ས་འཇིན་དབང་པོའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཁོར་  
 དུག་སྐྱགས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་བང་རིམ་དུ་མས་མཛེས་པའི་ཅེ་མོར་གསེར་  
 གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་ཆར་དུ་དངར་བ། དེའི་དབྱས་སུ་འཇིགས་པའི་བསྐྱེལ་བ་  
 རྒྱན་པའི་རྒྱང་དམར་འཕྱུ་བའི་ཤུགས་ལ་མདོ་བའི་རྟ་མཆོག་ཁམ་པ་ཉི་མའི་  
 འོད་ལ་འཁྱུ་བའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་སྤྱད་པའི་རྒྱང་དུ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་

སྤྲུལ་གཤམ་ཆེ་མདོག་དམར་སྒྲུག་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། སྤྲུག་གཡས་སྤྲིད་གསུམ་  
 དཔལ་འབྱོར་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་། གཡོན་ན་འདོད་དགའི་དངོས་  
 བྱལ་སྤྲེར་བའི་ནོར་བྱ་བསྐྱམས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུག་སྤུལ་དང་གཤམ་ཁབ་དབྱེ་ལ་  
 བསེའི་ཚོག་གཞུ་གསལ་ཞིང་མཆན་ཁྲུང་གཡོན་ན་རར་མདུང་བསྐྱེད་བ།  
 རྒྱུ་པར་རྒྱ་རར་ལྷན་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་དང་། སྤྲུལ་ཞིང་མཁེགས་  
 པའི་གནམ་རྩ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་རལ་གཟིག་བྱལས་བཅིང་བ། དེའི་གཡས་སྤྲུལ་  
 གཉན་མ་མ་ལེ་གྱ་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་མདའ་དར་  
 དང་ལོར་གཞོང་བཟུང་ནས་བྱ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆེབས་པ། གཡོན་ན་གཉན་སྤྲུལ་  
 མོར་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་དམར་དར་མདུང་དང་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་  
 གཤམ་འབྲུག་སྤྲུལ་མོ་ལ་ཆེབས་པ། གཞན་ཡང་དྲེགས་རྩལ་སྤྲུལ་མཁེགས་ཅན་  
 གྱི་སྤྲུག་ཤར་དཔའ་བའི་སྤྲུལ་དང་། མཆར་སྤྲུག་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 མོ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ། ཤོགས་  
 བྱེད་མགོ་དཀར་མགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤོགས་ཟལ་དཀར་གཉན་པོ། མཐུ་དཔུང་  
 སྤྲུལ་རི་རྒྱལ་པོ། རར་འཛིན་སྤྲུལ་རི་མཆོན་པོ། དམག་བསྐྱལ་གཉན་རྒྱེ་  
 ཤོང་སྤྲུལ། གཉན་དམག་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཁྲི་བ་གཏུམ་དྲག་རལ་ཞིང་བརྒྱུད་པའི་  
 འཁོར་ཆོགས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་རྒྱུར། རར་ཉིད་གཤིན་རྒྱེད་གཤིད་དུ་  
 གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། གར་  
 བཞུགས་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་  
 གིས་སྤྲུལ་དངས་བཟོ་ཨི་གྱ་ཤར་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པར་རྒྱུར། གྱི་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུལ་  
 བཅིངས་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་མཆོག ། གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་རྒྱལ་བོད་  
 གྱི་བྱང་། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་གཡས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས། ། དགེ་བཅུའི་  
 ལང་ཆོ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ། ། ལྷན་སྤྲུག་བྲག་གི་རི་བའི་མགུལ་བ་  
 བས། ། རབ་དཀར་རྒྱ་འཛིན་སྤྲུག་གི་རྩལ་གར་ཅན། ། སྤུལ་བའི་ར་རོ་གསང་

མཐོང་སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་། ། ཉ་མཆོག་ཁམ་པ་གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་ལྷག་དང་། ། སྤ་བ་  
 ཡུ་མོ་འབྲོང་གཡག་ལྷེ་སྤྱང་སོགས། ། ལྷ་ཆོགས་བཞོན་པའི་སྤྱིང་ན་རབ་འབྱིང་  
 ཞིང་། ། འཇིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་སྟོན་པ་ཡི། ། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་  
 ཡུམ་སྤྲས་མིང་སྤྱིང་དང་། ། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་བྱི་ནང་སྟོན་པའི་ཆོགས། །  
 དག་ལྷེ་གཞོམ་པའི་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས། ། མ་སོགས་རིང་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་འདིར་བྱོན་ཏེ། ། རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 སྤྱི་ལྷང་སྤྱིད་དེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རང་ཚལ་ལ། ། བདེ་སྟོང་ཉིང་འཇིན་རེ་  
 ཁས་རྒྱས་བཏང་བ། ། རིག་འཇིན་གྲུབ་དབང་པལ་གྱི་ར་དང་། ། དབྱེར་མེད་  
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ། ། གཞོམ་མེད་རྩི་རྩེའི་གདངས་སུ་  
 བསྐྱགས་པ་ཡི། ། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཁས་སྤངས་དྲན་མཛོད་ལ། ། བསྟན་  
 དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་བྱིར། ། གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་  
 ཡ། ། ཞེས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་ཆེན་  
 ཐུགས་ལ་དགྱེས་པ་སྦྱིད་བྱེད་པ། ། ས་དང་བར་ལྷང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་  
 བའི། ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ཆར་དུ་དངར་བ་འདི། ། གུས་པས་འབུལ་ལོ་  
 དགྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཡོ་རྒྱ་མི་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་པ་རྒྱ་སྤྱི་  
 དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྟོན་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་  
 ཟས་རོལ་མོ་སོགས་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་བུའི་རྒྱུ་ལྷེ་ལེ་གེ་གན་རྩེ་ལྷེ་མེ་  
 བཟོ་རྒྱུ་མས་བཅུག་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་ལ། བཤགས་པ་  
 བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ སྤྱི་ སྤྱི་ མ་མཆོག་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོགས། །  
 བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་གསང་  
 ཡུམ་ལྷམ་སྤྲས་ཆོགས། ། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དང་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 ཉེས་ཀྱང་ཙ་བ་རང་སེམས་གདོན་གྱི་འབྲུལ། ། མ་རྟོགས་བདག་དུ་འཇིན་པའི་  
 ཁ་འཇིན་གྱིས། ། རྩི་གསུམ་འབྲུལ་བའི་སྦྱོད་པ་གང་བགྱིས་པ། ། མཐའ་དག་



མཆོག་གསུམ་སྒྲུགས་རྗེས་བྱང་པར་མཛོད། | བྱང་པར་དྲེགས་པའི་ལྷ་གཉན་  
 མཐུ་བོ་ཆེ། | ལྷ་སྒྲིབ་ལྷེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་དུ། | མ་རྟོགས་དབང་  
 གིས་བརྟམས་སྤྲོད་སྤྲོ་སྤྲར་སོགས། | བྱིས་སྤྲོས་ནོངས་བ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། | དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བསང་སོགས་ཆག་པ་དང་། | མཆོད་རྗེས་  
 དམན་ཞིང་མི་གཙང་རྗེས་ཀྱིས་སྤགས། | ཁས་སྤངས་ལུས་ཤིང་གཏང་རག་མ་  
 བཏང་སོགས། | བྱིད་ཀྱི་སྒྲུགས་དང་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། |  
 མདོར་ན་ལོག་པར་བྱགས་པའི་ཉེས་སྤྲོད་ལྱང་། | གདུང་བ་དྲག་པོས་རྣམ་དག་  
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐར། | བརྒྱག་ཉེ་སྤྲོམ་སེམས་རྩ་ལོན་བརྟན་བགྱིད་ན། |  
 དམིགས་མེད་བཟོད་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་ལྟར་ཅིག | དེ་ནས་རྣམ་མོ་དབྱངས་  
 དང་བཅས་ཉེ་སྒྲུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། | རྩི། རབ་ཡངས་མཁའ་ལས་འཇའ་  
 ཆོན་དྲ་བ་དང་། | རྩ་གཏོར་ཆེ་ལས་སྤབས་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིན། | སྤགས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་མོས་པ་ལས་བྱང་བའི། | མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཀྱིས་ས་གསུམ་བྱབ་ལྟར་  
 ཅིག | དྲངས་བསལ་མཆོད་ཡོན་འབྱེལ་བ་རྣམས་པའི་མཆོ། | ལྷ་ཆོགས་  
 མདངས་ལྷན་བཞད་པའི་མེ་རྟོག་སྤང་། | བཱེར་ལྷན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བདུག་  
 པའི་སྤྲོན། | ཉེ་མ་སྤྲོང་སྤག་འབར་བའི་སྤྲོན་མེ་གསལ། | སྤྲོས་རྩའི་མཆོ་ཆེན་  
 དྲི་བཟང་ན་བུན་ལྷང་། | ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་མངར་བའི་རོ་བརྒྱ་ལྷན། | ལྷན་  
 བརྗེད་རྣམ་མོ་ས་ཆེན་ལྷེར་བ་འདིས། | ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུགས་དམ་  
 བསྐངས། | ལྷམ་སྤས་སྤྲོན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་× | ལས་བྱེད་འཁོར་ཆོགས་རྩ་  
 མཆོའི་× | རྣམ་འབྱོར་འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་སྤྲངས་སྤྲོགས་མཛོད། |  
 བསྐལ་པའི་རྒྱང་གི་སྤྲུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་ཏ། | ས་གསུམ་འདར་བྱེད་འབྱོར་  
 གཡག་ཁམ་པ་དང་། | སྤྲུ་སྤྲུག་འཛོལ་བའི་ལུག་དང་རྩ་སྤྲོས་ཆོགས། | འཕྱར་  
 ལྷེང་གར་གྱིས་ཆེན་པའི་འདབ་ཆགས་དང་། | རྩོ་བྱི་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་  
 ང་རོ་ཅན། | མི་བསྐྱུན་གཡུལ་ལས་རྩལ་བ་རོ་རྗེའི་གོ། | དག་འཛོམས་

མཆོན་ཆའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདིས། | ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུགས་  
 དམ་བསྐང་། | ཞེས་པ་ནས། འབྲུབ་པའི་སྤྲངས་གྲགས་མཛོད། | སྤྲང་  
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྲང་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་། | དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འབེབས་  
 པའི་ཡིད་བཞེན་ནོར། | མ་ཆད་རྩ་རི་བསྐྱེལ་འདྲ་གཡུ་ཡི་བྲབ། | བསེ་ཡི་  
 ཆོག་ཁྱུ་ལྷག་སྐུལ་སྐུ་ལྷ་མ་དང་། | དར་འཕན་མདུང་རིང་ཆེ་མོ་དགུང་ལ་  
 བསྐྱེགས། | ལྷག་དོང་གཟིག་འབྲས་ལ་སྐྱེགས་ཉེར་སྤྲང་གི། | མཐོ་དགུའི་  
 དངོས་པོ་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། | ལྷ་གཉན་× ཞེས་སྐྱེགས་དང་། ཅན་  
 དཀར་དམར་ལྷ་སྐུགས་ཡ་ཀ་རུ། | བཟང་པོའི་སྐྱན་ལྷ་སྤྲང་པའི་བསང་གི་  
 རྩས། | རི་ལྷར་སྤྲང་པའི་སྤྲོ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་མེས། | འབྲུང་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་  
 ཡི་ལམ་འགེངས་ཤིང་། | བཟའ་བཅའ་བདུང་བས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སྤྲ་  
 བྲབ། | མཛེས་པའི་སྤྲན་གཟིགས་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། | གཅིག་  
 བསྐྱེས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་ཆོགས་འདིས། | ལྷ་གཉན་× ཞེས་པ་  
 བས་སྤྲངས་གྲགས་མཛོད། | དེ་ནས་རྒྱག་པ་བྱ་བ་ནི། རྩ་ངོ་གཉན་རྩེ་སྤྲོ་ལ་  
 གཡུ་ཆེ་ལྷ་ཡི་སྤྲས། | འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། |  
 རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྲང་འཁོར་བཅས་ལ། | གདོན་བགེགས་འབྲུང་  
 པོས་བར་ཆད་ཆོམ་པ་བསྒྲག། | བན་པོན་སྐྱགས་པས་མནན་གཏད་ཅོད་  
 གཏོང་དང་། | དྲག་པོའི་བོར་འཕེན་ལྷ་འབྲེའི་བྲམ་ཁ་བསྒྲག། | མི་ལྷས་  
 མཆོན་རན་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྐྱེགས། | ཆོ་འཕུལ་དུས་མིན་འཆི་བ་རྩམ་བརྒྱད་  
 བསྒྲག། | མི་ནད་སྐྱགས་ནད་གོད་ཁ་དག་རྩམ་དང་། | ཁ་སྐྱས་སྤྲང་གཞི་  
 འཐབ་ཆོད་འབྲུག་སྐྱགས་བསྒྲག། | མདོར་ན་འདི་མྱའི་པན་བདེ་ཉམས་བྱེད་  
 པའི། | མི་མཐུན་འགལ་སྤྲན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲག། | བསྒྲག་བསྐྱར་  
 དག་དང་བགེགས་གྱི་ཉིང་དུ་རྩྱེ། | རྩྱེ། བསྒྲག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད། | རྩྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲོ་རྒྱ་སྤྲང་འཁོར་བཅས་



ཆོགས་ རྒྱ་ མཆོར་ བསྟོད། ། ང་ ཅག་ དཔོན་ སྒྲོབ་ ཡོན་ མཆོད་ འཁོར་ དང་  
 བཅས། ། ག་ན་གནས་ཀྱང་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ། ཁ་ཅམ་མེན་པར་མཆོད་  
 ཅིང་སྒྲུལ་བྱེད་ན། ། ཀ་རུ་ཤ་ཡིས་སྤོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ཅེས་པས་  
 བསྟོད། ། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། གྱི་སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། ། སྤེལ་  
 གཡུ་ཅེ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བ། ། གདུག་པའི་རུ་འབྲེན་  
 དམག་གི་དབུང་། ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བྱ་ལྟར་འཕྱོ། ། རྒྱ་མཆོད་གཏིང་  
 ན་ཉ་ལྟར་འཕྱ། ། བར་སྤང་ཁམས་ན་རྒྱང་ལྟར་གཡོ། ། སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་  
 བསམ་ལས་འདས། ། ཐུན་ནག་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་རུམ་ན། ། གཡུ་འབྲུག་སྤྱན་མོ་  
 རྩེ་རི་རི། ། སྒྲོག་ཞགས་དམར་པོ་ཆ་ལ་ལ། ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སེར་བ་  
 འབེབས། ། གོ་བྲབ་གསེར་འོད་ལམ་སེལ་མ། ། དར་མདུང་རུ་མཆོན་ཟེང་སེ་  
 ཟེང་། ། ཆས་ཆས་དེ་ནི་དག་ལ་ཆས། ། དག་བོད་ཡུལ་འཁོར་ཐལ་བར་  
 རྒྱག། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཐུ་མ་རྒྱང་། ། བརན་ནོ་བད་དོ་ཅལ་མ་  
 ཞན། ། མ་ཉེས་ཁོན་རུ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ། བཟུན་ལ་སྤང་བའི་དག་བོ་  
 འདིས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྟེང་། ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བྱེད་  
 རུ་བསད། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྟེང་། ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཐོག་ཅིང་བརྐས། ། བསམ་པ་ཏ་ལའི་དུག་ལྟར་གནག། ། སྤྱིར་བ་སྤྱི་གི་མོ་  
 ལྟར་རྩུབ། ། རྩིག་གཅན་བཟུན་པའི་དག་བོ་འདིརི། ། ས་རབས་བྱ་རྒྱད་ཅད་  
 བསཛོད། ། ཆེ་དང་ཡང་རྒྱད་རྩུང་ནས་སྤྱང་། ། རྗེས་མེད་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་  
 སྤྱར། ། ལྷ་ཁྱོད་བཟུན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་  
 མཆོད་དང་། ། གཉན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན། ། གཉན་གྱི་རྗེ་  
 བོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོ་བདག་མཛོད་ཅིག། ། ཉན་གསུམ་  
 རྒྱང་ནས་བྱ་ར་མཛོད། ། མཆོན་གསུམ་རྒྱང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། ། མི་ནོར་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་མཛོད། ། བྱ་བའི་ལས་ལ་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ། བྱེས་སུ་

འགྲོ་ན་སྒྲུབ་མ་མཛོད། | རྒྱ་དང་འཕྲང་ལ་སྒྲུབ་འདོན་མཛོད། | བད་དང་  
གནོད་པའི་གཡུལ་རོ་བསྐྱོག | བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། | མི་ནོར་  
སྐྱུགས་ཀྱི་གོད་འཕྲོ་ཆོད། | ཡོ་སྤང་ཆད་མཐུད་བརྩེད་པ་སྒྲུལ། | ཉེས་ཆོགས་  
ཐུད་པ་ཀྱུན་དང་སྒྲུལ། | ལེགས་ཆོགས་བྱ་བ་ཀྱུན་དང་སྒྲུར། | མཐུད་དང་གཟི་  
བྱིན་དཔུང་སྒྲིད་ལ། | གྲགས་སྟན་ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་བརྒྱད། | ཆོ་བསྙེད་གཡང་  
གི་རྒྱ་མཆོ་བསྒྲུལ། | བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་པ་དང་། | ཡུལ་དུ་ཟས་ནོར་  
མངས་སྒྲིད་འཕེལ། | མཐའ་དམག་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཞི། | བན་བདེའི་ཆ་  
བརྒྱལ་བསྟན་དར། | འགྲོ་ཀྱུན་དགའ་བདེས་འཆོ་བར་མཛོད། | མདོར་ན་  
ཆ་རྒྱད་ལྷ་མའི་བཀའ། | ཁས་བླངས་རྩི་རྩེའི་ཐ་ཆོག་བཞིན། | གཡུལ་མེད་  
འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡི། | དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། | ཞེས་དྲག་བསྐྱལ་འདི་  
དུས་དམིགས་བསལ་ཆོ་གཉོང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པར་སྐྱགས་ཀྱིས་འབུལ་  
བསྐྱར་བཞིན་ལ། ཀ་དག་སྒྲོས་བུལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། | ཁ་དོག་མ་  
དེས་རྣམ་འཐུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། | ག་ན་གནས་ཀྱང་ལུས་དང་གི་བ་མ་  
བཞིན། | ང་ཅག་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲིད་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། | ཅས་པས་བསྟོད།  
ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་བཙོད་པར་གསལ། རྟེན་  
ཡོད་ན། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་གིས་སྒྲིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས། འཁོར་  
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། རྟེན་མེད་ན།  
ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཆོ་བའི་  
ཆོ་མཆོག་སྐྱེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཛོད། ཟུ་རྟེན་སྒྲིལ་དུ་བཅུག་པ་ཡོད་  
ཆོ། བསྐྱང་པའི་རྩིས་སུ་རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྐྱེས་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས། ག་  
བྱ་བ་སྐྱུན་གཟིགས་རྣམས་བཤམས་ལ། འབྲིལ་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ར་  
འབུལ་བ་ནི། རྩི་ལྷུར་མཁྱེགས་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། | ཡུད་  
ཅམ་གཅིག་ལ་བཙོད་བྱེད་སྒྲིན་ཤུགས་འཆང་། | ར་རྩིག་དར་གྱི་ཅོད་པན་རབ་

གཡོ་བའི། ། མངོས་ལྷན་ཡིད་འོང་རྟ་མཆོག་ཁམ་པ་འདི། ། དྲིགས་པའི་ལྷ་  
གཉན་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། ། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་  
འབྱུང། ། རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེན་ལས་མ་གཡོ་བར། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་  
བསྟན་སྒྲོགས་བརྒྱར་དར་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་  
བཅས་ཀྱི། ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་མངོད། ། གཡག་ལ།  
དབང་སྟོན་རྩི་རྩེའི་མིག་ཅེའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། ། རྣོ་འཛིན་བྱ་མེའི་བཞེན་རས་  
འདར་བྱེད་ཅིང་། ། རྣོ་འཛིན་སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་ཁོད་པ་ཅན། ། འཛིགས་བྱང་  
ངར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་ཞོལ་གཡག་འདི། ། དྲིགས་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོའི་ཞེས་  
སྒྲོགས་ཆོག་ཕྱི་མ་རྣམས་འདྲ། ལྷག་ལ། ཡིད་འོང་རྒྱ་འཛིན་འཕྲུང་བའི་སྒྲོ་གོས་  
ཀྱོན། ། བེ་རྒྱར་སྟོན་པ་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་པ་བཞེན། ། ཡིད་འོང་རྩ་བཞི་འབྱེལ་  
བའི་ལྷ་ཡི་ལྷག ། རྣོ་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱན་མང་སྒྲས་པ་འདི། ། དྲིགས་པའི་ཞེས་  
སྒྲོགས་དང་། རྩ་ལ། ཡག་ཆོམ་སྟོན་པའི་ལོ་འདབ་རབ་གཡོ་ཞིང་། ། ཡན་  
ལག་ཀྱན་ཆང་སྦྱི་གཙུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཅེར། ། ཡིད་འོང་རྩ་བྱང་བྱང་བའི་  
འཕྱར་ལྗོང་འཛིན། ། འབའ་སྦྱའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་ར་འདི། །  
དྲིགས་པའི་སྒྲོགས་དང་། སྒྲོ་བཟང་ལ། མི་བཟང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་སྦྱང་  
པབ་ཀྱང་། ། འབེགས་མེད་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། ། རྩི་རྩེའི་བྲབ་  
ཆེན་ཞོལ་བཏགས་ཆོག་དཀར་དང་། ། སྒྲོ་བཟན་སྦྱབ་སྒྲོགས་རྣམ་མང་གོ་ཆའི་  
ཆོགས། ། དྲིགས་པའི་སྒྲོགས་དང་། རྣོ་མཆོན་ལ། སྒྲོ་བཟན་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲོག་དབང་  
གནམ་ལྷགས་ལྷ་བྱ་ཡང་། ། རྣོ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྩལ་སྦྱར་གནས་འགོད་  
ཅིང་། ། ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་སྟེམས་པ་འཕྱོག་བྱེད་པའི། ། མདའ་མདུང་རལ་  
གྲི་ལ་སྒྲོགས་མཆོན་ཆའི་རིགས། ། དྲིགས་པའི་×། བཀའ་×། རྟེན་×། སྒྲོ་  
བཟང་×། རྣལ་འབྱོར་×། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་  
མངོད། ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲུལ་པ། མངོན་འདོད་གྱུ་གཟིངས་སྒྲོན་དགའི་བ་དན་ཅན། །  
 དྲིགས་པའི་མཐུ་དཔུང་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་ན། ། རྒྱ་ཆེན་ལེགས་བྱས་རྒྱ་  
 མཆོད་པ་རོལ་དུ། ། བྱིན་པར་ངེས་པས་རྒྱལ་འདི་བཞེན་པར་རིགས། ། རྒྱང་  
 སེམས་ཁོ་ནས་བྱད་པར་འདོད་པ་དང་། ། མངོན་འདོད་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 དེ་བ་ཡང་། ། རྒྱ་འབྲས་ངང་རྒྱལ་ཤར་བྱབ་རྒྱ་མཆོད་མཐའ། ། བྱིས་པའི་  
 འདོམས་གྱིས་གཞལ་འདོད་སྒྲིངས་པའི་ཉགས། ། ལེགས་བཤད་ཆོན་བརྒྱའི་  
 རང་མདངས་ལྟན་སྒྲིས་སུ། ། བཀྲ་བ་བདག་སྒྲོ་དབང་གཞུང་མཆམས་སྒྲུར་  
 གྱིས། ། ལྷ་ཆེན་བྱགས་གྱི་མཁའ་དང་ཡངས་པའི་སྒྲིངས། ། དགེ་ལེགས་  
 མཛའ་གཙུག་རྒྱང་བས་འབྲེལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་གཤམ་ཅིང་  
 གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་  
 བཙོན་ལྟན་པ་དགེ་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བ་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་  
 བའི་རོང་། ལྷ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བལྟན་པའི་  
 སྒྲོན་མེས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་དུ་བྲིས་པའོ། །

## ལྷ་ཆེན་གཉན་ཆེན་གྱུང་སྒྲོན་གྱི་བསང་མཆོད་སྟན་ པའི་དབྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་མེ་ཉྱག་ཆར་འབེབས་པ། ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་  
 དབྱུས་བཞད་རྩི་རྩེ་སྟགས། ། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཅས་པ་ཡིས། །  
 འབྲལ་མེད་བྱགས་རྩེས་བྱང་རྒྱབ་པར་དུ་སྒྲིངས། ། དེའང་དཀར་སྒྲིགས་སྒྲིང་བའི་  
 ལྷ་ཆེན་མཐུ་རྩལ་དྲིགས་པའི་མངའ་བདག་གཉན་ཆེན་གྱུང་སྒྲོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལག་དུ་  
 བལྟར་བར་འདོད་པས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་པོའི་ཤིང་དང་སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱ་  
 རྟག་སྒྲུར་བའི་བསང་རྩེས་དཀར་གཉོར་སྟགས་འདུ་བྱས་ལ་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་  
 རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྟགས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཉོར་རྣམས་

བསངས་སྤངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་གཏོར་དམ་  
 རྩས་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་ཡངས་སྤྱི་གང་བ་ལྟ་  
 གཉན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དད་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་  
 བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་ཞེས་སོགས་དང་། རྟགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་  
 བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། བ་མོ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་རྟེན་འབྱུང་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་རུ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 པ་ནི། མཐོ་ཞིང་མཛེས་ལ་བརྟན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པའི་ཆེ་  
 མོ་དགྲུང་སྒྲོན་གནམ་ལ་བསྟེགས་ཤིང་། ཆ་བ་དབང་ཆེན་གཞི་ལ་ཟུག་པ།  
 རྟེང་ན་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་ལྷིང་བ། བར་ན་སྤང་ཆར་ཟིམ་བུ་འབབ་པ།  
 འདབ་ན་ཆེ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་པ། ཁོར་ཡུག་རི་བུན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བའི་  
 ནང་དུ་རང་སྤང་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཤེལ་གྱི་ཆིག་པས་བསྐྱོར་  
 ཞིང་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕིབ་  
 སོགས་རྒྱན་གྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབྱུས་ན་ཅང་ཤེས་གཡུ་རྩྭ་  
 རྒྱུན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ནོར་བུའི་སྐ་སྐབ་སྐད་པའི་རྟེང་དུ་སྤང་སྤྱིད་དེགས་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་གཉན་རྗེ་གྲུང་སྒྲོན་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱན་  
 འབར་བ། ཕྱག་གཡས་དར་མདུང་ལྗེ་བརྒྱད་དགྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་  
 གྱིས་འདོད་འཛོའི་བྲམ་བཟང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་  
 རལ་གྲུ་དང་གཡུ་བྲུབ་གསེར་ཞོལ་མན་བས་ཤིང་། དབྱུ་ལ་ལུ་མེན་གྱི་རྩྭ་མོ་  
 གསོལ་བ། གཡས་ན་སྟག་རལ་མདའ་མོས་གང་བ་དང་། གཡོན་ན་གཟིག་  
 ཤུབས་གནམ་རུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ལ་སག་ལྟམ་གསོལ་ཞིང་དབྱེས་འཇུམ་  
 བཅོ་ལྷའི་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ། མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན་དཀར་མོ་མདའ་



དར་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེདི་རྒྱན་ཅན་ཡུ་མོ་ལ་  
 བཅིབས་པ། སྤུས་སྒྲོན་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་ཤེས་ལྷན་མཛེས་ཤིང་དར་སྒྲོན་པོདི་ན་  
 བཟའ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་ཤིང་རྟ་མཆོག་ངང་དཀར་ལ་  
 བཅིབས་པ། ལྷན་གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་མ་དམར་མོ་སང་གེ་ལ་  
 བཅིབས་ཤིང་ཆོ་བུམ་འཛིན་པ། གཡས་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྤོན་དཀར་བསེ་བྲབ་གྱོན་  
 པ་མི་དམར་རྟ་དམར་བཅན་མདུང་དམར་པོ་འཛིན་པ། རྒྱབ་གྱི་མ་ཞིང་ཁྲུང་  
 ཅེ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྟ་མཆོག་དུང་གི་མདོག་ཅན་བཅིབས་ཤིང་དར་མདུང་བྲ་  
 པོ་འཕྱར་བ། གཡོན་ན་ཉེ་གནས་ལྷང་དཀར་གསེར་གཞུང་རིན་པོ་ཆེས་  
 བཀང་བ་བཟུང་སྟེ་བཞེངས་པ། གཞན་ཡང་གཉན་དམག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 རྟོང་། ལྷང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱི་ནི་སྤེ་བརྒྱད། སྤོན་མོདི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། མདོན་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་  
 གཟིགས་ནས་དབྱེས་བཞིན་མགོན་དུ་གྱོན་པར་བྱུར། གྱི། འཛམ་སྤྱིང་  
 གསེར་ལྷན་ཡངས་པདི་དབྱིལ་འཁོར་ན། ། གངས་ཅན་མདོ་སྤྱད་ལོར་འཛིན་  
 ཐིག་ལེ་ན། ། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྟོ་སྟོད་ན། ། རོང་ཁམས་ཀྱན་  
 གྱི་ས་ཡི་གོང་བ་ན། ། མི་ལོར་ཕྱག་གསུམ་བདེ་སྦྱིད་འཛོམ་པདི་ས། ། ས་ཡི་  
 དགེ་བཅུ་ཆང་བདི་ཡུལ་གྱི་དབུས། ། དབུས་རི་སྤྱ་བརྟན་ལྷན་ཆགས་བརྩིང་  
 ཅིང་མཐོ། ། མཐོ་བྱད་ཅེ་མོ་ཉེ་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེགས། ། འཇའ་ཆོན་སྤྱན་  
 དང་ན་བུན་སྟོད་གཡོགས་ཅན། ། རྒྱག་དམར་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྤྱ་ལྷུ་རི་  
 རི། ། རྩེད་སྐབས་རི་སུལ་དར་གྱི་ཤམ་བུས་མཛེས། ། འདབ་ཆགས་གཅན་  
 གཟན་སྤྱ་ཆོགས་འདོད་དགུར་འཕྱོ། ། ཅ་བར་རྒྱ་ཐིག་ཅི་ཤིང་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས། ། མི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྦྱིད་ཅིད་འཛོམ་གཡང་། ། ཕྱི་བལྟས་  
 རི་པོ་ནང་བལྟས་གཞལ་མེད་ཁང་། ། སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་འཕྱོར་བ་མ་ཆང་  
 མེད། ། དཔའ་པོ་འབུམ་གྱི་རྟ་རྒྱག་འུར་འུར། ། སྤོན་མོ་འབུམ་གྱི་སྤྱ་སྤྱན་

སེལ་ལི་ལི། ། འོར་བུའི་གཟི་འབར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱང་། ། འབྱོར་  
བའི་གཡང་ཆགས་བཅན་པོའི་སྒྲུ་མཁར་ན། ། བཞུགས་པ་གཉན་གྱི་རྩི་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས། ། སྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་དོ་དེ་རིང་གནས་འདིར་བྱོན། ། ལྷ་  
ཆེན་གཉན་རྩི་གྲང་སྒྲིན་གནས་འདིར་བྱོན། ། ཡུམ་ཆེན་གཡུ་སྒྲིན་དཀར་མོ་  
གནས་འདིར་བྱོན། ། སྤྲུལ་པོ་སྒྲིན་པ་དོན་གྲུབ་གནས་འདིར་བྱོན། ། ལྷམ་མོ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། ། གཡས་གྱི་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་དཀར་གནས་  
འདིར་བྱོན། ། རྒྱལ་གྱི་མ་ཞེང་བྲུང་ཅེ་གནས་འདིར་བྱོན། ། གཡོན་གྱི་ཉེ་  
གནས་ལྷང་དཀར་གནས་འདིར་བྱོན། ། གཉན་དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གནས་  
འདིར་བྱོན། ། ལྷ་སྒྲུ་སྒྲིན་མེད་ཆོགས་ཀུན་གནས་འདིར་བྱོན། ། བྱོན་ནས་  
རང་རང་དགུས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། གྱུ། མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྩེའི་  
ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། ། རྩས་སྤྱགས་ཉིང་འཛིན་འབྲུང་བ་ལྷ་ཆོགས་  
པས། ། ཡིད་འསྐྱེག་མཆོད་པའི་འཇའ་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་འདིས། ། ལྷ་ཆེན་  
འཁོར་བཅས་དགུས་པ་སྦྱེད་གྱུར་ཅིག ། དཀར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་  
མཆོ་རུ་འབྲིལ། ། བསུང་ཞིམ་མེ་ཉོག་སེལ་མས་ས་སྟེང་བྲུབ། ། མངར་གསུམ་  
བཟའ་བཅའ་གཏོར་མ་རི་བཞིན་སྤངས། ། སྒྲན་འབྱུར་རོལ་མོས་བར་སྤང་  
གང་བ་འདིས། ། ལྷ་ཆེན་གཉན་རྩི་གྲང་སྒྲིན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཡུམ་ཆེན་  
གཡུ་སྒྲིན་དཀར་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། སྤྲུལ་པོ་སྒྲིན་པ་དོན་གྲུབ་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། ། ལྷམ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གཡས་གྱི་  
སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་དཀར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྒྱལ་གྱི་མ་ཞེང་བྲུང་ཅེའི་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། ། གཡོན་གྱི་ཉེ་གནས་ལྷང་དཀར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། གཉན་  
དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། ལྷ་སྒྲུ་སྒྲིན་མེད་ཆོགས་གྱི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། ། ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས། ། མཐུན་  
རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། གཞུགས་བཟང་མདོག་ལེགས་

འགྲོས་མཁུགས་ཀྱི་ལང་ན། ། རམ་འཇིགས་སྒྲ་སྒྲགས་ཞལ་པ་ཞལ་མའི་  
 ཆོགས། ། མ་རྒྱལ་གཡང་མ་ལྷག་དང་ཅེ་ཅེ་ར། ། རྩ་ཁྱི་ལྷག་གཟིག་གཉན་  
 གཟན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། ། ལྷ་ཆེན་གཉན་རྩེ་××× གྲུབ་པར་མཛོད། ། གོ་  
 བཅའ་བྲུབ་ཆོག་རྩེ་རི་བཞེན་དུ་བསྐྱེལ། ། རྩོད་དང་དུ་མཆོན་ནགས་ཀྱི་ཆལ་བཞེན་  
 བསྐྱེདས། ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་འཇའ་ཆོན་བཞེན་དུ་བཤམས། ། ར་  
 སྤྱད་ཆང་སྤྱད་རྒྱལ་མཆོན་བཞེན་འབྱེལ་བས། ། ལྷ་ཆེན་སྐགས་འགྲེ། སྒྲན་ལྷ་འབྲུ་  
 ལྷ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལ་སྐགས། ། རས་དཀར་གཙང་མའི་བཟ་དང་སྒྲུར་བ་ཡི། །  
 གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྤྱན་ཆོགས་ཤིང་། ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཁྱི་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་འདིས། ། ལྷ་ཆེན་×××། ། ལྷ་མདའ་ཆོགས་དུག་སྤྱོད་ཆེན་  
 རྩོད་ལས་བརྒྱན། ། རྩོད་དང་མི་བཟད་གནམ་ལྷགས་མདེའུ་ཅན། ། རྩང་སྤྱིད་  
 གསལ་བའི་མེ་ལྷང་མགུལ་དུ་བཏགས། ། མཛེས་པའི་དར་ཆོན་ལྷ་ལས་སྤྱད་པ་  
 འདིས། ། ལྷ་ཆེན་×××། ། གསེར་གཡུ་དར་བཟ་མཁོ་དགུའི་བང་  
 མཛོད་དང་། ། རོར་བུའི་རྒྱན་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའི་ཆོགས། ། འདོད་ཡོན་  
 རྩལ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྩལ་བརྒྱན། ། སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་རོར་མ་ཆང་མེད་  
 པ་འདིས། ། ལྷ་ཆེན་×××། ། བཟང་དུག་ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་  
 རུ། ། ལྷ་ཕྱག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྐགས། ། བསང་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱེ་མར་  
 ཟས་ལྷ་ཀྱན། ། བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། ། ལྷ་ཆེན་  
 གཉན་རྩེ་གྲང་སྤྱོད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཞེས་པ་ནས། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་  
 རོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྲུར་བའི་བསང་  
 མཆོད་གྱི། ། དྲི་རད་བསྐྱང་ཞིམ་སྤྱོགས་བརྒྱར་འབྲུལ་བ་ཡིས། ། དམེ་འཁོན་  
 ཁྱི་ནལ་རོ་གྱི་བ་ལྷག་གྱི་བ་སྐགས། ། ཉམས་གྱི་བ་ཆོག་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྲུར་  
 ཅིག ། ས་གཉན་རྩོ་ཞིང་རྒྱ་གཉན་དགྲུག་པ་དང་། ། ཤིང་གཉན་བཅད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསང་གིས་བསངས། ། རྒྱན་གྱི་བསང་གསལ་ཆོ་ཐར་ཆགས་པ་

དང་། ། ཐབ་གཞི་བ་རྫོང་ས་པ་གང་བཟུམ་བསང་གིས་བསངས། ། མདོར་ན་  
 རྩོག་ལུམ་ཉེས་པས་ལྟ་མཐོལ་ཏེ། ། འཕེབ་ཅིང་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསང་  
 གིས་བསངས། ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མངོས་དང་། །  
 འབྲམ་ལྷས་འཇིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་སྟགས་ཀྱི། ། ཐུགས་རྗེས་བསང་མཆོད་  
 མཁོ་དགའི་ཡངས་སྟོང་ཀུན། ། མཚང་མེད་པའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཡིས། ། ལྟ་  
 གཉན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཏེ། ། མཐུན་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 བཞིན་དབབ་གྱུར་ཅིག ། གྱེ། ། དུལ་གྱི་ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས། ། མཐུན་པའི་བསང་དང་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ། མདོན་  
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱན་བགྲད་དེ། ། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དཔུང་  
 རྒྱུད་ལ། ། བརྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་གནོད་པའི་སྦྱི་དག་རྒྱུག ། ཡོན་མཆོད་  
 རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་སྟོས་དག་རྒྱུག ། ས་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་རན་པ་  
 རྒྱུག ། བན་པོན་སྟགས་པའི་མནན་གཏད་ཕྱར་ཁ་རྒྱུག ། ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་  
 རྒྱང་ཏ་རྒྱད་པ་རྒྱུག ། རྩ་སྟག་རྩ་སྟག་ཞག་སྟག་ཐམས་ཅད་རྒྱུག ། བདུན་  
 ཟུར་དུག་ཁྲམ་འབྱུང་བའི་བཞི་གཤེད་རྒྱུག ། ས་ཁུ་ཆས་སུ་མི་འཇུག་ཆེ་སྟེ་  
 རྒྱུག ། དུ་ཆ་འཆར་དུ་མི་འཇུག་རྒྱང་སྟེ་རྒྱུག ། མཆོན་སྟེ་སྟེ་ཤིང་ཆུ་སྟེ་སྟེ་  
 རྒྱུར་བ་རྒྱུག ། རྩེབ་སྟེ་སྟེ་འཕྱུ་ཞིང་ཕྱར་སྟེ་སྟེ་དཀྱུགས་པ་རྒྱུག ། རྒྱ་རྩེག་  
 འཕེལ་ཁར་ཉམས་པའི་གོད་སྟེ་རྒྱུག ། བསམ་པའི་དོན་ལ་འཆོ་བའི་དག་སྟེ་  
 རྒྱུག ། དོན་མེད་དག་ཡི་ཁ་སྟེ་སྟེ་ཕྱར་པ་རྒྱུག ། ཉིན་གྱི་རྒྱ་ཁ་མཆན་གྱི་རྒྱན་  
 ཁ་རྒྱུག ། བརྒྱ་ཕྱི་མི་ཁ་ཉེ་དུ་ཉེ་ཕྱི་ལ་ཁ་རྒྱུག ། གཟའ་ཆང་བྱེ་བྲལ་ཕུ་རུ་ཉི་  
 བང་འབྲུག་རྒྱུག ། མི་ཡི་ན་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་རྒྱུག ། ཆ་གང་རྩ་སྟགས་རྩ་  
 བད་ཐམས་ཅད་རྒྱུག ། རྩ་གོར་རྩེག་པ་དོར་བད་ཐམས་ཅད་རྒྱུག ། རོལ་  
 འགག་འབྲུ་སྟགས་ཕུག་བད་ཐམས་ཅད་རྒྱུག ། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་མི་བད་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུག ། ལྟག་པའི་བདུད་གཙོད་གདོང་གི་མདངས་འཕྱོག་རྒྱུག །

ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལང་རྒྱུག ། བགེགས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་  
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱུག ། དེ་སྟེད་སྤྲུག་ཅིང་དངངས་པའི་ཡེ་འབྲོག་རྒྱུག །  
 ཐོག་མེར་གཟའ་བདུད་བཅན་གྱི་གནོད་པ་རྒྱུག ། མི་ལམ་ངན་དང་མཆོད་  
 ལྷས་ངན་པ་ལ་རྒྱུག ། གཟའ་སྐར་ངན་དང་དུས་སྦྱར་ངན་པ་རྒྱུག ། མདོར་  
 བ་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་བམས་ཅད་རྒྱུག ། བརྒྱུག་གོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ་ལ་  
 བརྒྱུག ། བརྒྱུར་རྩ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་བརྒྱུར། ། མཐུན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཡུལ་ལྟའི་  
 ཆོགས། ། གྱི་མཆོ་སྤྱེས་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། ། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་རྩ་རྩེ་སྤྲུགས། ། ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུས་  
 བཞིན། ། དཀར་ཕྱགས་སྦྱར་པའི་ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ། ཀངས་མེང་  
 དཀར་མོ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཙལ་རྒྱས། ། བགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲུག་བཞིན་དུ་བཟླ་  
 མདངས་རྒྱས། ། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་བཞིན་དུ་སྟོན་གསས་རྒྱས། ། དཀར་  
 ཕྱགས་×། ། བམ་མཁའི་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གཟི་མདངས་གསལ། ། སྤྲུག་  
 དམར་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་མཐུ་ཙལ་རྒྱུར། ། གནམ་ལྷགས་སོག་མདའ་བཞིན་  
 དུ་དག་ཙལ་ཆེ། ། དཀར་ཕྱགས་×། ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་  
 བརྟེན། ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་མངའ་བའ་རྒྱས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བྱ་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་སྟོལ། ། དཀར་ཕྱགས་×། ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་  
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་འདྲ། ། རེད་ཅག་ཡུལ་མི་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཡིན། །  
 ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། ། རེད་ཅག་ཡུལ་མི་མཆོ་ཡི་ཉ་མོ་  
 ཡིན། ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་དགྲང་སྟོན་ནམ་མཁའ་འདྲ། ། རེད་ཅག་ཡུལ་མི་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱ་སྐར་ཡིན། ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་རི་བོ་སྤྱོད་མཐོ་འདྲ། ། རེད་ཅག་ཡུལ་མི་  
 རི་ཡི་རྩ་ཤིང་ཡིན། ། ཡུལ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱག། ། ཡུལ་ལྟའི་  
 ཐུགས་རྩེ་སྤྱེས་བྱེད་བསང་མཆོད་ཡིན། ། དེ་རིང་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་

འབུལ་ན། | མཐུ་ཙལ་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མཐུ་མ་རྒྱུང་། | མདའ་དར་གཡབ་མོ་  
 གཡབ་པོ་སྒྲུབ་མ་རུལ། | རྩང་རྩང་ལན་གསུམ་འཕོད་དོ་སྒྲུབ་མ་སྲ། | རྩར་  
 མཁྱུགས་ལས་ལ་སྒྲུལ་ལོ་བང་མ་ཞན། | མི་ལོ་ར་ཟས་གསུམ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། | བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། | མགོན་  
 རྒྱབས་དཔུང་གཉེན་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། | ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་  
 གསུམ་ཐེལ་ཆོ་མཛོད། | ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྟ་དར་བར་མཛོད། |  
 མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་སྒྲུབ་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། | གཞིས་སྤྱ་ཆོས་སྤྱི་  
 ལེགས་ཆོགས་འདུ་བར་མཛོད། | ལམ་དུ་འཛིགས་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོལ་བར་  
 མཛོད། | བྱེས་སྤྱ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། | མི་སྤྱུགས་  
 བད་དང་གོད་ཁ་ཞི་བར་མཛོད། | ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ཟས་ལ་རོ་བཅུད་  
 འདུས། | གོས་ལ་བཀྲག་འཁོར་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་རྒྱས། | ཆ་ལ་གཡུང་  
 དུང་སེམས་ལ་དགེ་སློ་སྦྱེས། | འདི་ཕྱི་འཕྲོ་བསམ་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། | མདོར་ན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླ་འོད་སྟོང་གསལ། | དགེ་ལེགས་སྣང་བས་  
 ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱ། | བད་ལྷག་འབྲུག་ཚོད་ལུན་པའི་ཆོགས་ཞི་  
 བས། | དགའ་སྦྱིད་སྤྱ་དབངས་སྤྱི་ཅེར་སྒྲིག་གུར་ཅིག | ཡིག་བརྒྱ་ལན་  
 གསུམ་བཛོད་པས་བསང་མཆོད་དམན་ཞིང་གཙང་སྤྱ་མ་ཐོན་པ་སྤགས་ཉེས་པ་རྣམས་  
 བྱང་བར་བསམས་ལ། མཁྱོན་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར་  
 པར་མོས་ཉེ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | ཆོ་ཐར་གཏོང་ན་བསྐང་བའི་  
 འཕྲོད། རྟོན་སྤགས་ཆོ་ཐར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལ་དར་ཆོན་གཙང་མས་བརྒྱན། དཔལ་  
 བར་མར་བྱུགས། གཙང་སྤྱ་བྱས་ཉེ་བསང་གི་མཐའ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྲིང་ཅིང་། རྟ་  
 ལ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་སྟོང་ཇི་འདི་བདག་ཉིད་ཅན། | བྱིད་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱུག་སྒྲོབ་ལ་  
 དབྱེས། | སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤིས་རྟ་མཆོག་འདི། | ལྷ་ཆེན་གཉན་ཇི་གུང་སྟོན་  
 རྟེན་དུ་འཇུག | ཡུམ་ཆེན་གཡུ་སྒྲོན་དཀར་མའི་རྟེན་དུ་འཇུག | ཅེས་པ་ནས། ལྷ་

ལྷ་སྒྲུབ་མེད་ཆོག་སྒྱུ་རྩེན་དུ་འཛུགས། རྩེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་  
བར། རབ་དུ་དགེས་བས་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་སྒྲུག་སྒྲུག་  
སྒྲེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཡོན་མཆོད་མཐའ་དག་ཆེད་པལ་མངའ་ཐང་  
རྒྱས། ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོག་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞོལ་མོ་ལ།  
གཞན་རྣམས་འདྲ་ཞིང་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆད་ཞེས་པའི་བཟུང་དུ། རམ་བརྒྱུད་  
དང་སྒྲུ་སྒྲུག་སྒྲུག་པའི་ཞོལ་མོ་འདི། ཞེས་དང་། ཞོལ་མོ་ལ། བརྒྱུད་ཆགས་འོ་  
མའི་རྒྱུད་འཛིན་ཞོལ་མོ་འདི། ཞེས་དང་། ལུག་ལ། གཞུགས་བཟང་ཤ་  
རྒྱས་ལྷ་ལུག་དཀར་མོ་འདི། ཞེས་དང་། ལུག་ལ། གཞུགས་བཟང་ཤ་རྒྱས་  
ལྷ་ལུག་དཀར་མོ་འདི། ཞེས་སྒྱུར་རོ། ལྷ་ཆེན་དགེས་པ་སྐྱེད་པའི་  
དབྱངས། དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲོག་པ་ཡིས། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་  
གྱིས། འཇིག་རྩེན་ཤེས་པས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལྷ་ཆེན་གཉན་རྩེ་གྲུང་སྒྲོན་  
གྱི་བསང་མཆོད་སྒྲུབ་པའི་དབྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་སྒྲོན་ཀྱང་  
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དགོན་སྡེ་གསར་འདེབས་གྱི་དུས་ནས་གྲོགས་ལྷན་  
མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བས་དཀར་སྒྲུག་སྐྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལྷ་བས་བསང་  
མཆོད་ཅིག་ཡོད་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཤིང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཁོད་པའི་ཨ་མཆོག་གི་  
སྤྱིན་བདག་རྣམས་ནས་གྲུང་སྐུལ་མ་བྱུང་བས་མཆོམས་སྒྱུར། དེའང་ལྷ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་  
ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་ཆོས་བལ་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མཉེས་པ་གལ་ཆེ། འཇིག་རྩེན་པ་  
ལ་ཡུལ་ལྷ་མཉེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་བཞིན་གྲོང་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་མཁོ་ཞིང་།  
དེའང་སྒྲུབ་དག་མཛོན་བརྒྱུད་སྒྲུག་གྱིས་བཅིངས་ན་གོ་མི་རྒྱས་པས་པལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་  
དུ་འབྱུང་བ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲུག་རམ་པ་  
དགོན་མཆོག་གྱུར་དགས་བཞུགས་པ་འདིས་གྲུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་པན་སྒྲུག་པར་གྱུར་  
ཅིག །

༡༡། | རྒྱལ་བ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ལྷགས་  
བཞིན་མཆོད་རྒྱལ་སྐགས་བཀའ་རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་  
ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། | རབ་འབུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱམས་བཤེད་ལྷགས། | མཆོན་  
དཔེ་དཔལ་འབར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ། | མི་ཡམ་མགོན་དང་ཡབ་  
རྗེ་སྐྱོ་བཟང་ལྷགས། | དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྗེས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྦྱངས། |  
གང་གི་ལྷགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིང་རྒྱལ། | ཡིད་ཀྱི་བྱམ་བཟང་གང་བར་  
འདོད་པ་རྣམས། | མགོན་དེའི་ཞབས་རྒྱལ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་རྒྱལ། |  
མདོ་ཆོག་སྒྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་འགོད་པར་བྱ། | དེའང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་  
དང་རྗེ་བླ་མའི་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་བྱམས་  
ཆོས་ལྷ་སྐགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་དབུམ། |  
གཙང་ཞིང་གྲ་ལོ་པའི་མཆོད་པ་ལུན་སུམ་མཆོགས་པ་བཤམ། | ཐེག་ཆེན་  
གསེས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ན་ཐོ་རངས་ལག་རིས་མཐོང་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བླ་  
མའི་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ངེས་མེད་ཀུན་  
སྦྱང་ལེགས་པར་བཙོས་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་  
སེམས་སྦྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱས་ལ་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་སྐགས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་  
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་



བར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྣང་བས་གྱིས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་  
 སྐུ་མཆོད་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་གང་དུ་སྦྱར་འདྲིན་པའི་གནས་འདི་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེད་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ལྷ་བྱས་གཞི་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པ། བ་བྱ་ཆེ་བ།  
 ཡངས་པ། དེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་  
 དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དྲི་བསྐྱེད་དང་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་མེ་ཉྱག་ལྷ་ཆོག་ས་གཅུང་  
 དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེད་པ་གྱས་བསྐྱེད་པ། གསེར་དང་དབྱུང་  
 དང་ལྷ་ཉྱག་གི་སྦྱེ་མ་སྦྱམ་བྱར་བཅུ་བ། ལྷུང་དང་། ཀྱ་ལྷ་ད་དང་།  
 པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷུང་པས་ཁེབས་པ། རྒྱ་བྱ་ལྷ་ཆོག་ས་ལྷང་བའི་མཆོ་དང་རྒྱང་  
 བྱའི་ཆོག་ས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་  
 བསམ་གྱི་སྦྱོན་པ་ཆར་དུ་དངར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །དེའི་དབྱུང་  
 སུ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་མཆོག་དུ་འབར་བ་བཞོད་པ། འཛིག་  
 ཉིན་གྱི་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགྲེངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་དུ་  
 འབྱུང་བ། གནས་བ་དད་པ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་སྦྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་པར་  
 གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མི་ཆད་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་  
 སྦྱོང་ལྷལ་འཛིག་ཉིན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེའི་བླ་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 ལས་བྱུང་བ། ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་དབང་རྒྱར་བའི་ནམ་པར་རིག་པའི་  
 མཆོན་ཉིད། རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་རྩལ་པའི་  
 གནས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར། དེའི་དབྱུང་སུ་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་  
 བཉེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེད་ཁྱིམ་པ་དང་རྒྱའི་གདན་དང་བཅས་པ། གཡས་གཡོན་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེད་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷ་དང་མཐའ་སྐྱར་སྦྱགས་  
 མཆོམས་ཀྱང་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་

ཟས་དང་། བ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་རྡོ་མེད་ལ་སོགས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་  
 ལུང་བའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་  
 ལུབས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་  
 འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱང་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ། ཨོྭ་ན་མོ་རྟ་ག་ལ་ཏེ་བཟླ་སྤྱོད་ཐ་མ་ར་ནི། ཏ་  
 ལྷ་ག་རྒྱ་ཡ་ཨ་རྟ་ཏེ་ས་ལྷ་སྤྱི་བུརྟ་ཡ། ཏ་ཏ་ལ། ཨོྭ་བརྟོ་བརྟོ། མ་རྒྱ་བརྟོ།  
 མ་རྒྱ་ཏེ་ར་བརྟོ། མ་རྒྱ་བུ་བརྟོ། མ་རྒྱ་བོ་རྟོ་ཅན་བརྟོ། མ་རྒྱ་བོ་རྟོ་མརྟོ།  
 པ་སི་ག་མ་རྟོ་བརྟོ། སའ་གཟ་ལྷ་ལ་ར་ར་བུ་ཤོརྟ་ན་བརྟོ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བརྟོད། ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབ་དང་།  
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྦྱབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བསྒྲས། དེ་ནས་མ་རྟོ་རྟོ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྟོད་  
 ལྷ་མཁོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་མར་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསལ་  
 འདེབས་དགོས་པས། བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །  
 བརྟུ་གཉིས་མཛད་པའི་རྡོ་གར་བསྐྱར་བའི་གནས། ། རྟོ་སྦྱུའི་བྱིསྦྱུའི་སྦྱོན་  
 པས་མཆོན་པ་ཡི། ། སྦྱོ་སྦྱིང་ལས་ཀྱི་ས་བ་འདི་ཡི་སྦྱང་། ། དཔག་ཆད་སུམ་  
 འབྲམ་ཉི་ཁྱི་བཀལ་བ་ན། ། འདོད་པའི་རྟོ་གནས་བཞི་པ་དགའ་ལྷན་  
 དང་། ། དེ་ཡི་ལོགས་སུ་སྦྱོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ། ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་  
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། ། མ་པམ་མགོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་  
 པ། ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྦྱོང་བརྟུད་འཁྱོར་པའི་དཔལ། ། མ་ཆང་མེད་པས་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་དབྱས། ། ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཁོན་པོ་དུ། །

གདོང་ལྷ་འབར་བས་བཏེགས་པའི་ནོར་བུའི་བྱིར། | ལྷ་བས་བཅུའི་དཔལ་  
 མངའ་ཀྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན། | རམ་མཁའ་རྩི་མེད་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པ་  
 སོགས། | ཀྱལ་སྤྱུ་ཀྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། | འགག་མེད་  
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱས་ཆོས། | ལྷ་ལྷ་འདྲོམས་ཤིང་དབྱེས་  
 བཞིན་བཞུགས་པ་རྣམས། | རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཉེར་དགོངས་  
 ཏེ། | བདག་སོགས་མགོན་དུ་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་རིགས། | ཞེས་སྒྲན་གནས་  
 དབབ། མ་ལུས་སེམས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སྤྱ་  
 གསོལ། | གང་འདིར། རས། གསོལ་བར་བཞུའོ། ལྷས་ཀྱི་ཁང་བ། ཇི་  
 ལྟར་བལྟམས་པ། ཀྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་བྱུགས་ལ། བྱིད་སྤྱ་རང་བཞིན།  
 འདི་ནི་ལྷས་མཆོག་འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 དང་དེ་ཡི་སྤྱས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་སྤྱར་བ་རེ་རེ་  
 འཕགས་ཀྱིས་གསུམ་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ། དེ་དག་སྤྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱ་དབྱེ།  
 ལྷ་གསུམ་ཀྱན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོས་ཀྱན་གང་བུམ་རྣམས་དབུལ། | ལྷས་  
 ཁང་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གེའི་བྱི་སོགས་ལ་བཞུགས་པར་  
 མས་ཤིང་། ལུན་ཆོགས་གཟི་འདྲ་སྤྱོགས་བཅུར་རབ་དུ་འཕྱོ། | ཞེས་པ་ནས།  
 མ་ཕམ་མགོན་པོའི་དབུ་ལ་སྤྱལ་བ་ཡིས། | ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ཀྱན་སྤྱལ།  
 བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་ལྷ་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས། | ཡེ་ཤེས་འདྲ་ཀྱིས་མ་རིག་སྤྱན་  
 པ་སེལ། | ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། | དགའ་ལྡན་བཞུགས་  
 པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། | ཇི་སྤྱིད་སྤྱ་དག་ནས། བྱུག་འཆལ་མཆོད་པར་  
 བཞུ། | ཀྱལ་བ་ཀྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི། | ཞིང་ཁམས་ཀྱ་མཆོའི་  
 མཆོད་ཡོན་ཀྱ་མཆོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཀྱིས། |  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་རྣམས་དབུལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་  
 ཆོགས། | ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག | ཡང་ཡོད་ན་ལྷ་

བཤགས་དང་སྒྱི་བཤགས་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་། ཞེས་པ་  
 ནས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། | ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་སྒྱ་  
 མི་ཡུལ་ཉི། ཞེས་སོགས་ནས། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་  
 བ་མ་ཡམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྲུལ་  
 བར་བགྱེད། | བྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་  
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གིགས་མེད་དུ་སྦྱེས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་  
 བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མརྒྱལ་  
 རྒྱས་པ་དབྲུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་  
 མངོན་པར་བཟུན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་  
 ལྟར་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལའང་དེ་དང་དེའི་དོན་  
 རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་པའི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་བྱམས་ཚོས་གཞན་བཞིའང་ངེ་ལྟར་འཆམ་པ་  
 བསྐྱག་པའི་མཐའ། དེའི་དགོངས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་  
 དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཟབ་ཡངས་མ་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
 དཔུང་ཞུས་སམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་སོགས་བསྟོ་  
 བའི་མཆམས་སྟུར་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟུ་  
 བྱམས་མགོན་རང་གི་སྒྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་གར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།  
 ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲུལ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་  
 བཅས་བྱམས་པས་དམ་པའི་གཟུངས་གང་མང་བསྐྱས་ལ་བྱམས་སྟོན་གདོན་པ་  
 དང་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་  
 བྱེད། | སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། | བཞེན་ནས་དགའ་  
 ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དེར། | སྦྱེས་ཤིང་མ་ཡམ་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་

སྟེ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་ཀྱིས་བ་མ་པམ་མགོན་  
 པོ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ལྷགས་བཞིན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་  
 ལོད་ཤོག་གི་དད་བཙོན་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་གྲགས་པས་ཡུལ་  
 མཐའ་དེར་བསྟན་པའི་མང་གཞི་འཇུག་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན།  
 གཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བ་ལྷགས་རམ་དགོན་  
 མཆོག་ཀྱན་དགའ། །

# དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཆེས་བྱག་དཀྱུས་ གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་བཟང་ སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཁྱར་འཛིན་པར། ། འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལས། ། འཇམ་སྤིང་འདི་ན་མཚུངས་སྟེ་གཞན་མེད་པ། །  
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྦྱང་ནས་འདུད། ། གང་ལ་བཞེན་ན་སྤིང་ཞིའི་  
 འཇིགས་མཆོ་ལས། ། ཡུད་ཀྱིས་བཤོད་ཕྱིར་སྦྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟིངས། །  
 ཐོག་འབྱེན་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དན་གྱིས། ། མངོས་པར་སྐལ་བཟང་དོན་  
 མཐུན་འཇུག་པར་མཛོད། ། དེའང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དངོས་ཟིན་  
 ལྟར་བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་  
 ལུང་དུ་གསལ་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར། རི་སྐད་སྒྲས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅན། ། ཞེས་སྦྱར་བའི་ཆོས་བྱག་གི་སྟོ་ནས་སྤྱུ་བས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྒྱད་ལ་བྱགས་ཏེ་རྒྱད་རྟོད་རུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བཤེས་

གཉེན་སྙེན་ཚུལ་གྱི་རྟགས་པ་སྒྲིལ་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་  
གསུངས་པའི་མན་ངག་གིས་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་གཞོད་  
བཤེས་གཉེན་སྙེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱར་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་གཉི་ག་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་  
དམོངས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འབྲུག་སོ་སོས་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་ལག་དུ་  
སྤང་ཆོག་ལ། འདིར་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་སྦྱར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་  
ལྷགས་བཞིན་དཀྱུས་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་ལག་དུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཆོགས་ཁིང་  
སྦྱར་འདྲེན་རྒྱར་བཀྱར་སྒྲིའི་བསམ་པ་དང་། རང་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་ཁིང་ཁིང་  
སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་དང་བཅས་ཆུ་གཙང་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་  
གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་སྦྱ་བྲིས་འབྱར་ཅི་རིགས་སོགས་སྦྱ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་རྟེན་དགམ། ཆུ་གཙང་གི་ཡོན་ཆབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ། མེ་  
རྟོག་བདུག་སྦྱོས་མར་མེ་ལྟ་བཤོས་སོགས་གང་ལེགས་དང་། འཕན་གདུགས་  
རྩལ་ཆས་སོགས་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྣམ་སྟངས་  
གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་དག་སེམས་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱའོ། ། ཅེ་གཅིག་དད་པས་  
རང་གི་སྤྲིག་རྒྱུང་དང་། ། ལྟན་ཅིག་གི་དོར་བྱས་པ་གཙང་མའི་གནས། །  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྟོན་བཟུར་བའི་དབུས། ། རྒྱབས་ལྷལ་མ་  
ལྷས་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བྱར། ། བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་  
ཉིད། ། དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་  
སོན་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག ། སྟན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་  
མཆི། ། འཁོག་ལམ་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བཅས། ། སྦྱིབ་པ་དམ་ཆོས་  
རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། རིག་ཤྱལ་བརྒྱུད་ལྟར་བསྟོན་རྣམས་ཁིང་གི་  
མཆོག ། འདྲེན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་  
བཞི་ཡི་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། བྱུང་

བར་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་བ། | ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྦྱབས་སུ་  
 མཆི། | སྤྲེལ་མ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷན་ཐོབ་ནས། | མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་  
 ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། | ཞེས་སྦྱབས་འགྲོའི་ཆོག་རྣམས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་  
 བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་གི་དམིགས་པས་སྦྱབས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་  
 བྱང་སྟེ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་སྦྱབས་འགྲོ་ཏུ་རྒྱུད་  
 པར་བསམས། དེ་ནས་རྗེ་སྤྲེལ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད་བཞིན་སྦྱལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་  
 མགྲོན་ཐབས་སུ་སྦྱོར་དངས་པར་བསམས་ལ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུརྟེན། བས།  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། | འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྦྱུ་འཕུལ་གར། | ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཉན་རང་དང་། | དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་  
 ཆོགས་བཅས། | སྦྱབས་གནས་མ་ཆང་མེད་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། |  
 ཞེས་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོར་དངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ།  
 སྦྱབས་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་བྱུགས་རྗེ་སྦྱུ་འཕུལ་ཁོ་ན་དང་།  
 དེའང་ད་ལྟ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་དུ་ཡོད་པ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་བའི་སྤྲེལ་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྟོགས་དུས་བཤེས་གཉེན་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་བསམས་ཏེ། སྦྱབ་  
 པའི་དབང་པོ། རྗེ་སྤྲེལ་མ། རང་གི་ཙམ་བའི་སྤྲེལ་མ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
 དད་གུས་སྦྱང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 དང་། སྦྱར་བས་བརྟེན་ཚུལ་ཁྱུས་དང་བསྐྱེད་མཉེ་སོགས་ཀྱི་དོད་དུ་ཁྱུས་གསོལ་  
 བྱེད་པ་ཞལ་ལུང་གི་ལུགས་ཡིན་པས། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་བ། ཞེས་པ་ནས།  
 སྦྱབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག | ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་  
 ཞིང་གོས་དང་རྒྱན་འབྲལ་བ་སོགས་དཀྲུས་བཞིན་བྱ། སྤྲེལ་ཡབ་ཆོགས་ཞིང་གི་གདན་  
 ཁྱིམ་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པར་མས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་ ཞེས་པ་ནས།

གསལ་བྱེད་ཤོག | ཅེས་བསག་སྒྲུང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་བརྒྱད་དང་  
 འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། མཆུལ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ལུལ་ཏེ་མཁུག་དུ། བདག་སོགས་  
 འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་  
 ཁོངས་སྒྱུད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་  
 མཆུལ་བཟང་པོ་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆར་བ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྤུལ་ཏེ་དུས་  
 གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཡི་  
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྱུར་སྤྱང་མའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བཁྱེད། | ཐུགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བདེན་གཉེས་ངོ་  
 བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ཙག་གི་སྒྲོ་རྩ་མཐའ་དག་འགག་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་ནས་བདེན་གཉེས་  
 དཔེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ཙག་པའི་སྒྲོ་རྩ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་སྐབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་རྩ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་  
 བྱགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ལྷས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་  
 དང་བསྟོན་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་  
 རྒྱུས་པར་བསམས་ཏེ་མ་ཡེངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ།  
 དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྤྱོད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྐབས་ལུལ་ནམས་བསྟུས་ཏེ་རྗེ་སྤྱོད་



དགའ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་དེགས་གསུམ་མཁོན་པོའི་བསྐྱེད་  
བའོད་ལྷོད་ཚུལ་ལྱིན་ཆེན་པོས་གཏོར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྒྱལ་ན་མས་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་ས་སྤོངས་པའི་རྒྱ། ། མཁྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅོ་  
 བའི་བྱགས་རྩེ་དང་། ། རྒྱལ་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་ཤར་བ། ། འཕགས་  
 མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། ། ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་ལམ་གྱིས་  
 གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ། ། དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་མདོར་བསྐྱས་སྤེལ་བར་བྱ། ། དེའང་རང་  
 གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་བ་ཅམ་ལ་རྩེ་སྤྲ་མ་མགོན་ཐབས་སྤྱུན་དྲངས་པའི་གནས་  
 གསུམ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གསལ་བདུབ་པས་ཆོག་ལ། ། རུམ་ཆོག་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྤོན་དུ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་  
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱན་འདྲེན་དགོས་ཤིང་། ། རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་ལ་  
 གནས་པ་དགོས། ། བདག་སྤྱེད་རྩེ་སྤྲ་མ་བྱེད་པར་ཆད་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་  
 གསུངས་ལ། ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ།  
 ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པར་ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ལྷང་བསྐྱན་བྱང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་མཐུན་  
 པར་དངོས་རྒྱལ་གཞི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་མའི་གཞུགས་སྤྱ་ཤར་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་  
 དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས། ། མ་དུང་གདུལ་དགའ་འདུལ་སྤྱིར་གཤེན་རྩེའི་

གཤེད། ། མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཅོང་ཁ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྤ་ལྷ་མ་  
 ས་སྒྱུངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སེང་བྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་  
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲིགས་  
 རལ་བསྐྱམས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་སེང་བྱི་རྒྱུད་བ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གསུམ་གའང་  
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་པཎ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསལ་ཉེ་རྩི་རྩེ་སྒྱུ་ལ་མ་  
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་རྩི་ལྷ་མའི་དབྱལ་པར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་ལྷུན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལ་  
 དང་ལྷན་ཞིང་མེ་ཉྱེག་གི་སྤང་བ་སྐྱབས་གཞོན་ལུང་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཅན།  
 མགྱོན་པར་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྒྱུ་རས་གཟིགས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེད་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞིང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཤེལ་སྤང་དང་པརྒྱ་བསྐྱམས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་  
 བཀའ་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ། རྩི་རྩེ་སྒྱུ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ག་གཡས་  
 པ་རྩི་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་པོའི་ཉམས་རྩིགས་  
 ཤེང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་  
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྱོས། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་རྩི་ལྷ་མ་  
 ཡབ་སྐུ་རྣམས་སྒྱུ་དྲངས། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུརྒྱུའི། བས། གཤེགས་སྤ་  
 གསལ། རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤ་མེད་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བྱེད་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། རྗེ་བླ་མའི་བྱགས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ནང་དུ་མི་ཡིག་  
 གིས་མཆོན་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་བཙུག་པའི་ཐུགས་ཕྱེད་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་དྲོས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཏེ་  
 ཐུགས་ཕྱེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་དང་བཟུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐིག་ཐིག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱ་གཞུང་བྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དམིགས་བཙུག་པ་བཞུ། རྗེ་བླ་མའི་  
 དཔལ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཐུགས་ཕྱེད་གིས་བསྐྱར་  
 བའི་འོད་ཟེར་སྦྱ་བཟུང་ཏེ་ཐིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཐུགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་སྦྱངས།  
 ཐུམས་སྒྱིང་རྗེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཡིག་ཐིག་བཞུ།  
 རྗེ་བླ་མའི་བྱགས་ཀྱི་ཐུག་ན་རྗེའི་བྱགས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཐུགས་ཕྱེད་གིས་བསྐྱར་  
 བའི་འོད་ཟེར་སྦྱ་བཟུངས། ཕྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་འགལ་བྱེད་པར་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་  
 བཟོ་བྱ་ཏེ་བཞུ། མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཅད་བསྐྱར། རྒྱལ་གཞི་བྱིས་  
 འབྱར་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བརྟན་  
 སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ། སུ་ཕྱོད་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། ལུ་མ་  
 ཆོག་བྱེད་ན་ཤོར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིན་པོ་ཆའི་ལུ་མ་པ་དཀར་པོ་སྟོང་བཞེད། མཐིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱར་བ་  
 ལ་སྐྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་བྱར། ཨོྲ་ཏེ་ཏེ་མཐུ་  
 ཏེ་སྟེ་ཏེ། ལྟེ་ཆུ་ཐོག་རྒྱ་དང་ལུ་མ་པའི་ཆུ་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་བྱར། ལུ་མ་  
 པའི་ནང་དུ་མེད་ཀྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་འཇམ་མགོན་བླ་མ། ཞེས་པ་ནས།  
 བཟུངས་པའི་བར་འདྲ། བཟུངས་པའི་སྐབས། ཐུགས་ཕྱེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་  
 བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུ་མ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་དམིགས་བཙུག་པ་བཞུ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྤགས་ཐེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་ཨ་ར་བ་ཅ་བཟ། རྟོགས་པ་བྱད་པར་  
 ཅན་སྒྲེས་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་ཏེ་སྤགས་ཐེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་  
 གང་བར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་  
 སྲས་བཅས་ཀྱི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྤགས་ཐེང་ལ་བེམ།  
 དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། བརྩ་སྤྱི་  
 བཟ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། མཐུག་དུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རྩ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བར་  
 བསམས། དམིགས་བཙེ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། བྱུ་  
 དྲུག་གི་ཆོགས་བཅད་སྒྲེལ་ཏེ་བྲས་བྱ་བའམ། རྩམ་འཛམས་ལྟ་བུའི་བསྐྱ་  
 བྱབས་སྦྱང་བའི་འགྲོས་སྦྱར་ཏེ་བྲས་བྱ་ཞིང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྗོད་  
 པས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཁ་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་ན་སྤུན་  
 སྤུམ་ཆོགས་པར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་མཁར་སྒྲོན་  
 ཆོས་སྦྱབས་ཏེ་ཡན་ཆེའི་སྤུལ་སྦྱ་དགོན་མཆོག་བཟུང་འཛིན་བྱ་མཆོ་དང་། ཨོར་དུ་སྤྱི་  
 ཏར་གྱིན་པེ་ཟེའི་ཤོག་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་དགེ་སྦྱང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། རབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 སྤགས་རམ་པ་རཏྭ་ལྟ་རྟོལ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རོ་མཆར་གྲགས་སྒྲོན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་པ། ། སྤུལ་  
 བྱང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་ཚུ་ཁྱར་ཅན། ། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཐིན་ལས་བྱ་ཆར་  
 གྱིས། ། བཟུང་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེ་མ་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག ། ཅེས་ཤེས་པར་བརྗོད་  
 པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོན་བསྐྱས་ཏེ། སྦྱིད་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཐར་

འདོད་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་ས་མཁའ། སྒྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ།  
 དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་གྱིན་དུ་འདེགས་པའི་སྤྱུག་ཤིང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་བསྟོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བླ་མ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འབས་ཀྱི་པར་ལ་སྤྱོད་པས་ཉེ་  
 བར་བདུད་དེ། སྐབས་དོན་གསལ་པ་འདེབས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི།  
 པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་བདེ་  
 ལེགས་རྩ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱུགས་བཅུར་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པས། །དེ་  
 རྒྱུར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་ཕྱེད་ཁྱོད། །འཇུར་མེད་རྣེ་རྣེའི་ཁྱིལ་བཞུགས་སུ་  
 གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་སྐྱུ་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གནས་སྐབས་  
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་  
 པའི་འབྱུང་གནས་ཉག་གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དེས། མ་ཐུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བཅོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པར་  
 མཛད་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་  
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལྷན་དུ་གནས་པའང་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པ་མེད་  
 པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མཚོག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནམས་འབས་པད་རིང་དུ་  
 བཞུན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་  
 རབ་ལས་བཤད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་རག་ལ་བཞུན་ནས་རྒྱུ་མས་དག་ཐེར་  
 མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་མཐར་གདུགས་པ་རབ་ལས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་།  
 གསང་ཆེན་རྣེ་རྣེ་ཐེག་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 དཀོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་  
 པར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱུང་ཤིས་པ། མདོ་སྤྱུགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་

པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གསེར་སྒྲུང་ས་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཁོར་  
 རོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉག་སྤ་བའི་  
 སྐབས་འདིར། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་  
 བཞེན་པོ་དེ་ཉིད་རང་གིས་སྤྱེ་བའི་ལམ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་སྤྱིད་མཐར་སྤེལ་པའི་  
 སྤྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་མེད་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའང་། དོན་མཐུན་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་ཉིད་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེར་  
 འབྲིད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱན་མོང་སྤང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་གཞོན་ཏུ་ནས་རབ་དུ་  
 བྱུང་ཞིང་། བཤེས་གཞིན་དམ་པ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པའི་དུ་བཞེས་ཏེ་མཉེས་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སོས་  
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་བཅད། དེ་ནས་ཡང་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོདས་སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་སྤོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དུ་  
 མའི་རྒྱབ་གནས་དབེན་པའི་རི་སུལ་གཡའ་ཁྲོད་རྣམས་སུ་བྱོན་ཞིང་། མཚོ་  
 མཚོ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། དམའ་དམའ་རྒྱལ་བསྐྱར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་འབྲི་བ་དྲུངས་སྤྱང་སྤྱེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། བྱིས་པ་ཤིན་དུ་  
 གོས་བཟང་རྒྱན་ཡང་ནི། | བྲེལ་དང་བྲལ་བྱིར་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཅན། | རྒྱལ་  
 སྤས་རོ་ཆ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། | དགབ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་  
 བྲལ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། | གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་། | འཆོ་བ་དཀའ་  
 སྤབ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱད་དང་སྤྱོག་ལའང་སྤོས་པ་མེད་པར་མཛད་དེ་དཀའ་བ་  
 བརྒྱ་སྤག་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་པ་ལས། ལྷུང་གི་བཟུན་པ་  
 ཀའི་ཀ་ལྟ་བུ་པ་ནས་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་དང་། རྟོགས་པའི་  
 བཟུན་པ་དུང་རྒྱའདེབ་པ་རྒྱན་ཆོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱང་སྤོ་ནས་བཟུང་  
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་བར་མཐའ་དག་རང་གིས་སྤྱགས་སུ་རྒྱད་ཅིང་།

97

དགོན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནས་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ནས་ཡང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་  
 དུ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། སྲིང་དང་།  
 དབྱང་གཉེན་དམ་པར་མི་འཇིགས་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་འཕར་མཚན་  
 སྤར་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་ཟུ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཟབ་ཟུས་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱར་དུ་གསལ་ཞེས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།  
 དངོས་པོ་དམན་ཡང་བསམ་པ་དམ་པ་ཡིས། ། ཟུལ་བ་མཚོད་པའི་ཡོན་ནི་  
 གཞལ་དུ་མེད། ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་པོས་ཐོགས་  
 དྲངས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཚོད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ། རང་  
 ཅག་འདྲིར་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་སྒྲོ་ནས་  
 ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཁྲུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྐྱུ་པོར་  
 སྦྱོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཟུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོས་ཚོས་འཁོར་ལྟ་སར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྟག་ཅམ་ལ་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་གནང་བའི་གཏང་རག་གི་སྐབས་སུ་གང་གི་སྒྲོབ་མའི་ཐ་ཤལ། ཡ་བཅུན་པ་  
 དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་པ་ཆེན་པོས་ལུས་བའོ། །

གང་གི་བྱགས་རྩེའི་བདུད་ཅིའི་གཟེག་མ་ཙམ། ། སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་  
 སྲིད་ཞིའི་གདུང་མེལ་བ། ། བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ། ། ལུས་  
 པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྦྱོངས། ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་  
 གསུམ་ལས། ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷག་དང་སྒྲོར་བ་ཡི། ། སན་ཡོན་མཚོང་རྩེ་  
 འདག་པར་བྱེད་པ་ནི། ། རྐབས་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཚོག་  
 ཡིན། ། དེ་ཡི་སན་ཡོན་མཚོད་རྩེན་བསྐྱར་བའི་མདོ། ། པད་དཀར་ཏིང་  
 འཛིན་ཟུལ་པོ་བཟ་མ་ཏྟག ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་གསལ་ཟུལ་གྱིས་ཞུས་



སྐུ་མཁའ་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་མཁའ་ཡས་པ། །ཟུར་ཅམ་གཞན་  
 ཏུ་བཞོད་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། །འདིར་ནི་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །  
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་པན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ཅམ། །གཟུང་བདེ་གོ་སྤྲིའི་རག་  
 གིས་རྫོང་བྱེད་ན། །མཆོག་གསུམ་ཞིང་ལ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་གིས། །བརྒྱས་  
 བརྫོང་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི། །ནད་རིམས་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་གཙང་  
 མའི་ཆབ། །གདོན་དང་བཞེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སྤང་བའི་མཆོག་ །དུས་  
 མེན་འཆི་བ་འཕྲག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །བག་མེད་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཙང་རལ་  
 གྱི་བཞིན། །ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་དང་། །ཕྱག་བཏུལ་ཆ་  
 གདུང་སེལ་བ་རྒྱ་བའི་འོད། །དད་པའི་རྒྱ་གུ་སྤྲིན་བྱེད་ཆར་གྱི་རྒྱུ། །བྱི་  
 རྩལས་ཁྱུང་རྒྱུ་འབབ་པའི་འབྱུག་རྒྱུས་ཟབ། །ཤེས་རབ་པརྩ་རྒྱས་པའི་  
 ཉིན་མོར་བྱེད། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །འཇིག་  
 རྩེན་པ་རོལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུས། །སྤྲིང་ཁྱུང་འཕྲག་པར་མི་རྒྱས་ནོར་གྱི་  
 མཆོག་ །འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་བ་དགུས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མདོན་མཐོའི་ཆལ་དུ་བཞོད་པའི་  
 བཞོན་པ་དང་། །ངེས་ལེགས་ཐར་པར་འབྱུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །ཆོགས་  
 གཉིས་རྒྱ་མཆོར་བཞོད་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ། །དོན་གཉིས་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནོར་བུ་  
 ཡིན། །མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་ཟབ། །རྒྱུ་པོའི་སྤྲི་ལྟར་མཐོ་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི། །པ་མཐའ་འཕགས་མཆོག་ནམས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་  
 བ། །བདག་ལྟས་རི་བཞིན་བརྫོང་པར་གལ་རུས། །སྐྱོར་ཆད་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
 པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྩེན་གཙོར་གཞལ་པའི་འབྲུམ་ལ་སྐྱོར་ཆད་དུ། །བྱེད་  
 པར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཞིང་མཆོག་འདི་ལ་ཡང་། །རྩེན་གཙོ་རྩོམ་སྐྱོར་ཆད་ཆེག་བྲི་དང་། །ཆེག་  
 སྤྲིང་སྤྲིང་བརྒྱ་བུམས་སྐྱོར་བྲི་སྤྲག་གསུམ། །ཡིན་ཀྱང་བརྒྱ་སྤྲག་ཅམ་རེ་ལྟ་

དང་བཅས། ། སྤང་སྤྲོ་བསྡོ་བས་རྒྱས་གདབ་བྱས་ན་ལེགས། ། རྟེན་པར་  
 དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། ། མཇལ་དཀའ་མཆོག་གསུམ་རྟེན་  
 དང་མཇལ་བའི་དུས། ། རྟོན་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། ། རྒྱར་བ་  
 རྒྱར་བར་སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་ན་ལེགས། ། འདི་ཡིས་དགེ་བས་འབྲེལ་ཐོགས་ལྷས་  
 ཅན་ཀྱན། ། མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུ་གཟིངས་ལ། ། བརྟེན་  
 བས་ཕྱ་རགས་སྤིད་པའི་མཆོ་བཀལ་ཏེ། ། སྤྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤིང་དུ་བྱིན་རྒྱར་  
 ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་བཟུ་སྤྱ་བའི་དབང་པོ་དཔུ་དགེའི་སྤོབ་བྱར་ཉ་རམ་པ་  
 དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་ཀའི་དཔོན་པའི་རྟེན་དུ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱབ་  
 བའི་སྤྱེད་པས་སྒྲོར་ཆད་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཞོ་བདེ་བ་ཞིག་དཔོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར།  
 ཡུཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་འབྲུལ་དུ་རྒྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་སྤྱགས་རམ་  
 པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་ཀྱན་གསལ་ལས། ། ཐེག་མཆོག་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཆ་གས་རྫོགས་པའི་ཟླ། ། རྒྱལ་པའི་འོད་དཀར་བཀོད་པའི་སྤྱང་བརྟན་  
 བཅས། ། སྤྱོས་པས་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་རྒྱར་དེ་ལ་འདུད། ། རྒྱལ་ནམས་སྤྱགས་  
 རྗེ་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ཡིས། ། ཡོངས་བབྱང་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་འཇིན་མ་  
 ལས། ། རི་ལྟར་འཆམ་པའི་དགེ་ལེགས་རྒྱང་འབྱང་འབྲང་། ། གཏན་བདེ་  
 འབྲས་བྱས་སྤྱ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། ། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་གཏེར་ལྷང་གིས་རྒྱབས་  
 འབྲང་ཅན། ། པན་བདེའི་འབྱང་གནས་སྤོབ་བཟུང་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། ། མཆོག་  
 གསུམ་རྟེན་གྱི་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་བྱིན། ། ཉམས་པ་མེད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མཐུ་ལ་རག ། དེ་བྱིར་མ་འོངས་སྤྱོ་བའི་འབྲང་བ་ཀྱན། ། རྟོན་པ་  
 མཆོག་དེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། ། བཟུང་པ་རིན་ཆེན་སྤྱགས་བཅུར་  
 རྒྱས་བུའི་བྱིར། ། བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་འདི་བཅུམས། ། དེ་ཡི་རོ་  
 མཆར་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར། ། དགེ་བའི་བརྗོད་པ་བཟད་མི་ཤེས་པ་ལས། །

སྒྲིང་པོ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིའི་ཡུང་པོ་རུ། །བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་གཞི་མདོ་ཙམ་  
 སྐལ་བར་བྱ། །དེའང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་  
 བཅུའི་བདག་ཉིད་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལ་འཇམ་མགོན་ཙམ་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མདོ་ལས་ཡུང་བསྟན་  
 པ་བཞིན་དབུ་རྒྱན་ཡུལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བརྟན་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ༡་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྐུ་འཛིན་པོ་ཆེ་  
 སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གསན་སྐུང་སྐུ་སྐུ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་  
 འདེགས་སུ་འཇམ་དབུངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་མ་སྤྱི་མེར་གེན་  
 མཁན་པོ་ཞེས་བསྐྱོས་པའི་དོན་བཞིན། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་གཟིངས་བསྟོད་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྱི་  
 སྟོན་༡༠པ་གཞུང་ཡུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་སྐོས་པ་མེད་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་  
 དབང་ཡུག་དཀོན་མཆོག་སེཛེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་བྱིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 འདིས་མཆོན། མཐའ་དབུས་ཀུན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། རང་གཞན་  
 འབྲེལ་སྐོས་ཀུན་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྐོས་བསམ་  
 སྟོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 དམིགས་ནས་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལང་རྒྱས་ནས་མགར་བ་  
 འདི་ཉིད་འོངས་ཏེ་དེད་ལ་ཡུང་སྟོན་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ཁོད་  
 ཀྱི་བཟོ་བོ་ཀུན་གྱི་ངང་རྒྱལ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་འདས་པའི་རོ་མཚར་ཡུལ་དུ་བྱིན་  
 པས་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་དངོས་པོ་  
 ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱིའི་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྟར་ལས་མགོ་བཙམས། དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱལ་པས་འཇིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་བྱིའི་དཀྱུན་  
 ལེགས་པར་བྱབ། བྱིའི་རྒྱ་བཟོ་མཐའ་དག་ཤིན་དུ་བཟང་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ནང་  
 རྟེན་ཡང་འབད་ཙམ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏེ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་སྤྱར་བྱར་

གཏམས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་འོད་  
 གྲུང་གི་འཕེལ་གདུང་མདོ་དབུས་རི་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟགས་ནས་བྱུང་བ་བཅུ་ལྟ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆས་འཕགས་ཀྱི་ཆེམས། སྤྱི་རིའི་བྱའི་ན་བཟའ། རྩ་  
 གར་བྱུང་ཆེན་དུ་མའི་གདུང་རྩས་སྤྱི་ལ། བྱ་པོ་སྤྱོད་པའི་རྩས་རྒྱ། མ་  
 ཅིག་བྱུང་པའི་རྩལ་མའི་ཆེམས། རྩ་པོ་རྩའི་རྩམ་སྤྱར་དབུ་ལྟ། མར་པའི་  
 བེར། རྩ་བཅུན་མི་ལའི་རྩམ་ཐག་ན་བཟའ། པོ་རྩ་བའི་དབུ་ལྟ་ན་བཟའ་  
 གདུང་རྩས། སྤྱི་དང་མ་མདོ་ལྟའི་ན་བཟའ། ལྟ་བུ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ལ། ཕག་མོ་སྤྱི་བའི་དབུ་ལྟ། ཀམ་པ་སྤྱིའི་ན་བཟའ། ཡང་དགོན་པའི་  
 དབུ་སྤྱི། པའ་ཆེན་སྤྱི་སྤྱིའི་ན་བཟའ་རྩམ་སྤྱར། འགྲོ་མགོན་ཆས་རྩལ་  
 འཕགས་པའི་རྩ་རྩས་ཀྱི་རྩམ་ཐག བར་ཁེབ། རྩ་རྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ན་  
 བཟའ། ལྟ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྩལ་མཆོན་ཀྱི་སྤྱི་ཆས། ལྟ་བྱ་བྱུང་  
 ཆེན་ཀྱི་ཆེམས་གདུང་རྩལ། ཆས་རྩའོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་ཕྱེར། རྩ་རིན་པོ་  
 ཆའི་དབུ་སྤྱི་ན་བཟའ་སྤྱི་ཆས་སྤྱི་གཟན་དབུ་ལྟ་རྩམ་སྤྱར། རྩལ་བ་སྤྱི་བཟའ་  
 རོན་འབྱུང་ཀྱི་ན་བཟའ་བཞུགས་འཕོལ། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབུ་སྤྱི། པའ་ཆེན་སྤྱི་བཟའ་ཆས་རྩན་ཀྱི་ཆེམས་དབུ་ལྟ་དབུ་ལྟ་སྤྱི་གཟན་  
 བཞེས་ཙམ། ལྟ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་བྱུང་ཀྱི་ན་བཟའ། རྩལ་དབང་ལྟ་  
 བའི་མཁུལ་སྤྱང་ཤངས་མཆོལ། གདུང་རྩལ་ན་བཟའ། རྩ་རྩམ་དབང་གི་  
 ཞབས་ལྟག པོ་པོ་བྱུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟའ་གི་སྤྱི་ཆས། རིག་འཛིན་རག་  
 དབང་རྩ་རྩའི་འགན་སྤྱར། རྩ་ཆར་བའི་རྩམ་སྤྱར། བདུད་ཅི་ཆས་སྤྱར།  
 རྩལ་བ་ཆར་ས་དབུང་ས་རྩ་མཆོའི་དབུ་སྤྱི་ན་བཟའ། པའ་ཆེན་སྤྱི་བཟའ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ན་བཟའ་དབུ་ལྟ། རྩལ་བ་བསྐལ་བཟའ་རྩ་མཆོའི་སྤྱི་གཟན་དབུ་ལྟ།  
 རྩལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྩ་མཆོའི་དབུ་ལྟ་ན་བཟའ་གདུང་ཆ། པའ་ཆེན་དཔལ་  
 ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་སྤྱི་སྤྱི་ཆས་སྤྱི་གཟན། རྩལ་ཆེན་སྤྱི་ལྟ་རྩ་མཆོའི་ན་

བཟུང་། བ་སོ་སྤྱལ་སྤྱལ་དག་དབང་ཆས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་སྤྱལ་འགག། སེ་  
 རྩོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱལ་ཤམ། བ་སོ་སྤྱལ་སྤྱལ་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་  
 ཉི་མའི་དབྱ་ལ། རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ན་བཟུང་ཕྱག་སྤྱེང་གསེར་  
 འཇམ། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པའི་ཆེམས་དབྱ་ལ་ན་བཟུང་།  
 རྩོར་སྤྱེང་མི་ཏུ་སྒྲིགས་གནང་དུས་ཀྱི་བུམ་ཆུང་རྒྱན། གཏུང་ལྷ། བྱི་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས། བྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། བྱི་ཆེན་དག་དབང་  
 མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱལ་གྱི་ན་བཟུང་གཏུང་དུས། དཔོན་སྤྱོད་བུམས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤྱལ་ཆས། ཡངས་འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟུང་པའི་ཆེམས་  
 དབྱ་ལ་ན་བཟུང་། གཏུང་དྲིལ། སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱེང་རྩོལ་གྱུ་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གཏུང་དྲིལ་ན་བཟུང་། འོན་རྒྱལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ལ་གཙང་ཆབ།  
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟུང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་སྤྱེང་། རྩོར་སྤྱོར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟུང་། བྱི་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱལ་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སེཆེའི་ན་  
 བཟུང་དབྱ་ལོ། རྩོམ་ཆེན་སྤྱོད་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་སྤྱལ། བཀའ་  
 འགྱུར་བ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་རས་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོན་གྱི་ན་  
 བཟུང་། སྤྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་ས། མར་བའི་བཞུགས་བྱི་རྩོ་ཡ་མ་མི་ཀའི་དུམ་བྱ།  
 རྩོའི་གསལ་ལྷང་ནང་གི་ནས། ཅེ་ལའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག རྩོ་  
 མང་མཆོན་པའི་གཏོར་སྤྱལ། དགའ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟུང་དང་ལམ་གྱི་  
 བས། སྤྱལ་འབུམ་ཅན་དན། ཡ་ར་པ་ཅའི་སྤྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་ས། རྒྱ་གར་རྩོ་  
 རྩོའི་གདན་དང་མཆོ་མ་རྩོས་པའི་བྱེ་མ། གཞུང་ཆབ་རིལ། རྩོ་མང་རྩོ་པའི་  
 བྱིའི་ས། མ་པམ་གཡུ་མཆོའི་སེཆུ་ར། ཅ་རུ་སྒྲིགས་དབྱས་གཙང་གི་གནས་  
 ཆེན་མཐའ་དག་གི་ས་སྤྱལ་གཞུང་གི་ཉེན་སྤྱལ་འཇོམ་གང་ཆེའི་པབ་རྒྱན། གཙང་  
 དབྱས་ཀྱི་ཉེན་བསྐྱེས་དང་མ་ཉི་རིལ་བྱ་ཁག་མང་པོ། གཙང་དང་བྱ་ལྷང་ས་  
 སྤྱལ་རྒྱལ་སྤྱལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རྒྱ་གར་རྩོ་མི་མཐུན་གུན་འཇོམ་སྒྲིགས་ཐོར་

བུ་སྒྲོལ་གྱིས་མི་ལང་ལ། རེད་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་བར་ཕྱིར་བ་ནི་  
 ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱས་པ་དང་གཟུངས་སྤགས་བཟང་བའི་རྟེན་བྱས་པ་དེ་རང་  
 གི་དངོས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱས་པ་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ་  
 བཞེད་པ་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་རིམ་པའང་། གཟུངས་གཞུག་  
 རྒྱས་པ་ཆར་ཉེར་གཅིག་ འབྱིར་དང་བསྐྱུས་པ་ཆར་སྟོང་ཕྱག་རེ། དམིགས་  
 བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟོང་པ། རྩོམ་སེམས་ཡིག་བརྒྱ། དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ།  
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་དང་བགེགས་མཐར་བུད་གཉིས་ཀྱི་སྤགས། རིགས་  
 བུད་མའི་སྟོང་པ། ཉ་མགོན་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ། བུམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 གཟུངས་སྤགས་བྲི་ཕྱག་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ། རྒྱབས་འགོ་བྲི་ཕྱག་ལ། གསང་  
 འདུས་ཙ་རྒྱད་གཅིག་ མཆོན་བརྗོད་གདུགས་དཀར་ཆར་མང་པོ། པོ་ཉི་  
 ལྷའི་ཙ་བ་ཆར་རེ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་  
 བྱིན་ཅན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་སྤགས་རྗེའི་ཐུག་ཚུ་འགའ་ཞིག་དང་།  
 ཐུབ་དབང་བུམས་འཇམ་དབྱངས། ཐུ་སྐབ་ཐོགས་མེད། རྩོ་བོ་རྗེ། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་། ཡིན་བོ་རྟོ། ལུ་ཡི་བ། དེལ་  
 བུ་བ། ལྷ་ཡི་ཉ། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་ཆ་ཆར་།  
 འཇིགས་བུད་དཔའ་གཅིག་ འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས། འཇམ་  
 དབྱངས་རིགས་ལ། དབྱངས་ཅན་མ། རིགས་བུད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བྲི་བཟང་  
 བསྐྱོས་པའི་ཤོག་བྲལ་དཔར་དུ་བཏབ་པ་སྟོང་ཕྱག་རེ། འཇིགས་བུད་ཀྱི་སྐུ་  
 རྣམ་མན་ངག་ལྟར་བྲི་སྐབ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི། བགེགས་མཐར་བུད་  
 དང་གཙུག་གཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། བྲིའི་ནང་དུ་གཉེར་  
 བུམ་གྱི་ཁར་བྲི་སྐབ་བྱས་པའི་གནོད་སྐྱོན་དང་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ།

གཏེར་རྩལ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། འབྲུ་ལྷ། གོས་དར། ཟས་སྒྲ་སྒྲུག་  
 དང་། ལོག་མཁའ་ཤི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ཆན་ལྷང་རྒྱལ་པོའི་བཞེས་འཕྲོ་ཐུག་  
 བས། ལོག་མའི་པོ་བྲང་གི་མཁར་ས་དང་ཐབས། བེ་ཅིང་གི་སྒྲ་དགུའི་ས་  
 སྒྲུག་སྒྲུག་ཤིས་པའི་རྩལ་དང་གཡང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མས་དགེ་མཆོན་  
 གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་སོ། ། བདེ་གསེགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་བེར་ཕྱ་མས་  
 གྲང་། ། གདུང་སེལ་བསེལ་བའི་བདེ་དགའ་མཆོག་སྦྱོར་ན། ། སྒྲ་གསུམ་རྟེན་  
 གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བས། བསེལ་བེར་བྱེད་པ་སྦྱོང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིན། ། འོན་  
 གྲང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལུང་བཞད་པ་ལ། ། ལྷག་རྟོག་རི་པོས་སྦྱོབ་མེད་སྒྲུས་ཅི་  
 འཆལ། སྒྲུ་རྟེ་རྒྱ་འཛིན་དུ་བ་སེལ་དགོས་པས། ། སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རང་  
 སེམས་བྱི་དོར་གྱིས། ། བཞུ་བདུལ་ལན་གངས་དུ་མར་བྱས་པའི་གསེར་རྒྱངས་  
 རྟེ་འོད་འབར་ཞིང་། རྩི་རྩི་པ་ལམ། ལུ་ཏིག་ ལུ་གརྒྱ། གཡུ་བྱི་ཀྱུ་  
 རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་ཆོམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་  
 དང་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དུག་མཆོན་པའི་ཁྲི་དུག་འཕྲུག་གི་བཞོད་པ་  
 དང་མཐའ་སྒྲར་དུ་པུའི་རྩྱངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་བཟུ་དུག་དགེ་  
 བསྐྱེན་རྣམས་ཏ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཆོགས་ལ་མ་གཅགས་པར་ཤིན་དུ་དུ་དངོས་དག་པར་  
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱོད་ལུལ་དུ་སྦྱོར་ཅིང་གསེར་འོད་འཕྲུག་པ་ཐིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷ་  
 དུར་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སོང་རགས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ལྷ་  
 བྱས་པར་དདུལ་རྒྱང་གང་དུག་བརྒྱ་དང་སྒྲུ། དུང་ཅེ་ཁྲོན་ཉེས་རྩྱང་བཞི་  
 བཟུ་ཞི་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་སོང་། རྒྱ་མའི་ནོར་རྩལ་ཀྱིས་ལྷང་པོ་བསྐྱོད་  
 བསྐྱེན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གསུགས་  
 བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ། འདྲེན་པའི་སྒྲ་  
 གསུགས་རབ་དུ་མཛེས་བྱས་ན། ། དེ་ནི་མཆོག་ལྷུང་སྦྱོང་དུ་མང་མཆོད་

འོས། | རྩོམ་ལྟ་ཅིང་ཆེ་ཉིང་རྩ་ཆེན་ལྟ། | དབང་ལྟ་འཁོར་ལྟ་  
 བཞུར་བའི་རྩལ་པོར་འབྱུར། | ཞེས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱུར་  
 ལྟ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། འཛིན་པ་དང་ནི་དེ་  
 བཞིན་རྟོག་དང་། | མེད་དང་རིམ་མེད་ལྟ་གཟུགས་དག | མེན་ཏུ་  
 མཛེས་མེད་བལྟ་ན་ལྟ་པར་བཀྱིས། | རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་  
 འདི་འཐོབ། | ཅེས་དང་། པད་དཀར་ལས། གང་གིས་ཆོག་ངོས་གཟུགས་  
 གྱི་རིམ་དག | བསོད་ནམས་རྩལ་མཆོན་ཡངས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྤྱ། | བདག་  
 གིས་བྱིས་སམ་འབྱི་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་ཏུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་  
 པར་འབྱུར། | ཞེས་ངེས་ལགས་བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པ་སོགས་  
 བན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་རྩུ་མཆོན་ཡང་སྤྲོ་རས་  
 གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་  
 རྩལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 ཡོན་སྤུལ་བའང་ཆད་མེད་དོ། | མཐའ་ཡས་སོ། | བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། |  
 མཆུངས་པ་མེད་དོ། | དཔག་ཏུ་མེད་དོ། | གངས་མེད་དོ། | ཞེས་ཞིང་གི་  
 མཐུ་ཡོན་པར་གསུངས་སོ། | འདིར་ཕན་ཡོན་ཟུར་ཅམ་སྤྲོས་པ་ཡོན་པས་ཞིབ་  
 ཏུ་མདོ་ཉེ་དང་། དེ་ལས་བཀོལ་བ་རྗེ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་  
 ལས་རགས་རིམ་ཅམ་ཁོ་བོས་མཆོད་ཉེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཏུ་  
 བཞེབས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། | སྤྲར་ཡང་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་  
 སྤེལ་ཉེ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་རྒྱར་བསྟོ་བས་རྩལ་གདབ་པ་ནི། སུལ་སྤྲུལ་  
 འདིར་འབད་ལས་བྱང་བསོད་རྣམས་འཛམ་བུའི་འབྲས། | བདེ་གཤེགས་  
 ཐུགས་རྗེ་མ་དྲོས་མཆོར་སྤྲོན་པས། | རོན་གཉིས་སྤྲོ་ཆོགས་རང་འོད་འབར་  
 པའི་གཟིས། | ས་གསུམ་རྒྱད་པའི་སྤྲོ་པ་འཕྲོག་ཟུར་ཅིག | རྣམ་སྤྲོན་ཡོན་



107

སྟེ་དེ་ལ་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར།  
 བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དཀོན་  
 མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཐུག་ལེན་ནི། ཆོས་བྱུན་སྣ་མ་ནས་དགེ་སྦྱར་  
 དང་། གད་དར་ན་བཟའ་དབྱ་ལྷ་སྟགས་གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་བཟའ་སྦྱར།  
 བྱེན་པ་ཀུན་དུ་ཆག་ཆག ། མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ། མེ་ཉོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་  
 པའི་ཁྱི་སྟགས་བཤམ། མཆོད་གལ་དུ་བྱབ་སྦྱ་གཅིག་དང་ཤེར་མདོ་གཅིག་  
 དེས་པར་དགོས། བརྒྱ་ཙ་དང་ཆ་གསུམ་གཏོང་བ། ཤེར་མདོ་སྟོག་མཁན་  
 སྟགས་ཀྱང་བཞག ཆོགས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་དང་སྦྱིན་གཏོང་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ག་  
 བསྟེན། འཆོགས་ནས། ཐོག་མར་སྤྲ་མ་བྱིའི་མདུན་ནས་ཡར་སྟོགས་ཏེ་  
 བཞུགས་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤུལ། ས་གཞི་དང་མཆོད་པ་བྱིན་ལྷབས།  
 མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་དངས་ཏེ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མཆུལ་བཅས་སུལ་ནས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྟོན་འདུག་གི་སྟུང་པ་  
 སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་གསོས། ཁྱི་ཁར་ཐེབས་ནས་སྤྲ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤེར་སྦྱིང་  
 ཆར་གསུམ། སེང་གཏོང་མའི་ཐུགས་བདུད་སྟོག་བཅས། སྦྱིའི་ཆོས་བཤད།  
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ། ཙ་བའི་སྤྲ་མ་བྱབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་  
 སྟགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན། བསགས་སྦྱང་གལ་ཆེ་བས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་དམིགས་སྟོར། བྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་ལ་མཆོད་པ་  
 གཙོ་བའི་ལ་རྒྱས་སྟགས་བཤད། ཀུན་གྱིས་ལྟན་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་  
 གཞི་དག ། ཅེས་སྟགས་དང་། མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་གསུམ། མ་  
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནས། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱན་འདྲེན་ཁྱས་གསོལ། སྟོབ་མ་ནམས་གྱིས་ཐུག་  
 འཆལ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྦྱ། འདྲེན་པ་མཉམ་

མེད་ནས། དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསལ་  
 འདེབས་ཕྱག་འཆལ་དུ་བསྒྱུར། སྤྲེལ་པ་པོ་ལ། མཐུན་པའི་སྒྲིན་ལམ། འཇམ་  
 དབྱེད་སྤྲེལ་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཀྱི། ཕྱག་བྱར་འོས་པ། རི་  
 རྩེད་སྤྲེལ་པ་ནས། བདག་གིས་བསྟོད། ། ས་ལ་བཞུགས་ཏེ། མེ་ཏོག་དམ  
 པ། ཞེས་སྒྲིགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི། དེན་ཆེན་དབང་གི  
 ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། བསྟོད་པའི་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་  
 བྱུང་ཅིག ། ས་གཞི་མ་ཆར་ཉེར་གཅིག་ བདུན་པའི་མཆོམས་ནས་དབྱེད་བསྒྱུལ།  
 ཕྱག་དང་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་བཤགས་ཆར་གཅིག་ བཞུགས་ཏེ་སྤྲེལ་བཤགས་ཆར་  
 གསུམ། སྤྲེལ་པ་རྒྱུ་ལ་མཆོང་སྤྲེལ་འདྲི། ཐབས་ལགས་བྱ། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་ནས། ཆེན་པོར་བསྟོད། སྤྲེལ་པ་ཤུགས་བཞུགས་ལ་བདག་ཅག་གི་  
 སྤྲེལ་པས་ཕྱག་བསྟོད་པའི་ཉེན་འབྱེལ་བཞུགས་འདིར་ཡང་སྤྲེལ་པའི་འདྲུ་ཤེས་  
 གྱིས། སྤྲེལ་པ་ཕྱག་གསུམ་བཅུ་དྲུག་གཞུག་ མཐུན་རྒྱུ་ལ་དང་ཡོན་ཕྱུལ།  
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་བསྟོད་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་ཆོག་སྒྱུར། གསལ་  
 གདབ་ལན་གསུམ་ཕྱུས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲིས་བྱ། རྒྱུ་འབྱེད་ཕྱག་  
 མོར་བའི་དམིགས་སྒྲིར་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷག་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཕྱག་མོར་མ་ཡིན་  
 པའི་དམིགས་སྒྲིར་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ་བར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་  
 པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་དགོས་རྒྱུ་ལ་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྲེལ་ལམ་སྤྲེལ་པས་སྤྲེལ་པས་  
 འགྲོའི་རྒྱུ་སྒྲིས་ལན་གསུམ། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་རྒྱུ་ལ་  
 བཤད་ཅིང་། དེས་གཞི་ལ་ཡང་ལམ་དེམ་ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུན་  
 དང་བཅས་པ་མདོར་བསྒྱུས་འབྱུལ་དུ་གཞུག་དགོས་པས། རབ་འབྱུམས་  
 གསུང་རབ། བསྟོད་པའི་ཕྱག་བྱར་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། རི་རྩེད་སྤྲེལ་  
 དག ། བསྟོད་པའི་ཕྱག་བྱར་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཕྱམས་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལ་  
 དམིགས་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལ་ཕྱག་བྱར་ཏེ་འདྲུན་པ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ།

དངོས་གཞིའི་རྗེས་སྒྲིབ་ལན་གཉིས་ཀྱི། མོག་དུས་སོགས་བདེའ་སྤང་དེ།  
 ཡང་རྗེས་སྒྲིབ་གཅིག་ཀྱི། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱས་པར་  
 བཤད། སྤྱིར་བཏྲོ་བ་གཙོ་ཚུལ་དང་། བུམས་མགོན་ལ་བཙལ་ཚུལ་ཕྱག་  
 ལེན་ལྟར་བདེའ་སྤང། བུམས་སྒྲོན་འདོན། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྤྱོད།  
 ཟེར་བའི་ཆོ་ཁ་དར་བུམས་མགོན་ལ་འབུལ། བུམས་སྒྲོན་མཐུག་ཏུ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་མཆོག་× བ་མ་སེམས་ཅན་× དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་× གཏང་  
 རག་མཚུལ་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གྲོལ། སྤྲུལ་གྲལ་དུ་  
 འཆོགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་གང་འགྲོ། མཐུག་ཏུ་བཏྲོ་བ། ལྷ་གྲོན་  
 ཅན་བསྟན་འབར་མ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆར་གསུམ་བཅས་བྱའོ། ལམ་  
 སྒྲོན་ལས། རྣམ་ཐོན་པར་དམ་བཅས་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། ཞེས་དམ་བཅའ་ཅན་ནི་ཕྱི་ལོན་ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོ་ག་གཅིག་གི་  
 ཁྱོད་ནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་མི་རུས་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ་སྤྲུལ་པ་ཅམ་བྱས་ན་སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་གཟུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་ལོན་པ་  
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་གསུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་  
 ལ། ཕྱག་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོ་གའི་མཐུག་ཏུ་གསལ། ཤེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བདེ་ལམ་རང་གི་དེས་ཡོང་།  
 ལམ་སྒྲོན་ལས། འདི་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འང་དུན་དོན་དུ། ། རི་སྤང་བཤད་  
 པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྤྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བེ། དེའང་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྗེ་  
 སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་བཞོད་དམ་བུམས་མགོན་  
 ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་དགམ།  
 མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཤམ། སྤྱོད་སེམས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དགའ་ལྷ་བརྒྱུ་མ་མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་

རིགས་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པའི་མོས་གྲུས་ཤུགས་དྲག་གིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་  
 མ་དག་པ་འབྲུད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་  
 ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ།  
 དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷུག་མགོན་རྣེ་རྗེ་འཆང་དགོན་  
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་མཁའ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་དཀར་པོའི་དབུས། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་  
 བཅེ་རུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 མཐུས། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བྱིན་སྐུ་ལས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །ཕྱི་  
 བྱང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ཡུལ་རྫོང་ས་འདིར་ཡང་ནད་ཐུག་  
 འབྲུག་ཅོད་སོགས། །ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་རྗེ་འབངས་ཀྱན། །ཆོས་  
 སྲིད་རྒྱལ་ལྷན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷུལ། །ཅེས་སྦྱོན་ཅིང་འདོད་དོན་ཁྱེད་པས་མཆོམས་སྦྱར། དཔལ་ལྷན་རྩ་  
 བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་སྙིང་གར་སྦྱན་འདྲེན་ཞིང་།  
 སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མ་སོགས་  
 སྦྱོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུའོ། །འདིའང་དཔྱད་ལྷན་ལེ་  
 ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ལྷ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་  
 པའོ། །

རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཆོད་ལྷན་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཐུགས་རིམ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་  
 བཤད་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གསལ་བའི་བཤད་པ་གཉིས་བཀོད་པ་དངོས་  
 ཟིན་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གཙོ་བོ་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་རྒྱལ་ལམ།  
 གང་བུས་ཀྱང་རུང་བའི་གདམ་ང་ལྟ་བུ་མ་མཛད་པ་དང་། ཐུ་མའི་སྙིང་ནས་

རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཟྱེ་མར་འགྲེལ་རྒྱག་སྐབས་ནམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། གཞན་ལ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་  
 ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། ཚད་ལ་བཤད་པ་མ་མཛད་པས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་  
 དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་སྒྲུང་རོ། ། འོ་ན་སྒྲ་མར་སྟོ་བའི་  
 རྒྱལ་ལ་སོར་བཅུ་དྲུག་དང་། ཟྱེ་མ་ལས། སྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྗོངས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་རི་ལྟར་མཚུངས་སྟམ་ན། སྒྲ་མ་སྟོ་བའི་མཐའ་སྒྲོར་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་  
 སྒྲ་བས་བྱེད་ལུགས་མེད་ལ། དཀྱིལ་ནས་འཕྲེད་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱང་བ་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་སུམ་འཁྱུར་བྱས་ཆེ་སོར་ཞེ་བརྒྱད་ལས་མི་འོང་བས་མཐོ་ལྗོངས་མི་འོང་མོད།  
 དེས་ན་སྟོ་བའི་སྟེང་ནས་མགྱིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཞལ་བས་སོར་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་དང་། ། བར་གྱི་མགྱིན་པའི་ཐད་ལ་སོར་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་  
 སུམ་འཁྱུར་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་སོར་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་གང་ལ་སོར་བཅུ་  
 གཉིས་འབྲུང་བས་མཐོ་ལྗོངས་བཤད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། ། འོ་ན་སྒྲ་མའི་  
 སྐབས་སུ་མཚུའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པས། ཆ་གཉིས་  
 མགུལ་བའི་སྐབས་དང་། ཆ་གཅིག་མཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་དུ་གསུངས་པས།  
 མགུལ་བའི་སྐབས་ལ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་སུམ་ཆ་སྟེ་སོར་ལྗོངས་ནས་གཉིས་འབྲུང་  
 བས། དེ་སུམ་སྒྲོར་བྱས་ན་སོར་དེ་བཞི་འབྲུང་སྐབས་མཐོ་ལྗོངས་བཤད་པ་ལས་  
 སོར་བཞིས་ལྷག་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། མགུལ་བའི་སྐབས་ཆ་གཉིས་སུ་  
 གསུངས་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་གཉིས་ཡིན། ཆ་གཅིག་མཚུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཞེང་ཞེས་པའང་ཕྱིར་གཡེལ་པའི་ཐད་ལ་བཞི་ཆ་དེ་དེ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་  
 ཀར་དེ་འདྲ་དེ་དགོས་པས་མཚུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ།  
 མགྱིན་པའང་དུས་འཁོར་ལས་དཔངས་སོར་དྲུག་དང་། ཟྱེ་མར་སོར་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ནི། མགྱིན་པ་མཐོ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་  
 འགལ་ཏེ། སྒྲ་མས་དྲང་པོར་སོར་བའི་ཆ་དེ་སོར་དྲུག་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་

དུ་མིར་གཤེལ་བའི་ཆས་སོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་མཆུ་ཞེས་འགས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 མི་མས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམས་ཏེ་སོར་བཟུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་  
 བའི་ཐད་ནས་གཞལ་པའི་ཆེ་ཞིང་དུ་སོར་ཉི་ཤུ་དང་། འོག་གཞི་ནས་ཁའི་  
 བར་དུ་སོར་ཉི་ཤུ་འབྲུང་བས་རྒྱ་དཔངས་མཉམ། ཁའི་ཞིང་ཐད་དུ་སོར་  
 བཟུང་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་རྩ་བ་བར་དུ་སོར་བཟུང་དེ་འདིའང་རྒྱ་  
 དཔངས་མཉམ་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་དགོས་པ་དང་མཆོན་དོན་སྒྲུར་  
 ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤུང་རྩ་ལྷ་ནུ་བདག་གིས་རྣམ་  
 དུ་མ་ཆད་ལྟར་བཟོ་ཚུལ་དུས་འཁོར་དང་བྱང་འབྲུག་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆོག་  
 ཟིན་མི་མཐུན་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པའོ། །

སྒྲིམ་མའི་སྒྱི་བོར་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྟ་  
 མགྱིན་སྒྲིམ་མདོག་དམར་ལྗང་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩེ་  
 ཆེ་གསུམ། རལ་གྱི། གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ། མདུང་བྱང་རྒྱ་ཞགས་  
 བསྒྲུམས་པ། དཔུང་ཉིང་ན་རྟ་མཐོ་ལྗང་གྲུ་གསུམ་གྱིས་རྟ་སྐད་དྲག་དུ་འཆེར་  
 བ། མཐོ་འཕྲང་། བྱང་ལྷགས། ལྟག་ཤམ། སྒྲུལ་དང་དུས་པའི་རྒྱན་  
 འགས་གྱིས་སྒྲིམ་ཤིང་ཁོ་བོའི་ཉམས་རྩིགས་པ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྒྲུམ་  
 ཞིང་གཡོན་བཞི་བཟུང་སྟེ་སྒྲིམ་བཟུང་བརྩིས་ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་  
 དཔུས་ན་བཞགས་པའི་སྒྱི་བོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ལྷགས་ཀར་རྩི། སྒྲུགས་  
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲིམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 དབང་ལྟ་སྒྲུབ་དངས། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་  
 དཔུ་བཟུན་པར་བྱར། རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྩིག་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། གདུམ་ཆེན་ཁོ་  
 བོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། ། གདུག་པའི་གདོན་གསུམ་མཐར་བུད་པ། ། རྟ་

མཆོག་རྣམ་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། | སྐགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག | དཔལ་ཏྟ་མཆོག་རྣམ་པའི་ལྟ་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག | བཀའ་ཉན་ཆོས་སྲུང་  
 རམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག | རྩི་རྩི་སྒྲོབ་མ་འདི་སྟེང་གདོན་གཟུང་དང་  
 རྩི་སྒྲར་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག | བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་  
 གནོད་པ་ལས་སྒྲོབས་ཤིག | འོག་གདོན་སྲུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ལས་  
 སྒྲོབས་ཤིག | བད་རིམས་གདོན་གཤམས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྲུངས་ཤིག | སྒྲོབས་ཤིག | སྤ་བར་མཛོད་ཅིག | རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། | ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྟ་མཆོག་རྣམ་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་  
 ཀྱིས། | སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྲུངས་ཟིན་གྱི། | འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་  
 གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག | དཔལ་ཏྟ་མཐིན་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་སྟེང་  
 གར་ཐིམ་པ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཁྱོ་རྒྱང་དང་མེད་ཆ་ཆ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པས་གཏམས་པས། གདོན་བཤམས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་  
 སྲུང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། |

སྤྱད་གཤམས་བཤད་སྤྱིང་གི་རྟེན་ཐོ་བསྟོན་ནམས་རིན་  
 ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲུགས།

རྒྱལ་ཀྱང་མཐིན་བཅེད་སྒྲོ་གྲས་ཀྱང་ཤེལ་ཁམས། | ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་མཆོད་  
 དཔལ་ཏུ་ཤར་པའི་མགོན། | ཐར་འདོད་ཀྱང་དའི་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་  
 ལ། | རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་མཆོད། | རིང་ནས་གོམས་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། | རྟོར་བྱ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། |



སྤྱི་ཤིང་ཞི་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་ཆོག་མཁུ། ། གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་  
 རྩ་མཆོར་ཨེ་མ་མཛད། ། གང་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཉེ་བ་ལས་སོན་པའི། ། བཤད་  
 རྒྱུ་བཅིབས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། ། སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་པ་བཤད་པའི་  
 བསེལ་སྤྱོད་མཁུ། ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་པའི་གཡེར་ཁ་  
 འཕྲོལ། ། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་། བྱིན་རྒྱལ་མི་  
 ཟད་འདོད་པ་འཛོལ་པོ། ། མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཡུར་བ་བའི། ། རྩ་  
 མཆོར་བཀོད་པ་མདོ་ཅམ་སྤེལ་བར་བྱ། དེའང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 བཤད་རྒྱུ་བཅིབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་བཅིབས་འདིར་སྤེལ་བ་ལ་  
 བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོའི་པ་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤེལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱར་མཛད་དེ་བཀའ་  
 གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་སྤྱོད་པ་གདུལ་བྱ་མཐའ་  
 དག་སྤྱོད་ཤོལ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་བྱུགས་  
 རྟེན་ལྟ་འཕྲུལ་རྟེན་བཅོམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 གྲགས་སྤྱོད་སྤྱི་ཤིང་པ་གསུམ་རྟེན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གདན་ས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་དག་ལེགས་  
 བཤད་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་ལྷུང་སྤྱོད་པ་བྱུགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་  
 འདུས་པའི་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་བཞེའི་སྤྱོད་པོ་  
 མཐའ་སྤེལ་པར་བཞུགས་ནའང་། གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་ཡིད་  
 བཞེན་ལོར་བྱ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པར་རྒྱལ་བ་རྩོམ་  
 འཆང་གིས་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་གདུང་རྟེན་ཡིན་པས། མགོན་པོ་དེ་  
 ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བཅིབས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 གྱི་ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་འཕེལ་གདུང་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་གདུང་གཅིག་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་

སྐྱུ་བྱ་ལོ་སྐྱུ་ཉིས་སྟོང་པ་དེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིས་སྟོང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་  
 ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། རྩ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་ཁྱོན་  
 རྩམ་ན་མི་ཐུག་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ལྟ་གྱུ་བ་དབང་བཅས་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ཡི་སྐྱུ་རེ། བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་ཙ་རྒྱད། འཇམ་ལྷུང་བཟང་གསུམ།  
 སྐྱུ་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ། རྩོད་འཇུག་རྩེའི་ལམ་རིམ་ཐུགས་རིམ།  
 གསལ་རྩོན། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དང་བཟུན་བཙས་ཀྱི་པོ་  
 ཉི་མང་པོ། རྒྱད་ཇེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེས་  
 བྱིས་པ་དང་སྤར་བ་མང་པོ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། འཁོམ་སྟོན་པའི་  
 དབུ་སྟེམ། པའ་ཆེན་ཤུ་མི་དང་། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུན་གཤེ་  
 སོགས་ཀྱི་ན་བཟའི་དུམ་བུ་རེ། རྩེ་ཙང་ཁ་པའི་གསང་ཆབ་རིལ་བུ། ན་  
 བཟའི་ཆལ་བུ། པའ་ཆེན་སྐྱ་གོང་མའི་ཐུག་སེན། སྐྱ་མཆལ། ན་བཟའ།  
 རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་ན་བཟའ། བངས་ཁྲག་པའ་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབུ་སྐྱ་དང་གསང་ཆབ་རིལ་བུ། ན་བཟའ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་  
 རྩེའི་དབུ་སྐྱ་ན་བཟའ། ཐུག་འཕྲེང་། སྐྱབ་ཁང་དཔོན་སྐྱབ་དང་།  
 བཀའ་རྩོ་དཔོན་སྐྱོབ་ཀྱི་ན་བཟའི་ཚུལ་བུ། སྤྱིང་དཔོན་པའི་དབུ་སྐྱོད། ར་  
 རིང་ཆོས་ཀྱགས་དང་། རྩེ་ཆོས་རྩྱུང་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་རུས། སྐྱ་འཇིམ་ལས་  
 སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། སྤྱི་ཉི་དང་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཆ། བར་  
 འབུམ་པའི་དུང་རང་ཁྱོན་སོགས་ཀྱི་ན་ཉེན་ནམས་སོ་སོར་དངོས་སུ་བཞུགས་ལ།  
 ཉེན་རྟིང་མང་པོའི་ཕབ་རྒྱན་འཁྲལ་མེད་ཅིག་ཀྱང་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་སྤལ་ཡོད་  
 པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཉེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། བ་དམ་པ་  
 རྒྱ་གར་གྱི་རིང་བསྐལ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། བྱི་སྤྱང་ཇེ་  
 བཙན། བ་ཅིག་ལབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ། ཆོས་འཕགས་དང་ཞང་སྤྱོད་  
 གུ་རུའི་ཆོམས། རྩོ་པོ་རྩེ་ཤ་པོ་སྤང་བ། དབྱེར་སྐྱམ་ཞབས། སྐྱབ་ཆེན་

117

འདྲོད་དགུ་རུ། ། སྒྲིབ་འི་ཞིང་མཆོག་ལག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཆོ། ། འདས་པས་སྒྲིང་  
 སྔ་མོངས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་དག ། ཟུག་འཆལ་ལུས་ཀྱིས་ནོན་སའི་རྩལ་གངས་  
 ཀྱི། ། འཁོར་སྒྲུར་གངས་མེད་འཛོལ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། དེ་ལྟར་ནམ་  
 དཀར་ལས་ལ་མ་འབད་ན། ། དལ་འཁྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དོན་རེ་  
 ཆུང་། ། གང་གི་བ་སྒྱུའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅམ་ཡང་། ། བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་  
 པར་བཟུགས་པ་དེའི། ། རགས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆང་བར་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི། ། ཞིང་དུ་ཐོབ་པ་སྐལ་བཟང་ཨེ་མ་མད། ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཟུགས་ཀྱི་སྒྲས་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཟུག་སྒྲ་མ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཟང་  
 བཟུངས་ཀྱི་སྒྲ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་འབྲུལ་མེད། རྩ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་དང་ན་བཟུང་།  
 ས་པར་དང་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟུང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 དུལྷ། ན་བཟུང་གདུང་རས། རྩེ་བཟུག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ན་བཟུང་། རྩེ་ལོའི་  
 ན་བཟུང་། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྒྲ་རྒྱལ་པོའི་དུལྷ་ལྷ་དང་ན་བཟུང་། རྒྱལ་ཆེན་  
 རྩེའི་ན་བཟུང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་ན་བཟུང་དང་དུལྷ། འདུལ་འཛིན་པའི་  
 ན་བཟུང་། བསོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དུལྷ་ལྷ་དང་ན་བཟུང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཆོའི་དུལྷ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟུང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དུལྷ། པར་ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དུལྷ། ཟུག་དཔེ་  
 ན་བཟུང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དུལྷ་ལྷ་དང་ཟུག་མེན། པར་ཆེན་སྒྲ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ན་བཟུང་། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དུལྷ་ལྷ་དང་ན་  
 བཟུང་། རྩང་བོ་ཆོས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟུང་།  
 འཁོན་སྒྲ་གྱི་ན་བཟུང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དཔོན་  
 སྒྲོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཁར་རྩི་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་  
 སང་གི་ དུང་དཀར་འབྲུག་གཤམ། བྱ་ཁྱུང་མཁན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ན་བཟུང་།

ཆུང་སྒྲུ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩི། བཀའ་འགྲུར་བ་ལོ་མཐོང་ཏན། སྒྲུབ་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 རྩལ་རྩལ་པོ་ཆེ། ཀྱན་མཆོམ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། བྱི་ཆེན་རག་དབང་  
 བཀྲ་ཤིས། ཆས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རྩལ་གྱི་དབྱ་ལོ། སྒྲིན་གྲོལ་ཆས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 སྒྲིན་ཆེན་རྩལ་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་དབྱ་སྒྲུ། རྩི་ཆས་སྒྲུར་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱི་རྩལ་  
 མཁའ་བཟང་གི་གཏུང་རུས། སྒྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ཉིད་གྱི་ཕུར་ཆ་རྩི་སྒྲུ་མཐོང་  
 སྒྲུ་སྒྲུར་ཕྱག་བཞི། སྒྲུན་སྒྲུའི་སྒྲུ་སྒྲུར་ཕྱག་བཞི། ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྒྲུལ་  
 མཐོང་སྒྲུ་སྒྲུར་ཕྱག་རེ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། འོད་དཔག་མེད། འཇམ་  
 དབྱུང་སྒྲུ། སྒྲུན་རས་གཟིགས། འཇིགས་ཕྱིད། རྩལ་རྒྱལ་མ་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུ་  
 སྒྲུར་ཕྱག་ལྷག་ཅམ། འཕགས་པོད་གྱི་ཉེན་རྩི་མ་བསྒྲུས་པའི་རྩལ་རྒྱན་མང་  
 པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མངའ་རིས། བལ་པོ། དབྱུས་གཙང་། མདོ་  
 སྒྲུར་སྒྲུགས་གྱི་གནས་ཆེན་རྩི་མཐོང་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་གནས་རྩི་ཤིང་རྩི་སྒྲུགས་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྩི་བཟང་པོའི་སྒྲུན་དང་། སྒྲུས་གྱི་རིགས། རྩལ་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མ་  
 སྒྲུགས་གོས་དང་རྩི་ཆོགས་པའི་ན་བཟང་དང་བཅས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་  
 བསྒྲིགས་པས་ཡོངས་སྒྲུ་གཏམས་ཤིང་། སྒྲིང་པོར་རྒྱར་བ་རིང་བསྐྱེལ་རྩལ་  
 བཞེའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྒྲུའི་རིང་བསྐྱེལ་ཞེས་ཕྱགས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་གསུམ་གྱི་  
 གཟུངས་འཇུག་ཆ་ཆར་བ་སྒྲུགས་གྱི་བསྒྲུབས་རྒྱལ་བཞེན་རྩི་བསྐྱེལ་པའི་  
 གཟུངས་གྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་སོ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོམ་  
 བཅེ་ཡིད་བཞེན་ལོར། །གང་ལ་བཞེན་པའི་གཟུགས་སྒྲུའི་ཟ་མ་ཉོག །ཕྱིན་  
 རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་གཟི་འོད་སྒྲིང་འབར་བས། །ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་རྒྱང་བས་  
 ཡོངས་སྒྲུ་བྱ། །གསང་གསུམ་སྒྲུ་འཇུལ་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལས། །ཕྱིན་  
 རྒྱབས་རྒྱང་ཆེའི་ཐིལ་མངར་འབྱམ་འཇག་པས། །ལམ་བཟང་ལུས་སྒྲུབས་  
 རྒྱས་པའི་སྒྲུ་མ་རེ། །ངེས་ལེགས་ཀྱན་དགའི་ར་བར་ཆེན་གྱར་ཅིག །  
 དཔོན་སྒྲོབ་རྩལ་པོ་ཆེན་ས་བཞེངས་པར་མཛད་པ་འདྲུ་ཁང་ཕྱི་རྩི་གཙང་ཁང་།

གི་རྟེན་གཙོ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ། རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོ་སྟགས་ཞི་དྲག་གི་སྤྱུ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྟེན་རིང་  
བསྐལ་ནམ་བཞིའི་ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་  
ཏི་བཞོད་ན། འཕེལ་གདུང་འབྲུལ་མེད་བཙུ་ལ། འཛོན་དམར་ལས་ཀྱབ་  
པའི་བྱམས་པ། རྩོམ་ག་ལས་ཀྱབ་པའི་རྩམ་ལ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆས་  
རྒྱུན་གྱི་སྤྱུ་འདི་གསུམ་གཤམ་རིང་བསྐལ་བཞེས་པའི་བྱིན་ཅན་འབྲུལ་མེད་ཡིན།  
གཞན་ཡང་རྟེན་འདམ་ལྟ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་སྤྱབ་པ་དང་མགོན་པོའི་སྤྱུ་བྱིན་  
ཅན། པཌ་ཆེན་སྟོ་ཏི། རྩོམ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་པཌ་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་  
སྤྱག་ལྟ་ཅི་རིགས། རྩོམ་པོ་ཆེ་དང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱུ་མེ་འཛོན་མ།  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་དང་། ཆོམས་དཔར་མ། བ་བ་རི་  
དབང་སྤྱག་ རྩོ་པོ་རྩེ། རྩོ་སྤྱུ་མ། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་དབང་།  
པཌ་ཆེན། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྟགས་མཁས་ཀྱབ་མང་པོའི་  
དབྱུ་ལོ་དང་ན་བཟའ། འཇམ་སྟེད་བཟང་གསུམ། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་  
སྟགས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་འདོན་སྤྱག་དཔེ་པོ་ཏི་དུ་མ། གསེར་དབྱལ་  
ཟངས་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་གཟུངས་འདུག་ཆ་ཆར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ།  
ཁུད་པར་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེའི་པཌ་ལྟ་དང་སྤྱུ་  
འགག་རྒྱུན་བསྐྱེམས་ཀྱི་རྩུ་མ་རུ་དང་རྩོར་བྲིལ། རྩོ་ལྟར་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་།  
དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱར་དང་རིགས་ལ།  
དཔོན་སྟོབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་འཆར་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྩོར་བྲིལ། འཛོན་  
དམར་ལས་ ཀྱབ་ པའི་ དབང་ བྲིལ་ སྟགས་ རྩོར་ བྲིལ་ བྱིན་ ཅན་ འགའ་ རེ།  
གདུང་རུས་ལས་ ཀྱབ་ པའི་ ལོ་ རང་ བྱོན། རྩོ་ དགེ་ འདུན་ ཀྱབ་ པ་ དང་།  
འདུལ་འཛོན་ ཐག་ མ་ པ་ སྟགས་ ཀྱི་ གདུང་ རུས་ དང་ གངས་ ཐིགས་ མང་ པོ།  
རྟེན་བསྐྱེས། རྩེ་བདུན། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྟགས་རིལ་བུའི་རིགས་སྤྱ་ཆོགས།

121

དུགས་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་གདུང་རུས། ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུ་  
 མོད། སྤྱབ་ཆེན་དཔལ་འབར་བའི་ཆོམས། རྩེ་སྒོ་སྒོས་བཟང་པོའི་གདུང་  
 རུས། སྤྱབ་ཆེན་ན་ག་པའི་ཆོམས། བྱང་བ་འཇམ་དབྱངས་བསེས་གཉེན་གྱི་  
 གདུང་རུས། སྤྱབ་ཆེན་དཀར་བཅུ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱི་ཆོམས། ཆོས་  
 རྩེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱི་གདུང་རུས། བྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གདུང་  
 རུས། བམ་ཟེ་སྒྲིབ་བ་བདུན་པའི་གདུང་རུས་སོགས་གདུང་རུས་མང་པོ། ལྷ་  
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའི་ཆལ་བ། སྤྱབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲ།  
 ས་སྒྲིབ་པའི་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། ལྷགས་ཟམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་དབུ་སྒྲ། དྲུང་དཀར་  
 འབྲུག་སྒྲུབ་ན་བཟའ། རྩེ་པར་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབུ་སྒྲ། བ་ཐོང་ཁ་པ་དཔལ་  
 འཕྱོར་ལྷན་སྤྱབ་གྱི་ན་བཟའ། སྤྱབ་ཁང་དཔོན་སྒོ་བ་གྱི་ན་བཟའ། ལྷང་སྒྲ་  
 དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་ན་བཟའི་  
 ཆལ་བ། གསེར་དབྱལ་ལས་བཞེངས་པའི་པོ་ཏི་མང་པོ། རྒྱུད་ལྷེ་བཞེད་  
 གཟུངས་རིགས་ལྷ་ཆོགས་དང་སྤྱུ་པར་རྒྱ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་  
 པོའི་གདུང་རུས་ལས་སྤྱབ་པའི་རིལ་བུ་ལྷ་ཆོགས། དབུ་སྒྲ་ལྷ་ཆོགས་དང་ན་  
 བཟའ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་མ། སི་རྒྱུ་རའི་རིགས་ལྷ་ཆོགས་གངས་ཐིགས་  
 མང་པོ། སྤྱི་བདུན་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་རིལ་བུ། རྒྱ་གར་ནག་བལ་  
 བོད་སོགས་གྱི་གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་རྩོལ་ཅན་ལྷ་ཆོགས། རྩེ་མ་འཁོར་  
 དང་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་སོགས་བྱིན་རླབས་ཅན་རྒྱ་བརྒྱབས་ཤིང་། དེ་  
 དག་གི་བར་བར་རྒྱ་བྱི་བཟང་ལྷ་ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་དང་།  
 བཟང་སྤྱན་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་ཞིང་། གསེར་ཆོན་མཛེས་པར་  
 གསོལ་ནས་སྤྱན་དབྱེད་ཆོག་རྒྱུད་ལྷེའི་དགོངས་པ་བཞེད་སྤྱག་ལེན་རྒྱ་བརྒྱར་  
 གོས་དར་སོགས་གྱི་ན་བཟའ་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་པ་སྤུལ་  
 བས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་སོ། ། ལས་ཉོན་མི་



བཟད་གདུག་པའི་མཁའ་མིང་གི། ལན་བདེའི་སྒྲིག་དང་བུལ་བའི་ཀེང་རུས་  
ཀྱང་། གསེས་ནས་མངོན་མཛོ་ངེས་ལེགས་བདེ་དགའ་ལ། སྦྱར་བྱེད་  
སྒྲིགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོང་ཨེ་མ་ཆད། །

ཡང་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ། སངས་རྒྱལ་མཆོན་  
ལེགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ནང་བཞུགས་ནི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་གནང་བའི་དགོ་འདུན་འདུ་  
བའི་འཁོར་ལོ། དབུ་སྦྱང་དང་ན་བཟའ། སངས་མཆོལ་རིལ་བུ། རྩེ་སྤལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་བརྩོ་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྩི་སྒྲ། པཎ་ཆེན་སྦྱོང་གིང་  
མའི་ཕྱག་ཚུ་པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ། སྦྱ་འདིའི་ཕྱག་ཚུ་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི།  
གཞན་ཡང་སྦྱོན་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་སྦྱན་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའི་ཆལ་བུ་འཕེལ་གདུང་སྦྱོང་སྦྱོང་  
རྩེ་རྩི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་རིལ་བུའི་ཆོགས་མང་པོ། ལྷ་གཟུངས་དང་རྒྱུང་  
སྤེ་བཞེར་བཤད་པའི་གཟུངས་གཞུག རྩི་རྒྱན་འཁོར་དང་བཅས་པ། ར་  
ལོ་སྦྱལ་སྦྱོང་ཕྱག་འཕྲུང་། དཔོན་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་ཆོས་དང་དབུ་པཎ་  
གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རྩེ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་  
རྩེ་མཐའ་སྤུས་པས་གཏམས་ཤིང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་གཟི་  
ཕྱིན་ལྷམ་མེ་བར་བཞུགས་སོ། །

ཡང་དབྱིན་རྒྱལ་མཆོད་རྩེ་གྱི་ནང་རྩེ་ནི། ཡང་དག་པར་རྩིགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་། རྩི་པོའི་ཕྱག་ནས། རྩི་འཕྱོར་པ་ཆེན་  
པོ་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་སྦྱ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསྐྱོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་  
གདུང་རུས་དང་ན་བཟའ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་བྱུང་གྱི་ཆེབས་བསྐྱུགས་  
ལྷན་གྱི་ཆེམས། སྦྱོང་ཉིད་ཕྱག་ཚུ་བྱུང་བའི་སྦྱ། དགོ་བ་འདུམ་གྱི་གདུང་རུས།

[illegible]



གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། རལས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ན་  
 བཟའ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། པཎ་  
 ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། པཎ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 གསུམ་གྱི་དབྱ་སྒྲ། ན་བཟའ། གསང་ཆབ་རིལ་བུ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་  
 ཆེན་པོ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།  
 རྣམས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་དང་གསང་ཆབ་རིལ་བུ། རྩིང་པོ་བསྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།  
 ལྷང་སྒྱུ་རག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་རྩི་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས། ཁྱི་རྒྱལ་མཆན་མེད་ལེ། ཁྱི་  
 རག་དབང་མཆོག་ལྷན། དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་  
 པའི་རྩི་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། ། དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ལྷགས་འཆར་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་བཤད་རྒྱལ། སྟོམ་  
 ཆེན་སྟོབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཆས་པ་སྟོབ་བཟང་འཕྱིན་ལས། ཅ་ནེ་དཔོན་སྟོབ་  
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཀེ་རྩི་སྟོབ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། རྩི་བྱ་  
 དཔོན་སྟོབ། དཔོན་ཡི་མཁས་མཆོག བེ་རུ་དཔོན་སྟོབ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་  
 མཆན་སྟགས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་མཛོས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་  
 རྒྱ་དང་ན་བཟའ། སྟོག་ཤིང་གི་རོས་བཞིར་གཟུངས་ཆེན་ཕྱི་ལྷ་གསེར་ཁྱུན་  
 བྱིས་བྱིས་པ། རྒྱུད་ཕྱི་བཞིའི་སྟེང་པོ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་  
 རྒྱུང་ཆར་ཤིན་རུ་མང་པོ་སྟགས་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བཟེལ་འདྲི་སྐར་གངས་ལས་  
 འདས་པ་བྱི་བརྒྱབ་དང་། སྟོས་དར་གྱི་ན་བཟའ་བཅེགས་མ་མང་པོ་ལུལ་ཏེ་  
 སྟོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བཞུགས་པའི་བར་མཆམས་དྲི་བཟང་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མས་གཏམས་པ། བྱིས་འདུར་ཅི་རིགས་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་རིམ་པའང་རྒྱལ་བ་  
 ཆེ་དཔག་མེད། སྐབ་དབང་། མི་འབྲུགས་པ། སྟོན་སྒྲ་བདེ་གསེགས་

བརྒྱད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་ཅུ་མོ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱལ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ། བུམས་པ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྒྱལ་  
དཀར་ལྗང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྩེ་ཡབ་སྤྱལ། ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ།  
ཉེ་སྤྱལ་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ རྩོད་དཀར། རྩོད་ལྟ། མགོན་  
ཆོས་རྣམས་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བྱིན་རྟེན་སྤྱུ་  
འབྲུམ་ཅན་དན་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ལོ་མ། རྟེན་བསྐྱུས་རིམ་བུ། བདུད་ཅི་རིམ་  
བུ། རྩེ་བདུན་དང་། བཞི་དྲུག་ལྷན་པོ་བསྐྱུབས་ཐིག་གྱི་རིམ་བུ་སྤྱལས་  
དང་། རྒྱ་གར་ནག་བལ་བོད། རྩོ་རི། རི་བོ་ཅི་ལྟ་སྤྱལས་གནས་འགང་ཆེ་  
མང་བོའི་ས་ལྟ་རྒྱ་རྩ་རྩོ་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟེན་རྩལ་དུ་མ་དང་རྩོད་དཀར་དང་།  
ཆོགས་བདག་གི་གཏེར་འཁོར་སྤྱལས་སྤྱུད་སྤྱུད་བར་གསུམ་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་  
གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དབང་གི་གཟུངས་  
གཞུག་གི་རྣམས་གཞག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུབས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱེ་དང་མཐུན་པའི་  
རབ་གནས་གྱི་ཆ་ག་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབས་ཏེ།  
འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཞིང་ས་ལྟ་ན་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོར་ཆོད་ནི་རྟེན་གཙོ་ལ་གཞལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུམ་སྤྱལ་གཅིག་འགྲོ་བའི་  
ཆོད་ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ཞེས་བཟོ་བའི་སྤྱལ་འདུག་པ་བཞེན། རྒྱ་གསུང་ཡིད་  
བཞེན་ནོར་བུའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གཉིས་ལ་གཞལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནང་  
སྐྱོར་བྱི་ཆོ་གཅིག་ དམོན་པའི་བྱི་སྐྱོར་ལ་སྤྱོད་ཆོ་གཉིས་དང་ལྟ་བརྒྱལ་གྲངས་  
ལེགས་པར་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱོར་བ་བྱེད་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སྐྱོར་བ་རྣམས་  
གྱི་པན་ཡོན་སྤྱལས་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་།  
ཁོ་བོའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་སྤྱལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་དུ་བྱིས་ཡོད་པ་སྤྱལས་ལས་  
ཤིས་པར་བྱའོ། ། མ་འོངས་སྐྱེ་དགུ་ཆོ་ལ་བརྒྱད་བྱིའི་ཆོ། ། མ་པམ་བཟུན་  
པའི་རྒྱ་མཆོར་འདུག་འདོད་རྣམས། ། རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལེགས་

བྱས་ཀྱི། ། བསོད་ནམས་ཀྱ་གཟིངས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་གྱིས། ། དལ་པའི་  
 རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་མཇལ། ། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཞིང་གིས་  
 མི་སྦངས་པ། ། འདི་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་དུས། ། རོན་  
 མེད་ཀྱི་ནར་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་མ་རྟོ། ། བྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་  
 ལས། ། བརྒྱས་བརྗོད་གསལ་འདེབས་ཆད་མེད་ངག་གི་ལས། ། ཅེ་གཅིག་  
 མས་གུས་བསྐྱམ་པའི་ཡིད་ལས་ནམས། ། ཉག་ཏུ་སྐྱབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་  
 ཡོད་མཛོད། ། དེ་ལྟའི་ནམ་དཀར་ལྗུར་ལེན་སྒྲུ་བོ་ནམས། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་དངོས། ། སྤྲུལ་ཡབ་སྐས་སྤྱགས་རྗེའི་ཁྱོ་བ་ཡིས། །  
 ནམ་ཡང་མི་གཏོང་སྲིད་ལས་འདྲེན་པར་ངེས། ། མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་འདི་དག་ལ། ། གུས་པ་ལྷན་ལེན་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲུ་བོ་ཀྱན། ། མི་  
 ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུ་བར། ། དལ་བའི་རྟེན་ལ་ལམ་བཟང་བསྟོད་གུར་  
 ཅིག ། གང་གི་སྤྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། ། དཔོན་གནས་འདིར་  
 ཡང་སྦྱིམས་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས། ། བཤད་སྐྱབ་དང་བཅས་དབྱར་མཆོ་  
 བཞིན་འཕེལ་བས། ། དགེ་ལྷན་ལུགས་བཟང་ཡུན་དུ་སྦྱོར་གུར་ཅིག ། ཅ་  
 བརྒྱད་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱུ། ། རྗོད་རྗེའི་གཡར་དམ་ལྷར་བཞེས་སུང་ཆོགས་  
 ཀྱིས། ། མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། ། ཉག་ཏུ་སྐྱབ་  
 སྒྲོབ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་མཛོད། ། མདོར་ན་བཏུན་འཛིན་ཆོགས་ནམས་ཞབས་  
 པད་བརྟན། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་  
 འབྱོར་བདེ་དགེས་འཆོ་བ་ཡི། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ནོར་འཛིན་བྱབ་གུར་  
 ཅིག ། ཅས་བྱ་དགེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་རྟེན་ནམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྱགས་བསྐྱེབས་སུ་  
 བྱས་པ་འདི་ནི། སྤྲུལ་མའི་དཀར་ཆག་ལྷེབ་རིས་སུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཏུ་ཅང་བགེས་སྦྱོན་  
 གྱིས་བྱབ་པར་ཉེ་བས་སྒྲུ་བོ་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་  
 བཙོན་པ་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་

མཆོག་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་མེས་དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པའོ། །  
 ཡབ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་སྐྱ་སྒྲོན་  
 སྒྲོགས་པའི་ཆལ། ། མདུ་བྱང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་ཕྱེ་ཆེན་འདིར། ། རྒྱན་དུག་  
 མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་གིས། ། ཡོངས་གང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱད་ཆད་མའི་ལྷང་དང་  
 དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབྱངས་སྒྲོན་སྐལ་བཟང་ན་བའི་བདུད་  
 ཅིར་སྒྲོ་ཞིང་། སྐབ་བཞུགས་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་རྒྱན་  
 དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོན་དབང་ཟབ་མའི་  
 བྱང་དུ་གང་བྱ་ན། རྒྱལ་བ་མི་ཡི་ཉི་མ་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་མེད་གེ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱ་ཆེ་  
 ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲིར་བ་འདི་ཡིན། དེའང་བཀའ་དང་པོ་  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་མཛོད་དང་འདུལ་བ། བཀའ་བར་བ་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དབུ་མ་དང་པར་བྱིན། བཀའ་བར་བ་ལེགས་  
 བྱེའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པས། ཆོས་འཁོར་གསུམ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། ཆོས་ལུང་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་པོད་ལྷ་པོ་འདི་གསུངས་པ་  
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པའང་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་།  
 རྟོགས་པའི་བཞུགས་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས། ལྷང་གི་བཞུགས་པ་ཕྱེ་  
 སྟོང་གསུམ་དུ་གངས་ངེས། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་བྱེད་འདུལ་  
 པ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་བྱེད་མདོ་ཕྱེ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་བྱེད་མདོན་པ་  
 གཉིས་ཡོད་པས་མདོན་པ་མཛོད། མདོན་པ་གོང་མ་དབུ་མ། རིགས་པའི་  
 མདོན་པ་རྣམས་འགྲེལ་ཡིན་པས་འདི་ལྷའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་འདུས་པའི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་ཞིག་མེད། རྒྱ་གར་པཎ་ཐུབ་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཕྱོན་  
 པའི་ནང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་པ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཡིན།  
 དེའི་ནང་ནས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་དབྲུ་མ། མོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡར་སྤྱོད་དང་མཛོད། མཚོགས་སྤང་ཆོས་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་  
 ཆོགས་གསུམ་དང་སྒྲོ་རིགས་བདུན་སོགས་ཆོད་མའི་སྒྲོར། ཡོན་ཤུག་གཉིས་  
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཀྲལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་དེ་  
 བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཀྱིས་བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱངས་འདིར་སྤྱོད་དྲུངས་ཏེ་མཁས་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཀྱིས་བཤད་སྤྱོད་གཉི་གའི་སྒྲོ་ནས་  
 སྤེལ། བྱང་པར་མཉམ་མེད་རྩོ་མཆོན་པོས་ལྷང་བཏུན་ཏེ་རྩོག་ལེགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ནེུ་ཏྲོག་བཏབ་ནས་ཆོད་གའི་སྤྱོད་བཅུགས། ཆ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་རྒྱས་སྤྱོད་ཏང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་བཀའ་  
 པོད་ལྷའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས། མདོ་ལས་བཏུན་པ་བྱང་ནས་  
 བྱང་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། པོད་  
 བྱང་གི་སྤྱོགས་ནས་བྱང་སྤྱོགས་སྤྱ། ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དམ་པ་ཞིག ། ཅས་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷང་བཏུན་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བཤད་ཟུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་བྱག་  
 པ་ལྟ་བུ་གསང་ནེུ་ཏྲོག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཉིད་  
 ལ། ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པས་ས་སྤྱོད་བྱུང་པར་ལྷང་བཏུན་བྱུང་བ་  
 བཞིན། རྩོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་མཛོད་པས་དེང་  
 སང་སྤྱོད་རྩོ་ཉིད་མེ་ཏྲོག་བཀྲ་བ་ནས་ཤར་རྒྱ་མཆོད་མཁའི་བར་དུ་སོས་བསམ་  
 རྒྱལ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཤུར་ཤུར་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཅུད་འབྱེལ་པ་ནི་གོང་གི་ལྷང་བཏུན་བཞིན་པོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་



བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟུངས་པའི་འབྱུང་འདི་ཉིད་དང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆོས་འཆད་ཉན། འགྲིག་ལམ་ཀྱང་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་མ་ཆགས་  
 ལྷ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཙུང་བར་གལ་ཆེ་བས།  
 རྒྱུ་ལེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་སྤྲོ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་སྐབས་དབྱར་ཆོས་  
 དགུན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དགེ་བསྐྱོས་གསར་བ་ལང་སྐབས་བཅའ་ཡིག་  
 གི་ཉིང་ནས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་རེ་འབྲུལ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཞུ་བ་  
 ལ། །

འོ་ལགས་སོ། ། མདོ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་  
 འཕོ་དུས་བྱེད་པ། ། སངས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ། ། རྒྱུ་མི་  
 འོང་ཞིང་འབྲུད་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། ། ཤིང་ལས་ལོ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་ལྷ་རྒྱལ་  
 མཆུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་འདིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བདས་ཏེ་གནས་མཐོ་དམན་སྤྲོ་  
 ཆོགས་པར་ལུས་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་པ་རེ་སྤངས། ལུས་རེ་རེ་སྤངས་པའི་  
 སྐབས་སུ་དེའི་མིང་ལ་ཆེ་འདི་ཞེས་བཏགས་ནས་དེར་ལྷ་རྒྱུ་རིང་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུའི་  
 གྲུབ་ཤོམ། དཔྱད་འདུལ་གཉེན་རྒྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་མཐོ་འཁོར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཐོག་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་སྤོ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་  
 ཆེ་དེའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་ཉེ་དུ་སྐྱེས་མཐོང་བཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུ་  
 བཞག རང་ཉིད་གཅིག་ལྷ་མར་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་  
 མའི་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མཐོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཆུན་ཆད་ནས། དམའ་འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དུ་བྱུང་  
 པར་མེད་པར་འབབ་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ཐོག་ཀྱི་བབས་པའི་ཆེན་ཐབས་གང་  
 གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཀྱི་མེད་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཞལ་ནས།

མཐུགས་པོའི་འགྲོས་དང་སྟབས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏུ་མེད། | ཟས་ནོར་སྐྱབ་དང་  
 རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏུ་མེད། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་མེད་ཀྱི་  
 འཆི་བ་དེ་ཆེ་ཆུང་གན་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་  
 གནམ་རྩོམ་ཞིན་དུ་བབ་པ་ལས་ད་ལན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
 འཁྱོད་པ་དང་སྒྲིག་པས་གོ་མི་ཆོད། འཇིགས་པའི་འཕྲང་འདི་ནས་ཐར་བ་  
 དང་སྤྱི་མར་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས། དེའི་  
 ཐབས་ཉི་འབྲེལ་ཤུལ་ན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་ཆ་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་  
 བྱས། དེད་ཅག་ལའང་རང་ངོས་ནས་རྩས་པ་མེད་ཏུང་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 སློབ་ཀྱི་ཉེ་ཆོག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས། གཙུ་ཐོར་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 བྱུར་པ་ཁྱོད་རང་གིས་སེམས་འཇིགས་སྒྲིག་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་  
 མ་བཏང་བར། སྐབས་འདི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་སོ་མཆོམས། སྦྱིད་སྤྱག་  
 ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད་དགོས་པའི་དུས་སུ་འདུག་  
 སྟམ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་བྱུང་ན། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ངོས་  
 ནས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དུས་ལས་ཡོལ་མི་སྤྱིད་པས། སྦྱི་  
 ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འདྲོམ་ལུགས་འདིས་གཏན་དུ་སྦྱིད་པའི་མཆོ་  
 ཞིག་ཚུགས་བྱུང་པར་འདུག་སྟམ་དུ་དགའ་བ་སྦྱིད་དགོས། ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་  
 ཆོངས་གསུམ་ཀྱིས་ཁྱེན་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟེ་ཆོགས་པ་འཆར་  
 མོད་ཀྱང་། གསོན་པའི་དུས་ན་མི་ལམ་མིས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་དགའ་  
 བས་ཆགས་པ་སྦྱི་དོན་དང་། མི་དགའ་བས་འཇིགས་སྒྲིག་སྦྱི་དོན་གང་ཡང་  
 མེད། དེར་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོ་སྦྱིས་ན་སྤྱང་ཡང་མ་དག་པའི་སྦྱི་གནས་དམན་པ་  
 རྩམས་སུ་འབྲིད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། དུན་ཤེས་བཞིན་བྱགས་དག་དུ་བསྟེན་  
 ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱབས་འོག་དུ་ཚུད་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་ན་  
 དེད་ཀྱིས་དཔལ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

འཁོར་ལོ་འཕ་དཔལ་རྩོལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཞལ་བྱེ་སྒྲེ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། ཉམ་ཐག་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མགོན་  
 སྐྱབས་སུ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལྷག་པར་བཅན་པས་མཆན་སྐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་སྒྲེ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 འབྲིད་པའི་ས་མཁན་སྒྲུ་ན་མ་མཆིས་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཉེ་བའི་སྐུ་ས་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱབས་དྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དེད་གྱིས་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བརྗོད་པའི་རྩོལ་སུ་འབྱངས་ཏེ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་དད་  
 གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །

འོ་དེའང་ནམ་ལྗང་མངོན་བྱང་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་དུ། །རྒྱལ་  
 པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡང་། །འདི་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་  
 མ་ཐག་དུ་ཟད་འགྱུར་ན། །ཤུགས་པ་མཐའ་ལས་ཤུགས་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་  
 བཞེན་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་  
 མཆོ་ལས་ཀྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གསང་ཤུགས་རྩོལ་ཐེག་པ་ལས་ཟབ་པ་  
 མེད་ཅིང་། གསང་ཤུགས་རྩོལ་ཐེག་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དཔྱར་བཟང་གི་  
 རྒྱུད་ལས། ཤུགས་ཀྱི་ཙ་བ་དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཞེས་དང་པོར་དབང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ན་མཆོག་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་ཀྱབ་ཐམས་ཅད་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་།  
 ཐ་ན་དད་པ་བཅས་མ་ཅམ་གྱི་སྒྲེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་རྒྱལ་ལྗང་མཐའ་ལས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ངས་བྲིས་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མངོན་མཐོང་ཉི་  
 ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་སྐོབ་པ་དང་། མདོ་ཏིང་པེ་འཛིན་ཚུལ་པོར། འབྲུགས་  
 བཞིན་པ་ཡི་ཐེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་

འདི་འཛོམ། ། ཅེས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་སྟགས་ཕན་  
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། དབང་ཚྭ་འདི་ནང་དུའང་། ཆེ་  
 འདིའི་བདེ་བ་མ་ལྟས་དང་། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་བདེ་མཚྭ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཛོམ་འབྱུར་ན། ། ལྷ་མའི་བདེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །  
 ཞེས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟབ་ལྟས་པར་  
 གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུབ་ཆེན་དེའི་ཁྲ་ཞབས་ཀྱིས།  
 དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་  
 རྟེ། ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་རྩ་སྟོན་པ་སྟགས་སྟོན་དུ་བྱེད་དགོས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རིམ་པའང་སྟེ་རིམ་དང་ནང་རིམ་ནས་སྟོན་ཚུལ་རྒྱད་  
 དང་ཐུབ་ཆེན་གྱི་བཞེད་སྟོལ་སྟོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྒྱད་རྗེ་རྗེ་  
 ཅེ་ཅོ་ལས། སྟོ་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བཙམ་ལྟ་འདས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་  
 བཟུན་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པས་སྟེ་རིམ་ནས་སྟོན་དགོས། དེའང་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཙེགས་ཐུང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཙས་པའི་དཔུས་སུ་སྟོམས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྟོམས་  
 རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐུབ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་ལ་སྟགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་མའི་  
 བར་སྟོར་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི། ལྟོ་སྟོར་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ། ལུབ་སྟོར་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་  
 རྟོག ལུང་སྟོར་རྗེ་རྗེ་འབེབས་པ། ལྱའི་བར་སྟོར་བདུག་སྟོས་མ། ལྟོ་ལུབ་  
 ལྟེ་ལྟོག་མ། ལུབ་ལུང་དུ་མར་མེ་མ། ལུང་བར་དུ་དྲི་ཆབ་མ། ལྟོ་གི་  
 བར་སྟོར་སྟོག་མ། ལྟོ་ལུབ་ལྟེ་བར་བ་མ། ལུབ་ལུང་དུ་སྟུ་མ། ལུང་བར་དུ་  
 བར་མ། བར་གྱི་ཚིགས་དང་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་  
 རྒྱལ་པོ། གསུམ་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ། ལྟའི་  
 ཚིགས་དང་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྟེན། གསུམ་པ་

ལ་རྩོམ་རྩལ་མཆོད། བཞི་པ་ལ་རྩོམ་རྩལ་བཞད་པ། རུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་  
 རྩོམ་རྩལ་གཉིས་པ་ལ་རྩོམ་རྩལ་རྩོམ་པོ། གསུམ་པ་ལ་རྩོམ་རྩལ་བཞི་པ་ལ་  
 རྩོམ་རྩལ་བ། བྱང་གི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་རྩོམ་རྩལ་གཉིས་པ་ལ་རྩོམ་རྩལ་བ།  
 གསུམ་པ་ལ་རྩོམ་རྩལ་གཞོན་ཕྱིན། བཞི་པ་ལ་རྩོམ་རྩལ་ཁྱུ་ཚུར་ནམས་དང་། ཤར་  
 རྩོམ་ཕྱིན་མ། རྩོམ་རྩལ་ཕྱི་མ་གྱི། རུབ་བྱང་དུ་གས་དཀར་མ། བྱང་ཤར་  
 དུ་རྩོམ་མ། ཤར་དུ་རྩོམ་མེད་ཕྱིན་པའི་རྩལ་པོ། རྩོམ་རྩལ་མཆོག་རིན་ཆེན།  
 རུབ་དུ་ཤུག་རིགས་དབང་། བྱང་དུ་མེ་ཉག་ཆེར་རྩལ། དབུས་སུ་དབྱེལ་  
 འཁོར་ལོ་གྱི་འཁོར་མཐའ་དག་སྒྲིལ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་སྤྱི་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོམ་མེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཀའ་བཞིན་ཀྱི་རྩལ་པོ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་རྩོམ་དང་  
 བརྩོན་པའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ཅེས་བརྗེས་པ། །

དེའང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། རག་  
 དབང་ལྟ་མོ་མཁྱེན་མཆོར་ཞུགས་པ་ལས། ། སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 དབྱེར་སྒྲོགས། ། སྤྱབ་ཆེན་བཟུང་པའི་རྩལ་མཆོན་བཟློང་མཁས་པ། །  
 དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་མི་ཟད་རག་གི་  
 འདོད་པ་འཛོམས་པའི་དབྱེར་སྤྱོད་ཅན་དད་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འོ་  
 མཆོར་ཅི་དགས་རྩོམ་པའི་གར་དང་ལྟན་ཅིག ། སྒྲོ་བཟང་རྩལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱི་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་  
 པའི་སྤྱོད་རག་དབང་བཟུང་པའི་རྩལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་  
 མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་ཐར་ལོ་རྩལ་ཅུང་ཟད་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའང་  
 ཁྱི་ཐོག་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་བཟུང་པའི་ཐོག་ལོ་རྩལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་གས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་

བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉ་ཉང་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་  
 འདིར་སྐྱེ་འབྱུང་ས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཁིང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐོས་བསམ་  
 མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ནང་གི་སྤྲལས་སྤྲལ་  
 གཅིག་ལུར་གྱུར། རྒྱུད་སྨད་ཀྱི་མཁན་པོར་ཕེབས་ནས་འཁོར་ལོ་སྤྲམ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མང་བཅུགས་ཤིང་། འབྲེལ་པ་བཞི་སྤྲལས་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 ཀུན་ལ་རྩེ་བླ་མའི་དཀོངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དག་ཐེར་མཛད་དེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པས་ཐྱི་  
 རབས་ཀྱི་བླ་ག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་དབུགས་དབྱུང་། རྒྱུད་ཁང་  
 གསུམ་དང་གཞིས་ཀ་མང་པོ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱུངས་ཏེ། དགའ་ལྡན་བྱིར་ཕེབས། རྩེ་བླ་མའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་  
 བཞེངས་ཤིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་ཁུར་མ་ཡུས་པ་བཞེས་ཏེ་  
 དེ་ཙམ་དགེ་ལྡན་པའི་བཟུན་པའི་སྤྲལ་ཤིང་གཅིག་ལུར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་  
 མཚོག་ལྡན་སོགས་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་།  
 མཐར་ཐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཡུལ་བར་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་ལྟ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་  
 དགའ་ལྡན་ཤོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྟན་སྦྱེས་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་།  
 འབྲེལ་བུལ་ཡུང་གི་གཏན་ཆོགས་ལ་བཞེན་ནས་གདན་སར་བཞོད། དཔལ་  
 ལྡན་བཟ་ཤེས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གར་ཕེབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སྡེ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་ནས་འཆར་བཟུན་པ་ལྟར། ཡུལ་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་དཔོན་  
 མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་ཞུས་ཏེ་མཚོད་གནས་སུ་  
 གདན་དྲངས། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཀ་རང་དུ་གསན་སྦྱོང་མཐུན་ཐུན་པ་  
 མཛད་པས། མདོ་ཡགས། སྐྱ་སྒྱོན། སྐྱན་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་རྒྱ་  
 མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་སོགས་དམ་པ་དུ་

མ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་མས་མེད་དུ་བཞེས་པས་དབང་ལྷུང་བྱིན་མན་རག་  
 ཐུག་བཞེས་སྐུ་མཁའ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར།  
 ཐུམས་སྒྲིང་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྐུ་མཁའ་  
 རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་དགའ་སྟོན་འདོད་དགུར་སྦྱེལ་  
 པས་མཐའ་འཁོབ་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་མཛད། རྣམ་པར་  
 སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཡུར་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབུས་གཙང་ཚུགས་སུ་  
 ཐེབས་ནས་དགོན་པར་སྤྱ་ཉག་གི་སྐབས་སུ་གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་ལན་གཉིས་  
 མཛད་དེ་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུངས་པ་སྐུ་མཁའ་བཀའ་དྲིན་བསམ་  
 ལས་འདས། དེ་ནས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་རི་ཁྲོད་བཏབ་  
 རྟེ་ལམ་སུན་མོང་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་རྣམ་གི་བར་དང་།  
 གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མཁའ་བསྟེན་པའི་  
 གནད་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ལྷུར་མཛད་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བསྐྱེངས། དེ་ནས་སྟོན་གསུམ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོས་ས་སྟེང་ཀྱན་བྱུང་པར་  
 བྱུར་ཏེ། ༡། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་  
 པོར་གདན་དྲངས་ནས་བཀུར་གཙོས་སྤྲ་ན་མེད་པ་མཛད། དེ་ནས་གདུལ་  
 ཐུའི་ཐ་མ་མ་རྟ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་  
 དགུང་ལོ་སྐུ་མཁའ་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
 རྟེན་གཟུགས་སྟེང་བཀོད་པ་ཉེར་ཞེའི་དབྱིངས་སུ་བཟུས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཡིད་  
 དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབུས་སྟེང་པའི་མདུན་སར་ཐེབས་པའི་  
 དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་  
 སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་དད་པ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་གུས་པ།  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པ། ལྟ་འདུར་དབྱངས་དང་བཅས་

པའི་ཞལ་འདོན། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་སྦྱང། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་  
བསམ་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཅོམ་  
བཅས་མཆོན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་  
འཛིན། དགེ་ཆོགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྐབས་སྒྲིབ་མས་ཅད་ནས་  
སྤྱགས་ཡེངས་སྤྱན་ཡེངས་སུ་མ་སོང་བས་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་ཐབས་  
གནད་དུ་འགྲོངས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བར་བྱ། །

དེའང་རི་སྐད་དུ། རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
ནས། རྒྱེད་གུའི་བདེ་རྒྱུད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་  
ཆབ་དམ་པར་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟར་བཅས་རྒྱེད་གུ་ཡོངས་གྱི་  
ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་རྣམ་  
འདྲན་ཤུག་སང་གའི་བཟུན་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྤྱགས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་འདི་ཉིད་སྤྱགས་བརྒྱར་སྒྲེལ་  
བ་ལ་སྤྱགས་རྒྱུད་དང་རྣམ་དཔྱད་མཚུངས་སྐྱ་མེད་པའི་གྲགས་པ་ལྟའི་ར་བོ་ཆེའི་  
དབྱངས་སྟན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པ་བྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཞེས་  
བཟུན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་སྤྱི་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་མདོ་སྐད་གྱི་  
སྦྲེངས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གནས་མཆོག་ཀན་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་ཉེ་འདབ་  
གཉན་ཆེན་སྟོལ་གཡུ་ཅེའི་ལྷ་ཞོལ་རྟོར་ཆང་གོ་ཉིན་གྱི་ལུང་པའི་དཔོན་ས་སེཞེ་  
བཙོ་བརྒྱད་སྐབས་རིམ་པར་འོང་པའི་བརྒྱད། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ཤིང་སྤལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཡབ་མགོན་པོ་སང་གོ་དང་ཡུམ་རྒྱུད་མོ་  
ཡག་གཉིས་གྱི་སྤས་སུ་དགེ་མཆོན་དུ་མའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་འབྱུངས།  
གཞོན་ནུ་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་གྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པས་ངེས་འབྱུང་དང་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དབྱུས་གཙང་  
ཆོས་གྱི་མདུན་སར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྒྲིབ་མང་གི་ཆོས་གྲར་ཐེབས་རིགས་པའི་



སྒྲིལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནས་བཟུང་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སྐྱེད་ས་པས་སྐྱེ་བའི་  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་རྩི་  
 རིགས་ཀྱི་ཙན་པན་དུ་བཀྱར་ཏེ་མདོ་སྐྱེད་ས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
 རྒྱ་བཅུ་བ་བཞིན་དུ་བཞེས་པས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་  
 མཛོད་དུ་གྱུར། ཀྱན་མཁུན་སྤྲེལ་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཤིན་དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་  
 སུམ་བུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཅའ་བར་མཛད། བྱི་རྒྱལ་མཚན་སེམས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཞུགས་ཏེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགེ་ཆན་དུ་བཞེན་ནས་ཉིན་གཅིག་གསལ་  
 ཆོག་ཀྱི་སྐྱེད་གསན་སུ་སྟེ་གདན་འདྲེན་ལ་ཐེབ་པའི་ཤུལ་དུ་དམ་པ་འདི་དང་  
 ཡུལ་གཅིག་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཕྱག་རྟོག་གིས་རྒྱད་དཀྱུགས་པ་ཞིག་  
 གིས་བཞེས་པར་དུག་བཏབ། བྱི་ཉིན་རྒྱལ་མཚན་སེམས་ཆོང་དགེ་ཆན་ཀྱི་  
 མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་མ་བདེ་རྒྱལ་ཞུས་པས་ང་ཡང་ཁ་སང་ནས་བདེ་རྒྱ་མི་  
 འདུག་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ངེད་རང་གཉིས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱན་  
 མཁུན་སྤྲེལ་མཚོག་གི་སྐྱེད་སྤར་ཐེབ། གནས་རྒྱལ་ཞུས་པ་ན་ངའི་དགའ་ལྡན་  
 གསེར་བྱི་གཉིས་ལ་བརྟན་བཤེག་ཅིག་གིས་བསམ་ངན་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་  
 གསུང་སྟེ་ཞར་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་དགའ་ལྡན་བྱིར་ཐེབ་རྒྱ་ལྱང་བརྟན། རྒྱུན་  
 མེད་གསུང་ནས་བྱམ་རྒྱ་གནང་བས་བྱིར་སྐྱི་ཁང་དུ་ཐེབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་རང་དུ་  
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཉིན་འཆེའི་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད། རྒྱུན་ལམ་ཀྱི་མཚོན་  
 བཏགས་གནང་སྟེ་གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་མཁའ་པའི་ཆོག་སུ་ལེགས་བཤད་  
 དགའ་སྟོན་སྟེལ་བས་གྲགས་སྟོན་དབྱར་ར་བཞིན་དུ་སྤྱིར། དེ་ནས་རྒྱད་ལྔར་  
 ཐེབས་ཏེ་སྐྱེད་ས་ཀྱི་གསན་རྒྱུང་མཐར་བྱུང་མཛད་པས་རྒྱད་ཉིད་སྤྲེལ་མ་དབྱ་  
 མཛད་དང་རྒྱད་པ་མཁའ་པོ་ཤར་ཅེའི་མཁའ་ས་རྣམས་སུ་རིམ་པར་ཐེབ། བྱི་  
 སྟོན་ལྟ་བུ་པ་བྱི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོག་པའི་རྩོམ་སུ་ང་གཅིག་པ་རྩོམ་པའི་ཉིད་  
 འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ལ་མངའ་གསལ་ཏེ་གསེར་མདོག་ཙན་པན་

འཆར་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་རྒྱུ། དགའ་ལྡན་ནས་ངག་དབང་མཆོག་  
 ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་མ་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོན་བསང་གཏོང་དུ་བཅུག་སྐབས་ཁོས་གྱོན་  
 པ་ཞིག་བྱང་ན་སྒྲམ་འཕྲིན་བཙལ་བྱས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཆིན་ཏེ་ཐུག་མཛོད་  
 ལ་སྟེར་དུ་བཅུག་པ་སྐགས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་ཤིན་དུ་མང་།  
 ཡིར་བའི་རྒྱད་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྐགས་ཀྱང་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཛོད། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་  
 ཡོངས་འཛིན་མཛོད་དེ་དབུ་མའི་གསལ་རྒྱུང་སྐབས་ཀྱི་བཙི་བཞག་འབུལ་བ་  
 གནང་ཞིང་། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་ནས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་  
 བཞེས་དུས་ལས་སྒྲོབ་མཛོད། རྒྱལ་བ་མགར་ཐར་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བའི་  
 ཞབས་བྱུར་ཐེབས་ཤིང་དེ་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བརྟན་པའི་སྒྲུ་གདུང་  
 རྒྱགས་ལ་ཡུལ་བར་འཇམ་དབྱངས་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རང་ཕྱོན།  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་མང་པོ་བྱགས་ཐུགས་སྒྱུན་གསུམ། རྒྱན་ཐིགས་ནོར་བུ་དགའ་  
 འབྲེལ་གྱི་དབྱངས་ཅན་སྐགས་ངོ་མཆར་བའི་རྟེན་མང་པོ་ཕྱོན་པས་སྒྲེ་པོ་རྣམས་  
 དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲུ་གོང་མའི་འབྲུངས་ཡུལ་དེ་  
 ཉིད་དུ་སྒྲུ་འབྲུངས། འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཀུན་མཆིན་གྲ་མས་ཐར་བྱེན་སྐབས་  
 དང་པོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལས། ད་དུང་ལྷ་ཤག་བྱག་སྒྲིང་བདེན་  
 སྒྲམ་ནས། ། རྒྱབ་དབང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་མང་གིས། ། རྒྱབ་བརྟན་  
 སྟེལ་བའི་བྱགས་སྒྲིང་མི་འདོར་བས། ། འདི་ཕྱིའི་སྐལ་མཉམ་ལ་བསམས་  
 གཡར་ཁལ་འང་ཡིན། ཞེས་སྟོན་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བྱུང་དུ་ཀུན་མཆིན་གྲ་  
 མ་རང་ཉིད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་སུ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་འཕྲོ་སྒྲིང་བའི་དམ་  
 བཅའ་མཛོད་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཆིན་གོང་མ་མདོ་སྒྲིང་དུ་  
 ཐེབ་ཁར་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་བརྟན་འཛིན་གྱིས་མདོ་སྒྲིང་ནས་དགོན་བཏབ་ཉིད་

141

བཞིན་དེའི་ལོ་མཇུག་ལ་རྟོར་ཆང་འབྲུ་འདྲེན་གྱི་ལུང་པར་ཁྱུ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་  
 འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཞི་པའི་དུས་སྐབས་མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་ཞབས་བྲུང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུ་ཏེ་མཆོན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པར་  
 གསོལ། སྐབས་མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབུས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པ་ལ་ཆེབས་བསྐྱེད་  
 ཁྱུ་སྐབས་འདི་ནས་ཆོས་གྲར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་  
 སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་དགོན་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཁྲི་མཛད་པའི་སྐབས་མེད་  
 ཉེན་ཕྱི་ཁྲི་རིན་ཆེན་སྐལ་པའི་སྐུ་དང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཆོས་གྲར་ལྟན་དུ་ཞུགས་ཏེ་  
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱགས་སྦྱོང་སྦོན་ལ་མ་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲས་བཟང་དུས་སུ་སྦྱོན་  
 པའི་དགེ་མཆོན་གསལ་བར་ཤར། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ནས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས་ཏེ་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སེམས་ཞེས་བྲུང་སྦྱོག་  
 འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་མངའ་གསོལ། འདི་ནས་དབུ་མ་མན་ཆད་ལ་གསལ་  
 སྦྱང་གནང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་རྩ་བཅུ་འི་  
 རིང་བཀའ་པོད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱགས་གཉེར་གནང་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་  
 མཆོ་རྟེན་དུ་འདྲེན་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་ཆུད། རྒྱལ་བ་ཡབ་  
 སྐུ་ལ། ཡོངས་འཇིན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱོང་རྩལ་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱུག བྲག་རྒྱབ་སྤྲེལ། ཉི་མ་བང་དགེ་བཤེས་རག་དབང་དོན་  
 གྲུབ་སྐུ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། མདོ་སྦྱང་  
 དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐབས་མགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཞབས་བྲུང་ནས་ཀྱང་དབང་ལུང་བྲིད་  
 མན་རག་སྐུ་ལས་གདམས་པའི་ལོ་རྩ་བཅུ་གསལ་གྱི་གན་མཛོད་བྱུར་བྱུར་གཏམས།  
 བྲག་ལུང་གི་སྐབས་ཕྱི་འཇིན་སྦྱང་གནང་ཞིང་དེ་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་དཔག་དུ་མེད་  
 པའི་དོན་མཛད། དགོན་པའི་བྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་ཉན་སྐུ་ལས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རིགས་ལྷ་གསུམ་བཏང་བ་སྐུ་ལས་ཆོས་སྦྱོང་  
 གཉིས་གཉི་སྟོ་ནས་འཇིན་སྦྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་སྟགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་  
 སྤྲུལ། འབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་གནས་བརྟན་བྲག་རི་མའི་བོ་དཔ་དང་བཅས་  
 པ་གསར་བཞེངས་ཆ་ཁོའི་སྟོགས་སྤྱང་ཆེབས་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་  
 སྦྱོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། མདོར་ན་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་དབང་ལྱང་མན་རག་  
 སྟགས་གྱི་ཆར་འབབས་པས་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་དེད་དཔོན་དང་འགྲོ་བ་  
 མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་ལྟས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་  
 དམིགས་པར་ཐུར་ཉི་བརྟན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་  
 མཛད་བཟང་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་མཐར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་  
 ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་སྐྱེའི་བོ་དཔ་བསྐྱུས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་དམིགས་ཉི་  
 བྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཐུར་དུ་བྱོན་ཉི་  
 གདན་སར་མངའ་གསོལ་ནས་རྗེ་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། བརྟན་འགྲོར་སྦྱོན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་  
 པོས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་དུས་  
 ཐུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་འབྱུག བྲགས་སྟོན་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་མཆམས་སྦྱོར་སྟགས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དགོས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཡེལ་བ་  
 མེད་པ་བྱུང་གས། །

ཡད་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མི་ཏེ། ཡུ་ཐུན་དུ་རྒྱ་ཕྱོམ་ཅ་པ་དུ། བཅི་  
 ལྷ་བེད་རྒྱ་ཅ་རྒྱའི་དེ་ལྷ། ཏ་ལ་ལྷ་ལཛ་ཡོ་ལྷ་ཏ་ཡོན་མ། སྦྱ་བསམ་བརྗོད་  
 མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ། མ་སྦྱེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །  
 སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་མ་ལྟས་སྦྱིད་མཛད་ཤེར་ཕྱིན་མ། ། ལྷན་སྦྱེས་དགའ་བའི་  
 མཆོག་སྦྱོན་རྣལ་འབྱོར་མ། ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མི་ཡི་གཞུགས་ཅན་

མ། ། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་དེང་འདིར་སྒྲུངས། ། མང་ཐོས་དམ་གཙང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས། ། ཞེན་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཐུར་དུ་རྫོགས་  
 འདྲིང་པས། ། དཔེན་པར་ཉེན་དགམ་རྒྱང་སྤྱིང་ཏ་མ་རུ། ། མཆོད་གཏོར་  
 སྤྲུགས་བཤམས་སྒྱུབས་སེམས་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། ། སུ། ། གདོད་ནས་སྒྲོས་བཤམ་  
 སྒྲིང་བའི་རང་གདངས་ལས། ། པད་རྒྱའི་གདན་ལྗེར་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་  
 མ། ། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྱུ་མདོག་དཀར། ། སྒྲོགས་བཞིར་རྩི་རྩི་རིན་  
 ཆེན་པར་དང་། ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་སེར་དམར་ལྗེར་མདོག་ ། བཅུ་དྲུག་  
 ལང་ཆོའི་སྒྲིག་འཆང་རུ་འབྱར་བྱས། ། གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཅང་ཉེའུ་འཁྲོལ་ལོ་  
 ལོ། ། གཡོན་ན་དབུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་སེལ་ལི་ལི། ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་  
 བརྒྱང་གར་སྒྲུབས་ལིང་ལིང་བསྐྱར། ། གནག་སྒྲུམ་རལ་པའི་སྒོར་ཙག་ལྗེམས་  
 སེ་ལྗེམ། ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྗན་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ། ། རབ་མཛེས་འཇུམ་  
 ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྗན། ། སུ། ། གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་  
 མཆན་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས། ། ལྗེ་ལྗེའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། །  
 སྒྲར་ཡང་དབང་ལྷ་སྒྲོན་དྲངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ། དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྗས་  
 དབུལ་བརྒྱན་པར་ཐུར། སུ། ། ཨོ་ཨོ་རྒྱུ། ཏ་ཏོ་རྒྱུ། མ་ཆང་མེད་  
 པ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དབྱེས་རྩིལ་ཨར་ལི་  
 ཏོ་། ། སུ། ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་རྩིལ་ཕྱིན། ། བདེ་བ་  
 མཆོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཕ་ར་རྒྱུ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལྗེའི་དབང་  
 རྒྱག་མ། ། ཨོ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། སྒྲིང་གའི་སྒྲོགས་དང་ས་  
 བོན་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་  
 བསྐྱས། ། རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་སྒྱུངས། ། ཀྱན་ཀྱང་  
 ཡུམ་ཆེན་གསང་གསུམ་རྩིལ་པར་ཐུར། ། བརྒྱས་པ་བྱུན་མིང་དུ་བྱེད་ན་གཙོ་  
 མའི་སྒྲོགས་དཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲོགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བར་

བསམས་ཏེ་ག་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ། ས་ཐོན་པའི་ཡིག་གི་མཐའ་། ཡོ་ལྷོ་རྩི་གྲུ་རྩ་པའི་  
 ཏེ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྩོམ་ཞེས་པས་བསྐྱར་པར་བསམས་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་། ས་  
 སོར་བསྐྱབས་པར་འདོད་ན་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་ཐོན་ཐུགས་འཕེང་བཞེད་ལ་  
 ཡོ་ལྷོ་རྩི་ཏེ་རྩི་པའ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ལྷོ་རི་ཆབ་ཏུ། བཟ། རྒྱ།  
 བཟ། ཀམ་རྒྱལ་ས་བཅུག་ཏེ་བསྐྱབས། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་སྤྲུ་  
 ཡང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་ཡངས་སྤྲུ་ཆོམ། ། ཆོམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་མཆིས་  
 རྩོད་པར་ཤེས། ། ཤེས་རབ་པ་རྩོམ་ཞིན་དངོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ། ། ཡུལ་ཆེན་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཅེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྤུས་  
 བྱ། ཆོགས་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་ན་མཆོད་གཏོར་སྐྱེས་བཤམས་ལ། ཡོ་  
 ལྷོ་རྩི་ཏེ་རྩོམ་ཏེ་། ཆོས་ཉིད་རྩོད་པའི་དབྱིངས་དང་། ། དབྱིངས་མེད་བདེ་  
 ཆེན་རྩོམ་པས། ། ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་  
 རྒྱུར་ཅིག ། སེ། ཡུལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་འདྲ་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུས། །  
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་  
 བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། ། མཐའ་ཡས་སྤྲུ་མེད་སྤྲུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་  
 ནས། ། མཆོག་འབྱིང་དམན་པའི་མཁོན་ཀྱན་འདིར་ལྷགས་ཤིང་། ། འདྲ་  
 གསལ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྒྱུར། སེ། གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྲུང་  
 རྩོམ་ཏེ་ཁྱོད་། ། ཡུལ་དག་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། ། རྩོམ་དག་པ་  
 རྩོད་རྩོད་མཆོད་པའི་ཞིན། ། ཡ་ལ་ལ་ཟག་མེད་དགའ་བའི་དང་། །  
 སེ། ། དྲིན་ཅན་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མ་མཆོད་དང་། ། རྩོབ་ཅིག་རྩོམ་ཅིག་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །  
 རྩོབ་ཅིག་རྩོམ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྩོམ། ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་  
 གསུམ་མཆོད། ། རྩོབ་ཅིག་རྩོམ་ཅིག་ཐར་པའི་ལམ་རྩོད་རྩོམ། ། གསན་  
 གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། ། རྩོབ་ཅིག་རྩོམ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐག་

འབྲེན་མཛོད། ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་བྱ་མཆོ་མཆོད། ། རྟོག་ཅིག་རྣམ་ཅིག་  
 རྟོག་ངན་བར་ཆད་སོལ། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་མཆོད། ། རྟོག་ཅིག་  
 རྣམ་ཅིག་སྤངས་གྲགས་གནས་པོ་མཛོད། ། བཤམ་བྱུང་རིགས་དྲུག་སེམས་  
 ཅན་མཆོད། ། རྟོག་ཅིག་རྣམ་ཅིག་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ལྷུང་ཅིག ། གདོན་བགེགས་  
 བཤམ་ཅན་གཉེར་བ་མཆོད། ། རྟོག་ཅིག་རྣམ་ཅིག་བྱ་ལོན་འཁོར་ལྷུང་ཅིག །  
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རེ་རེ་བཞིན་འབུལ་བའི་སྤངས་ཀར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་རྩལ་  
 ལག་རྒྱ་ཐོགས། སུ། བདག་ཉིད་དཔའ་པོའི་དབང་ལྷུག ། རང་ལུས་ལྷ་  
 ཡི་འཁོར་ལ། ། ཨ་རྟོ་མ་རྒྱ་ཁ། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་  
 ལྷངས་སྦྱོད། ཁ་བྱས་བཏབ་པའི་ཆོགས་ལྷུག་གཏོར་ཞིང་། སུ། འབྱུང་  
 པོ་ལྷུག་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ། རྟོག་ཅིག་རྣམ་ཅིག་རེ་བ་ཆེན་ལྷུང་  
 ཅིག སུ། ཞེན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་སྦྱོན་པ་བཏང་། ། དམིགས་མེད་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཆོགས་ཆེན་རྩལ་། སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་བཞེས། །  
 ཆད་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག ། ལུས་སྦྱོན་ནི་ཆོགས་འཁོར་ཀྱི་འགྲོ་ཡིན་  
 བ་སྦྱོན་འདྲེན་བྱུང་དུ་མི་དགོས་ལ། མེན་ན་ལུས་ཆེན་བྱགས་ལས་འདོ་ཟེར་།  
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེས་སྦྱོན་འདྲེན། སུ། རང་  
 རིག་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། ། རང་ལུས་ཆོ་སྤྱོད་བཅའ་པོ་ཡིང་གིས་  
 འབྱེལ། ། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་བཅའ་ཆེན་པགས་པ་བཤུས། ། བཤུགས་སྤང་  
 ཁམས་དྲངས་སྟིགས་སོ་སོར་བྱེ། ། སུ། དྲངས་མ་ཨ་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་  
 པར་བསྐྱོལ། ། སྤངས་རྟོགས་སྤང་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་། ལྷ་མ་  
 ཡིད་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས། ། རིགས་དྲུག་གདོན་བགེགས་མགྲོན་  
 རྩམས་མ་ལུས་མཆོད། ། སུ། སྟིགས་མ་དམར་ཆེན་ཤི་ཡི་རི་བོ་དང་། །  
 བྱག་ཞག་སྤང་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུང་ལྷུང་། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་  
 ཆོགས། ། རིགས་དྲུག་གདོན་བགེགས་མགྲོན་རྩམས་མ་ལུས་མཆོད། སུ།



པགས་པ་དུམ་བུར་གདུབས་པ་ཟས་ཅོར་སོགས། ། ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་  
 དགའི་དངོས་པོར་གྱུར། ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱུར་མའི་ཆོགས། །  
 རིགས་དྲུག་གདོན་བཞེགས་མཁོན་ནམས་མ་ལྟས་མཆོད། ། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 བྱི་དངོས་པོ་གདོད་ནས་སྤྱོད། ། རྣམ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྤང་  
 འཆར། སྤང་པ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་མཐའ་ནས་བཟུས། ། དོན་གྱི་ཤེར་  
 བྱིན་སྦྱོས་བལ་དབྱིབས་སུ་ཕུ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱེད་པོར། རབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེས་འབྲལ་དུ་  
 གྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་དགའོ། །

སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་མའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་པའི་  
 ཡུལ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་མ་མའི་གཟུགས་ཅན་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པ་དཀར་མོ་སྒྲིབ་གཡས་གཤེར་ཀྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲུལ་  
 སོ་སོ་སྒྲིལ་ཞིང་། གཤམ་པས་དདུལ་དཀར་ཀྱི་དྲིལ་བུ་གསལ་བ། དར་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་གསལ་ཞིང་སྒྲིལ་གྱང་སྒྲིབ་པའི་གར་སྒྲུབས་ལིང་ལིང་བཞུགས་པ།  
 མཁའ་འཁྲུ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲིལ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ལྷོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱུར། དར་  
 བཞིན་དག་པའི་སྒྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྒྲིབ་དངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བྱུར། སྒྲུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡུལ་ཆེན་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འཁྲུ་ལྷོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་  
 བའི་སྒྲུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 སྒྲུབ་པ་མངའ་བས་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་འདི་ནམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོད་མཐའ་དག་  
 ལས་ཀྱངས་ཤིག ། སྒྲོབས་ཤིང་། ། ཉེང་གདོན་གཟའི་གོན་པ་ལས་ཀྱངས་  
 ཤིག ། སྒྲོབས་ཤིག ། བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་གོན་པ་ལས་ཀྱངས་  
 ཤིག ། སྒྲོབས་ཤིག ། རོག་གདོན་སྒྲུའི་གོན་པ་ལས་ཀྱངས་ཤིག ། སྒྲོབས་  
 ཤིག ། བཞེགས་རིགས་སྒྲོང་སྒྲུག་བཟུད་ཅུའི་གོན་པ་ལས་ཀྱངས་ཤིག །

སྒྲོབས་ཤིག ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གདོན་པ་ལས་སྤངས་ཤིག །  
 སྒྲོབས་ཤིག ། ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་གདོན་པ་ལས་སྤངས་ཤིག །  
 སྒྲོབས་ཤིག ། འགོ་ནད་གཤམ་སྟེག་གཟེར་གསུམ་ལས་སྤངས་ཤིག ། སྒྲོབས་  
 ཤིག ། མི་ལས་མཆན་ལྟས་ངན་པ་དང་། ། ཁ་སྐྱས་སྤང་བརྗོད་སྟེགས་མི་  
 འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག ། སྒྲོབས་ཤིག ། སྤང་བར་  
 མཛོད་ཅིག ། ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱེད་མཛད་མ། ། དུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་བཅས་ཀྱི། ། སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་བསྤངས་ཟིན་ཀྱི། ། སུས་ཀྱང་གདོན་པ་མ་  
 བྱེད་ཅིག ། གཏེ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་གཟུངས་བརྒྱས་ལ་ཕུ་གདབ།  
 འདིའང་སྤུལ་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་བསྔོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དོར་གནང་བའོ། །

སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ཉར་  
 བཅེ་བ་པོ། ། གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་པོ། ། གསུམ་  
 མཐར་མཛད་ཅིག་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། ། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་  
 གདུང་བ་སེལ་བ་པོ། ། ལྷ་བདོའི་སྟིགས་ཉུས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་པར་ཕྱུར་བ་  
 པོ། ། དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་མཆན་དབའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ། །  
 བདུན་ཕྱག་བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་པོ། ། བརྒྱད་བརྒྱ་པ་  
 སྟེགས་མདོ་སྟེ་དུ་མར་བཟུགས་པ་པོ། ། དགྲུ་ཆོགས་སྤྱིང་རྗེས་ལྟས་ཅན་མཁའ་  
 ཉར་འབྱུང་པ་པོ། ། བཅུ་གཉིས་སྒྲོན་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་མེད་པ་པོ། ། བྱིད་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། ། ཉམ་ཡང་འབྲལ་མེད་  
 རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། འདིའང་ཞབས་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་གཞོན་  
 ལུས་སྒྲོན་ལྟེ་པོ་བསྟོད་ཏུང་ཏུ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བར། གཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་  
 པའི་སྒྲོན་མེས་འབྲལ་དུ་སྐྱས་པའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

ཉལ་ཉ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་  
གསལ་འདེབས་བཞུགས།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་རབ་རྩེགས་པ། ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྣམ་  
གཟིགས་སྒྱུན་སྒྲུ། ། བྱད་བྱི་གཙོ་མོ་མཐའ་མེད་སྟོབས་བྱུར་ཏེ། ། དང་པོར་  
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཆོ། ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་རང་མདངས་རི་  
བཞིན་དུ། ། མཆོད་ཆོགས་གསལ་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱུར། ། རྩེ་བཅུན་  
བྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འཕྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། ། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་མོས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། ། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེགས་སྒྲིན་སྒྱུར་བྱས་ཕྱིར། །  
བར་གྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་། ། དག་དང་མ་དག་སྐྱེ་བའི་རྣམ་  
རྩལ་གྱིས། ། བསྟན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩེགས་པར་མཇེད། ། རྩེ་  
བཅུན་བྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འཕྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་སྒོལ་བར་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྐྱིབ་པ་ཀྱན། ། རྩེ་  
རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཙམ་ཏེ། ། ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འོད་སྐར་ཞིང་ཁམས་  
སུ། ། ཐ་མར་མངོན་པར་རྩེགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་ཞེས། ། མཁའ་མཉམ་ལྷས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་དུ་བྱུར། །  
རྩེ་བཅུན་བྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འཕྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་སྒོལ་བར་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་མ་མཐའ་གཞལ་མེད་ཀྱང་། །  
བདེན་ཆོག་རྩེ་རྩེའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པ་བཞིན། ། འབར་བའི་གཙོ་དང་སྦྱོད་

འཆད་དབང་པོའི་ཞབས། ། ར་ཏན་ཆེན་པོ་བཤུ་རྒྱ་རྩ་སྒྲིན། ། རྒྱ་གར་ཤར་  
 རྒྱ་ཡུ་རྒྱན་མི་ཡི་ཡུལ། ། གྲུན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྒྲོན་ནམ་པར་བཏུན། །  
 རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་གྲུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། བསེལ་ལྡན་ར་བས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོངས་སུ་ཡང་། ། རྩེ་  
 རྩེ་མཆོས་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། ། འབྲུག་སྒྲ་རྒྱལ་མཆོན་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་  
 དང་། ། རྒྱ་རྒྱན་པ་སྒྲིན་རིམ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ། བྱིན་པའི་སྒྲིན་མཆོག་  
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དང་། ། གྲུན་དགའི་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བྱེད་པ། །  
 རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་གྲུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ། ། འཕྲིན་ལས་  
 མད་བྱང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན། ། ལྷང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཅིང་། ། འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་། རྒྱབ་བཏུན་དབང་  
 རྒྱལ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། ། རྒྱང་སྒྲིགས་སྒྱེ་དགའི་འདྲེན་པ་གཅིག་ལྷར་  
 རྒྱར། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འགྲོ་གྲུན་སྒྲིན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་བཏུན་དང་འགྲོ་  
 བའི་དོན། ། མ་ལུས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྲགས་སྒྱེད་བཞིན། ། སྒྲར་ཡང་  
 རྒྱལ་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རྩེ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛེད་བཟང་རྒྱན་  
 གྲུབ་ཏེ། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་ཆོས་གྱི་དགའ་སྒྲོན་ལ། ། འདོད་དགུར་སྒྲོད་པའི་  
 སྐལ་བཟང་སྒྲོང་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འགྲོ་གྲུན་བདེ་ལེགས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགོན་  
 མཆོག་སྐྱབས་གྱིས་སྐུ་ལོར། རྩེ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་འབྲལ་དུ་  
 རྒྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་གྲུན་དགའོ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འཕྲུལ་གར། ། དུས་མཐའ་གསུམ་  
 ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཅིང་ཁ་

པའི། །སྤྱུགས་རྗེས་སྦྱོར་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །གང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་སྒྲོས་འདབ་སྤང་བཞད་པའི་ཀྱི་དའི་  
 ཆོགས། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །ནོར་འཛིན་སྒྲོ་  
 ལ་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྦྱོར་འབྱེད། །བྱད་པར་བྱང་སྤྱུགས་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་  
 དུལ། །གང་དུ་བྱུང་བལྟན་དར་བའི་དུས་བབ་ཀྱིས། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་  
 སྦྱིས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། །དེ་  
 ལས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་གསལ་ངོས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་  
 ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བའི། །ཡོངས་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་  
 ལ། །བསྟོད་ཆོག་རྒྱབས་སྤང་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བཞུ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་ལྷང་རྟོགས་བལྟན། །བཤད་སྐབ་བྱ་བའི་རྩལ་བ་འབྲུམ་སྤྱུག་  
 ཐིགས། །དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྗེ་བཅུན་སྤྱི་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་རིགས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་ཡངས་པོ་  
 ཅུ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་སྦྱོར་པ་ལས། །རྒྱལ་སྤྱུག་སྦྱོད་པའི་  
 ཡལ་འདབ་རྫོགས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉིན་དཔག་བསམ་སྦྱོར་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་དཀོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར། །རྒྱ་  
 ཆེན་མང་དུ་སྦོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །སྦོས་དོན་མཐའ་དག་གདམས་  
 པར་ཤར་བ་ཡི། །དེས་དོན་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དྲི་མེད་རིགས་པས་སྒྲོ་  
 ངན་སྦྱོབས་པ་སྤྱུགས། །སྤེབ་ལེགས་སྦོམ་པས་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཁས་  
 པ། །སྦྱོ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིད་ལས་དེས་འབྱུང་  
 འདུལ་བྱིམས་ཀ་ལྷ་ཤ། །བྱང་སེམས་སྦོམ་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་  
 གཏམས། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་ཟ་བུའི་མདོངས་ཀྱིས་མཛེས། །གསུམ་ལྟན་  
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བལྟན་འགྲོར་སྦྱོར་པའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་

གྲུབ་པའི་མཐུས། | གང་ལ་གང་འཆམ་ཐབས་མཁས་སྤྱད་པ་ཡིས། | སྤྱིད་  
 ཞིའི་གདུང་སེལ་པན་བདེའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། | མཚུངས་གྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་  
 པོར་གསེལ་བ་འདེབས། | ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་རིག་སྤྲུགས་  
 མཐུ། | གྲུབ་པས་ནག་ཚྱོགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། | འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། | བསྐྱེད་སྤྱུབས་ཀྱི་དམ་པར་གསེལ་བ་  
 འདེབས། | བྱད་པར་བདག་སྤྲུལ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། | ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྟེ། | དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དགའ་བའི་མཆོག་  
 སྦྱིན་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། | དུས་  
 གསུམ་ཚྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་། | དུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མའི་ཐ་  
 མ་འདིར། | རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྤྱབ་མཛད་པ། | མཚུངས་མེད་  
 སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། | གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། | བཀའ་དྲིན་ཕྱང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ། | ལེགས་  
 པར་བསམས་ཏེ་བྱོད་ཞབས་པར་ལ། | རྒྱ་གསུམ་མི་སྤྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 རོ། | ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། | ཡིད་འོང་  
 མཆོད་པའི་སྦྱིན་དུ་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། | དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་དུ་འབུལ་  
 ལགས་ན། | བདག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསེལ། | འཁོར་བ་ཕྱ་  
 མཐའ་ཡས་པར་འབྲམས་པའི་ཆོ། | ལྷ་ཆོགས་ཉེས་པ་རི་སྟེང་བཞུགས་པ་  
 དང་། | བྱད་པར་སྟོམ་གསུམ་ལས་འདས་ཉེས་ལྷང་ཀུན། | གདུང་པའི་  
 འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་དང་། | བྱད་པར་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་དཔང་གུར་ཏེ། | ཐར་  
 ལམ་གསལ་མཛད་རྗེ་བཅུན་སྤྲེལ་ཡི། | མད་བྱང་རྣམ་པར་ཐར་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རང་། | གང་གི་མཐུན་རབ་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། | ལེགས་བཤད་  
 འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། | ལྷང་བས་ས་གསུམ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་

གི། །ཀྱུན་ཚེས་ལྷན་པའི་དྲ་བ་བསལ་དུ་གསལ། །མ་དག་སྒྲིག་སྒྲུབ་མའི་  
གདུལ་བྱར་གང་འཆམ་དུ། །བསྟན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་རགས་པའི་བ་མ་  
རྟོག །འགྲོ་ཆམས་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་གྱི་བར། །མི་ཤིགས་རྩོམ་རྩི་  
ཁམས་སྐྱ་བཟན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་  
བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གདམས་དང་རྗེས་  
སྐྱ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་ཞིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་  
པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་རི་ལྷོ་གདམས་པ་བཞིན། དེས་འབྱུང་  
ཤུགས་དྲག་གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྲིད་ཅ་གཙོད་བྱེད་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་  
སྒྲིགས། །བྱན་མོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་ནས་མགོན་ཁྱེད་  
དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དུ། །བཞེངས་ཏེ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོར་བཙུག་  
ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནས་འཕྱོར་མཐར་སོན་པས། །སྤྲ་མ་ལྷ་ཡི་མོ་  
འཕང་ལྷོ་མོ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བཟན་པ་དང་། །དགེ་  
འདུན་བྱགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་མོང་དུ་འཕེལ། །སྤྲོས་འདིར་དགེ་བཙུན་  
ལྷན་ཆོགས་དར་བ་ཡི། །ཤིས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྲིད་ཅེར་སྤྲུག་ལྷོ་ཅིག །  
ཅེས་མཁས་བཙུན་བཟང་མའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། སྤྲ་བཟང་བསྟན་  
དར་པའི་གསལ་འདེབས་སྤྲན་ཆོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ།  
ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་རྒྱུ་དོར། གཙུན་པ་  
དགོན་ཆོག་བསྟན་པའི་སྤྲན་མེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུག་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་  
དགའོ། །

འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། གྲུང་ཐང་པས་ཁྱེ་  
གསལ། དང་གི་སྐྱེ་ལུལ་མཛོད་དགེ་དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྲིང་དུ་  
འཛོག་རྒྱར་སྤྲན་པའི་གོས་སྐྱ་གསར་བསྐྱར་བཞུགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ལ་བཞེན་  
ནས་བསྟན་པ་སྐྱེ་སྤྲན་དར་ཞིང་། གསུམས་མགོན་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་

བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་  
བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྒྲིགས་དང་། བྱད་པར་ཕན་ཚུན་གྱི་མ་དགོན་བྱ་  
དགོན་འདི་དག་ཏུ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དབྱར་མཆོན་བཞིན་རྒྱས་པའི་  
སྐབས་འབྲུག་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཏུ་དྲུང་ཆོ་  
ཁྲོན་བཅུ་གསུམ་ལྟ་དར་བཅས་འབྲལ་ལམ་བྱ་ལགས་པས། མོང་བྱས་ལྟར་གྱི་  
སྐྱོན་དམིགས་དང་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་མ་གསུང་བཞིན་པར་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་  
འཛོམ་གནང་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་བར་བྱ། འདི་འང་མཛོད་གཤེད་གསར་གྱི་རྟེན་  
གཙོར་སྦྱོན་པའི་མོས་སྦྱ་ཆོ་བ་བྱད་མཚར་གསར་བསྟན་གནང་སྟེ་གྲ་ཆང་བཞིའི་དགེ་  
འདུན་མང་གིས་སྐྱག་ནས་འཛོམ་སྐབས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ལ་སྦྱལ་བའོ། །

ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱོ་སྦྱིང་གཏོད། བྱ་བ་གང་  
བྱེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག ། རྟེན་ཅི་ལ་སྐྱག་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་  
སྦྱོམ་པ་སྦྱངས། འདི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་པོ་ཆོག་གསུམ་ཡིན། སེམས་  
ཁོང་ཡངས་ཤིང་རང་དབེ་གཞན་ལ་སྦྱོར། ། གསར་འགྲོགས་རྒྱང་ལ་བྲིལ་དང་  
བྱི་ཐག་སྤིངས། ། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་བཅམས་ནས་མཐར་ཐོན་བྱེད། ། འདི་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་པོ་ཆོག་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་འང་སྒྲ་མ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ངོ་། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། སྦྱིང་ནས་མི་བྱེད་དད་པས་  
གསོལ་འདེབས་ན། ། གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བ་བྲིམས་ལྟར་འདུས་པའི་སྟེ། །  
དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ། མདོ་སྐྱགས་ལམ་བཟང་བཤད་སྐབ་  
བྱ་བ་ཀྱན། ། ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། ། དེའང་འདུས་  
སྟེ་འདི་ཉིད་དུ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིགས་སྤར་ཡོད་གཞིར་བྱས་པའི་སྦྱིང་དུ་  
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཉེ་བྲིགས་སུ་འགོད་པ་



ལ། །རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱང་  
 མ་ཆག་པ་དང་། །དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་  
 ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བསམས་ལ་གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཆོག་མགོ་ནས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་ཡན་ཆད་སྒོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་སྐྱོན་གསལ་  
 སྤུལ་ནས་སྦྱར་བཅོས་སྐྱོན་དུ་སྦྱས་བཞིན་བྱ། མཐུག་གི་བསྐྱོ་བའི་འཕྲོ་  
 སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པ་ཞེས་སྐྱོན་གདོན། དུས་བབ་གི་རིམ་པ་ཆོས་ལུང་སྤྱི་  
 མཆོད། བརྒྱད་སྟེན་སྤྱི་དུས་ཆེན་དུ་གྱུགས་པས་སྟེན་ཆོག་བཅོ་ལྷ་སྦྱར་  
 རེགས་གྲུབ་སྐྱོན་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་བཟུང་། རྣམ་རྒྱལ་  
 མའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་རྒྱུ་  
 སྤྱི་མའི་དུས་མཆོད་ཡིན་པས་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་། ཉི་ཤུ་དུལ་ལ་དུལ་  
 གཏོར་ཏེ་དུས་བབ་ལྟ་མ་ཆད་པ་དགོས། ཆོགས་འཆོགས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་ཞལ་ཡར་སྐྱོགས་ཏེ་དལ་བྱས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ས་གཞི་བྱིན་ལྟམས། སྟེན་  
 འདྲེན་བཅས་སྒོན་དུ་བཏང་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་དང་ཕྱག་རེ་འགྲིག་པ་བྱས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །ཞེས་སྐྱོན་ལ། སྟེན་ཆོགས་དགེ་  
 རེགས་ནས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བར་རམ། ཡང་ན། སྟེན་ཆོགས་  
 དགེ་ལེགས་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དའི་འཕྲོ་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་སྐྱོན་ཆོགས་  
 བཅད་གསུམ་དང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཅེས་སྐྱོན་ལ། མཐུན་པའི་སྟེན་  
 ལམ་ཞེས་སྐྱོན་དང་། སྟེན་གྱིས་མགོས། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་×། ལྷང་ལོ་  
 ཅན་གྱི་×། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་×། རི་སྟེང་སུ་དག་ནས། ཕྱག་འཆའ་མཆོད་  
 པར་བཀྱི། །དེ་ནས་ལྷང་བཤགས་དང་སྦྱི་བཤགས་བྱས་ལ། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་ནས། སྦྱར་བསྐྱོ་བའི་བར་དང་། མཐུལ་རྒྱས་པར་སྤུལ། དུས་  
 གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བདག་གཉེས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་

བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་རྩ་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ནས་བྱུང་འདུག་གི་བར་གྱི་ལམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཕྱི་དང་  
 རང་གི་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལུས་  
 མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་  
 མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བབྱུང་ལ། སྒྲར་ཡང་ཐུག་དང་སྒྲགས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག ཅེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་དགུ་ཅུ་གསུང་  
 རྒྱན་བཞེན་བྱ། དམིགས་བཅོ་མ་འདོན་བཞེན་པར་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྱབས་  
 འགྲོ་རྒྱས་པ་དང་གནས་བཅུ་གསུང་། འདི་ཡན་ཆད་ཆོགས་ཐལ་ཆེར་ལ་འདྲ།  
 སྒྲ་མཆོད་དུས་བབྱང་སྐབས། བདེ་ཆེན་དད་ལས་ཞེས་པ་ནས། ལུས་སྒྱལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་དགུས་ལྟར། མཆོད་པའི་སྐབས། སྒྱབས་  
 མགོན་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། ། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་  
 བཞི། ། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྒྲོད་ཡངས་ལས། ། དག་བྱེད་  
 བདུད་རྩི་མཆོད་ཡོན་དལ་གྱིས་འབབ། ། དང་བའི་སེམས་གྱིས་ལུལ་བྱུང་  
 ཞིང་གི་མཆོག ། སྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་ལ་འབུལ་བར་བཀྱི། ། ལྷ་  
 ལུ་ཏུ་བུར་པོ་རྩི་སའ་སའ་རྩ་རྩ་སྤུ་ལས་པ་རི་ལར་ཡུལ་པ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ། མཆོད་  
 ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་སོགས་  
 བཅུག་པས་རྒྱ་བཞི་དབུལ། རྒྱང་པ་བར་བ་གཉེས་གྱི་གནས་སུ། རྒྱང་བྱ་  
 སེལ་མ་འཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་པའི། ། མརྗེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་རྒྱང་  
 གང་། ། ཞེས་པ་བཅུག་ལ། ལྷ་ལུ་ཏུ་ནས་སྤྱར་བུའི་ཞེས་སྒྱུར་བས་མཆོན་ཏེ་  
 ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། དེ་ནས། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་  
 གསང་འདུས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་གྱིས་ནང་གི་ཉེར་སྒྱུད་

དབུལ། ཆོགས་ཐ་མ། སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་མྱེར་འབུལ། །  
 ཞེས་སྒྲུར། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནས། སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་དབུལ་བར་  
 བཟུ། ། ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་པའི་སྒྲུ་ཙལ་ཞེས་སོགས་མྱེར་གི་འདོད་  
 ཡོན་དབུལ། བརྒྱལ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ལ། བརྒྱུག་རྩ་བེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞེས་  
 སོགས་དང་། བདག་གཞན་མ། ས་གཞི་མ་སོགས་འདོན། དེ་ནས།  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷག་མ་གཞུང་བཞིན་བྱ།  
 བཤགས་པའི་མཆོམས་སྤྱུང་བཤགས་དང་། སྤྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མྱེར་  
 བཅོས། སྤྱི་བཤགས་བཅས་ཀྱི་འཕྲོར། ཐོག་མེད་དུས་ནས། ཞེས་པ་ནས།  
 ཐོབ་མྱེར་བསྐྱེད་པར་དཀྲུས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་བྱབ་དབང་གི་བསྐྱེད་པ།  
 ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས། ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་དང་།  
 རྗེའི་སྤྱི་བསྐྱེད། རྣམ་ཐར། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་བསྐྱེད་གསལ་  
 འདེབས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་གང་འོས་  
 འདོན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མན་ཆད་གཞུང་ལྟར་ལ། བརྒྱུག་རྩ་ལམ་  
 རིམ་བཞུས་དོན་དང་། སྤྲོན་ལམ་རྣམ་ལ། བདེ་གསེགས་མ། བྱམས་ཆེན་  
 མ། ལམ་རིམ་སྤྲོན་ལམ་བཅས་གསུངས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་  
 བུལ་བའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་མྱེར་དེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོན་ལམ་ཡང་ཆ་ཆར་  
 བ་བྱུང་ན་ལེགས། སྤྲོན་ཆོག་རྒྱས་པ་དངོས་དག་བྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་། སྤྲོ་  
 རྣམ་མི་ཐོན་ཆེ་གནད་སྤྲོན་ཞིག་དཀའ་ལ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 སྤྲོན་ཆོག་བཞུས་པ་འདི་ཆོག་ཀྱང་ཡང་། སྤྲུལ་མའི་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་  
 བྱང་དུ་འདུས་ཏེ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྱས། ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་  
 རྒྱས་སྤྱི་བཅུང་ན་ཉོག་འཕྲོ་བས། གཙོ་བོའི་སྐབས། བཱེ་ཆུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་འཕྲོར། རི་སྒྲིལ་སྤྱི་དག་ཅེས་སོགས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་  
 ཆོགས་བཅད་བདུན་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། ། ཞེས་

[illegible]

དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་འཛིགས་མཛད་ལྷ་མ་ལྟས། ། ཚད་མེད་  
ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ། གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་རྩོན་མེ་

འཆང་བ་པོའི། ། བདེན་ཆོག་འཇུག་བ་མེད་པ་རྟོ་རྩེའི་ལྷང་། ། ལྷང་ཞིང་  
 སྤྱིད་པར་རྒྱ་བའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོག་ས། ། ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་རྟོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་  
 བེས། ། རྟོ་རྩེའི་གཡར་དམ་བསྐྱེས་པ་ཉེར་དགོངས་ལ། ། རྒྱེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་  
 གནོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱར་སྦྱངས། ། རྒྱད་པར་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོག་ས་དཔོན་  
 སྦྱོབ་ཀྱན། ། རྒྱབ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཤད་སྐྱབ་བཅུད་པ་ལ། ། ཉག་ཏུ་ཉེར་  
 འཆོ་སྦྱང་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ། རི་ལྷར་རུས་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡེ།  
 ཅེས་ལྷང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོག་ས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་འདི་ནི། རྒྱབས་མགོན་རྟོ་རྩེའི་  
 འཆང་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྦྱོན་མེས་གནང་བའོ། །

དགེ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྦྱོན་མེ་བདག ། རང་སྦྱོབས་ཀྱིས་  
 དགོན་སྦྱོང་མི་རུས་པས། དད་ཇས་ཚུད་མི་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པས་  
 མཆོན། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོག་ས་བསྐྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱག་  
 མཛོད་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། དཔོན་པོ་སྤྱོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གཉེར་བ་  
 སྤྱོ་བཟང་དར་རྒྱས། མ་ཆན་མོ་ཆོག་སྦྱིད་སྐྱག་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོབ་སྦྱིན་བདག་  
 བཀོལ་སྦྱད་གྱི་དུད་འགྲོ་སྐྱག་སྤྱི་འབྲེལ་སྐྱག་སྤྱི་མཐུས་ཀྱིས་གཙོས། མར་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །  
 རྒྱད་པར་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་  
 འབྲེལ་མེད་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་  
 བས་མཐར་ཐུག་སྦྱོབ་ཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་སྦོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་  
 འདི་འང་དཔལ་ལྷན་བཟུང་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོབ་འཛོག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་  
 ཉིན་བཟུང་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གས་སྦྱོབ་ཆེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོར་ཅན་གས་ཆེན་རྒྱ་བཟང་  
 ལྷ་ཆོག་སྦྱོང་གྱིས་བསྐྱབ་སྐྱབས་དེའི་ཁ་བྱང་དུ་སྦྱུལ་པའོ། །

བདེ་སྦྱོང་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་མ་ཉེའི་ཞལ། ། སྤྱིད་གསུམ་ཁམ་དུ་  
 བྱེད་པ་རམ་པའི་གར། ། བདུད་ལྷེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཁྲོ་ཆེན་གྱི། །

བདེན་གསུང་འབྱུང་པ་མེད་པ་རྟོ་རྒྱུ་ལྟར། ། ལྷང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་མི་  
 མ་ཡིན། ། ཀྲུ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོ་བ་ནི། ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་  
 འཆོལ་བ་མེད་པ་དང་། ། ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་ལ། །  
 བསམས་ནས་རིག་འཛིན་འདི་ཉིད་ཡོན་མཆོད་བཅས། ། ཀྲུ་ལ་གནོད་  
 འཆེའི་བསམ་སྒྱུར་སྒྲིང་བར་གྱིས། ། རིང་མ་ཞིག་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་  
 ཆོགས་གྱིས། ། བཟན་ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་བྱས་ཟིན་གྱིས། ། ད་དུང་  
 བ་འཁོན་གཉེར་ན་དམ་ཆོག་གི ། རྟོ་རྒྱུ་མཁོ་བོ་འགེམས་སྟེ་ཤེས་པར་  
 གྱིས། ། འདིའང་ཀུ་ཐོག་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མས་འདུན་བཞིན་སྒྲུལ་པའོ། ། མཆོན་  
 དཔེའི་དཔལ་འབར་ཁ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིས། ། སྒྲིས་བྲལ་ངང་དུ་སྤྱིད་མཐའི་  
 བར་བཞུགས་ནས། ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་མགོན། །  
 བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 གང་གི་སྒྲུ། ། མིག་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། ། ཆེ་རབས་  
 ཀྲུ་དུ་འབྲལ་མེད་རྟོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཤོག ། རབ་འབྲམས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀྲུ། ། ལྷན་སྦྱོས་བདེ་  
 བའི་འཁོར་ལོར་སྒྲིམ་མཛད་པ། ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་གྱི་རྒྱེ། ། བཅོམ་ལྡན་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་  
 རས་དག་པ་མཁའ་སྐྱེད་གནས་དེར་དུང་དུ་གསོལ། ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འཕུལ། ། གདུམ་དག་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ། ། མ་  
 དུངས་བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཆོགས་འཛིན་མཛད་པ། ། བཅོམ་ལྡན་རྟོ་རྒྱུ་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་ནང་བདུད་སྟེའི་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། རྣམ་པ་ཀྲུ་གྱི་མཆོག་ལྡན་སྟོང་གཟུགས་  
 སྒྲུ། ། དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱགས་དང་རྟོ་གཅིག་པ། ། ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག ། དཔལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་

འཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་སྤྲོད་གཟུགས་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་  
མཛོད། ། རྗེས་ཆགས་དགའ་བས་རབ་མྱོས་བདག་མེད་མར། ། མི་ཐུང་དམ་  
དུ་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཆེས། ། དགེས་པའི་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ཉེ་རུ་ཀམ་བཅོམ་  
ལྷན་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་ལྷག་འཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་  
ཆེན་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། སྤྲོད་རྗེའི་རང་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་  
ཏེ། ། མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ། ། ལྷགས་རྗེའི་  
གཏེར་ཆེན་ལྷུང་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས། ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་  
ལ་ལྷག་འཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་བསྟོད་པའི་  
སྤྲོད་སྒྲིགས་མཛོད། ། སྤྲོད་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱོན་སྐྱར་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །  
དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྤྲང་དོར་ཤན་འབྱེད་པ། ། ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
སྒྲིག་གི་བདག ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་  
པ་ནས་དགེ་ལྷན་བསྐྱོན་དག་མ་ལུས་སྦྱེ་མར་སྦྱོགས། ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལུམ་རྗེ་རྗེ་  
དབྱིངས་ལྷག་མ། ། ལྷན་སྦྲེས་སྤྲོད་པོ་ཤོས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ། བསྐྱོན་  
དག་འཛམས་ཤིང་བསྐྱོན་འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། ། སྤྲོད་མཛད་དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ལྷག་བསམ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱེ་ནང་ཉེར་འཆོར་ཀྱན་ལས་  
སྐྱར་དུ་གསོལ། ། ལུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་དབྱིད་འཛོ་  
བས། ། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྲོད་ལྷེ་དང་བཅས་པ་ཡི། ། འདོད་དོན་མ་ལུས་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། ལྷག་  
བསམ་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཤོ་ལ་  
ཀ་འདི་རྣམས་ལྷ་བ་པོའི་འདུན་པ་བཞིན་ཐང་གའི་ཁ་བྱང་དུ་སྦྱེལ་པའོ། །

གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། ། གསུང་རག་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་  
དོན་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད། ། གསུང་ཟེར་རྗེ་རྗེའི་གཟིགས་མ་འབྲམ་འཕྲོ་བས། །  
གསུང་རབ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་སྤྲེལ། ། དེའང་པཎ་ཆེན་ལྷན་བ་  
མཐའ་ལས་ཀྱི་མཛད་པའི་ལྷ་མགྱུར་འདི་ཉིད་མཆན་ཁྲ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོར་

བཟུས་ཏེ་བཀོལ་བ་ལ། ། ལྷན་གཞུང་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷན་གྱི་  
 རྟོན་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། བ་མ་གུ་རུ་བྱུང་། སྐབས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་མ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ཐུགས་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་ལྷུང་མི་མངའ་ཡང་། ། གང་ཅེ་  
 གཅིག་དུན་ལ། རྟོན་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་མཆོད་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 འདི་ཕྱི་ཡི། རྟོན་བདེ་སྐྱེས་སྐྱེལ་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། ། གཉིས་པ་གཞུང་རྟོན་ལ་གནད་  
 བཞིའི་སྒྲིན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཏན་ལ་ཕབ་པས་བདག་མེད་སྒྲིམ་ཚུལ། དེའི་  
 སྐབས་པའི་རྟོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནད་བཞི་ལས། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་  
 ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། འཛིན་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། གནས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་ནས་དཔུལ་བའི་བར། ། སྒྲི་ག་དང་འཆི་བས་འཁོར་  
 བ་འདིར། ། ཁོང་གཞན་གྱིས་བབྱང་ནས་དབང་མེད་དུ། ། ཐུག་ཕྱ་དགུ་  
 བཏང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་པའི་རྒྱ་  
 གཅིག་ལ། ། བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། གསུངས་པ་ལྟར།  
 གཞོན་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། ། དག་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་  
 པས། ། ཁོའི་ཞེན་ཡུལ་རི་བཞིན་མ་རྟེན་པར། ། དཔུད་དཔུད་ཀྱང་འབེན་མ་  
 མཐོང་བར་མདའ་བརྟེན་པ་ལྟར་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་རྒྱང་གང་རུང་དུ་སྤང་ནས།  
 ཅག་ཆད་མཐའ་རུ་ལྷུང་། ། ཐ་མལ་གྱི་ལྷན་སྒྲིས་ཤེས་པ་ལ། ། ཡུལ་གང་སྤང་  
 བདེན་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤང་། ། སྤང་རྒྱལ་དེའི་སྒྲིང་ནས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་  
 གྱི། སྐབས་མཐས་སྒྲི་བཏགས་ནི་སྐབས་མཐའ་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞག་  
 པས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲིས་གྱི་འཛིན་རྒྱལ་མི་ཞིགས་པས། འདི་ཀྱིན་བཅགས་ཤེས་  
 པའི་འཛིན་སྤངས་དང་། ། རྟོན་མ་འདྲེས་ངོས་འཛིན་གནད་དུ་ཆེ། ། གནད་  
 དང་པོ་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་འདིའི། ། གཏིང་མ་ཐུན་རྒྱན་པོ་ནགས་ཤོར་  
 ལ། ། རྗེས་སྤང་ལ་གཙོད་དང་འདྲ་བས་ན། ། རྟོན་འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཡུལ་ཐུན་  
 མཛོད། ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་དངོས་གྱི་རྟོན་ལ། སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་



བཙུག་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་དང་པོར་ཞི་གནས་སྐབ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ནས་  
 དགག་བྱ་ཚུལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་འདི་ཉིད་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་  
 ལ། །སེམས་ཞི་གནས་སྐབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། །དེར་དུས་ཀྱི་ལྷ་བྱིད་སྐྱོང་  
 བ་རྒྱུས། །ལམ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་འབྱམས། གཉིས་པ་ནི།  
 རྟོན་བརྒྱུས་ན་ངའམ་བདག་དེ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་པར་བཞག་  
 ཅིང་། །མིང་ཙམ་གྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ལས། །ཡུལ་རང་གི་རྩོས་ནས་བྱུང་པ་  
 མེད། །མེད་མེད་ཀྱང་རང་རྩོས་བྱུང་པར་སྤང་། །རྟོན་སྤང་བ་ལྟར་དུ་  
 སེམས་ཀྱིས་ཞེན། །གང་ཞེན་པའི་ཚུགས་བྱུང་པ་དེ་ཉིད། །དེས་བྱུར་ན་  
 དགག་བྱ་ངེས་པར་འཛོག། །གཉིས་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ཡོང་བ་ལས་གནས་ཚུལ་གཞན་མི་སྲིད་  
 པས། སྦྱིའི་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ང་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་  
 པོའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ན། དེ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་ཡོད་པའམ། བདེན་  
 བྱུང་གི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར། དེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་  
 དང་གཅིག་ཐ་དད། །གང་རུང་དུ་བྱུང་པ་ལས་གཞན་པའི། །ཚུལ་གཞན་དུ་  
 བྱུང་ཐབས་མེད་པ་རུ། །ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད། །གནད་  
 གསུམ་པ་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ད་ཕྱང་གཅིག་ཡིན། །འབྲུག་པར།  
 གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་བདག་ན་དེ་སྦྱར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་  
 འབྱར། །ཞེས་པ་ལྟར། ང་དུ་མར་ཐལ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ། །གཅིག་འབྱར་ཞིང་  
 རྩ་ཤེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་བྲས་སྦྱང་བ་པོའི་ཉེན་བདག་ཁས་སྒྲངས་པ་རྟོན་མེད་པར་  
 ཐལ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་ང་དང་སྒྲངས་བྱའི་ཕྱང་པོ་སྤོས་མེད་པས་བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་  
 ཐལ་བ་ནི། ཉེ་བར་སྒྲངས་བྱ་དང་། །དེ་ལེན་པོ་ཞེས་པ་རྟོན་མེད་འབྱར། བཞི་  
 བ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། །བདག་ཕྱང་པོ་དག་དང་ཐ་དད་

དུ། ། སྤྱབ་སྤྱར་ན་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་སྤྱབ་ཀྱི་ཐ་  
 དད་ལ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱབ་པས་འབྲུག་པར། རྒྱེ་འབྲུག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་  
 འབྲས་མེད། ། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །  
 གསུངས་པ་བཞིན་ལས་རྒྱད་ཟ་བ། དགེ་ཤིག་ལ། སྤང་སྤང་གི་བྱ་བ་དོན་མེད་  
 འགྱུར། གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བདག་མེད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱལ། དེ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དེ་  
 ལྟར་གནད་བཞིས་དཔྱད་པའི་མཐར། ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་  
 དེས། ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟེན། དེ་ནས་མདོ་ལས། ། ཇི་ལྟར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱར་བ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་ཁ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས། བཞི་  
 བརྒྱ་པར་གཅིག་གི་སྟང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟང་ཉིད་ཡིན། ། གཅིག་གི་  
 ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།  
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་རིགས་པས་དཔྱད་རྒྱལ་འདི། ། མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་སྤྱར་  
 ཏི། ། ལྷལ་གང་སྤང་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ཤིག ། དོན་གནས་ལུགས་སྟང་སང་རྗེན་  
 པར་འཆར། གཉིས་པ་དེ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་  
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། གདོན་དངོས་འདོན་འབྲལ་བས་དཀྱལས་པ་  
 ཡི། ། ལྷལ་ཀུན་རྫོབ་ཅིར་ཡང་འཆར་མོད་ཀྱི། ། དཔལ་རིག་ཤེས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་  
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟང་སང་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ཆད་ཅམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་  
 སྟོས་ཤིག་ཡང་། གཉིས་པ་རྗེས་སྐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། དོན་དཔྱད་ཆེ་རྟེན་  
 པའི་ཆོས་མེད་ཀྱང་། ། རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་མཐུས། ། བར་ནམ་  
 མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། ། རོ་མཆར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བཅིང་གྲལ་བྱ་བྱེད་  
 སྟགས་མ་འཆོལ་བར་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སྒྱུ་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྟོས། གསུམ་  
 པ་སྤྱབ་དོན་ལ་ཉག་མཐའ་ཞིགས་རྒྱལ། ཆད་མཐའ་ཞིགས་རྒྱལ། མཐའ་གཉིས་

སྤངས་པའི་དབུ་མར་གྲུབ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡོད་ཡོད་ལྟར་བདེན་པར་  
 བཟུང་བའི་ང་། | ཚུལ་གང་གིས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ། | བྱ་ནམ་མཁར་  
 འཕུར་བའི་རྗེས་འདྲ་འདི། | འོན་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ཆད་མཐའ་ཁེགས་ཚུལ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅང་མེད་ཀྱང་། | བདེ་  
 རྒྱལ་གི་སྤང་བ་ཉིན་མཆོད་ཀྱན། | བསྟོན་པར་མེད་འཆར་བའི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི། | རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྟགས། | གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་  
 པའི་དབུ་མར་གྲུབ་ཚུལ་ནི། འོན་བདེན་པར་གྲུབ་དང་གཏན་མེད་པའི། |  
 མཐའ་གཉིས་ཀ་དགག་པའི་ལྟ་བུ་འདི། | དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་  
 བཞིན། | རྗེ་ཡབ་སྲས་བྱགས་བཅུད་ལྷུང་བ་ཡིན། ཅ་བའི་གསུམ་པ་མཐུག་གི་  
 འོན་ནི། ཅེས་པ་འདིའང་མེད་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར།  
 ལྟ་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་པོ་ནི་༡ རྒྱུ་འདི་དག་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་རྩུགས་  
 ལས་ནམ་གྲུལ་ལོ། | པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་ཁོང་རང་ལ་སྐྱུལ་པའི་ལྟ་  
 མགུར་འདིར་འགྲེལ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་པ་ཉིད་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། |  
 མཆོད་འགྲེལ་གནད་བསྐྱུས་འདི་༡ བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།  
 མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ནི། ཡེ་ཡེ་རྒྱ། རྩེ་མ་བྱས། རྩེ་མ་ཡོང་ང་རྩེ་  
 ཁོང་བཞག་བྲིག་ རེམ་མ་གཅིག་འབྲུང་ད། ད་ལྟེ་ཆུ་གྱི་རྩེ་འདི་བསྐྱུལ་ནི་  
 ཁོང་སྤྲོ་ར། རྩེས་དེ་བདེན་ན་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་  
 ཡིན་དུས་དགོན་མཆོག་ག་མཆོད་ཁ་བྲིག་མ་འཕང་ང་འབྲུང་ན་ལས་འབྲས་ཡེ་མི་  
 ཉན་ལྟ། ཡེ་རྒྱ་མཆོད་སྐྱུས་འཕེན། ཏ་ཏ། ང་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་འགྲེལ་  
 གི་ལྟེ་ཆུ་བཟང་ངན་བར་གསུམ་རིག་གི་ཤོམ་ཆུ། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉི་  
 གའི་པར་ལྟེ་བྱད་གི་ རྩེ་ལྟེ་བྱད་ནི་པོ་ཡིན་དུས་མཆོད་ངས་འཕེན། ཡེ་  
 ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམས་དབུ་མཛད་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་  
 བཟུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་མཆོད། དེ་ཡིན་ལྟ། བྱམས་པོ། ལས་བྲིག་ རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིག་ན་མགོ་འཇུགས་པོ་སྤྲ་མ་ཡིན་མོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ར།

དེ་ནས་འདི་ཕྱི་འི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་པའི། ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་  
 པའི་ཚ་བ་ནི། ། ལམ་སྟོན་བཞེས་གཉེན་དམ་པ། གསུང་ཡོད་ཀི་མ། དེའི་  
 འཕྲོ་ཡུ། ཡོ་ག་ཆང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་དུའི་བཀའ་རབ་འབྲུམས་དགེ་བའི་བཞེས་  
 གཉེན། བཀའ་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ། རྫོང་བྱུར་རུ་རུ་པོ་ཉི་ལྔ་  
 འདོམ་ལྷ་འཇའ་མཁན། ལྷམ་ཙི་རི་རི་རྒྱད་ཟླ་བཞི་དབྱང་ར་གྱུར་མཁན།  
 དམར་ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷེམ། སེར་ལྷིག་ལྷིག་ལྷིག་ས་ཐོག་ཐམས་ཅད་གང་ཡོད་ནི་  
 པོ་འདི་མཆོད། ཡིན་ན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན། མཆོད་ས་པོ་དགེ་འདུན་ཡིན་མོ།  
 ཡིན་ནེས་མི་ཆད། དགེ་འདུན་འདྲ་པའི་སྟོང་མེད་དེ། བརྗེས་དུས་ཨེ་ཟིག་  
 འཕྲོ་ར་ཕྲོ། ཉི་ཉི ཁྱོས་བཤད་ཆོུ་ཨ་བལྟས་ན་ཁྱོུ་དེའི་དོན་མ་གོ་ཟིག་  
 དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོང་མེད་བརྗེས་ནི་པོ། རྒྱལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡས་ནི། རང་གི་སེམས་ན་ཟས་ནོར་ར་གྲིད་པ་སྤྱ་ཅམ་  
 ཟིག་མེད་རུང་། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་སྟོགས་ཡས། དཀར་སྟོགས་ལྟས་མཐུན་  
 རྒྱུན་བསྐྱབས་ནི་ཟས་ནོར་ཆར་འབབ་འབབ་ཡས། ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་  
 གི་བསོད་ནམ་གི་ཆོགས་ཆོགས་ནི་པོ་དེ་རེད། བར་ར་ཨེ་ཡོད་ཀི། བྱག་པ་ཨེ་  
 རུར་གི། ཕྱག་ཨེ་ཆེ་གི་ཟེར་རིས་ཁ་ཟེད་ཟེད་ད་འདུག་ནི་ཆོ་སྟོང་ཡིན་བརྗེས་  
 ནམ་རེད། ཨ་རྒྱ་ཆོས་བཤད་བཟང་གི། ལྷ་གྱུའི་དབྱུག་པ་འདི་ཕྱིར་རེ་རེ་  
 འཁོར་མི་གཏོང་མ་ལྷ། དག་དག་དམ་དེ་མ་མཆོན་ཉིད་སྤྱ་བྱུང་འགྲིག་ཟེར་  
 གྱི་ཟིག་གྲ་ཡོད། ལྷགས་སྤྱ་ཕྱིར་རྒྱོག་ཟེར་གྱི་ཟིག་གྲ་ཡོད། ཡིན་རུང་གདན་  
 པ་རས་དེ་བྱིག་བྱིག་ཡིན། ད་ཁྱོ་བཤད་གྱི་མ་མང་། རས་མཆོད་གི་འཕྲོ་  
 འཕེན་ལྷ། བཞོན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ག་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀིས་རྒྱབ་རྒྱབ། བཞེན་བཞེན། མཆོད་མཆོད། བཀུར་བཀུར། བཀུག་  
 བཀུག་པའི་སྦྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཆོད། བཟང་ལྷ་སྤྱ་  
 ཆོགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་མཛད་པའི། ། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ནམས་གྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བརྟེན་དུས་ཁོང་ནམ་ཆོ་གཅིག་མཆོད་ན་ཁོང་ནམ་པས་ར་  
 འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་རྒྱ་རེད། དེ་ཡས་ན། སྐྱ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་པད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན། མཛོད་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ཀིས་ས་སྟེང་བྱལ། དགེ་འདུན་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ།  
 དུལ་སྐྱགས་སུ་བཀྲ་ཤིས། ཨ་ལེགས། བཟང་བཟང་། བརྒྱན་བརྒྱན།  
 བསམ་བསམ། འདྲོད་འདྲོད་ཐམས་ཅད་པོ་འགྲུབ་རྒྱ་པོ་ཨོལ་ཡིན། ཐག་གི་  
 ཆོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཐང་མ་སྟེས་བཟུང་ངེ་མཆོད་འཕེན་ཡ་ཨེ་རིས་མཆོད་།  
 མཆོད་། མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་། བརྒྱ་  
 མཆོད། སྟོང་མཆོད། བྲི་མཆོད། འབྲུམ་མཆོད། རེ་མཐོ་རྒྱ་ཡར་ཡར་  
 མཆོད། ལྷ་རྒྱལ་ལོ། པཌ། མཆོད། འདྲོད་དགུའི་ཆར་པ་འབེབ་སྒྲ་མ་  
 ཡིད་མ་ལྷ། འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། འདྲོད་  
 ཡོན་སྒྲ་ལྷའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། འདྲོད་པའི་ད་ཡང་གྲ་རེལ། རོན་  
 ཀྱན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མཛོད་མཛོད། དེ་ར་མཆོད་གི་མདོར་  
 བརྟན་རེད། རྒྱས་བཤད་ཡས་ན་བརྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་  
 ལྷན་འདས། འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐུ། རེ་རྒྱལ་  
 བགཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐུ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
 པཌ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་སྐུ་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་མཆོད་མདོར་ན་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱགས་ལ་བཅང་མཁན། རེས་སུ་བྱགས་ཆད་ཀི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་  
 སྒྲོར་མཁན། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་མཁན། ཐོས་དོན་  
 སྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གི་སྒྲ་མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སུ་བྱགས་པོ་  
 མཆོད། སྤྱ་འཕྲ་འཕྲ་རེ་ཡོ་ཁིན། དབྱར་ཆ་རྒྱ་མེད། དགུན་འབྲུག་རྒྱ་  
 མེད་དྲ་སྤྱང་ཆོག་བདུས་ནས་ལྷང་སྐྱོག་རྒྱེ་དགོན་པ་བག་བྱག་རེ་གསེ་གི་ཡོད་

མཁན་གི་སྤྲ་མ་ཚུ་རམ་མཚན་ཁྲ་རེ་ཤིས། ཡི་དམ་བདེ་གསང་འཇིགས་  
 གསུམ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་རྒྱད་ཕྱེ་  
 བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཚན། མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་  
 ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་མཚན། ཆེ་གི་མཚན་ན་འདྲི་ཡོན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་གི་མཚན། ཁོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ཤག་ཤག་ཤག་ཡེད་ཁི་  
 ལྷ། ཁྱོད་སྤྱད་སྤྱད་དུ་འཕྱེན་བཅོལ་ཡེད་ཁི་རྒྱག། འདྲི་པའི་དོན་ཀྱན་  
 བརྒྱས་ཏུས་ཆོས་འཆད་ཉན། འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོད། མངའ་ཐང་སྟན་  
 གྲགས། རྒྱུག་གཏམ་པ་ལ་འབྱེད་པོག་མང་ཆ་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྱེན་ལས་མཛོད། དུ་དེའི་ནང་དུ་མི་  
 འདུས་ནི་ཟི་གི་མེད་མོ། ཡ་ཅ་ཅ། སྤྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་  
 མགོན་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྤྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲག་འཆལ་ལོ། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ།  
 དེ་ཡང་མཁས་པ་དང་སྤྱན་པོའི་བྱད་པར་ཁ་བཤད་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་འཛོག་  
 པ་མིན། འདུན་མ་འཕྱག་མ་འཕྱག་ལ་ཟེར། འདུན་མ་མི་འཕྱག་པ་ལ་  
 བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ཡིད་ལ་འཛོན་  
 རྒྱུའི་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་ལོན། ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་ཤི་སྟེ་དཔུལ་བའི་མི་  
 འོབས་སུ་རྒྱང་ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱ་རེད། དེ་སྤར་མ་སོང་བར་ད་སྟེ་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་ཡོད་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲགས་རྩེས་སྤབས་  
 ལེགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཟེར་བ་དེར་དོ་རྒྱབ་སྟེབ་མི་འགྲོ་བའི་ངས་  
 པ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་བས་དེའི་འདང་ཞིག་རྒྱག་དགོས།  
 དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲག་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕན། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱ་  
 བ་མེད་པ་སྤྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས། སྤྱིད་སྤྲག་ལེགས་ཉེས་ཅི་  
 སྤྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྤྲགས་གཏོང། སྤྱིད་སྤྲག་ཐམས་ཅད་

གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་  
 རང་གིས་སྤྱད་བ་ཡིན་པས། མདོན་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 དཔང་བོར་ཞོག ། བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སྟགས་ཁས་སྤངས་རྒྱས་ཆེ་བ་འདི།  
 སྤྲེལ་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཞག མནའ་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་འབྲུང་ནས་དམ་  
 བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དང་འགལ་ན་ཐིག་རྒྱུང་གཉི་གའི་ཆ་ནས་ཉམས་  
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་  
 ལེན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་རྒྱུར་ལམ་ཞིག་མེད་  
 པར་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་སྒྲིམ་གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 མཐིལ་དུ་གྱིས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་  
 རྒྱུས་པས་མི་ཆོག རང་ཉིད་དེར་བྱགས་ནས་སྒྲིང་པོ་ཅིག་ལོན་གྱིས་སྐལ་བ་མ་  
 ཆད་པ་བྱེད་དགོས། རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་སྒྱུད་པ་བཅས་ཅད་གཅིག་ཆར་  
 དུ་ལག་དུ་ལེན་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་རྒྱང་ཤས་གཙང་བཅས་སྟགས་ལས་  
 དང་པོ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ། ཟབ་མོའི་རྣ་བ་  
 དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་མ་བོར་བར་  
 ཤར་སྒྲིམ་རེ་དང་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་ཆད་གྱིས་བསྒྲིམ་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ལགས། ཞེགས་སེལ་རྒྱ་གདོན་གྱི་ཅ་རྒྱུང་སྟགས་ཀྱི་ཞེགས་མང་ཡང་།  
 རྒྱག་ཤོས་ཐིག་སྟགས་ཡིན་པས་སྤངས་དགོས། སྟགས་འབྱེན་བྱེད་ཆོགས་  
 གསོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་ཡང་། མཐར་ཐུག་སྤྲེལ་དཔང་རྣམ་པའི་རྣ་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་དགོས། དེ་རྣམ་རྒྱལ་བྱིས་སྟགས་གཙང་མ་གཞིར་  
 བྱས། དགོ་བ་བྱེ་སྟགས་ལུལ་གསོག་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོང་ཁྱོད་སྟགས་ཀྱིས་  
 མ་བཅོམ་པར་བསྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུགས་བྱང་དུ་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞིག་གི་  
 དང་ནས་ཆེ་མཐར་ཐོན་ན་པོ་གོད་པོ་དོན་མ་འབྲུགས་པ་བཟུང་བ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་

པས་ན་རྒྱལ་ཏུ་མ་བཅང་བར་སྒྲིང་ལ་བཅང་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་པ་འདི་ནི་  
རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཏལ་ཏ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐབ་བྱ་མེས་པ་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་  
ཡབཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གདམས་པའོ། །

ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐུན་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། ལུང་དང་རྟོགས་  
པའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས། ། དེག་གྲོལ་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་དགོ་  
འདུན་ཏེ། ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། ། བསྐྱེད་  
དཀོན་མཆོག་བྱགས་རྗེའི་བྱ་གཟིངས་གྱིས། ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྤྲིད་  
མཆོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། ། རྣམ་མཐུན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱིད་མཛད་པ། །  
མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མི་ཤིགས་གཡུང་  
དུང་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྐྱོན་པ། ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤགས་གྱི་བྱགས་རྗེ་  
དང་། ། བཏུན་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྒྲོབས་བདེན་པའི་མཐུས། ། ཞབས་  
པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། བཏུན་དང་འགྲོལ་སྐྱོན་པའི་  
བྱགས་བསྐྱེད་གྱི། ། ས་ཐོན་གྱུར་པོ་དུས་སྐྱོན་པ་ཡིས། ། རྣམ་དཀར་བཤད་  
རྒྱལ་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བས། ། དོན་གཉིས་དགའ་སྒྲོན་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་  
པར་ཤོག ། རྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་  
དགོ་སྒྲོང་རག་དབང་ནོར་འཕེལ་གྱིས་བསྐལ་རོ། ། ཡབཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་  
པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རང་གི་སྐྱེ་པར་པར་འདབ་བཞི་ཡི། ། དབུས་དང་ཚུགས་བཞི་སྒྲོང་ཕྱེད་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡིག་འགྲོ་འདུལས། ། དབུས་སྐྱ་བྲ་མ་  
ཀྱན་འདུས་རྩི་རྩི་འཆང་། ། སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་པོ་རྩི་བསྐྱལ་ཏེ་འཛིན། །  
མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྐྱལ་མ་གྱུང་གིས་བཞུགས། ། ཚུགས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་  
མཐོན་པོ་བྱག་དུག་པ། ། བཀའ་འགྲོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་སྐྱོན་རས་  
གཟིགས། ། སྐབས་སྐྱོན་བྱམ་པ་དང་ནི་པད་དཀར་འཛིན། ། མཆོག་སྐྱོན་ལྷ་



171

གཟིགས་དབང་སྒྲིལ་མ་ཐུར་མཛད་མགོན། ། རྣལ་འབྱེད་མ་རྣམས་སླ་མའི་  
 ཐུར་བསྟུས་ཏེ། ། དཔལ་མགིན་སྟེང་ཁ་ཉི་བར་བཞུགས་པར་ཐུར། ཅེས་  
 བསམ་ཞིང་། བ་མོ་བུརྟ་ཡའི་གསལ་འདེབས་གང་མང་བ། རང་ལུས་གདུམ་མོ་  
 གྱུན་དུ་འབར་བ་ཡིས། ། བསྟུས་ཏེ་སླ་མའི་སྒྲིལ་ལྟ་རྣམས་ཞུ། ། བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲི་པོའི་ཙ་འཁོར་གང་། ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་བུམ་དབང་  
 སྟོབ། ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མགིན་པའི་ཙ་འཁོར་གང་། ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་  
 བྱང་ཞིང་གསང་དབང་སྟོབ། ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེང་གའི་ཙ་འཁོར་  
 གང་། ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཤེར་དབང་སྟོབ། ། སླ་མ་དང་བཅས་ཞུ་  
 བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། ལུས་སྒྲིན་ཡོངས་གང་དབང་བཞི་སྟོབ་པར་ཐུར། ། དེ་  
 བསྟུས་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་དང་། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱུན་པས་མཆོམས་ཐུར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་ལྟ་བཞི་དེལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་  
 བསྟུས་བཞུར་ལ་དཀའ་དྲིན་རྗེས་སྒྲིན་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་ཉིད་ཤོག་ནས་ལྟ་  
 བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྲམས་པ་འཛིགས་མེད་གསུང་པས་བསྟུས་རོར།  
 ལུ་བུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱིས་པའོ། །

ལགས། ཉིད་ནས་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་དོན།  
 ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ཙ་བའི་སླ་མ་ཞལ་རང་ལ་སྒྲིགས་སམ། ཐུབ་དབང་ལ་  
 སྒྲིགས་གསུང་བ་དབེན་ནས་བཀའ་འབྲམ་དུ། ཐུབ་དབང་ལ་སྒྲིགས་པར་  
 གསུང་བ་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲམ་པ་དང་འདྲ་བས། གང་ཟག་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ་དོན་ཡང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སློ་  
 (སླང་) དོར་བདེ་ཆེད་བ་རང་ལ་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ཏ་ལྟའི་བྲིད་རྒྱན་རྣམས་སྒྲི་  
 འབྱུང་བར་སྟང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་ལ་ཞལ་  
 སྒྲིགས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྲིད་གནང་སྐབས་གསུང་ཐུང་ལ།  
 ཐུར་བུ་སྒྲིག་གི་གསུང་རྒྱན་སྟེན་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྱིས་མཛད་པར།

173

གསུང་གིན་འདུག་ལགས། མ་ཅི་ཀ་སོགས་ལ་ཡབ་བྱིས་འབྱུང་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེའི་སྐྱལ་ས་བཟུངས་སྐབས་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་མོ་བ་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་གཉིས་ཀའི་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་མཆན་པ་དང་། མོ་བ་  
 ལས་མཆན་པ་འགོད་པ་ལེགས་ཏེ། གསུམ་གདོན་གཅིག་པས་སྐྱལ་ས་མོ་རྟ་ར་  
 ཉིས་ཆོག་ཀྱང་། དང་པོ་བསྐྱེད་སྐབས་རང་རང་གི་ཡབ་དང་ས་པོན་བྱུག་  
 མཆན་གཅིག་ལས་སྤྲོས་པས་འདིར་ཡང་དེ་དགོས་པར་མངོན། །

ཨྲོ་ཨྲོ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྐར་ཆེ་ཆོ་ག་གྲངས་མཉམ་ཨེ་དགོས་གསུང་བ།  
 ཨྲང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ནས་དྲིས་ལན་  
 མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་འདི་དང་ཆ་མཐུན་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར། མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་གྲངས་མཉམ་དགོས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་དཀའ་ཡང་བྱུག་ལེན་  
 སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་མི་འགྱུར་ཆེད་མཉམ་དགོས་པའི་སྤྲོགས་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུག།

གདུགས་དཀར་གྱི་མ་ཞལ་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་དང་སྟེང་ཆལ་རྣམས་  
 ཉིས་བརྒྱ་དེ་གསུངས་པ། མ་ཞལ་དངོས་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གྱི་ཐ་སྟད་  
 ཆེར་མེད་ལ་སྤྲོགས་བཞིའི་ཞལ་རྣམས་ཀྱང་བཙེགས་མར་ཡོད་བས། དེ་ལས་  
 ལྷག་པའི་སྟེང་ཞལ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་རུང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།  
 འཁོར་ཆལ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་གྲངས་མཉམ་པར་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་མདུན་མ་  
 རྣམས་ལ་མ་ཞལ་སོགས་མདོག་མཐུན་བྱུགས་བསྐྱེབས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་དང་།  
 དེ་དག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སྟེང་ཞལ་ཏུ་  
 བཏགས་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཆན་བྱུར་བ་མ་མཐོང་། །

རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་སྐྱབ་སྐབས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཅི་སྟེ་མ་འགྲིགས་ཆེ།  
 བུམ་པའི་ནང་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་ཨེ་རུང་ལགས།  
 བྱས་པར། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་སྐྱབ་སྐབས། མཆོད་རྟེན་ཅི་སྟེ་མ་འགྲིགས་ན་དེ་  
 བཞིན་བྱས་པས་འབྲས་ལགས།

ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་རྩམ་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མྱེན་  
 གྱི་མོང་དུ་མྱེན་བྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་གསུགས་ཏེ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ལན་བདུན་གྱིས་ཁ་དང་སོར་མོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་བསྐྱབས་པར་གསུང་བས།  
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩེས་མྱེན་བའི་མྱེན་དེ་དུ་མ་པའི་མྱེན་སྒྲུག་གམ་རི་ལྟར་བྱེད།  
 ཞུས་པར། རྩམ་ནག་གི་མྱེན་སྒྲུབ་ཀྱང་དམིགས་ནམ་སྒྲོང་མྱེན་ཉིད་ནས་  
 གསུང་བ་དེ་ཀ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ཏེ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པས། འདིར་ཡང་གཙང་སྒྲུབ་མེད་པ་གདོལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་  
 གྱི་རྩེན་འབྲེལ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲུབ་མྱེན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། གཏོར་མ་  
 མདུན་བཞེད་གྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བས་འབྱས་ལགས། སྒྲུབ་རམ་པའི་  
 མཆན་བཀྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་འདི་ལྟར། དེའང་སྒྲུབ་  
 མོང་ལམ་གྱི་དགའ་འཆལ་ཡངས་པོར་ནམ་དག་དབང་གི་ས་པོན་སྒྲིན་པ་ལས།  
 དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་མ་བ་རབ་དུ་བཞུག་ཅིང་། མྱེད་ལྟེན་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་  
 གཡུར་དུ་བྱ་བ། འཕྱེན་ལས་བཞི་ཡི་མེ་རྩིག་ཅིར་ཡང་བཀྲ་ཞིང་། རིམ་  
 གཉིས་ལམ་བཟང་འབྱས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཡངས་འདུའི་  
 མྱེན་པ་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་མྱེན་མཆོའི་དབྱས་སུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། མྱེན་གྱི་  
 མྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་གྱིས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འབྱུག་པའི་  
 ཐོག་མར་ལུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བཞུག་ཅིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བར་མཛད་པ་ཅི་དོན་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མྱེན་མཆན་གང་གི་མྱེར་ན། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་མྱེད་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། སངས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 ཡི། །བཞུག་ཆོག་ཞེ་བ་འདི་ནམས་གྱིས། །རྩི་རྩི་ལངས་སྒྲོང་བཞུག་ན་ནི།  
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱུན་འདྲ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་བྱུང་  
 པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་རྒྱས་པ་ཡངས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་  
 ཁ་སྒྲོང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་པའི་ཕན་

ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པར་མ་བཟད། གནས་སྐབས་སུའང་རི་སྐད་དུ་དབྱེ་  
 ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་ལ་བསྟོད་པ། ། དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་སེམས། ། རང་ཉིད་ཤོགས་པོར་ཉེ་བར་གནས། ། ཞེས་གསུངས་བ་  
 ལྟར། ཡིད་མ་ཚས་སུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཤོགས་མཛད་  
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྱུ་ནང་ཉེར་འཆེད་ཀྱིས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཉེ་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཚས་ལྟར་འདོད་དོན་མ་ལུས་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པས། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་  
 བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱབས་གནས་ཡང་དག་  
 ལ་མཚོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛད་བྱང་མཚན་  
 དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། ། ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོ་  
 ཅིང་། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྟར་ལ་ཐུག་འཆལ། ། ཞེས་སོགས་རྒྱད་གཞུང་བརྒྱད་འདེབས་ལྟར་  
 དང་། ཞེས་མ་ཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་  
 དུ་བཏང་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་  
 རོ། །

སྤྲུལ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
 འབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ཡང་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་ཤིང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་མང་བར་  
 བརྟེན་འཆའ་པའི་སྒྱེ་བོ་ནམས་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་མཚན་ཅམ་ན་བའི་ལམ་དུ་སོན་པས་  
 ཀྱང་སྤྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་འདྲེན་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེད་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ། དག་པའི་ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་

བཤོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོག་པ་ཆུ་ལ་བ་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་  
 དྲག་པོ་སྐྱར་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཆ་རྣམས་དེའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་སོགས་  
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གིས་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འཇམ་  
 མགོན་སྐྱ་མས་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མཐུན་ཕྱེན་རྣམས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་ཆང་བར་བསྐྱུན་ཞིང་། འགལ་ཕྱེན་ཆེ་འདིའི་ལྷས་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་  
 ཆགས་པ་སོགས་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི། རྒྱ་བས་སེམས་སྦྱོར་དུ་  
 བཏང་ལ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲོད་དབུས། ། ཡིད་འོང་མ་  
 བྱས་བཏེགས་པ་ནོར་བུའི་ཁྲི། ། བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཆ་བའི་སྐྱ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་འདྲེན་པ་བཙམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། ། ཐུན་མཆོམས་འོད་  
 ཆགས་བྱ་བུའི་རྒྱན་པོ་བཞིན། ། ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་  
 ཞིང་། ། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་རྒྱར་བཟེད་བལྟམས། ། རྩི་རྩེ་  
 སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱས། ། གང་གི་ཆོག་སྤྲོད་ཀྱིས་སྦྱོད་པས་  
 ཡོངས་སྦྱངས་པ། ། ལྷ་ཆོག་སྤྲོད་ཆེན་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་། ། ཟག་  
 མེད་བདེ་དགའ་རྒྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོར་དྲངས་  
 དབྱེར་མེད་བྱས། ། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །  
 ཡིད་ལ་དྲན་པས་སྤྲོད་ཆ་དྲང་ནས་འབྱེན། ། རིང་དུ་བསྐྱེན་ན་སྤྲོབས་བཅུའི་  
 དཔལ་སྤྲོད་བ། ། སྐྱ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀྱན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་། ། རྒྱ་བས་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་སྤེལ་སྤྲོད་ཀྱས་  
 པས་འབུལ། ། ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བཤོད་ལ་གེགས་བྱེད་པ། ། ཉེས་རྒྱར་  
 རྩིག་སྤྲོད་མ་ལྷས་སྤྲོད་ནས་བཤགས། ། བན་པའི་མཆོག་སྤྲོད་རྣམ་དགར་  
 ཡེགས་བྱས་ཀྱི། ། དགེ་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཀྱན་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། ། བདག་ཀྱང་  
 ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར་དྲངས་ཏེ། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོད་སྤྲོལ་མཛད་

ཅིང་། | ཇི་སྲིད་ཁྱོད་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་བ། | ཇི་སྲིད་བདག་གི་འདྲིན་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། | འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་མཐའ་དག་  
 གུང་། | བན་པའི་རྩལ་གྱིས་གནོད་ལ་སྦྱར་བ་ཡི། | འཁོར་བའི་བདེ་འཕྱུར་  
 རྒྱ་རུ་མི་སྒྲིན་པར། | བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། | འདི་ལྟར་འགག་  
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། | ཉེ་བའི་སྲས་དང་བཅས་པས་ཞལ་བཏུན་  
 བས། | བཙེ་ལྡན་དགུས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། | སྐད་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་ཞིང་དེར་བསྟོད་པར་ཤོག | ཇི་ཆེན་རང་བཞིན་རི་བོ་སྒྲོན་ཤིང་  
 དང་། | མཛེས་པའི་བ་གམ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི། | ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་  
 རྟོག་བྲལ་རྒྱུ་བུའི་རོགས། | འདབ་སྟངས་པརྒྱའི་སྤྲུམས་སུ་སྒྲེ་བར་ཤོག |  
 བསོད་ནམས་བརྒྱས་བསྐྱུན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། | ཉོན་མོངས་གདུང་  
 སེལ་གདམ་པའི་བཅུད་ཐུང་སྟེ། | སྲིད་པའི་འཆིང་བ་རིང་དུ་དོར་བ་ཡི། |  
 ཡིད་གྱི་ཁྱུ་ཀུན་དགས་ཅེན་པར་ཤོག | མཁའ་དབྱིངས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་  
 མཐའ་དག་ལས། | རྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅིང་། |  
 གཟུངས་སྟོབས་མཐུ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ནམས་དང་། | ལྟན་ཅིག་ཆོས་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་ཐུང་བར་ཤོག | ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱབ་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་གར་  
 གྱིས། | རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། | མ་དག་ཞིང་  
 གནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གུང་། | ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་འབྲིད་པར་  
 ཤོག | མདོར་ན་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། | རིང་མིན་རྒྱལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྒྲེས་ཤིང་། | རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཐིམ་  
 ཏི། | འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་  
 བཙོན་ནམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་མཆོག་དུ་དགེ་བ་བཏུན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་  
 བསྐྲུལ་ངོར་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲིན་མེད་གྱིས་པའོ། |

སྤྲུམས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་།



སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱང་པར་ཐུངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་  
གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་རང་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་  
ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལའི་  
སྤྱང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིགས་བམ་བཟུམས་པ། པཌ་ལྷ་  
དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་  
སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་ཐུར་པར་བསམ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འབྱུང་  
བཟླ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱ་ལྷ་མས་ཐུངས། སྤྱང་པའི་ངང་  
ལས་སྤྱིལ་ལས་ཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྤྱ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་  
རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སྐགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྒྱུགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་  
སྤྱང་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ། ཞེས་པ་ནས།  
ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་ཐུར། ཅས་པའི་བར་ཐུར་ལྟར་  
བརྒྱུད། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། ། མགིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་  
ཀར་རྩྭ་ཐོན་པོ། ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐུན་དངས། རོ་མཆར་ཐད་  
ཕྱང་བཞོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། ། བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ར་རྩྭ་ལ་པའི་  
སྤྱ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གཤགས། ། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་  
འདྲེན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ། ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
ཀྱང་། ། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། ། དུས་གསུམ་སྤྱ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་  
འདིར་གཤེགས། ། ཨོ་སུ་མ་ཏི་ཀི་རི་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་

རྩེ་རྩེ་འུ་པོ་རྩེ་ གཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཚན་པ་ཡ་མི་ཏས་བསངས།  
 ལྷ་ལྷ་མས་སྤངས། སྤང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་  
 ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་  
 བསིལ། མེ་རྟག་ བདུག་སྤྲོས། སྤང་གསལ། སྤྱི་ཆབ། ཞལ་བས།  
 རྩེ་ལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་སྤོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།  
 ཡོ་ཡམྱི་ཡུལ་རྩེ། ཡོ་ཤུའི་ཡུལ་རྩེ། ཡོ་ཤུའི་ཡུལ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཤུ་  
 ཡུལ་རྩེ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རབ་འབྱམས་བྱ་མཚན་དཔག་མེད་ན།  
 མཚན་ཡོན་རྩེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ནམས། ། བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་  
 འདི། ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ལ། ། འབྲལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་  
 བས་ཀྱང། ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། ཡོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀའི་ཡམྱི་  
 ཤུ་རྩེ་སྤྲོད་དུ། དེ་བཞེན་དུ་མཚན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ནས་རྩེ་མོའི་  
 བར་དང། ཡམྱི་གྱི་གནས་སུ་ཤུའི་ནས་ཤུའི་བར་བཅུག་ལ་མཚན་པ་ཤུལ། སྤྱོད་  
 སྤོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་སྤྲུག ། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་  
 བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། ། གྲགས་པའི་འད་ཟེར་འཇམ་སྤྱིང་སྤྲུགས་བཅུར་  
 འཕྲོ། ། སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། ། དེལ་བྱ་ནམས་རྩེ་  
 བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བྲགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱིང་སྤྲུང་  
 མ་སྤོགས་སྤྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 འད་དང། འད་ཟེར་དང། བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་རྒྱན་དང། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ནམ་པར་སྤྲུན་དྲངས་ཏེ། དེལ་བྱ་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན།  
 མཐུག་དུ། ཡོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཀའི་ཡམྱི་སྤོགས་གྱིས་མཚན། སྤྱོད་སྤོས་ཁང་  
 བཟང་སྤོགས་གྱིས་བསྤྲོད། མཐུག་དུ། དེལ་བྱ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི་ནམ་པར་



རྒྱལ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་རྩི་རྩེ་སྒྱུ་ལ་  
 དཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱུ་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་། ཐུགས་ཀར་  
 རྩི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྒྱུན་  
 དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་པོ་རྩི་། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འད་  
 དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ལྷུར། ཨོ་རྩ་ག་ལ་ཉི་པུ་ལྷ་ཏ་ཡ་རྩི་ནས་  
 བཞུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་མཛད་མ། ། རྒྱུ་བ་དང་ནི་  
 འཇིགས་པ་སྤངས། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཅན། ། ལྷ་ཆོགས་ལྷམ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤེང་དུ་སྤོ་ ཡིག་གི་མཐར་  
 ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམ། ཡང་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བྱམ་པའི་  
 རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
 པའི་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྩི་རྩི་ཆེ་མའི་ནད་ཚུང་འགྱུར་  
 གྱི་ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་ལྷུར། ཨོ་སྤོ་པུ་ལྷ་ཏ། བཟླ་ཀླ་ཀན། ལྷ་མ་ལ་རྒྱ་  
 མ་ལ། མ་མ་ཤེརྩི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་འགྱུ་བ་བཟླ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་  
 ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། བྱམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་  
 ཆོག་པ་འད་དུ་བྱ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རྩི་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པར་བསམ། འདི་ཡང་རྩི་རྩི་  
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་མཛན་རྟགས་ཀྱིས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་དུ་  
 ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེད་བྱིས་པའོ། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་ཤེལ་ཁམས། ། བཞིན་ལེགས་བཅུ་དྲུག་  
 ཡང་ཆེ་ལྷ་ཡི་སྒྱ། ། མཆན་དཔེ་རི་དྲུགས་མཆན་མའི་རྣམ་རྣལ་པ། ། སྤྱིད་  
 ཞེའི་གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་སྒྱན་རས་གཟིགས། ། བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་རི་སྤྱིད་  
 བགྱིས་པ་དང་། ། རྒྱད་པར་དམ་ཇས་རིལ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ། ། རྒྱབ་ཅིང་

ཕྱིན་ལྷ་བས་ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། | ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་འཕགས་པས་  
 རྗེས་འཛིན་ཤོག | ངན་སང་སྤྱེ་སྤྱོད་གཙོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག | ཐིག་ལྷ་  
 བད་བརྒྱ་སེལ་བའི་ཨ་མ་ཏ། | རིལ་བྱ་འདི་ཉིད་གང་གིས་ཐུང་བ་ཀྱན། |  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཐར་པར་ཤོག | གང་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཡུལ་ཚུགས་  
 རྣམས་སུ་ཡང་། | འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་  
 མཐུས། | བད་སྤྱག་འབྲུགས་སྐྱེས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། | ཆོས་སྤྱིད་  
 འབྱུང་བའི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཤོག | མཐོང་ཐོས་རྟེན་སྐྱེས་འབྱེལ་བ་  
 ཐོགས་པ་ཀྱན། | འདི་སྤྱང་འགག་ཆོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། | ལམ་  
 མཁན་མཛད་ནས་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ། | རྒྱུས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་  
 མཐོང་ཤོག | དེ་ཡི་གསུང་གི་དགའ་སྤྱོད་ལ་རྩལ་ཅིང་། | ཐུན་མོང་ལམ་  
 ཐུངས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི། | ལམ་བཟང་མཛོད་ཏུ་ཐུར་ནས་མི་རིང་  
 བར། | ཐུག་ན་པར་ཆོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུར་ཅིག | མདོར་ན་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་  
 མཆོག་གསུམ་དང་། | སྤྱིད་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གང་གིས་བདེན་པའི་མཐུས། |  
 སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱི་གཤམས་མེད་ཐུར་འབྱུང་ནས། | མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་  
 ལས་སྤྱོད་པར་ཤོག | ཅས་སྤྱོད་ལམ་བྱ་ཞིང་། ཤེས་བརྗོད་ནི། དག་  
 ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྤང་གིས། | ཀྱན་ཏུ་གསལ་བྱས་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་རིང་  
 རོས། | གོ་འཆམས་མེད་པར་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར། | ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་ཤིང་  
 ཕྱིན་ལྷ་བས་ཆར་འབེབས་པ། | ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱེ་མ་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཅན། |  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། | རབ་འབྱམས་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིད་སྤྱོད་མར་བཅས། | ཀྱན་གྱི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་བདེན་  
 པའི་མཐུས། | མ་ལུས་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། | འབྲུལ་བུལ་  
 སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག | ཏ་ས་བརྗོད་མདོ་སྤྱགས་བཀའ་སྤྱོད་  
 ཀྱན། | ཚུགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག | སྤྱིད་ན་ཟླ་བུལ་སྤྱབས་

མགོན་དམ་པ་སྟགས། | བཤད་སྒྲུབ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། |  
 སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ་བའི་སྟེལ་མཆོག་ནམས། | སྒྲུ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུ་  
 བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | མི་ཡི་ལྟ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་སྒྲིང་ཞིང་། | མངའ་  
 འབངས་སྒྲིན་བྲལ་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ཀྱིས་འཆོ། | རྫོགས་ལྟ་དཔལ་ལ་འཁྲ  
 བའི་བདེ་འབྱོར་གྱི། | ཀྱན་དགའ་ཁོང་ནས་བཞད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |  
 སྲིད་ལམ་དུབ་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀྱན། | འཕགས་ཆེན་སྒྲིན་སྒྲིང་མངའ་  
 བའི་རྗེས་བབྱང་སྟེ། | བཅོད་དགའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐལ་ནས། |  
 ཟག་མེད་དགའ་སྒྲིན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | མདོར་ན་མི་ཤིས་རྒྱད་པའི་  
 ལུན་ཆོགས་ཀྱན། | མཆོག་གསུམ་ཉིན་བྱེད་གཟི་འོད་ཀྱིས་བཙམ་ནས། |  
 དགེ་ལེགས་པད་དཀར་སྤང་བ་བཞད་པ་ཡི། | རོ་མཆར་སྤང་མིའི་དོག་པ་རྒྱས་  
 རྒྱར་ཅིག | རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཇུག་དུ་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིན་ལོམ་ཤིས་བརྗོད་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟག་བསམ་དགེ་བ་ཅན་རབ་འབྱམས་  
 པ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་གྱིས་བསྐལ་དོར། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་  
 མེས་བལ་མེད་གཞུང་ནས་འབྲལ་དུ་བྱིས་པའོ། |

སྤྲུམ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | འདིར་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་  
 འཕོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོ་ག་ཆད་དང་ལྟན་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་  
 བས་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟབས་བརྗོད་དེ་རྣམ་ཤིས་དགྲག་པ་ནན་ཉན་དུ་  
 བྱས་པའི་སྟངས་ནས་བཞེགས་སྟེག་དྲི་མ་སྤང་བ་དང་། ལམ་སྤང་བསྟན་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྤྲུམ་ཡང་སྒྲུབས་ལྷལ་རྣམས་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 མོས་གུས་དང་གཤིན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷལ་དུ་བྱས་པའི་སྟངས་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་གསལ་  
 བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། | བྱང་རྒྱབ་  
 བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། | བདག་གིས་སྒྲིན་སྟགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
 གིས། | འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག | ལན་གསུམ། ཏུབ་

སྐྱུ་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། | ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འདྲ་  
 དཔག་མེད། | ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་བརྒྱན་སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས། |  
 ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག | སྐྱོ་གསུམ་མི་ཐུང་  
 དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། | ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་  
 འབུལ། | མི་བཟད་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་སྒྲིང་ནས་བཤགས། | རྣམ་དཀར་དགེ་  
 པའི་ཆོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རིང་། | བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཆོར་མི་འདའ་བཞུགས་སྤྱོད་  
 གསོལ། | ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། | དགེ་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཀྱང་བདག་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ཀྱི། | སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། |  
 ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོད། ཞེས་  
 པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་དགྲ་སྐྱེས་བརྗོད། དེ་ནས་འོ་ལགས་སོ། |  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་  
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། སྤྱོད་པའི་ཐ་མ་འཆེ་བ་སྤྱོད། | འདུས་  
 པའི་ཐ་མ་འབུལ་བ་ཡིན། | ཞེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མི་  
 ཉག་སྤྱོད་པོས་མ་རྩོས་པའི། | སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆོས། | ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་  
 གིས་སྤྱོད་བ་ཞིག་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་འཆེ་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་།  
 གཉེན་མཛའ་བཤེས་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ཅམ་འགྲོགས་ཀྱང་བཅེ་བ་མེད་པ་  
 འཆེ་བདག་གི་སོ་ཉས་སྤྱོད་པ་ན་ཕན་རྒྱུན་གཏན་བྱལ་དུ་ཐུར་ནས་ཐུ་རན་  
 ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ཡང་མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 སྤྱོད་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་  
 འཁོད་འཁོད་ནས། | འཆེ་བས་སོ་སོར་བྱལ་འཐུར་ཏེ། | ཐུ་རན་ཆེན་པོ་

ལྷང་བར་འབྱུང། ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དེས། ། ཞེས་སངས་ཀྱས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་དེ་ད་ལན་ཁྱོད་  
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་ཆོ་ལཱ་མའི་སྒྲང་བ་ནི་བྱུང། བྱི་མ་མ་རྟེན་པས་ད་ལྟར་སྲིད་  
 པ་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན་མཛོད་ལས།  
 རྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་གཙུགས་ཅན། ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །  
 ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཐུགས་དང་ལྷན། ། མི་རྣམས་དེ་ནི་དྲི་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ། ། དབང་པོ་  
 ཀྱན་ཆང་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བདས་ཏེ་རྟོན་བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ན་མས་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་གྱིས་སློབ་བྱས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་འདྲིས་  
 པའི་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་སོང་སྟེ་གཏམ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར་ཞིང་ཤི་བའི་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་  
 ལྷག་པར་རྩྭ་ཞིང་སྤྲུག་བཤལ་བ་དང་། ལས་ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་གཉེན་གྱི་སྤང་  
 བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒོ་སྒྲ་བྱིད་དེ། དེས་འགའ་དགའ་ཞིང་སྒྲ་བ་དང་། དེས་  
 འགའ་འཇིགས་ཤིང་སྒྱི་གཡའ་བའི་དགའ་སྤྲུག་གི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེག་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ། སྒྲ་བྱུར་སྒྲ་བྱུར་དུ་འབྱུང་བའང་ཁྱེད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་ཉགས་  
 ཡིན། སྤར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་བོ་སྟོལ་བ། རྒྱ་  
 མཚོ་འབྲུགས་པ། ཉགས་ལ་མེ་ཤོར་བ། བསྐལ་པའི་རྒྱང་གཡོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲ་ཤིན་དུ་ཡང་བ་སྟེང་འགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་  
 དཀའ་དམར་ནག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཉམས་ཤར་བ་དེ་  
 དག་གི་ཆོ་ལཱ་མའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་ནང་  
 དུ་རགས་པའི་ཁམས་དཀའ་དམར་མི་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་ཉི་ཟླ་སོགས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། ལུས་ལ་གྱིབ་མའང་མེད་པ་འདི་རྟེན་དེ་ཉིད་དོར་



ཟིན་པའི་ཉགས་ཡིན། སྤྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ཉུང་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 བྱད་པར་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དགའ་འཇིགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ནི་  
 མི་ལམ་དུ་མེས་ཚེགས་པ་དང་། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྤྱད་པ་བཞིན་དངོས་  
 གནས་ལ་ཐན་གཞོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པར་མ་བཟད། དེ་ལ་འབྲུལ་སྤང་དུ་  
 རོ་མ་མེས་པར་རྗེས་སུ་འབྱར་ན་སྤྱི་གནས་རན་པ་སྤྱི་ཚེགས་སུ་འབྱིད་པས་མེན་  
 དུ་བསྐྱེམ་དགོས། རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྤྱི་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱལ་  
 ཡང་། དཔུལ་བར་སྤྱི་ན་ལྷགས་ཁང་དང་གངས་རིའི་འབྲུག་སྤྱབ། ཡི་  
 དུགས་སུ་སྤྱི་ན་ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་དམར་པོ་སྐྱེས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་  
 མས་ཆེར་འཆར་ལ་ཁ་དོག་ནི་དཔུལ་བའི་བར་དོ་སྐྱེས་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དུགས་ཀྱི་  
 བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་རྒྱ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྷ་མའི་བར་  
 དོ་གཟེར་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་མངལ་འབྲུག་གི་མར་  
 ལས་གསུངས། འགྲོ་རྒྱལ་ལྷའི་བར་དོ་བྱེན་དང་། མའི་བར་དོ་བད་ག་  
 རན་སོང་གི་བར་དོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།  
 སྤྱི་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་འགྲོ་རྒྱལ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་ཡང་བཤད། བྱད་  
 པར་འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་ནང་དུ་འབྱིད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་བ་ཡིན་པས།  
 བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་ན་གནས་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ རྒྱུད་གཤེར་ལས་སྤྱི་ན་དྲི་རོ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་  
 རྒྱུད་དང་མངལ་ལས་སྤྱི་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་མཐོང་སྤྱི་རྒྱལ་མེན་གྱི་རྒྱུད་  
 པ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་  
 བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་སྤྱད་བཟུལ་ལས་མ་འདས། དེ་བས་བྱིད་རང་  
 གི་མགོན་སྤྱབས་སུ་བདག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་  
 པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་ཁར་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་།  
 ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་ལུན་སྤྱི་ཚེགས་པས་དགེ་ཆ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱེད་  
 བཞིན་པ་འདི་ཡིན་པས་བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་སྤང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་

འབྲང་བར་དགེ་ཆ་འདི་དག་སྒྲིས་སྒྲང་ཉི་དགའ་བ་བསྒྲུལ་པ་དང་། བྱད་པར་  
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་ཀྱས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཏབ་ན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ནང་གི་གཟིངས་ལྟར་དུ་ཁ་སྐྱར་སྒྲ་བས།  
 རན་འཕྱེད་སྒྲི་མིང་བསྒྲིག་ནས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲི་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་  
 དེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལིངས་ཀྱིས་བཀལ་ནས་རེ་ས་གཞན་ན་  
 མེད་པའི་སྒྲ་ལྟས་བཅས་ཉེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མཐར་མགོན་པོ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྱོ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མཛོད་པར་བྱ།  
 ཉམ་ཐག་འཕྱོ་ལ་ལྟག་པར་ཐུགས་བཅེ་ཞིང་། | མཚན་ཅམ་སྒྲིས་པས་རན་  
 འཕྱེད་འཇིགས་ལས་སྒྲིབ། | ལྟ་མེད་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། | བསྐྱ་  
 མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། | མི་བཟད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་བཙོན་ར་དུ། | ཐུག་བཤལ་གསུམ་ཀྱིས་མནར་པའི་འཕྱོ་ཀྱན་དང་། |  
 བྱད་པར་འབྲལ་ལྟར་གཤེན་རྗེས་བྲིད་པ་ཡི། | སྐྱབས་མེད་བར་དོའི་འཕྱོ་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། | འདི་ལྟར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དུལ་དུ་གསེལ། | ཉན་  
 རྟེན་ལྟར་མ་ལུས་སྐྱར་དུ་གསེལ། འཇིགས་དུང་གཤེན་རྗེའི་གཡུལ་ལས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསེལ། | འབྲལ་ལྟར་བར་དོའི་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསེལ། | མི་  
 ཁོམ་རན་སང་སྒྲི་སྒྲི་བཅད་དུ་གསེལ། | ཟབ་ལམ་འཕྱོ་བ་འཕྱོངས་པར་བྱན་  
 ཀྱིས་སྒྲིབས། | མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་ཡིས། | ཆེ་འདས་  
 རྣམ་ཤེས་བྱན་དུ་དངས་བྱས་ཉེ། | གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ལ་བཞུམ་  
 བས། | ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་བྲིད་དུ་གསེལ། | མགོན་ཁྱོད་སྐུས་ཀྱི་ཐུ་  
 བོར་འཕྱར་བར་མཛོད། | ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། | ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། ཉིག་ལན་  
 གསུམ་དང་། སྟ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བསྐྱེས་ཉེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕང་བར་བསམ་ལ།

ཕྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། | པརྫོང་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་  
མངོས་ལས་སྐྱེས། | ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱལ་བས་མངོན་སྲུང་དུ། | ལྷང་  
བསྟན་པ་ཡང་ཆེ་འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་བསྟོད་བས་མཆམས་སྒྱུར་བར་བུའོ།  
ཞེས་གཤིན་པོར་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་བསྟུས་པ་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་  
ཨ་མཆོད་གོན་པའི་ཁྱི་བ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཕྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར།  
བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེའི་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་དགོན་  
མཆོག་བསམ་གྱུ་བ་གྱིས་བྲིས་པའོ། |

དེའང་བྱུན་རེ་བཞིན་ཀྱན་སྦྲང་གི་ཉིང་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
གནད་ཆང་བར་བྱེད་ཚུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་  
འཆོགས་པ་ལ་གྲུ་ཆང་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་བ་བཞིན་སྤྲོད་པར་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲོད་  
མཐའ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་སྣ་གཅིག་ལའང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དགོས།  
འོ་ན་དམིགས་སྒྲིར་བྱ་མ་རྣམས་མི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཀར་སྤྲོད་  
ལྷ་བྱུན་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་སྣ་ཆང་ཡང་རྒྱང་ནད་ཆབ་ཅན་དེ་བྱུན་གཅིག་གིས་མི་  
སེལ་བར་མང་པོ་བསྟུང་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་འདྲ། རེ་རེ་ལའང་ཐམས་  
ཅད་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་  
པ་གསུལ་བུའི་སྦྱོན་མཐའ་དག་སྦྲང་བའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
སྒྱུབ་པའི་ཐབས་ཆང་མ་ཆང་ཡིན་ལ། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་རྣལ་མར་འགྲོ་བ་ལ་  
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་སྦྱར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་  
ལ་རྣམ་ཀྱན་རྫོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཟེར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བུའོ་སྒྲུལ་པ་  
རང་གིས་ཆོག་གམ་སྒྲུལ་ན། དེ་བསམ་ཚུལ་ལ་བྱུག་ཡོད། རྒྱུ་བསམ་མཐོ་  
ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པས་མི་ཆོག དབྱས་སུ་  
འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ལམ་དང་ཆ་རྒྱུན་ལམ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདང་ཞིག་

ཡོད་དགོས། སྐུ་གདངས་མང་པོ་འདྲིལ་པའི་དུས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་ཡོད་  
 གྲང་གོམ་པ་འདྲིལ་པའི་བྱ་བ་དང་། ཁང་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འཕེན་པ་  
 ལ་བྱང་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲུབ་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་  
 གྲང་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་སྒྲུབ་སྣ་གཅིག་པོ་དེས་འཁྱོང་དགོས། ལྟའི་གོས་དེ་  
 བསྐྱེལ་ན་སེན་མའི་བར་དུ་ཚུད། ། ཁ་ཕྱེན་ལྷས་ཀྱན་ཁེབས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་  
 བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དེའང་རྒྱས་བརྟུས་  
 རྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་  
 རྒྱུགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་  
 རྒྱུན་ཀྱན་སྒྲོང་དགོས། རྒྱུན་ལ་སྒྲོག་སྒྲུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཡང་སྤང་རགས་  
 གཉིས་རེ་ཡོད་པས། རགས་པ་མདོས་སྒྲོང་ཞིང་། སྤང་བ་རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲོང་  
 དགོས་ལ། རགས་པ་མ་སྤངས་པར་སྤང་བ་སྒྲོང་ཚུལ་མེད་པས་སྒྲོན་ལ་མདོ་  
 དང་། སྤང་བ་རྒྱགས་ལ་མ་བཞེན་པར་སྤང་མི་རུས་པས་རྒྱགས་ཏེ་གཉི་ག་ཆར་  
 དགོས་པ་དེ་ཡིན་རགས་པའང་ལྷས་རག་གི་ཉེས་སྒྲོད་གཙོ་བོར་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲམ་  
 རྱེད་སོ་ཐར་ཡིན་ལ། དེའི་ཙུ་བ་ཚུང་འབྱེད་གི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྒྱུ་བྱེད་བྱ་  
 གི་རྒྱག་བསྐྱེད་བསམས་ནས་དེས་འབྱུང་ནམ་དག་སྒྱེ་བ་ལ་བྱག་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་  
 ཉེས་པའི་ཙུ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། དེས་ཙུ་བ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་སོ་སོར་བཅད་  
 བས་ཆགས་སྤང་གིས་སྤང་དོར་གོ་ལོག་པས་སྤང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་  
 པས་ངར་འཛིན་དེ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྒྲོ་རན་ཕྱི་མ་ཐམས་  
 ཅད་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཙུ་བ་ཅན་ཀྱན་རྒྱོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བས་སྒྱེས་  
 བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བུན་མོང་བ་དེར་ཆར། རྒྱུན་སྤང་སྒྲོང་བར་རྒྱགས་ཀྱིས་  
 རྒྱུན་པ་འདྲིལ་དགོས་ལ། དེའང་མཆན་བཅས་ཀྱིས་ལྷས་རག་དང་།  
 མཆན་མེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། མཐར་  
 གཏུགས་ན་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་རགས། རག་གི་ཉེས་པ་

སྤྱི་ཕྱི་དུང་ཀུན་རྒྱུ་མཁའ་ལྔ་པ་སྤྱི་ཕྱི་དུང་དོན་དམ་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མཁའ་ལྔ་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ནི་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་འཇོག་  
 པས་ལོག་ན་མེད། དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྤྱི་ཕྱི་དུང་པ་རགས་ཟུང་པར་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་  
 གསུང་བྱུགས་དོན་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཟུར་པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མི་མེད་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྤྱི་དུང་མིག་  
 ཟུང་བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱི་དུང་གྱི་བྱུང་བ་ཞིག་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་  
 མཐོ་བཅུང་བ་བཞིན་དམིགས་འོག་དུ་རུག་གི་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀུན་སྤྱི་དུང་རང་  
 ལ་ལམ་རིམ་ཆང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གནད་རྒྱུ་མཁའ་ལྔ་པ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 རོ། ། སྤྱི་ཕྱི་དུང་ལོ། །

༡༡། | དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྟགས་  
 སྒྲིན་ཆིག་གི་སྒྲིང་དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་བདེན་  
 ཆིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། | རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ་ཟུར་ཀྱང་། | རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་  
 སྲིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། | རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྦྱེད་  
 བདེན་པའི་མཐུས། | སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག། | སྒྲིན་ཆེ་  
 དབང་པོའི་ཉིག་གི་སྦྱོར་མ་རུ། | དམ་བཅས་ཆེན་མོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
 ཞེས། | སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། | སློ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག། | ལྟ་སྦྱོང་གཙང་མའི་བརྒྱད་པ་སྟེལ་  
 བའི་ཕྱིར། | ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུལ། | ཆོས་དྲུང་གནང་  
 ཞིང་ལྷང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། | སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་  
 ཅིག། | ལྟ་བ་ནམ་དག་ཉིག་ཆད་མཐའ་ལས་སྟོལ། | སྟོམ་པ་ནམ་དག་བྱིང་  
 རྒྱག་སྟན་པ་སངས། | སྦྱོང་པ་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བརྒྱབས། |  
 སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག། | མང་དུ་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་  
 བས་མཁས། | སྟོས་དོན་ངེས་བཞེན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། | ཀྱན་ཀྱང་  
 བསྟན་འཕྱོམ་དོན་དུ་བསྟོར་བས་བཟང་། | སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 ཟུར་ཅིག། | དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། | གང་ཟག་གཅིག་  
 གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། | ངས་(ངེས) པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་  
 དག་འགགས། | སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག། | ལྷང་ཆོས་ཕྱེ་

སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ། རྟོགས་པའི་བཟུང་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་  
 ལེན་ཏེ། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱང་། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག ། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། ། རང་  
 དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། ། མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འགལ་  
 མེད་སྒྲགས་སུ་འབྱེད། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག ། རྒྱ་ཡི་  
 ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྤང་བ་ཉིད། ། འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་  
 ཆེན་དང་། ། མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྤང་པའི་བརྒྱད། ། སློ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག ། སྦྱོར་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་  
 གཙོ། ། སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སྒྲགས། ། བཟུང་སྤང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཡུར་  
 ཅིག ། མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་སྦྱ་ཆོ་བརྟན། ། མཁས་བརྟན་བཟུང་  
 འཛིན་དམ་པས་ས་སྤང་གང་། ། བཟུང་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་  
 ཡིས། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲགས་  
 བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་བཟུང་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྦྱར་  
 དེང་དུས་རྗེ་སྤྱ་མའི་བཟུང་པ་འདི་ནི་བྱངས་བད་ཀྱི་ནད་པ་སྦྱན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་  
 བདག་དུ་འཛིན་པ་འགའང་བམ་སྤང་བས་ཅུང་བད་ཀྱི་བསྐྱང་བྱུང་ནའང་ཅི་མ་དུང་སྦྱམ་  
 དུ་སྦྱོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཧ་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྦྱོན་ཐེས་བྱིས་པའོ། །  
 ན་མོ་ཡུ་རྫོང་མེ་ཏུ་ཡེ། བྱམས་པས་བསྐྱབས་པའི་མཛེས་སྦྱ་མཆན་དཔའི་  
 དཔལ། ། བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ལེགས་འདོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །  
 བྱམས་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་མདོན་བྱང་རྒྱབ། ། བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེའི་  
 གཏེར་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལ། ། རིང་ནས་གོམས་པས་བྱགས་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །  
 བྱམས་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཞེ་སྤང་མེ་དབྱང་བཅེལ། ། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་སྦྱེམས་  
 པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ། གྲགས་པའི་མཆན་གྱིས་སྦྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཀྱན་

བྱལ། ། གང་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་དག་པའི་ཁིང་། ། དགའ་ལྡན་གནས་  
 མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། ། སྟན་པ་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་གཟེག་  
 མས་ཀྱང་། ། ཡིད་ལ་ཟག་མེད་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་པ། ། དེར་ནི་སྤྱི་བའི་  
 ལྷ་གྲུ་འགྲུབ་པ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་།  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་སྦྱང་བའི་ཕྱར། ། ལེགས་སྟོན་ཕྱང་བ་མདོ་  
 ཅམ་སྟེལ་བ་འདི། ། རྒྱལ་ཆབ་མགོན་གྱི་དམ་བཅའི་དཔུང་བ་དང་། རྒྱལ་  
 སྲས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་  
 དག་བདེན་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ལྱར་  
 ཅིག ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་  
 དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་  
 ལྷལ་པ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཆི་བའི་  
 དུས་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན། སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་  
 རྒྱལ་སྲས་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་ནས་དགྱེས་  
 པའི་འཇུག་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་འཇིགས་པ་མེད་  
 པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱ་བྱ་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་གཉེན་བཤེས་ཟས་  
 འོར་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཤིང་འབྲུལ་སྤང་བ་ཟིའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ངའི་  
 སྤྱད་པ་ཁིང་གི་བཞོད་པ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་དག་པའི་ཁིང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗེ་  
 བའི་གསུང་གིས་དབྲགས་འབྱིན་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷས་དང་  
 སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྟེལ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དགེ་བའི་བསམ་པ་བྱུང་ཅན་གྱི་  
 ངང་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཉེ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་འདབ་སྟོང་པ་རྒྱའི་  
 སྤྲུགས་སུ་རྒྱས་ཉེ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་



མཆན་མཐོན་པོར་མི་པམ་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་ལྷགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱེ་མཆན་  
 དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ནི་མ་འབྲམ་གྱིས་འཁྱུང་བ་ལྟ་བུ།  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྤྱད་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་  
 གཉིས་དག་པའི་སྦྱོང་བ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་  
 བྱུར་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྦྲོ་བ་དང་དད་པའི་ཤུགས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་  
 འཕེལ་བར་བྱུར་ཅིག དེ་ན་བཞུགས་པ་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྲོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཞབས་ལ་  
 མགོ་བོས་སྤྱད་འཆལ་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བསྟེ་བས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པར་བྱུར་ཅིག དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཕྱང་པོ་  
 ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡོངས་སུ་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་བྱུར་ཅིག དེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་སུ་  
 མ་ཆད་པའི་མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་  
 ཏུ་སྦྱེས་པས་རྒྱད་བསྐལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་  
 སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱུར་ཅིག སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྲོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་  
 འཕྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་བཞོད་ནས་གདམས་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བྱད་མི་ཤེས་པ་ཞོད་པར་བྱུར་ཅིག དེའི་དོན་སྤོངས་པ་དང་།  
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ།  
 ཉན་སྤོངས་གྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཉེ་བའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་བྱུར་ཅིག  
 དེ་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པ་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཞི་གནས་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་མཆན་ཉིད་

ཡངས་སུ་རྒྱལ་ས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་  
 བྱུར་ཅིག སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ནམ་པར་རྟག་པའི་དྲི་  
 མ་ཅི་རིགས་པ་དང་བུལ་ནས་གོམས་པ་དབང་དུ་བྱུར་པའི་ཆེ་མའི་སྦྱར་བ་ཐོབ་  
 པར་བྱུར་ཅིག | གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་། ས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་  
 ཚང་བའི་གོ་ཆ་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྒྲི་  
 བས་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གྱིས་གོང་མ་ནམས་སུ་མཐར་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱུར་ཅིག  
 དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་པ་མཆན་མ་མེད་ཅིང་རྩིས་བ་མེད་པའི་ལམ་  
 གྱིས་རྩི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་  
 འབྱིན་པའི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་  
 བྱུར་ཅིག དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཆོས་གྱི་སྦྱ་སྦྱངས་པ་དང་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེན་ནས་དག་པ་  
 དང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་གང་འཆམ་དུ་སྦྱའི་བཀོད་པ་བཟུན་ཏེ་རྒྱན་  
 གྱིས་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བའི་མཐས་གདུགས་པར་  
 འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཉེར་འཆོའི་རྟེན་དུ་བྱུར་ཅིག བ་མོ་རྩ་  
 ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ཅན་ག་མ་ཏེ། སྤྱུ་ཐུ་བ་ཡེ། ཏུ་ཐུ་གཏུ་ཡ། ཡར་ཏུ་ཏེ་སི་  
 ཐུ་མི་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་བུ་ཐུ་ཨོ་ཨ་ཇི་ཏི། ཨ་ཇི་ཏི། ཨ་པ་རུ་ཇི་ཏི། ཨ་ཇི་ཏུ་  
 རྩ་ཡ། ཏུ་ར་ཏུ་ར། མི་ཏི་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏི། ཀ་ར་ཀ་ར། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི།  
 ཅན་ར་ཅན་ར། མ་རུ་བོ་རྩི་མརྩི་བྱི་ཇི། སྦྱ་ར་སྦྱ་ར། ཨ་སྦྱ་ཀི་ས་མ་ཡ། བོ་རྩི་  
 བོ་རྩི། མ་རུ་བོ་རྩི་སྦྱ་རུ། ཨོ་མ་ཏི་མ་ཏི། མ་རུ་མ་ཏི་སྦྱ་རུ། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་  
 སྦྱ་ར་སྦྱ་རུ། ལན་གསུམ། བ་མོ་བྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་མཐུ་  
 དང་། གཟུངས་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག འབྲས་བུ་དམན་པ་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རུང་བུ་ཅན་ཡང་མི་སྒྲིབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་  
 གནས་སུ་སྒྲིབ་པར་མ་རུས་ནའང་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་བརྒྱད་མར་  
 གློ་ཅིང་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མཛད་  
 པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྱད་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་  
 བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་  
 བས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་རྩམས་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་དེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 བྱད་པར་ཅན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་དུ་བསྐྱོད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 འདི་དག་གིས་མཆོན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་  
 དང་། རྩ་བ་ངན་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་རུང་  
 བུ་ཅན་ཡང་མི་ཉམས་པར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་དུ་  
 བསྐྱོས་ཤིང་བསྐྱོ་བར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཀྱན་  
 བཟང་སྒྲགས་གྱིས་རི་རྩུབ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་དག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རུང་  
 པར་དག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག བཅ་ཞིག་འདི་རྣམས་འགག་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། །  
 བྱམས་མགོན་ཞལ་མཛོང་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། ། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་  
 བསྐྱོ་ལས་སྒྲིབ་ནས། ། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཟབ་  
 རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐུངས་ཏེ། ། སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོངས་རྒྱུགས་  
 བསྐྱོ་ལས། ། མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱར་སྒྲོབ་ཤོག ། མདོར་ན་དུས་  
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱན། ། འབྲས་བུ་དམན་(པའི་)རྒྱ་རུང་མི་  
 འབྱུར་པར། ། བྱམས་མགོན་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་གྱུར་ཏེ། ། ཡང་དག་  
 ལམ་བཟང་གེགས་མེད་མཐར་ཐུན་ཤོག ། ཅས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་

འཛིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་ལམ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དཀོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་  
 གྲིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། སྐབས་ལྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་སྐལ་མཉམ་  
 རྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིན་གོ་བདེ་བར་འབོལ་ཚུལ་དུ་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་ལ་  
 ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལ། ། དུས་གསུམ་བདེ་  
 གཤེགས་སྲས་གྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ། ། རྒྱལ་འདྲེན་ཡོངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་  
 དངོས། ། ཀུན་གཟིགས་མཐུན་པའི་གཏེར་གྱིས་རིང་དུ་སྦྱངས། ། སྤྱིབ་བལ་  
 ཡེ་ཤེས་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཡིས། ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྒྲོ་མིག་འབྱེད་པའི་  
 གཉེན། ། ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་བསྟེན་པ་བདག་ཅག་གི། ། མི་ཤེས་སྒྲོངས་  
 པའི་དྲ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་སྟོགས་པའི། །  
 ལེགས་སྒྲིན་ཡིད་གྱི་འདུན་པ་མ་ལུས་པ། ། གེགས་མེད་སྒྲིན་བཞིན་འགྲུབ་པའི་  
 དཔང་མཛད་དེ། ། ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་བཟུང་དུ་གསོལ། །  
 རྒྱལ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐས་གདུགས་པའི་སྐྱེ་འཕགས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་  
 དཀར་ཕྱང་པོ་བདག་ཅག་གི་སྐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་ཆབས་ཅིག་  
 དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་  
 གྱི་སྒྲིན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱ་ཆོགས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 རས་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་སྒྲོ་མིག་སྟེ་ཐར་པ་སྒྲུ་ན་  
 མེད་པའི་སྟོང་བྱིར་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འཕྲོ་བའི་ཆོ་  
 སྐྱེ་འཆིའི་སྤང་བ་ཀུན་ལ་མཆོན་མར་མི་ཞེན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་  
 རྒྱལ་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཟིགས་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་དད་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་  
 དག་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞུང་ལྷུང་དུ་

མའི་ཕྱེ་མ་སྟེན་ཅམ་དུ་ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པས་གཏམས་  
 ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་དེ་ལྟ་  
 བྱར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག སྟེས་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གསུམ་བཅུའི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གཟིགས་སྟེ་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་འཛམ་བུ་ཚུ་བའི་གསེར་ཀྱི་རི་པོ་ལྟར་ལྟམ་མེར་  
 བཞུགས་ཤིང་འཁོར་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོག་པ་གངས་མེད་པས་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག  
 མཐོང་བའི་མད་ལ་ཆོག་གིས་མཆོན་མི་དགོས་པར་རྫོངས་པ་དང་སེམ་ཉིད་དུ་བ་  
 ཡངས་སྟེ་ཆད་དེ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ་དོན་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་དུ་  
 ཉོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་དང་དོན་མངོན་པར་ཉོགས་པས་བརྟུས་པ་མས་  
 པ་སྟོད་པའི་ས་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་བྱང་  
 པར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་བསམ་དང་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་  
 ལ་པབ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཉོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྟོད་ཅིང་གངས་མེད་དང་  
 པའི་ཆོག་པ་ཡངས་སྟེ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པས་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་  
 པ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་ལྟག་པར་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྗེས་ལ་མངོན་པར་ཉོགས་པས་བརྟུས་པས་ལྟག་མ་  
 རྣམས་ལའང་སྤང་བྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་མཆོག་གི་དོན་དུ་  
 མཐོང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟག་པ་སོགས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
 མཁས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལྟག་  
 པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ས་དང་པོར་སྟངས་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་

མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་དང་བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་པ་  
 དང་ལྷ་མྱེད་འབྲུག་པ་བརྒྱ་གཞིགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འབྲུག་པ་དང་  
 འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་ཞིང་བརྒྱ་སྒྲུལ་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་ལྷས་བརྒྱ་སྒྲུལ་པ་  
 དང་ལྷས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱང་སེམས་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 གྲག་བརྒྱ་གཉིས་སོབ་ཅིང་། ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་  
 པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་གྲག་དང་འབྲུམ་གྲག་དང་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་གྲག་དང་ཕྱེ་བ་  
 སྟོང་གྲག་དང་ཕྱེ་བ་འབྲུམ་གྲག་དང་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྲག་དང་སྟོང་གསུམ་  
 འབྲུམ་གྲག་གཅིག་གི་རྩལ་གྲངས་དང་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་འབྲུམ་གྲག་  
 བརྒྱའི་རྩལ་གྲངས་དང་བརྒྱའི་མེད་པའི་ཡང་བརྒྱའི་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སོབ་པར་གྱུར་ཅིག ས་དང་པོར་བྱན་མོང་མ་  
 ཡོན་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་སྒྲིང་པའི་ཉེན་འབྲུབ་ཅིང་།  
 གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིམས། གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན། བཞི་པ་ལྷ་པ་བྱུག་པ་  
 གསུམ་ལ། བྱང་ཚུབ་སྒྲིགས་མཐུན་དང་བདེན་བཞི་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྲུབ་ཅིང་། ས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་བྱ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག  
 མདོར་ན་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་ལྷས་སོགས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་བྱང་  
 པར་དང་མི་ལྷས་གྱིས་བྱང་པར་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་སོགས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་མདོན་འབྱུར་ཉེ་མ་དག་ས་བདུན་དུ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོགས་  
 དང་། མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྒྲོལ་བ་མེད་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་གྲངས་མེད་  
 གསུམ་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལྷས་པ་བྱངས་སྒྲིབ་ནས་རང་དོན་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲིབ་དོན་དུ་བྱས་ཉེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པ་སྟོབས་བརྒྱའི་

སྒྲོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐུས་གདུགས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་  
 གྲང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ནམ་ཡང་མཉམ་པ་  
 མེད་པ་དང་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་བཟུང་མེད་ཀྱི་ལོ་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོལ་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་སྲིད་  
 ཞིའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་ལྷུར་  
 ཏུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག བ་མོ་མཆུ་མྱི་ཀྱ་མར་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཡོ་ར་  
 རོ་བོ་ར་རོ། རྒྱ་རྒྱ་བོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་བོ་ལྷོ་རྒྱ་ཡ། ཡོ་མ་  
 ལེ། བོ་མ་ལེ། བོ་ར་མ་ལེ། རོ་ཡ་བྱ་རེ། ཏུ་ཏུ་ཅ་ལེ། རྩི་རྩི་རྩི་པུ་  
 པུ་པུ་པུ་པུ། ལན་གསུམ། རྩམ་འབྲེན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། ། ཐུ་ནང་གཤེན་མེད་ཀྱི་ཤེད་པོ་རྩི་ར་མ། ། ཏུར་སྒྲིག་གར་མཛད་སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་། ། དབྱེར་མེད་ཐུགས་མེད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 མཐུས། ། བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ། འཇམ་དཔལ་  
 དཔལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འབྲེས་ཏེ། ། སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་  
 ཡིས། ། སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། འབྲུལ་བལ་སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པ་གཤམ་མེད་མཐར་ཐུན་  
 བས། ། སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། ། འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་  
 འགོད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་རྩམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
 གྲགས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པོར། བཟུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 འཕལ་ཏུ་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགའ། །

ཚུལ་བྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བཅོམ་ལུན་འདས། ། ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་  
 འཛིན་ཤེས་རབ་དམ་པའི་ཆོས། ཚུལ་བྲིམས་ལུན་ཞིང་མང་ཐོས་དགེ་འདུན་  
 རྩམས། ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད། ། དེང་ནས་

བཅམས་ཏེ་སྒྲིབ་འི་ཕྱིར་བ་རུ། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་སྒྲོལ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་  
 བཟུང་། ། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོལ་བམམ་སྒྲོལ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། ། རྣམ་དག་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་ལ་སྒྲོལ་ཡུར་ཅིག ། བྱད་པར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱང་གྱི་  
 རྒྱ། ། བསྟན་པའི་ཅ་བ་སྟན་པའི་གདུང་འཆོབ་མཆོག ། ཉན་མངས་དཔལ་  
 འཛམས་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། ། སོ་ཐར་སྒྲོལ་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཡུང་ཡུར་  
 ཅིག ། སྤྱིད་དང་ཞིབ་འི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། ། དགོ་ཆོགས་མི་ཟད་བྱང་  
 རྒྱལ་གཏེར་དུ་སྒྲུབ། ། རྒྱལ་རྣམས་གསེགས་བཤུལ་འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་འཆོའི་  
 གཞི། ། བྱང་སེམས་སྒྲོལ་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཡུང་ཡུར་ཅིག ། མཆོག་དང་ཐུན་  
 མང་དངོས་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། ། ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་སྒྲུང་འདུ་བའི་  
 རྟེན། ། མ་བསྒྲོལ་ཡུར་ཀྱང་ཡུར་དུ་འཆང་རྒྱུའི་ལམ། ། གསང་སྤགས་སྒྲོལ་པ་  
 རྒྱལ་བཞིན་ཡུང་ཡུར་ཅིག ། བརྒྱལ་ལྷང་བའི་སྒྲོ་བཞི་ཅི་རིགས་གྱི། ། དབང་  
 ཡུར་ཉེས་བས་གོས་ཀྱང་བཤགས་བསྟམས་དང་། ། རང་རང་ཕྱིར་བཅས་  
 འབད་པས་ལྷང་བ་དང་། ། ཞག་རྩ་མི་འགྲོགས་འཕེལ་ཁ་ཆོད་པར་ཤོག ། དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་དག་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ། ། ཉིང་འཛིན་ཞུན་མར་སྒྲོང་བྱ་  
 ཆོགས་པ་ལས། ། ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས། ། མཐར་འཛིན་  
 རྒྱངས་པའི་ཐུན་པ་བྱངས་འབྱེན་ཤོག ། ཆོས་ཡུང་ཀྱན་འདུས་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ་  
 ལ་མཁས། ། དེ་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ཐོར་བྱེད། ། སྐལ་བཟང་  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་དེར་བཀྲི་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཡུར་  
 ཅིག ། བསྐྱབ་གསུམ་རོ་སོ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཏེ། ། རིག་དང་རྒྱང་  
 བར་ལྟན་པ་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ། ། སྒོལ་ནས་མཁའ་མཉམ་མ་གན་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། ། སྤར་གས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་ཆེ་རབས་ཀྱན་  
 རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུང་རུས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཨོར་དུ་སྒྲུའི་ཤོག་  
 བས་དང་བཙོན་ལྟན་པ་དགོན་མཆོག་མཐའ་ཡས། ། དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྟན་གཉིས་གྱིས་



བསྐྱེད་པའི་། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་པའོ། །

ཀྱུ་ལ་བའི་མདུན་ན་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་དེ་མེད་གྲགས། ། ཀྱུ་གར་ཡུལ་ན་རྩ་བ་  
གྲགས་པ་སྒྲིགས། ། རྩེད་པ་འདིར་ཀྱུ་ལ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
ཞེས། ། འབྲུངས་རབས་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དེ་ཡི་  
གྲགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་པ་བཞིའི་རྒྱ། ། རོ་མཆར་དགེ་མཆོག་གཡས་སུ་འབྱེད་  
བའི་བཅུད། ། རིང་བསྐལ་ནམ་བཞི་སྤྱོད་གསུང་གྲགས་ཀྱི་རྟེན། ། དཔག་ལས་  
སྤྱར་བྱར་གཏམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱད་པར་མདོ་སྤྱད་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
དུ། ། མདོ་སྤྱོད་བཞད་སྤྱོད་བྱང་འཇམ་སྤྱོད་པའི་བསྟན། ། ཀྱུ་ལ་མཆོག་  
ཀྱུ་ལ་བས་ལྷང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། ། དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ། ཕྱི་མར་བསྐྱེད་གསུམ་ལྟན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། ། འཕགས་པའི་དགེ་  
འདུན་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། ། བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པས་རབ་ཏུ་གས་  
ནས། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། སྤྱོད་པས་མགོན་ལབ་སྤྱོད་  
ནམས་ཀྱི་ཞབས་བཟོན་ཅིང་། ། དགེ་འདུན་གྲགས་མཐུན་བཞད་སྤྱོད་བསྟན་  
པ་དང་། ། འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱས། ། དགེ་མཆོག་མ་  
ལུས་འགྱུ་བ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་དགོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་བཅས་སྤྱོད་ནང་  
བསྐྱེད་པར་ཕྱག་འཆལ་སྤྱོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་  
དབྱངས་བདེ་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། ། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་  
གྱིས་པའོ། །

བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བསྐྱེད་  
བས་རྟེན་དགོངས་ཏེ། ། མདོ་སྤྱོད་གྲགས་རྩེས་བདེན་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་  
ནས། ། བདག་གི་ལེགས་སྤྱོད་འགྱུ་བ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག ། འདིས་མཆོག་  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱུ་གིས། ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་མ་  
ཅེ་མཆོས་པ། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཀྱུ་ལ་བའི་ནམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་དང་། ། དབྱེར་

མེད་རོ་གཅིག་དཔོར་(རོ་པོར)འདྲེས་ལྷུར་ཅིག ། དེ་མཐུས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
ལ་མཐོག་ཆུང་བ། ། འཁོར་བའི་བདེ་འཁྱོར་རྒྱ་རུ་མི་སྒྲིན་ཞིང་། ། ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་  
བ་ངན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། ། ཉེས་བས་ནམ་ཡང་གཞོན་པར་མ་ལྷུར་ཅིག ། མི་  
བཟད་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་  
བཟུགས་པ་ཡི། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བཟང་མ་ལུས་པ། ། བདེ་  
སྲག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག ། འདི་སྤང་འགག་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་  
ལྟས། ། ཞལ་བཞུན་དབྱགས་འབྱུང་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་བཀག་ཤི། ། དམ་ཆས་  
རྒྱབ་པའི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། ། མཆོན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་  
རྗེས་འཇིག་ཤོག ། དེ་ཉིད་བསམ་དང་སྦྱར་བས་ལེགས་བསྟེན་ཅིང་། །  
འབྲལ་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐུང་ཤི། ། ཆོས་བསམ་སྒྲམ་པས་  
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཅོན་ས་ཟིན་པར་ཤོག ། བྱང་  
པར་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་གིས། ། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་  
སྦྱོན་པ་ལས། ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་བཞུང་པ་ཡིས། །  
མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་རྒྱུ་ཆེན་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་  
མཆོག་ཏུ་དག་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོས་དག་སྦྱར་གང་བྱས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་འདོན་རྒྱའི་སྦྱོན་ཆོག་  
ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་  
པའོ། །

སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་རོས། ། རྩི་རྩི་ཡི་གའི་རྣམ་  
རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ། རྒྱལ་ཀྱན་མེས་པོར་ལྷུར་ཀྱང་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། ། མགོན་པོ་  
མཁྱེན་པའི་གཉེར་གྱིས་རིང་ཏུ་སྦྱངས། ། བྱི་མའི་ཆེ་རབས་མི་ལྷུང་ཐེང་བ་  
ཀྱན། ། འཇམ་མགོན་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་ལས། ། བྱིན་རྒྱབས་  
སྤང་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་མཁའ་དབྱངས་  
བསྟོད་ལྷུར་ཅིག ། ཀྱན་བྱང་སྒྲང་དོར་མཐའ་སྐྱས་འཇིག་མའི་ཁྱོན། ། སྦྱོ་

གྲོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། ། གཏིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་  
 འབྱེད་པ་ཡི། ། གདུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཐུང་ཅིག ། མ་རྟོགས་  
 ལྷག་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཀུན། ། གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་  
 གྱིས། ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་དྲུངས་ཐུང་ཞི། ། རྣམས་པར་གྲོལ་  
 བའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུག་ཐུང་ཅིག ། གདུང་རབ་ཀུན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་  
 རས། ། འཇིགས་བྲལ་འཆད་ཚོད་ཚུལ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། ། མི་ཅུབ་  
 བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་བསྐྱེདས་ནས། ། འགྲོལ་པའི་བདེའི་དགའ་  
 རྒྱུ་འབྱེད་ཐུང་ཅིག ། འབྲུལ་བྲལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ལ། །  
 རྣམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་མཐར་ཐིམ་ཏེ། ། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་  
 པ་ཡིས། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཐུང་ཅིག ། མདོར་ན་སྤང་  
 དོར་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་  
 རས། ། མ་རྟོར་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་དེ། ། རྣམ་ཀུན་མཐུན་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུག་ཐུང་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་རབ་  
 འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་རབ་བཟུང་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། ། བཟུང་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་  
 པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

དགེ་ལེགས་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མ་དང་། ། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་  
 ཆོས་ཐུང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ། ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་བདེན་སྟོབས་ཆོགས་པ་  
 ཡིས། ། གང་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ཁྱུ་འབྱུབ་ཐུང་ཅིག ། འདིས་མཆོན་  
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཅི་བཀྱིས་དང་། ། ཐེག་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྣམ་དཀར་ཆོགས། ། གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ། སྤྱི་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བཞུ། ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་  
 ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་། ། སྐྱེས་ཁྱུ་གསུམ་  
 ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྐྱེདས་ཏེ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་ཐུང་ཅིག །

བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སྒྲིང་། | བྱགས་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་  
 ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། | རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་མིན་ཏེ། | ཟུང་  
 འབྲུག་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། | བྱད་པར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་  
 བགྱིས་པ། | རོན་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་མི་སྒྲིན་ཞིང་། | མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་  
 རམ་ཡང་མི་གཞོམ་པར། | བཏུན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག། |  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྒྲོ་གྲས་གྱི་ཤོར་དང་ལུན་པ་སྒྲན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་དར་  
 གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དུ་བསྐྱོ་  
 བས་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྒྲོན་ཆོགས་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ངོར། བཏུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས་པོ། |

སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བྱགས་རྗེའི་མཐུས། | ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། | འབྲུལ་བུལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་བཏུན། |  
 མུགས་དུས་ཀྱན་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག། | རམ་དག་ཁྱིམས་ལུན་ལྷག་  
 བསམ་གོ་ཆ་བཤོས། | མདོ་ཐུགས་བྱབ་བཏུན་ཡོངས་རྒྒྱགས་བཤད་སྟབས་  
 གྱིས། | འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་རུས་དམ་པའི་རྒྱུས་བྱ་ཡིས། | ཆོས་གྲུ་ཆེ་འདི་ཡོངས་  
 སུ་གང་ཐུར་ཅིག། | དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་སྒྲ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། | ཕྱི་དང་  
 རང་གི་ཉེར་འཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། | ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་དཔལ་  
 འབྱོར་སོགས། | མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་རྩན་གྱིས་བྱབ་པར་ཤོག། | འདྲིན་  
 མཆོག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སོགས། | དམ་པའི་མགོན་རྣམས་  
 ཞབས་པད་ཉག་བཟན་ཅིང་། | བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་ཡི། |  
 འཕྱིན་ལས་ས་སྟེང་ཀྱན་རུ་བྱབ་ཐུར་ཅིག། | མདོར་ན་ཡུལ་དུ་དགེ་བཅུའི་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། | དགེ་འདུན་བྱགས་མཐུན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 འཕེལ། | དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན། | སྒྲ་མེད་བྱང་  
 རྒྱབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རྗེའི་གཞུངས་

གཞུགས་སྐྱེས་ཆེན་མོ་ནས་ཁྱེད་ལོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་སྐབས་སྤེལ་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཏེ་གནང་བའོ། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ། །དངོས་ཀྱི་མཆན་མར་  
འཛིན་པའི་རྩལ་དང་བྲལ། །རྩལ་མེད་བསགས་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱི་  
པ། །ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་སྦྱོང་པའི་ཡབ་གྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དང་ནམ་མཁའི་མཐས་  
གཏུགས་པར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། །ནམ་འབྲུལ་  
ཅིང་ཡང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྦྱོར་སྤྱི་  
བྱ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་ཡོངས་བབྱང་རྩི་རྩེ་ཐེག་། སྤེལ་བའི་བྱགས་བསྦྱོང་  
དམ་བཅའ་རྩུབ་གྱིས་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་ཤྱོད་ཁྱེད་བཞིན། །མད་བྱང་བཀོད་  
པར་འཆང་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྟན་ཆོ། །གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་མཛད་  
པ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་མདོ་  
སྤྱི་མཆོག་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་གས། །  
དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་མཐུས། །སྦྱོར་པའི་རེ་འབྲས་  
རྩུབ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག །  
རོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི། །སྦྱོར་ནས་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་  
རོ་ཡི། །ཞལ་བཟང་ཐིག་གི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཐེག་མཆོག་  
རིགས་ཀྱི་ས་ཁོན་མ་ཉམས་པ། །གཞན་ཕན་བྱམས་དང་སྤྱི་རྩེའི་རྒྱས་བསྐྱབ་  
པས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་པའི་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཆོའི་རྟོན་  
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱོད་སྤྱི་མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་མཐོང་ཅམ་ལས། །  
མཆན་འཛིན་དཔེགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ལྟག་མར་  
ལུས་པའི་རྟོན་འབྱུང་གཉིས། །བྱང་འབྱུག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོད་པར་

ཤོག ། རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་གསང་མཛོད་སྤྱད་པའི་མཆོག ། སངས་རྒྱས་ལས་  
 ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ ། མད་བྱང་ཐབས་མཁས་ཟབ་མའི་ཐུར་ལམ་  
 ཏུ། ། ཞུགས་ནས་རིམ་གཉིས་དགའ་སྟོན་སྤྱང་བར་ཤོག ། གཟུངས་སྤྱབས་  
 མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སྒྲིག་གི་རྩལ་ཅིང་  
 བཞིན། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཤོད་དེ་རྒྱལ་ཀྱན་ལས། ། བོགས་འཕྱོན་  
 ཟབ་མའི་གདམས་པ་ནོད་པར་ཤོག ། ཟབ་མའི་ལྷ་ངང་ཐུར་ལམ་གསང་བ་  
 རྟགས། ། ཟུང་དུ་འདུག་པ་རྡོ་རྗེའི་འབྱུལ་སྒྲིག་གིས། ། ཀྱན་རྟོག་བཞིན་པར་  
 བཅས་པའི་དབྱང་བཙམ་སྟེ། ། བདེ་ཆེན་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཐུར་  
 ཅིག ། ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་ཡང་། ། གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ཐུལ་པའི་བཀོད་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བསྟན་ཡང་སྟོང་མདོ་རྟགས་ཟུང་འདུག་  
 ལམ། ། སྟེལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་ངོ་མཚར་མཛད་བྱང་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་དད་བཙོན་ལྷན་པ་ཁ་ཀྱའི་རབ་  
 འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གྱིས་པའོ། །

ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་ཉེར་ཞིབ། ། མཐའ་བུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་  
 དབྱིར་མེད་པའི། ། ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་གྱི་རྩལ་གར་མཁན། །  
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་དྲན་  
 པའི་འོད་རྣོན་གྱིས། ། རྫོངས་པའི་ཐུན་སངས་སྒྲོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །  
 ཐུ་སྟེ་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་གཏམས་མཛོད་པའི། ། སྟན་པ་སྒྲིགས་བཙུའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། ། དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་གྱིས་པ་ཡིས། ། ཁྱོད་  
 སྟེའི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་རྟག་འགོད་ཅིང་། ། བཟླས་བཛོད་མཆོད་པའི་ལས་ལ་  
 བཙོན་བགྱིད་ན། ། བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་ཐུར་སྟོལ་ཅིག ། རྒྱ་  
 ཆེན་མདོ་རྟགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཛིང་། ། ཐུལ་བྱང་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་

གཟིངས་ཀྱིས་བཀལ་ཏེ། ། ཐར་འདོད་དོན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྤང་བའི། །  
 འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཤུན་ཆོགས་ཐོབ་ལྟར་ཅིག ། ཇི་མེད་རིགས་པ་རལ་གྱི་  
 རྩོད་ཀྱིས། ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་དྲ་བ་ཀྱན། ། གཅིག་ཅར་ཉིད་  
 དུ་གཙོད་ལ་ཐོགས་མེད་པ། ། ཟླ་བལ་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀུས་ལྟར་ཅིག །  
 རྩོད་བྱེད་ཤུན་ཆོགས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཁིང་། ། དོན་ཟབ་ཀྱན་བྱང་སྤང་དོར་  
 རི་བཞིན་སྟོན། ། ཐུབ་བཟུན་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་ཀུན་ལྟར་པ། ། བདེ་སྟག་  
 ཚུལ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལྟར་ཅིག ། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་  
 མའི་དོན། ། རྩ་ཆེའི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱན་རྩོབ་ཆོས། ། རིག་གནས་ལ་  
 སྟགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ། ། མཁས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཐོབ་ལྟར་  
 ཅིག ། ཟབ་བསྐྱིང་བཀའ་དང་བཟུན་བཅོས་དཀའ་གནད་ཀྱན། ། མ་ནོར་  
 མ་འདྲེས་ལྟར་དུ་འབྱེད་པ་ཡི། ། ཟབ་གསལ་ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་  
 བས། ། གཞུང་ལུགས་རྩ་མཛོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་ཅིག ། རི་སྟེད་ཐོས་བསམ་  
 འབད་པས་ཤེས་པ་ཀྱན། ། ཤེས་ཀྱི་ཁི་དང་རྟེན་གྲགས་འདོད་པའི་རྩུང། ། མི་  
 འལྟར་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ། ། ཐོ་མས་བས་ཡང་དག་ལམ་  
 བཟང་བཤོད་ལྟར་ཅིག ། སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་ཅིང་།  
 རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཡིས། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 གཡང་ས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། ། མི་གནས་ལྟ་ངན་འདས་ལ་བཤོད་ལྟར་ཅིག །  
 མདོར་ན་ཤེས་རབ་ཆེབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་  
 ཐོར་དབང་བཟུར་ཏེ། ། བཅུ་མཁའི་མཐས་གདུགས་མར་ལྟར་འགྲོ་བ་  
 ཀྱན། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཐོའི་གནས་ལ་འགོད་ལྟར་ཅིག ། ཅས་མགོན་པ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་  
 འདི་ནི་སི་ཉིད་གཡས་རུའི་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱང་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུབ་  
 གྱིས་བསྐྱེད་རོའ། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་ལྟར་བའོ། །

སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཤུག་ལྷ་མི་དང་། | གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་སྟགས། | རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་ལ། | སྐོ་  
གསུམ་མི་མེད་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། | ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྷང་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། | དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་  
འབུལ། | རྒྱུད་མེད་རེ་བའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། | ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་  
འབུལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། | ཐུག་སྐྱོར་བཟུངས་བཞེད་སྟགས་ལ་བཙོན་པ་  
ཡི། | རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་མཐུས། | བཀའ་  
དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས། | ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུབ་བཟུན་  
རྒྱས་ཐུར་ཅིག | དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་བ་ཀྱན། | རན་སྤང་  
གཡང་ས་ལས་སྟོལ་དལ་འཕྱོར་གྱི། | རྟེན་སྟོབ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་  
བབྱང་ལྟེ། | ཡང་དག་ལམ་ལ་གོགས་མེད་སྐྱོབ་ཐུར་ཅིག | བྱད་པར་འདི་  
ནས་ཤི་འཕྲོས་ཐུར་མ་ཐག | བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་ལས་སྐྱེས་ཏེ། | མགོན་པོ་  
འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། | གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ཐུང་  
ཐུར་ཅིག | ཤུག་ཏུ་དབང་པོ་འདྲིན་པ་འོད་དཔག་མེད། | མ་ཕམ་འཇམ་  
དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱན་རས་གཟིགས། | བདེ་བཤགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་  
འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། | བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ཐུར་འབྱུང་ཤོག |  
ཅས་དང་། | སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། | ཞེས་སྟགས་  
བུའོ། |

སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སྤྲོ་རན་  
འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས། | ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཚུལ་ལ་དེས་རྟེན་  
ནས། | སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། | སྤྲོ་གསུམ་  
བཀའ་དྲིན་སྟོལ་མཐོང་སྤྲ་མ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སྤྲོ་པའི་མཆོ་ལས་  
སྐྱོལ། | བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། | ཐར་པའི་རྒྱལ་





གཉེན་དུ། | མོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གསེགས་ཏེ། | བསོད་  
ནམས་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། | སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་པ་  
ཀྱང་སེལ་ཞིང་། | མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་པ་མ་ལུས་སྟོལ། | གནས་  
སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་གི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། | ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། | བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགེ་བཅས་མཆོད་པར་འབུལ། |  
བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཚོགས་སྒྱུར་བཞེས་སུ་གསོལ། | ཚོངས་པའི་བཅ་དུ་ཐུར་  
ཏེ་བཅས་རང་གི། | ཉེས་ལུང་ཅི་བཟིས་སྒྲིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | ཞེ་  
མ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རང་གཞན་གྱི། | དགེ་ཚོགས་སྤྲན་གྱི་ཐུ་གུ་འཕེལ་  
ཐུར་ཅིག། | སྐལ་བཟི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། | སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་མ་  
ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། | དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པའི་  
མཐུས། | རང་དང་དམིགས་ལུལ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱང། | མི་ཁོམ་སྒྲེ་  
བས་བར་དུ་མི་གཙོད་པར། | དལ་འཁྱོར་རྟེན་བཟང་ཉག་དུ་ཐོབ་ཐུར་  
ཅིག། | ཐེག་མཆོག་བཤེས་དང་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། | ཆང་ལ་མ་  
འོར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་མཇལ། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱངས་  
ཏེ། | ཐུང་རྒྱབ་གཞུང་ལམ་དྲང་བོར་བཤོད་ཐུར་ཅིག། | ཐུད་པར་ཆོ་འདིའི་  
སྤང་བ་འགགས་པའི་ཆོ། | གནད་གཙོད་འབྲུལ་སྤང་སྐྱག་བསལ་མི་འབྱུང་  
ཞིང་། | འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡིས། | དབུགས་དབྱུང་  
དགའ་དད་ངང་ནས་འཕོ་ཐུར་ཅིག། | བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྫོ་ལས་སྒྲིས་ནས། |  
སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞབས་པད་ཀྱས་བཞེན་ཅིང་། | ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་  
བདུད་ཅིས་བསྐྱངས་པ་ཡིས། | ས་ལམ་བཤོད་པ་ཐུར་དུ་མཐར་ཐུན་ཤོག། |  
ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་སྟེ། | ཐུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྲུ་གཟིངས་འབུམ་  
ཐུར་ནས། | ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་མ་ཆན་འགྲོ་བ་རྣམས། | སྤ་རགས་  
སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་ཐུར་ཅིག། | བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཤུགས་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་

དང་། | བདག་གིས་ཅི་བགྱིས་དགེ་ཚོགས་གནང་ཁྱེད་། | རྟོག་བཤམ་ཆས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི། | བདེན་མཐུས་སྒྲོན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་ཐུང་  
 ཅིག | ཅེས་པ་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐུ་བའི་སྐུ་དཀོན་  
 མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ནས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུས་ཆོས་འདིར་འབྲི་དགོས་  
 ཞེས་ཐུར་ནས་བསྐུལ་ཡོད་པའི་ཐོག ཉིན་དེར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོས་སྐུ་གསར་  
 བཞེངས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་དུས་དང་འགྲིག་པས། ཐིག་འདེབས་ས་དེ་ཉིད་ནས་འདེད་ཀོན་  
 མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐུ་གྲིས་བགྱིས་པའོ། |

གང་གི་མཚན་ཅམ་ན་བར་ལྷང་བས་ཀྱང་། | ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལམ་  
 ཡོངས་བཅད་དེ། | ཐར་པའི་མཆོག་སྐྱེན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། |  
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིད་དོ། | དེ་ཡི་རྒྱད་དོན་འགྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཞེས། | ཉུང་གསལ་ལེགས་བཤད་དོན་བུའི་འཕྲེང་བ་འདི། | པར་དུ་  
 བཟུན་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། | མི་ཁོམ་ངན་སོང་གཡང་ལས་གྲོལ་ཐུང་  
 ཅིག | རྟག་དུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། | མཚན་ལྡན་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། | ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞུགས་  
 བས། | རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ཉེན་པར་ཤོག | སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བར་  
 བཅས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། | ཕྱག་རྒྱ་ནམ་བཞིའི་གསེར་འབྲུར་ཅིས་བྲན་  
 ཏེ། | མཛོན་བྱང་ལྟ་ཡིས་ནམ་སྤང་སྐྱོ་ཐོབ་ནས། | མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དུག་  
 འདྲེན་པའི་དཔལ་ཐུང་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུ་སོར་སྐྱབས་མགོན་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་འཛོན་གྱི་གཤམ་མའི་འཛོན་  
 ཆོས་སུ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གིས་དོན་རྒྱན་འབྱམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་ཤིན་དུ་དཀའ་  
 བར་བརྟེན། དཔོན་སྒྲོབ་ལས་ཐོག་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཞབས་དྲུང་  
 འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྡན་ནས་རྒྱ་སྐྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱག་  
 རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལྡན་སྟགས་ཀྱིས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་པར་དུ་  
 བཟུན་པའི་པར་བྱང་དུ། འབུལ་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྲིས་པའོ། |

རྒྱལ་མཆོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་སྒྲིན་པ་ལས། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
 མངའ་གསེར་བཟང་པོ་སྒྲིན་། ། བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་གཏེར་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་  
 ཡི། ། ཐུབ་དབང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། ། གང་གིས་དང་པོར་  
 ཐུང་ཆུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་སོན་མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱལ་ནས། ། བཟང་ཡས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་མཛད་པའི། ། སྒྲིན་ཆུལ་མ་  
 མཛད་ཆུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། ། རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པ་མདོ་ཉེ་བསྐྱལ་བཟང་  
 ཞེས། ། རྒྱལ་སྐུས་བྱེད་(བྱེ) བའི་འདུག་རྒྱལ་སྐུ་མཛད་འདི། ། གསེར་  
 རྒྱུངས་དག་པའི་ཁམས་ལས་ལེགས་བྱིས་པའི། ། རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་  
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་མཐུས། ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་འཕྲུང་བ་རུ། །  
 ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་གཟུང་སྟེ། ། རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་  
 གཉིས་སྒྲིན་པ་མཐའ་དག་ལ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཐུང་ཅིག །  
 མན་བདེའི་འཕྲུང་གནས་ཐུབ་བཟུང་རྒྱལ་པ་དང་། ། འདྲེན་པ་མཆོག་རྣམས་  
 ཞབས་པད་ཉག་བཟུང་ཅིང་། ། དགེ་མཛུགས་ཐུགས་མཐུན་བཤད་རྒྱལ་འཕེལ་  
 བ་ཡིས། ། ལུས་ཅན་མན་བདེའི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཐུང་ཅིག ། རྒྱད་པར་སྒྲོན་  
 མེད་བསྐྱལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་བཟུང་  
 སྟེ། ། སྤར་གས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཉེར་བཀལ་ནས། ། སྤར་མཛད་གཏན་བདེའི་  
 བཅན་ས་ཟིན་ཐུང་ཅིག ། འཕེལ་ཐོགས་སྟེ་པོ་ཕུར་རྒྱ་ཀའི་ཆོགས། ། རྒྱལ་  
 བའི་ཉི་མ་སྒྲིང་གིས་ཡོངས་སྒྲིན་ཏེ། ། དེས་ལེགས་རྒྱར་མེད་པའི་བཟུང་གིས་  
 གཏམས་པ་ཡིས། ། བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཐུང་ཅིག ། ཅས་  
 པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དུས་འཁོར་སྒྲོབ་ཐུང་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་  
 མཛད་པས་མདོ་ཉེ་བསྐྱལ་བཟང་གསེར་ལྷན་གྱིས་བྱིས་ཏེ་དགེ་ཆོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་  
 སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཆུལ་ཐུང་བ་ལྟར། ། བཟུང་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 བྱིས་པའོ། །

ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཆོན་བརྒྱའི་མདངས།    | ལྷས་ཅན་བསོད་  
 བླམས་ཀྱི་ཤིའི་རས་བབང་ངོས།    | སྐལ་བ་རི་བཞིན་འཕྲིལ་པའི་འབྲུངས་  
 རབས་ཀྱི།    | འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ།    | བྱད་པར་སློ་  
 བབང་རྒྱལ་བ་མ་ལྷས་པའི།    | ཞལ་སྦྱོན་བབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྟོང་གིས།    |  
 ཐར་ལམ་སྤང་བྱེད་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་དེར།    | དང་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ལན་  
 བརྒྱར་འདུད།    | ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་ཡིས།    | སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོ་  
 བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་།    | མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིས།    | ཡང་དག་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།    | ཅས་པ་  
 འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་གསོལ་དཔོན་སློགས་དར་རྒྱས་གྱིས་སྤྲེལ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 འབྲུངས་རབས་ཞལ་ཐང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་དུ་ཐུར་པ་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཁ་བྱང་  
 སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར།    ༡བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་  
 པོ།    |

ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། | འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་  
 ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྦྱལ་པའི་གཉེན། | སྦྱོས་པའི་མཐའ་བུལ་བཅའ་ལྡན་  
 འདས་མ་ལ། | མི་སྦྱག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་བགྱིད་དོ། | གང་གི་དོན་  
 སྟོན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་། | གསེར་ཞུན་ཁྲ་བས་ལེགས་བྲིས་དགེ་འདིས་  
 མཆོན། | སྦྱོན་བསགས་ལེགས་བྲུས་ཆུ་ཁྲུང་མ་ལུས་པ། | བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 རྒྱ་མཆོར་གཞིལ་གྱུར་ཅིག | དེར་ནས་བཅམས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ། | དམ་  
 ཆོས་ཆུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། | སྲིད་པའི་འཕྱོར་བ་སྦྱལ་གདུག་  
 ལྟར་མཐོང་སྟེ། | རྣམ་དག་ཆངས་སྦྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་འཇིན་པར་ཤོག |  
 མཆོན་ཏིང་ཀྱན་ལྡན་ཐེག་མཆོག་དགེ་པའི་བཤེས། | བསམ་དང་སྦྱོར་བས་  
 ཆུལ་བཞིན་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། | རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་ཆུལ་མ་ལུས་པ། |  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་ཤོག | ཁུད་པར་ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་  
 དོན་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས། | རི་ལྟར་གདམས་བཞིན་བདག་ལ་འདོམས་བྱེད་  
 ཅིང་། | བདག་ཀྱང་ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར། | ཉག་ཏུ་ཏུ་བཞིན་དེ་ལ་  
 སྦྱོབ་པར་ཤོག | རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། | སྦྱལ་  
 ལ་ཞུམ་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་གོ་བཤོས་ཏེ། | ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི། | རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོབ་པར་ཤོག | དག་པའི་ཞིང་  
 མཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུ་འཕུལ་གྱིས། | བསྟོད་དེ་མཐས་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་བྱེད་  
 ཅིང་། | ལས་ཉོན་སྤྲིག་ལྷུང་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། | བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྱང་  
 བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག | བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གཤོག་རྒྱབས་  
 ཀྱིས། | སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རབ་སྤྱོད་ཏེ། | ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་  
 ལཱ་རིམ་བསྟོད་ནས། | རྣམ་དག་ཆོས་སྤྲིའི་སྤྱིང་ཏུ་སོན་པར་ཤོག | དེ་ནས་  
 འོད་ཟེར་ཐོང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་། | དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཀྱན་སྤང་བྱེད་  
 ཅིང་། | དེགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲེལ་བསྐལ་ལས་སྤྱོད་ཏེ། | རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་

ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཚུལ་དེར་བསམ་སྒྲུར་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །  
 འབྲེལ་བ་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་  
 ཡོངས་སྒྲིད་འཕེལ། ། བཟར་བྱག་ས་ལམ་རྟོགས་པ་ལྟར་བཤོད་ཤོག ། མི་  
 དགའི་བཤེས་དང་ཐིག་པའི་ཤོགས་ལ་སོགས། ། བཟའ་དག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་  
 རོ་པམ་བྱས་ཏེ། ། འགོ་ཀུན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གཞིལ་སྒྲུར་ནས། ། རྒྱལ་བ་  
 སྲས་བཅས་དབྱེས་པ་སྦྱིད་སྒྲུར་ཅིག ། བརྟན་འདོན་སྦྱེས་བྱ་བཟའ་དག་  
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། སན་བདའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱོགས་བརྒྱར་  
 སྤེལ། ། འདིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་སྒྲུར་ཏེ། ། དོན་གཉིས་དགའ་  
 རྟོན་ལྟོན་གྱི་གྲུབ་པར་ཤོག ། རམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེ་  
 དང་། ། རྣང་སྣང་བྱང་འབྱུག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། ། བདག་  
 གཞན་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ། ། དམ་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྦྱབ་  
 སྒྲུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོའི་མཛོད་པ་དར་ཏན་ཀུན་དགས་བརྒྱད་  
 རྣྱང་པའི་སྒྲིགས་བམ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་སྦྱོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར་བཅུན་པ་  
 དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྱོན་ཐེས་ཁྱིས་སོ། །

འདིས་མཆོན་ནས་དཀར་ས་བོན་ཅི་མཆིས་པ། ། དགའ་ལྡན་ཆས་ཀྱི་  
མདུན་ས་དེར་སྐྱམ་ཞིང་། ། བྱམས་མགོན་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བྲན་པ་  
ལས། ། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག ། ཁྱད་པར་ཆེ་འདིའི་སྤང་  
བ་བགག་གུར་ཏེ། ། གཉེན་མེད་ཤོགས་མེད་བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཆོ། །  
ཁྱོད་གསུང་ཆངས་དབྱངས་སྟན་པོས་དབྱགས་སྐྱར་ཉེ། ། ཡིད་དགའ་ཆས་  
འཛིན་གནས་དེར་བྱང་བྱ་གསལ། ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གདམས་པ་  
བཞིན། ། སེམས་བསྐྱེད་ཙ་བརྟན་སྦྱར་བཞིའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། ། མཁྱེན་  
གསུམ་འདབ་ཡངས་ཆོས་སྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཅན། ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་  
པ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་སྐུ་སྐྱེད་ལོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་དོར་བཙུན་

པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་སྟག་  
བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

མཆོག་ཏུ་མི་འཕྱུར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། ། སྟོང་གཟུགས་སྟག་རྩ་  
ཆེན་མོས་ཡང་དག་སྒྱུར། ། དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུར་སྟེག་གི། །  
གར་མཛད་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། དེ་ཡི་གསུང་གསང་  
བདུད་ཅིའི་གཟེག་མ་ཡང་། ། སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་ཉེར་འཆོའི་དགའ་སྟོན་  
དུ། ། རྒྱབ་སྦྲད་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། ། ལམ་བཟང་འདི་  
ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་གྲ་ཆར་གི་  
ཆོགས་འདོན་དུ་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་  
དགོས་ཚུལ་ལྟར། ཨ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

དབྱིད་དང་སྟག་ལེ་མཉམ་སྒྱུར་བདེ་བ་ཆེར། ། བཟན་གཡོའི་དངོས་  
ཀུན་སྦུད་པ་ཉི་ཅུ་ཀའི། ། ཆེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པས། །  
ཡང་གཅིག་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་བཞད་རྩི་རྩེ་དུན། ། བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་དད་  
པས་མཆི་མ་འབྲུགས། ། བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱོམ་ཞིང་དུན་པས་སྦྱིང་རྩ་འདར། །  
ཨ་ལ་ལ་རང་སེམས་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ། ། བམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་ཨེ་མ་  
རྟོ། ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་བྱེ་བ་ཨ་ར་ལའི། ། དབྱངས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་རྣལ་  
པའི་གཙུག་གི་ནོར། ། རྒྱབ་བདག་བཙོན་ལྡན་དཔལ་པོའི་དབང་སྟག་  
གིས། ། དག་པའི་སྤང་བར་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་སྟོལ། ། དཔལ་པོ་གང་གིས་  
སྐས་སུ་བཟུང་བ་དེར། ། ཞིང་སྟགས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
ཀུན་ཀྱང་མ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱིར། ། བཙེ་བས་གཟིགས་པ་མ་  
གཡེལ་རྩེས་འཛིན་མཛོད། ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆར། ། སྦྱིང་གི་  
ཚུ་སྟེས་བྱེད་འབྱུར་བཞུགས་པ་ཡིས། ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤོངས་པའི་དག་བཙོན་



ནས། །སྒྲིལ་གྱུན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་སྒྲུ་འཕུལ་  
བདེ་བའི་རྩལ་པ་ཆེས། །ཅ་ཁམས་མི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་དངོས་པོ་གྱུན། །དག་  
པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེམས་པའི་བཀོད་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་ཁྱོན་ལ་གཅིག་ཅེན་  
དབང་མཛོད་ཅིག །བསྐྱར་རྩི་བསྐྱར་རྩི་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གར། །འཁྲོལ་ལོ་  
འཁྲོལ་ལོ་སྤྱང་པའི་རྒྱ་མ་རུ། །བཏེག་གོ་བྱང་འབྲུག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
ཡ། །ཕོ་ཕོ་ས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྲུབ་བདག་རྩི་  
རྩི་འཆང་རྩི་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཉིད་ཞི་བའི་  
དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་བཞུན་པའི་རྩིས་ཅམ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེལ་  
མཆམས་ཤིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ། ལྷའི་སྒྲུ་ལ་ཡིད་ཅི་ཅམ་གཏད་པ་བཞིན། སྤྱོད་པ་རྩི་  
འཆང་གི་སྤྱི་རྩི་རྩི་པའི་ཡིད་རྩི་ལམ་གྱིས་འཆར་བཞིག་བྱང་བའི་སྤྱོད་གྱིས། སྤྱོད་པ་  
དམ་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་མོས་གུས་དང་། སྤྱོད་པ་གྱིས་མཆམས་སྤྱོད་ཏེ། འདིའི་ལམ་  
རིམ་གཉིས་སྟེན་གྱི་བཟུན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མོས་པའི་བག་ཆགས་བཟུང་པ་  
དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྤྱོད་མེས་གང་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །

བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེལ་ནས། །བཤད་སྐྱབ་  
བཞུན་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་རྩི་རྩི་  
པ། །སྤྱོད་པ་དྲིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་  
ཆོགས་ཅི་བཞིས་གྱུན། །མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྩི་མཆོ་དང་འབྲེས་ཏེ། །  
རྩི་དག་སྤྱོད་པའི་གནས་གྱུན་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར། །བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག་སྤྱོད་པ་  
བྱགས་རྩི་ཅན། །ཉིན་འདིར་སྤྱོད་པ་ཉིན་འཆོ་མི་འབྱུང་བར། །རྩི་དག་  
དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་མཐར་སྤྱོད་ཅིང་། །གནད་གཅོད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འཕྲོ་  
བའི་ཆོ། །སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་དབྱགས་འབྱིན་ཤིག །དེ་ནས་བར་དོའི་  
འབྲུལ་སྤྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དག་པའི་ཞིང་དམ་དལ་བའི་ཉིན་བཟང་  
མཆོག །སྤྱོད་པ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་མཛོད་ནས། །འབྲུལ་མེད་

དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། དེ་ཡིས་རི་ལྷར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་  
བཞིན། ། ཚང་ལ་མ་ནོར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཞུགས་ཏེ། ། དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པ་  
མིག་འབྲས་ལྷར་བསྐྱང་ཞིང་། ། རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱོར་གྱི་གཟིངས་ལ་བརྟེན་  
ནས། ། ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་མཚོག  
གསུམ་ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་ཀྱན། ། གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེས་  
ཡིས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྒྲིན་པའི་གནས་ནམས་ཀྱན། ། གེགས་  
མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དང་མཐུན་  
དཔྱད་ལུ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ཨོར་དུ་སྒྲིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུང་ཡོན་ཏན་ནས་འདུན་  
པ་དྲག་པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སུག་གིས་  
སུ་བགྱིས་པའོ། །

མི་ཟད་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ། མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དྲི་མ་  
ཀྱན་སྦྱོང་ཞིང་། ། མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཚོག་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། ། མི་འབྲུགས་  
རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་  
ཏེ། ། སྒྲི་གསུམ་ཉེས་པ་རི་སྟེད་བགྱིས་པ་དང་། ། བྱད་པར་སྒྲིམ་གསུམ་  
བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པའི། ། ཉེས་ལྷང་མཐའ་དག་སྟེང་ནས་མཐོལ་  
བཤགས་ན། ། བཅེ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྗེ་དང་། ། ཉེས་ཀྱན་  
བྱངས་འབྱིན་སྒྲིས་བྲལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོབས། ། ཟུང་འཇུག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མི་ཤེས་  
དབང་གིས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆེད་པ་འཕེལ་ཁའི་  
འཕྲོ། ། རྒྱལ་སྟོན་མི་ཟད་ལྷང་བའི་རོ་བོ་ཀྱན། ། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། སྒྲ་མ་རྩོམ་སྒྲིབ་དང་མཚོག་གསུམ་ཉེན། ། བ་མ་ལ་  
སྐགས་ཞིང་དང་བསམ་སྦྱོར་མཇུག ། མཐུ་ཆེན་ཤུགས་དྲག་ཉེས་པ་གང་  
བགྱིས་ནམས། ། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་དང་ཁྱད་པར་དུ། །དགེ་འདུན་འདུ་སྟོན་གསོན་གཤེན་  
 དང་ཟས་སྟོན། །མེ་མདག་ལྷ་བྱ་བག་མེད་སྦྱད་པ་ཀྱན། །ལྷག་མེད་བྱང་  
 ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 གཡང་ས་ལས་བསྐལ་(བསྐལ)ནས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྟོལ་དུ་འཛུང་བར་  
 ཤོག། །ཁྱད་པར་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགག་མ་ཐག། །དབྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་  
 གསུང་གི་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། །ཤར་སྟོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 སྟ། །ཁྲིད་ཅིང་སྲས་ཀྱི་སྤྱ་ཐོར་འཕྱར་བར་ཤོག། །མདོར་ན་རྟག་ཏུ་དལ་  
 འཁྱར་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ཉེས་ལྷུང་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། །  
 ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །མི་འབྲུགས་མགོན་པོའི་གོ་  
 འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཏ་སྤྱ་ཤེ་ཡེ་གྱུང་གི་ཤོག་དང་བཙོན་སྟོ་  
 དང་ལྷན་པ་དགེ་སྟོང་རག་དབང་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་སྟོན་  
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་ཡང་། །སྤར་གསོ་རིག་གཞན་པར་སྤྱིང་དུ་  
 འཛུག་རྒྱུ་དེའི་མདོན་དཀྱིལ་ཁྲུས་དབང་སྟོན་རྟེན་དང་བཅས་ཆ་ཆང་བ་དེད་ཀྱིས་སྤར་  
 བས་བསྟེན་པ་ཡོང་པ་དེས་འབྱས་པར་སྤང་བས། །དེའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བ་པོའི་  
 འདུན་པ་ལྷར་གྱི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི། །བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་  
 སྟོན་མེས་བྱིས་པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མྱི་ཏེ་རུ་ཀྲ་ཡ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་  
 ཆེད། །སྦྱ་འཕྱལ་དུ་བར་སྟོམ་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ། །སྟོང་ཉིད་ལྷག་བཟང་མོ་རྩ་  
 རྗེ་ཡུམ། །མཉམ་སྦྱར་སྤྲུལ་དང་པོའི་མགོན་དེས་སྦྱོངས། །བྱང་འཕྱག་སར་  
 གཤེགས་བྱུང་མཆོག་པམ་མཐེང་པ། །རགས་པའི་བཟུང་ཏོག་གི་བཞོད་པའི་  
 ཡུལ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འཁྱར་མར་བཅས་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། །སྦྱེད་གུའི་  
 མགོན་པོར་སྦྱ་མའི་གར་གྱིས་ཅེན། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་དགེ་བ་

ཡིས། ། ས་པོན་ཉུངས་འབྱུང་ཆད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྟེ། ། ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་  
བཟུང་ཡལ་གཏི་སྒྲིགས་རྒྱུགས་པ། ། ས་གསུམ་བྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དབྱིད་  
དུ་འབར། ། དེ་སྤྲད་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱུན། ། རི་སྤྲོད་བྱང་  
ཆུབ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གནས་སྤོབ་པར། ། ཐུགས་རྗེ་གྱི་བས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་  
ཞིང་། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོན། ། བྱད་པར་མཐའ་  
བལ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ། ། ཟབ་གསང་རྩྭ་རྩྭ་ཐོག་པའི་ལམ་བསྐྱོད་ནས། །  
རིང་མིན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་སྤོབ་སྟེ། ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་གྱུར་  
ཅིག ། དེ་ཡང་ཉེན་མཆོག་འདི་ལ་ལོ་རྒྱས་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་། བམ་མཐིང་པ་རྒྱ་  
ནག་དུ་བྱོན་ཆུལ་རྩྭ་གསུང་དུའང་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གྱང་  
འགྲིགས་པས་ལོ་རྒྱས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འཐད་དམ་སྟུམ། དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་སྟོན་  
ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། གྲུང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྐྱོན་མེས་བདེ་  
མཆོག་རང་བྱོན་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིས་པའོ། །

མཆོག་གསུམ་ངོ་པོ་རྩྭ་ཅན་སྤྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲལ་  
མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྱོད་ཀྱན་འགག་ཅིང་། ། ཡང་དག་  
ལམ་བཟང་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་  
ཀྱང་། ། རྩ་བ་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ། ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་  
པོར་རང་སེམས་འདི། ། རྒྱན་དུ་བྱོན་ཤེས་སྤྲུལ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། ། བམ་ཡང་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྲུགས་གཏོད། ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་  
དཔང་པོར་ཞོག ། ཁས་སྤངས་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་གྱིས། །  
ནམ་སྤྲུགས་མི་བསྐྱེད་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། ། བང་བར་ལྷང་བའི་དུས་ནས་  
ཀྱན་སྤོང་བཅས། ། རྒྱན་པར་སྤྱོད་གསུམ་ལས་ལ་བག་ཐོན་གྱིས། ། ཉལ་ཁར་  
དགོ་སྤྲིག་ལྷང་བའི་བསྐྱོད་བཤང་བྱ། ། ལྷང་བར་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་གདམས་  
པའི་མཐིལ། ། རྩྭ་རྩྭ་ཅི་ཅམ་འཕྱོར་ཡང་འཕྱོར་ས་མེད། ། དག་གཉེན་

མང་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ། ། གཏན་དུ་ཕན་པ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་  
 པས། ། སྒྲོན་པ་མ་འཕྱར་དགེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་  
 བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་དང་། ། ལྷ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གྱིས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། ། གསང་  
 ཆེན་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ཀུན་ན། ། ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱལ་བའི་བསྐྱར་དང་  
 མཇལ་བ་ཡིན། ། རྟོག་གྲོགས་སྤྱང་ཞིང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ལ་བརྟེན། ། བྱ་བ་  
 མི་མང་གང་བཅམས་མཐའ་རུ་འདོན། ། གཞུང་བཟང་བལྟ་ཞིང་ཤེས་ཆད་  
 རྒྱད་ལ་སྦྱར། ། འདི་ཡང་ལྷགས་གཉིས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན། ། ཉེར་མཁོའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་རགས་བསྐྱས་བསྐྱད་པ་འདིས། ། དུན་གསེ་བཀྱིས་ཉེ་འཇམ་མགོན་  
 གྲུ་མ་ཡི། ། ཞལ་ཆེམས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ། བརྟེན་ནས་དོན་  
 གཉིས་དགའ་སྟོན་སྒྱབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཧ་མུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཞབས་བྱང་དགོན་མཆོག་རྣམ་ཀྱལ་ལ་གདམས་  
 པའོ། །

དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། ། རྣམ་དཀར་ཇི་  
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། ། རྣམ་ཞིག་འདི་སྤང་འགག་པར་གྱུར་མ་  
 ཐག། ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། ། དེ་ནས་མ་ཕམ་ཀྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་ཡི། ། ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཞབས་གྱི་པར་རྒྱས་གྱུར་དུད་ནས། ། ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་  
 དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་ཤོག། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ། ། ཇི་  
 ལྟར་གདམས་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ཡིས། ། ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་  
 མཐར་ཐུན་ནས། ། སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་དགེ་  
 ཙ་གང་བྱས་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྒྲོ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་  
 པ་འདི་འདིའང་སྒྲལ་བ་པོའི་འདུན་པ་བཞིན། ། ཧ་མུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་  
 སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

སྒྲིན་པ། བདག་གནས་སྤང་བའི་ར་བར་ཆོགས་ཀྱི་གཞི། | སྒྲིན་པ་  
 སྤྱི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་སྒྲིན་ཉེན་བཉེན་པའི། | དཔག་བསམ་སྒྲིན་པ་དམིགས་  
 མེད་བསྤང་འཕྲོའིང་། | བྱིན་པ་བསྒྲུབ་བརྒྱུད་འབྲས་བུའི་ཁྱེད་གྱིས་དྲུང་། |  
 སྤྱི་མེ་གཉིས་པའི་གཙོར་སྤྱར་འདི་ཡི་སྒྲིལ། | གསང་ཆེན་བཟུང་པ་ཆོགས་  
 པའི་ཁྱེད་འབྲེར་བ། | སྤྱི་བས་གཅིག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྱེ་བའི་  
 སྒྲིལ། | བསམ་གྱིན་གཟུར་གནས་དད་པས་མཆི་མ་འབྲུགས། | མགོན་དེའི་  
 བཀའ་དྲིན་སྤང་པོ་བསམ་པའི་བྱིར། | སྒྲིལ་འདིར་འབད་པ་སྤྱར་ལེན་སྒྱེ་པོ་  
 རྒྱལས། | རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་སྤྱི་གཟིངས་ལ་བཉེན་ནས། | དག་པའི་སྤྱི་  
 གཉིས་ནོར་བུའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཙོན་འགྲུས་གྱིས་གང་ཅིའི་མཐུན་སྤྱིན་སྤྱར་ཉེ་རྒྱལ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཆོགས་པར་དྲུ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཆོ། པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་སྒྲིལ་ལྟར། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤྱིར་བཏོ། |

སྤྱི་ཀུན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་བུའི་འབྲས། | བཙེ་ཆེན་མ་དྲོས་  
 སྤྱིར་དྲུ་རྩལ་པ་ལས། | གསེར་མདོག་ལང་ཆོའི་དཔལ་འབར་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱི། | འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | འཇམ་དབྱངས་  
 དབྱེས་དབྱར་བཞད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། | དཔལ་ལྷན་འཇིགས་མེད་མཁས་  
 དང་སྤྱི་བའི་ཆོགས། | ཀུན་གྱི་དབང་པོར་མངའ་གསོལ་དྲིན་ཅན་རྗེ། |  
 བྱང་ཆུབ་བར་དྲུ་འབྲལ་མེད་གཙུག་ན་མཛེས། | སྤྱི་གསུང་ནོར་བུའི་ཅད་  
 པན་ལེགས་བཅིངས་ཉེ། | འཇམ་མགོན་གསུང་གསང་བདུད་ཅིའི་གཟིག་མ་  
 བརྒ། | གཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་འོད་དཀར་ཅན། | ལེགས་སྒྲིན་  
 ཟུར་སྤྱད་ཅེ་མོར་འགྲོགས་སྤྱིར་ཅིག། | བསྐྱེད་སྤྱི་བས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིར་རིན་  
 ཆེན་གསུམ། | དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། | སྤྱི་པར་  
 འདྲིན་མཆོག་ཡབ་སྤྱི་བརྒྱད་པར་བཅས། | ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆོས་སྤྱི་བྱེ།

ནང་གསང་། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་དང་། ། རྩི་རྩེ་དྲེགས་  
 ལྷན་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། ། རི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །  
 ཞེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲོགས་མཛོད་ཅིག ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་  
 བ་རུ། ། འབྲུལ་བུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རང་ལྷགས་ལ། ། གཞན་དྲིང་མི་  
 འཛིག་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ཏེ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག ། མདོར་ན་རྩི་བཅུན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས། ། དགུས་བཞིན་རྩིས་བཟུང་  
 གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ། ། འཇམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ས་ལམ་རིམ་བཞོན་ནས། ། ཀྱན་  
 མཐུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་གོལ་རིན་ཤོག་ནས་  
 དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་ཐོ་ཡོན་དག་དབང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་པས་མགོན་རྩི་  
 འཇམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་སྤྱོད་ཐོབ་བཅིངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 འབུམ་པར་དུ་བཞོན་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཞེགས་མེད་འབྲུབ་  
 ཅིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 ཆོག་དགོས་རྒྱལ་ལྷན། ༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྤྱོད་ཐོས་བྱིས་པའོ། །  
 སྤྱོད་བཟུང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད། ། ཆོ་གཅིག་འཇམ་རྒྱ་མདོ་  
 ཐུགས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ། ། འཕེལ་ཕྱིར་བཤད་སྤྱོད་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །  
 བཤེས་གཉིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཟུན་འཛིན་མཆོག ། གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་  
 ཐོ་ལམ་རིམ་གཞུང་། ། དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་མདོ་དང་སྤྱོད་བ་ཡི། །  
 མཆམས་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཟུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ། ཅ་ཆོག་ཏུང་དུའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 གཟུང་སྤྱོད་བ། ། མདོ་བདུས་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤད་འདི། ། གཟུང་  
 གནས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུག་རོགས་ཏེ། ། སྤྱོད་པས་ཆེན་པོའི་དབང་  
 དང་རྟོག་གེ་ཡིས། ། སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ཙུང་གཏམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་མེད། ། དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བཟུས་པ། ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཞལ་ལྱང་དགོངས་  
 འབྲེལ་གྱི། ། པར་འདི་དད་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ། ལྷག་བསམ་རྒྱ་

སྐྱུར་བཙོན་པའི་མཐུ་ལས་ཀྱལ། ། དགེ་བས་འབྲུལ་བཤམ་འཇམ་དཔལ་སྒྱིར་  
པའི་བཙོན། ། རྩལས་དུས་ཀྱི་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཐོགས་  
ཀྱི་ཀྱང་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་དང་། ། མི་འབྲུལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་  
ཐུན་ཤོག ། ཅེས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ངེས་དོན་གྱི་  
བཤེས་གཞི་དམ་པ་བཀའ་བཅུ་ལྔ་བ་སྟོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་བས་མཛོད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
སྤང་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་མོང་གོལ་ཅིན་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ཆོས་རྩེ་ཤེས་ལས་  
ཀྱལ་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་པར་བྱང་སྐྱོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར།  
བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་པའི་སྐྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

[illegible]



འཆལ་ལོ། ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཏུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱ་རིམས་ཀྱན་སེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཇིགས་པ་  
 བརྒྱད་སྦྱོབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ། ཆེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། རབ་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གསུང་སྟན་  
 དབུགས་འབྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཁྱིན་བཅེའི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། རབ་འབྱམས་འབྱིན་ལས་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱིན་རྒྱབས་  
 གཏེར་ཆེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ། ལས་ཉོན་ལྷིག་སྦྱིབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། རྒྱ་  
 གདོན་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། འཆི་བདག་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྦྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 གཞན་ཕན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། སྦྱེ་འགྲོ་དབང་  
 ཏུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། བཟུང་དག་ཅད་ནས་ཆད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། བཟུང་འཛིན་སྦྱོར་ཆེ་བཟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ། སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 རྒྱ་ཕྱག་འབྲུག་ཅོད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཡུལ་ཁམས་བདེ་  
 སྦྱིད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་གཞིལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། རྒྱ་དཀར་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་

འདི་ནི་དང་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། སྐབས་འགར་སྤོ་  
འབྲལ་བ་ལ་འདི་འདྲས་པན་ཡང་སྤྲོད་སྟུམ། ག་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་  
མེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུས་པའི་ཡིག་པ་བཟུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

བརྒྱད་བཞིའི་མཆོན་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །  
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྲོད་ཆོས་ལུང་ཀྱན་གྱི་མཆོག ། བརྒྱད་སྤྲོད་གཞུང་གི་སྤྲུལ་དོན་  
མངོན་པར་རྟོགས། ། བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པས་ས་ལམ་མཐར་ཁྱེན་ཤོག ། ཅེས་པ་  
འདི་ནི་བརྒྱད་སྤྲོད་པའི་གདོང་ཡིག་དུ་སྟུལ་པའོ། །

ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་འོད་སྤྲོད་གིས། ། སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་ལུན་  
པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ། དེས་ལེགས་སྤྲང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་པ། །  
ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་དེར་ཐུག་འཆལ། ། གང་གི་མཁུར་ནས་དུག་ཅུའི་  
ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། ། ལེགས་གསུངས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྤྲོད་པ་  
འདི། ། འཛོན་ཅིང་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤོབ་མར་བཅས། ། འཕགས་བོད་  
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་འདུད། ། བྱད་པར་ཟབ་མོ་སྟོ་བའི་མཆོན་ཆོན་  
གདོངས། ། བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཐུགས་གྱི་མོ་བཞོས་ཏེ། ། ཉོན་མོངས་དག་ཕྱེ་  
འཛོམས་མཛད་ཅིང་ཁ་པ། ། ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྤྲོད་ནས་  
འདུད། ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལུན་མེལ་སྤྲོན་མེ་མཆོག ། ཐེག་གསུམ་ཐར་  
འདོད་ཡོངས་གྱི་བསྟོད་གཅིག་ལམ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་  
མཛད་འདིར། ། སྤོ་གསུམ་དད་པས་འབྲུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འོས། ། དེ་ཕྱིར་  
རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་རབ་ལྷགས་ཏེ། ། རྣམ་སྟོན་དོན་གཉེར་སྤོ་བཟང་ཡོན་ཏན་  
གྱིས། ། ཤེར་ཁྱེན་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱད་པའི་སྤྲེགས་བམ་འདི། ། རྣམ་དག་བསམ་  
དང་སྤྲོད་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས། ། འདིས་མཆོན་སྤོམ་གསུམ་བཅས་  
མཆོམས་ལ་གནས་ཤིང་། ། མདོ་ཐུགས་བཟུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྤོམ་པས་  
ལྷགས། ། མཆོག་གསུམ་རྟེན་བཞེངས་རྣམ་དཀར་མཆོད་ཁྱེན་སོགས། ། དུས་

གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་བཀྱིས་པ། ། བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
བཅས་པ་ཡི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། གཅིག་ཏུ་  
འབྲེས་ཏེ་བདག་སྟགས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། ། སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་  
ལྷུར་ཅིག ། གནས་སྐབས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི། ། ཡོན་ཏན་  
བརྒྱད་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་སྟོབ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
འཛིན་ཅིང་། ། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ལྷུར་ཅིག ། དེ་ཡིས་  
གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ཤས་  
གྱིས། ། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་བསྟེན་ལ་རབ་བྱུང་ལྟེ། ། བསྐྱམས་བྲིམས་མིག་  
འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ལྷུར་ཅིག ། རང་ཉིད་རི་བཞིན་དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་  
ཀྱང་། ། སྤྱིད་མཚོར་རྒྱང་ལ་བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། ། ལྷག་བསམ་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་གྱི་གོ་བཤོས་ཏེ། ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་ལ་སྦྱོབ་ལྷུར་ཅིག ། བྱང་  
པར་ཤེར་ཐུན་ཟབ་མོའི་དགོངས་པའི་དོན། ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། ། མཐར་འཛིན་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲིབ་གཅིག་པུ། །  
ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་རི་བཞིན་རྟོགས་ལྷུར་ཅིག ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་རྩི་རྗེ་སྤྲ་  
ལྷས། ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། ། དམ་ཚིག་སྤྲམ་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། ། དངོས་ཀྱི་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་ལྷུར་ཅིག ། རྩི་  
རྗེ་འཆར་ཆེན་གངས་གྱི་རི་བོ་ལས། ། འོངས་པའི་རྒྱད་ལྟེ་རྣམ་བཞིའི་ཆུ་ལྱང་  
ཀྱན། ། ཉམས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡི། ། ཡང་དག་རྒྱལ་ལ་ཅེ་  
གཅིག་གཞོལ་ལྷུར་ཅིག ། ཀྱན་རྩིབ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས། ། ཐ་མལ་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་ཞིང་། ། རྒྱང་སེམས་དབྱེ་མར་  
ཁྱུགས་པས་སྦྱོར་འདྲ་གཉིས། ། ཟུང་འབྲལ་དོན་དམ་རྩིགས་རིམ་མཐར་ཐུན་  
ཤོག ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱིས་དྲངས་ཤིང་། ། མདོ་སྟགས་  
ལམ་གྱི་ཀྱུ་གཟིངས་ལགས་བཟུང་ལྟེ། ། སྤྲ་རགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུར་

བཀལ་ནས། | སྒྲ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག | དགེ་ལྡན་བཟུན་  
དང་བཟུན་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། | མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་  
དར། | འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། | རྗེ་གས་ལྡན་གསར་  
བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག | ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་  
དང་། སྤང་མའི་རྩས་མཐུ་བདག་ཅག་མས་པའི་སྟོབས། | ཟབ་མོ་རྟེན་  
འབྱུང་ཆོས་དབྱངས་བདེན་པ་ཀྱན། | ཆོགས་པས་སྦྱོན་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་  
གྱུར་ཅིག | ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཨོར་དུ་སྤྱི་སྦྱོན་པ་  
སྤྱུར་སྤྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིགས་བམ་དོ་མཆར་མད་  
དུ་བྱུང་བ་གསར་བཟུན་བགྱིས་ཏེ་དེ་ལ་ཆེད་གཏད་གྱིས་བྱིན་ནས་དེས་མཆོན་པའི་དགེ་  
ཅ་རྣམས་ཁ་བཟུར་བའི་སྦྱོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། གཟུན་པ་དགོན་  
མཆོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡིག་བཞི་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་  
བགྱིས་པའོ། |

རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག | ཐུགས་མཐུན་ལམ་  
དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། | གཟུགས་སྤྱར་ཤར་བ་སྦྱེ་དགུའི་བསྐྱེད་  
ནམས་ཞིང་། | རིང་བཟེལ་རྣམ་བཞིས་སྤྱར་བུར་གཏམས་པ་ཡིས། | མཆོད་  
སྟོང་ཆེ་འདིར་བསམ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་གྱིས། | འབྲེལ་ཐོགས་ཕྱག་མཆོད་སྐྱར་བ་  
བྱེད་ནམས་དང་། | མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཀྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། | ཐར་པའི་  
ས་པོན་གྱུང་པོ་ཐེབས་གྱུར་ཅིག | དན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་གནས་  
ནམས་སྟ། | བམ་ཡང་མི་སྦྱེ་དལ་འབྱུར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། | མཆོན་ཉིད་བཅུ་  
ལྡན་ཐོག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། | འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སྟ་  
འཛིན་པར་ཤོག | དེ་ནས་མདོ་ཐུགས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། | ཞིགས་  
མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ། | རྒྱགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་  
མཐར་བྱིན་ཏེ། | འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག | དགེ་

འདུན་མེ་རྒྱུ་མེ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་འཕེལ། | རྒྱུ་པོ་ཀྱན་ཀྱང་དག་  
བཅུའི་ནོར་གྱིས་ལྷག། | བཟུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལྷན་དུ་གནས་པ་ཡིས། | ལྷས་  
ཅན་པན་བདེའི་ཙ་བ་ཚུགས་ཟུར་ཅིག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱམ་དཔྱད་ཡངས་པ་  
དཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་པས་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལ། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་  
སྒྲིབ་མེས་བྱིས་པའོ། |

གང་གི་མཚན་ཅམ་མཐོས་ཤིང་དུན་པས་ཀྱང་། | མི་ཁོམ་ངན་སང་སྒྱུ་  
བའི་སྒྲིབ་བཅད་དེ། | ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་མཛད་པ། | མགོན་པོ་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལ། | དེ་ཡི་སྒྲིབ་གཟུགས་ལྷལ་བྱུང་བཞེངས་པ་  
ལ། | མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་གྱིས་མཆོན། | ཡ་མ་རིགས་དྲུག་  
འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བ་ཀྱན། | ཉག་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་རྗེས་འཛིན་  
ཤོག། | རྒྱུ་མེ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། | ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་། བར་  
དོའི་སྒྲིབ་པ་ཤར་བར་ཟུར་མ་ཐག། | ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལྷལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ལྷལ་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། | ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལྷལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་  
མེད། ཅེས་པ་ནས། བདེན་པས་སྒྲིབ་ལམ་འདི་དག་ཟུར་འབྲུབ་ཤོག། | ཅེས་  
པ་འདི་ནི། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་མེས་རང་གཞན་གཉི་གམི་བསྐྱུ་  
བའི་ཕྱིར་དཀོན་རྒྱུ་མེ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལྷན་དུ་གནས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་  
བདུན། ཞེས་(ཞིང་)འོད་མ་བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གསར་བསྐྱུན་བཞིས་སྐབས་ལྷག་  
བསམ་དམ་དག་གིས་ལས་ཁུར་འཛིན་པ་བཀའ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་དར་གྱིས་གཙོས་  
བཟོ་བོ་རྒྱམས་ནས་སྒྲིབ་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་གོ་རིམ་ཅམ་བཞེབས་པའི་ཡི་གེ་  
པའང་ཐུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། |

སྒྲིབ་པའི་འབྲི་ཤིང་རྩལ་པའི་འཛི་སྒྲིབ་གིས། | སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་  
སྒྲིབ་གང་གི་ཞབས། | སྒྲིབ་པ་རི་མོ་གཙུག་གིས་ཀྱས་བཞེན་ན། | སྒྲིབ་པ་

གསལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ། ། རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་ཆོག་དོན་འཛིན་  
 པ་དང་། ། བབྱང་བ་མི་བརྗེད་དུན་པས་སྒྲུང་བ་དང་། ། དེ་ཡི་དགོངས་དོན་  
 རི་བཞིན་རྟགས་པ་ཡི། ། གབྱངས་སྒྲོབས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། ། ཐོས་པས་སྒྲུ་སྒྱུ་འུ་གོ་བ་ལྷུར་དུ་ཆགས། ། བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད། ། སྒྲུ་པས་རྟགས་པ་མངོན་དུ་འལྱར་བ་ཡིས། །  
 བཟུན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཆོད་མ་སྒྲེ་བདུན་རིགས་  
 པས་སྒྲོ་མིག་ཟེ། ། དབྱ་པར་ཐབ་རྒྱས་ལམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་། །  
 འདུལ་མངོན་རི་བཞིན་སྒྲུང་དོར་ལ་འབད་པས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྣམ་གྲོལ་ས་ཐོན་བསྐྱུན་རྒྱས་འཆད་མཁས་དང་། ། ལོག་  
 རྟག་དུ་བ་གཅོད་རྒྱས་ཚོད་མཁས་ཏེ། ། ཐུབ་བཟུན་རྒྱན་དུ་འལྱར་བའི་ཚུམ་  
 མཁས་གྱིས། ། མང་ཐོས་དགའ་སྟོན་ཚུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། བཤད་པ་  
 ལྷང་རིགས་ཆོད་མས་གཞན་དག་དང་། ། ཐུབ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་དག་པས་རང་  
 ཉིད་ནི། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲུར་བ་ཡིས། ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་  
 ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལ། །  
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསལ་བཏབ་དགེ་བའི་མཐུས། ། དེ་རིང་ནས་བབྱང་འབྲལ་  
 མེད་བྱིན་བསྒྲུབས་ཏེ། ། དེ་ཡི་གོ་འཕང་རིང་མིན་མངོན་འལྱར་ཤོག ། ཅས་  
 པ་འདི་དད་ལྷན་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཉི་ཤུར་རྩ་ལྟ་ནས་ཏེ། །

# ༭ | བསྐྱེད་བྱས་པ་དག་ཚོགས་སྐྱེད་མཆོད་འབྲུག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༭ | ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་དགེ་འབྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་  
དཔང་པོ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འབྱུར་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱ། རབ་  
འབྱམས་སྐྱེད་མཆོད་རྒྱལ་གྲངས་སྟེང་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་  
ཤིང་ལྷ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁོར་བྱལ་སྐྱས་  
དཔང་པོ་ཉན་རང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་  
ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཤིང་དཀོངས་སྐྱེད་གསོལ། རང་ཅག་  
ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་འདི་ཉིད་མཆོན་ཕྱིད་དུ་བྱས་  
རང་གཞན་སྐྱེད་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་  
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་  
མཆིས་པ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱམས་ཉེ་བསྐྱམས་པའི་མཐུ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནད་མ་ལྷས་པ་  
སེལ་བའི་སྒྲོན་གཅིག་ལ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་  
དགེ་མ་ལྷས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལྷ་རྣགས་ཀྱི་  
བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་དང་། བྱེད་པ་དུང་དཔལ་ཡ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནས་

དག་ཐེར་མཛད་དེ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཤེར་སྤྱང་བཙུ་མ་  
 ལྟ་བུ་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྤྱབ་བྱང་དུ་འབྲུག་པའི་ལྷགས་མཆོག་མད་དུ་བྱང་བ་  
 འདི་ཉིད་སྒྲིགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག ། ལྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་  
 རྣམ་འདྲིན་ཤུག་མེད་གེ་དེ་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་འོད་ལྱང་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་  
 བཟུང་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་  
 འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་དྲུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་པ་འཕགས་ཡུལ་པར་བྱུང་གཤེར་གྱི་རི་  
 བོའི་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་  
 ལྷག་དུམ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་མཛད་པ་རིགས་གསུམ་ཀུན་དུ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་གོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་དང་།  
 ལྷན་པར་དུ་འང་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་སྤྱི་ཅི་གྲ་  
 ར། བཀའ་གདམས་བཟུང་པའི་སྤྲུལ་ཤིང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།  
 སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་སྤྱོད་མཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟོན་གྱི་རྣམ་  
 ཐར་གཙང་མའི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རིམ་བྱོན། སྤྱབ་  
 རྒྱུད་གྱི་བཟུང་པའི་རྩ་ལག་མར་པ་མི་ལ་སྤྲུལ་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་པ་  
 དང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཡབ་སྤྲུལ། འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་པོ་  
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལོ་རྩེ་བ་སྤྱོད་ལྟོན་ཤེས་རབ། འཛམ་མགོན་ས་སྤྱོད་པར་  
 ཆེན། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ ལྷགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་བྱ་སྟོན་  
 རིན་ཆེན་སྤྱབ་པ་སྤྲུལ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རང་  
 གཞུགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྤྱོད་བཟང་གསལ་པའི་  
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོན་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་



འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བཤམས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་  
 དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། གངས་  
 ཅན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་པཎ་ཆེན་དག་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་  
 ཟུག་ན་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱལ་བ་  
 ཞོང་མ་བརྒྱད་དང་། པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་སྟགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་གསུམ་དང་།  
 བཤམས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ།  
 ལྷན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྟོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་  
 བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁམས་  
 གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་ངས་པ་རྟོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 བཙུན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་ཞིང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་  
 མའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ལ་སྟགས་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་མ་དམ་པ་གོང་མ་གཟུགས་  
 ལྷན་བཞུགས་པ་ཉི་མ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཐུགས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱུང་ཅིག ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྟོན་གར་གྱིས་རྩལ་པ་པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚུགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་། ཀྱུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་  
 ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལག་སྤྱབས་མགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་སྟོ་  
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ལ་སྟགས་པ་རང་ཅག་

ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་ནམས་སྤྱི་ཆེ་  
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་གསོལ་སྤྱི་ལྷར་པའི་སྤྱི་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་  
 བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་པའི་ཡུང་གི་  
 ཟིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གས་  
 བཅུའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་བྱགས་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་གཙང་པའི་སྒྲ་ནས་  
 ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཡུང་ཤེ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན།  
 གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཤེ་བཞིའི་བཤད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་  
 པའི་ཡུང་རྒྱ་གས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་བཞིན་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་  
 པ་དེ་དག་གི་བྱགས་རྗེ་དང་། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 ནས་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ནམས་གཅིག་དུ་བཅོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་གྲུས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མཆོད་པར་  
 བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཟྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་སོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་  
 པའི་སྤྱི་བསྐྱབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྤེ་གྱུར་དུ་  
 མངོན་པར་རྒྱ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རན་སང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྤྱི་གནས་རན་  
 པ་ནམས་སྤྱི་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུན་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་བརྒྱད་མར་  
 འཛོལ་ཅིང་། རྟེན་དེ་དག་ལ་འང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྤེ་མཁན་  
 སྤྱི་བཟྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་དུ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱར་བའི་སྤེང་ནས་ལམ་བུ་མོང་བ་བཤེས་གཉིན་སྤེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་

ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 བར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྷན་ལམ་གྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་  
 གྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་འདུག་སྟོན་དབང་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མཛོམས། དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྐྱུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱུང་། སྐྱེན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་དང་གྲོལ་བྱེད་རྟོགས་  
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྐྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བྱུང་  
 འདུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 གྱུར་ཅིག བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་བདག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་  
 སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་དང་འབྲལ་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ནང་གི་ནད་  
 གདོན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག མཐུན་  
 པའི་སྐྱེན་ཆེ་དང་བསྟོན་ནམས་དཔལ་དང་འབྱུར་བ་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་  
 སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་སྟོགས་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་  
 བསྟོན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 བྱུག་བཞི་དྲུག དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ། དཔལ་ལྷན་  
 དཔག་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པ་  
 རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྟོན་ཤིང་དམ་ཆོག་གཉིས་དུ་གཏད་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ལྷུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་  
 དུ་འགྲོགས་ཉེ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛད་པར་གྱུར་  
 ཅིག རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་པོ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོན་པའི་ཞལ་  
 མཛོང་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། བྱུང་པར་  
 དུའང་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་དཔོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
 མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྟེན་

རྒྱལ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག  
 བྱ་པོའི་ཚྭ་གསལ་དགའ་བའི་འབྲུང་པོ་ལས་ངན་ཕྱིན་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་  
 བསམ་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་  
 བྱད་ཐུག་འབྲུག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་རྒྱད་པའི་རིགས་  
 མཐའ་དག་ལྷན་མེད་དུ་ཞི་ནས་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱགས་ཉག་ཏུ་  
 ལེགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཆོན་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་  
 འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག བཞེར་ན་བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་  
 ཆོགས་ཉེ་གྱུར་དུ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག འཇམ་  
 དཔལ་དཔའ་པོ་ཞེས་སོགས་སམ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་  
 བྱ། འདིའང་ལབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་ཆོགས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་  
 མཆུག་ཏུ་ངག་ལམ་ནས་གང་ཐོན་གྱིས་བསྔོ་བ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཡིགེར་འཁོད་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉར་ཆེན་རྒྱ་ཆ་སག་གི་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་དར་  
 རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བྱིས་པའོ། །

༩༩ | | སྒྲམ་མི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ཞབས་བརྟན་  
གསལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་འབྲུམ་ཕྲག་  
མ་གཉིས་བཞུགས་སོ།

༩༩ | | སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར། | སང་བྱི་པ་རྒྱ་ཉི་ཟེའི་  
དབུས། | དབྱེས་བཞེན་བཞུགས་ཤིག་དྲིན་ཅན་རྗེ། | བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་  
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། | སྒྲུབས་གསུམ་ཀྱན་དངོས་མགོན་ཁྱོད་ལ། | སྒྲོ་གསུམ་  
གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། | གསལ་བ་འདེབས་སོ་དྲིན་ཅན་རྗེ། | བྱིན་གྱི་  
སྒྲོ་བས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། | ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་ཆོགས་  
བཅས། | དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། | དབྱེས་བཞེན་  
བཞེས་ཤིག་དྲིན་××། | རྒྱལ་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པའི། | སྒྲོ་གསུམ་  
ཉིས་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། | བྱང་བར་མཛོད་ཅིག་དྲིན་××། | འབྲུལ་  
དང་ཡུན་དུ་བདེ་ཉེར་བའི། | སྒྲོན་བྱས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། | སྒྲེལ་བར་  
མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་××། | བཀའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྟེ་བས། | སྒྲ་  
རན་མི་འདའ་སྲིད་མཐའི་བར། | བསྟན་པར་བཞུགས་ཤིག་དྲིན་ཅན་  
རྗེས། | ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། | ཉན་མངས་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་  
ཀྱན། | ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་××། | འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་དགེ་  
ཆོགས་མཐུས། | བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས། | ཐར་བར་  
མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྗེ། | ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡི། | མ་རྒྱལས་  
སྲིད་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ལྷོ། | སྒྲེ་བར་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྗེ། | བདག་མེད་

བདག་དུ་བབྱང་བྱས་ཏེ། ། ཉེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་གདོན་ཆེན་འདི། ། དབྱང་  
བར་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་ཇི། ། སྐྱེ་ཤིང་འབྲུལ་སྤང་ཏེ་ལའི་དུག ། སྐྱ་གསུམ་  
འཆི་མེད་བདུན་ཅི་རུ། ། བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་ཇི། ། ཀྱང་རྟོགས་  
ཆུ་འཛིན་སྤང་བའི་མཁར། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། ། འཆར་  
བར་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་ཇི། ། མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་པར། ། བྱོད་  
མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ། ། ཇིས་སྐྱ་བྱང་ཤིག་དྲིན་ཅན་ཇི། ། སྐྱ་གསུམ་སྤྱད་  
པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ། དོན་མེད་ལས་སྐྱ་མི་འགྱུར་བར། ། བྱོད་མཉེས་འབའ་  
ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱས་པར། ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་××། ། ཆོས་ལྷན་སྒྲོན་པ་  
མ་ལུས་པའི། ། འབྲས་བུ་གེགས་མེད་འགྱུབ་པ་ཡི། ། དབྱང་གཉེན་མཛོད་  
ཅིག་དྲིན་ཅན་ཇི། ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བྱགས་ཇིའི་གཏེར། ། ཅས་བཙོན་  
ཅིང་ནམ་པ་ཀྱང་རྩ་ཡང་སྤྲ་མའི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱོ། ། ཆུལ་འདི་ནི་དང་  
བཙོན་ནམ་དཔྱད་ལྷན་པ་རབ་འབྲམས་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར།  
བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིག་མེས་བྲིས་པའོ། །

དགེ་ལེགས་འབྲམ་ཕྱག་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། ། ལྷག་བསམ་ཉིན་བྱེད་  
སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པས། ། དལ་འབྱོར་ཟིལ་དངར་རྩོགས་པ་སྤང་ཅིའི་  
བཙུད། ། ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཉིར་འཆོ་ཆུལ་གྱུར་ཅིག ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་  
དགུའི་ཇིས་སྐྱ་མི་འབྲང་བར། ། ཁེང་དྲིགས་སྤངས་ཏེ་དམ་པའི་མགོན་ལ་  
བརྟེན། ། མོས་གྱས་ཉམས་མེད་དམ་ཆོག་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱངས། ། བཤེས་  
གཉེན་བྱགས་ཀྱི་སྐས་པོ་བྱོད་ལ་འདུད། ། ཐ་སྙད་སྐྱན་པའི་ཇིས་སྐྱ་མི་འབྲང་  
བར། ། བྱང་དོན་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ། སྤངས་པས་  
དྲི་མེད་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་མུང་། ། སྐྱ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། ཟབ་གནད་ཐང་མར་བརྡལ་བའི་བཤད་པ་དང་། ། གྲུབ་མཐའི་  
དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་རྩོད་པ་དང་། ། ཆོག་དོན་ཕུན་ཆོགས་རྩོམ་པའི་དགའ་སྟོན་

ལ། | དབང་བསྐྱར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། | ལས་  
འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་ལ་ངེས་ཆེད་པས། | མངོན་སྒྲིག་མེད་པར་བྱན་ཤེས་བག་  
ཡོད་ཀྱིས། | བསྐྱབ་བྲིམས་དག་པ་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་མཛད། | གནས་  
བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། | ཆེད་བཀུར་བྲང་བྲང་འཕྱོར་  
བའི་ཡོ་ལང་རྣམས། | རྣམ་སྤྱོད་ཁྱར་ཆེན་འགེལ་བའི་དགྲར་གཟིགས་  
ནས། | མཆོག་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་དོན་ལྡན་མཛད། | དད་ལྡན་སྐྱེ་བའི་  
མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། | ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་  
པའི། | ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་བྱུང་གི་ཡི་བཞེན་པ་ཅན། | འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
མཛད་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ། | བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྟག་བརྟན་  
ཤོག | རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུས། | བསྟན་པའི་  
སྒྲོན་མེ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། | བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སྒྲིང་བའི་བར། | དཀྱིས་བཞེན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག | ཟབ་  
རྒྱས་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། | ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལུས་  
སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནས། | སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཏེ། | མ་ལུས་འགྲོ་བ་  
སྲིད་ལས་སྦྱོལ་ལྷུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་གཅར་དད་བཙོན་ཚུལ་བྲིམས་  
ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ཡ་དཀོན་མཆོག་  
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས། |

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་པའི། | མདོ་ཐུགས་གཞུང་  
ལུགས་མཐའ་དག་སྤེལ་སྤྲད་དུ། | རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་  
པའི་སྒྲ། | དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གསེལ་བ་འདེབས། | དེ་ལྟར་  
ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསེལ་བཏབ་མཐུས། | མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བྲང་སྲིད་  
མཐར་བརྟན་པ་དང་། | བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། |  
རྗེས་བབྱང་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་ཤོག | འདིས་མཆོན་དགེ་བས་

མར་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནམས། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། ། ས་ལམ་བསྐྱོད་  
 པ་རྒྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སློབ་མ་སློབ་བཟང་དཀའ་  
 བཅུས་བསྐྱལ་ངོར། སྐབས་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་སྒྲས་པའོ། ། མཛུ་  
 ལམ། །



༭༭། ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བརྟན་  
བཅོས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་  
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༭༭། ། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་  
བརྟན། ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། ། སྤྱུ་གསུམ་འབྲས་བཟང་  
སྟེ་མས་དུད། ། སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་དེ་ལ་འདུད། ། སྤང་བ་དཔེ་རུ་ཤར་པ་  
ཡི། ། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། ། བགས་སྤང་སྤྱག་པོའི་དོར་  
རུ། ། ཤིང་ལོའི་སྤང་པོ་བཟང་པ་མེད། ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་རྟེན་བྱས་  
ན། ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྟེལ། ། དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པ་ལ། ། བརྟེན་ན་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་གྱིས་འགྲུབ། ། བཤེས་ལ་མི་གྱས་སྟེ་  
པོ་དེས། ། གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། ། ཤིང་སྐམ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱར་  
འཕང་ཡང་། ། ལོ་འདབ་སྟེ་བ་སྤྱིད་ན་མེད། ། དད་ལྷན་རང་བཞིན་བཟང་  
པོ་དེར། ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་པན། ། རྒྱང་འབྲུང་གསར་  
བའི་ལྷ་གྱ་དེ། ། རྒྱ་ཆར་གཟེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་འཕེལ། ། ཆེར་མ་ཅན་དང་  
དུག་ཤིང་གིས། ། མི་དགོས་བཞིན་དུ་ས་འདི་གང་། ། མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྟེ་བ་  
ནི། ། ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་བགྲང་ལས་འདས། ། ཅན་དན་ས་མཆོག་ལྷན་པ་  
དེ། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱིད་པ་ཙམ། ། དལ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྟེན་བཟང་  
ཡང་། ། བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཀག་ཙམ། ། དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་མ་སྤངས་  
ན། ། དུད་འགྲོའི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད། ། ཨོ་སྤྱིའི་འབྲས་བྱ་མི་སྤྱད་

ན། | ཨེར་ན་ད་དང་ཁྱད་པར་ཅི། | མདངས་དང་ལ་འབྲས་མེ་རྟག་  
 མོགས། | རྫོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འབྱུང། | རྫོང་ག་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། |  
 རྫོས་གར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བསྟུར། | རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ལ་དེ། | ལན་  
 གཅིག་བྱལ་པ་སྐར་མི་འཁྱོར། | འཇའ་(མཇའ) བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་  
 བས། | བམ་ཞིག་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འབྱུར། | རྫོང་པོ་གཤགས་གཏུབ་  
 དུས་པ་ཡིས། | ཤིང་མཁན་ལྷུང་དུ་ངལ་བར་འབྱུར། | བསྐལ་བར་དེ་འདྲི་  
 ལས་བསྐབ་ཀྱང་། | དམུལ་བསྐར་ནམས་ནི་ངལ་བ་མེད། | རི་སྤྱིད་མི་དག་  
 མ་ཟད་པ། | དེ་སྤྱིད་ལྷག་བསྐལ་འཁོར་མོར་ལྷོང་། | དུག་གི་ས་བོན་གནས་  
 ཀྱི་བར། | དུག་ལོ་སྤྱི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། | གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་སོང་  
 བ། | དེ་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མེད། | རྫོན་པ་ཆེ་ལ་བསྟེན་པ་བདེ། | གཅན་  
 ཟན་གཏུག་པས་གཙེ་མི་རུས། | ཙ་བ་དུལ་བའི་རྫོན་པ་ལ། | བསྟེན་པར་  
 ལྷེད་པ་རྒྱན་པོའི་རྟགས། | རང་ཡང་འཁོར་བར་བྱིང་པ་ལ། | རྐབས་སྤྱི་  
 འཛིན་ནམས་ཀྱི་མ་འབྲུལ། | དུག་དང་སྟན་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱུ་ལས། | འབྲས་ཁྱུ་འཆོལ་  
 བ་འགར་ཡང་མེད། | དག་དང་མི་དགའི་ལས་ལས་ཀྱང་། | འབྲས་ཁྱུ་གཞན་  
 འབྱུང་གནས་མ་ཡིན། | སོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས། | བསྐལ་བ་  
 བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ། | ཏ་ལའི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་སྟག་འཛོར། | སྐམ་ཡང་  
 རྫོན་དང་འབྲད་ན་སྤྱི། | ས་བོན་རྒྱང་སྤྱིན་ཅུ་གྲོ་ཏའི། | ཡལ་འདབ་རྒྱས་  
 པས་རྒྱངས་གསལ་ཁེབས། | ཁམ་གཅིག་ཟས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཀྱང་། | འབྲས་ཁྱུ་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཛོབ། | རམ་བཀྲ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། | དོན་  
 ལྷན་སྤྱིང་པོ་འགའ་མ་མཆིས། | རྒྱ་ཤིང་རྫོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། | ཙ་ཉིང་ཀྱན་  
 བ་སྤྱིང་པོ་མེད། | རྫོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱར་སྤྱིས་པ་ཡང་། | བམ་ཞིག་ཆེ་ན་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུར། | སྤྱིད་པའི་ཙ་མོར་སྤྱིན་ནས་ནི། | སྐར་ཡང་མི་བཟད་ངན་  
 འཁྱོར་འཁྱོ། | བྱར་ཤིང་སྤྱི་པས་རབ་བསྐྱོས་ན། | ཏིག་ཏའི་ཁ་བ་སེལ་བར་

ལུས། ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རབ་གོམས་པས། ། ལྷག་བསྐལ་ཙ་བ་ཀྱན་འབྱུང་  
 སྤྱོད་། ། ཀ་གདུང་ལྷམ་དང་དུལ་མ་རྣམས། ། ཆོགས་པས་ཡིད་འོང་མིང་ཁང་  
 རྟེ། ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོགས་པས། ། ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་བཟང་  
 འབྱུང། ། རྩོམ་དུའི་ས་ཐོན་དེའི་ས་ཐོན། ། ཀལན་ལས་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་  
 མེད། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྤྱིས་པ་ན། ། ས་མར་མ་གྱུར་སྤྱི་ཞིག་  
 ཡོད། ། ཉ་སྤང་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་སྤྱི་བ། ། རིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །  
 ཉན་རང་ཀྱན་གྱིས་མ་ལོང་བའི། ། ཁུར་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷག་ན་མཛེས། ། རིང་  
 ཀལན་འབྲས་བུ་སྤངས་པས་འཛད། ། དཔག་བསམ་རིང་འབྲས་བུ་པ་  
 མེད། ། དགེ་བ་གལན་འབྲས་སྤྱང་པས་འཛད། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དགེ་སྤྱིར་  
 ཞིང་འཕེལ། ། ཡོངས་སྤྱིན་འབྲས་བུས་སྤྱི་བ་ཡི། ། རྒྱང་འབྱུང་དེ་ལ་སྤྱི་པ་  
 འདྲ། ། འཇུང་མེད་གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། དེ་ཡིས་སྤྱི་དགྲའི་རེ་བ་  
 སྤྱོད་། ། མངོན་པར་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱིས། ། ཙ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མས་ལས་  
 ཀལན་མེད། ། ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་བ་པ་ཡི། ། ཙ་བ་སྤྱོད་བུ་ཉག་གཅིག་  
 ཡོན། ། ཆེར་མ་རྒྱག་པའི་ལན་དུ་སྤྱིར། ། ཁུར་བདེག་པ་བཞད་གད་  
 རྒྱ། ། གཏོད་བྱེད་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཁོ་བ། ། རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཁུ་བུ་བུ། །  
 རྒྱ་དུས་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན། ། འབྲས་དུས་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་སྤྱི། ། ཙ་  
 བ་རྒྱན་དང་མ་བཤལ་ན། ། ཙ་མར་ལོ་འབྲས་སྤྱིན་པར་འབྱུར། ། རྒྱང་པོ་རྒྱང་  
 གིས་ཆེར་བསྐྱོད་ན། ། འབྲས་བུ་ས་ལ་འབྱུལ་བ་ལྟར། ། བྱིང་མོད་གཡེང་བས་  
 རབ་གཡོས་པས། ། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་སྤྱིར་པར་བྱེད། ། བསམ་གཏན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ། མངོན་ཤེས་ལ་སྤྱི་མས་ཡོན་ཉན་འབྱུང་། ། རྒྱང་བུ་  
 ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ན། ། མེ་ཉིག་གི་སར་མགོ་སྤྱི་གེ་མེ། ། རིང་གི་རལ་གྱི་  
 གཡུལ་གྱི་རོང་། ། འབྱུར་པ་དག་ཡི་དགའ་སྤྱིན་ཡོན། ། ལྷར་སྤྱང་ཉེ་ཆེའི་ལྷ་  
 བ་ཡི། ། སྤྱིད་ཙ་གཙོད་འདོད་ཀྱི་དུད་མཆར། ། ཉ་རི་ཅན་བཟང་པོ་

ཡི། ། ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། ། སྒྲིང་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་ལྟ་བུ་ཡི། །  
 དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་བྱང་ནས་འབྱེན། ། མེད་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིན་བྱ་ཡིས།  
 མེད་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ། འདྲོད་ཆགས་ལམ་སྒྲེས་ཡེ་མེས་ཀྱིས། །  
 འདྲོད་ཆགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། ། མེད་སྒྱུ་རྒྱན་གྱིས་ཟིན་པ་ལས། ། བེ་  
 རྩར་མདང་སྟུ་འཕོ་བ་ལྟར། ། བ་མལ་སྤང་བ་འོད་གསལ་གྱིས། ། སྤྱང་སྟེ་  
 དག་པའི་ལྟ་སྤྱར་ལྡང་། ། ཡལ་འདབ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་ཡི། ། རྫོན་པའི་  
 གྲིབ་མ་ཀྱན་ཏུ་བསེལ། ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་སྒྲེ་དགའི་  
 མགོན་ཏུ་གྱུར། ། དེ་ལྟར་མེད་གི་བཏུན་ཆོས་ལས། ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཏུན་  
 སྐྱེ། ། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ལུགས་འགའ། ། བཤད་དོན་བ་བརྒྱག་སྟེ་  
 ཉོན། ། ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། དག་སྟེ་ནམས་ཀྱང་དབང་  
 དུ་འདུ། ། མ་ལ་ཡར་སྒྲེས་དྲི་བསྐྱར་དེ། ། བྱང་པ་འགྲུག་པའི་སོ་ཉ་ཡིན། །  
 རྒྱལ་རན་ཆབ་འབང་གཟུར་བ་དེར། ། ནམ་ཞིག་གཡོག་ཀྱང་འཁོར་མི་  
 འགྱུར། ། སྒྲན་ཕུད་དབྱུག་པས་གཏོར་ན་ཡང་། ། དབྱུག་པའི་རོས་ལ་འབྱར་  
 མི་སྲིད། ། རྫོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མ་བཀྱར་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་  
 གནས། ། གདུང་མ་ཀ་བས་མ་བཏེགས་ན། ། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གང་ལས་  
 འབྱུང་། ། རྗེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། གཡོག་འཁོར་མངའ་  
 ཐང་དར་བར་འགྱུར། ། རྫོན་པ་ཆེ་ལ་བཏེན་པ་ཡི། ། འབྲི་མེད་ཆེ་མོ་དགུང་  
 ལ་བཏེགས། ། ཆེར་མའི་མེད་ལ་བཏེན་བྱས་ན། ། གནད་དུ་བྱུག་པའི་སྤྱུག་  
 བཟུལ་སྒྲེ། ། སྒྲེ་པོ་རན་ལ་བཏེན་བྱས་ཀྱང་། ། སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱུག་བཟུལ་འབང་  
 ཞིག་བསྒྲེད། ། ཆབ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་དེ། ། རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་  
 ཉགས། ། རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་རྒྱོན་ཡངས་པ། ། རྩྱང་པོ་ཙ་བའི་མཛེས་རྒྱན་  
 ཡིན། ། གཡོག་འཁོར་རྒྱད་པའི་སྟེ་དཔོན་དེ། ། རང་ཉིད་འཁྱོར་ཡང་རོ་ཆའི་  
 རྒྱ། ། རྩྱང་པོ་ཙ་ཙམ་སྟོམ་ན་ཡང་། ། ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བྱ་ཡིན། །

རྩེད་རུལ་ཙུ་བར་གནས་པའི་མི། | ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ཐེབས་བྲལ། |  
 གཙུ་བ་རན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང་། | ཉག་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་གདུང་བས་  
 གཟིར། | དཔོན་རན་གཡོག་འཁོར་འབྲོས་ནའང་། | རྩེ་དཔོན་བཟང་པོས་  
 བསྐྱད་ཀྱང་འདྲ། | ཆེར་ཤིང་འབོར་བའི་སྒྲ་མ་ར། | ཚུ་ཉའི་ཤིང་ལས་བསྐྱད་  
 ཀྱང་འཁོར། | རྩེ་དཔོན་གསར་ཆེ་བྱམས་བྱེད་ཀྱང་། | བྱི་ནས་བསྐྱབ་དཀའི་  
 དཔུ་ཁྲལ་འབེབ། | ཤིང་ལ་ཆར་སྒྲུབས་བྱེད་མེད་ཀྱང་། | རྩེས་སུ་ཐིག་ཐེང་  
 རྩེ་བར་འབབ། རྩེན་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཀུན་ལ་སྟོམས། | ཉི་ཟླའི་རྣང་བ་ཀུན་  
 ལ་སྟོམས། | ཐྱིན་གྱི་ཆུ་ཆར་ཀུན་ལ་སྟོམས། | རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་  
 སྟོམས། | གཙུ་བ་བཟང་ཡང་འཁོར་རན་ན། | དེ་ཡི་རྒྱང་ཏུ་བསྐྱོན་པར་  
 དཀའ། | གདུག་པའི་སྒྲལ་གྱིས་དགྲིས་པ་ཡི། | ཅན་རྩེན་པ་སུ་ཡི་བསྐྱོན།  
 བྱི་ནང་སྐྱོན་དང་མ་སྐྱོན་པའི། | ཡ་སྐྱའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞེར་གསུངས། |  
 མི་ཡང་སེམས་དང་སྦྱུད་པ་གཉིས། | དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བ་མང་། \*  
 | མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། | རྩེ་མས་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་རུལ། |  
 རྩེ་མའི་ཁུར་གྱིས་བརྩིད་པ་ཡི། | རྩེན་ཤིང་ཙུ་མ་རྒྱུད་དེ་གནས། | ཡོན་ཏན་  
 མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། | ར་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། | འབྲས་བུའི་བཅུད་  
 གྱིས་མ་བཟུང་བའི། | རྩེན་པ་རིངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། | ལྡན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་  
 མེད་གྱུར་ན། | བྱི་རྒྱལ་བཅོས་པས་ཅི་ལ་པན། | ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་  
 རྩེ་མ་དེར། | ཅན་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས། | བསྐྱབ་སྦྱང་རུས་ན་  
 གཡེང་བ་དེས། | མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། | མེ་རྟོག་སད་གྱིས་  
 ཁྲེར་བ་ཡི། || ཤིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། | རྩེ་ཐོས་ཙུ་མ་དང་མི་ལྡན་  
 བ། | གོ་ས་མཐོ་ཡང་ཁྲིལ་བའི་གཞི། | ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེ་དེ། |  
 འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད། | དྲི་ཞིམ་བསུང་ངད་མི་ལྡན་ན། |  
 ཅན་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་རྩུན། | དམ་པའི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ན། | དམ་

པར་ཁས་འཆེ་དོན་དང་བུ། ། དམན་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ན་ཡང་། ། མ་  
 རབས་སྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག ། རྒྱུ་ཤིང་གྱེན་ཏུ་སྒྲིས་ན་ཡང་། ། འདབ་མ་  
 ཐུར་ཏུ་འཕྱར་བར་འབྱུར། ། ཡ་གར་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབ་ཀྱང་། ། ལྷན་སྒྲིས་  
 ཇི་བཟང་མི་གཏོང་ལྟར། ། དམ་པ་ཅི་ཅམ་རྒྱད་ན་ཡང་། ། བཟང་པོའི་རང་  
 བཞིན་ག་ལ་འདོར། ། རྒྱག་པའི་ལོ་མ་མེར་བཅུག་ན། ། ལྷག་པར་དེ་བཟང་  
 རྒྱས་པ་བཞིན། ། དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱས་པས། ། ཐུར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་  
 འདོན། ། དམ་པ་དབེན་པར་གནས་ན་ཡང་། ། གྲགས་སྒྲན་ལྟ་ཡིས་སྒྲགས་  
 པར་བྱེད། ། ལྟ་ཡི་རི་ལས་སྒྲིས་པ་ཡི། ། ཅན་ཇན་དེ་བསྐྱར་རྒྱར་གིས་  
 འབྱེད། ། འཁྱོག་པའི་ཤིང་དེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། ། རྒྱན་དང་འབྲད་ཆེ་ཡ་ཡོར་  
 འབྱུར། ། རང་བཞིན་རན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། ། རྒྱེན་དང་འབྲད་ཆེ་རང་  
 མཆང་སྟོན། ། སྐད་རྒྱར་རང་བཞིན་རན་པ་ལ། ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་  
 ཐོགས། ། མ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། ། མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སྤུ་ལ་མཁོ། །  
 ཅན་ཇན་རྒྱག་པའི་ཀ་བ་གཉིས། ། གདུང་མ་འདེགས་པའི་རྒྱས་པ་མཆུངས། །  
 ཞིང་སྟོབས་ལྷན་ན་དབུལ་སྒྲུག་གཉིས། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འབྲ། །  
 ཡོངས་སྒྱུད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། ། བཟང་རན་ལས་ལ་སྐྱར་ན་ཤེས། །  
 ས་སྟོམ་མཉམ་ཡང་རྒྱར་འཕར་ན། ། ཤིང་གི་མགོ་མཆུག་ཤེས་པར་རུས། །  
 མཁས་པའི་སྒྲི་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ། ། ཐེན་ཤིང་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འབྱུར། །  
 བགས་སུ་སྒྲིས་པའི་ཤིང་གིས་ནི། ། གཞན་དུ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད། ། ཤིང་བལ་  
 རྒྱར་གིས་བདས་པ་དེ། ། རི་ཅེར་མི་སྟོད་གཤོང་དུ་ཆགས། ། སྒོ་རྒྱར་སྒྲགས་  
 མཐར་འབྲམས་འབྲམས་ནས། ། མཐའ་མར་རྒྱད་པའི་གནས་སུ་ལྷང་། །  
 སྒྱེན་གྱིས་གོས་པ་ཆེས་སྒྲ་ཞེ། ། ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་དེ་ལྟ་མིན། ། ཤིང་ལ་མི་ལྷེ་  
 མཆེད་སྒྲ་ཡང་། ། རྒྱ་བོ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་དགའ། ། མ་རབས་སྒྲི་བོ་གཉིས་  
 འཁྱོགས་ན། ། རྒྱགས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྲངས། ། གཙུབ་ཤིང་བྱར་

དུ་བརྟན་བཅོས། །མཚུགས་ཏུ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་ཚྭ་པ་ཡང་། །ཚུ་དང་འགྲོགས་ན་ཙ་བ་འབྱེད། །ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་པ་ཡང་། །གྲོགས་པོ་རན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། །འབྲས་ལྡན་ཤིང་  
 གཉིས་སྐྱར་བཅོས། །འབྲས་བྱ་ཕུང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སློང་དང་ལྡན་པ་  
 གཉིས་འགྲོགས་ན། །ཚྭ་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་སྒྲི། །ཚྭ་པའི་གྲིབ་  
 བསིལ་བཞེན་པ་ཡི། །སྤང་པོས་ཤིང་གི་ཙ་བ་འབྱེད། །གཡོག་འཁོར་རན་པ་  
 བཞེན་པ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་ཙ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཤིང་སྤྲོད་གཙུག་གིས་  
 བཀྱར་བཅོས། །འདབ་ཆགས་འགྲོ་ཆེ་བྱ་ཐལ་གཏོང་། །སློ་གྲོགས་རན་པ་  
 བཞེན་ན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་རྗེས་རན་བཞག་ནས་འགྲོ། །རན་པར་ཅི་ཙམ་  
 ཡན་བཏགས་ཀྱང་། །ལན་དུ་ཡན་པའི་རེ་བ་མེད། །ཤིང་གིས་རྟག་དུ་མེ་  
 གསོས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། །སློང་དང་མཐུ་ལྡན་རེ་རེས་  
 ཀྱང་། །མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ། །འདྲ་མའི་གནམ་རུ་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་། །ཉག་སྐྱོད་སྤྲོད་གི་བྱ་བ་བྱེད། །ལྷངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་མི་ལྡན་  
 ན། །རིགས་རུས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་། །དགོས་པའི་གྲིབ་བསིལ་མེད་  
 བྱུར་ཆེ། །ཅེ་མོ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་ཡན། །ཙ་བ་བསོད་ནམས་མེད་བྱུར་ན། །  
 བསགས་པས་དབུལ་པ་མི་སེལ་དེ། །སྤྲོད་པོ་བརྟན་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཡལ་  
 གར་ཚུ་པོས་བྱུག་ཀྱང་ཅི། །བྱན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་སྒྲིལ་བར། །འདྲོད་  
 ཀྱང་ཙ་བ་སྤྲོད་པ་མང་། །ཤིང་སྒྲིལ་བཅད་ནས་ས་གཞན་དུ། །བཙུགས་པ་  
 ཡལ་ཆེར་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྒྲིལ་པ་ཡི། །ས་ཏྲ་ཀ་  
 རའི་འབྲས་བྱ་བཞིན། །རང་གཞན་གང་ལའང་མི་ཡན་པའི། །ལྷངས་སྤྱོད་  
 ཆེ་དེ་ལྷ་བཅོས། །ལྷངས་སྤྱོད་སྒྲིལ་བར་འདྲོད་པ་ཡིས། །ཆ་ཤས་གཏོང་བ་  
 མན་ངག་ཞི། །ཚྭ་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་འདྲོད་ན། །ཅེ་མོ་འབྲེག་པ་ཐབས་སུ་  
 བཟང་། །དམན་པས་བསགས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་ལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པས་

བཏང་ཡང་འབྱོར། ། བརྟན་སར་བཅད་ཀྱང་སྒྲི་བའི་ཤིང་། ། སྐམ་སར་  
བཅུགས་ཀྱང་ག་ལ་སྒྲི། ། ལམ་ཁའི་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དེ། ། བྱིས་པའི་རྩི་ཆར་  
འབེབས་པའི་རྒྱ། ། བདག་པོ་རན་པའི་ཁོངས་སྒྱུད་ཀྱང་། ། སལ་ཆེར་དག་  
ཡིག་ཡབ་མ་ཡིན། ། བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེར། ། དཔལ་འབྱོར་  
བྱང་ན་སྒྲིག་ཀྱང་བརྟན། ། སྒྲིན་མའི་ཤིང་གི་ཆེ་མ་ལ། ། འབྲས་བྱ་ཆགས་པ་  
ཉམས་པའི་ལྷས། ། བྱར་ཤིང་གཅད་པ་རྩི་ཡི་ཕྱིར། ། མ་སྒྲིས་གསོད་པ་བགས་  
པའི་སྤྲ། ། རྩོམ་མཐུན་འཛམས་པ་རྩོར་གྱི་དོན། ། རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བ་འབང་  
གྱི་ཆེད། ། ཤིང་ལ་སྒྲིག་མར་ཐིག་འདེབས་གྱི། ། དྲས་ཤིང་གཏུབས་ནས་  
བསྐྱར་དུ་མེད། ། བྱ་བའི་སྒྲིག་མར་བསམ་དགོས་གྱི། ། རྗེས་ནས་སྒྱུད་བཤལ་  
ལྷན་པོའི་རྟགས། ། ལྷབས་ལེགས་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། ། སྒྲོ་དང་ལྷན་  
པར་སྒྲི་ཞིག་སྒྲོམ། ། ལོ་མ་འཁྲུམ་ནས་ཉལ་བས་ཤིང་། ། སེམས་ལྷན་བསྐྱབ་  
པ་སྒྲི་ཞིགས་ལྷགས། ། སྤང་མདོར་ལོ་འདབ་ཉལ་ཉལ་དུ། ། གནས་པས་  
ཤིང་དེ་ཀྱན་གྱི་བཞི། ། དོན་མེད་འཆོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི། ། མི་དེ་ཀྱན་  
ལ་རོ་ཐང་རྒྱང་། ། མི་རན་བྱས་པ་རྒྱང་ན་ཡང་། ། དྲིན་ཆེའི་ལྷས་གྱིས་ན་བ་  
འགེམས། ། བྱད་ཤིང་སྒྲོན་པ་མི་རྒྱང་ཡང་། ། དུད་པ་ནག་པོས་ཆང་མང་  
འགེངས། ། ཤིང་ལ་ལན་ཅིག་སྒྲུལ་གནས་དེ། ། བྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཆེ་འཇིགས་  
པ་ལྟར། ། རྒྱ་དང་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའི། ། མི་དེར་རྟག་དུ་དོགས་པ་སྒྲི།  
། ཆེར་མ་རྩི་ཡང་བྲག་རི་ལ། ། བསྐྱར་ན་ཆེ་མོ་འཇིལ་བར་བྱེད། ། སྒྲིས་བྱ་  
དམ་པར་སྤག་དོག་གིས། ། སྒྲོད་པ་རང་གི་དམའ་འབེབས་ཡིན། ། གནས་  
མིན་ལ་ཡང་དུལ་ཆེས་ན། ། སྒྲིགས་པའི་དུས་འདིར་ཀྱན་གྱི་བརྟན། ། ཤིང་  
བལ་འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། ། ཀྱན་གྱི་གདན་དུ་མི་བྱེད་དམ། ། ཤིང་སྒྲིས་  
དང་པོ་མཛེས་ན་ཡང་། ། སྐ་ཤིང་འབྱོག་པོ་ཅི་ལས་བཟང་། ། རང་བཞིན་  
དང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། ། དེས་འགའ་ཞེས་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། མདེའུ་



མེད་པའི་མདའ་འཕེན་པ། | དག་པོ་སྐྱུན་འབྲེན་མོ་ཉི་ཡིན། | དག་པོ་  
 འཛོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། | འོན་མེད་དཔའ་སྐད་ཅི་ལ་སྒྲ། | གཉེན་ལ་ཉི་  
 ཅང་བུམས་པ་ཡང་། | འཁོན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་མང་། | བྱར་ཤིང་མངར་པོ་  
 སྦྱང་ཆེས་ན། | མ་ཞུས་སྒྲིགས་པ་སྐྱར་མོ་འབྱུང་། | ཤིང་དག་སྟ་རེ་ཡིན་མོད་  
 ། ། དེའི་(ཡི)ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། | དག་ཡིས་བཅམས་པའི་ཡུང་སྒོལ་  
 ། ། ཡལ་ཆེར་རྩ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱས། | སྤང་པོ་གཙོད་པའི་ཐབས་ཉེས་  
 བ། | རང་གི་སྤང་རུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། | དག་ལ་ཉི་ཅང་སྤང་བ་ཡང་། |  
 རང་གི་གཤེད་རུ་འགྲོ་བ་མང་། | ཤིང་སྐམ་དགུ་པར་མི་རུས་དེ། | རྒྱན་གྱིས་  
 བཞོས་ན་ལས་སྟ་རུང་། | དག་པོ་མི་བསྐྱུན་སེམས་ལྡན་ཡང་། | ཐབས་ལ་  
 མཁས་ན་འདུལ་བར་རུས། | ཉི་ཟླས་མི་བྱེད་མུ་ངན་མེད། | བ་རྒྱང་རྒྱང་  
 གདུབ་རེག་པས་འབྱེད། | ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་པའི། | མ་རབས་ལ་  
 ལ་སྤྲད་པས་བྱུལ། | ཉགས་ན་གནས་ན་མས་ཁང་བཟང་དང་། | དེར་གནས་  
 སྤྲད་མོད་ཆལ་ལ་དགའ། | འཆོ་བས་དབུལ་བ་རབ་བྱུང་དང་། | རྒྱལ་བས་  
 མུས་པ་བྱིམ་ལ་སྦྱགས། | ཉགས་དེར་སྦྱོས་པའི་སྦྱུ་ཡང་། | འབྲས་བྱ་བཟང་  
 བ་གཞན་རུ་འགྲོ། | རྒྱད་ཆེ་སྤྲོད་རུ་སྦྱག་པ་ཡི། | བྱ་ཡང་གཞན་གྱི་སྦྱགས་སྟ་  
 འབྲོས། | ཉགས་ཆལ་ཡུན་སྟུང་ཆོགས་པ་དེར། | འོན་མེད་ན་མ་མཁའི་བྱ་  
 ཡང་འཁོར། | གང་ན་བདེ་སྦྱིད་འཛོམ་པ་དེར། | མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་སྦྱོ་བོ་  
 འདུ། | ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་ལེགས་བསྐྱངས་ན། | ལོ་འདབ་ལ་སོགས་ཞར་ལ་  
 འབྱུང་། | དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཙོན་བྱས་ན། | སྤྲིད་གྱི་དཔལ་མང་དེ་ཡིས་  
 འགྲུབ། | དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་ཀྱན། | ཤིང་གི་བྱུད་པར་ཁོ་ན་  
 ཡིས། | མཚོན་བྱེད་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི། | སྤོན་མེད་མཁས་པའི་དགའ་  
 སྦྱོན་ཡིན། | གང་མགྱོན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། | དབྱངས་ལྡན་ངང་མོ་རྒྱམ་རོལ་  
 བ། | དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་གྱི། | བ་རྒྱབ་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། |

གཤམ་སྟན་འོར་བུའི་འགས་པ་ཡིས། ། རྩ་བོད་འཛིན་མའི་མཐའ་བཅེང་  
བ། ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པ་རྩེ་ཏའི། ། ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །  
དོན་གྱི་སྒྲོ་ལྷགས་མཐུད་(འཐུད)གང་ལ། ། དཔེ་ཡི་ལྷེ་མིག་བྲུ་གང་པ། ། དེ་  
ལྷའི་གཞུང་ཡང་སྤང་མོད་དེ། ། མཁས་བྲུན་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས། ། ལྷགས་  
གཉིས་བྲང་དོར་ཤེས་འདོད་ནམས། ། དཔེ་ཡིས་སོར་མ་ཅམ་མིན་པར། །  
དོན་གྱི་ཟླ་ཤེས་ལྷས་ཤིག་དང་། ། རོ་མཆར་རི་དྲགས་མཆན་མ་ཡོད། །  
འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ན་གྲོ་ཏའི། ། ས་བོན་སྤོན་པའི་དགེ་མཆན་གྱི། །  
ཡལ་ག་སྒྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡིས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བཟུན་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་སྤོན་བྱས་ཏེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་  
པའི་སྒྲོན་མེས་ཚུ་ཆུན་ཆུར་བྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གང་དྲན་སྤྱག་གིས་སྤྱོད་བྱིས་པའོ། །

༣༩། ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་བཟླ་བཅོས་  
 ལེགས་གཉིས་སྒྲུབས་འབྲེང་བརྒྱ་ལྟན་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩། ། མཁྱེན་པའི་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ། ལེགས་རྩེ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། ། མཛད་པའི་སྒྲུབས་ཐེང་གཡོ་བ་ཅན། ། ལེགས་  
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། ། རྟོག་བྲལ་དྲངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ། ལེགས་ཅན་  
 གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། ། ལེགས་བཤད་གསར་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། ། སྒྲོ་ལྟན་  
 སྒྲུ་བོ་དབུགས་དབུང་བྱ། ། རྩི་བཟང་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་གཙང་དེ། ། མཚོད་ཡོན་  
 ཞབས་བསིལ་བསང་གཏོར་སྟགས། ། གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །  
 ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཀྱན་ལ་མཛོས། ། ལེགས་གཉིས་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པ་  
 ཡིས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་ཏེ། ། བརྟག་པ་ཀྱན་ལ་མཁས་  
 པ་ཡི། ། དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན། ། རྒྱ་བཟོ་བཟལ་བར་མི་རུས་  
 དེས། ། རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། ། ཡ་རབས་ལེགས་ཀྱང་མི་ཤེས་  
 ཅན། ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས། ། གཟུར་གནས་རིག་པར་ལྟན་པ་  
 དེས། ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། ། སྤང་སྤྲོངས་གཙང་མའི་དལ་  
 འགྲོ་མ། ། ལྷུང་ལྷུང་བེར་ཞིང་མེ་རྟོག་འཁྱུ། ། ངན་པས་སྒྱུགས་མཐའ་བསྐྱར་  
 བ་ཡང་། ། སྒྲོན་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱད་པར་བྱེད། ། ངམ་གྲོག་ས་རལ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུས། ། འདམ་གྱི་སྟེག་མ་འདྲེན་དང་མཚུངས། ། ཡོན་ཏན་དང་པོར་སྒྲོབ་  
 དཀའ་ལ། ། ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སྒྲ། ། རྒྱ་ཐིགས་བསགས་པས་

འགོངས་དཀའ་ཡང་། ། བོ་ན་གཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། ། དཀའ་སྤྱད་ཁྱར་  
 དུ་འཁྱེར་བྱས་ན། ། བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། ། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་  
 དེར། ། ཆར་གྱིས་ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར། ། རྒྱན་ཆགས་བཙོན་པ་མ་  
 བཏང་བར། ། བགས་གྱིས་བསྐྱབ་ན་ཅི་ཡང་འགྱུབ། ། རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་  
 པ་ཡིས། ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ། ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་  
 རྒྱབ། ། ངང་སྤང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། ། རྒྱང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགྲོ་  
 ཡ། ། བ་རྒྱབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགྲོ། ། བྱ་བ་ཉམས་གྱིས་མི་སྤྲོགས་ན། །  
 གཞན་གྱིས་ཐད་ཀྱང་བྱར་མི་བྱུང་། ། རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། །  
 བསྐྱལ་ཡང་རྒྱ་ནང་ཅིག་ཕྱིར་མཆོང་། ། རྒྱ་བོ་སྤྱན་མོང་མཆོད་ཡོན་ཏེ། ། ཉི་  
 རྒྱ་སྤྱན་མོང་སྤྱོད་མི་གསལ། ། དམ་པ་སྤྱན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང་། དམ་ཆོས་  
 སྤྱན་མོང་བདུད་ཅི་ཡིན། ། དར་ཆེན་གྱུ་གཟིངས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན། ། སྤྱོད་བལ་  
 རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། ། མཁས་པའི་སྤྱེ་བོ་བཟུན་པའི་རྒྱན། ། རུ་འདྲིན་  
 དཔའ་བོ་དཔུང་གི་རྒྱན། ། ཡ་རབས་མཛངས་སྤྱོད་དཔོན་དང་འབངས། །  
 བན་རྒྱན་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་སྤེལ། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བོ་ནམས། ། དེས་  
 མོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོགས་སུ་འབྱུང་། ། རྒྱ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་པ། ། གཉིས་  
 ཀས་གཉི་ག་རྒྱད་བྱེད་དེ། ། རྒྱ་གསར་ནང་དུ་རྒྱ་སྤྲོགས་ན། ། གཉིས་ཀ་རྒྱད་  
 རྒྱ་བ་རྒྱག་པར་འགྱུར། ། ཤེས་རྒྱུ་མ་དབང་ཅན་མང་བ་ཡི། ། ཡུལ་ཁམས་  
 འདུན་སྤོས་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། ། གཡས་གཡོན་ཀྱན་ནས་རྒྱ་འབྱུར་བའི། ། ས་  
 ལ་མཁར་བྱིམ་བརྟན་མི་སྤིད། ། རྒྱ་འབངས་མཐུན་ན་དག་སྤེལ་ཡིས། ། སྤྱོད་  
 དཀའ་སོ་སོར་གྱིས་ན་མིན། ། ཉ་ཡིས་བཀལ་དཀའི་རྒྱ་བོ་ཡང་། ། མང་དུ་  
 གྱིས་ན་ལྷག་ཀྱང་བཤོད། ། ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་བཟུས་ཀྱང་། ། དེ་ཉིད་  
 གྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་དངས་ཏེ། ། དལ་གྱི་  
 འབེབས་པས་འཛིན་མ་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀྱན། །

255

རྒྱལ་ཅིང་འཕྱང་བའི་གན་མ། ། ར་རྩ་ཁྲོས་པས་རྩབ་གྱིས་བརྟུང་། ། ཉམ་  
 རྩང་སྤེང་དུ་དཔའ་ཐལ་ན། ། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་རྩང་འཁྱུར་ཏེ། ། རྩ་ལ་  
 རྩལ་གྱིས་དྲིགས་པའི་ཉ། ། སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འཁྱུར། ། དྲིགས་རན་  
 རྩང་ཟད་འཕྱོར་ན་ཡང་། ། རྩལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཁེངས་དྲིགས་འཛིན། ། གཙང་  
 རིང་དོག་མའི་རྩ་བན་དེ། ། རུར་སྐྱ་རྩ་མཆོའི་བ་སྐྱོང་འདྲ། ། ཡངས་པའི་  
 རྩལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། ། ས་མཐའི་བྱན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། ། ཁྲོན་པའི་རྩ་  
 ལ་འགྱུང་བ་ཡི། ། རུས་སྤལ་རྩ་མཆོའི་གཏམ་གྱིས་ཤི། ། ཐ་ཤལ་ནམས་ནི་  
 མགུ་སྐྱ་ཞིང་། ། མགུ་བའི་མོད་ལ་སྤེལ་ཡང་སྤྲ། ། སུ་ཐག་བྱང་བའི་རྩ་བན་  
 དེ། ། སྤུབས་དང་བྲི་བ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། ། མ་རབས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་ན་  
 ཡང་། ། དྲིན་དུ་མི་ཆོར་འབྱུག་པར་བྱེད། ། བསེལ་བའི་རྩ་ཡིས་བན་ན་  
 ཡང་། ། རྩོ་བྱ་ལྟག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཆ། ། དམ་པ་ནམས་ལ་གནོད་བྱས་  
 གྲང་། ། ཁྲོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས། ། བཙོ་ཡི་ཐགས་གྱིས་བཏབ་  
 པའི་རྩ། ། ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བན་གྲང་བསེལ། ། སྤེལ་མེད་ནམས་ལ་ཕན་  
 བཏགས་གྲང་། ། བྱ་བ་ཟིན་ན་བཟོད་པར་འཁྱུར། ། རྩ་བོའི་ཕ་རོལ་བཀལ་  
 བ་ན། ། བྱ་གཟིངས་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདོར། ། མི་རན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་  
 གྲང་། ། ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད། ། དྲང་སྤྱང་གདུག་པ་མཆོངས་པ་  
 ཡིས། ། སི་ཏ་ཆལ་བརྒྱར་གྱིས་ཞེས་བྲགས། ། དཔྱ་སྟོད་སྐྱེ་བོས་སུན་སྤྱངས་  
 ནམས། ། དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། ། རྩ་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱས་རང་བ་  
 ཡིས། ། ཉིན་མོའང་པད་ཙ་ཟ་མི་བྱེད། ། སྐྱེ་བོ་རན་པ་བཙོས་ན་ཡང་། །  
 རྩན་དང་སྤང་ཆོ་རང་མཆང་སྟོན། ། རྩ་སྤང་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དེ། ། སྤུབས་  
 ཆོ་སྤར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། ། དམ་པ་མཐོང་མན་འཕྱོར་རྒྱད་སོགས། ། ཅིས་གྲང་  
 རང་བཞིན་མི་འཁྱུར་ཏེ། ། རྩ་བོ་བསེལ་ལམ་ཆ་ན་ཡང་། ། རྩན་གྱི་རང་  
 བཞིན་གལ་འདོར། ། མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་གདམས་པ་ལས། ། ནན་དུར་ལས་གྱིས་

གདུལ་བར་སྒྲ། | གོས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ལ། | གཙང་མའི་ཁྱུ་ལས་འབྱུར་  
 བྱེད་བཟང་། | ལུས་ཅན་ནང་གི་སྦྱོར་ཡོན་ནམས། | བྱི་རོལ་སྦྱོད་པས་མཆོན་  
 རུས་ཏེ། | ཁུ་སྐྱར་ལྡང་བས་ཁུ་བོ་དང་། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། |  
 གཞན་གྱི་སྦྱོར་ཡོན་མཐོང་སྒྲ་ཡང་། | རང་གི་སྦྱོད་ཁྱུ་མཐོང་པར་དཀའ། |  
 མཆོན་ནང་ནམ་མཁའི་ཁྲ་སྐར་ཀུན། | གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། |  
 བསམ་ངན་གཡོ་སྦྱུའི་བྱ་བ་ནི། | ལམ་རྒྱལ་འདྲང་ཡང་ཕྱགས་སུ་འཕྱང་། |  
 ཁུ་སྐྱར་གྱི་ཕྱུར་བཞོད་པ་ཡང་། | བབ་ཀྱིས་བྱར་ནས་བྱར་དུ་འགྲོ། | རིགས་  
 རྒྱུད་ཟད་འདོད་བྱ་ངན་སྦྱེ། | བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་  
 འཆར། | རང་ཉིད་བརྒྱལ་འདོད་རིག་པ་ཆོད། | ཁུ་མིག་སྐམ་འདོད་སྒྲིག་མ་  
 མང་། | རྒྱན་པོས་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། གྲགས་པ་སྒྲོ་ལྡན་གཞན་  
 ཀྱིས་འབྱིར། | རི་ལས་སྦྱིས་པའི་པར་ཡང་། | བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཁྱུ་ཡིས་  
 འཐོབ། | ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། | དམ་པར་སྒྲགས་པས་སྦྱི་བོ་  
 བསྐྱེ། | སྤང་ཆར་བཅུད་དང་བལ་བ་ཡི། | ཐན་ཁྱིར་སྦྱིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་  
 བཞིན། | སྒྲིགས་དུས་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ནམས། | སྤངས་ཆེ་པལ་པ་ལས་  
 ཀྱང་རྒྱལ། | རང་བྱུང་ཁྱུ་ཆོན་ལྡར་ཆོ་ཡང་། | བསྐྱོལ་ན་ཁྱུ་གང་རྗེས་སུ་  
 ཁོལ། | དྲིད་པོ་ཁ་ཡིས་ཆོས་བཤད་མཁན། | ཤེས་རྒྱུད་གདོལ་པ་ལས་ཀྱང་  
 སྒྲ། | དགུན་དུས་སྤངས་པ་ན་བུན་བཞིན། | འཐིབས་པའི་སྒྲོང་དེ་ལྷག་པར་  
 གང་། | དམ་པའི་སྦྱི་བོ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། | ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་  
 བྱེད། | ཆར་སྤྲོད་བྱིའུ་སྐྱམ་ན་ཡང་། | ས་ལ་འབབ་བའི་ཁྱུ་མི་འབྱང་། |  
 དགེ་སྦྱོར་བཙོན་པར་འདོད་པ་དང་། | མོག་པའི་འཆོ་བ་སྐྱབ་པ་འགལ། |  
 མེ་ཏོག་སྦྱིད་པར་འདོད་པ་ཡིས། | ཁྱུ་ཆོན་སྒྲགས་ན་པན་འབྱུར་རམ། | ཆེན་  
 པོ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ན་ཡང་། | སྤྲོད་ནས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པར་འབྱུར། | འབྲུག་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཆོ། | སོ་ག་རིམ་གྱིས་འབྱུར་ནས་འོང་། | སྒྲོ་དང་

རྩལ་བ་ཞན་པའི་མིས། ། སུན་ཆོགས་སྐོབ་ཀྱང་མེད་ལ་འགྲིབ། ། རྩེར་རྒྱུ་  
 རྟག་རྒྱ་ཆད་པ་དེ། ། གང་ཡང་རྒྱར་དུ་སྐྱམ་པར་འགྱུར། ། རྩོད་མེད་འཕྱར་  
 དང་ཁ་ཞིམ་འདྲིང་། ། གཞུང་ལྷགས་མ་སྦྱངས་མཁས་ཁྱུར་འཛིན། ། རྒྱ་རྒྱལ་  
 མི་ཤེས་མཆོ་བཀལ་བ། ། བསམ་བཞིན་རང་སྤྱད་ཉིས་པ་ཡིན། ། མངའ་ཐང་  
 རྩོ་རྒྱ་སྦྱིད་ཆེས་པས། ། བསྐྱོད་ནམས་ཆད་ལས་འགོང་མི་བྱུང་། ། མཆོ་རྒྱུང་  
 རང་གི་སྦོན་པ་ཡི། ། ཆད་ལས་རྒྱས་ན་པོ་བར་འགྱུར། ། དོན་ཆེན་སོག་ཏུ་མ་  
 བབས་པའི། ། དུས་ནས་ཐབས་དང་རིམ་གྱི་བྱ། ། རྒྱ་མེན་སྤར་ནས་མ་  
 བཅིགས་ན། ། རྒྱབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དཀའ། ། དོན་མེད་ལས་ལ་སྤང་  
 བཅུགས་ནས། ། རང་ཉིད་ཉམས་བྱེད་དཔའ་པོ་མིན། ། རྒྱ་ཡི་ནང་གི་  
 གཞུགས་བརྟན་ལ། ། མཆོངས་པས་སེང་གི་ཤི་དང་འདྲ། ། དག་པོ་འདུལ་  
 བར་འདྲིང་ན་ཡང་། ། རྩོད་རྒྱལ་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱ། ། རྒྱ་སྦྱར་འཇམ་  
 ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། ། ཉལ་སོགས་པ་འཛིན་ལ་སྟོས། ། གཞན་སྦྱོགས་འགྱུར་བ་  
 ལ་སྤང་བས། ། རང་གི་བསྐྱོད་ནམས་ཉམས་པར་བྱ། ། རྒྱ་སྦྱར་དག་པོར་  
 མཆོངས་པ་ན། ། བདག་ཉིད་འཆི་ཡི་དེར་མི་གནོད། ། དེ་བས་དག་ལས་རྒྱལ་  
 འདྲིང་ན། ། ཡོན་ཏན་སྦྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། ། རྒྱ་པོ་ཆེ་ལ་ཀལ་བའི་  
 ཐབས། ། ཐང་ནས་ཐུག་ཅིངས་འཆོས་པ་ཡིན། ། རང་ལས་བསྐྱོད་ནམས་མ་  
 ཉམས་ན། ། དག་པོ་ཁོ་ནས་མི་བྱབ་སྟེ། ། རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐྱམ་པར། །  
 ས་ཡིས་མནན་ཀྱང་འགོག་མི་བྱས། ། དཔུལ་སྦྱགས་དར་རྒྱུད་མཐོ་དམན་  
 ཀྱན། ། རྩོན་སྦྱང་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ། ། རྒྱ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་  
 ལས། ། རི་སྒྲིང་ཁོར་ཡུག་རིམ་བར་ཆགས། ། མཁས་པ་པལ་ཆེར་དཔུལ་  
 འགྱུར་ལ། ། རྒྱན་པོའི་སྦྱོལ་པོ་ནོར་གྱིས་སྦྱགས། ། རྩོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པོ་ལ། །  
 སྤལ་སྦྱང་འབྲུ་སྤྱན་རྟག་པར་མང་། ། བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་པོ་དང་། །  
 རྩོད་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། ། མ་དྲོས་མཆོ་ལས་རྒྱ་གསེར་དང་། ། རྒྱ་མཆོ



ཆེ་ལས་ནོར་བུ་འབྱུང་། | སྒོ་དང་མི་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ཡིས། | འབྱོར་བ་རྟེན་ཀྱང་  
 སྒྱུད་མི་ཤེས། | བྱི་ནི་སྒྲིམ་ཡང་ཆུ་སྐྱང་ལ། | ཏུབ་ཀྱིས་མི་འབྱུང་ལྡན་པར་  
 བྱེད། | རང་གཞན་སྤྱི་ལ་མི་ཕན་པའི། | ནོར་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་  
 མཆུངས། | ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། | བྱ་རམ་ཐང་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་  
 འདྲོར། | ལྷངས་སྒྱུད་སྤེལ་བར་འདྲོད་པས་ཀྱང་། | ཏུབ་ཟད་གཏོང་ཆུ་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། | བྱི་རྒྱ་བཅུས་ན་འཕེལ་འབྱུར་ཞིང་། | བཞག་ན་སྤྲིག་མས་  
 སྒྲིམ་པར་འབྱུར། | ལྷན་སྤྲོད་ས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། | སྤྲིག་བཟུལ་རྒྱ་ལས་  
 མ་འདས་ཏེ། | གསེར་རིའི་བར་གྱི་རྩོལ་མཆོ་རྒྱམས། | ཏུག་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྲིག་  
 བྱིས་ནོན། | འབྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། | བསོད་ནམས་  
 ཉམས་ན་རྒྱད་པ་སྤྲ། | རྒྱུ་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། | རྒྱ་དང་བལ་ན་སྒྲིམ་  
 པར་འབྱུར། | བསོད་ནམས་མཐུ་དང་དགེ་བའི་སྤྲ། | ཕན་ཚུན་རྒྱར་ཀྱང་  
 སྤེལ་བ་བཟང་། | རྒྱ་ཡིས་ཆར་དང་ཆར་གྱིས་རྒྱ། | རྒྱས་བྱེད་རེས་མས་  
 རྒྱགས་སྤྱུ་འབྱུར། | ཁ་བཤད་མང་རམ་ཉུང་ཡང་རུང་། | དགོས་དོན་ལག་ཏུ་  
 སྤངས་ན་གོ། | རྒྱ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ཅི་འདྲ་ཡང་། | ཟབ་དང་མི་ཟབ་བཞུལ་ན་  
 ཤེས། | ལེགས་བྱས་སྤེལ་འབྱེད་མཁས་པ་སྤྲ། | དེ་ཡི་རྩིས་སྤྱུ་འབྱུག་པ་  
 སྤྲ། | ཅང་ཤེས་ན་ཡིས་རབ་བཅའ་བའི། | བྱི་བཞིན་བྱི་ཡང་འབྲང་བར་  
 བྱེད། | མཁས་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲིམས་ལྡན་ཞིང་། | རྒྱགས་རེའི་མིག་ཅན་ཆགས་  
 རྒྱང་ཆེ། | བུམ་པ་གང་བ་བཀྱར་བར་སྤྲ། | བྱེད་ཅམ་གང་བ་ཡོ་འཁྱུལ་  
 མང་། | བསམ་ཆད་ཁ་རུ་འདྲོན་པ་དེར། | གཏད་སྤེལ་ཅེས་ཀྱན་གྱི་  
 བརྒྱས། | ཤག་ཤག་འབབ་བའི་རྒྱ་བོ་ལ། | བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་གལ་བར་  
 བྱེད། | ཁ་རྒྱང་བཞིན་འཇུག་གནད་ཕྱིག་པ། | དེ་ལ་ཀྱན་གྱིས་བག་ཚོན་  
 བྱེད། | སྤྲ་མེད་མེར་གྱིས་འཁྱོ་བ་ཡི། | རྒྱ་སྐྱང་གཏོང་མཐའ་དཔྱག་པར་  
 དཀའ། | རྒྱ་ལ་རི་མོར་བྱིས་པ་བཞིན། | སྤྲིག་སེམས་མེད་ལ་འདྲོར་བྱ་

ཞིང་། ། དགེ་བའི་དམ་བཅའ་རྫོང་བ་ཡི། ། རི་མོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ། །  
 བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། ། རྩོམ་ཆུན་  
 ལ་བརྟེན་འོབས་ཀྱི་ཆུ། ། མེན་དུ་མཐོ་བའི་རི་ཆེར་འགྲོ། ། གཙུ་བར་ལས་  
 འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ། ། སློ་ཕྱག་གཏད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་  
 རོས་ཆར་ཕབ་ན། ། ལོ་རྟོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། ། འཇིག་རྟེན་  
 ཆངས་པའི་རལ་སྒོང་དུ། ། འབྲམས་པའི་སྐྱ་མཐར་སོན་ཏེ། ། སྤྱིབ་གཉིས་  
 རི་མ་འབྲུད་པའི་བྱེར། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྲེན། ། རྒྱ་རིགས་བདུན་  
 ལས་མཆོག་གྱུར་བའི། ། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། ། ཆོས་ཀྱང་འབྲུལ་  
 ཐལ་མ་ཞོར་བ། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་དཔོན། ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་  
 ཉམས་ལེན་གྱི། ། ལམ་གསུམ་རིམ་པར་འབབ་པ་ཡི། ། གདམས་ངག་ཆང་ལ་  
 མ་ཞོར་བ། ། སྐལ་བཟང་རྣམ་སད་མཆོད་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆེར་  
 སློགས་ཆོ། ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་གསལ་མཛད་དེ། ། རྒྱ་མཆོར་བྱིངས་  
 པའི་རིག་བྱེད་བཞི། ། ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟོན་པ་བཞིན། ། འདི་འདྲའི་  
 བརྟན་དང་མཇལ་བཞིན་དུ། ། ལྷར་སྒྲུང་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག། ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ་  
 གརྲའི་ཅར། ། བ་ཆའི་ཁྲོན་པ་སུ་ཞིག་རྟོ། ། སློ་རྒྱུང་སྐལ་དམན་ཟབ་ཟབ་  
 ཀྱི། ། བྲགས་པས་བསྐྱུས་ནས་ལོག་པར་འགྲོ། ། སློག་རྒྱ་རྒྱ་དུ་འབྲུལ་བ་  
 ཡི། ། རི་དྲགས་དོན་མེད་ཐུག་བཤལ་ཐུང་། ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་  
 ལ། ། དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། ། རྒྱ་མཆོར་བསྟོད་འདོད་བྱ་  
 བའི་མགོ། ། དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
 འདས་པ་ཡི། ། དགེ་ལེགས་ཅ་བ་སྒྲ་མ་སྟེ། ། འཇམ་སྤིང་ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་  
 ཀྱན། ། མ་རྟོས་མཆོར་གནས་སུ་ཡི་རྟེན། ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་ཞི་དུལ་  
 ཀྱིས། ། དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ། ། རྒྱ་བོ་སྤང་དུ་མི་གནས་པར། །  
 དམའ་བའི་གཤོང་དུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར། ། ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཅར་མི་ཤེས་

261

མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ། དད་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་སྒྲོལ། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྒྲོན་གྱི། ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེལ་མི་རུས། ། འཁོར་བའི་  
 འདམ་ལས་མ་བཟལ་བའི། ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། ། རྒྱས་ཁྱིར་རྒྱ་  
 ཡིས་ཁྱིར་བ་ལ། ། འབྱས་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འབར་འགྱུར། ། མཆོག་  
 གསུམ་བཞེན་ན་དེ་ཡི་ཁྱིམས། ། ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་འབད་པ་གཅེས། །  
 དེད་དཔོན་བཞེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། ། མི་སྒྲོན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་སྒྲོལ། ། རྒྲོན་  
 བཅུད་བདེ་རྒྱག་རྣང་བ་ཀྱན། ། འབྲལ་མེད་སྒྲོན་བསགས་ལས་ལས་  
 འབྱུང་། ། རྒྱ་མོར་གང་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིར། ། རྣང་རྒྱལ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་  
 གསུངས། ། དགེ་དང་མི་དགེ་རྒྱུང་བྱ་ནས། ། བསགས་པས་ཤེས་རྒྱུད་གང་  
 འབྱུར་ཏེ། ། ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། ། མཐའ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆགས། ། གནས་སྐབས་དགེ་བ་ལྟར་རྣང་ཡང་། ། བསྐྱོད་པ་འདུན་  
 པས་བསྐྱད་པ་མང་། ། མཆོག་ཏུ་མངར་བ་གཞུང་ལྷོ་རྒྱ། ། རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་  
 ཁ་བར་འགྱུར། ། རྒྱུངས་པའི་སྒྲོན་ནག་གིས་སྒྲུངས་ཤིང་། ། ལས་ཀྱི་ཞགས་  
 པས་བཅིངས་པ་རྣམས། ། སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་གིས་རབ་བྱངས་ཏེ། ། མི་བཟད་སྒྱེ་  
 བའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། ། འདོད་པ་ལན་ཆའི་རྒྱ་བོ་ནི། ། ཅི་ཅམ་སྒྱུད་ཀྱང་མི་  
 རོམས་པས། ། རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པའི་རང་བ་ལྟར། ། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྱེ་  
 ཤས་སྒྱེད། ། ལས་ཉོན་ན་ཀྱས་ཡོངས་གང་བ། ། རྒྱག་བསལ་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། ། རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་གྱུ་བོ་ཆེ། ། བཟུང་ནས་ཐར་བའི་སྒྲིང་དུ་  
 གཤེགས། ། རྒྱད་པར་ཁས་སྒྲངས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ནི། ། ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་  
 སྐྱགས་པ། ། རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་མི་འགྲོགས་ལྟར། ། ཉག་ཏུ་བྱན་ཤེས་བརྟན་པོས་  
 སྒྲུངས། ། འོན་ཀྱང་མ་ཁན་སེམས་ཅན་རྣམས། ། དོར་ནས་རང་དོན་བྱར་མི་  
 འོས། ། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀྱན། ། འཁོར་བ་དེད་དཔོན་སྒྲོན་  
 རྒྱལ་མིན། ། མཚོར་གནས་གཡོ་དང་མི་བདེན་པའི། ། རྒྱད་པར་གསུམ་ལྟན་

263

དབྱང་པ་ན། ། རོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། ། རྒྱ་ལྷུང་ཡུར་བ་བརྒྱར་  
 རྒྱངས་པའི། ། རྒྱལ་ན་ཐིམ་བ་ཅམ་ཡང་མེད། ། རྒྱན་པས་རི་སྟེང་བཀའ་སྒྲུལ་  
 པ། ། རྒྱང་དང་རྟེན་འབྲུང་འདིར་འཇུག་སྟེ། ། ས་སྟེང་རྒྱ་བོ་མ་ལྷས་པ། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞིལ་ཞིང་འབབ། ། རང་རྒྱུད་སྟེན་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། །  
 བརྒྱ་བ་རྣམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་། ། རྒྱ་མཚོར་འཇུག་སྦྱང་དེད་དཔོན་  
 ཀྱིས། ། གཞན་ཡང་ཁྱིད་ནས་ཞོར་ལ་སྦྱར། ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་རིང་  
 ཡང་། ། གསང་སྐུགས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བཤོད། ། ཐང་དུ་འདེན་དཀའི་གྲུ་  
 བོ་ཆེ། ། རྒྱ་མཚོར་ཁྱགས་ན་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོ། ། རྩི་རྩི་ཅན་གྱིས་ལེགས་  
 གསུངས་པའི། ། གསང་སྐུགས་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱབ། ། གདུང་བ་མ་ཞེས་  
 བོས་པས་ཀྱང་། ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བོ་འགྲག་པར་བྱེད། ། རྒྱང་འཇུག་གདེངས་ཅན་  
 བདག་པོའི་གནས། ། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། ། འཇུག་རོགས་བདེ་བའི་  
 འབབ་སྟེགས་ནི། ། དབང་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་  
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། ། གཞི་རྟེན་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྟེ། ། རྩི་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐམ་སྦྱར་ན། ། རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གང་ལས་འབྱུང་། ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། ། འདོད་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། ། ཉ་ནི་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་མོ་  
 བ། ། འགྲུ་ཡང་རྒྱ་ཡིས་འཇུག་མི་འགྱུར། ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་  
 རྣམས། ། ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས། ། རྩི་བར་རྒྱ་སོན་རྒྱས་  
 འབྱེན་ཞིང་། ། ཐེས་ཆོགས་ཐེ་ཡིས་གདུངས་བས་ཞི། ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། སྦྱོ་མི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྟེ། ། སྐལ་ལྷན་མིང་རྟའི་མཚོད་  
 ཡོན་གྱིས། ། དུག་ཅན་དྲི་མ་འཁྲུང་པ་བཞིན། ། དགའ་བཞིའི་རྩོན་སྦྱོས་བདེ་  
 བཆེས། ། རྒྱང་བཞིའི་ཡི་ཤེས་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། ། རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་འབབ་  
 པས། ། རྩི་གདོང་ཐེ་ཆེན་འབར་བར་འགྱུར། ། སྤྱ་བ་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་  
 ལས། ། སྦྱོ་མ་ལྷ་བུའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། ། དྲངས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་

དང་། | དག་པའི་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཛིན་བཞིན། | རྩ་ཅེའི་ཟིལ་བ་རེ་རེས་  
 ཡང་། | རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན། | དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེས་  
 གྱང་། | འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་པར་བྱས། | འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་  
 སྦྱོང་པ་ནས། | མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བར། | དཔེར་བྱ་གཅིག་གིས་  
 མཆོན་པ་འདི། | ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་མཆོ་ཡིན། | ལངས་སྦྱོང་འཁོར་  
 ལའི་རྩ་གཏེར་ན། | དབྱངས་ལྡན་ངང་མ་རྣམ་རྣལ་པ། | དེ་ཡི་ཁ་ལས་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི། | བརྒྱབས་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། | གང་ཡང་བདག་སྤྱི་  
 རྩ་གཏེར་ལས་འབྲུངས་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་རྩ་བ་ནི། | འཇིག་རྟེན་  
 རྩངས་པའི་ཐུན་འཕྲིག་སྒྲིང་གི་གདུང་མེལ་བསེལ་བའི་རེག་པ་ཅན། | དེ་ཡི་  
 དག་བ་ས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འོད་ཀྱི་གོས་བཟང་འཛིན་པ་དེས། | རྩེ་དགུའི་  
 ལེགས་བྱས་སྤོ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྟན་པའི་རྩ་གཏེར་རྩ་གཏེར་ཅིག། | ཅས་ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་རྩེ་བསྟན་བཅས་ལུགས་གཉིས་རྒྱབས་ཐེང་བརྩ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 རྩར་རང་གི་རྩུང་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཐུང་དུ་ཙྏམ་པའི་ཁྲུལ། | ཐུང་ཙྏེད་ལ་དཔག་  
 པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤུང་དུང་ཙྏམ་ཁ་ཤས་བྱིས་ཡོད་ནའང་། | ཤིང་གི་བསྟན་  
 བཅས་དེ་དར་སོ་ཆེ་ཞིང་། | མཐོང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འོང་པར་སྤང་བས་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་  
 ཞིག་གྱང་བྱུང་ན་ལེགས་ཞེས། | བརྩན་སྤྱི་ཉིད་ཤོག་ནས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་  
 རྩན་འཕྲང་འཛིན་པ་ནོམ་ཆེ་ཞེས་བྱུང་སྐལ་བཟང་དར་རྩས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་བྱི་བར་བརྩམ་ཡང་། | དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་རིམ་ལས་ལེགས་སྤྱི་མི་དགོས་ལ།  
 གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་གཙོར་འདོན་དང་། | དཔེའང་ཡོངས་གྲགས་མཁས་  
 རྩན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བདེ་བཞིན་རྩར་སྤྱོད་པའི་ལས་གསལ་དུ་གཏོང་རྩ་མེད་པ་ལྟ་  
 བྱར་སྤང་ཞིང་། | རྩུགས་མཐུན་གྱི་ཁྲུངས་དཔལ་མགོན་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བརྩ་བ།  
 ཤེས་རབ་སྤྱང་བ། | རྩེ་བོ་གསོ་ཐིགས་གསུམ་དང་། | ཅ་ན་ཀ་རྩལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅས། | མ་སྤྱི་རྩུས་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས། | ཉི་མ་སྤྱི་པས་མཛོད་པ་  
 ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའི་མཛོད། | མཆོག་སྤྱི་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྩ་བ། | དྲི་མ་མེད་པའི་

དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ། ས་སྒྱའི་ལེགས་བཤད་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 འཕྲིན་ཡིག་བསྐབ་བྱ་སྟགས་དེ་མཐུན་ནམས་དྲངས་ཏེ་བཤད་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེས་ཕྱི་བར་  
 འཁྱར་བས། འདིར་ལྷན་ཤིང་ཚུའི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར།  
 དེ་ཉིད་དུ་མ་ཆང་བ་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་། དེར་མཆོག་  
 དམན་དང་གཙོ་པོ་ལྱི་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ། འདིར་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་བཏོད་པའི་རིམ་པས་མཐུག་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པས་པ་སྟགས་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བྱས་ནས། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་གཙུག་ལག་ལྷ་བའི་སྒྲོ་མིག་ཅན་ཟླུ་རྩྭ་ལྷ་ནུས་  
 བཀྱིས་པ་འདིའང་། སྒྲེ་བོ་ནམས་ལ་དགེ་བའི་འཐུག་རྟོགས་གསལ་བའི་རྒྱར་གྱར་  
 ཅིག ། སྐར་ཀྱ་ལེ་སྤེལ་ལྟ་བུ། །



༭༭། | ལྷོས་གར་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བགྱི་  
བའི་རོལ་ཅེ་ད་ཅེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ།

༭༭། | ཆོག་དོན་སྤྲོ་བས་པ་ངེས་པའི་ཆོག | ས་ས་རིག་པས་འགྲོ་དོན་  
མཛད། | ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བདུད་ནས། | རྗེས་མཐུན་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་  
འོས། | དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་པོ་སྒྲོ། བོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ཤེས་རབ།  
སོག་པོའི་བཅུན་པ་བེ་ལིག | རྒྱའི་བཅུན་པ་ཚོ་དཔེ་ནམས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་  
སོ། |

དེ་ནས་ཚོ་དཔེ་ན་རེ། གྱིང་ཏ་ཡན་གྱི་ཡུ་མན་ཁྲ་ཅི་ཡིན་དུ། རྒྱ་གར་  
ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ཞིང་ཡུས་ཤི་རུན་གྱི་དུ་མོང་ཀྱ། དེང་སང་ཆོས་དར་ས་  
བོད་དང་སོག་པོ་གཉིས་བཟང་བས། ཡིན་དུ་རྒྱ་ཤི་ཡུས་ཚོ་ཡེ་ལ་གྱེ་ཏང་ལུན་ཅིང་  
གྱེ་ཤུ་ལུས་ཏེ་གྱེ་ཤི་གྱི་ཡུས་ཤིན། རྒྱ་གར་སྤྲ་མས་འདི་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་གནང་  
ཏེ་བྱུགས་ལ་གང་འབབ་བལྟ་དགོས།

པརྒྱ་ན་རེ། པརྒྱ་སྤྲོ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་པརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། | རྒྱ་པརྒྱ་སྤྲོ་ན་ཨ་འཇུག་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་  
ཞིག་དགོས། བཏཱོ་གུས་ཕུ་ས་ཅ་སྤྲོ་བྱེ་ཡོ་ཛོན།

ཤེས་རབ་ན་རེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་  
ཞིག་ཡིན་པས་འཇུག་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་  
བྱུགས་བདེན། |

བེ་ལིག་ན་རེ། ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཞིག་

ཡིན་པས། གེ་རུ་འོ་མ་ཡུ་ཐེ་ཐུན་སེ་ཀྲལ་ཏོ་མཏ་ཤོར་བ་རུར་སའི་ན་ཐུན་རུ་  
 ཐུལ། འོ་འབྲུག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ངས་ཀྲང་གོ་ལགས། རོ་རུ་ཡོ་  
 ས་ཚུ་ཐེ་ཀུན་ལུ་གེ་ཙོ་ཏི་ལ་རུ་རུ་ཁེ་རིག་ཐེ་གི་བི་ཚུ་མེ་ཏེ་ནེ་མ།

ཆོ་དཔེན་རེ། ཐུན་བཟང་བཟང་། སྐས། ཐུན་སྐས། ཁའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མགོ་ནས་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཐུགས་མཐུན་ཐུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཅིང་གི་ཚུ་ལྟེ་ལ་ཐུང་  
 བེན་ཏེ་ཅི་ལུས་ཅི་ཀྱོ། ཐུན་ཡིན་ཀྲང་ད་རུང་དྲི་བ་ཞིབ་མོ་མང་པོ་གནང་ཏེ་སངས་  
 ཐུས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས། ཏང་ཆོ་གིས་བི་ཤུས་ཐུང་ལུན་ལྟེ་ཐྱིང་  
 རུ་མ་ཙོ།

ཐུ་རྩོ་རེ། རྩོ་ཐོད་དང་སྐག་པོའི་བཙུན་པ་གཉིས་ལེགས་པར་ཉོན། ཐུ་  
 རྩོ་རྩོ་ལུ་བརྩེ་དྲི་ཐུ་ཤེའུ། མམ་ངའི་དྲི་བ་འདི་ལ་ལན་ལེགས་  
 པར་འདེབ་དགོས། ཐ་ཐེ་དམིགས་ཏུ་ཐུ་ཐོ་རྩོ་ཐེ་ཡོ་རྩོ་ནི། ལུ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་ཙ་  
 བ་གང་ཡིན་དེ་ཐུ་རྩོ་ཐུ་ཐུ་ལ་ཐུ་ཏ།

ཤེར་རབ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་སེམས་ཡིན། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཐུང་  
 པའི་མདོ་ལས། ཐུང་ཚུབ་ནི་ཆོས་ལ་རག་ལས། ཆོས་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

བེ་ལིག་ན་རེ། སེད་སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བར་འགྲོ་མི་འགྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས།  
 ཁེ་ལ་འོ་མོན་ཡུན་རུ་ཐུ་ན་རུར་འོད་རུ་ཡུ་ལུ་འོད་རུ་ཡེལ་ཏེ་བ་པོའི་ཐུ་ལ། ཆོ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པར་འདུག ། རུ་ཐེ་རེ་ཁེ་ལེ་ཁུ་ནིག་ཐ་པོ་ལག་  
 སན་ལུ་གེའི། ། ཡེར་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། ཏེ་ནི་རྩོ་ལ་འཆ། ཐུ་དད་པ་  
 ཐོན་འགྲོ་མ་ལྟར་ཁྱེད་པ་ཐེ་ཐུག་ལུ་རི་ཏེ་ལ་ཐུ་རུ་འེ་ཁེ་ཐུ་འེ་གུས་ཁེ་ཁུའི་ཐུ་གེད།  
 ཁེ་ཐེ་ཁུ་ཐེ་རི་གུ་ཐེན་ཁེ་གུ་ཞེས་སྐགས་དང་། ད་རུ་ར་ཤེ་ཐུན་ལུན་རུ་ཐུན་རུར་  
 སའི་ཐུར་འོ་རོ་ཤེ་འདུན་པའི་ཙ་ལ་རབ་རུ་གནས། ཐུའི། ཁེ་ཐེན་འོ་མ་ལག་སན་  
 ཐེ་ཐུ་འོ་མོན་ལུན་རུ་ཐུ་ཐུ་ཐུག ཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་



ཅ་ཏིལ་རྩ་པ་སྤྱེ་གྱུ་སྤྱེར་པོ་ལོ་སྤྱེའི། ཆོག་གི་འུ་གེ་སྤྱུན་སྒྲིན་པའི་མཐའ་མི་ཆོད།  
ས་ཚུར་ལ་འཁྲེར་སེ་གྱུ་ལའི་ཀེ་འུ་ལྷ་ཐ་སྤྱུ་ལ་སྤྱེའི།

ཆོད་སྤྱེ་ན་རེ། ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ་གང་ཡིན་ལ། གྱི་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཞི་སེང་ཁྱེད་སྤྱེ་  
མ་དང་བཅུན་པ་ནམས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཅུང་སྤྱི་ཡ་སྤྱེ་ཏེ་ཏེ་ཁི་  
ལྷི་ཤིན་ཤུན། ཅིན་ད་དུང་ཡང་ཆོས་འདི་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་པས་འསྐྱས་པ་དོན་ཅན་  
མང་དུ་གནང་དགོས། ཟེ་ཅིང་གྱི་གྱུ་ལྷང་རྒྱ་ཤིན་ཡོ་ཤིན་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་དེ་མིན་  
ཤུལ།

བརྟན་རེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱེ་འཇུག་སྒྲིན་གང་ཡིན། པ་རྒྱར་སྤྱུ་ལ་གྱེ་ཏ།  
ཤེས་རབ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིན་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་  
ཁྱད་པར་ཡང་སྤྱུ་བས་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་པ་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་  
དགོངས་པ་ཡིན། བེ་ལེག་ན་རེ། བོ་མ་པོ་ཡུ་ཤ་ཅིན་ནེའི་མེའིན་འོ་རྩི་སྤྱུ་  
ཏེའི་མེ་གེ་ལ་ཡུ་འུ་ལ་ཆོས་སམ་བཟུན་པ་སྤྱེའི་འཇུག་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ ཏུ། ཡེ་ཁི་ཁྲ་  
ལེ་གེ་རྩི་རྩི་ཏེ་གྱུ་མེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲིན། འུ་ཏེ། བོ་རྩི་སེད་ཁེལ་ཏེ་གྱུ་སེ་ཁི་  
སེམས་བཟུང། ཁྲ། ཐར་ནི་འིན་འོ་རྩི་ཏེ་གྱུ་འུ་ཏེ་ཡ་རྩི་ཤིག་སྤྱུན་ཁི་མེན་སྤྱུ་  
གྱུ་ཏེ་རྩུང་འལ་སྤྱུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིན་དབང་ཡིན་པར་ཡངས་སྤྱུ་གསལ་མོད། ཏར་ཤིག་  
སན་འཇུ་ཅ། འེ་གྱུན་འདི་ལའང་དཔུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཏུར་རྒྱ་ཤིན་ཅི་ལེ་ཁྲ་  
ནེ་གེན་སྤྱེའི་སྤྱུ་ལེ་གེ། ། འེ་མེ་གེལ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ལས་ལོགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་བཟུན་པ་  
ཞིག་མེད་ན་འདི་དེའི་སྒྲིན་འཛོག་ ཡ་སྤྱུ་འུ་ཏུ་འ་ཆ་ཡང་ཁི་ཏ་པོ་ལོག་སན་ཤི་  
ཅིན་ཅི་གེ་འུ་ཀེའི་པོལ་པ་སྤྱེ་གྱུ་རྩེའི་གྱུན་ཏེན་ཏུར་ཐལ་པི་སྤྱུ་ཡོ་སྤྱུ་འུ་ཀེའི།  
འེ་མེ་སྤྱུ་བས་འགྲོ་ལས་ལོགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་གེལ་ཡ་འུ་ཏུ་འ་ཆ་སྤྱུ་སྤྱུར་ནི་གེན་སྤྱུན་པོལ་  
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནང་པའི་ཆོས་པ་སྤྱེ་རེ་ཐོ་ཐོ་གོ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུན་དུ་མི་འགྱུར་རམ།  
འོ་སྤྱེའི་ན་ནོམ་སྤྱུ་སྤྱེའི་ན་ཀེམ་པོལ་ཏུ་འུ་ཀེའི་པོ་ཡུ།

ཆོད་སྤྱེ་ན་རེ། མོང་སྤྱུག་པོའི་བཅུན་པས་ཟེར་བ་འདི་བདེན་པ་འདྲ་ གྱུ་རྒྱ་



འི་གུའུ་ཏེ་འི་ཁྱད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད། ཐེ་གེལ་ཡ་  
 ལུལ་དུ་ཐུན་ནི་ཆེད་ནི་ཐོལ་གོང་འུ་འི་ལེད་པེ་ཆུ་ཐེ་རེ་ཐེ་དུ་འི་ཁེ་ར་སོ་འོ་ཆ་ཅུ་  
 འུ་ལུ་ཐོ་ལོ་ཐུ་འི། འི་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཐེ་གེལ་ཡ་ཕུའུལ་དུ་ཤེལ་ཐ་གུན་འི་ཐེ་  
 གེལ་ཡ་ཕུའུལ་སན་ཁེམ་ཅི་རྒྱབས་སུ་སང་བའི་ཆོད་ཡི། འི་ཐེ་གེལ་ཡ་ལུལ་དུ་འི་  
 ཐུན་ཆེ་རྒྱབས་འགྲོ་འི་རོ་ཐོ། བར། ཐེ་རེ་དེ་འང་ཐུན་མང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཆུ་ཡེ་དུང་ཁེ་འི་ན་འེར་ཁེ་ཤིར་འུ་འི་ལེད་ཤེ་སུ་འེར་ཏེ་མི་མེ་དུ་  
 ཁ། འི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ། ལ་ག་ལི་མེ་དུ་ཁ། འ་མན་ཁས་ལེན་པ། འབ་དུ།  
 ཐུ་གཞན་དུ་མི་སྒྲ་བ་བཞི་དང་། སུད་ཐུར་འུ་འུ་འུ་གུ་ལེ་ཁ་དུར་བེ་ཁི་གྲོད། ཡེ་  
 དུང་ཁེ་འི་ཕུ་སུ་ཏོ་སོ་ལ་དུར་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཀུན། འོད་དུ་འི་ན་འི་འོ་འོ་རྟོགས་  
 པའི་ཁྱད་པར། ཐུན་འི་ལ་གུལ། སུར་ཐིལ་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི། འི་ཡེར་ཏ་  
 དུ་དུ་འི་འི་ལུལ་གུལ་དུར་བེ། འི་ཐེ་གེ་རྒྱབས་སུ་སང་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས། ལ་ཡ་  
 ཕུ་ཐུ་ལུག་སན་ཐུ་ས་འེར་ཏེམ་ཐེ་ལོགས་པར་བཤད་དགོས། རི་གུ་ཐེ་ནི་སའི་ཐུར་  
 རོ་མ་ལ་དུ་ཁེ་རེ་ག་ཐེ་འི།

ཤེས་རབ་ན་རེ། ཁྱད་གྱིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། རྒྱབས་སུ་སང་  
 བའི་ཆོད། རྒྱབས་འགྲོ་འི་རོ་ཐོ་དེ་འང་ཐུན་མང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོན་  
 ཏན་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་ལེན་པ། གཞན་དུ་མི་སྒྲ་བ་བཞི་  
 དང་། ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར། ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་  
 པར། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། ཐིལ་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི། རྒྱབས་སུ་  
 སང་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་འདུག །  
 ཡིན་ཀྱང་དྲི་རྒྱུ་འི་གཙོ་བོ་ལུས་སྤང་། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་རྒྱབས་འགྲོ་འི་སྒྲུ་  
 པ་ཡང་ཡང་ཁས་སྲུངས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས། རེས་པར་ཅད་གཙོད་རྒྱ་  
 ཡིན་ན་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱབས་འགྲོ་འི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོར་འདྲི་དགོས།  
 རྒྱབས་འགྲོ་འི་ཁོངས་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས། སྐར་འཕྲོས་པ་







ཆོད་ལྷོ་ན་རེ། ཆོད་ཤོ་བ་དག་ལ་མོ་འདུག ཟུས་ན་ན་མིང་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ན་  
 ཆོ་ལྷོ་ན་ ཤིང་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ན་བས་ཐོས་ན་འང་གསེར་དཔུལ་སྤང་བྱི་ཆོ་རྟེན་པ་  
 ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོས་པས་ཀྱང་དོན་ཐོག་ཏུ་འབབ་དག་ལ། ཏུལ་ལྷོ་ན་གྱིན་ཀྱང་ཏུ་  
 ཞིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཤེས་རབ་ན་རེ། འདི་ཤོ་དག་ལ་བས་མིང་སྣ་ཆོག་ས་བཏགས། མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། ཇི་སྤྱིད་མིག་ལྡན་སྤྱི་བོས་མ་དཔུང་  
 པ། །དེ་སྤྱིད་དཔུས་ལོང་བརྒྱ་ཡིས་རབ་དཔུང་ཀྱང་། །སྤྱང་ཆེན་གཟུགས་ལ་  
 ལོག་པའི་ཐ་སྦྱང་བརྒྱ། །ཀྱན་ནས་འདོགས་པའི་ལྷ་ཙམ་འཕེལ་བ་ཙམ། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་བྱན་སྤྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ན་འང་དེ་  
 འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། ལྷང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཡ་མ་ཐལ་དག་ར་  
 གྱི་སྤྱང་ཆེན་གཟུགས་ལ། གསུངས་པའང་འདི་ཆོ་དང་སྣ་བརྒྱན་ནས་  
 གསུངས་པ་རེད། སྤྱན་སྤྱོ་སྤྱོ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། དཔུས་ལོང་སྤྱང་  
 ཆེན་ཞིབ་ཐུགས་བཞིན། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ན་དཔེ་འདི་ཡང་  
 ཡང་གསུང་འདུག །

བེམ་མིག་ན་རེ། འེ་ཞེ་ཏུ་ལེ་གེ་དཔེ་འདི་འེ་ཁྱངས་རྒྱས་པ་ཐེག་བསྐྱུས་ན་ཡོད།  
 རྒྱུ་ལོག་ཏེ་ལ་གེ་རེང་གུ་འེ་ཏུ་རི་ཡང་གུ་འེ་ཁྱངས་ཏུ་ར་བུ་འེ། འེ་གུ་འེ་  
 ཙ་འདི་སྤང་པོ་ཆེ་ཤིང་ཆེ་བ་དཔེར་བྱས་པ་ལ་འཕེལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱུ་ལེ་ཁྱངས་ཏུ་ལེ་ཁྱངས་ཏུ་  
 ལེ་གེ་ར་ལེ་ན་ཏུ་འེ་ལེ་ཏུ་ག་སེན་ཏུ་ར་པ་རི་ལ་ཏུ་ལ་གུ་ཡུ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་གྱེ། ཏུ་ར་གཟུགས་  
 ཆེ་སྤང་བ་མིག་ཅན་གྱིས་བརྒྱས་ཙམ་ནས་སྤྱོ་ལེ་ཁྱངས་ཏུ་ལེ་ཁྱངས་ཏུ་ལེ་ཁྱངས་ཏུ་ལེ་ཁྱངས་ཏུ་  
 ཏུ་འེ་འེ་ཆེ་ཐོ་ལོ་མཆོ་མཆོག་ཆང་མ་མཐོང་གོ་འེ་སེ་གུ་ལེ་ཏུ་རིན་ཏུ་ཙམ་ཆེ་ཏུ་བརྒྱ་  
 ཐུབ་ཀྱང་པ་ལའི་དཔུས་ལོང་གིས་ལག་ལྷང་བྱས་ན་སོ་རྟོར་བྱེར་གྱུར་འེ་ཡེར་ཐེམ་  
 ཐུར་ཁེ་ལེ་ན་ཏུ་འེ་ལེ་དཔེ་སྤྱོ་ཁྱངས་ཆེན་མི་ཐེན་པས་མིང་སྣ་ཆོག་ས་འདོགས་པ་རེད། རྒྱུ་  
 གེ་མེ་ཏེ་ལ་ཏུ་གེ་འེ་ལེ་ཏེ་བ་ཞེ་རེ་ཏུ་ཏུ་ཐུ་འེ། ཡེ་ཁྱངས་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐེར་གེ་ཏུ་

ཡ་རྒྱུན་དེ། བློ་སྣང་གི་འཕྲུང་བྱེད་སྐབས་དང་ཡུལ་དཔལ་སྤེལ་བ་དེ་དང་

ཐི་ལིག་ན་རེ།      ཏུར་པེན་ཁུ་ཞིན་འི་ཁུ་བདེན་པ་བཞི་ནི།      ཙ་པ་ལང་།

276



ནེ་ཐོ་ཤོ་ཐོ་ཤོ་ལ་རུ་འེན་ཐེ་རུ་འེན་ཐུན། བ་ཏེ་དེ་དག་སོ་སོའི་རང་པོ། སྤར་ཐུས་ཐུ་  
ཐུན་ཐུན་ཆེ་ནར། ཡུ་འི་ལེད་བྱེད་ལས། སུ་རི། དེལ་མཆན་ཉིད། ཀེ་ཆེ་  
ནར། ཡི་ལ་དབྱེ་བ། གལ། རུ་རི་བསྐྱབ་བ། ཡལ་ག མ་གངས་ངེས།  
གད་ཐོ་ཤོ ཡུ་ཡེ་ཙེར་ཀེ་ཐེ་རི་ཤོ་རི་མ་སྐགས་དབྱིས་ཐུན་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲུ་ཐེན་ནི་  
ཐུ་འི་ལ་རུར་ཐུར་ཐེ་ལེ་ཐེ་ཏེ་ཐུ་འི་རུར་རྟོ་མ་ལ་ཐེ་གུ་འུ་ཐེལ་ཡ་རྟི་རྟི་མ་ཐེ་མཛན་པ་  
གུན་བརྒྱས་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། ཐུ་འི་གི་རུ་མ་ཏ་བ་ཤོ་ལ་ག་རུ་ཁི་རེག་  
ཐའི།

ཆེ་དབྱེ་ན་རེ། སྤྱི་ཏེར་རི་མཐོན་པོ་ཙེར་འགྲོ་བ་ལའང་ཙ་བ་ནས་ཡར་ག་ལེ་ག་  
ལེར་འགྲོ་དགོས། ཀོ་མུན་མུས་རྩོ་ཆེ་ས་མུ་མུས་མུས་ཡེལ་ཤང་ཡུས་ཁང་སྤྱང་རུ་  
འགྲོ་བ་ལའང་སྐས་ཆོགས་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་གོ་དགའ་  
བ་ནམས་ཤེས་པ་ལ་གང་སྐབ་དེ་ཐོན་རུ་བསྐྱབ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ངའི་  
སྒྲོ་ལའང་ཤིན་རུ་འབབ་པ་བྱུང་ཏེར་ལུ་ལྟེ་པི་ལུ་ཐེས་མུ་ཡས་སེ་ཡེལ་ཤང་། ཐུ་  
ཡུས་མི་རུ་ཡུས་ཏེ་ཆེ་ཇི་ཐུན་ཤི་ཆེ་ཡེལ་སེ་ཏི་ཡེལ་ཙན་ལུ་ཤིན་ཙེ་མིང་།

པརྟ་ན་རེ། རྟ་རྟ་ཐུ་ཐིད་ཡལ་རྟ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན། ཡཏི།

ཤེས་རབ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྟང་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་རི་སྤྱིང་པོ་ཙན་ཡིན་  
ལགས། བི་ལིག་ན་རེ། རོ་མོན་ཆོས་སྐད་ཐུན་མང་བ་ཙམ་ལ་དེ་བྱས་ཆོག་ཀྱང་།  
འུ་གི་ཡེ་རུང་ཐུན་ཐེ་རུ་འེན་ཐེ་རེ་ཐོལ་བ་ཆུ། ཀུན་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་གི་  
དབང་རུ་བྱས་ན་དེས་གོ་མི་ཆོད། ཡོ་ནི་སུ་ནི་ཐུ་འི་ན་འེར་ཁི་རུར་འུ་འི་ལེད་བཅུ་ཐེ་  
གུ་སྤར་འུ་ལུ་ཐོ་ཤོ་ཆ་ཐུ་འི། ཡོ་མོ་བདེ་རྟང་དབྱེར་ཐེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས།  
གོ་ལང་རྟོ་ཤོ་སན་འི་ལ་གལ་འུ་གའི་བེལ་གེ་བི་ལིག་ཐུར་འུ་འི་ལེད་ཐུ་ཁི་རེག་ཐའི།  
ཤེས་རབ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ངའི་པ་མི་མིན་སྐག་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་  
འབྲེལ་ཐེད་ཀྱི་ཙལ་ཙལ་རུ་སྤང་། རྟང་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་རི་སྤྱིང་པོ་ཙན་ཞེས་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བུལ་བ་དེའི་མིང་རེད།

བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ཡིད། ལར་བྱེད་ནམས་  
ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལགས་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ཟབ་ཟབ་  
མོ་དང་། གང་མཐོ་གང་རྒྱུར་གྱི་མན་རག་ཁོ་ན་ཞིག་དགོས་པ་འདིས་ཁ་གང་  
ལ་འཁོར་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་འདུག ད་ལྟ་ཉིང་ཆོས་ཕལ་ཆེར་ཡང་སོག་ཡུལ་དུ་  
སླེབ་འདུག་མོད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁོད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུང་གི་དོན་དུ་  
གཉེར་ཁ་བརྒྱ་ལྟག་གི་ཆོས་གསན་ནས་ཉིང་ཆོས་ས་སྤེལ་རྩོ་སྤེལ་གནང་འདུག་  
ནའང་། སོག་པོའི་ཚུགས་སུ་ཉིང་མ་བཟུ་མི་ཤེས་གསུང་ནས་བཀག་ཆ་ཁོ་ན་  
མཛད་པ་ནམ་ཐར་དང་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སུ་བརྟམས་པས་  
གསལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོན་སོག་པོའི་དམག་ཡང་ཡང་སོང་ཕྱི་ཉིང་མ་ལ་  
གཞོད་འཆེ་བྱས་པས། ཉིང་མའི་བྲ་མ་ཆོས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་ཁོན་ལྷགས་  
ཏེ་རྩ་ཅང་དམ་སེལ་ཆེ་བ་དེའི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདུག

བེ་མིག་ན་རེ། ཀུན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་  
 ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དང་། འུ་ཅོལ་ཐེ་རེ་སྤུ་ཐེན་པོ་རྟི་གི་བྱ་སྤུ་གོ་ཁྱའི་སྤུ་  
 རིན་འོ་ནི་འུ་སྤུའི་ལ་བ། བྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འགང་ཆེས་རྣམས་འཇམ་  
 མགོན་ཅོང་ཁ་པའི་བཞེད་སྤུལ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱེད་ཏེ་རྩ་མ་ཅིན་  
 རུ་ཡེ་ཁི་ནི་རོ་གྲ་གོ་ལ་ནོ་གོ་ཏེ་རྩ་གོ་ལེན་ཨི་ཐེ་གོ་ལ་པོག་ཏེ་ཅོང་ཁ་པའི་ན་ཐ་གྲ་ལ་  
 ལྷན་རི་རུམ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་ན་ཡོ་སྤུ་འེ་ནི་ཆེ་ལེན་འུའི་ལེད། ཁྱ་ཁི་རིག་  
 ཐེའི་འ་དགོས་མོད་སྤུའི། འ་རྩ་འུ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགལ་ཆུན་སེལ་བ་དང་། ཡེ་  
 སུན་གར་ཤི་རྩ་གྲ་ཆེ་ལ་འ་རིལ་ག་རྩ་བ། ཨི་ཟས་རྫོང་ལོངས་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཏེ་གོ་  
 མལ་འད་ལེ་ལ་འར་བི་དག་རྩ། འེར་ཁི་དབང་རྩད་གཏོང་བ། ཏུར་རྩ་རི་ཡུ་རྩ།  
 འ་ཏག་མ་མཐའ་སུན་རུ་རེ་གཡུག་རྒྱ་ལའང་རྟིང་མ་ལ་བ་སྤུ་སུན་རུ་ཐོ་ཁི་རྩ་ཅོར་གའི་  
 བ་ཐེ་རྩའི་རྩར་རྒྱ་རྟིང་མ་འེ་ནི་ཆེ་རྩལ་ཁི་རིག་སྤུ་པོ་ལོ་གྲོད་ཐེམ་ཐིག་གར་རྩ་ཁི་

ལེ་བར་ནི་གེ་ནི་བྱའི་བྱ་ལ་ཐེ་ཐེ་བྱའི་ན་ཁེ་རེག་ཐུར་པ་ག་ས་ག་འང་ཏ་རུན་  
འབ་བ་རྒྱ་ཀར་ཤིལ་རུ་ཡ་གྲུན་བྱའི་འདི་ནི་བར་མཁོ་ཞིང་རྟགས་ཐོན་སྒྲ་བ་ཞིག་འདུག་  
པས་དེ་འདྲའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་སྒྲུངས་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་ཡོད།

ཤེས་རབ་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཉི་ག་ལ་སྒྲ་མ་ཁེལ་  
བའི་རྒྱུན་ཡིན། རྒྱུན་ཡང་གཅིག་གིས་ལུག་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ། འབྲལ་པེ་  
ར་དཀར་ལ་རེ་ཞེས་རྒྱུགས་གཉི་ག་གཞོན་རྒྱུའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ཆེ་གཅིག་དེལ་  
གྲིས་སྒྲ་ལའང་གཏོད་མ་བྱུང་པས་སྒྲུང་བ་བྱས་ཆད་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དང་  
འདྲ།

ཆོད་བྱའི་ན་རེ། རྒྱལ་དེ་བདེན་པར་འདུག་རྒྱལ་ཤིན་ཞེས། རྒྱ་བྱ་བ་གང་  
བྱེད་ཀྱང་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དགོས། རྒྱན་ཏེ་རྒྱས་པེ་རྩེ་རུ་ལྷན་ཤིན།  
པེ་རྒྱ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་འང་རྟ་གཅིག་ཞོན་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་ཞོན་རྒྱ་ཡིན་བྱས་ན་བར་  
དུ་རྒྱང་ཡོང་། ཤེད་རྡོ་གྱི་ཆིང་ཡིས་སྒྲ། རུལ་བྲུལ་ཤར་སྒྲ་པེ་ས་རྒྱང་ཀྱན།  
པེ་བཟོ་བྱེད་ན་འང་ཁབ་ཆེ་གཅིག་གིས་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་ཆེ་གཉིས་གྲིས་བཟོ་ལུགས་མེད།  
ཡུ་རུ་ལྷང་འུ་ཡུང་འི་ཡུན་གྱེན་ཡུལ་ཡུང་ཤར་ཡུན་གྱི་བྲ་ཁེ་ཤིང་། ཏུན་བྱ་བ་  
ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད། ཤི་གྱེན། ཅིང་ཡི་ཡུ་རྩེ་  
ས།

ཤེས་རབ་ན་རེ། མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཉམས་སྒྲང་  
བན་བྱན་འབྲུང་སྒྲ་བས། དེ་འདྲ་མགོ་འཁོར་ནས་བཟུན་པའི་གནད་མ་གྲོར་  
བ་བཟུར་ཏེ་སོང་ན་པན་རྒྱང་ལ་གཞོད་པ་ཤིན་རུ་ཆེན་པོ་འབྲུང་སྟེ། རྩམ་  
གསུམ་རབ་དབྱེལས། ལ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི། ། ཉིང་འཛིན་རུང་ཟད་  
བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་དང་། ། ལྷག་པའི་ཆོས་རྣམས་  
བཞེན་ནས་སྒྲ། ། ལ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ། རྩུ་འབྲུལ་རུང་ཟད་  
བཟུན་ནས་ཀྱང་། ། རྒྱན་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ། བྱིན་ས་ཆོས་ལྷག་

སྟོན་པར་བྱེད། ། ཆོས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་གནད་  
 རྣམས་བཅོས་པ་ནི། ། སྟོན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ། ། དེ་འདྲ་བ་ལས་  
 སྟོན་བྱང་མང་། ། དཔེར་ན་ཁ་བཟས་བཟང་པོ་ལ། ། སྦྱར་བའི་དུག་གིས་སེལ་  
 ཆེར་གསོད། ། དུག་རྒྱང་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ནི། ། འགའ་ཡང་གསང་པར་རུས་  
 མ་ཡིན། ། དེ་བཞིན་ཆོས་བཟང་འགའ་ཞིག་ལ། ། ཆོས་ལྷག་བསྐྱད་པས་ས་  
 རྣམས་སྦྱ། ། ཞེས་གསུངས། གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཁི་ཉེན་ལ་  
 རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་སོ། །

བེ་ལིག་ན་རེ། རྣམས་གསུམ་རྣམས་གསུམ་རབ་དབྱེད་ལྷང་ཁྱད་གྱིས་འབྲེན་མི་  
 དགོས། རབ་དབྱེད་ལྷང་ཆེ་ཤེར་ཐ་ཐ་རུ་ཁི་རེག་ཁྱ་གེད། ཆེ་རུ་ཐ་ཐག་སན་  
 ཐེ་གུ་ཐེ་ཆེ་ཆུ་ཐོར་ཏེར་ཏེར་ཁྱ་ལེ་གེར་ལེ་གེ་སེལ་ཐེ་ཐོམ་ལག་སན་ཤུད་གི་བེ་ཤེར་  
 ཆུ་ཁྱ་ཅོག་སེན་ཤུ་ལེ་གེ། ཐུན་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱ་ཐེ་གུ་ཐེ་ཆེ། ཐོབ་མདོར་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཆེལ་པ་སྦྱ་ཤུར་ཏུ་རུ་སའིན་ཅར་ལིག་གསུང་བ་དང་ལུ་གུ། འ་ལང་  
 ཁི་གི་ཅོ་ཏིལ་དུག་ལུན་ཁྱ་ཅོ་གུ་ལེ་གེ་དཔལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ། འ་  
 ཐེ་སྦྱ་རུ་ཐོ་གོ་ཏི་ཤུ་རུ་གུ་ཁྱ་ཅོ་གུ་ལེ་གེ་ཆེ་ཐོམ་གནད་རྣམས་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཆོས།  
 ། སའི་ནས་འིན་ཐེ་ཤུ་ཁྱ་ཅོ་གུ་ལེ་བ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང་། ཆུ།  
 ཐེ་ཐེ་རུ་ཤེར་ཡལྟེས་ལག་སན་ཐུན་ཁི་བདུད་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་ཡིན་ན་ཞེས། ཐེན།  
 ཐུ་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསལ་བར་གསུངས། དུར་ཏུ་རུ་ཤུ་ཁྱ་ཐེ་ཆེ་ཐོར་ཏེར་ཐོམ་  
 ལ་བའི། འེ་འདི་དག་རི་ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱལ། ཏི་གྲེ་སར་མཔར་ཐེ་ཤུ་ག་རུག་  
 སན་ཡོ་སྦྱ་ནི། ཐོབ་ཆེད་མདོ་ཅམ་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉན། བ་ཐེ་དུད་པེ་ཤེར་ཁྱ་  
 ཐུ་ལེ་ཐུད་སོ་ཐོ་སྦྱ་ཐུན། དེན་ཆེན་བཟང་པོ་དེན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁིལ་ཐེར་ཆེ་  
 པའི་དུད་ན་ཁྱ་ལེ་དུར། སངས་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ།  
 ཐེག་ཏི་ཁྱ་ཤེར། མང་ལའི་འ་དཔལ་བ་ནས་ནི་འོད་འབྱེན་ཞིང་། ཆའན་གེ་རེལ་  
 གར་གྲ་གད། གེ་བར་རྣང་ལ་ནི་སྦྱིལ་གྱང་འཆའ། ཐེན་ཅབ་སར་ཤུར་ཅ་པེལ་

ཅུ། ཅ་རེ་འགའ་འཇག་མའི་ཁྱི་ལ་རིམ་ཏག་འང་ཉེ་རེ་སྟ་བུ་ཤི་རེ་གེན་ཏུར་སྤྲང་ས་  
 ལུན། སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྲན། ཉོ་གོ་སོན་ཆེན་ཏུ་ན་ནོ་མོ་ཉི་ལྟ་ཅེ་གྲ་  
 ལུན། ཡེ་ཁི་ཉེ་འ་ས་རན་ནི་ལུ་ལེ་སེ་ཁུ་ཏུ་རི་པེར་ལྟ་ཅུ་མས་དང་སྤྲང་རྩེ་ཆེ་  
 བར་སྤང་། ཉེ་ལྷེ། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ། བེ་གྲ་བུ་ལོ་སྤྲང་ཅ་རིམ་སྤྲང་  
 སྤྲང་། ཉིང་ངེས་འཛིན་ཡང་སྟེ་བར་བྱེད། ས་མ་རྩི་རྒྱུ་ཏུ་པེད། བེ་གྲ་དེ་ལ་  
 འཇུག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ན་ཏུར་ཡིར་ཐེན་ཆུ་བ་ཁིན་བི་ཤིར་བེད་མས་དེ་ལ་འཇིག་ཉེན་  
 ཐམས་ཅད་མོས། རྒྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོད་བཟུན་པ་དང་། རྒྱུ་སྟ་ལེ་འིན་ཤ་ཅིན་ལུ་  
 ལུ། ཡའ་བྲ་མིན་ཏུང་བཅས་པར་འཆད། ཉི་ལེ་བུ་སྟ་ལྟ་ལྟ་ལེ་ཁི་ན་ཅ་ས་  
 ཏག་ལྷེར་ནོམ་ལ་པེད། ཉེ་གྲ་བུ་ཤ་ཅིན་མ་ཤི་ཉེ་ལ་གེ་དེ་ཡི་བཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 འཕེལ། ར་ལྷེ་ཉི་ཐེ་རེ་ལྟ་ཡེ་ཏུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལྷེར་དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
 ཡིས། རིར་གྲན་ས་སྟུབ་པ་རྒྱ་བ་རྟུག་མཛད་ནས། ར་བུ་བྱ་གལ་ལྟའི་ལེད་རྒྱ་པ་  
 སྟེ་ཉིང་འཛིན་བཟུན་པས་དེ་བྱང་བྱིན། ས་མ་རྩི་ལྷེར་བེ་གྲ་བུ་ཉེར་གེ་ཉེ་ཅ་ལར་  
 པེད། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྤར་རྒྱལ་བར་སྤང་ལ། སྤར་རྒྱལ་གེ་གེན་ཅ་བ་  
 སར་སྤྲང་། ཅ་པི་ལན་ས་གྲ་ཏུར་ལོ་མི་སྟེལ་གྲང་བཅས་ནས་ཆོས་འཆད་ཆོ། ལོ་མ་  
 ལ་ཏུ་འིན་ལྟ་ཡེ་ཏུར། རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གཟིགས་ཅམ་གྱིས། བཟང་  
 པོ་ལྷེར་ལྟ་ཅེག་སེན་ཐེ་ཏུ་ལྷེར། ག་ཅར་བྱར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 བས་བརྒྱལ་ཞེས་གྲགས། ཁི་སྤྲན་འལ་ཏར་ཤི་པེད། ཁིར་པེ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 གལ་ཉེ་རིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། པོ་ཁི་ཐེག་ཉེ་ལྟ། རྒྱས་མཆོག་དེ་ཆེ་མི་བཞུགས་ན།  
 ཉེ་གེ་ཏུ་པོག་ཉོ་ཐེ་རེ་ལྟ་ཡེ་ཏུར་འེ་སེ་ལོ་རོ་ཤི་པ་སྟ། སངས་རྒྱས་སྤར་རྒྱལ་  
 སངས་རྒྱས་སྤར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བེད། ཁི་ཐེག་ཏུ་ལྟའི་ན། སྟ་ཏུ་ལོ་ལོ་ཆོས་ལོག་  
 བཟུན་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ཤ་ཅིན་གར་ཏུ་ཁི་ཐེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སེན་སེན་  
 པོད་རྒྱགས་ལ་དགའ་བ་ཡི། ཏ་རའི་ན་ཅུག་བྱར་བ་ལ་སྟག་ཆེ། སྤར་རྒྱལ་ཁི་  
 ཐེག་ཆེ་ནི་གེན་སྤར་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་སྟ་ཆེན་ཞིག་ ཡེ་ཁི་སྟས། མ་སྟེས་ངན་ཞིག་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ནི། སྟ་ཏུ་སྟ་ཏུ་ལ་སྟ་ཏི་གེན་ཏུར་འོ་རོ་ཅུ། སྤར་སངས་རྒྱས་གཞུགས་



སྤྱ་བརྒྱུས་ཞེས་གསུངས། ཏ་རུ་རུར་སྤྱ་སྤྱར་ཏ་སྤྱར་བུ་ཁི་མེན་ཞོ་མ་ལ་པའི། འེ་  
 འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་འགའ། བེ་མེ་སྤྱའིན་ཚུའི་ལ་སྤྱ་ཅ་རིམ་ཤི་མ་  
 རུའི་ཅ་གྲོ་སྤྱར། སྤྱ་སྤྱར་པ་རུ་སྤྱག་མ་རུ་རུ་རི་གི་པ་རི་རུ་མེའམ་འཕགས་པའི་  
 གཟུགས་བཟུང་ནས། | སྤྱ་རུ་གུའུ་ཤ་ཅིན་ནི་ཏེལ་ཀེར་སྤྱལ་ཁྲའི་ན་སྤྱ་ལ་སྤྱག་  
 སྤྱའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ཏ། ཞོ་མ་སྤྱ་གའ་རྟོ་ཆས་དང་བསྤེས་ནས་གནད་  
 རྒྱལ་སྤྱ། ལི་རུ་འོ་ནི་སྤྱ་རྟོ་གྲོ་སྤྱར། སྤྱ་ལྷག་ཆོས་བསྤེས་ནས་འཆད་པ་སྤྱིང་།  
 རུ་འུ་རྟོ་མ་རྟོ་ལི་རུ་རྟོ་མ་ལ་ཡུ། ཁི་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དེད་རང་གིས་  
 ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། མེན་ཞོ་མ་ལག་སན། སྤྱའི་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་  
 དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སྤྱ་གེད་མེ་རེ་མེ་སྤྱ་རུ་ར་བི་ཏ་སྤྱར་རུ་འ་མན་འབ་  
 རུ་སྤྱ་ལ། སྤྱ་མདོ་ལྷགས་གང་གི་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་པའི་གནས་རྒྱལ་སྤྱ་མེ་སྤྱ་ལྷགས་  
 འདི་ལས་གཞན་ཞིག་བཅའ་དགོས་དོན་ཡང་མེད་ལ། རུར་མར་ནི་འ་ལི་རུ་སྤྱར་  
 སྤལ་བ་རུ་ཤ་ཅི་རུ་འོ་ནི་སྤྱ་རྟོ་གྲོ་སྤྱར་ལྟ་སྤྱ་མའི་འེ་མ་སྤྱ་ནའ་ཆ་འུ་བྱར་ནི་  
 གེ་ནི་འེ་རི་སྤྱ་ཁི་རིག་སྤྱ་ས་འུ་ཀེའི། རྟོ་བསྤེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ ལི་ཅི་རུ་འུ་སྤལ་  
 རུ། ཏ་རུ་ན་རུ་གུ་ཆེལ་འ་རིལ་འཕལ་གྱི་རྟེན་སེལ་ཅམ་དུ་མ་ལ་སན་ན་ཁྱི་ཆོལ་ཡང་  
 བསྟན་ཆོག་དུས། གུ་རུའིན་མེ་རུའི་རུར་སྤྱ་ས་ལ་བ་སྤྱ་ཤིར་ཏན་རུར་རྟོ་རུའི་ན་  
 འུ་གུ་སྤྱ་ནི་ཤི་སྤྱ་སྤྱ་ཆག་པའི་མ་ལ། རྟིང་མའི་ན་རྟོ་མ་རུ་རྟིང་མའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་  
 ལས་སྤྱ་བ་ཞིག་མིན་འགྲ། མེ་གུ་རྟོ་ཆི་རྟོ་རྟོ་གེན་སྤྱ་སྤྱ་ཤལ་ལ་མའི།

བརྒྱ་ནེ། རྒྱལ་ཕྱི་ཏེ་ཡ་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན། ཡཏེ།

ཤེས་རབ་ན་རེ། ཆོས་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ མཐར་ཐུག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱ་གཤམ་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྱ་མས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་བ་གནད་བ་མིན་པར་འདུག གནས་སྤྱ་བས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་  
 བས་ཆོས་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་པའི་ལག་རྒྱེས་ཞིག་ཆད་གང་ཡིན་གསུང་བར་  
 འདུག | དེ་ངས་ཞིབ་དུ་བཟག་ན་ཆོ་འདི་རྣང་གི་བྱ་བ་སྤྱགས་ཆོས་མིན་ལ་  
 ཟུབ་ཀྱིས་སྤྱགས་ནས་སྤྱ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་ཁོ་ནར་འཁོར་ཞིང་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་བྱ་

བ་གང་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལྷུང་ན་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་  
བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཞེས་ཞོག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།

བེ་ཡིག་ན་རེ། ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཆོས་བྱས་པ་དང་ཆོས་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཞེས་གཉིས་  
པ་རྒྱུ་འབྲས་ཤོ་བརྒྱུག་པར་སྒྲུབ་། འོ་མ་འུས་ལེ་ཏེག་སེན་གི་གེད་འུས་ལེ་ཏེ་ཁྲའི་ན་  
འུ་རེ་ཐེ་རེ་རྟ་ཡར་ཤེལ་ཐ་གུན་འུ་རྩི་མི་ཏེལ་ནི་ཆག་སེན་བྱའི། འུ་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་  
སྒྲིགས་སུ་འཁོར་བ་ཞིག་སྟོན་དུ་མ་ལྷུང་བར་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་གཏན་མི་ཡོང་བས།  
ཡན་ནོ་མོའི་ན་ཅུག་ལྷུང་ཅུག་གུལ་ཁྲ་ནི་གེན་འུ་རེ་ཏེ་སེ་གར་བ་སུ་ནོ་མ་འུས་  
ལེ་ཏེ་ཁྲ་ནི་གེན་འ་ཤི་ཏེ་འུ་ལུ་ཡེ་རེ་ཁྲ། ཐེ་རེ་ནོ་མ་དེ་ཆོས་བྱེད་བའི་རྒྱུ་འུས་ལེ་ཏེ་  
ཁྲའི་ན་ཤེལ་ཐ་གུན་སུན་ཐོ་སུ་ནོ་མ་འུས་ལེ་ཏེ་ཁྲའི་ན་འུ་རེ་ཏུར་འོ་རྟ་རྩ་ཡོ་སུ་འུ་  
ག། འོ་མ་ཐོ་ཆོས་མིན་གྱིས་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོ་ཡོག་པ་དང་། སུའི་ན་ཅུག་ལྷུང་འུ་ལྷན་  
འུར་བ་རྩ་གི་གེད། འོ་མ་སུའི་ཅུག་ལྷུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀྱང་  
སྒང་མདའི་མགོ་འཇུག་གི་མཐོང་མན་བཞེན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོང་དགོས་པས། འུ་ལྷན་  
ཅུ་གུལ་ཁྲ་རྟོ་ཡར་རྒྱ་ཅིང་ནེ་གུ་རུའི་ན་སོ་སྟོན་འཁེས་གུལ་འུན་ཏེར་པོ་གི་ནི་བྱ་  
ཆག་ས་ཆེ་གུ་ཡི་རེ་ཁྲ་ཁེ་རེག་ཐའི་བྱལ། ཐེ་རེ་རྒྱ་ནོ་མ་འུས་ལེ་ཏེ་ཁྲའི་ཏུར་འུ་  
རེ་ཏེ་འོད་རྩ་ཁེ་རེག་ཐའི་ནེ་གེན་སུན་དེའང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
ཞིག་ཡིན་གྱི། | འོ་མ་འུས་ལེད་ཁྲའི་ན་སེ་གུལ་ཆོས་བྱས་པའི་འཁོར་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་  
མིན། ཏུར་ཡེ་རེ་ཁྲ་ནེ་གེན་པོ་སུ། འོ་མ་འང་རྒྱ་རན་འབ་རྩའི་ན་འུ་རྩི་འ་གོལ་  
རུའི་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཞེས་ཞོག་ཆད་ལ་ཐག་མི་ཆོད་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཅི་དགོས།  
ཁེམ་ཅི་ཡོན་རྩར་ཤི་གུལ་འུ་གྲེ་ཤེལ་ཐ་གུན་ཐེ་དུས་ལ་གུན་ཁེ་རེག་སོ་ན་ཐོས་  
པ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཞེས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་དེ་ཡིན།  
སན་འུ་ལེ་རྩག་སན་རུ་འུ་རྩི་ཡོ་ནོ་མ་ལ་རུ་ཐེམ་ཆེ་རུ་ཐོག་གོར་བའི་ཁྲ་གུར་བ་  
ལྷུང་བེལ་འུ་གི་ནི་གེན་གར་པ་སུ་ཐེ་རེ་སུན། བེ་ཤེལ་གུན་བྱ་སུན་འུས་ལེ་རྩག་  
སེན་འུ་རྩི་ཡི་དམ་ལྷུང་རྩན་རུ་ནི་གུ་རེ་འུ་ཅི་ཁྲ་ཏི་གེད་བེ་ཡིག་པ་རེ་ཏེ་རྟོ་བེ་གེན་



མོས་དོན་དཔེན་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས། རྩེས་རབས་ལས་  
 གྲང་། མོས་པའི་རྗེས་འདྲུག་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། ། ཅེས་མོས་པའི་འབྲས་  
 བུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ཁྱིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་དང་ཐུབ་ཉགས་སྟགས་ལ་གཙུག་པོར་རྩེས་བཟུང་བ་དེ།  
 མོས་བྱས་ཆད་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་སོང་བའི་ནང་ཉགས་ཕྱིར་བཟུང་པར་སྒྲང་།  
 མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་རི་ཅམ་བྱས་གྲང་སྒྲོ་ཕྱགས་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་དང་  
 འཁོར་བའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཤེ་སྒྲར་འཐམ་ནས་བཟུང་ན་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་མ་སྒྲིགས་  
 པ་ཡིན་པས་མཆམས་འདི་ཤེས་མཁན་དགོན་པར་སྒྲང་། ཁྱིད་རང་གིས་སྒྲོ་ཁ་  
 ཆོས་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏོང་གི་  
 འདུག་མོད་གྲང་། མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ད་དུང་སྒྲོ་  
 ཁ་མ་སྒྲིགས་པའི་ནང་ཉགས་བཟུང་འདུག་པ་སྐྱབ་འགལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་  
 དུས་ཆོས་བྱས་ཟེར་མཁན་པལ་མོ་ཆེ་ཁས་ཟེར་ལྷགས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་མ་  
 མཚུངས་པ་འདི་འདྲའི་དབང་གིས་འབད་པ་རྒྱད་ཆོས་སྲུ་སོང་བ་མང་བར་སྒྲང་།  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ལོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེན་སེལ་ཅམ་  
 དང་། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱ་མ་མཁན་ཀྱི་རྩོམ་གར་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 གི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན། འཆིང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་  
 ཐུག་པས་སྒྲོ་སྒྲུ་འདི་སྐྱར་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་གནད་  
 ཀྱིས་འདི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁ་ཡར་སྒྲོར་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས་པ་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཞིག་པར་འགྲོ། མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་གྲང་།  
 དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོག་ཉོན་མོངས་པ་རི་རྒྱང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ཐུབ་ཉགས་ཀྱི་  
 མཆོག་འདོད་པ་རི་རྒྱང་ལ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དགོན་པ་པའི་ཞལ་  
 བས་གྲང་། མན་ངག་གི་མཐེལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མངོན་པར་ཤེས་

པའམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་མི་ཉན་པས། ལས་འབྲས་ལ་  
 དེས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་དམ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་  
 གསུངས། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་འདི་དུས་ཀྱི་  
 སྤྱིགས་མ་དང་བརྟན་པའི་ཐ་མ་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས།  
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེ་ལ་སྒྲུ་ཅེ་གཏད་ན་ཉེན་རྒྱུ་ལ་ཁེ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ཡོང་།

ཐི་ཡིག་ན་རེ། ཆེ་བྱ་མེ་དུག་སེན་ཡོ་སྐྱོན་ཐེ་གྱུ་ནི་ཐི་པེར་འེ་སེ་མེ་དུག་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལུགས་དེར་ལའང་མ་ཤར་བ་མིན།སེན་པོ་སུ། ཆེ་བ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་  
 ཙོལ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡོག་རྟོག་གི་མཐའ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་སྒྲོང་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན།  
 ཆ་གཤི་འ་རད་པི་ར་འུ་རྒྱ་ཁེན་བྱ་གྱུ་དུའི་པོ་རུ་གྱུ་འང་ཉག་གཤི་འུ་ཆེའི་འུ་སྐར་  
 འུ་སྐར་ལ་སེ་ཅིག་གི་དུ་དུལ་གོ་ཁྱུ་འར་ག་གི་འུས་ལེ་ཉིག་སེན་སུན། ཆེ་པེར་ནོ་  
 མ་ལག་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་ལུགས་དེར་ལའང་མ་ཤར་བ་མིན། སན་ཐེ་རེ་ཉེ་གེ་རེ་ནི་བཀའ་  
 གདམས་པ་ནི་གྲུད་སྐྱུ་ཉར་སའི་ཉི་རི་བྱ་གྲུད་ནོམ་ལ་གད། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་  
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་མདོ་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་  
 ཤིང་། །རྗེ་སྤྱི་མའི་བོ་རྟེ་སྐྱུ་དུའི་ན་ཅེར་གོ་རྟོ་ཐོར་དུར་རྗེ་སྤྱི་མའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་ནང་དུའང་རྒྱ། ཐི་ཤེལ་གག་སན་བྱ་སེ་རྒྱ་སི་རྒྱ་མོང་ཉག་ཐེ་རེ་གྱུ་ཉེན་  
 བྱེའི་པ་རྒྱ་བྱ་ལམ་འུ་རྒྱ་ཉེན་བསྐྱེམ་པ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེན་མོངས་པ་རྗེ་རྒྱུང་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་གསུངས་དུར་འོ་ཉ་གྱུ་ལན་འུས་ལེད་ཁེ་མེན་  
 ཅར་ཡིག་པོ་ཡིག་སེན་མེ་སྐྱ་མེ་ཉེ་ཁྱུ་ཁེ་རིག་ཐའི། ཁེ་ཞེས་ནན་ཉན་དུ་གསུངས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་མེན་ཤིམ་ཉན་ནོམ་ལག་སན་འུ་ཆེར་ཤེལ་ཐ་གྲུ་ན། རོམ་ཆོས་རྗེ་  
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཉིར་འ་ཉ་ལི་ནི་གོན་འུས་ལེད་དེབ་  
 རྒྱ་ཐེ་རེ་གི་གོད་འེ་བྱ་དུའི་ན་སེད་ཉིལ་པོ་སྐྱར་ནས་ཁྱེད་ག་བཏང་རྟོ་ཡར་རྒྱ་པ་རིལ་  
 དུ་སྒྲེ་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཨེ་འཕྲོ་གྲུལ་རྒྱ་ཅས་གད་འ་རིལ་གག་སན་ཐེ་རེ་

བྱིས་པ་བྱིས་སྤྱི་ཡུ་རུ་ཁ་ཏེག་ཐུར་ལོ་ཏྲོག་སུ་པོ་ལུ། བྱིས་པུ་ཁ་གི་གང་ཏམ་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་ཨེ་འགྲོ་ལྟ་བཞིག་ཐུང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 པོ་གཅིག་གི་འདི་ལེད་དུག་ཆེད་ན་ཤེས་ཐུན་ཏུར་ལོ་ཏྲོག་སུ་པོ་ལུ་ཅེས་ནི་  
 ཐོན་གར་པ་སྤྱི་པོ་ནག་སུ་ས་ནག་ས་ན་པོ་ཤེས་གག་སུ་ཤོར་པ་ནི་ཐོན་ཏུ་ཏུ་  
 ཁེར་སྤྱི་ཐོན་ལོ་ཏུ་ཏུ་ནི་ཐོན་པོ་ལ་པ་སྤྱི་ཡུ་ལ་གྲགས་ན་ཏུ་ཤ་ཅིན་ལེར་ཏེ་ནི་གི་  
 འེ་ཤུ་པོ་པོ་སྤྱི་ཏུ་འེ་གྲགས་སྤྱི་གཅིག་འགྲོ་བཞིག་ཐུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རང་གཞན་གྱི་ཏུ་ཏུ་ཐོན་ཏུར་མ་ག་ཏ་ལན་འ་རབ་གན་ཆེ་ཏུ་ཏུ་ཐོན་པོ་ལེ་རེ་ཁྲ་  
 ཐུན་རྒྱུད་ལ་འེས་པར་སྤེལ་ནས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་པར་འདུག ། ཤུ་འི།

[illegible]

ཤེས་རབ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པའི། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་པར་  
འཕེལ་བ་དང་། །གོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་ཀྱིན་མ་ལྷས་ཆང་  
བར་ཤོག །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་  
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
འབར་གྱུར་ཅིག །

བེ་ལིག་ན་རེ། བེ་བླེར་རྩུ་ བེ་བླེར་རྩུ་ན་རྩུ་གེ་ཡེར་རེད་རང་གིས་རེད་རང་  
 གི་སྐད་ཀྱི་བརྩོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཡེ་རེ་གྲུ་ལ་འུས་ལེད་ཁྲ་ཁེ་རེ་ག་ཅེས། འོ་མ་  
 ལུ་འོ་མ་ཀྱི་རྩུ་ལ་ཕོ་ཙེང་ཁ་པེ། བ་ཏ་ལུ་ན་འི་ལ་གྲུག་སན་ཙེང་ཁ་པེ། ། འོ་

མོན་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། | ཡོ་ས་ནིའི་ཐེ་འར་ཕིན་གྱལ་ཁྲ་དུར།  
 ཐོ་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞི་བ་དང་། | ཉོ་གོ་དུའི་ཏར་ཤེལ་ཏ་དུ་ཐོད་ཏར་ཤེལ་གྱེ་  
 ཐེ་དུའི་ནི་འ་མིར་ལ་དུ་གེ་གོད། | ཅོ་ཁིལ་ཏ་དུའི་རུག་ཆེ་ལི་རྟོ་ཆེར་ལི་ཕྱ་གྱེ་སྤ་  
 རེད་གེ་ཁྲ་ཤོལ་སྤ་གའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག | ཕྱ་ཤེར་གེ་གོད་ཤོ་སྤ་  
 དུའི་ན་གོར་པན་ཆག་ལུ་གོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། པ་རིལ་འབྲེལ་  
 བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། | དུག་སེན་རྟོ་ཡར་ཆེ་གྱལ་གྲན་དུར་ཤུ་ཐེ་ཅུའི།  
 ཡི་ལ་གྲག་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གཞས་པ་ཡི། | སན་སྤམ་ཉི་གེ་རྟེན་ན། ཤ་བཟུན་པ་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག | ཅིན་ཕྱ་ནི་ཕྱ་ཏག་ཏེལ་གེ་རེ་ཁྲ་ཤོལ་སྤ་གའི།

ཆོད་སྤེན་ན་རེ། ཕྱལ་ཏེང་ཡུས་སེ་གེ་ཅི་ཡུལ་ན་ཡིན་སྤེན་ལ་རེད་རང་གིས་  
 ཁྱང་རེད་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་བཞིག་བྱེད་དགོས། ཡི་སྤང་ཡུས། ཤི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཤོ་ཅོང་ཁ་པའི། | ཅོ་དུལ་ལྷང་ཅོང་སྤུལ། ཆོ་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་།  
 དུལ་ཡུས་ཅིན་ཤིང་ཤེན་ཤིས། ཡི་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཞི་བ་དང་། | ཆུ་དུལ་སྤེན་  
 ཅེ་ཡ་ཐུ་ཐེ་ཡ། དུ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག | དུ་ཅི་བྱད་ཡུང་ཅི་རྒྱས།  
 ཡིན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། | གྱི་སྤམ་ཤི་ཤུམ་གྱི་རྒྱས། རྒྱེལ་  
 འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། | བྱན་ཡུང་ཉེ་ཁྱང་ཉེ་ཡི། ཅིན་རྒྱལ་བ་  
 སྒྲོ་བཟང་གཞས་པ་ཡི། | ཅིང་སྤེན་མ་ཉི་གེ་རྟེན་ཅོ། ཉེ་དྲུང་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱུར་ཅིག | སྤང་ཡུང་སྤུ་རྒྱ་མས།

སྤ་རྒྱ་ན་རེ། མ་བདག་གི་རི་རྩེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། |  
 ཡུལ་བཏུ་སྤྱི་ཉེ་དེ་ཤུ་རྩེན། ཤུ་བཟུན་དང་འཕྲོ་བ་ཁྱན་ལ་གང་པན་དང་། |  
 སན་སྤམ་སྤུ་ཤུ་ལ་ཉི་ཏུ། བ་ཁྱད་པར་རི་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གཞས་པ་ཡི། |  
 ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཤུ་བཟུན་པའི་རྩེད་ཤོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག |  
 ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ།

སྐད་རིགས་རྣམ་པའི་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ཀྱབ། | ཡུང་རིགས་ཉེ་

སྒྲིན་ན་ཆ་བྱང་གིས་མཛོམས། | སྒྲིན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིན་པོ་  
 འདི། | ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་རྒྱ་དུ་གནས་ལྟར་ཅིག། | དེའང་རིག་གནས་  
 རྒྱུ་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲིས་གར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲིན་ས་སོ་སོར་  
 འདོན་པའི་དབང་གིས་སྒྲིས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་སྒྲིངས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཐོད་ལ་སྐད་རིགས་གཅིག་ལས་མེད་པས་སྒྲིས་གར་མཚན་ཉིད་པ་མི་འོང་བར་གསུང་།  
 འོན་ཀྱང་དེར་དུས་རྒྱ་ཐོད་ཉོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་དར་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་  
 སོའི་སྐད་གྱིས་བྱས་ན་སྐད་རིགས་སོ་སོའི་ཚུགས་གོ་ཞིང་། འདི་འདྲའི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོས་གྱི་  
 གནད་འགག་གལ་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྱགས་མཁན་ཡང་འབྱུང་སྲིད་དམ་སྟམ་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་བསམས་ཏེ།  
 ༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་  
 པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་  
 རམ་པ་དགོན་མཆོག་གྱུན་དགས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པར་ལྟར་ཅིག། |



༭ | | ཉམས་སྦྱང་ཀློང་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་  
འབྱུང་དམར་བྱིད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

༭ | | རྒྱུ་བའི་ས་ཐོན་སྤངས་པ་ཡིས། | ཀ་ཤེའི་ཕྱག་བཟུལ་མི་  
འབྱུང་བ། | ཟག་ཟད་བྱུང་པ་ནམས་ལ་འདུད། | འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་  
གཅད་དུ་གསོལ། | སྤྱིད་པའི་འཕྲོག་དགོན་ཐང་དཀྱིལ་ན། | ཀས་འཁོག་  
ཀད་པོ་ཉལ་བ་ལ། | ལང་ཆོས་དྲེགས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག | འོངས་ཏེ་ཙེ་འདྲི་  
འདི་སྐད་སྒྲིང་། | ཀད་པོ་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་ཀྱན། | གཞན་དང་མི་མཐུན་  
ཅལ་ཙལ་རང་། | བྱེད་པའི་རྒྱན་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར། | དེ་ལ་ཀད་པོས་ལན་  
སྒྲུས་པ། | ཡོག་ལི་ཤ་དར་ཁྲག་དར་གྱི། | འཕྱར་མ་ལྗོངས་ཀྱི་དང་ལ་ཉོན། |  
ང་ཡང་ལོ་འགའི་སྒྲོན་ཅམ་ན། | རྒྱུད་ལས་ལྷག་སྒྲོས་ལྷག་ཅིག་ཡིན། | བརྒྱག་  
ན་གྱི་ལང་རྟ་ཡང་ཟེན། | བཟུང་ན་བྱང་ཁའི་འཕྲོང་ཡང་བྱུང། | ཡང་ཐོར་  
ན་མ་མཁའི་བྱ་དང་མཚུངས། | མཛེས་པ་ལྷ་སྤྱུག་གཞོན་ནུ་འདྲ། | བཀྲག་  
མདངས་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱང་ཁྱོན། | རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡང་བཏགས། |  
ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་བས་ཀྱང་ཐོས། | བང་ཅལ་ཅན་གྱི་རྟ་ཡང་ཞོན། | ཅེ་  
ཀྱོད་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། | དགའ་སྦྱིད་མ་སྦྱང་གཅིག་ཀྱང་མེད། | འཆི་  
བ་འོངས་དོགས་ག་ལ་ཡོད། | ཀ་བའང་ཐོག་དུ་འོངས་མ་སྒྲུལ། | མཛེས་  
བཤེས་འདུ་འཛིན་འར་འུར་གྱིས། | གཡེང་ནས་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་ཐོག |  
ཀ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་གཡོ་ཅན་འདིས། | འཇམ་ནས་འོངས་ཏེ་ཅར་གྱིས་  
མནན། | རང་ཀས་རང་གིས་མ་ཆོར་ལ། | ཆོར་བའི་དུས་སུ་འཕྱིས་ནས་

གདའ། ། ཤེལ་གྱི་མེ་ལྔ་ལ་བཟུས་ཆོ། ། རང་ལུས་ལ་ཡང་སྒྱག་རེ་བྱ། །  
 སྒྱིར་ན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉམས། ། ལྟག་པར་མགོ་ནས་བྱར་ཉམས་  
 ཏེ། ། ཆས་པ་ཡ་ཉིའི་ཕྱུང་ཁྱུང་། ། མགོ་ནས་དབང་རབ་བསྐྱར་བ་འདྲ། ། སྒྲ་  
 ལྔ་རྩ་ལྔ་དཀར་བ་འདི། ། བྱ་ལྔ་ལྔ་རྩ་ལྔ་དག་པ་མིན། ། འཆི་བདག་  
 མཆིལ་མའི་རྒྱང་མདའ་དེ། ། བ་མའི་རྩོལ་གྱིས་བབས་པ་ཡིན། ། དཔལ་པའི་  
 རྩ་གཉེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འདི། ། བྱ་རྒྱང་རྒྱག་པའི་ཞོ་གཉེར་མིན། ། ཆོ་ཆད་ལྔ་  
 མང་འདས་པའི་གྲངས། ། རུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བྱིས་པ་ཡིན། ། བཟླ་འདོད་ཟིམ་  
 ཟིམ་མང་བ་འདི། ། མིག་ཏུ་རུ་བ་སྤང་བ་མིན། ། དབང་ཕོ་ཉམས་པའི་རབ་  
 རིབ་གྱིས། ། བསྐྱབས་ནས་བྱ་ཐབས་བདེ་པ་ཡིན། ། རྩ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པ་  
 འདི། ། རྩོག་ཏུ་གསང་གཏམ་ཡོད་པ་མིན། ། སྒྲ་ཀྱན་རྒྱང་ན་གསལ་པ་  
 བཞིན། ། ཤར་ཏེ་སྤོས་སྤུ་རེ་བ་ཡིན། ། སྒྲ་རྒྱ་ཐིགས་ཐིགས་འབབ་པ་  
 འདི། ། སྤུ་ཏིག་དོ་ཤལ་བཟུར་བ་མིན། ། གསལ་འཆོར་ལང་ཆོའི་ཆབ་རྩམ་  
 དེ། ། གདུང་བྱེད་ཉི་མས་བཞུས་པ་ཡིན། ། སོ་ཡི་འབྲང་བ་ལྷང་པ་འདི། །  
 སྒྱེ་འདོད་སེའུ་བརྗེས་པ་མིན། ། ཆོ་འདིའི་བྲ་ཁ་ཆང་བ་ཡིས། ། བྲ་བྱེད་ལག་  
 ཆ་བསྐྱས་པ་ཡིན། ། ཁ་རྒྱ་ཐར་ཐར་བྱེད་པ་འདི། ། ས་ལ་ཆག་ཆག་འདེབ་པ་  
 མིན། ། སྒྲོན་སྒྲོན་ལོངས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞེན་ལོག་བྱེད་གྱིས་འདེབ་པ་  
 ཡིན། ། མི་གསལ་ལྷབ་ལྷིབ་སྒྲ་བ་འདི། ། སྒྲ་རིགས་གཞན་ཞིག་ཤོད་པ་  
 མིན། ། དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་སྒྲ་ཆེས་པས། ། ལྷེ་ཡང་ཨ་ཐང་ཆད་པ་  
 ཡིན། ། བཞིན་རས་བསྐྱས་ཤིང་མདོག་ངན་པ། ། སྒྲུའི་འདྲ་འབག་གྱོན་པ་  
 མིན། ། གཡར་པོའི་ལང་ཆོ་ཕྱིར་བྱིར་བས། ། མི་སྒྱག་རང་མདོག་བཟུན་པ་  
 ཡིན། ། མགོ་བོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་པ་འདི། ། གཞན་གྱི་བྱ་བར་འཕྱ་བ་མིན། །  
 མཐར་བྱེད་དབྱག་པའི་སྒྲེ་སྤག་པས། ། མ་བཟོད་སྐད་པ་འདར་བ་ཡིན། །  
 ལམ་ལ་ཁ་གཏད་བསྐྱར་བ་འདི། ། རྒྱ་ཁབ་བོར་ནས་ཆོལ་བ་མིན། ། ས་ལ་

ལང་ཆོའི་ནོར་བུ་དང་། ། དུན་པ་སྟོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། ། ལངས་ཆོ་  
 ལྷག་བཞི་འཇུག་པ་འདི། ། ལྷགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་པ་མིན། ། བྱིན་པས་ལྷས་  
 བོ་མ་ཐེག་པའི། ། རམ་འདེགས་ལག་པས་བྱེད་པ་ཡིན། ། སྟོང་ཆོ་ཆེམ་གྱི་  
 ལྷང་བ་འདི། ། ལྷགས་ལ་འཁར་ར་བྱེད་པ་མིན། ། སྟོང་གའི་སེམས་ཀྱི་དབྱང་  
 ཐག་དང་། ། ལང་ཆོའི་བྱངས་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། ། འགྲོ་ཆོ་ཡོམ་ཡོམ་འཁྱུར་བ་  
 འདི། ། མི་ཆེན་གོམ་སྟབས་བྱེད་པ་མིན། ། བ་ཆོད་ཁྱར་བོ་ཉ་ཅང་རང་། །  
 ལྷ་བས་ཡོ་དྲང་ཤོར་བ་ཡིན། ། ལག་པ་ཡབ་ཡབ་འདར་བ་འདི། ། རྟོར་ལ་  
 ཉལ་ཤ་བྱེད་པ་མིན། ། ལག་པར་འོང་ཆད་གཅིག་ཅར་དུ། ། གཤིན་རྗེས་  
 སྟགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིན། ། བཟའ་བདུང་ཉུང་ཤས་སྟོང་པ་འདི། ། ཟས་ལ་  
 སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་མིན། ། ལྷ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡིས། ། མི་ཀན་སྟེལ་གྱིས་  
 དོགས་པ་ཡིན། ། གོས་རྒྱང་སྒལ་བདེ་གྱུན་པ་འདི། ། ཡང་ཆས་བྱས་ནས་  
 འཁྱུང་བ་ཡིན། ། བར་གི་ལྷས་སྟོབས་ཤོར་བ་ཡིས། ། གོས་ཀྱང་ཁྱར་དུ་སྤང་  
 བ་ཡིན། ། སྟོང་དབྱགས་འཆང་ཞིང་ཕྱ་འདེབ་པ། ། གཞན་ལ་སྟགས་ལྷག་  
 བརྟེན་པ་མིན། ། དབྱགས་ཀྱི་འགྱུ་བ་བྲེང་བྲེང་འདི། ། བམ་མཁར་ཡལ་  
 འདྲོད་སྒྲ་ལྷས་ཡིན། ། བྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་འདི། ། ཅལ་རྒྱང་གང་  
 དུན་བྱེད་པ་མིན། ། ཀས་པས་གདོན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིས། ། རང་འདྲོད་དབང་  
 བ་མེད་པ་ཡིན། ། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་འདི། ། ལྷང་རྒྱང་ཉར་རྒྱག་  
 བྱས་པ་མིན། ། རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། ། དུན་རིག་ཤེས་པ་རྟེན་པ་  
 ཡིན། ། ད་ལྟ་ང་ལ་འཕྱ་མི་དགོས། ། ཀས་པ་མ་བགོས་སྟེ་ན་ཡོད། ། ལ་  
 གསུམ་ལོན་དུས་ཁྱོད་ལ་ཡང་། ། བང་ཆེན་ལྷ་མ་སྟེབ་ནས་འོངས། ། རས་  
 བཤད་ན་བར་མི་འགྲོ་ཞེ། ། ཉམས་ཐུང་ནང་ནས་སྟེས་ཏེ་འོངས། ། དེང་སང་  
 ཆོ་ལོ་མར་འགྲིབ་པས། ། ང་ཡི་ལོ་ཅམ་ཁྱོད་མི་སྟོང། ། གལ་ཏེ་བཟུང་ན་ཆོད་  
 འདི་ལ། ། ཁ་ཡང་ཆེར་གྲག་མི་རུས་མོད། ། བྱས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་རུ་

ཡིས། | མིས་འཕྱ་བྱིས་འགོམ་སྒྲ་འཆོང་པོ། | ཁྱད་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྣང་པ་  
 ལས། | སྣོན་དུ་ཤི་ན་དགའ་ཞེས་ཟེར། | ལན་དུ་ཀད་པོ་ཁྲིལ་འཇུམ་  
 བཅས། | ཆོ་རིང་སྦྱད་རྒྱག་འདྲིང་པ་ལ། | ཀས་པ་མི་འདྲིང་ཨ་རེ་སྒྲིན། |  
 ཤི་ཡང་སྦྱད་རྒྱ་དཀར་མ་ཡིན། | དད་ཟས་དགོར་ཟས་མ་རྩོས་ཤིང་། | དམ་  
 ཆོག་སྣོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱངས། | ཐོས་བསམ་སྣོན་པ་བྱས་ཡོད་ན། | ཉམ་  
 ཞིག་ཤི་ཡང་སྦྱད་པ་ཡིན། | ང་ནི་དེ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། | སེམས་ལ་འཇིན་  
 རྒྱ་མི་འདུག་པས། | སྤང་པོ་ཀས་རུང་གསོན་ན་དགའ། | ཞག་གཅིག་ཡིན་  
 ཀྱང་བཟུང་ན་སྟམ། | བྱས་པས་གཞོན་ནུ་སྟོ་འཕྱར་ཏེ། | བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་  
 ཀད་པོ་བདེན། | མིག་གིས་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་དང་། | ཁྱད་གྱི་བཤད་པ་  
 རོ་འཕྲོད་པས། | དམར་བྱིད་སེམས་ལ་འབབ་པ་བྱང་། | ཀས་པའི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཡ་རེ་ང་། | ཀན་པོ་མོ་མཐོང་རིག་གསུམ་ཆེ། | འཇིགས་པ་དེ་འདྲ་མི་  
 འཕྱང་བའི། | ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་དྲང་པོར་ཤོད། | བྱས་པས་ཀད་པོ་འཇུམ་  
 བཞིན་དུ། | དེ་ཡི་ཐབས་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྒྲ། | བྱེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་མི་དགོས་  
 མོད། | སྒྲིས་ཆད་ཐམས་ཅད་འཆི་ན་ཡང་། | ཀས་ནས་འཆི་བ་ཉུང་ཤས་  
 ཡིན། | དགོས་རྒྱ་མི་འཆིའི་ཐབས་དགོས་ཀྱང་། | དེ་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང་  
 མེད། | སྣོན་ཁྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། | སྒྲིས་ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་འདས། | ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ཀུན་ཀྱང་འདའ། | ཁྱད་རང་གཅིག་སྤར་  
 གང་ནས་སྣོད། | དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ནུས་ན། | ཀས་པས་ལྷས་པོ་རྒྱད་ན་  
 ཡང་། | སེམས་ལ་དགའ་སྟོའི་གདོང་ཞིག་ཡོད། | འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་ན་  
 ཡང་། | སུ་རྒྱང་པ་བྱིས་འགྲོ་བ་འདྲ། | ཐབས་གྱི་ཡང་སྟེ་འདི་ལས་ལྷག་ |  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གསུང་དུ་མེད། | མི་རྒྱ་ང་ཡི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། | འོན་  
 ཀྱང་ངས་བཤད་ཁ་ན་མེད། | རང་དོན་རང་གིས་བསམ་སྟོ་ཐོངས། | བྱས་  
 བས་གཞོན་ནུས་ལེགས་ལེགས། | འོན་ཀྱང་གཉེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། | ཁང་

གཞི་རྩོམ་པའི་གཏོང་ལེན་སྟགས། ། བྱ་བ་ལས་དོན་འསྐྱ་མང་བས། ། ལྷ་  
 འགར་ཁོམ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ། དེ་རྗེས་ངེས་པར་ཆོས་ཤིག་བྱེད། ། དེ་དུས་  
 རིང་གཉིས་འཕྲད་དགོས་ཟེར། ། ཀླད་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་མགུ་བར། ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 བསམ་དོན་སྤངས་པ་ཡིན། ། ལྷ་འགའི་འསྐྱ་ནས་བྱེད་སྒྲུམ་པ། ། ང་ལ་འང་སྤ་  
 མོ་ཞིག་ནས་ཡོད། ། ལས་འསྐྱ་མི་ཀན་ཁ་སྤྱ་བཞིན། ། བཅད་ཀིན་བཅད་ཀིན་  
 རི་མང་ཡིན། ། ལྷ་འགའ་ལྷ་འགའ་མ་ཆར་བའི། ། ངང་ལ་མི་ཆོ་ཆར་ནས་  
 ཐལ། ། བྱི་བཤོལ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་  
 མེད། ། དོན་མེད་ཁ་བཤད་ཉི་མ་འཕུལ། ། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་  
 སོང་། ། ཀླད་པོ་མ་ཉི་འདོན་དུ་རྒྱག། ། བྱས་པས་གཞོན་ནུ་ཏུ་ལས་ཏེ། །  
 ཀླད་པོ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར། ། དེ་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་གང་ན་ཡོད། ། བྱ་  
 བ་ལས་དོན་འདི་ཅམ་ཞིག ། བསྐྱར་ནས་འཇོག་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡོད། ། བྱས་  
 པས་ཀླད་པོས་ཨ་ཏ་ཏ། ། ང་ལ་དེ་སྐད་བྱས་ཆག་སྟེ། ། རྩོ་སྟགས་འདི་ན་བྱ་  
 བའི་འསྐྱ། ། ཨི་འབྱུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བའི། ། ཀླད་པོ་བཅན་པོ་མ་ཞིག་  
 ཡོད། ། དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཨི་རྒྱད་སྟོས། ། དེ་ཡིས་ཏུབ་རྒྱག་བྱས་པའི་ཉིན། །  
 ཀན་གཞོན་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལས་འསྐྱ་མི་སྤྱད་ཐེགས་པ་  
 བཞིན། ། ཟེད་དེ་བཞག་ནས་འགྲོ་གིན་སྤང་། ། དེ་དུས་མི་སྐྱར་ཐབས་མེད་  
 ཡིན། ། གནས་ལྷགས་མི་འཆོལ་དབང་མེད་ཡིན། ། བམ་རྒྱང་བསྐྱར་ནས་  
 འགྲོ་བ་ལ། ། ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་དོན་ཡོད་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་པན་པར་སྤྱ་བ་  
 དཀོན། ། དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དཀོན། ། བྱས་པས་གཞོན་ནུས་བྱག་བཅལ་  
 ཏེ། ། སྤ་མ་དབུ་གདུགས་སྐྱར་མཁན་ནས། ། དགེ་བཤེས་ཆེ་གཉན་ཆོ་ལ་  
 ཡང་། ། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་མི་འདུག། ། ཀླད་པོའི་རྒྱལ་བབྱང་དགེ་  
 བའི་བཤེས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཞིན་དུ་བྱེད། ། ད་དུང་གདམས་པ་  
 སྟགས་རྗེས་གཟིགས། ། བྱས་པར་ཀླད་པོས་འོ་ན་ལེགས། ། ཀླད་པོས་མ་སྤྱང་།

དགུ་མུང་ཡང་། ། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུགས་པ། ། འདི་ལས་དགའ་ཞིག་  
 མི་འདུག་པས། ། ཆས་ཤིང་འཁོག་ནས་ཡོང་ས་མེད། ། བྱེད་ན་གཞོན་པའི་  
 དུས་འདིར་གྱིས། ། གཞོན་དུས་རྒྱུ་ཞིག་འཇུག་ཐུབ་ན། ། ཆས་ཀྱང་ལག་  
 ལེན་སྒྲ་ཆོད་རེད། ། ཆོས་ཀྱི་གནད་ཅིག་གོ་བྱུང་ན། ། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་  
 ཆོད་རེད། ། སློ་ལྷ་མ་མང་དུན་ཐོག་རང་། ། འདི་ནས་ཆོས་ལ་ཆིག་དྲིལ་  
 མཐོང་། ། ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཉེན། ། དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པ་མིག་  
 བཞིན་སྒྱུར་ས། ། འདི་ལྟར་འཁྲི་བ་བྱེད་གྱིས་ཆོད། ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བཟུང་  
 ཞིང་པོ་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ། ། རྒྱབ་བཞིན་བསམ་  
 སྒྱུར་ལ་འབད་ན། ། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་ཅེ་ན་ཡོད། ། ཡ་རེ་དགའ་ལ་ཡ་རེ་  
 ཞེུད། ། འུ་གཅིས་བསམ་པ་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། ། བྱས་པས་གཉིས་ག་[༡]  
 སྒྲིམ་མཐུན་ཏེ། ། དེ་ཡི་ཉེན་མ་རིང་ནས་བཟུང་། ། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་  
 སྒྲགས་པའི། ། དམ་ཆོས་སྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཆུན་གཞོན་འཆར་  
 སྒྲོ་དང་། ། ཉམས་ལ་དཔག་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། ། རང་གཞན་མཐའ་དག་  
 ཉམས་ལེན་ལ། ། སློ་ཁ་སྒྱུགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། རང་ལ་ཉམས་སྒྱུར་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར། ། འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་ཕན་  
 སྲིད་སྒྲུལ། ། དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས། ། འདི་འང་རྟོག་བརྩོ་  
 ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ། སྒྲོད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་  
 ཞིང་། ། ཆུན་ཉིད་ལ་སྒྲོད་མི་དགའ་ན། ། ཡེ་མ་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲེ་བོ་ནི། ། འདྲ་ལ་  
 དམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་བས་མཐོང་པ་ལས།  
 མི་ཆུན་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲོད་མོ་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པོ་  
 སྒྲོད་གཟུགས་རན་ནོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་  
 གསོན་པར་འདོད་པའང་ཡིན་ཏེ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོངས་  
 པའི་སྒྲེ་བོ་དང་འདྲ་བ་ཞི་ན་ལ་དམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རིག་པས་གཞན་འཆི་བ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་  
བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྦྱོ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་  
པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། | ཆིག་བཀྲ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐལ་བཟང་  
མདོངས་མཐའ་དབྱེས་པའི་དབྱར་  
ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། | དེའང་རི་སྐད་དུ། མཁས་བྱུང་སྐྱ་བའི་ཉི་མས། རྒྱུད་ནི་  
ནམ་དཔྱད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། | དར་དིར་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་  
དབྱངས། | མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། | རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་  
ཤལ་འཕྱང་། | ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་འཇིགས་མེད་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ལུས་  
རྩལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་གྲོགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། སྐལ་བཟང་  
ན་བའི་དབྱེད་དུ་འཛོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་སྟོན་པོ་དར་དིར་སྒྲོགས་  
པའི་སྐྱ་བའི་མགིན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ། དཔྱད་ལྟར་མཁས་པའི་ཡིད་ལ་  
དགའ་བ་མཆོག་རྒྱ་ཉྱེར་བའི་མཛེས་ཀྱན་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དྲང་  
ངེས་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཕོན་པོའི་འཛོལ་གྱི་  
འཆང་བའི་མཁས་མང་ལྟ་བུའི་མདུན་ས་མཆོག་འདིར། འཇམ་དབྱངས་  
གཞོན་ནུའི་རོལ་གར་དྲར་སྒྲིག་འཆང་བའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བ། བཀྲ་ཤིས་  
དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གྲགས་སྟོན་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲིད་པ་  
གསུམ་གྱི་སྤྲ་ན་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར།  
གྲོ་བྱན་ཆུ་བའི་དཀར་སྒྲོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རིང་ལ་  
རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏོང་བའི་སྒྲོ་བུ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བས་  
བསྐྱེན་བཀྲར་ཕུལ་དུ་བྱུན་པའི་ཐོག་མདོ་ལྷགས་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་



ཉེན་ཀྱང་གསལ་ཡངས་པའི་གོ་འབྱེད་མད་བྱང་སྐོས་བསམ་གྱིང་། མ་བཤད་  
 རྒྱུད་ལྗེའི་འོད་སྤྲང་སྤྲོ་བས་རིམ་གཉིས་པསྤྲོའི་དགའ་ཚལ་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཉེ་མ་སྤྲང་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྷ། རིག་གནས་བསམ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སྤྲོས་  
 ཉེ་གཞན་དང་བྱུན་མང་མེན་པ་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་སྤྲོལ་ཀྱང་  
 དའི་མཛེས་པ་འཛིན་པ་ཡེ་མི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་། ལེགས་བྱས་མུ་འཛིན་  
 འབྲིགས་པའི་སྤྲོང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་ལྷས་ཅན་  
 གདུང་བ་སེལ་བ་གསོ་རིག་གཞན་པན་གྱིང་བཅས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 གདན་འཛོམ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྤྲོན་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱར་བའི་དགོ་པ་འདི་དག་གིས་མཆོན། རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཀྱང་གྱིས་  
 རྒྱབ་པའི་ནམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ལྷང་པ། བསྐྱེད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་  
 འབྱུག་པའི་ཆོགས་གཉིས་སྤྲོད་པ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་དཔོན་པ།  
 རབ་ཡངས་སྤྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བསགས་པ་  
 མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལེགས་ཉེས་བྲང་  
 རོར་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་སྤྲོས་ཀྱི་འདེན་བྱེད་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཉོག་གིས་སྤྲངས་བའི་འཁྲོ་  
 བ་མགོན་རྒྱབས་གྱིང་དང་དབྱང་གཉེན་མེད་པ་མཐའ་དག་སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་བརྒྱད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྟེ་  
 བཞིའི་སྤྲང་ཉམས་དགར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་སྤྲོན་པ་མཆོག་དུ་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལྷར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་དང་། རི་སྤྲོད་བྲལ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཀྱང་དུའང་། མཐོ་རིས་ཡོན་  
 ཉན་བདུན་ལྷན་ཉེན་བཟང་རིམ་པར་བྲངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་བྱའི་  
 རྣམ་རྩལ་རྗེ་བརྟན་བྲལ་མ་ཡབ་སྤྲོས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་  
 གསུང་བདུད་ཅིའི་བརྟན་ཀྱིས་ལྷས་སྤྲོབས་གསོས་ཏེ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་

མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྐོས་བསམ་སྒྲིམ་  
 པས་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་སྤྲོད་པའི་ཐུག་པ་མ་ལུས་དཔྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་  
 བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒྲགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་རང་གིས་རི་བཞིན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་  
 ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་  
 ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་དེ། གང་ལ་གང་  
 འཆམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབུམ་ཏུ་  
 འགྱེད་པས་ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་ནས་པན་དང་བདེ་བའི་  
 པད་ཆལ་ཅིར་ཡང་བཞད་པས་སྤྱབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་  
 རིང་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་  
 དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་ནི་རིང་ཏུ་འབད་ལས་ཆོགས་  
 གཉིས་ནི། ། མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ། སྒོ་མིག་མ་  
 རིག་གིས་སྤྱངས་འགྲོ་བ་ནམས། ། རྣམ་འདྲིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་  
 བྱུང་ཅིག ། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། དེར་མ་སོན་པའི་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱིས་བརྩེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཚང་ལམ་གྱི་  
 མཆོག ། ཉིད་ནས་སྤྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་པའི་  
 གཞུངས་འདི་བྱང་། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་  
 གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། ། ཤུགས་དྲག་བརྩེ་བས་དྲངས་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསལ་བྱས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། །

དེའང་རི་སྐད་ཏུ། འཇམ་སྤྱིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་བྱུར་སྤྱད་ལ། ། བཀའ་ཡེ་(ཡི) ཅེ་

301

ཡིད་ལ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་  
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་  
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟར་ལེན་པའི་དཀར་ཚུགས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཆེ་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྒྲིན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་  
 དང་། ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་ཡང་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་  
 སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་  
 པའི་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་  
 གིས་མ་བྱུང་པའམ། | བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཚུགས་དེར་ནི། | སྒྲིང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། | ཕན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པར་ཤོག | ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། སྐལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། | ལེགས་གྲུབ་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། | ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྒྲིང་  
 ཞིང་། | རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་། ཞེས་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།  
 རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། | འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། | ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། | རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་  
 གྱུར། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། |

དེའང་ངེ་སྐད་དུ། སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་  
 རས། རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱོད་རྒྱུན་ལས། | གངས་ཅན་སྟོ་གསལ་བྱང་  
 བའི་ཆོགས། | མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་པད་ཆལ་དུ། | གསུང་རབ་སྒྲུང་ཅིའི་  
 དགའ་སྟོན་ཁྱོད། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་སྐྱབ་སྒྲུང་ཅིའི་རོ་ལ་རྒྱུ་  
 སུཆགས་པའི་སྟོ་གསལ་རྒྱང་དུག་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞི་རྟེན་དམ་པ་རྒྱལ་

བཟུན་པ་སྒྲིའི་དགའ་ཚལ་རིགས་ལམ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བས་འབྱེད་པའི་ཉིན་  
 བྱེད་སྒྲོང་སྤྱག་འབར་བའི་འདུན་སར་བཟལ་བཟླག་ཅུང་ཟད་བཁྱེས་པ་སྤྱགས་  
 ལེགས་བྱས་སྒྲུང་བཟུ་གཅིག་དུ་འབྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་མཐུ་ལ་བཞེན་  
 བས། གུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་སྒྱུབས་མགོན་རྩོམ་མེ་འཆང་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཚད་མེད་པའི་བྱགས་རྩོམ་དང་། མི་འཕྱོག་པའི་མཐེན་རབ། གཞན་པར་གྱི་  
 མཛད་པ། མཁའ་བྱུང་གྱི་འཕྱོད་ལས་སྤྱུས་བསལ་བའི་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་  
 རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རྩོམ་ཡང་སྤྱར་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། མཚན་དཔེའི་  
 སྒྲུང་བཟུན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱར་ཡང་གསར་དུ་ཆོས་པའི་མཚོག་སྤུལ་རྩེ་བ་གཞོན་ཏུ་  
 འཛམ་གླིང་བཟུན་འགྲོ་ཡངས་གྱི་པན་བདེ་གུན་དའི་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཚུལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གནས་འདི་ཡངས་སྤྱ་གང་ཉེ། བཤད་སྒྱུབ་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
 རས་ཀྱི་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་པའི་འཛིག་ཉེན་གུན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་དཔལ་གྱིས་དགེ་ལེགས་ཤོས་  
 དཀར་བྱིན་པའི་ཡུལ་གྱི་གུན་གྱང་བཟུན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་  
 བཞིན་བསྐྱངས་ཉེ། ཚོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཚོའི་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་གསལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཚུལ་  
 དང་ཕོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱགས་མཐེན་རབ་མཛད་སྦྱོང་འཕྱོད་  
 ལས་སྤྱགས། | འོད་དཀར་པོའི་བསལ་ཟེར་མ་འགྱུར་ཡང་། | སྤྱིའི་ཆ་ཤས་  
 གསར་དུ་ཆོས་པ་ཡི། | མཚོག་སྤུལ་པའི་རྩེ་བ་ལྟར་དུ་བྱིན། | ཞེས་པའི་  
 གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཡི། | འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་  
 ཡངས་གང་ཞིང་། | ཉན་དུ་བཤད་སྒྱུབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར། | བྱུང་  
 བཟུན་སྦྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | ཅས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་  
 མྱོད་བཅུས། ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ། མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཉག་དུ་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཐོགས་ཀྱན་བྱབ། ཅེས་པའི་  
 གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེའང་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲན་བའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཤམ། །  
 དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར།  
 རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཉེས་ལྷང་རྟོག་མའི་རྩལ་དང་བུལ་ཞིང་ལྷང་རྟོགས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་འཕྲེང་མཛེས་པའི་གཤམ་སྒྲན་བ་དན་དཀར་པོ་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་གཡོ་བ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷང་རིགས་  
 སེང་གའི་རར་སྐད་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པས་སྒྲ་རན་ཡོངས་ཀྱི་སྟེམས་པ་སོགས་  
 བས་ཐར་འདོད་རི་སྒྲིས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ། སྲིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་དཀོན་པའི་དོན་མཆོག་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཕགས་ཆེན་  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་  
 གཞི་རྟེན་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་སྟོན་དམ་འབྱུང་ཁྲུངས་ལྟ་བུར་ཐུར་  
 བ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དོན་ལས་བཙམས་ནས་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་  
 བཀྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྐབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོན། །  
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། ། ཞེས་འཕགས་པ་ཉི་བར་  
 འཁོར་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འདིས་སོག་དྲངས། དུས་  
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཆབས་ཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་མཁའ་མཉམ་སྦྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་  
 དམིགས་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་  
 བས་ལེགས་པར་བསྐྱན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྦྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་སྦྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་། བང་སྦྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན། གསང་

བ་ཅིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྐོམ་བསྐྱར་པའི་གནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཇམ་  
 དབྱུངས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་བཟང་གསེར་མདོག་བཙུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་བ་  
 དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་  
 དགེ་བདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། ཉན་མོངས་པའི་དག་  
 ལྷེ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་བྱུང་དམ་པ་ལྷེ་སྣོད་གསུམ་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོམ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པུ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་  
 དབང་གིས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་འཕགས་ཆེན་  
 དམ་པ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བྱུང་  
 བསྐྱར་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་ལྷ་ནས་སྐོམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་སྒྲུབ་  
 ཆོ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་ཞུ་བརྟན་པའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་  
 བོད་རྒྱན་དུ་འཕྲོགས་ཏེ་བསྐྱར་འཕྲོ་ཡངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱགས་པར་  
 འབྱུར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱི་  
 འཕྲེང་བར་བསྐྱར་པའི་གཅེས་མཛོད་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་དང་  
 རྟན་ཞིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་པ་སྐོམ་སྐྱབ་ལྷན་ལ་མ་  
 བྲལ་བ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རིང་  
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡང་སྤྱིད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་དག་བཙུག་སྒྲ་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་  
 འཕྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱང་ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་འགོད་པར་འབྱུར་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། | ཆོས་བསྐྱར་པ་ཡང་བདེ་བ་  
 ཡིན། | ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་ཉེ། | མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་

བདེ། ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། ། དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་  
བདེ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
ལ། རྒྱལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། ། མང་དུ་སྒྲོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །  
ཡང་སྤྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། ། དག་བཙུག་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། ། ཞེས་  
པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེའང་རི་རྒྱུད་དུ། བཞུག་པ་ བཞུག་པའི་གཏེར་ལ་ འགན་བྱེད་  
ཅིང་། ། བཟང་པོས་སྤྱུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཞི་དུལ་གྱིས། ། ལྷ་པ་ལེར་འགན་  
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤེས་པའི་ཡོན་  
ཏན་གཞུང་བརྒྱུ་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་བཞུག་རབ་ བཞུག་གཏེར་གཞོན་ནུའི་  
དཔལ་ལ་འགན་ཅིང་། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞི་དུལ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་  
འཕགས་པ་ཉི་ཤེར་འཁོར་གྱི་མཆེད་ལྷ། བཟང་པོའི་ལྷག་བསམ་འགྲོལ་རྒྱུ་  
སྤྱུ་ཆགས་པས་འཕགས་མཚོག་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ། བཤེས་  
བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་བྱིན་  
ཅིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་  
རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་སྤྱིང་བ་ལྷ་བྱ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མདུན་སར་རང་ཅག་  
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཅེ་ཙ། རྒྱལ་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་  
དངོས་བསྟན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
ལྷ་སྤྱི་བ་ཡབ་སྤྱི་བའི་བཞུག་གཞུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཉིན་མོ་བཞུག་དུ་གསལ་  
བར་མཛད་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཙུགས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་  
བགྱིས་པ་འདིས་མཚོན། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་སྤྱིང་པོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་  
པའི་མཐུ་ལ་བཞུག་ནས། རྣམ་འདྲན་སྤྱི་བའི་དབང་པོའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་  
དང་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་  
ནས་མགྲོན་དུ་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་།



307

སྒྲིང་བའི་མཁའ། ། ལྷ་རན་སྒྲིན་ཆོགས་སྒྲུག་པོས་མི་སྒྲིང་བ། ། བལ་འབྱུར་  
 རྣམ་དཔྱད་རྒྱང་གིས་རབ་ཕྱེ་བས། ། སྒྲིང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱབ་བཟུན་  
 ཆེར་གསལ་ཤོག ། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་  
 པར་ཕྱེད་པ་ལ། འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་གན་འགོ་བ་ཀྱན། ། བེག་ཆེན་  
 ཟུང་འབྲེལ་ང་ལས་རྒྱའི་འཁོར་ལོས། ། ལེགས་བྱས་ལམ་ལྡེའི་ཐེམ་སྐས་ཅེར་  
 སོན་པས། ། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་དབང་གདན་ལ་ལྷུང་སྒྱུད་ཤོག ། ཅེས་པའི་གཞུང་  
 འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེའང་རི་སྐད་དུ། བྲིམས་ལྷན་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤེར་མོའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །  
 སྤྱིད་པའི་ཆང་ཆོང་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱལ། ། ཉེར་བཅོམ་གྲགས་པའི་བ་  
 དན་འདབ་མའི་རྒྱང་། ། རི་བོ་རལ་བའི་སྐྱ་ལྷན་དཔའ་བའི་སྤེ། ། ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར། རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་སེར་སྐྱའི་མེ་འོད་ལང་ཆོ་རྒྱས་  
 ཤིང་། རྣམ་དག་སྒྲོ་སྒྲོས་ཚོ་ལྷན་སྤེར་འཕྲེང་གཡོ་བའི་གདུམ་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་  
 འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐུང་མ་སྤྱིད་པའི་ཆང་ཆོང་ལས་འདོན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་  
 པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནག་པོའི་རྒྱལ་གདུག་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་སྒྲན་པ་  
 འདབ་ཟུང་གཡོ་བའི་སྐྱ་སྐད་སྒྲིང་ཕྲག་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་གཅིག་ཅར་སྟོད་པའི་  
 སྐྱ་ལ་ཚོ་འདྲིར་བཞུད་པ་དྲན་དབང་འདུས་པ་འབྱམ་སྤེའི་མདུན་སར། རང་  
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་པ་རྒྱང་གི་ཤིང་ཉས་རྒྱལ་བའི་  
 དཀོངས་ཟབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱ་ཤེལ།  
 འགོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་དྲངས་པའི་དགེ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འཇམ་དབྱངས་མཐོན་མཐིང་ལྷང་ལོ་གསེར་སྐྱངས་ཁྱེ་བས་བྱན་ཏེ་རང་  
 མདངས་དམར་སེར་གོས་ཀྱི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ལྷགས་བཟང་དྲི་བལ་སྤང་ཆེའི་དོག་པ་མཐའ་དག་སྒྲོགས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཁོར་  
 ལྷག་ཡངས་པའི་རོས་ལ་གྲུབ་པའི་རོ་བརྒྱ་མངར་བཞིན་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་དབང་གཤམ་པའི་ལུ་བྱུང་མཆོག་གི་གཙུག་། བཤད་སྐབ་སྐབ་  
 ཅེན་དགའ་ཆལ་སྦྱང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཉེ་དབང་ཆོག་པ་ཀྱི་ཞབས་སྦྱོར་དམར་  
 བའི་ལང་ཆོས་དགའི་བདེ་འཆོའི་དབྱིད་དུ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིང་  
 འོད་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་འཕགས་ལུལ་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་འཕགས་ཏེ་  
 གསུང་གསང་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འགྱུད་བའི་མད་ལ་བདག་ཡིད་འཆིང་བའི་སྐབ་རྒྱ་  
 སྒྲིལ་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་གེ་སར་རྒྱུད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱས་ལུས་ཅན་  
 མཐའ་དག་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་  
 དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་རི་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་  
 བའི་འདིས། | བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཐན་དང་། | རྒྱད་པར་རྗེ་  
 བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། | བརྟན་པའི་སྟེང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་  
 མོག། | ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། བཅུན་པོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོ་། | བཅུས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་  
 པོ་ཤར་བའི་ཆོ། | བདག་གི་སྒྲོ་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་ས། | སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་  
 ཆོག་པ་རྣམས་ཆོམ་བྱེད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། |

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་བྱར་ལུང་  
 ལ། | བཅུན་པོ་མཆོན་འཛིན། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དབང་བདེ་  
 འབྱུང་བྱེད་པ་ལྟར་བཅུའི་རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལ་ཞབས་སེན་སྒྲོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དག་ཏུ་  
 བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་  
 རིགས་འོད་དཀར་དྲ་བ་འབྱུང་དུ་འགྱུད་པས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དག་གི་མཆོམས་ཀྱི་  
 ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གོས་དཀར་ཅི་ཡང་  
 སྦྱོན་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་པར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

གཤམ་པའི་རུ་མཆོན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ས་པ་རྒྱ་བལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 འབུམ་ཕྱག་གདན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར། གྲང་ངེས་  
 རྣམ་འབྱེད་ཡིན་ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་སྡེ་པོ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་  
 བུལ་འཕགས་ལུལ་པཏ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་བཞེད་གཞུང་། གསུངས་རབ་མ་ལུས་  
 པ་གྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བཟུང་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་ཡང་སྒྲིང་།  
 གྲང་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བཟུང་བཅོས་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་བཙམས་ཏེ།  
 བསམ་གཟུགས་ཡིན་ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་བཟུགས་ཤིང་། ཐེག་གསུམ་འཕགས་  
 པའི་མངོན་རྟོགས་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་མཐའ་དག་  
 གི་གཤེགས་བུལ། ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་གོ་ཆ་བཞོས་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་གོང་མ་གོང་མར་འཇུག་ཅིང་འཇོགས་པའི་ཚུལ་འཇུག་ཐུབ་  
 དགའི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ལས་འསྐྱེས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 རྣམ་བཞག རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་རིམ་པས་ཀྱན་བྱང་གི་གནད་  
 མཐའ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོ་སྟོམ་ཆེན་པོར་ཐུར་ཅིང་། བདེན་པ་བཞེད་ཚུལ་  
 ཀྱིས་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གཅིས་མངོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་པ་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ལས་བཙམས་ཏེ། རིགས་པའི་  
 སྟོག་འཕྲེང་བརྒྱ་ལྟ་དལ་གྱིས་བཞད་པའི་ལུང་གི་འབྲུག་སྤྱ་ཟབ་མོ། སྟོ་  
 གསལ་མདོངས་མཐའི་སྒྲིང་ལ་མངོན་དགའི་དབྱིད་དུ་ཐུར་བ་དུ་མ་སྦྱོས་པའི་  
 དགོ་ཆོགས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་བྱང་།

བརྒྱུག་ཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་  
 ཆེན་སྤྱོད་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྩལ་གར་བསེལ་ལྷན་ར་བའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འཕྲུལ་པའི་ཆ་བ། ས་སྤྱོད་གི་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་གའི་ཞལ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ས་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་  
 གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་རྩི་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་གཉེར་སྐྱ་རགས་ཅན་གྱི་འཛིན་མའི་ཁོར་ལྷག་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་  
 བར་འཕྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཏུར་  
 སྤྱོད་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་འདབ་མ་མངོན་པར་མངོས་ཤིང་། རང་བསྐྱེད་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཕྱི་རྩི་མངར་མཆོག་གིས་གཏམས་པ་སྤྱོད་  
 གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་དབྱངས་བརྒྱུད་མར་སྤྱོད་པས་  
 རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་ཁྱོད་འདིར་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཅིག་མཆོས་  
 པའི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཁྱོད་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་སྤྱོད་པའི་བཅུ་དགེ་འདུན་རྣམས་བྱུགས་མཐུན་ཞིང་།  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་དགེ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་འདི་ཉིད་མཐའ་དབྱུགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱན་ཏུ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འཕྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམས་བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་།  
 དཔལ་ཡ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞེན་སྤོས་བསམས་  
 སྤོས་པ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གདན་སྤོས་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བའི་  
 དཀོངས་པ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་རང་གིས་རི་ལྟར་དེས་པ་བཞེན་ཏུ་སྐལ་ལྷན་  
 གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་བ་སྤོས་བཤད་སྐབས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤོ་ནས་སྤོ་

བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཚུགས་ཀྱང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་རྒྱར་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 གངས་རིའི་ར་བས་སྒྲར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ། བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་  
 འབྱུང་བའི་གནས། ། སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཆེ་གེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ། འབས་  
 བད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཚུལ་གཉིས་  
 པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་བྱར་སྒྲིག་འཛིན་པ་  
 ཡི། ། རས་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཚུལ་གསུམ་  
 པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་  
 བས། ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་ཀྱིས། ། ཐུབ་པའི་བྱ་བ་  
 ལེགས་པར་མཐར་ཐུན་ཏེ། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད།  
 ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༭༭། | ཡུལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་ཡུལ་བའི་སྤྱིངས་  
ཡིག་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་དོན་རྒྱན་གྱི་རྩལ་མཆོ་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

༭༭། | བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ནམ་འདྲེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། | བཟ་  
ཤེས་གང་ཞིག་ལྷང་རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས། | བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་རིག་གྲོལ་  
འདུས་པའི་སྤྱེ། | བཟ་ཤེས་དགེ་མཆན་མེ་རྫོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། | བཟ་ཤེས་  
འཁོར་ལོས་མཆན་པའི་ཞབས་བྲུང་གིས། | བཟ་ཤེས་རྩལ་འཕྲེང་བཞོད་པ་རེ་  
རེས་ཀྱང་། | བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་འགེངས་བཞིན་དུ། | བཟ་ཤེས་  
འབྲིལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བར། | བཟ་ཤེས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བྱེད་  
བསྐྱུ་པའི་གདོང་། | བཟ་ཤེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། |  
བཟ་ཤེས་རི་མོས་མཆན་པའི་སྟོང་ར་འདི། | བཟ་ཤེས་ཡུན་ཆོགས་ལྷ་ཆོས་དགེ་  
བར་སྤུལ། |

ནམ་གྲོལ་ལྷ་བ་རྫོར་བུའི་མེ་ལོང་རོས། | གཞན་ཕན་རི་དྲགས་གཞུགས་  
གྱི་འཛོ་སྤྱོད་ཅན། | སྤྱིང་ཞིའི་དགེ་མཆན་རི་བོའི་བྱར་ཕུད་དང་། | མཛེང་  
གཞུག་བསེལ་བེར་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པའི་རྩང་། | ཐུགས་རྗེའི་འཛུམ་  
དགར་སྟོ་བའི་ཞལ་གྱི་ལྷ། | འགོག་མེད་རྟག་དུ་འཆར་བའི་ཡིད་གྱི་མཆོ། |  
དགའ་དང་སྟོ་བ་འདར་བ་ལྟན་ཅིག་པས། | ལྷ་འཕྲིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྱིང་བ་མཆོད་  
པར་འབུལ། | འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་གདུགས་དགར་ཆེབས་མ་སྟོང་། |  
རྫོགས་པའི་ཉེ་བ་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་གྱི། | སྤྱིང་པོར་ལྷགས་པའི་ཡུ་བ་རབ་

བརྟན་ཉིད། ། ཐུབ་བརྟན་ནོར་བུའི་རྟག་ཀྱང་རང་གིར་འཛིན། ། ཆེར་  
 རྟོགས་གྲང་བའི་གཏུང་བ་རིམ་བསལ་ཉི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཟུང་ལྷ་སྒྲིབ་  
 པ་ལས། ། དཔུས་འཕྱར་ཆས་སྲིད་དཔུར་གྱི་ལང་ཆོའི་དཔལ། ། རབ་རྒྱས་  
 རྟན་པའི་འབྲུག་རྩ་ཐོགས་བརྒྱར་ཤོད། ། དེ་ཆོ་མདོ་སྤང་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུ  
 བ། ། རང་མཁོའི་རྩ་གཏུགས་བསྐྱར་བས་མདོན་རྣམ་ཞིང་། ། བྱང་ཆག་ཕྱི་  
 རས་འཆོ་བའི་མདོངས་མཐའ་ཡང་། ། དགའ་བའི་གར་རྟལས་ལིང་ལིང་  
 བསྐྱར་བས་བྲེལ། ། རམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི། ། བཀའ་དྲིན་  
 འོད་རྣོན་ཟེར་གྱིས་སྤེ་བ་ཡི། ། ཡབ་རྗེའི་མཆོག་རྒྱལ་པརྣའི་གེ་ས་ར། ། སྐལ་  
 བཟང་རྒྱང་བྱུག་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ། ། རྣང་བརྟན་ལྟ་དར་རྣམ་ལུབ་བྱང་  
 དང་བཅས། ། གནང་སྐྱེས་བཟང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་བཞིན་དུ། ། མཉེས་  
 གཤེན་བཀའ་ཡི་ལྷགས་ཀྱས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། རྩོད་གའ་ལིང་བའི་གར་གྱིས་  
 ཐུག་བསྐྱེད་དོ། ། སྤང་ཀྱང་རྒྱལ་བརྟན་ཉིན་མོའི་རྣང་བ་ནི། ། གང་གི་རྗེས་  
 འགོ་གཟུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ནོར། ། རྩོད་གའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རྟག་  
 འཆར་བའི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོད་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱ། ། བདག་ཀྱང་  
 སྲིད་པ་ཡང་འི་འཕྲང་བཞལ་ཉི། ། གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བཅོན་རྣམ་  
 དུ། ། འཇུག་པ་དེ་སྲིད་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས། ། བསྐྱར་སྐྱོབ་ནམ་  
 ཡང་གཡེལ་མེད་བཅེ་བས་གཟིགས། ། རྟ་ཆག་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་  
 བཅོ། །

བདེན་གཉེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟེ་བ་དུ། ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བས་  
 རྣྱང་རྣམས་པའི་མཐའ། ། རྒྱལ་པོར་འབྲིལ་བ་སྟོང་རྗེའི་སྤྱོད་ཅན། །  
 རྒྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པརྣོར། ། ཉི་མས་མ་ཡིན་སོར་སོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ད། ། རམ་འཕྱར་ནོར་བུའི་གདེགངས་ཀ་འཛིན་པའི་གཙུག་། ། ལན་བརྒྱར་  
 བཏུད་པའི་ལྟ་ཐུག་མཛའ་ན་མོར། ། ཀྱན་དགའི་དོན་ལྟན་སྟན་འཕྱར་



དབྱངས་ཀྱི་འབྲས། | ཡེ་ཤེས་ཨ་དན་ངོས་འགྲོ་བའི་ཁམས། | བཀྲ་བའི་རི་མ་  
 རང་རིག་སྒྲོན་པ་སོགས། | འདྲི་དགུར་སྒྲོན་པ་ལ་མཐའ་སྐྱུ་པའི་ཚད། |  
 བཟུང་བར་མི་སྦྱོད་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང། | མཁའ་ལྡིང་འདབ་མས་མ་  
 བསྐྱལ་གསེར་རིའི་ཕྱོད། | ཉི་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བདོ་བའི་དབྱང་པ་ཅན། | ཀྱུ་  
 གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཅད་པ་ཏ་གཡོ་བའི་རུལ། | ཞབས་སྐྱེས་ཕྱ་མཐོངས་འགོག་པའི་  
 ཆར་སྒྲིན་བཞིན། | མ་སྦྱང་གྲགས་པ་ཡངས་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་ཡིས། | ཡོན་ཏན་  
 རལ་ཁུར་གསིག་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱན། | བཅིངས་སམ་སྒྲོང་དུ་སིམ་ཞེས་གྱ་  
 བྱའི་རྒྱར། | བཞོད་ཀྱང་ཚོངས་ལ་རལ་གྱི་རི་རྩ་རྒྱན་ལ། | རྒྱལ་དབང་མཆོག་  
 དུ་བྱབ་པ་གདེངས་ཀ་ལས། | མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཟབ་གསང་སྐྱར་ལེན་  
 བ། | གདུགས་དཀར་ཅིབས་སྒྲོང་ལྡན་པའི་གྱིབ་མ་དེ། | འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ཕྱག་བྱབ་དབང་ལ་ཡང་བསིལ། | ཅེན་མོ་རྩ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། |  
 འཆད་དང་ཚོམ་པའི་འརྱུ་མ་དཀར་སྒྲོ་བས་ཏེ། | ཚོད་རག་རལ་གྱི་རི་འཁྱི་ཤིང་  
 གཡོ་བས་གྱང། | བདག་པོས་བརྒྱལ་བྱགས་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་དཀོངས། | རྩེ་  
 མ་མ་ལ་ལུ་ཏིག་འཁྱི་ཤིང་ཅེ། | མེ་ཏིག་ཕྱོད་བས་མ་བཟུང་བྱང་འགོས་  
 བཞིན། | ཅུང་ཟད་ཚོས་པའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལས། | གཡོང་བར་འཕུན་  
 པ་བདག་གི་ངང་ཚུལ་ལགས། | རྒྱལ་བསྐྱར་དར་བར་ལྷང་བསྐྱར་བྱང་དང་  
 པོ། | འཕགས་ལུལ་མིང་དོན་རིམ་བཞོད་རལ་གསོའི་སྤྱོདས། | རྩ་བའི་  
 གྲགས་འབར་དབྱས་འགྱུར་མ་ལ་ཡར། | བྱེད་པོ་ཅན་སྒྲོན་པ་མགོན་ཁྱོད་  
 ཅམ། | དེ་སྦྱང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྐྱའི་ཁམས། | འགོ་སྒྲར་མཆོན་པའི་  
 གཟུགས་སྐྱ་དབང་གཞུང་མདངས། | དེས་པ་ལྷ་ལྡན་ཏིག་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ། | འགོག་མེད་འཆར་བའི་བཀའ་རྩིན་སྦྱོང་མེད་བྱ། | རིང་ནས་ཁ་བའི་རྩ་  
 བདའ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་། | དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་མངར་བའི་རང་བཞིན་དུ། |  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་བྱ་རམ་བཅུད་འཆར་བའི། | བཀའ་ཡིག་ཐེགས་སྤང་

བརྒྱད་མས་ཉི་ཤེད་མཛོད། ། སྤྱི་བཅས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་མ་མེད། །  
མཆོག་ཏུ་རིང་བ་ཤར་ནུབ་ནམ་མཁའི་མཐའ། ། བཙེ་ཆེན་དགུ་ཆོག་མ་ཞགས་  
པས་འབྱུང་པའི་གར། ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་སྦྱར་མཛོད། ། བྱི་  
ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་ཞབས་  
བྱུང་དུ་སྦྱུལ་བའོ། །

ཕུན་ཆོག་མ་ཞགས་བྱས་འབུམ་གྱི་དགའ་ཆལ་དུ། ། མཛད་བྱུང་སྦྱགས་  
བསྐྱེད་ས་ཐོན་སྒྲིན་པ་ལས། ། དགེ་ལེགས་འདབ་འཕྲེང་བཞད་པའི་དཔལ་  
ཡོན་ཅན། ། སྦྱབས་གཅིག་པར་དཀར་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ། གང་གི་མཛད་  
བཟང་ཆུ་འཛོལ་དཀར་པོའི་སྦྱང་། ། རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོད་པའི་མདོར་ས་  
མཐའ་མ། ། སོར་བཅུའི་སྒྲོ་གདུགས་སྦྱི་ཐོར་བཞོད་བྱས་ཏེ། ། ཆང་ཆིང་  
དཔེན་པའི་སྦྱང་ས་ནས་འདི་སྐད་གསལ། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འད་ཟེར་  
འབུམ་སྦྱག་གིས། ། རྒྱད་པའི་སྦྱན་པ་མིང་གི་མཐའ་བྱེད་ཅིང་། ། ཐུབ་བསྟན་  
པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཉིན་མོའི་མགོན། ། གཟི་བྱིན་སྤང་བ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་  
ལགས་སམ། ། ཤེས་པའི་རྒྱ་སྤང་རྩལ་བས་མཆོན་པ་ཡི། ། འཕྲིན་ལས་ཕན་  
བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཡིད་འོང་སྦྱན་པར་གྲགས་པའི་རྒྱབས་  
གྱི་ཕྱང་། ། ཀྱན་གསལ་ཕ་མཐའ་སྦྱོ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། ། ཐུང་བ་  
སྦྱགས་དམ་རྩི་རྩེའི་ཡུ་བ་བརྟན། ། བག་ཡོད་མཛད་བཟང་དར་གྱི་ཤམ་བུ་  
བཟ། ། གཞན་ཕན་བསེལ་བ་འབེབས་པའི་གདུགས་ཀར་པོ། ། སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲ་  
ན་འཁོར་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། ། དད་ལྡན་གེ་སར་རྩལ་སྤང་སྦྱང་  
ཞབས་ལ། ། ཆགས་པས་བསོད་ནམས་སྤང་ཅིའི་དཔལ་འཛོལ་ཞིང་། ། ཟབ་  
མོའི་ཆོས་དང་ཕན་པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱིས། ། སྦྱན་དགུའི་རྩལ་མ་འཁྲེལ་  
བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། ། སྤྱིང་དང་དགོན་པའི་རི་སྤྱིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །  
སྤང་ཆར་སྦྱོམས་པར་འབེབས་པའི་རྩོགས་ལྡན་སྤྱིན། ། དལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་

རང་གནས་བཟ་ཤིས་ཀྱི། ། རྩ་གཏེར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བར་སྟོགས་ལགས་  
སམ། ། འདི་ན་མཉམ་གཞག་གཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ། རྩ་འབྲངས་ཉི་  
མར་སྟོ་བའི་རྗེས་སྐོབ་གཉིས། ། སྤེལ་མར་སྟུང་པའི་དགེ་སྟུང་གན་པ་  
ཡང་། ། སོས་བདེ་སྤང་བ་སྟུང་པའི་རང་དུ་མཆིས། ། སྤང་བྱང་དགེ་སེམས་  
སྟུ་བྱ་ཆེས་སྤ་བ། ། ཉམས་སྟུང་དཔག་བསམ་སྤང་པར་བྱབ་པའི་སྤང་། ། བྱིན་  
སྤུབས་བྱགས་རྗེའི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་སྟུང་ཞེས། ། གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་  
འབྲས་ལྷན་མཛོད། ། རྩ་སྤང་རང་གིས་ཉི་བའི་རྩ་བ་བཞིན། ། བལྟན་ལ་རི་  
མོར་བྱ་བའི་རང་སྤེལ་གྱིས། ། རབ་བྱང་མ་ཅུའི་འཕེང་བའི་སྐོག་མ་ཡི། །  
བཟང་བྱ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། ། ཆོ་ཡི་དཔལ་སྤེར་ལྷག་པའི་ལྷ་  
ནམས་མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྩན་སྤངས། ། བལྟན་སྟུང་མཐའ་དག་བདུད་  
སྤེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གད་རྒྱངས་སྟོགས། ། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་  
བདེན་ཆོག་བྱབ་ནམས་ཤིས་བཛོད་མེ་ཉྱ་ཆར་དུ་བསྟེལ། ། བདག་བྱང་དགེ་  
མཆན་འཁོད་པའི་གཡབ་དར་དྲི་བལ་ལྷ་རྩས་མཆོག་འདི་ཤུལ། ། རབ་བྱང་བཅུ་  
བཞི་པའི་སྐོག་མའི་མེ་ཡོས་ལོ་གསར་གྱི་སྤབས་སྤབས་མགོན་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤུ་རིན་པོ་  
ཆེ་ཆོས་སྟོགས་སུ་ཆེབས་བསྟོད་དེ་བཞུགས་པའི་སྤབས་ཤུལ་པའོ། །

ག་མ་ལ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན། ། ཁ་ཅམ་མིན་པར་འདུན་པ་བཙེ་  
གཅིག་གིས། ། ག་ན་བརྒྱགས་ཀྱང་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་ཡུལ། ། ང་ཡི་སྐྱབས་  
གཅིག་དམ་པའི་ཞབས་པད་མོར། ། ཅ་ཅོའི་སྟོང་ཁྱུར་གཡང་བའི་འགྲོ་བཟང་  
སྟགས། ། ཆ་ཅམ་བཤོལ་ཡང་ད་དུང་སྐྱབ་སྟགས་ན། ། ཇ་སྟགས་འདོད་སྲིད་  
རྟོགས་པ་འོག་འཁྱའི་འཕུལ། ། ཉ་བཞིན་འཁྱུག་པ་དེ་ཡིས་མཆིད་འདི་  
གསོལ། ། ཏ་ཡའི་བྲམ་པ་ཆ་ཆེན་ཐོག་ཏོ་སྟགས། ། ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་འདྲིན་  
པ་མཆོག་རྣམས་དང་། ། ད་ལྟ་སྟགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགེ་མཆོན་གྱི། ། བ་  
འདུན་མཛོན་པར་གཏོབས་བཞིན་བརྒྱགས་ལགས་སམ། ། པ་ར་མི་ཏའི་

དགོངས་དོན་ལས་བཅས་ཏེ། ། ཡ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷང་རིགས་བཞུལ་  
བཞགས་ཀྱི། ། བ་དན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས་པ་ཡིས། ། མ་ལུས་མཁས་  
པས་བཞུགས་བཞིན་བཞགས་ལགས་སམ། ། ཚ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དང་  
བཅས་འཛིན་སྒྲུར་སྟགས། ། ཆ་གྲང་བྱད་དུ་བསད་པའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱིས། །  
ར་ཡའི་དགོངས་དོན་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་ཡིས། ། ལ་ལེ་ཐུགས་ལ་འཆར་བཞིན་  
བཞགས་ལགས་སམ། ། ལྷ་མེར་བཟུན་པའི་འབྲུང་གནས་མ་དྲོས་མཚོ། ། ཟ་  
ཟེའི་གཡང་བའི་རྩྭ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། ། འ་འུར་ལྷང་རིགས་སྒྲུབས་འཕྲེང་  
བཞད་པའི་སྒྲིང་། ། ཡ་མཚན་མགྱོན་ར་འཁྲོལ་བཞིན་བཞགས་ལགས་  
སམ། ། ར་བཞོར་ཡུག་རྩི་རྩེའི་སྤང་འཁོར་གྱིས། ། ལ་འུར་ནག་ཕྱགས་བདུད་  
ལྷེའི་གཡུལ་རྒྱག་ཅིང་། ། འ་ཆ་གུས་ལྷན་སྒྲོབ་འབངས་ལྷོས་བཅས་ཀྱུན། ། ས་  
ཐོབ་བཞིན་དུ་དགའ་བདེས་ཆིམ་པར་མཛོད། ། ཏ་རི་ཅན་མདོག་འཆར་ལྷ་  
དར་བཅས། ། ཨ་རེ་ཉམས་དགའ་དགྱེས་པ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། ། ཀྱས་ལྷན་གུས་  
པའི་ལྷ་མཆོད་འབུལ་ལགས་ན། ། མགོན་པོ་སྟོན་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་  
གསོལ། ། སྨྲེའི་འང་མ་མཁྱེགས་སུ་ས་སྤུལ་ལོ་ལུལ་པའོ། །

བཙེ་ཆེན་ཉི་མ་འབར་བའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། ། ལྷན་མར་ཕབ་པ་ཡེ་ཤེས་  
བདུད་ཅིའི་ཆབ། ། མཚན་དཔེའི་ཆུ་མཚོར་འབྲིལ་པ་དགེ་མཚན་གྱི། །  
སྒྲུབས་ཕྱེང་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞད་པའི་དུང་། ། ཡིད་དབང་དད་པའི་  
སྒྲང་ཆར་ཁུར་གྱིས་ནོན། ། དག་གི་གསོལ་འདེབས་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་  
མོད། ། ལུས་ཀྱི་འདུད་ཕྱག་སྒྲོག་གི་རྩི་ཅེད་བཅས། ། མཆོད་འདི་གསོལ་ལ་  
ཐུགས་རྗེས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། ། རྒལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེས་པའི་  
དཔྱད། ། རྒལ་བ་སྟན་འདྲེན་པར་བཞེངས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། ། སྲིད་ཞིའི་  
གཙུག་རྟོར་ཅེ་མོར་རབ་འཕགས་པའི། ། གཟི་བྱན་སྤང་བ་ལྷམ་མེར་བཞགས་  
ལགས་སམ། ། མཁྱེན་རབ་སྒྲོ་བསངས་ལྷེ་ལ་རྒལ་བའི་བཀའ། ། རྒན་དུག་

མཆོག་གཉིས་གཞུང་གི་ཚུ་ལྟ་འཕྲེང་། ། བཀལ་བཀྟག་ཚོད་པའི་ང་རྩོམ་གྲུལ་  
 བ་ཡིས། ། ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འགོངས་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །  
 འདི་ན་སྐྱབས་མཆོག་སྤྲུགས་ཇི་བཅུན་པོའི་མཐུས། ། ཉེར་འཆོ་བྱི་བས་ལྷས་ལ་  
 མ་བཟུང་ཡང་། ། རིང་ནས་སྤྲིད་པར་སྦྱོན་མང་གོམས་པའི་སེམས། ། ཆོས་  
 གྱིས་མ་བཟུང་བཏང་སྦྱོམས་ཅམ་གྱི་ངོས། ། དབུས་འགྱུར་གྲགས་པ་མཐོ་བའི་  
 བ་གམ་ཅེར། ། གསེར་མདོག་དཔལ་གྱི་གཟི་འབར་དུ་རྒྱ་ཉིཿ། ། ལྷང་རིགས་  
 དབུ་གུས་བསྐལ་བའི་སྒྲན་པའི་སྒྲ། ། རྩ་བའི་བདུད་ཅིར་རེ་བས་གདུངས་  
 བཞིན་པར། ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཅོད་པཎ་མ་སྒྲིགས་པ། ། ཡེ་ཤེས་གཟི་ཆེན་  
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཞལ། ། སྒྲིང་ཇིའི་འཇུ་མ་གྱིས་དཀར་བ་རྩ་བའི་མཆོད། །  
 མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་ཞག་བཟང་ཞིང་མཆིས། ། དཔལ་ལྷན་བྱབ་པའི་  
 མཁའ་འགྲོ་བརྒྱས་ཅེན་པ། ། དེ་ཉིད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཚུ་གཏེར་  
 ངོགས། ། མཁྱིན་དཔྱེད་གཟིངས་གྱིས་བསྐལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། ། ས་  
 གསུམ་སྒྲིས་གྱིས་འགོངས་པ་རྩོམ་བྱས་གཏམས། ། མི་འཇིགས་སྐྱབས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་རྩ། ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་མེད་སྒྲན་པའི་དབུངས། །  
 མ་རིག་སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་གཡལ་བཅོམ་པས། ། ཐར་པ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 དགའ་བ་མཆོན། ། མིང་ཆོག་བརྟེན་པ་མ་འཁྲུལ་བར་སྦྱོད་པ། ། བཀལ་  
 བཀྟག་སྐྱ་བའི་ཅེ་རྒྱལ་རིགས་པའི་ཇི། ། ལྷང་ཆོས་ལྷེ་སྦྱོད་འཇིན་པ་ཀུན་གྱི་  
 གཙུག་། ། ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཤེས་པར་སྐྱབས། ། གནས་གསུམ་  
 ཤེས་བུའི་འཁོར་ལ་འཇིན་མའི་མཐར། ། གནག་པའི་ཚོངས་པ་ལུན་པའི་ཕ་  
 མེན་མ། ། གནོད་བྱེད་རིགས་པའི་འོད་རྣམ་རལ་གྱི་ཡིས། ། གནད་དུ་བསྐྱོན་  
 པ་དོན་གྱི་མདོན་སྦྱོད་མཛོད། ། སྐྱ་བ་དག་གི་གཏེར་གྲོལ་རྩ་བའི་ཞབས། །  
 ཞི་དུལ་གཙང་མའི་རྩམ་ཐར་རིན་ཆེན་གསལ། ། རྩོ་ཇིའི་རྩལ་འགྱུར་ལ་གནས་  
 རྒྱུད་ཆེན་སྒྲིགས། ། ཀུན་གྱི་མཛོད་པའི་རྩོམ་གར་གཅིག་དུ་སྦྱར། ། མཁའ་

པའི་མཁས་པ་ཀུན་ཀྱང་གང་གི་བཀའ། ། མི་འགོང་མི་ཡི་བྱ་མཚེག་གནས་སྐབ་  
 པ། ། འཇམ་དབྱངས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི། ། རྣམ་ཐར་རང་གིར་  
 བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། ། བསྐྱད་མེད་དངས་སེམས་སྒྲ་བའི་མེ་ལང་  
 རོས། ། རྒྱབས་གཅིག་རི་སྒྲེས་མཚན་མ་རྟག་འགོད་ན། ། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་བྱིན་  
 རྒྱབས་ག་བྱར་རྒྱན། ། རྒྱག་པས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །  
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ། ། ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 ཤར་བྱལ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆར། ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟགས་རིང་པོས་འཁྱུད་པ་ཡི། །  
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་སྦྱར་མཛོད། ། ཞུ་འཕྱིན་རབ་དཀར་དད་པའི་  
 འོ་མཚོ་རུ། ། ཐུགས་རྗེ་འཁོར་ལོའི་ལག་ཅན་རོལ་པའི་རྟེན། ། དྲི་མེད་ལྷ་  
 རྣམ་དར་གྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅན། ། རབ་ཚུས་དབྱར་གྱི་དུས་ཚོས་དགེ་བར་  
 འཕྱར། ། འདིའང་རྒྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚེག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་  
 ལྷགས་རྟེན་ལོ་ལྷལ་བའོ། །

སྒྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ཡངས་པའི་མཁའ་རོས་ལ། ། མཁྱེན་བཙེའི་འོད་གྱི་  
 དྲ་བ་འབུམ་འགྱུད་པའི། ། རྒྱ་བའི་ཉི་མ་ས་གསུམ་སྒྲེ་རྒྱའི་གཉེན། ། བཀའ་  
 དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་པད་མོར། ། གསང་གསུམ་འོད་བརྒྱ་  
 འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། གཙུག་རྒྱན་སེར་མོའི་ཀུན་བྱམ་པ་དང་། ། ལྷན་  
 ཅིག་དང་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡི། ། ལྷན་ཆོག་སྤང་ཅིའི་དོག་པ་མཚོད་  
 པར་འབུལ། ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལི་བྱིའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས། ། སྤྱིང་རྗེའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །  
 འཇམ་གླིང་བཟུན་པའི་པད་མོ་ཀུན་གྱི་དབྱིད། ། སྤྱིད་འབྱོར་རི་དྲགས་མཚན་  
 མ་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས། ། བསེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱངས་པ་དགའ་བྱེད་ཆོ། །  
 ལྷང་རིགས་ཆ་བཟེར་སྒྲོ་བ་ཁྱེད་མཐོང་ནས། ། ཐུགས་སྤྱང་ཀུ་སྤྱང་ཆལ་ཞུམ་པ་  
 བཞིན། ། དགེ་ལུན་རང་ལུགས་གསེར་བཟང་འོད་གྱི་གོས། ། ཐུགས་ཀྱི་

དཔལ་མོར་བགོས་པའི་རྟེན་སྐབས་ན། ། མི་མཉམ་གྲགས་པའི་དབྱངས་སྒྲ་  
 སྒྲགས་པ་ཡི། ། སྐལ་བཟང་རྒྱུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱེང་བ་འཁྲོལ། ། དཔལ་  
 འབྱོར་འཁོར་འབངས་ཆོགས་པའི་མྱིང་ཁང་དུ། ། རང་བྱིམ་གསལ་བའི་སྒྲ་  
 མ་གྲངས་མང་ཡང་། ། རིས་མེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། ། ལེགས་  
 བྱས་སྤང་བའི་གཏེར་དེ་ཁྱོད་ཁོ་ན། ། རི་སྤྱིད་བྱུང་བ་སྒྲ་ཀུན་གསལ་བྱ་མ་  
 བོ། ། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་རྒྱུ་ལོངས་བཟུང་བ། ། དེ་སྤྱིད་སྒྲ་  
 དགའི་ལེགས་བྱས་པ་སྤྱོད་ཕྱེང་། ། ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་གེ་སར་བཞད་པར་  
 འགྱུར། ། དེ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁྱའི་རྒྱུ་ལོངས་ཕྱེང་རྩལ་པ་ཡི། ། རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་བཅིངས་  
 རྒྱལ་བ་སྒྲ་འཇིག་མའི་རྒྱན། ། མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་མཛེས་པའི་  
 སྒྲ་། ། སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། དེ་ལྟར་  
 གསལ་འདེབས་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ། བཀའ་དྲིན་སྤང་ཕྱི་ཆང་  
 གིས་སྒྲུས་པ་ཡིས། ། སྒྲ་སྒྲོབ་བྱང་བའི་འཕྱེང་བ་མགོན་གཅིག་ཏུ། ། སྒྲགས་  
 པའི་དུས་སྟོན་དར་བའི་དགའ་བ་མཆོན། ། ཁྱོད་མཐུ་ཉི་མ་འབར་བའི་  
 གདེངས་ཀ་ཡིས། ། ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཁ་འབུས་པ། ། རྒྱར་བཞད་  
 སྤང་ཕྱི་གསར་བའི་དུས་སྟོན་ཡང་། ། བརྒྱད་མར་འབྱུང་སྒྲུལ་རབ་དགའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ལེན། ། དེ་ལྟའི་ཁྱེད་འཕྱིན་དགའ་ཆལ་དུ། ། ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་  
 པའི་རྟེན། ། བཀ་ཤིས་དར་གྱི་འདབ་ཡངས་ཅན། ། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མེ་  
 རྟོག་འཇུག། ། འདི་ནི་སྤྱ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་དུག་ཅུར་ཐེབས་པའི་བ་ཡར་  
 སྐབས་སྒྲ་ལུལ་པའོ། །

བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བྱིམ། ། སྒྲུབ་མཐའ་རྣམ་  
 བཞའི་སྤྱིང་དུ་འཆར་བའི་འགྲོས། ། མཁྱེན་ཡངས་གོ་ལའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་  
 བ། ། ལེགས་བྱས་ཡོངས་གྱི་གོ་འབྱེད་མཆོག་གི་དུང་། ། རྟག་ཏུ་ཁྲོས་པ་མི་  
 རྟག་སྤྱིན་པའི་ཁར། ། ཡོངས་བཟུང་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལའི་སྟོ་བ་དུ། ། རྣམ་

གཡང་ཅེད་འཛོར་རྩལ་བའི་བཅུན་གཟུགས་ཤིག ། སྒྲོན་ཆོག་མ་ལི་ཀ་འཕྲང་  
 སྒྲེས་སུ་འབུལ། ། མདོ་རྒྱད་ལེགས་བཤད་ཅོར་བུས་གཏམས་པ་ཡི། །  
 དབྱངས་ཅན་རག་གི་ཡངས་སྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ། ། སྒྲོད་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་  
 ལྡན་གང་། ། འདྲེན་ལ་ཟླ་བལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག ། སུལ་བྱང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གྲིས་བྲིས་པ་ཡི། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཆོན་  
 བརྒྱའི་རིས། ། སྒྲལ་བཟང་བསྐྱེད་ནམས་ཀ་ཤིའི་རས་བཟང་ངོས། ། བཀྲ་  
 བས་དཔྱད་ལྡན་ཡངས་གྱི་སྒྲོ་མིག་འཕྲོག ། ཟབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤང་པོའི་རྒྱ་  
 ཁུར་གྱིས། ། གྲེག་ལྡན་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱོན་སྤྱོན་གཡོ་བའི་གར། ། ཐུགས་པ་འབྲུག་  
 སྒྲའི་དབྱངས་གྲིས་རྩལ་པ་མོ། ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲག་གི་དོ་ཤལ་ཅེ་དགའ་  
 འཛོན། ། དེ་ཡི་ངོ་མཆར་དགེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ། བཀའ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་  
 ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་ཡང་། ། དད་པའི་ལྷ་གྲུ་གསར་བའི་ཡིད་གྱི་ཁིང་། ། རབ་  
 དགའི་ས་རུ་བསྐྱུན་པའི་དཔྱིད་དུ་སྒྲིན། ། འདི་ན་ཐོན་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲེས་  
 ཀྱང་། ། ཡོན་ཏན་སྤྱབ་སྤྱང་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་དྲུང་། ། ཆོས་གྲིས་ཐེ་ཆེན་དུ་  
 མའི་ཁང་བཟང་ཅེར། ། གཞན་དབང་སྒྲན་པའི་ང་རོ་སྒྲགས་ཤིང་མཆིས། །  
 ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་གཙུག་ལག་རིག་པའི་སྒྱ། ། མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་  
 འརྱམ་པའི་མདངས། ། གཞན་ཕན་སྒྱུད་པ་སྒྲོས་པའི་གར་དང་བཅས། །  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དོ་རའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བརྟན་ངོས། ། རྒྱ་ཆེན་མཆོན་རབ་རྟ་མཆོག་ཁ་  
 སྒྲོ་ལས། ། དལ་འབབ་ཉམས་འཁྱུར་རྒྱབས་གྱི་སྤང་ལྡན་མ། ། ཀྲན་སྤངས་  
 འཁྱུད་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས་པ་ཡི། ། བཀའ་དྲིན་མི་བསྐྱེད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་  
 ལྷ། ། འདེགས་མཆོན་ལྷ་དར་དྲི་མེད། ཅན་པར། གོས་ཡུག་བཅས་སྒྲ་  
 ཆོས་དགེ་བར་འཕུལ། ཀམ་སི་དུ་པ་ལ་སུལ་བའོ། །

མཆོན་པའི་རང་བཞིན་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་རུལ། ། ཡང་དག་རྫོགས་པ་  
 འཇམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད། ། ངོ་མཆར་འབུམ་དུ་འབྱེད་པའི་འོད་སྤང་



གིས། | སློ་སྤྱོད་འདབ་བརྒྱ་ཁོང་ནས་སྤོང་པར་མཛོད། | མ་སྤྱང་ཡོན་ཏན་ཀེ་  
 ས་(སར)རབ་ཕྱོས་པའི། | གྲགས་པ་སྟན་སྟོགས་བྱང་བའི་སྤང་བ་ཅན། |  
 བསྐབ་གསུམ་འདབ་རྒྱས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་མཚོག། | ཐུབ་བསྟན་དོ་རའི་  
 མཛོས་རྒྱན་དེ་ཡི་བྱང་། | བྱོད་དང་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུར་  
 བྱང་། | བྱེད་པོ་མ་བརྟགས་འབྲུལ་བས་ཐ་དད་ལུས། | རྣམ་འབྲུལ་གདུང་  
 བའི་རི་མོ་འཛིན་པ་དེས། | འཕྱིན་ཡིག་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་གཏམ་འདི་  
 ཡོ། | ཚོགས་གཉིས་བིཤ་ཀམ་འི་མཚུབ་ཅེ་ཡིས། | ལེགས་བྲིས་གཞུགས་སྤྱོད་  
 མཆར་བཀོད་པའི་གཏེར། | འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དབྱེས་པའི་རང་བཞིན་  
 མཚོར། | ཐུན་ཚོགས་ཀུན་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་པ་ལས། | ཀེ་ལ་ཤ་མཚོག་རྣམ་  
 ཀ་ཀ་ཀར། | ཟབ་གསང་སྟོང་པའི་སྤྱུ་ལས་བྱངས་པ་ཡི། | རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྲུང་རིགས་པ་གདོང་ལཱའི་དབྱངས། | དངོས་འཛིན་སྤང་པའི་སྤྱང་འགེམས་  
 གཏམ་དེ་སྟན། | སྟོག་འོད་འབྱུ་བའི་ཐེར་བྱབས་ཅེ་མོའི་གངས། | ལྷ་དར་རྩི་  
 བཟང་དག་ཤོག་ལྷ་ཕྱིར་བཅས། | ལངས་སྟུང་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་དུག་པའི་  
 ཆང་། | རྩལ་ལས་སྟན་སྟོག་གསུང་འཕྱིན་རིམ་པར་འབྱོར། | དེ་ཆེ་ལྡེམ་ལྡེམ་  
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་ཅེར། | དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ཡིད་ཀྱི་ཐ་ག་པ། | ལྷ་  
 ཚོགས་འབྱུར་བའི་གོམ་སྟབས་གཡོ་བ་དེས། | རྣམ་དཀར་གོས་བཟང་སྐབ་  
 པའི་འདུན་པར་མཆིས། | ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་མི་ཤིགས་ག་ལུའི་དཀྱིལ། | གཏམ་  
 དག་སྟོ་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲུགས་པའི་སྐབས། | ཉི་ཡིག་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ལྷན་  
 ལར། | བྲིབ་མ་གཉིས་པའི་སྟོགས་པོ་བྱོད་མིན་སྟ། | བརྒྱ་ཕྱག་འཕགས་པོད་  
 གཞུང་གི་དཀར་བའི་གནད། | འཐད་པའི་སྟོགས་སྟེར་བཀྱག་དབང་པོའི་  
 གཞུའི། | རྒྱུད་ལས་མ་འཕྲོས་རོ་མཆར་ཉག་ཕྱན་གྱིས། | དུན་དབང་མ་ལུས་  
 ལྷན་ཅིག་འདར་བར་མཛོད། | གང་ལ་བརྟེན་ན་མང་ཐོས་རྩམ་བུའི་  
 འབྲས། | སྤྱ་ཐེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རྒྱ། | གསེར་སྐྱངས་དག་པའི་

ཁམས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། ། བྲིམས་ཀྱི་ཁྱ་མཆོ་བྱི་བ་མེད་པར་མཛོད། ། མདོར་  
ན་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲུག་དང་། ། ལྟ་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་  
བགྱི་བ་ཀྱན། ། ལས་འབྲས་ཤ་ཐིག་རྒྱལ་བས་བཏབ་པ་ལས། ། ཉམ་ཡང་  
འདའ་བ་མེད་པར་ཤད་ཀྱིས་སྦྱངས། ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་བྲི་འཕངས་མཐོ་ཡི་  
རིམ་མཁན་གྱི་ལས་བཟ་མིན། ། ཤེས་རྒྱུད་དུལ་བའི་སྦྱོད་པ་བཅུན་གྱི་སེམས་  
མེད་མེར་བཟོའི་སྤང་བཟུན་མིན། ། རྒྱལ་བ་དགུས་ཁྲིལ་ངེས་དོན་ཡིན་གྱི་  
སྟིགས་དུས་སྒྱེ་བའི་སྤང་རྒྱལ་མིན། ། དེ་སྤང་ཆོས་སེམས་སྒྲིལ་བས་གཏན་  
འདུན་འཆུག་མེད་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བྲ། ། འབྲེན་དབྱངས་བདུན་རྣམས་  
པའི་དབྱར་གྱི་ར། ། ངང་རྒྱལ་གསལ་བའི་བདེ་འཁྱར་རྒྱས་པ་ཅན། དོན་  
བཟང་སྤང་ཆར་སྟོང་པོར་འཛིན་འདིའང་། ། ཁྱོད་ལུགས་འཛིན་མའི་གསོས་  
སུ་སྟོན་ཐུར་ཅིག ། དེང་དུས་པལ་ཆེར་ལག་པའི་སྤང་མདའ་ཡིས། ། འབྲེན་  
ཡིག་བཏེག་པའི་བཞིན་རས་རྣམ་པར་འཐུར། ། ཁྱོད་སྒྱུན་བྱང་བ་སྤང་ཆེར་  
ཞུགས་པས་བྱགས། ། དགའ་བས་གང་བར་འཐུར་སྟམ་བདག་གིས་བྲིས། །  
མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་པའོ། །

རང་བྲིམ་མཆན་མའི་སྒྲིན་མེ་ཅམ་མིན་པར། ། འཇམ་དབྱངས་བྲ་མའི་  
ལུགས་བཟང་གར་བྲབ་ ཏུ། ། བྲབ་བཟུན་བྱ་བའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་  
པའི། ། ཉི་མར་མཆན་གསོལ་དོན་མཐུན་མཆོག་གི་དྲུང་། ། ཐོས་བསམ་ཆོ་ན་  
ཉམས་ལེན་ཐེད་ལ་བོར། ། བྲབ་ལ་སྦྱགས་ཆོ་དགོར་གྱི་སྒྲིབ་པས་ནོན། ། ཀ་  
བས་གཟིར་བས་སྟོང་ལ་དགའ་བུལ་ཡང་། ། འབྲལ་ལ་བདེར་འཆོ་དེ་ཡིས་  
འབྲེན་འདི་གསོལ། ། དབང་འབྱོར་འབྲེན་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱང་ཡངས་  
ནས། ། དབང་སྒྱུར་བྱིན་རྒྱབས་འོད་རྣོན་འབྲམ་འགྱེད་པས། ། དབང་  
སྦྱགས་སྒྱེ་དགུའི་དད་མོས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། ། དབང་མེད་ཕྱེ་བའི་རྩི་བཟང་  
དགེ་བར་འབྲལ། ། སྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛོད་པ་མཐར་བྱིན་པ། ། སྐལ་

བཟང་ནམ་འདྲེན་སྤྱིང་གི་སྤྱང་བརྟན་ནི། | སྤྱལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 བསྐྱོན་པའི་གཏམ། | སྤྱལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བའི་བདུད་ཅིར་ཟུར། | བྱ་  
 དཀའ་དོན་ཆེ་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པ། | བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་  
 ཚུལ། | བྱ་མ་རྟ་ཡི་རག་ལས་ཐོས་པ་ན། | བྱ་ན་བཟང་པོས་རོམས་བཞིན་  
 མཆོག་ཏུ་སེམ། | དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་གཟིགས་པ་དེ་ཡི་བཀས། | ས་གསུམ་  
 བསྐྱོན་པའི་ཉི་མར་ལུང་བསྐྱོན་ལ། | རྩམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་མཛད་བཟང་  
 འབྲས་བྱ་ཡི། | ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པ་དེར་འདིར་རྟེད། | འདི་ན་  
 མཐོང་ཆོས་རི་བོ་སྤྱོད་མཐོང་རོས། | ལུས་སེམས་རྩལ་གྱི་གོམ་པ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན། | དལ་མེད་ཐུར་དུ་བབ་ཀྱང་ཅིར་སྤྱོད་པའི། | བཞོད་པ་འགལ་  
 འདྲེན་གོམ་འགྲོས་བྱིན་པ་འདར། | མཐུན་སྤྱང་བཟང་བྱར་ཀྱན་ལ་གཤམ་པ་  
 ཡང་། | འཆོ་བའི་དངོས་ལ་སྤྱོད་གི་མཆེད་ཟླ་དང་། | འབྱོན་བཞུད་ཆ་ལ་  
 བསྐྱལ་བའི་རིང་བ་ཡི། | སྤྱང་ཚུལ་མཚུངས་མིན་སྤང་ལ་འཕྱང་མ་ཉུག། |  
 སྤྱད་ཀྱང་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས། | འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་མཛད་  
 བཟང་གསུང་གི་ཡོད། | ཡང་དག་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 རྩམས། | གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། | ཞལ་བཟང་  
 མཐོང་ན་དགའ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད། | འདྲེན་བྱེད་ཀྱན་དར་འགྲོགས་པ་  
 དགའ་བའི་དབྱིད། | ལྷག་བསམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བྱར་ཟུབ་པ་ཡི། | རོ་མཆར་  
 འགྲོག་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་ཡང་འཆལ། | ཞུ་འཕྲིན་བོ་རྒྱབས་ནམ་པ་འཕྱར་  
 བའི་མཆོར། | སྤྱོད་རས་རང་བའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་རྟེན། | འཇམ་ཐུག་རྒྱན་  
 ཀྱི་འདབ་རྒྱག་དྲི་བཟང་ཅན། | བཀྲ་ཤིས་དར་གྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་བཅས་ཉེ་  
 སུལ། |

སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཡངས་པའི་སྤྱིད། | སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱིའི་ལུང་། | མཐའ་དག་རྒྱ་མཆོའི་མཆོམས་སུ་སྤྱོད། | ཀང་གི་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་

རྣམ་པའི་ཁྱིམ། ། དང་བ་ལན་བརྒྱར་འཛིན་པ་ཅན། ། མང་མོས་དགེ་སྦྱང་  
 ཟན་པོ་ཡིས། ། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་བྱ་མཆིད་གྱི། ། རྣམ་པའི་ཐེང་བ་ལྷག་  
 པར་སྤེལ། ། རྣམ་པའི་ཞབས་མེད་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱི། ། གཟི་འོད་འབར་བ་དབུས་  
 འཁྱར་གྱི། ། རྣམ་པའི་སྤྱོད་བའི་བར་ལྷག་ཐེབས་པའི། ། གཏམ་སྟན་ན་བའི་  
 བདུད་ཅིར་སོན། ། རྣམ་པའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ། དེད་དཔོན་རྣམ་པའི་  
 ཡེན་པའི་སྤྱོད། ། དེད་དཔོན་པ་མ་ཉམས་འདི། ། དོན་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་  
 དྲིན་མཛོད། ། གཤམ་པའི་གསང་ཆོག་ཕྱི་རྒྱུག་གིས། ། དེས་ཡིགས་བྱུང་བ་  
 དབྱེ་དཀའི་ལྷགས། ། རྣམ་པའི་བྱུང་བའི་བྱུགས་གསང་མཛོད། ། རྣམ་པའི་  
 བའི་དཔལ་ལ་དབང་བརྒྱར་བྱ། ། ས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞོན་པའི། །  
 དེགས་པའི་གོམ་རྒྱལ་རིང་པོ་ནི། ། ཁེངས་དྲེགས་སྟོབས་ལྡན་མགོ་བོ་ལ། །  
 འགོད་པའི་སྟེམས་པ་རང་གིར་འཆལ། ། གོ་དོན་རགས་པའི་རྩལ་ཆོན་  
 དང་། ། ཆོག་རྒྱུང་དྲུངས་གཤེར་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། ། རྣམ་པའི་དབྱེད་ཁ་བརྒྱར་མི་  
 རུས་པས། ། གོ་དྲེགས་རྒྱུང་དྲེགས་བ་གནད། ། བཀའ་པོད་ཅ་བའི་ཅང་ཤེས་  
 ཏ། ། ཡབ་རྗེའི་ཡིགས་བཤད་སྤྱོད་ཐུབ་ཅན། ། མཐའ་དབྱེད་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་  
 བྱས་ན། ། རྩལ་བསྟན་ཐང་ལ་དཀྱུས་ཐག་ཆོད། ། ཅ་འབྲེལ་གཞུང་ལ་མ་རེག་  
 པའི། ། རག་རྒྱན་ཟེར་རྒྱས་ཅམ་ཞིག་ནི། ། རང་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བྲལ་བ་  
 ཡི། ། བྱིས་པའི་རྩ་རྒྱག་ཨ་ཐང་ཆད། ། འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟོང་  
 བས། ། རྩོད་པའི་སྟོན་འཕྲེང་རོལ་བའི་གཏམ། ། རྩོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤེལ་  
 བ་ལ། ། མདོངས་མཐའ་ཟན་རེ་ཞིང་མཆིས། ། མགུལ་ཆིངས་དར་གྱི་བཀྱག་  
 མདངས་ལ། ། རྩོས་མིན་བདུད་ཅིའི་ནང་བཅུད་ཅན། ། བཤེས་གཉེན་བྱམ་  
 པ་བཟང་པོ་ལས། ། རྩོགས་བྲལ་གཅང་མའི་ཆོས་རྒྱན་བཞེས། ། གཞུང་ལྷགས་  
 ཉི་ཆེའི་རྩལ་སྟན་ཆོགས། ། བཅོད་དཀའ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ། །  
 འཇམ་གླིང་བྱུང་བའི་བྱི་ལྱང་གིས། ། དྲེགས་ལྡན་རལ་པ་ས་ལ་སྟེལ། ། མདོར་

ན་ལྷག་བསམ་རང་བཞིན་བརྟན། ། མང་ཐོས་ཡལ་ག་བརྒྱར་གྲེས་པ། །  
གཞན་ཕན་འབྲས་བྱས་ཡོངས་དྲུང་པའི། ། དཔག་བསམ་དབང་པོར་གྱུ་བ་  
པར་མཛོད། ། ལྷ་མེར་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ། ། ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་  
བརྟན་ཅིང་། ། མཛད་འཕྲིན་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ། གསེར་མདོག་ཆོ་  
སྤྲི་ལྷ་དར་བཅས། ། སྤྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྤམ་བཙོན་མང་དུ་ཐོས་པ་དགོན་  
མཆོག་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་ལུལ། ། ཐོབ་བཀུན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་  
བའོ། །

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྩལ་པའི་རྒྱང་བྲལ་ས། ། མོས་པའི་འཛིན་བྱེད་བྲང་  
 ཏུ་བརྟན་པ་ཡིས། ། རྒྱང་བ་མེད་ཀྱང་འཆུ་བ་གཟར་བྲས་བཞིན། ། རྟན་ཆོག་  
 བརྟན་ཅིང་མཆོད་ཡོན་སྒྲིས་སུ་སྒྱེངས། ། ཀྱན་བྲལ་སྒྲིགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། ། རྟན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་འབྱུང་པའི། ། རྟོན་བྱེད་  
 རྒྱང་བ་འབྲམ་གྱི་གཏེར་སྒྲོལ་བ། ། ཏུས་མཐར་རྒྱགས་ལྷན་པ་སྒྲིའི་དབྱིང་ཏུ་  
 ཤར། ། རྒྱབ་ཆེན་བཀའ་ཡི་རྒྱང་བརྒྱ་གཅིག་ཅར་ཏུ། ། གཞལ་བཅོད་བྱ་བ་  
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། ། རིག་བྱེད་སྒྲིག་པའི་རྩལ་དང་བསམ་གཏན་  
 མཐུ། ། རྒྱབ་པའི་དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་དཔྱག ། ཉེས་སྦྱོང་དྲི་མ་ཡོངས་  
 རྒྱངས་སོས་བསམ་གྱི། ། འོད་ཆགས་བཤེས་གཉེན་ལུ་ཉི་ཀའི་འཕྲེང་ཡང་། །  
 འདྲིན་པ་ནོར་བུའི་མདུད་འཛིན་གྱིས་སྤྲོ་བ། ། དེ་ཆོ་བྱུང་བ་རྟན་སྒྲིག་མའི་  
 མཁུལ་ན་མཛེས། ། སྤུལ་བྱུང་ནམ་དཔྱོད་ལྷགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཡིས། ། ཅེ་  
 དགའ་བག་མེད་སྒྲི་བའི་ཉི་རྒྱང་དང་། ། ཁེངས་ལྷན་སྒྱང་པའི་སྤེ་ཡང་དབང་  
 བྱེད་ན། ། ཀྱས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་ནམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ། དེང་ཏུས་ཆེར་  
 རྟོགས་ལུན་པ་འཐིབ་པས་སྒྲིགས། ། གར་བལྟས་གནག་པའི་སྒྲིང་ན་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི། ། སྒྲིག་འོད་འཇུ་བ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སུ་ཡིས། ། ཡིད་ལ་དགེ་ལེགས་  
 རྒྱང་བ་བྱིན་པས་སེམ། ། འདི་ན་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། ། དགེ་  
 སྒོ་བྱུན་མཆོམས་རྒྱང་བས་མཐའ་བཞེན་ཡང་། ། འདི་རྒྱང་ལུན་པས་བགས་  
 ཀྱིས་བཀའ་བ་ན། ། ཆོས་བརྒྱད་སྐར་མའི་འཕྲེང་བ་ཕྱི་བཞིན་གསལ། ། རོན་  
 མེན་སྒྲིགས་པའི་ལས་རྒྱང་སྒྲིབས་པོ་ཆེས། ། བསྐྱ་བྱེད་བྱ་བ་ཐིན་མེད་རྒྱབས་ཀྱི་  
 འཕྲེང་། ། རིམ་པར་གཉེར་བས་དལ་འབྱོར་གཟིངས་སྟོད་པ། ། མཐར་བྱེད་  
 བ་ཀྱི་ཁ་སྒྲོར་གཞུག་གིས་དོགས། ། འོན་ཏང་སྒྲིང་ལ་སེམ་པའི་སྐབས་བྲལ་  
 ཡང་། ། གཟུགས་སྒྲི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགོག་མེད་པས། ། མཐོང་སོས་དོན་

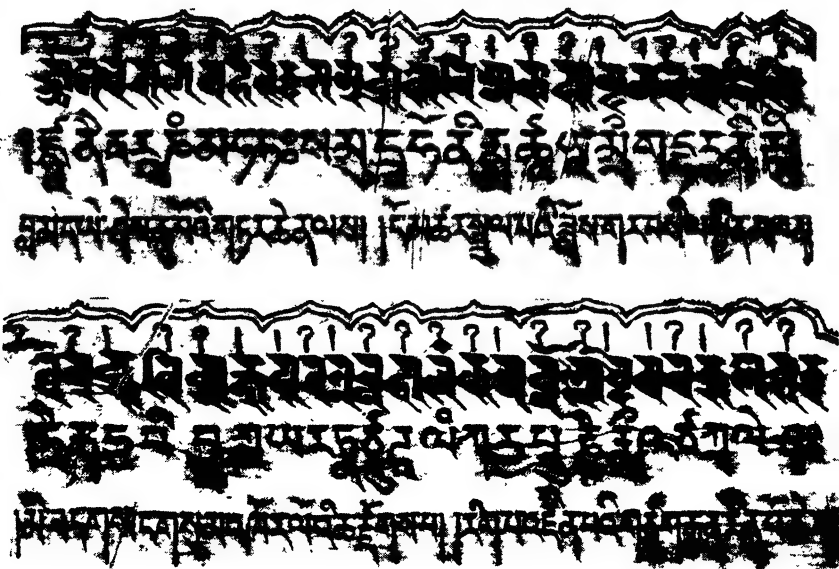
ལྷན་བདེ་གཤེགས་བདེན་པའི་མཐུར། | རེ་བས་རང་སེམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 མཆིས། | སྤྲད་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་གཤམ་བསྟན་གདུགས་དཀར་པོ། | སྤྲད་  
 ཞིའི་སྒྲ་ན་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་རུ། | ཞབས་པད་གཡུང་བྱང་གཤེས་སྤྱ་བརྟན་པ་  
 ཡི། | ཐུགས་སྐྱེད་བཙན་པོའི་གོ་ཆ་སྟོད་མེད་རྒྱུ། | འཇམ་དབྱངས་  
 གདངས་ཅན་ཅེ་དགའི་རྩལ་པ་འབྱམ། | མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་ལས་  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ། | ཀྱན་རྫོངས་གདུང་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡི། | འབྲི་ཤིང་  
 རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲང་བ་གནམ་དུ་རྒྱོངས། | མཛེལ་གཙུག་ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་  
 བོ། | འཕྲིན་ཡིག་རྒྱ་བེར་བདུད་ཅི་བརྟན་པ་ཡིས། | བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་  
 སྤངས་དགེ་ལགས་ཀྱི། | གཟེ་འོད་འབྱམ་ཕག་འཆར་བའི་བཀའ་དྲིན་  
 མཛོད། | སྒྲ་དོན་འདོད་འཛོའི་འོ་མ་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། | གཙམ་བུའི་རྒྱ་  
 བཅངས་སྟོག་དུ་དྲིལ་བ་འདི། | ཅོད་པཎ་དྲི་མེད་དར་གྱི་སྟོག་དང་བཅས། |  
 སྒྲོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་དུས་ཆོས་དགེ་བར་སྤུལ། | འདི་ནི་ཤིང་བཟང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེན་སྟན་འགག་ཁྱེ་ཤོག་སྒྲ་རྒྱས་པ་སྤུལ་པའི་ལན་དུ་སྤུལ་པའོ། |

རྒྱལ་གསུང་པཱེར་རྒྱུད་མང་རི་དྲགས་གཟུགས། | ཉེར་འཆང་དབྱངས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་འུམ་གཉེན། | སྤེལ་བུལ་དངས་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན། |  
 རྩལ་པའི་གར་དེས་ཡིད་མཆོ་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག | རབ་ཞི་སྒྲོ་བསངས་སྤེལ་རིགས་  
 པའི་ལུས། | བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་རྩལ་པའི་རྒྱབས། | རྒྱལ་བསྟན་  
 ཀུན་འུམ་གོ་སར་གཉེར་སྟོལ་བར། | བཙེ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཆགས་དེ་ཡི་  
 དྲུང་། | ཆོས་རྒྱལ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་དང་འདོམས་པའི་གསུང་། | གཉེར་  
 གྱུར་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་མ་བཞེངས་ཀྱང་། | འཕྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 གཟུགས་སྐྱེ་ཅམ། | སྤེལ་པའི་གངས་ཕན་གང་ཞིག་འདི་སྤྲད་ཡོ། | མ་སྤྲད་  
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་དཔུ། | སྤྱ་མེད་འདྲེན་པ་སྤེལ་པའི་ཤིང་ན་

མཆོག | ལེགས་བྱས་སྒྲིན་པས་ལེགས་བསྐྱར་དཔལ་གྱི་བྱས། | ས་སྒྲིང་  
 མཆོག་རིགས་སྤྱལ་ཡི་སྒྲིངས་སྤྱངས། | རི་དབང་སྒྲིས་བྱམ་མངོན་དགའ་སྒྲི  
 ལྡན་ཚུ་པོ་བཞི་ཡི་དོ་ཤལ་ཅན། | དབྱིག་འཛིན་ས་སྤྱང་སྤྱེང་འབྱིང་གཤམ་  
 དཀར་སྒྲིགས་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་སྒྲི་བཤོ། | ས་ཡི་འབྱེར་འཛིག་རིགས་ལ་བཞེན་གྱང་  
 དེས་འབྱུང་ཙ་བ་རབ་བཟླ་ན་པས། | ཞི་དུལ་སྒྲིད་ལམ་འབྲུགས་སྒྲིན་གོམས་  
 དམ་པའི་བག་ཆགས་ཨེ་མ་མད། | ཉེར་འཆོ་བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་འབྱམ་རྫོགས་  
 ཤིང་། | དེ་ཡི་སྒྲིས་བསམ་ན་གྱའི་སྤྱང་བྱིར་ཆེ། | དེ་ལས་གཤམ་པ་སྤྱ་ཏིག་  
 འཁྲི་ཤིང་ནི། | སྒྲིགས་གྱི་ཐ་སྤྱ་གཞལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གང་། | འདི་ན་  
 ལས་ཉན་ངལ་བརྒྱའི་ཚུ་ཁྱར་གྱི། | ཁོངས་ལས་ཡུད་ཅམ་སྒྲིག་གི་དགའ་ལྡན་  
 པ། | གཤམ་སྒྲིང་སྒྲིན་སྒྲིན་གསོགས་གྱི་རོལ་གར་མཁན། | ཚུལ་བཟླ་ན་  
 མཁན་པོ་འང་འཆོ་བ་བདེ་བར་མཆིས། | མཆོམས་འབུས། སྤྱད་གྱང་བཟླ་ན་  
 ལ་དགེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། | སྒྲིན་བྲལ་འཆོ་བ་ས་ཏ་ཀ་རའི་སྒྲིན། | གཤམ་  
 སྒྲིན་རྒྱང་འབྱུང་འབྱེང་བས་མངོན་དགའ་བ། | རིང་བཟླ་ན་ཐབས་གྱི་རྩ་བ་  
 གཡོ་མེད་ངོས། | ཀེ་ར་ལ་ཡི་ན་ཚུང་ལན་བྱ་ལྟར། | ཡང་དག་འབྲེལ་ལ་དོན་  
 ལྡན་དགེ་བའི་འཕྲིན། | མ་བསྐྱད་མཇེའ་བ་བདུད་རྩི་རོ་བདའ་བ། | བམ་  
 ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་དགེ་ལེགས་མཛོད། | ཏར་ཆེན་སོ་ཡོན་མཐུ་སྒྲིབས་ཉི་མ་  
 ལའོ། |



ཕྱི་བུ་རྒྱུ་དབང་པོ་རྒྱུ།



གསལ་བྱེད་ཐོག་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བཟུངས། | ལུང་བཟུང་མེ་  
 ཉོག་དཀར་པོའི་ཐུང་འཕོར་བ། | ཡོ་ཁི་ཡ་ན་གཉིས་པའི་བཞི་གནས་སུ། |  
 འཆོ་གཞིས་ཀྱི་བ་པའི་འཁོར་ལོས་མུར་བ་གང་། | ཀ་དག་རང་གསལ་རིག་པའི་  
 མཁའ་ངོས་ལ། | ལྷན་གྱི་བཞི་ཁྲིའི་འཇའ་སྒྲིན་འོད་ལཱི་སྒྲོང་། | ལས་བཞིའི་  
 གྱུ་ཆར་འཇོ་བའི་ངོ་མཆར་ཀྱན། | རིགས་པའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་འདི་ཨེ་མ་  
 མཐད། | ཐུབ་དབང་རྣོ་མེམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། | ཞལ་ལུང་ཐོག་དགུའི་  
 རྩེ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེ། | མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་བྱེད་པའི། | ལྷང་  
 བཞིའི་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་མོན་ཏེ། | མདོ་རྒྱ་མེམས་ཐེའི་བཀའ་དང་བཟང་

མའི་གཏེར། | དག་སྒྲུང་བཟུང་པའི་མན་ངག་ནོར་བུའི་མཛོད། | སྐལ་ལྷན་  
 ཡོངས་ལ་འདོད་དགུར་བཞེ་བ་ཡི། | གཤམ་པའི་དབྱར་རྩ་སྲིད་པའི་ཁོང་ལས་  
 བཟུལ། | རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་ཁྲིའི་རྩལ། | སིན་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོར་  
 འདབ་བརྒྱུའི་ཅེར་སྒྲིན་པ། | རྩ་རྒྱུའི་སྒྲིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤགས་འཆང་། |  
 བརྒྱ་ཀླ་རའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱོད་མིན་སྟ། | ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གཤེས་སྟ་  
 ཀུན་རྩོབ་ཀྱི། | ར་རིས་ཟད་ཀྱང་ཀུན་ཁྱབ་སྤགས་རྩེའི་འཕུལ། | ལཱ་རིག་ཤེས་  
 བུའི་གནས་ཀུན་མངོན་གྱུར་པས། | གསུང་ཕྱིན་སྒྲན་དགུར་འཁྲོལ་དེ་ཀུན་  
 དགའི་དབྱིད། | སྤྱགས་མའི་སྒྱུན་བདག་འཁྲོག་པའི་གནམ་རུ་དང་། |  
 འཁྲོགས་པས་འཕེན་བཟུང་བརྒྱ་ཡིས་སུན་སྤུང་བ། | རྩོངས་པ་དྲང་པོར་སྤྱོད་  
 པའི་ཉག་སྤན་བདག | དཔེན་གནས་དོང་བའི་ཁྱོད་ན་བདེ་བར་མཆིས། |  
 སྤྱད་ཀྱང་ཙ་གསུམ་སྤགས་རྩེའི་དགོང་ཆལ་དུ། | ལྷ་སྤགས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་པའི་  
 དཔག་བསམ་སྒྲོན། | ཕྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་དང་བཅས་འབྲས་བཟང་གིས། |  
 དུད་པའི་དགའ་སྒྲོན་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་མཛོད། | སྤང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ཆེ་  
 མཆོག་ཉེ་རུ་ཀར། | བཞེངས་ཉེ་ཡིད་སྤྱབ་དཔུང་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། | ལཱ་  
 འགྱུར་ཐེག་པ་ངེས་གསང་བཟུན་པའི་བཅུད། | སྤེལ་བའི་སྤགས་བསྐྱེད་ཆོག་  
 རྩོད་མེད་ལྷ། | བདེན་ཆོག་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱང་དུག་ཁྱོད། | བདོག་  
 པའི་སྒྲེས་ཀྱི་འདབ་མ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ། | མཆོ་སྒྲེས་གཉིས་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་  
 དབང་པོའི་དུང་། | ཕྱིན་རྒྱབས་དྲི་བསྐྱང་ལྷང་བའི་ཆལ་དེར་སོངས། |  
 ཀུ་ཐོག་ནས་དགེ་ཅེ་སྤུལ་སྤྱས་སྒྲན་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་བྱང་བའི་  
 ལན་དུ་བསྐྱར་བའོ། |

× དུང་། | གང་ཅན་བཟུན་པའི་སྐལ་འབྱེད་པརྩ་འབྱུང་། | དེ་དོན་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་ཨ་ཉི་ཤ། | དེ་ལ་འཁྲུལ་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་ཁ་པ། | རྣམ་

གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ། | སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་དེ་  
 ཉིད་དང་། | དབྱེར་མེད་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱང་། | རྣལ་འབྱོར་  
 ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ལེགས་བརྟགས་ན། | ཆོས་ཀྱན་དཔོངས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འབབ་པར་གསུངས། | འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་གི་གྱིའི་  
 མདོར། | གསུངས་བཞིན་སྟོན་པའི་དཔོངས་པར་མི་འགལ་ན། | གངས་  
 ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་སྤྱོད་དཔོངས་སུ། | འགལ་བར་སྤྱོད་པ་སྟོགས་སྤྱོད་  
 གཏམ་དུ་བྱད། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་རང་སེམས་གདོད་མའི་གཤིས། | དབྱེར་མེད་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། | རང་སྤྱང་རིས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་  
 ལས། | དགག་སྤྱོད་སྒྲོལ་ལེན་གཅོད་པ་བྱིས་པའི་སྒོ། | གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་  
 བའི་བར་ལག་ཀྱན་འབྱེལ་ནས། | སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུགས་  
 པས། | ཡུགས་འབྲུང་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་རྩལ་འཆང་བ། | རིག་འཛིན་མཁའ་  
 སྤྱང་དབང་པོའི་གོམ་སྒྲབས་ཀྱིས། | སྤྱན་མོང་ཐེག་དང་ཐ་སྤྱོད་རིག་པའི་  
 གནས། | རི་བོ་སྤྱང་ཕྱག་གཅིག་ཅར་བཞོམས་པ་ན། | རྒྱར་ཆད་སྟོགས་སྤྱོད་  
 མཁས་སྟོན་མཆོལ་བའི་ཆོགས། | ལུ་ཙྰ་སྟོགས་པའི་སྟེམས་པ་དབྱིངས་སུ་  
 ཡལ། | དཔོངས་པའི་གནད་ལ་སྟོན་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། | ཀྱན་ལ་སྤྱོད་  
 བཞིན་ཞེན་པ་རྟག་པའི་མཐའ། | སྤངས་ཏེ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་གསུང་རབ་  
 ལ། | དྲང་རིས་འབྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཟྱགས། | སྤྱང་དང་སྤྱོད་བ་  
 གཙོར་འཛིན་སེམས་སྤྱོད་ལས། | བྱད་བྱགས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་མན་རག་  
 གིས། | འབྲུལ་རྟོག་རང་སར་དག་ནས་རིག་སྤྱོད་གི། | རོ་བོ་གཅེར་མཐོང་  
 ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་བོན། | ས་རྟིང་བཀའ་དགེ་གང་ལའང་རང་རང་གི། |  
 ཆོས་རྒྱན་རི་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིན་སྤྱར་དུས། | དངས་མ་འོད་སྤྱར་སྤལ་བྱེད་  
 མཁྱེག་ཆོད་ལམ། | པརྒྱའི་དཔོངས་བཅུད་འཛིན་པ་བྱོད་མིན་སུ། | འདི་ན་

རྟོགས་པའི་བྱིལ་མངར་མ་ཚུང་ཡང་། ། རྒྱུ་བརྟན་པད་མོ་ནམ་གྲུལ་བེའུ་  
འཕྲུའི་བཅུད། ། གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་མཐའི་འདབ་འཕྲེང་ན་ཆོགས་པར། །  
དང་བའི་འདྲེན་བྱེད་གཏོང་པའི་སྤྲུལ་དུ་མཆིས། ། སྤྲད་ཀྱང་ར་ཡབ་སློང་བའི་  
རྒྱགས་ཀྱི་བཅུད། ། བེག་པ་རིམ་དགུའི་ཙེ་བྱུལ་རྫོགས་པ་ཆེ། ། གཉེར་རྒྱུངས་  
འཁོར་ལོ་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ། རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་སྤྲོད་  
ཚྭ་ས། ། འདིའང་ཀུ་ཆོག་དགེ་ཙེ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ལོ། །  
མ་ཉམ་པའི་བྱིན་པའི་དགུ་པ་བྱི་ཏུ་ཉི་ཉེ་ཆེ་ལྷན་མལ་ར་མཆར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་  
བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་ར་རྩ་བས་མཛོན་པར་རྒྱས་པའོ།

११११११११  
सर्वस्यैवमावनावह  
श्वस्यैवमावनावह  
वर्षेष्टमावनावह

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ  
ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਸਾਧਨ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
विष्णु सत्त्व सुखं शान्तिं ददातु

དབྱངས་སྒྲན་འཕྱིན་གྱིས་རབ་དགའི་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱིར། | དབྱངས་ཅན་དགྱེས་  
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་བདག་གིས་ཀྱང་། | དབྱངས་བདུན་རྒྱུད་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྒྲན་ཆོག་  
 འདི། | དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་པར་སྤྱེས་སུ་འབུལ། | རྒྱ་ཆེན་ལྷག་བསམ་  
 ཡངས་པའི་གན་མཛོད་ལས། | རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་བཟང་དགའ་སྒྲན་འབུམ་  
 བསྟར་ཏེ། | ས་ཆེན་སྦྱང་བའི་གྲགས་པ་དབྱར་སྤྱེས་ཀྱི། | ར་ཆེན་སྦྱང་སྤྲུག་  
 རྒྱུ་བའི་དབྱངས་དེ་སྒྲན། | བྱམས་བཅེའི་སྤྱོད་གྱིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས་པའི་  
 མ། | མ་ག་རྒྱ་བཟང་གཉིས་པ་ཁྱོད་རྒྱུ་ལས། | ལས་དང་སྤྲུག་བར་ལྷན་  
 པའི་མངའ་འབངས་ཀྱན། | ཀྱན་དགར་སྦྱོད་པའི་རོ་མཆར་ཡེ་མ་མྱང། | རི་  
 ཞིམ་འདབ་སྦྱང་རྒྱས་པའི་གེ་ས། | ར་ཡིག་གཉིས་པས་འབྱུང་པའི་ཆེ་འཛོ་  
 བཞིན། | བཞིན་བཟང་མོ་ཉས་བཏེགས་པའི་གསུང་འཕྱིན་གྱི། | ཀྱི་ན་བ་  
 ཡང་རབ་དགའི་ས་ལ་བཀོད། | འདི་ན་ཆང་ལ་མ་ལོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། |  
 འདི་འདྲར་མཇལ་ཆེ་སྦྱང་པོ་ལེན་དཔོས་ཀྱང་། | འདི་སྦྱང་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་  
 འཕྱར་བ་བདག | འདི་སྤྲུག་ཟག་སྤྱང་འཆོ་མེད་བདེ་བར་མཆིས། |  
 ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེས་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། | ཆད་མེད་བྱམས་  
 བཅེས་ཉམ་རྒྱང་འགྲོ་བ་རྣམས། | རྒྱལ་བཞིན་སྦྱང་སྤྲུག་དགེ་བཅུའི་འཁོར་  
 ལོ་ཡིས། | ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་རྒྱུགས། | དེ་ལྷའི་ལེགས་བྱས་  
 ཀྱན་གྱི་རྟེན་གཅིག་བྱ། | དེ་ནི་མི་ཡི་དབང་མོ་ཉིད་ལགས་པས། | དེ་སྦྱང་སྦྱ་  
 ཡི་མཐུན་སྦྱབ་གང་དཔོས་པ། | དེ་དེ་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་  
 མཛོད། | བདག་འདྲར་བདེ་ཆེན་དབྱངས་སུ་བཞུགས་གཡོ་ཀྱན། | ཀྱན་  
 དགར་བསྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། | ཡང་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་  
 མཆོལ། | ལ་ཁྱར་གསལ་འདེབས་འཕྱིན་བཙོལ་ནན་ཏན་བཞུད། | སྦྱང་  
 ཀྱང་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་སྤར་རྒྱུན་ལྟར། | ལྟར་ཆགས་འབྲེལ་ཟབ་བསྦྱང་  
 བ་མེད་པའི་གསུང་། | གསུང་འཕྱིན་མོ་ཉ་གཞུང་ཁྱུ་རྒྱུན་ནམ། | རྣམ་མཁའི་

ལམ་ལ་ཉི་ཟེའི་འགྲོས་བཞིན་མཛོད། ། ཟུང་ལྷན་འཁྱེན་གྱི་རྒྱང་རྟུག་སྒྲོ་དོན་  
འདབ། ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཁྱོད་ལེགས་སྦྱེས་སྤང་ཅིའི་བཅུད། ། ཟུང་ལ་ཕུན་  
ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་དང་གྲིད། ། ཟུང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་དགའི་ཆལ་  
དེར་སོངས། །

ཡིག་དགྲ་པ་བྱི་ཏ་ནི་ ལ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བླ་མ་རྟུག་པས་ཉི་བར་བཅིངས་  
པའོ། །



བསོད་ནམས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཚུ་ཤེལ་དབང་། ། དབང་འཕྱར་  
 གཤམ་པའི་འོད་དཀར་འབྲུམ་སྩྭ་ཞིང་། ། ཞིང་ཁམས་སྡེ་དང་བཅས་པའི་  
 དཔལ་འབོར་ས། ། ས་ཚོས་གཉེན་གཅིག་གུར་པ་དེ་ཡི་རྒྱང་། ། ཆོས་སྤྱིང་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཁུན་སྤྱོད་ནས། ། སྒྲ་དོན་ཟུང་འཇུག་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 འཕྲིང་། ། སྔ་ཉ་ཟུང་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་བཞིན། ། རོ་མཆར་ཟུང་ལྷན་  
 སྦྲེས་གྱི་གདབ་ལན་འབྲུལ། ། དགེ་ཆོགས་བྱེ་བའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འབྲུངས་  
 ཤིང་། ། དགེ་མཆན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་མངོས་སྤྱི་ལྷ། ། དགེ་བཅུའི་སྤྱིམས་  
 གྱི་འོད་དཀར་སྩྭ་བ་ཡིས། ། དགེ་ལེགས་ཀུན་འདི་དགའ་ཆལ་གཅིག་ཅར་  
 འབྱེད། ། ཐུག་ཤིང་སྤྱིམས་མའི་དུས་འདིར་བདག་འདྲ་ཡང་། ། ཐུབ་བསྟན་ཤེ་  
 ལ་ཤ་རིའི་ཅེ་མོ་ན། ། ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་རལ་བ་གསིག་པ་ཡིས། ། ཐར་  
 འདོད་རི་དྲགས་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཞིང་མཆིས། ། རྒྱལ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་ལ་དད་པ་  
 བཟན། ། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱད་ནམ་དག་ལྷག་བསམ་འཆང་། ། རྒྱལ་ཁམས་  
 མཐའ་དག་མ་ལྷར་བསྐྱང་བྱས་ན། ། རྒྱལ་ཐབས་བྱ་བ་གང་བཅམས་ལག་ན་  
 གནས། ། ཡི་དམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་དང་། ། ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཆོད་ལ་སོགས་སྤྱོད་བའི་རིགས། ། རྩ་ཆོགས་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་བཅས་  
 བསྐྱབས་ན། ། རྒྱར་བར་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ། རྒྱ་ཆེ་ཆེ་  
 མཐའ་ཡས་པས་བྱིན་སྤྱོད་ཤིང་། ། བསོད་ནམ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་  
 ལ། ། རྒྱན་གཤམ་གཤམ་པའི་ཐུ་ཁྱུང་ལྷར་མཐོ་བའི། ། སྤྱོད་ལམ་ལམ་གསུམ་  
 འབབ་པའི་རྒྱན་བཞིན་བྱེད། ། འཕྲིན་ཡིག་པད་མཆོར་བྱང་བའི་སྤྱོད། །  
 སྤྱོད་ཟུར་མངོན་པར་རོལ་བའི་རྟེན། ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྦྲེས་དང་བཅས་  
 པ། ། པ་སངས་ལྷར་དཀར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ། །





གྲིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ། | ཏི་པོར་སོན་པས་ཡིད་ནི་དགའ་བདེས་སིམ། | འདི་ན་  
 བ་ཆོད་ཡོལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་བདག། | ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་རུས་  
 གྲང་། | གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཐོས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ལ། | དགའ་བས་བས་  
 བཅར་དེ་དོན་སེམས་ཤིང་མཆིས། | ཆབ་སྲིད་ཡངས་པའི་ཁ་ལོ་སྒྱར་བ་ལ། |  
 ཆོས་སྲིད་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་མཁུན་པ་དང་། | ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་སྦྲན་པའི་ལྷག་  
 བསམ་གཉིས། | ཆིག་དྲིལ་བྱེད་པ་ཕན་བདེའི་ཙ་བ་ཡིན། | དེ་སྤང་སྤྱི་  
 བསྐྱོན་སྐྱབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། | ཞིང་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱང་བའི་མཛད་ཁྲབ་  
 དང་། | དང་བའི་ཡིད་གྲིས་བསྐྱན་པའི་སྤྱི་ལྷ་ཀུན། | ཀུན་ནས་འགྲན་པ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། | སྤང་གྲང་བཟེད་ངས་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་  
 སྤང་། | དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་གསུང་འཕྲིན་དག། | ཡང་ཡང་ཆད་པ་  
 བེད་པར་སྦྱེལ་པ་ཡང་། | རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་མི་ཡི་རྗེ། |  
 ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྦྲན་སྒྲིགས་པའི་ཁྲ་བྱག་ཁྱོད། | ལེགས་སྦྱེས་ལུས་  
 འདེགས་བསྦྱེད་པའི་གར་དང་བཅས། | ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བའི་མདུན་  
 སུམ་ཆེད། | ལེགས་བྱས་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་ཆེད་དུ་དེངས། | ཆབ་ཤོག་  
 འདི་གསུམ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་བསོད་ནམས་སྦྱེལ་མ་རྒྱལ་བྱ་ཤོར་བྱ་ནམ་མཁའ་བསྐྱར་འཛིན།  
 སྤས་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་གསུམ་ནས་བྱང་ལྷན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྲན་ཆོག་གི་  
 ལྷ་ཤོག་ཚུལ་སྤྲེལ་པ་བྱང་བའི་ལན་ལ་འབྲལ་དུ་གནང་བའོ། |

མད་བྱང་བྱགས་བསྦྱེད་གདོང་ལྷ་འབར་བའི་ཙལ། | ལྷབས་ཆེན་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་དུ་བཞད་པའི་བྱིན། | རྒྱལ་བསྐྱར་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་དཔལ་གྱུར་པ། |  
 མཆོག་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་དཔ་པའི་དྲུང་། | ར་བའི་སྒྲོ་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་  
 ཡང་། | དོན་གྱི་ཐིལ་མངར་སྦྱང་ལ་མ་སིམ་པས། | བ་ཆོད་གྱི་ནར་ཡོལ་བའི་  
 ཀན་པོ་ཡང་། | སྤེལ་ལེགས་འཕྲིན་གྱི་སྦྱེས་ལན་འབྲལ་ལ་སྤྱོ། | གཞུགས་སྤྱོ་  
 མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ལྟ་ན་སྤྱག། | ལེགས་གསུང་སྦྲན་སྒྲིགས་བདུད་ཅི་ན་བའི་

བཅུད། | ཐར་འདྲོད་ས་མཁན་མཁྱེན་བཙེའི་རང་བཞིན་ཐུགས། | འཕྱིན་  
ལས་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྦྱོད། | མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་  
ཀུན་དགའི་བསུང་། | ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཏ་རི་ཅན་ལྡོག། | སྤྱིང་ན་བདོ་  
བའི་ཆ་གདུངས་སྟིགས་མ་ལ། | བཅེལ་བའི་ཆ་གྲོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། |  
སྤྱད་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆན་ལྟ་ལམ་ངོས། | འཕེལ་བ་ཙམ་པ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་  
བ་བཞིན། | བཤད་སྐབ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་ལ་མངོན་སྟོགས་པར། | རེ་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀྱུན་འཇུག་ཞིང་མཆིས། | རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུས་  
ཡོངས་གཏམས་ཤིང་། | གཞན་ཕན་འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ཅན། |  
དགེ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་བུལ་བའི་དོགས། | སྤྱང་བ་ཁོར་ཡུག་རི་  
པོའི་རྟེན་ཡང་འཆལ། | དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་སྒྲོལ་བ་ལས། | རྒྱ་  
དོན་ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་འཛོ་སྟེག་ཅན། | མཛའ་གཙུག་འཇུག་དཀར་  
འཕྲོ་བའི་མེ་ན་གས། | སྟོང་ལ་མངོན་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་ཡང་ཡང་སྦྱོལ། | ལྷ་  
འཕྱིན་སྤྲུལ་རི་ཀའི་ཅེར། | སྦྱན་རས་བྱང་བ་རོལ་བའི་རྟེན། | དར་གྱི་གི་  
སར་ལྗེས་པ་ལ། | རྒྱ་ཡི་བེའུ་འབྲུས་སྤྱས་ཏེ་ཕུལ། |

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པ་མེ་ཤེལ་དག་པའི་ཁམས། | ཐུབ་བསྟན་འདབ་  
བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། | ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་  
ཅན། | ཐར་འདྲོད་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་དེ་ཡི་བྱང་། | གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་  
ལང་ཆོ་དཀོར་གྱིས་བསྐྱབས། | ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱ་བས་བཙམ། | ཅི་  
ཡང་མ་རུས་ཆོས་རྒྱུའི་མཁར་བ་ལ། | འཆེལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་རྒྱན་མས་མཆིད་  
འདི་གསལ། | མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས། |  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རི་དྲགས་མཆན་མ་ཅན། | རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་གཉེར་སྟེལ་  
བའི་གཉེན་མཆོག་ཁྱོད། | སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྱག་ན་  
མཛེས། | རིགས་ལྷན་རིགས་ལས་པརྒྱ་དཀར་པོ་ནི། | དུས་མཐར་དུས་ཀྱི་

འཁོར་མའི་བཤད་བསྐྱབ་བསྐྱབ། | འཛིན་སྤྲད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་  
 གཤེགས་པ་བཞིན། | གསང་ཆེན་གསང་མཛོད་ཕྱེ་བའི་གཏམ་དེ་སྟན། |  
 འབས་སེན་བྱིན་རྒྱབས་དྲིལ་པ་ཐར་འདྲོད་རལ་བའི་གེ་སར་ལ་འགོད་དམ། |  
 བསྐྱོད་ནམས་སྤང་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་སྤྲད་ཅིས་པར་སྤྲོ་སྤྲོས་ཉིས་འདར་བ་བསྟེན། | ཇི་  
 ལྟར་ནའང་དཔལ་འབྱོར་དགའ་ཆལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་སྤྲུས་ཁོལ་བ་ཡིས། | ཇོན་  
 གཉིས་ལྟན་གྱུ་བརྒྱུགས་ལྟན་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ཨེ་མ་མད། | འདི་  
 བ་གཙུག་ནོར་རྒྱ་ལྟེ་སྤྱི་པོར་འཕྱོས། | སྤྲིང་གའི་དོ་ཤལ་ཤར་སྤྱོདས་དབང་  
 པོས་སྤྱོདས། | ཁན་པོ་ལྷ་རམ་ཐང་ན་དགས་བཅམ་བཞིན། | ཅི་ཤིང་མང་  
 པོས་བསྐྱོར་ཡང་གཅིག་བྱར་སྤྱོ། | ཁྱོད་སྤྱི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་རྟག་འགོད་  
 ཀྱང་། | དུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རི་ཤིག་ཐབས་གྱིས་དབེན། | འོན་ཀྱང་བགང་  
 བྱ་བཞི་ཡི་གོང་མ་རུ། | མ་ཕྱིན་མཇལ་བའི་འདུན་པ་སྤྲིང་ལ་གཅག། | དེ་ཆེ་  
 གསུང་འཕྲིན་ཉམས་འགྱུར་ཆལ་རྒྱུགས་པའི། | གཞོན་ལྷ་ལྟ་རྩལ་ཅད་པར་  
 འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། | རྒྱར་ལུས་རྒྱགས་ཤིང་མཛའ་བས་དུད་པ་ཡིས། | ཡིད་  
 ཀྱི་ན་རྒྱང་དགའ་སྟོན་སྤྱི་ལོང་གཡོ། | སྤྲད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ནོར་  
 བུའི་དབྱ། | འདྲེན་བཟོད་གཟུགས་སྤྱོ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། | འཁོར་མ་བཞི་  
 ལྟན་གྱིས་རོལ་བ་ཡིས། | བྱང་སྤྱོདས་སྤྱི་འགྲོའི་དགེ་ལམ་ཡངས་པོར་  
 མཛོད། | མད་བྱང་ལྟག་བསམ་ནོར་བུས་ཡངས་གཏམས་པ། | ལྟན་གྱུ་བ་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་པོ་རྣམས་བཞིའི་མཛོད། | གཞན་པར་རྒྱབས་ཕྱིང་སྤྱོདས་ཀྱི་  
 མཐར་སྤྱོ་ཡང་། | སྤྲང་བ་ཁོར་ཡུག་རི་པོས་བསྐྱོར་བ་གཅིས། | དགེ་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་སྤྱོད། | མཐོང་དགྱའི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་  
 སྤྱོན། | ཇོན་ལྟན་འཆམ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོས། | སྤལ་བཟང་  
 གདུལ་བུའི་ན་བ་བདུད་ཅིར་སྤྱོབས། | འབྲལ་གྱི་རྟེན་བཀྱར་སྤྱོ་མའི་བསྤྱོད་  
 རོར། | ལྟན་སྤྱོས་དམ་པའི་རང་བཞིན་མི་འཁོར་ཞིང་། | མི་མང་ཅལ་སྤྱོདས་

རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བའི། | གཏམ་འདུན་བཞེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་  
མཛོད། | ཆོགས་བཅད་མི་སྟོམས་འཐེང་རྒྱུ་ཅན། | རྒྱུན་ཡོན་ཉིན་འཛིན་  
ལ་བཙོན། | ཞུ་འཕྱིན་ཆུ་སྐྱར་སྒྲ་བྱ་ཁྱོད། | རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་མགྱིན་  
བསྐྱངས་ཏེ། | སངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཆང་ཆང་ན། | ཉགས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་  
ཆེས་མང་ཡང་། | མཆོ་འདིའི་(ངང་)བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག། | གཅིག་ཕུར་  
བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་ཞུས། |

ཕུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་ཡི། | བསལ་ཐེར་ཐེང་བ་  
བཟུན་འགྲའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། | ཡུལ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་ཆལ་མཛེས་པའི་  
དམྱེད། | གང་གི་ཞབས་མེན་འདྲིས་རེག་པ་དེར། | རྒྱུད་པའི་ཁ་གདངས་  
དུས་ཀྱི་ནོར་རྒྱུང་གིས། | བདས་ཏེ་རྒྱན་བྱོན་དམ་པའི་བྱིར་འགོམ་ཡང་། |  
ཆེད་པས་གདུངས་པའི་སྒྲ་མིག་ཐུར་དུ་སྒྱེགས། | རྣལ་དམན་ད་རི་དུ་ཡི་ཞུ་  
འཕྱིན་ནི། | དཔལ་འབྱོར་ཏི་མའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། | ཉག་སྒྱེགས་  
བདུད་ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། | འཛམ་གླིང་རྒྱུང་པ་མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་  
གི། | ཟུར་ཕྱད་ཅེ་མར་མཛེས་པ་ཀྱན་དའི་གཉེན། | དགེ་ལྷན་རིང་ཕྱགས་  
འཛམ་བུ་ན་དུ་ཡི། | འད་ཐེང་དེགས་པའི་རྩལ་བ་ལྷ་ཡི་ར། | ཟབ་གསང་  
ཡན་ལག་རྣམས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། | རྒྱུ་པའི་གཡུལ་རོ་བཙོན་པའི་ར་ར་  
མཐོ། | འདི་ན་ཐུན་གསུམ་སྒྲག་གི་སྒྲོང་། | གནོད་པའི་བྱ་ཕྱག་འཆུབ་པ་  
ཡི། | ལྷེ་ཆེན་མར་མའི་སྤང་བུ་ལ། | རྒྱང་བུ་མཛའ་བས་འཁྱུད་ཅིང་  
མཆིས། | ཡབ་རྗེའི་མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་འཕྱིན་ལས་ལ། | རྒྱན་པའི་བྱ་ཆར་  
རེ་བའི་མདོངས་མཐའ་མ། | གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལ་མིག་གཏོང་ན། |  
དབྱགས་དབྱང་དབྱར་རའི་གདངས་སྟན་གསང་མཐོར་སྒྲོགས། | ལེགས་བྱས་  
འདྲི་ཀྱི་འཁྱི་ཤིང་དུ་བ་ཅན། | གཟུགས་སྤྱི་ཉི་མ་རྟག་པའི་རང་བཞེན་  
ལས། | བྱིན་རྒྱབས་རྟོད་དུ་འབར་བའི་བཀའ་ཡིག་གི། | འད་ཡངས་ཅེ་

དགས་རྩལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། | འདིགས་མཆོན་ལྟ་དར། འཕྲུག་ཀྱང་  
འབྲུམ་མདོག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་དག་བར་ལུ། ཅེས་པ་སྟོང་སྟོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་  
སྒྲུལ་པའོ། |

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མཇེང་ལས་བསྐྱམས། | རྒྱབ་  
བསྐྱེད་ལྟ་ལམ་མཛོལ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། | ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག་  
གི་དྲུང་། | དཀོན་མཆོག་བྱུགས་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། | བསྐྱེད་  
པའི་སྟོར་ཁྱེད་སྒྲུགས་ཐོས་པའི་གྲངས་བསགས་ཀྱང་། | སྟོན་མེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་  
ལྟར་གཡང་བ་ཡི། | དག་སྐྱོང་ཀན་པོས་རིངས་ནས་མཆིད་འདི་གསལ། | ཡ་  
དོན་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་བཅིང་གྲོལ་ཀྱང། | རོ་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་དམིགས་  
མེད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། | ཉོར་མོག་ལུལ་གྱི་འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ། | ཆེན་  
པོར་འགོད་བཞེན་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། | བསྐྱེད་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
བརྒྱར་གོམས་པ་ཡི། | བཟང་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལས། |  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ། | སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅར་འབྱེད་  
བཞེན་བཞུགས་ལགས་སམ། | བཟ་གིས་དག་མཆོན་རི་མོ་གཡས་སྒྲུགས་  
སུ། | འབྲིལ་བའི་ཆོས་དྲུང་སྒྲ་སྟོན་འཇམ་བུ་ཡི། | སྟོང་འདིར་བྱབ་པར་  
སྒྲུགས་སྟོན་སྒྲུགས་ཀྱང་། | སྟོན་ནས་གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་སྟེལ་ལགས་  
སམ། | འདི་སྟོན་པན་པའི་དོན་ཆེན་མ་གྲུབ་པར། | བཅོམ་ཡོང་བའི་དག་  
སྐྱོང་ཀན་པོ་ཡང་། | འཆོ་བ་བདེ་ཞིང་ལུས་ངག་མི་དལ་བ། | ཅམ་གྱི་དག་  
སྐྱོར་འབད་སྟོའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། | སྟོན་ཀྱང་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བཅོན་པ་  
ཡི། | ཐབས་ཚུལ་བྱུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་མི་སྟོན་ཅིང་། | གོང་གི་གོང་དུ་གསལ་  
བའི་དགོས་དོན་གསུམ། | གཙུ་བོར་བྱུགས་ལ་ཞེན་པའི་བཀའ་དྲིན་  
མཛོད། |

དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། | དམ་ཆོས་ཚུལ་

བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། ། འོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་  
བཟང་གིས། ། ཏུད་པའི་བྱབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་མངོས་བྱེད་གང་། ། རྟོག་  
བྲལ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱ་ལས། ། ཉེར་འབྱུངས་རྩལ་བྱིམས་པམ་  
དཀར་པོའི་ཚལ། ། བཤད་སྐྱབ་སྐྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱི་གཏམས་པ་ནི། ། ཐར་  
འདོད་རྒྱུད་ཏེར་འཆོའི་དབྱིད་ཏུ་ཆེ། ། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྲ་  
བརྒྱའི་ལྷགས། ། ཉམས་སྦྱང་བྱར་མས་ནང་ནས་བྱེ་བ་ཡིས། ། ལེགས་བཤད་  
གཏུན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། ། རྒྱུགས་ལྡན་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་ལ་རྒྱུ་ཡི་  
རང་། ། འདི་ན་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དམ་བཅའ་ཡི། ། ཤིང་བལ་དགེ་བའི་  
འདབ་མ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ། གྲགས་སྐམ་བསེར་བྱས་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་  
ཡིས། ། ཅེ་གཅིག་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་རང་ཏུ་མཆིས། ། སྤྲད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་  
ཤུན་པས་མ་གོས་པའི། ། ཉམས་སྦྱང་འབྲས་བྱས་བྱགས་ཀྱི་མཛོད་བཀའ་ཁིང་།  
ཞར་བྱང་འཆད་སྤེལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། བསྟན་ལ་རི་མོར་བབྱིད་པ་ལྷར་  
བཞིན་འཚལ། ། བྱད་པར་འོན་གཉིས་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། ། ཅ་བ་  
གཟུགས་སྦྱའི་མཐུན་སྐྱབ་མི་གཡེལ་ཁིང་། ། གཞིག་བྲལ་སྐྱང་བ་རྩོམ་རྩལ་  
འཕྱོར་གྱི། ། གོ་ཆ་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། ། ཀྱན་མཁྱེན་བྲམ་མའི་  
འཕྱིན་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་མཐར། ། སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་བྱབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་  
ཁྱོད། ། རྣམ་དཀར་བཞེད་དགོངས་འབྱུབ་སྦྱར་བདག་གིས་ཀྱང་། ། མཆོག་  
གསུམ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་འདེབས་སྦྱིང་ནས་བབྱིད། ། འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྱུ་ཤི་ཆེ་འཕེལ་ལ་གནང་བའོ། །

བྱབ་བསྟན་སྐྱང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། རྣམ་འཕྱོར་ལོར་བྱའི་གདེངས་  
ཀ་ཡིས། ། མཛོན་མཐོ་སྦྱབས་པའི་གཙུག་མངོས་པ། ། མཆོག་སྐལ་གདེངས་  
ཅན་དབང་པོའི་བྱང་། ། མང་ཐོས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཁྱལ་ཡང་། ། ཁྱོང་ངེས་  
དབུལ་བའི་དྲ་རི་བྲ། ། སྟན་ཆོག་མགྲིན་པའི་རྒྱང་སྐྱ་མཁན། ། དགེ་སྦྱང་ཀན་

པོས་མཆིད་འདི་གསལ། ། བཤེས་གཉེན་ཉིན་མའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །  
 བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། ། དམ་པའི་རང་རྟགས་དྲི་བཟང་  
 ཅན། ། རྒྱུས་མཆོག་པར་དཀར་པོ་ཁྱོད། ། ཆོས་འདུལ་སྦྱོང་པས་ཀྱན་དུ་  
 གཙང་། ། རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤང་ཅིས་གཏམས། ། སྐལ་བཟང་བྱང་  
 པའི་ཉེར་འཆོ་སྟེ། ། ཐུབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་རྒྱན་དུ་ལུང། ། དབྱངས་ཅན་  
 ངག་གི་རོལ་མཆོ་ལས། ། འཕོས་པའི་འཕྱིན་ཡིག་ངང་མོ་དཀར། ། དར་གྱི་སྤྱ་  
 སྤྱག་བཟ་བ་ཡིས། ། དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོན་པས་སྟོ། ། སྤང་ཀྱང་ཐོས་པའི་  
 རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་མི་རོམས། ། རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་ཤེལ་ལ་དྲི་མ་མིན། ། བསྟན་  
 འགྲོ་རྟག་བསམ་ཁྱར་དུ་མི་འབྲལ་བ། ། སྟོན་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རང་གི་  
 མཛོད། ། དེ་སྤང་མགོན་པ་རི་བོའི་ཐོམ། ། ལས་འོངས་འཕྱིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས་  
 འཕྱོང་། ། བསྟན་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་བྱེད་དེ། ། སེམ་པའི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་དུ་  
 སྟོས། ། ཉིན་བཅས་ཆོས་དགེ་བ་ལ། །

བཟ་ཤེས་དགེ་མཆོན་སྤྱིའི་སྤྱར་དངས་པའི། ། སྟན་བརྩེད་ལྷ་ཡི་རོལ་  
 མོ་འབྲལ་དང་བཅས། ། རབ་འབྲལས་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་  
 གིས། ། བྱིན་རྒྱབས་ཨ་རྟེན་ལྷུང་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ། མངའ་ཐང་ཅིབས་སྤང་  
 རྟགས་པ་གསེར་སྤྱང་གི། ། འཁོར་ལོ་འདོད་དཀྱར་སྤྱར་བའི་བྱེད་པོ་དུ།  
 མཐོན་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དབང་བསྟར་བ། ། མི་རྗེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 མཆོག་གི་དྲུང་། ། རྒྱལ་བྲིམས་དུ་ཀྱུ་ལ་ཡི་རས་དཀར་འཆང་། ། གཞུང་མང་  
 ཐོས་པའི་བཟླས་བརྩེད་མཐར་མེན་ཅིང་། ། སྟན་ཆོག་རིལ་བའི་མཆོད་ཡོན་  
 འབྱེད་མཁས་པ། ། དྲང་སྤྱང་རྒྱན་པོས་ཤེས་བརྩེད་འཕྱིན་འདི་གསལ། །  
 སྟན་བསགས་བསོད་ནམས་མ་སྤྱང་ཡོངས་འདུའི་ཁམས། ། མཐོ་རིས་ཡོན་  
 ཏན་ཡལ་གའི་སྟོགས་རྟགས་པ། ། དཔག་བསམ་དབང་པོར་ཐུབ་པའི་དགེ་  
 མཆོན་གྱིས། ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཡངས་པའི་དོ་ར་མཛེས་སྤྱར་ཅིག ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་

འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཡིས། ། འཆི་བདག་དཔུང་བའི་ཀ་བ་མཐར་བྱེད་པ།  
 བདེ་ལྷན་མགོན་སྐུ་ཆེ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ། མི་སྤྲེལ་རྩི་རྩི་སྤྲེལ་གི་ཀ་བ་  
 རྒྱུ་ལ། ། སྤངས་སྤྱོད་ཟད་མི་སྤྲེལ་པའི་གཏེར་སྤོལ་བ། ། རྩི་རྩི་དབང་པོ་  
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲེལ། ། མི་རྟོག་གཙུག་ཅུང་ཉ་བདག་བརྒྱད་སྐུ་  
 ཀྱིས། ། སྤྲེལ་ཆོག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལྷ་གཡང་སྤྱོད། ། སྤྲེལ་ཀྱང་  
 བཀའ་ཉག་རྩི་རྩི་ཡི། ། རི་མོས་གཙུག་མཛེས་བཟུང་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆོག་ལ། ། སྤྲེལ་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་མཚོད་པའི་རེ་བ་བཞིན། ། བར་གཙང་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་མཚོན་སྤྱོད། ། ཆངས་དབང་དྲག་པོ་ལ་སྐུ་  
 ཆེན་དང་། ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ལ་སྐུ་ཆེན་པོ། ། དགར་སྤྲེལ་སྤྱོད་  
 བའི་གནས་བདག་ཆོག་བཅས་པས། ། རྩི་འབངས་རབ་རྒྱས་ལོ་འཛིན་  
 གང་བར་མཛོད། ། སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་པ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་། ། རྒྱད་པར་དྲག་  
 ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས། ། དཔལ་ཅལ་གཟི་བུ་སྤྲེལ་པའི་གྲགས་པ་  
 སྐུ་ལ། ། སྤྲེལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག ། ཉི་མའི་གངས་  
 ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྱོད་པོ་མེད་དུ། ། འཕྱོ་བ་མེད་གོ་དཀར་མའི་ངང་ཆུལ་བཞིན། །  
 བསྐྱབས་བྲལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ། དྲག་སྤྲེལ་གཞོན་  
 གཟི་ཆེན་འབར་ལྷུང་ཅིག ། ཡིད་བཞིན་ལོ་དང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་  
 བཞིན། ། གང་བཙམས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱན། ། ཡིད་  
 བཞིན་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། ། ཆོས་སྤྱོད་ལྷུང་འབྲེལ་དགའ་སྤྲེལ་རྒྱས་ལྷུང་  
 ཅིག ། ཅས་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་སྤྲེལ་དུ་བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་བ་  
 སྤྲེལ་གྱི་དོན་ནི་སྤྲེལ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་འཕགས་ལྷུལ་  
 ཀྱི་བཟུང་པའི་བདག་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། བསེལ་ལྷན་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱར་  
 བའི་སྤྱོད་པ་འདིར་སྤྲེལ་གྱི་ལ་པཎ་རིམ་པར་བྱོན་པ་མཐའ་དག རྒྱད་པར་དུ་འཇམ་  
 མགོན་ས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་ལྷུང་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་



སྐྱེས་པ་བཅུ་ལྔ་པ་འཛིན་དམ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་བཅུན་པའི་  
 རྒྱུན་བདག་ཆེན་པོ་རེ་ལ་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་བྱས་  
 རྣེས་བརྒྱུས་ཏེ་བཅུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཡང་སྣོས་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་སྐྱེ་འབྱེང་རིམ་བྱོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པས་རྒྱབ་བལ་བོད་ཀྱི་མཆམས་ནས་ཤར་བྱ་མཆོའི་མཐའི་བར་སློབ་མ་དང་རྒྱུན་  
 བདག་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆ་བཤགས་སུ་མ་བཤ་མངས་རྒྱལ་  
 ཁབ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དཀར་སློལ་མ་ནས་བཟུང་ཡོན་མཆོད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར།  
 དེད་ལའང་དེ་སྐབས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་བདག་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྲི་བྱ་  
 བཞེན་བཀྱར་ཆད་མེད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུན་བདག་གི་ཚ་བར་ཡོད་སྟབས། ད་ལན་སའི་  
 དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཉིད་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་རྩི་དང་རང་གི་རྩོན་བསགས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་པ་བཅུན་པོ་དུས་སུ་བདོ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོའི་སྲིད་སློང་བར་འབྱོན་རྒྱུའི་སྒྲོལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩུན་  
 གྱིས་ཐུབ་པར་བྱང་བའི་དགའ་དར་འབྲལ་བའི་ཆེད་མངགས་གྱིས་གཏོང་བའི་འོས་ཡིན་  
 ཅུང་། དེད་རང་ད་སྐབས་རི་ཁྲོད་པ་ལྷ་བུར་བྱས་ཏེ་གཡོག་དང་ཁལ་རྟ་མང་པོ་རྟེན་  
 རྩེལ་བྱས་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་རྒྱས་ཡོད་ནམས་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ལགས་པས། ལྷ་  
 བྱང་ཆེན་མོའི་ལེགས་དར་འབྲལ་མིས་འབྲས་རྩིས་སུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་བཀྱ་  
 ཤེས་པའི་ལྷ་རྩེས། ལམ་གོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསེར་སྐུ། ཁེ་བི་སུའི་བཞུགས་  
 གདན་རྒྱལ་ཡོལ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་འདི་སོ་མངས་རྒྱལ་བུ་གསར་བ་ནོར་བུ་ནམ་  
 མཁའ་བཅུན་འཛིན་རྒྱལ་སར་འཁོད་པའི་བྱི་འདྲོན་སྐབས་སྟུལ་པོ། །

ལུང་ཚོགས་ཀྱི་བཞིའི་སྐོར་ལས་གཅིག་ཅན་གྱི་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡངས་པར་  
འཛིགས་པལ་གདོང་ལཱི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྱུར་པ་མའི་དབང་ལྷན་མཚན་གི་ཏུར་ཏུ།  
གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་དཀར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ། ། རྒྱལ་ས་གསལ་མོར་བའི་  
གདོང་ས་ག་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ལྷན་བའི་དཔེ་ལེགས་ཀྱིན་ཅིང་།  
ཆབ་འབངས་བདེ་སྤྱིད་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཡངས་འདེགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོ་

ཆ་མ་སྒྲུང་པ་ལ་ཞུགས་པ། དཔལ་སྒྲིང་སའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས།  
 ཆོས་སྲིད་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་མཛད་བཟང་། རྒྱལ་ཐབས་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་ཆོབས་སྒྲིང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བུའི་ཉེ་བར་རྒྱགས་པའི་གསེར་  
 རྒྱངས་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་ས་བུའི་གནམ་ལོ་སྒྲིན་པ་འབྲས་ལྡན་དུ་གྱུབ་པར་  
 མཛད་པ་ལས། སྒྲུང་ཡང་བཟང་བྱ་གསར་བའི་དགའ་བ་མངོན་པར་བཞད་  
 པའི་དུས་སྒྲིན་གསར་དུ་ཆོས་ཏེ། སྤུ་མ་བཞིན་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་  
 གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་ཆོད་ལ་མཛད་བཟང་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པར་གྲགས་  
 པའི་དགེ་ལེགས་གྱི་གོས་དཀར་ཅི་ཡང་བྱིན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་ཆབ་འབངས་  
 མཐའ་དག་བདེ་བར་རལ་གསོ་ཞིང་། དེ་མཐུས་མའི་རྗེ་ཉིད་གྱི་མངའ་ཐང་  
 མཆོན་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། མ་དྲོས་མཆོ་དང་གདེངས་  
 ཅན་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་རྒྱགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་  
 ལ་སྒྲིང་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ་ཞེས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲིས་  
 བརྒྱུ་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྟ་དར་བྱང་བཅས་སུལ། རུན་ཐང་སྤུ་ལོ་ཅིང་ནས་  
 འཁོར་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཡང་བསྒྲིང་དགོས་པའི་མཆོམས་གྱི་ལོ་གསར་དུ་སུལ་བའོ། །

སྒྲིང་པོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱགས་སངས་རྒྱས། ། དམ་པའི་དོན་དང་  
 བརྒྱར་བཅུགས་ཆོས་གྱི་ལམ། ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་མི་ཕྱེད་བདེན་  
 པས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བྱོད་ལ་ཤེས་པར་སྒྱུབས། ། ཆོས་ནོར་འདོད་  
 ཐར་ཉེ་བཞིའི་སྒྲི་འཕར་བརྒྱ། ། གཅིག་ཅར་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གངས་གྱི་  
 སྒྲིང་། ། བསོད་ནམས་ནམ་སྒྲིན་རལ་བ་གསིག་པ་ཡི། ། མི་རྗེ་གདོང་ལྡེའི་  
 དབང་པོ་དེ་ཡི་རྒྱང་། ། དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱགས། ། འདོད་དགུར་སྒྱུར་བ་ཏ་ས་བཟྃ་གྱི། ། ཞབས་རུལ་བཞེན་པའི་བྱས་  
 པ་བདག་གིས་ཀྱང་། ། སྒྲིན་ཆོག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་སྒྲིས་སུ་འབུལ། ། བདེ་  
 གཤེགས་འཕྲིན་ལས་རི་མོ་བདུད་རྩིས་རབ་རྒྱས་སུ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་རམ། ། བུ་

རམ་ཤིང་འཕེལ་ཞིང་དུ་དགའ་ཆར་འབེབས་པ་མ་སྟ་རྟ་བཟང་སྟེ། ། སྤྱར་ཡང་  
བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུའི་སྤྱར་བ་སྤྱར་ལེན་ནོར་འཛིན་དབང་མའི་བརྒྱད། ། མཛེས་  
བྱེད་མཚུངས་བུལ་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པའི་སྤྱིས་གར་  
བཞིན། ། བསོད་ནམས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་གཡོ་བ་མེད། ། རིགས་ཀྱི་བ་གམ་  
མངོན་མཛའི་རྩེ་མོན། ། རྟོན་བཟང་གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་བ་སྤྱར་སྤྱིགས་པའི། །  
ཤགས་དཀར་བ་དན་སྤྱིང་ཤག་གཡོ་བ་ཁྱོད། ། མཆོག་གསུམ་གདེངས་ཀ་ནོར་  
བུས་གཙུག་མཛེས་ཤིང་། ། ཆོས་རྒྱལ་ཕུག་ཀ་ཕྱིང་སྤྱིང་ལ་བཟུང་། ། དག་  
འཛམས་རལ་གྱིའི་འཁྱི་ཤིང་རྩ་རྒྱན་ཏེ། ། ཆབ་འབང་གདུང་མེལ་བདུད་རྩེའི་  
གཏེར་ཀྱང་ཡིན། ། མོས་ཀྱས་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་བའི། ། རྩམ་དཔྱད་  
དཔུང་བ་མཚུངས། ། བསྐབས་སྤྱིས་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཤེལ་ལས། ། འཛད་མེད་  
ནོར་གྱི་ཐིགས་ཕྱིང་སྤྱི། ། འདིར་ཡང་བདུང་བའི་ཕུར་མ་བརྒྱ་ཕྱེད་རྒྱ། ། རྒྱ་  
ཡིས་ཉེར་སྤྱིས་སྤྱིང་ཁུན་ཐིག་མའི་དར། ། དར་དེར་སྤྱིས་སྤྱིགས་གསུང་འཕྱིན་  
བཅས་འཕྱོར་ཆེ། ། ཆེད་པལ་བདུད་རྩེ་རྒྱང་བཞིན་དགའ་བས་སྤྱིས། ། སྤྱར་  
ཀྱང་(ཡང་) རྩམ་དཔྱད་དཔུང་པའི་ཀ་བ་ཡི། ། བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་འབངས་ཀྱི་  
བུམས་སྤྱིང་དང་། ། པ་རོལ་དག་ཕྱེ་འཛམས་སྤྱིགས་འཇུག་པ་བཅུས། ། མིའུ་  
ཐུང་སྤྱིམས་པའི་འབྱེགས་བྱེད་གཞོམ་པར་འཆལ། ། མ་སྤྱིང་ལེགས་བུས་ཡལ་  
ག་འབུམ་ཤག་རྒྱ། ། བཞད་པའི་གཞིར་རྒྱར་གཟུགས་སྤྱིའི་དཔག་བསམ་  
སྤྱིན། ། སྤྱིང་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གཡེལ་བ་མེད་ཞུ་ཞིང་། ། སྤྱིན་པའི་ཉིང་འཛིན་  
རི་མོ་བདག་ཀྱང་བཞུད། ། སྤྱིང་མའི་འཕྱོས་ཀྱང་མེས་པའི་རལ་སྤྱིང་རྩར་རྒྱན་  
རྩན་ཞུ་ཞིང་ད་ལན་སྤྱིན་རས་སྤྱིན་རྩན་སྤྱིང་མིན་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་དྲི་མེད་  
བྱང་བཅས་བཀྱ་ཤེས་འབྱེལ་བྱི་ཀྱང་ཐང་སྤྱི་བྱང་ནས་ཕུལ། ། སོ་མང་རྒྱལ་པོ་  
མ་ཡུམ་བཅས་ལའོ། །

གསེར་འོད་འཇུག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་མཆོག ། གསེར་གྱི་

དགའ་ལྷང་བཟང་པོས་སྦྱལ་བ་བཞིན། | གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་པད་ཉག་  
བཟན་ཅིང་། | གསེར་མདོག་འཆང་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་གྱུར་ཅིག | གསེར་  
གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་དབང་ཕྱག་མིའི་ལྟ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལོ་གོང་མ་བདག་  
པོ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་དགའ་ལྷང་བཟང་པོ་དང་ཆབས་གཅིག གསེར་འབྲུག་  
མེར་ལྷས་མཆན་པའི་ན་བཟའ། གསེར་བཟང་གཟི་འདྲ་འབར་བའི་ཁང་  
བཟང་སོགས་སྦྱལ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ལྟ་ཆེན་ཡང་གདན་སར་ཐེབས་པ་སོགས་  
ལེགས་བྱས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགའ་བ་མཆོག་གིས་  
ཡིད་དྲངས་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཉེན་མཆོན་པར་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ནང་  
མཛོད་སྤྲོད་ཏུ་རིང་བ་བཅས་སྐྱ་ཆོས་བཟང་པོར་གྱང་ཐང་པས་ཕུལ།  
འདིའང་ཟམ་ཆ་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། |

འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་གྱི་པར་རྒྱུ་དུ།  
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག | སྐྱ་ཆོའི་རྒྱལ་མཆན་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག | འཕགས་  
ཡུལ་གྱི་ལུགས་བཞིན་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་དགེ་ལེགས་གྱི་ཆོག རྩོན་དུ་  
འགྲོ་བས་ཁྱ་བཞི། བསྟན་པའི་ཅ་ལག ལྟ་དང་མིའི་སྒྲ་མ། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་བཞིན་པའི་ཐུ་ནས་དགྱང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་ཐེབས་པའི་བ་ཡར་གྱི་སོག་དྲངས་ཏེ།  
སྤྲད་མར་ཡང་རྩམ་ཏེ་སྤྲོད་པས་མཆན་པའི་གྲིང་འདིའི་འཛོན་མའི་ཁྲོན་ཀུན་ཏུ་  
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་  
མཆོག་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྤག་དུ་མ་རིམ་པར་འབྱུང་  
བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་མཆོན་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་ནང་མཛོད། དེུལ་གྱི་  
མརྒྱལ། དར་ཆོན་སྤྲེལ་ཏེ་འདོགས་བཅས། སྟོལ་དགར་གྱི་བྲིས་སྐྱ་རྟོར་གོས་  
ལྷང་གྱའི་མཐའ་ཅན། ཆོ་མདོ་གསེར་བྲིས། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན།  
དེུལ་སྐང་ལྷ་བརྒྱ། ཡིད་བཞིན་འགྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅས་བཀྲ་ཤིས་

འབྲིལ་པའི་སྒྲིང་ནས་བཟ་གིས་པའི་དུས་བབ་པར་ཕུལ།      འདི་ཟམ་ཆ་  
གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལོ།      |

ཕྱག་འཇུག་ཆེན་པུ་བའི་བླ་མ་འོ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལུས་ཉོབ་ས་རབ་རྒྱས་སྤྱབ་བཞུག་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་  
 རྒྱུང་། ། རམ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་མཆེ་ཐེར་མི་བཟད་ལས་ཉན་སྤང་པའི་སྤང་བ་  
 འགེམས། ། རམ་གསུམ་རིགས་པའི་མིག་ཙ་དམར་འབྲུགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་སུ་འཕྱོ། ། རམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱའི་  
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མེ་ཉྱག་སྤྱོས་དང་མར་མེ་དྲི་བཟང་ཆབ། ། གཙང་

མར་སྒྱུར་བའི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་བ། ། ཆོས་ཤོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་ལྟར་  
 བཟེད་སྟགས། ། ཏུང་མཐུན་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་གྲུས་པས་འབུལ། ། ཐོག་མ་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི། ། ཉེས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མ་ལྟས་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། ། སྲིད་མཆོ་ལས་བཀལ་ཉེར་ཞི་མདོན་དུ་མཛད། ། རྒྱལ་བཟུན་  
 འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། གཟུགས་སྒྲུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་སྤྱད་  
 པར། ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། ། རྗེ་སྤྱད་  
 གསུམ་གྱི་གརྒྱེ་སྒྲུ་པོ་ཆེས། ། འགྲོ་བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། །  
 དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་མཆོག ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མདོར་ན་འཕགས་ཆོགས་ནམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །  
 བདག་ཅག་དད་པས་དག་བཅོམ་ཆེ་ནམས་ཀྱི། ། གཟུགས་སྒྲུ་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པར་བསྐྱབས་པ་སྟགས། ། ཏུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་  
 མཐུས། ། མཁའ་མཉམ་ལྟས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི། ། ཐུབ་པའི་  
 བཟུན་པ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། ། ཆང་ལ་མ་ནོར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བཟུན། ། སྒྲིགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། རྗེ་འདིར་ཚུལ་  
 བྲིམས་ལང་ཆོད་དཔལ་འབར་ཞིང་། ། རྒྱ་ཆེན་མང་ཐོས་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཕྲེང་  
 ཅན། ། ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་གར་གྱིས་ཅེན་པ་ཡི། ། བཟུན་འཛིན་འཆི་  
 མེད་གཞོན་ཏུས་གང་ཐུར་ཅིག ། ལྷལ་སྒྲོངས་སུ་ཡང་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཆོད་  
 ཞི། ། རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་སྒྲོབས་འཁྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཡོན་མཆོད་  
 ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་སྲིད་རྟོགས་ལྡན་གྱི། ། ཀྱན་དགའ་གསར་པས་རྟག་ཏུ་ཅེན་ཐུར་  
 ཅིག ། ཚུལ་འདིར་འབད་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟགས་པ་ཀྱན། ། རྟག་ཏུ་དལ་  
 འཁྱོར་ཆང་བའི་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། ། འཕགས་པའི་དག་བཅོམ་ཆོགས་གྱིས་རྗེས་  
 བཟུང་ཞེ། ། ནམ་སྒྲོལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་ཐུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཨོར་  
 དུ་སྒྲུ་ལད་ཤོག་གི་དགོན་པ་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིང་གི་བྲི་སྟག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་ནས་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དག་བཅའ་པ་ལྟ་  
བརྒྱའི་སྐྱབས་ལྟན་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས་པ་མ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་གསར་བསྟན་སྐབས་སྟོན་ཆོག་ཅིག་  
དགོས་ཚུལ་སྐུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། གཙུག་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྐུར་  
བའི་ཡི་གེ་པའང་སྐགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ། །

# ༡༡། ། སྒྲིན་དང་གས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྩོམ་ འཕྲོ་ཅན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། སྒྲིན་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟག་འཆལ་སོ། ། སྒྲིན་པ་ནི།  
འདབ་སྟངས་ཅེ་ན་སྒྲིན་བའི་མེ་ལྔ་རྩེས། ། ཉིང་འཛིན་བེར་གྱིས་བྲིས་འབྲེལ་ཆངས་  
སྒྲིན་མ། ། སྒྲིན་འཕྱར་རྒྱུད་མངས་སྒྲིན་ལས་ངག་གི་དབྱིད། ། འདྲིད་དཔུར་  
འཛིན་བེལ་པའི་ལྷ་དེར་འདུད། ། ཡང་། སྒྲིན་འཕྱར་རྒྱུད་མངས་སྒྲིན་དང་  
སྒྲིན་བའི། ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་མོ་རྩམ་པར་སྒྲིན་བའི་གཉེན། ། ངག་ལ་ངག་  
གི་དཔལ་སྒྲིན་དབྱངས་ལྡན་མས། ། ལྷེབ་ལེགས་ཆོག་གི་འདྲིད་པ་འཛིན་བེར་  
མཛོད། ། དེགས་ནི། དཀར་གསལ་རི་དྲགས་མཆན་མ་ཡི། ། མཛོས་སྟག་  
སྒྲིན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། ། སྒྲིན་ལྷེབ་  
གྱི་ལྷགས་ཀྱང་བཞིན། ། ཡོན་པོར་བལྟ་བའི་བྱར་མིག་གི། ། འོད་གྱི་ཞགས་པ་  
རིང་པོ་ཡིས། ། རྩ་ལུང་ལྷོར་བྱའི་མཛོས་སྟག་ཀྱན། ། དལ་གྱི་འདྲིན་པའི་  
འདབ་བྱ་མཁན། ། མཆོས་སྒྲིན་བེམ་པའི་དགའ་ཆལ་དབྱས། ། ཆོམས་འཕྲེང་  
སྒྲིན་བའི་སྟག་གྱུ་ལས། ། བསུང་ཞིམ་བསིལ་བེར་སྒྲིན་བའི། ། དབྱངས་ལྡན་མཛོང་  
བས་དང་བ་འཕེལ། ། མཛོད་ནི། དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་རྩི་མ་མེད། །  
མཛོས་སྟག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས། ། བྱར་མིག་ག་བྱར་གཟེག་མ་  
ཡིས། ། ཡིད་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། དགའ་བའི་ཀྱན་ཁོང་ནས་  
ལོན། ། འཕྲུམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེལ་གྱིས། ། སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་  
པར་བྱེད། ། རྒྱེག་ཅིང་རབ་རྒྱུད་གྱིས་པའི་ཉམས། ། རི་དྲགས་གཟུགས་གྱིས་



ནམ་པར་རྩམས། ། དབྱངས་ལྡན་མ་ནི་ཁོ་བོའི་ལྷ། ། འདུས་པ་ནི། དམར་  
 སེར་སྒྲི་ཡི་ཉིན་བྱེད་ལས། ། ཟུག་གཡས་མཁའ་ལ་བརྒྱངས་པ་ནི། ། རབ་  
 དམར་སྒྲིག་གི་ཚེ་དགའ་ཡིས། ། ཤེས་བྱའི་ཁོར་ཡུག་གཞལ་བྱེད་བཞིན། །  
 རྩོམ་བྱའི་སྒྲེ་མ་གཡུར་བ་ཞིང་། ། སྒྲ་ལྡན་གསེར་སྒྱུར་གདུ་བྱ་ཡིས། །  
 མཁྲིགས་མའི་ཚྭ་གས་སྒྲ་བརྒྱན་པ་འདིས། ། སྤྱིད་ཁྱིའི་མཛེས་སྒྲུག་བདག་གིར་  
 བྱེད། ། གང་གི་ཡལ་འདབ་ཚེ་མོ་ན། ། ཚེན་པ་རལ་གྱིའི་གདེངས་ཀ་  
 ཡིས། ། ཀྱུན་སྒྲོངས་སྒྲུན་པའི་དྲ་བ་དག ། ཅིག་ཅར་ཉིད་ལ་གཙང་པར་  
 བྱེད། ། ཤེས་བཞིན་ནི། འགྲིབ་མེད་འོད་ཀྱི་ཚེ་དགའ་ཡིས། ། དུས་ཀྱི་སྒྲུན་  
 པ་མཐར་མཛད་པ། ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ན་མེད། ། ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་ཤིས་  
 པར་མཛོད། ། ཟུག་ནི། ཟུགས་ཇེའི་པི་ལང་དང་པོའི་རྒྱད། ། བརྒྱད་བ་  
 ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་གཟིངས། ། འཛམས་བྱེད་དྲི་བའི་ན་རྒྱུང་མ། ། དབྱངས་  
 ཅན་ལྷ་དེར་སྒྲིང་ནས་འདུད། ། དངོས་པོ་དེས་བསྟན། བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་  
 མའི་ཆ་ཤས་ཡངས་སྒྲ་རྒྱགས། ། རྩེ་བཞིའི་གཏམ་གྱི་རི་བོར་མཆན་མས་  
 མཛེས། ། སྒྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་འོད་དཀར་དྲ་བ་ཅན། ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཤེལ་བྱབ་  
 བསྟན་མཁའ་ལ་འདྲེན། ། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་སོ་གའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། ། གནམ་  
 རྒྱུན་མེ་ལང་ལྷ་བ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆབ། ། སྒྲུང་གསོལ་ཡངས་པོར་འབྲེལ་འདྲའི་རྒྱ་  
 མཆོལས། ། ལྷ་བའི་སྒྲར་ཆོགས་མཁའ་ལ་འཛོར་བ་བཞིན། ། སེལ་སེལ་  
 འབབ་པ་གཙང་མའི་ཆབ་རྒྱན་ཅན། ། རྒྱང་རྒྱན་ནགས་ཆལ་མཛེས་པས་སྒྲུང་  
 ཞེབས་ཞིང་། ། སྤྱིན་དཀར་སྒྲོད་གཡོག་གཡོ་བའི་རི་སྒྲལ་ན། ། ལྷ་བྱག་རྒྱས་  
 པའི་གསུང་སྒྲུན་དལ་གྱིས་རྒྱག ། འོད་སྒྲོང་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་སྒྲར་མའི་  
 ཆོགས། ། ས་ལ་འཕྱས་འདྲ་སྒྲོང་ཁྱིའི་ཆེན་པོའི་དབུས། ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་  
 མཆན་འབྲང་བས་མཛེས་པ་ནི། ། ཉི་མའི་དམག་ཆོགས་ཇེས་སྒྲ་བབས་པ་  
 བཞིན། ། རྒྱུན་བལ་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་ལ་ན་རྒྱང་ཅན། ། འབར་བའི་བེར་གྱིས་སྒྲེ་

བའི་འདབ་སྟངས་འཕྲེང་། | ཆར་དངར་སྲིད་ཆལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་ན། |  
 གཞོན་ཀླུ་བྱས་ཀྱི་ཅེ་དགས་ནམ་པར་རྣམ། | ཆར་གིས་སྦྱས་པས་བེམ་བེམ་ལྟ་  
 བྱེད་ཅིང་། | དགའ་མཁུར་རྣམ་བའི་བདེ་བས་སྦྱ་ལྷང་རྒྱས། | འོན་ཀྱང་ད་  
 དྲང་འདྲོད་པའི་སྔ་ཉ་མ། | གཞོན་དང་དུས་བཏབ་ལས་འདས་གདུང་བས་  
 མནར། | ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འགྲོ་དང་འོང་པ་ཡིས། | ཉེ་བར་འཆམས་སྦྱར་  
 དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། | དར་བས་རིགས་སྒྲིམ་གསར་བའི་ཀྱུ་སྦྱད་ད། |  
 འཕེལ་བ་ཡར་ཆེས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེན། | རྩ་མིག་གིས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་  
 འབྱར་འགོག། | རི་ཐོ་རལ་བྱེད་སྒྲུང་པའི་དཔལ་སྦྱ་ཅན། | མི་བཟད་གཡུལ་  
 ཀྱི་དག་ཕྱེད་དཔུང་བཅམ་ཆེ། | རྒྱལ་པོའི་སྡེ་བཞེད་མངའ་ཐང་ངང་གིས་  
 འཕེལ། | ཉེན་འབྱར་འདུན་ན་འདྲོན་གྱིས་གྲོས་བཏབ་སྟེ། | དབྱེད་འཛིག་  
 ལྟ་བའི་སྔ་ཉ་འགྲོ་འོང་གིས། | དངོས་འཛིན་བཅོན་ར་བཤེགས་ནས་གཏུག་  
 མའི་སེམས། | ས་རྣམ་ཞི་བའི་སྒྲིང་དེར་དལ་གྱིས་སོངས། | ལྷོ་རྒྱ་བའི་སྦྱར་  
 བ། བརྒྱའི་ཅེ་ན་སྟན་པའི་སྦྱ་ལེན་མ། | ཉེ་མའི་མདངས་བཀྲ་སྦྱ་ཉིག་འོད་  
 ལྡན་མ། | མ་ལྟར་གྲུས་པས་བཞེན་ནོ་དབྱངས་ལྡན་མ། | མ་གཡེལ་བཅེ་བས་  
 གཟིགས་པ་མ་དོར་ཞིག། འདི་ཡང་། རབ་དཀར་ཀ་མ་ལ་ཡི་གདན་སྟེང་  
 ན། | དཀར་ཞིང་མངོས་པ་ངང་བའི་བྱ་མོ་དཀར། | འཇུ་མ་དཀར་བསེལ་  
 བའི་འོད་དཀར་སྦྱ་བ་ཡིས། | སྦྱོ་ཡི་ཀྱུན་རྒྱས་པའི་མངོས་སྦྱག་དཀར། | ལྷོ་  
 བའི་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་རྒྱང་ཡང་ཁེངས་ལྡན་མཁས་སྒྲོམས་ཆོགས། |  
 འཐད་འཐད་ཆོག་གིས་ཕལ་ཆེར་མགོ་སྒྲོར་ཞིང་། | ཆོག་འབྲི་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་  
 རྒྱུད་གཞོན་པས། | ཆང་ཆིང་ཁོར་ཡུག་ཁང་ཡང་ཕན་པ་རྒྱང་། | འདི་ཡང་།  
 ཤེས་རབ་མེད་ན་ཁེངས་ཀྱང་མཁས་པ་མིན། | ཁེ་ཆིང་ཁོ་ནར་འཐམ་ཆེ་བཅུན་  
 པ་མིན། | ཁེ་འདྲོད་ཡུགས་སྦྱ་འཆང་སྦྱང་བཟང་པོ་མིན། | ཆོས་མེད་ཆོས་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་འདི་ཁང་། | ལྷོ་བའི་རབ་དྲངས། མགོ་ཞིང་བརྒྱེད་

ཆགས་ཤར་རིའི་ཆེ་མོ་ནས། །སྒྲིན་བྲལ་སྒྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། །  
 དལ་གྱིས་འཛིག་པའི་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད། །ལུན་པའི་གདུང་སེལ་བསེལ་  
 བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཤར་བའི་རབ་དྲངས། །ཡེ་ཤེས་ཟེ་ཡོང་རོས་ལ་མཛོན་  
 དགའ་བ། །དད་པའི་བྱ་མོ་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་ཡིས། །ལུལ་བྱང་ཤེས་པར་  
 བསྐྱབས་པའི་ཡིད་མཚོ་ལས། །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་མཁའ་ལ་  
 འཛོར། །སྒྲོ་བའི་མཉམ་ཉིད། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལྷ་མི་ཡོ་རོལ་གར་  
 ཅན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཐེག་མཚོག་མཐར་ཐུག་  
 གསང་ཆེན་དུ་རྒྱ་ཉི། །བརྒྱུད་ཆེ་མཁས་སྒྲོམས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་  
 ཤར་བའི་མཉམ་ཉིད། །ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་རྡོ་ར་མཛོས་པའི་དབྱིད། །  
 འོད་དཀར་ག་བྱར་འབྱེད་པ་ཀུན་འཛིན་གཉིན། །ཆ་བའི་གདུང་འཕྲོག་བསེལ་  
 བའི་མཚོག་སྤེར་བ། །ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་དགའ་བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །  
 སྒྲོན་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུའི་ཉམས། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས། །མཁའ་ལྷར་ཡངས་ལ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྷར་གསལ། །མ་སྦྱང་ལུལ་བྱང་  
 སྒྲོབ་པ་མི་དཔོག་པས། །ནམ་ཀུན་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་ནམ་པར་  
 བསྒྲོད། །ཤར་བའི་རྒྱང་བ་ལ་བསྒྲོར་བ། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱིང་པོའི་དོན། །མཐར་འཛོན་ནད་ཀུན་སེལ་བ་སྦྱོན་གཅིག་ལུ། །མཐའ་  
 བལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །མཐར་གྱི་གོམས་པས་སྤྱིད་པའི་  
 ཐུག་རྩ་གཙོད། །ཆོག་ལ་བསྒྲོར་བ། །བུམ་པའི་ཆལ་ན་བྱང་བའི་ན་རྒྱང་  
 མ། །སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་ལེན་སྒྲུང་ཅིའི་སྒྲེ་མར་རོལ། །རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་རོ་  
 མཚར་རི་མོ་འདིས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །རིང་ཐོར་  
 བསྒྲོར་བ། །མ་ལུས་མཁས་པའི་སྤྱིང་ལ་དབྱིད་འཛོ་བ། །དབྱངས་ལྷན་མ་  
 རྒྱུད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱེན་ན། །བཙེ་བས་དགོངས་ནས་མ་གཡེལ་དུས་ཀུན་  
 དུ། །འཇད་མེད་ངག་གི་དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་སྒྲུལ། །ཤར་བ་ཁོ་ན་འདོད་

358

གསལ། ལྷན་འབྲུག་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མཆོ་རས། | ལྷ་མཆོར་བྱངས་པའི་ས་  
 ཆེན་འདེགས་པ་ན། | རིག་པ་སྤྱོད་གཏེར་ས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷས། | བཅད་  
 པའི་ཁྲག་གིས་ལྷ་གཏེར་དམར་འོད་འཛིན། | ཡང་། མ་དྲོས་གཏེར་ས་ཅན་  
 བདག་པའི་མཐུ་དཔལ་ལས། | འཆི་མེད་རྩེ་རིང་རོས་ལ་སྤྱོད་དཀར་གྱི། |  
 ལྷ་རེ་བྱེས་ཆེ་སྤང་ཆར་འབབ་མཐོང་ནས། | ཆར་འདོད་བྱེད་དཀར་བའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། | ཤར་བའི་དོན་གསལ། ཡངས་པའི་གསེར་ལྷན་མ་  
 འདི་ལྷ་གཏེར་དབྱས། | བྱངས་ཆེ་འབྲུག་པ་བཅུ་པ་ཕག་ཆོད་གྱི། | རྣམ་པར་  
 ཆེན་པས་གྱུན་དུ་བཏགས་པ་ན། | ལྷ་བའི་མ་མ་མཆོམས་སྤྱོད་མདངས་ཀྱིས་  
 མཛེས། | ཡང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བང་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ། | ཞིང་བའི་  
 བསྐྱེད་ནམས་དཔྱིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། | མཁའ་དབྱངས་ལྷ་འཛིན་དྲ་བས་  
 ཁེབས་པ་ན། | ཅ་ཏ་ཀ་རྣམས་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན། | ལྷ་པའི་ལྷ་ཆེ་བ།  
 མཆོངས་མེད་འདྲེན་པ་ཉིན་མར་བྱེད་པ་ཡི། | འབས་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་རྩལ་གྱིས་  
 གཙུག་མཛེས་ཆོ། | གནས་སྤངས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་གང་ལའང་། |  
 ལྷ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་མ་མཆོས། | ཡང་། འཕྱོར་དང་གཏོང་བ་  
 ལྷ་མེད་མེ་ལོང་གདོང་། | གང་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི། | དབྱལ་བའི་  
 ལྷ་ག་བཟལ་ལྷ་ག་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། | སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
 ལྱ། | ཤར་བའི་ལྷ་ཆེ་བ། མེ་རྟག་འཁྲི་ཤིང་རྣམ་པའི་དཀར་ཆལ་ན། ཆེན་  
 པའི་ན་རྒྱང་ནོར་བུའི་འོད་པག་ལས། | དབྱངས་པའི་རྩལ་རྒྱང་སེལ་སེལ་  
 འཁྲོལ་བ་ཡིས། | ལྷ་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་ཁེང་པ་འཕྲོག། | ཡང་།  
 ལྷ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བྱུར་སྤྱོད་གཏེར་ས་ཀ་ཡིས། | ལན་གཅིག་མིན་པར་གྱས་  
 པས་བརྟེན་བྱ་བ། | རྩེ་བཞིའི་སྤྱོད་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ཡི། | ལྷ་གས་ལས་  
 རྣམ་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་ཁབ་ཆེ། | ཤར་བའི་བཞིན་པ། བདེ་གཤེགས་  
 གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དཀར་གནད་ཀྱན། | འབྲེལ་ལ་ལྷ་ལྷ་རྣམ་

དཔྱད་ཟླ་བལ་བ། ། འཇིགས་བལ་སྒྲིན་དབང་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་  
 དཔལ། ། འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་མ་ལུས་གཙུག་ན་མཛེས། ། རྩོམ་པའི་བཛིད་པ།  
 རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས། ། བྲགས་སྤྱུ་རྒྱད་པ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ། ། ཡེ་  
 མེས་པརྩ་རྒྱས་བྱེད་དེ་ལ། ། རྩ་མ་རེ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། ། ཡང་།  
 གུ་མུད་ད་ལྟར་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ། ། སྤྱ་ཏི་ཀ་བཞིན་འོད་རབ་འཕྲོ་བ། །  
 མ་སྒྲིད་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཨ་མ། ། འདོད་ལྡན་སྒྲིང་ལ་ལྷ་དུམ་མ་ར། ། རྩོ་  
 བའི་མཛེས་པ་གཏམ་ལ་སྤྱར་བ། ། སྤྱན་དཀར་དལ་གྱི་གཡོ་འདྲའི་ས་སྤྱང་  
 སྒྲིང་། ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་ལག་ཉལ་རྩ་རྩེ་ཡིས། ། སྤྱན་སྤྱིས་གཡལ་རྩ་  
 བརྒྱག་པར་མཛད་པ་ན། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྤྱན་  
 སྒྲིང་། ། ཡང་། རྩོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་སྤེ་སྤེ། ། བཟུང་པའི་  
 གནད་ཀྱན་རྩོགས་པར་གསལ་བ་ཡིས། ། མཐའ་འཁོར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་  
 འདི་ཡང་། ། དབུས་འཕྱར་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན། ། བཟུགས་པ་  
 ལ་སྤྱར་བ། སྤྱ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། ། འདོད་ལྡན་སྤེ་བ་  
 དག་འབྱེད་དག་འམ་ཡིས། ། ཟུར་མིག་འོད་ཞགས་སྤྱོ་བའི་ཅེ་མོ་ནི། ། རྩ་  
 ལུང་ཕོན་པོའི་བར་དུ་རྩོགས་མ་གྱུར། ། ཤར་བའི་གཏམ་ལ་སྤྱར་བ། ། གེ་ལ་  
 ཤར་པའི་དཔལ་འཛིན་གཉིས་འབྱང་གི། ། སྒྲིང་འབྱིང་གྲགས་པའི་སྤྱ་ལྷུང་ཅེ་  
 བརྒྱ་ཡིས། ། ལྷན་པོ་ཉུང་དཀར་གནས་ལ་འགོད་བྱེད་ན། ། ཉམས་ཆུང་ལྟ་  
 མིན་བཙམ་ལ་མཆར་དུ་ཅི། ། ཡང་། འཇམ་མགོན་སྤྱོ་མའི་ལེགས་བཤད་  
 འོད་སྒྲིང་གིས། ། མདོ་རྒྱད་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་གངས་སྒྲིངས་འདིར། ། འོག་  
 མིན་ཞེས་བྱར་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། ། རྩང་བ་དེས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་ག་ལ་  
 ཡོད། ། བཟུགས་པ་ལ་སྤྱར་བ། སྤྱེད་ལྡན་སྒྲིང་ལ་ཀྱན་དག་འགསར་བའི་  
 རོ། ། སྤྱན་བྱེད་ལང་ཆོ་མ་ཡི་ཟུར་མིག་གི། ། དཀྱུས་རིང་ཡིད་སྤྱབས་འཕུལ་  
 གྱི་ཉག་སྤན་དེ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་རྩོགས་མ་གྱུར། ། ཏིང་པོ་

འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པ། །དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་འོད་སྤྲང་  
 ཅན། །དབྱེས་པའི་རང་ཞལ་ངོམས་ཆེ་པ་རྣམས། །དགའ་བའི་གེ་སར་ས་  
 འཕྲེང་རྒྱུ་པ་ན། །སྤྱད་དོན་ལྡན་པའི་ཀྱུ་མུད་བྱུམ་པར་གྱུར། །ཆོས་གཅིག་  
 བཞོན་པ། འབྲམ་ཆང་གཟེག་མས་བསྐྱངས་པའི་བ་ཀྱུ་ལ། །དགའ་ཞིང་  
 ཆགས་པས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ན། རྒྱུ་གདུབ་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཕྱ་ངན་མེད་པ་  
 ཡང་། །ཁྱེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་བཟང་རྒྱུ་པར་བྱེད། །ཡང་། མི་བཟང་  
 དགུན་གྱི་གངས་རིག་རྒྱས་པ་ན། །ཉལ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆབ་རྩམ་གྱར་ཏུ་  
 མནལ། །ཁོར་ལྷག་མཛེས་བྱེད་རི་བོའི་འཕྲེང་བ་ཡང་། །ཁ་བའི་གྱར་ཁང་  
 ལྷག་ཏུ་གཉིད་ལ་ཡུར། །ཆོས་ཏུ་མ་བཞོན་པ། །འོད་སྤྲང་རྒྱ་ལྡེའི་བང་བར་  
 མནལ་བ་ན། །སྐར་མའི་དོ་ཤལ་ལེགས་བཞོས་སྤྱོད་བསང་མར། །དུས་བཏབ་  
 རྒྱ་བ་གཞོན་ཏུས་བཞོན་པའི་ཆོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་ལྡན་གྱིས་སྤྱིབ་གཡོག་ཅི་ཡང་  
 བྱེད། །ཡང་། ཉིན་མེད་སྤྱོད་ཡི་ལམ་ཏུ་བྱོས་གྱུར་ཅིང་། །ས་འཛིན་ཁ་བའི་  
 སྤྱོད་རྒྱུགས་བཅིངས་པ་ན། །ཅི་ཤིང་ཆོགས་རྣམས་ཤུགས་རིང་འབྱེན་བྱེད་  
 ཅིང་། །ན་རྒྱུང་ཉལ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད། །རིགས་རང་བཞིན་  
 བརྗོད་པ། །ལྷུ་བྱུང་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རབ་འབར་ཞིང་། །ཡན་ལག་  
 དུག་ཅུའི་དབྱངས་སྒྲན་ན་བར་འཛེབ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་  
 མེད་པ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །ཡང་།  
 བཟང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོན་པའི་གཏེར། །གཅིག་གྱུར་བཅུ་དྲུག་ལང་  
 ཆོའི་དཔལ་གྱི་སྤྱོད། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་རབ་དབྱེས་ངག་གི་ལྷ། །  
 དཔལ་ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་བདག་སྤྱིར་ཤིག །བྱ་བ་རང་བཞིན་  
 བརྗོད་པ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བཀལ་ཞིང་། །བཙེ་ཆེན་  
 སྤྱོད་པས་ཞི་བའི་མཐའ་བཀག་ནས། །མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་  
 མཆོག་དེར། །གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འབྲིད་མཛད་སྤྱོད་པ་མཆོག །ཡང་།

གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པས་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཞིང་། | མེད་ངག་ང་རྣམས་སྒྲིང་  
 (སྒྲིང་)ངན་སྒྲིང་པ་འགེམས། | མེད་པས་མཁས་ཀྱན་ཡིད་དབང་འགྲུག་བྱེད་  
 པ། | མ་ལུས་བཟུན་པའི་སྒྲིང་བྱེད་དྲིན་ཅན་རྒྱུ། | ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་པ། | འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་ཟེ་འབྱུང་འཇམ་པའི་དབྱངས། | ལན་  
 གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟེན་པ་ལས། | རབ་སྒྲིངས་སྒྲིན་པ་མེད་ཞིང་  
 གསུང་རབ་གྱི། | དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་རྒྱས། | ཡང་།  
 འདྲིན་མཆོག་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། | འཕྱོངས་པའི་ལེགས་བཤད་  
 བདུད་ཅི་གསར་བའི་རྒྱན། | སྒྲིང་ཁར་སེམ་པས་མཁས་དབང་དཔྱེད་  
 གཞུང་། | འབྲེལ་ལ་མི་འཇིགས་དགེ་བའི་སྒྲིང་པ་རྒྱས། | རྣམས་རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་པ། | སྒྲིངས་སྒྲིན་དྲ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། | ལྷན་ལ་འཆང་ཞིང་  
 དེ་ཆེན་ཅེ་སྒྲིན་ཆོགས། | གཡུང་དུ་བའི་བྱུང་སྒྲིང་ལན་བྱ་ལས། | གཙུག་  
 མཛེས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་གི་དབྱིད། | ཡང་། | སྒྲིང་བྱུང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་  
 ཁང་བཟང་དབྱས། | ལྷ་བརྒྱའི་བྱུང་སྒྲིང་འོད་ཆགས་དོར་བྱའི་ཁྲིར། | སྒྲིན་  
 སྒྲིངས་སྒྲིང་འགེམས་ཞོ་འབྱུང་ཅེ་བརྒྱ་བ། | འདྲིན་བྱེད་ལྷ་དབང་བསྐྱེད་ནམས་  
 དཔལ་གྱིས་མཐོ། | ཆོས་དཔེ། | དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲིངས་འཇུག་པར་  
 ལས། | ཐག་བཟང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོས་འབྲེང་གསལ་བ་ནི། | འཆོས་སྒྲིན་  
 ཁོང་ལས་གསར་ཆོས་སྒྲིང་བ་བཞིན། | དཀར་ཞིང་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་  
 ཡིད་འཕྲོག། | ཡང་། | གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད། |  
 པ་སྒྲིང་ཁོང་ལས་མེ་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། | བེ་རྒྱར་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་རི་  
 བོ་ལ། | ཏྲ་གདོང་མེ་ཡིས་འབྱུང་ལྷར་རམས་ཤིང་བརྒྱད། | དངོས་དཔེ།  
 བཅོམ་ལྷན་མཐུ་སྒྲིངས་བདག་པོའི་ཞལ་བྱིས་ནི། | འཇིགས་རུང་དབྱར་གྱི་  
 ཆར་སྒྲིན་གཉིབས་པ་བཞིན། | སྒྲིན་གསུམ་སྒྲིང་མིག་ཡོན་པོར་བལྟ་བ་  
 ཡང་། | སྒྲིག་དམར་འབྲུག་པའི་དཔལ་ལ་རྣམས་པར་འབྲུ། | ཡང་། | རྒྱད་



མང་སྒྲུ་ལ་འཁྱུ་བ་རྒྱལ་གསུང་གིས། ། ལེགས་པར་བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུན་ཅི་  
 བཞིན། ། དེ་དོན་གོམས་པས་ཞི་བའི་དཔལ་འཛོལ་པས། ། ལྷ་དབང་བདུན་  
 ཅིར་རྩལ་བའི་ཁེངས་བ་འཕྲོག། ། བསྐྱོག་པའི་དཔེ། སྒྲོ་དང་བཙོན་པར་  
 ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན། ། ཡར་ཆོས་རྒྱ་ཤེལ་འདི་ནི་འཕེལ་ཚུལ་ཞིང་། །  
 དེ་ཡིས་སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱུར་སྒྲེལ་བ་ལྟར། ། མཛེས་སྤྱད་ཀྱང་དའི་དགའ་  
 ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད། ། སན་རྒྱན་དཔེ། བྱང་བའི་ན་རྒྱང་པརྒྱའི་ཚལ་ལ་  
 བཞིན། ། སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། ། དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་  
 ལ་བཙོན་པ་ལྟར། ། ཀླང་བ་རྒྱག་པ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྦྱས། ། ཡང་།  
 བཅུ་རྒྱག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་རྒྱ་བ་ལྟར། ། ཤོང་དཔང་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ཡོན་  
 རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་བཞིན། ། རྒྱ་ཤེལ་  
 བདུན་ཅི་གསར་བའི་ཐིག་འཕྲེང་སྒྲོ། ། དེས་པའི་དཔེ། རབ་འབྱམས་  
 གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་དགའ་གནས་ལ། ། གཟིགས་པ་ཆགས་སྟག་མི་མངའ་  
 འདྲེན་པ་མཆོག། ། གང་གི་མཁྱེན་རབ་འདི་ནི་ཀྱང་གསལ་མ། ། ཁོ་ནར་  
 མཆུངས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་མིན། ། ཡང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་  
 འབྲུལ་མེད་ལྱང་རིགས་ཀྱིས། ། རྣམ་པར་དག་བྱས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་  
 འདི། ། གསེར་སྤང་བཙོ་མ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འགྲོ་སྟེ། ། དཔེ་གཞན་སྤིད་པ་འདི་  
 ན་འགའ་ཡང་མེད། ། དེས་མེད་དཔེ། གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱད་ལེགས་  
 ཆོགས་མ་ལྷས་པ། ། གང་ལས་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། ལྷ་ཡི་  
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་རྗེས་འགྲོ་སྟེ། ། དེ་ལྷ་གཞན་འགའ་མཆོས་ནའང་  
 མཆོན་པར་བྱས། ། བསྐྱོག་པའི་དཔེ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་རྟེན་  
 བཟང་འདི། ། རྟེན་དགའ་ཁོ་ནས་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ། མཆུངས་པ་  
 མིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ། ལེགས་ཆོགས་མ་ལྷས་འདོད་དགུར་འཛོ་  
 བས་ཀྱང་། ། སྤུལ་བྱང་དཔེ། རྣམ་འདྲེན་ཤུག་ཏིག་དང་ཙོང་ཁ་བ། །

འཕགས་ཡུལ་རྩི་རྩེ་གདན་དང་བསིལ་སྒྲངས་འདིར། ། ཟབ་གསང་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ལས། ། གཞན་དུ་ཐ་དད་དབྱེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །  
 རབ་རྩྱག་(བཏགས་)གི་དཔེ། སྤྱིང་འཕྱར་རྒྱས་པ་རྒྱད་པའི་མཐའ་ཅན་  
 དུ། ། རྩོན་ཕྱིད་དམར་ཚོགས་སྒྲ་བ་སྟེམས་མི་འཆལ། ། འདབ་སྤང་མཛེས་  
 རྒྱག་རྩིགས་པའི་པད་མ་ཡང་། ། ཡོ་འབྲས་འབྲལ་བའི་རང་ཚུལ་རྩོན་ཕྱིར་  
 རོ། ། མད་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་དཀར་གྱི་ལ་ཤ་རིས་དབང་སྒྲན་གྱི། ། ཟུར་  
 སྤྱད་བཅིངས་ཏེ་རྩོན་འབྱར་རྒྱད་མང་སྒྲས། ། སྐལ་བཟང་ན་བར་བདུད་ཆའི་  
 དཔལ་སྟེར་ན། ། རག་དབང་ལྟ་མོ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་སྒྲར་འོས། ། ཚྲངས་པའི་  
 དཔེ། ། གངས་ཀྱི་རི་ཐོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་ནི། ། འབྲལ་བ་སྦྱིད་ཕྱིད་གཉིས་  
 འཕྱར་དབང་ཐོ་ལ། ། ལྟ་བར་འདོད་པས་རབ་དཀར་གྱི་ལ་ཤ། ། མཐོང་ཆོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲར་བ་ཚོམ་པས་བྲེལ། ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། སྤྱིན་བལ་རྩོན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་དྲངས་པ་ལ། ། ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་ཤར་བའམ། ། གཏུམ་  
 ཆེན་ཁྱོ་པའི་དབང་པའི་ཞལ་བྱིམ་རོས། ། ལྡང་མིག་གཡོ་སྟམ་བདག་ཡིད་  
 འཕྱར་མོ་ཉུག ། གཏན་པབ་(འབེབས་)གྱི་དཔེ། མཐའ་བལ་ལམ་བཟང་  
 རི་བཞིན་གསལ་མཛད་ཁྱོད། ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲབ་དང་མཚུངས་  
 ཀྱང་། ། མདོ་སྤྱད་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པར་ངེས། ། སྒྱར་བའི་དཔེ། རྩི་མ་དང་བལ་མཛེས་རྒྱག་  
 ཡོངས་སྒྲ་རྩིགས། ། མཐོང་བས་ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའི་དབྱིད་འཛོ་བ། ། སྒྲ་  
 དབྱངས་ལྟ་མོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། ཉི་གང་བསིལ་ཟེར་བདག་པའི་  
 རེས་སྒྲ་འཁྱོ། ། མཉམ་ཉིད་དཔེ། ། ཀྱན་སྒྲར་ཚྲངས་པའི་དྲ་བ་བྱང་བྱང་  
 ཉེ། ། ཆོས་ཀྱན་སྒྲགས་སྒྲ་རྒྱད་པ་ཤུ་གའི་ཉིག ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་བཤོད་པའི་  
 དེད་དཔོན་བཞིན། ། མ་ཙོར་ལམ་བཟང་གསལ་བར་རྩོན་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱད་  
 པའི་དཔེ། རྒྱ་འཛོན་སྒྲགས་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བཅས་ཤིང་། ། ཀྱ་སྤྱད་ད་

ཚལ་བྱམ་བྱེད་ཉི་མ་འདིས། ། ཏུས་ལས་མི་ཡོལ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་  
བའི་འཕྱིན་ལས་རི་བཞིན་མཆོན་དུ་མེད། ། བཟུགས་པའི་དཔེ། ལྷ་ཡི་རྒྱུང་  
རིང་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ། ལྷ་བའི་མ་མ་ནོར་བུའི་གཏེར་དུ་གྲུབ། ། ལྷ་  
ཤེལ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་མ་གོས་ཏེ། ། དེ་དག་རྣམས་དང་འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་  
མཚུངས། ། བཤྲོད་འདོད་དཔེ། རབ་དཀར་བསལ་བེར་རྫོགས་པའི་དཔལ་  
ལྷན་ནམ། ། སྟོ་བསང་ར་རའི་མཆོན་མས་ཐུགས་ཀྱང་བྱང་། ། ཆངས་སྤྲུལ་ལྷ་  
མོའི་ཞལ་དང་ཀྱན་དའི་གཉེན། ། མངོན་པར་མཚུངས་ཞེས་བཤྲོད་འདོད་  
ཡིད་ལ་བཅགས། ། འགལ་བའི་དཔེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་དང་སྟོན་  
ཀའི་ལྷ། ། ཡིད་འོང་མཛེས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་ཀྱན་ད་རྣམས། ། རོ་མཆར་ཀྱན་  
དགའི་དབྱིད་དུ་གཅིག་གྱུར་གྱང་། ། ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས་འདིས་འགལ་  
བར་སེམས། ། དགག་པའི་དཔེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་  
གྱུར་ཞིང་། ། འདོད་ལྷན་སྤྲོད་པར་འཆིང་བྱེད་རྒྱུད་མངས་ལ། ། རྣམ་འདྲེན་  
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགྲན་བཤོད་པའི། ། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་དམིགས་  
སྤྲོད། ། རོ་བསྟོད་གྱི་དཔེ། མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་བ་འཆི་མེད་རིགས་སྤྲོ་  
འབྱུངས། ། ང་ལས་ཏུ་ཁྱོད་འཇམ་སྤྱིང་མེར་གྱུར་གྱང་། ། ས་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་  
དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་ཅི། ། དེ་ཉིད་  
བཤྲོད་པའི་དཔེ། དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་ཡངས་སྤྲོ་རྒྱས་པ་འདི། ། ལྷ་བ་མ་  
ཡིན་དབྱངས་ཅན་གཞོན་ཏུ་འུམ། ། མདངས་སྟོན་རྣམ་བཟླ་འདི་ཡང་རི་  
དྲགས་གཟུགས། ། མ་ཡིན་པེ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་མང་ལགས། ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
དཔེ། ཐུལ་བྱང་མཁྱེན་པའི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྱང་། ། རི་ལྷ་རི་སྟོད་ཆས་  
ཀྱན་གཟིགས་པ་ཡི། ། དཔེ་ལྷ་སྤྲོད་ཞིའི་ཁམས་ན་གཞན་མེད་པས། ། རང་  
ཉིད་མཚུངས་དཔེར་བཟུན་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། ། འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ།  
སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་མཛེས་སྤྱད་མ་ལུས་པ། ། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་གཅིག་དུ་

བཅུས་པ་བཞིན། | ཡུལ་ལྷ་ལྷ་མིག་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཅན་ཞལ། | འདྲིན་  
 བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲན་མེད། | འཆམས་འདི་ནས་སྤྱིད་མིན་གྱི་དཔེ་དང་།  
 མང་བའི་དཔེ་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་རྣམས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་མ་རྟེན།  
 འཕྲེང་བའི་དཔེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཆགས་སྐྱེས་བཞིན། | དེ  
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་། | སྒྱེ་བའི་ཀྱན་ཉན་བཞིན་ཏུ་སྒྲར་  
 ཡང་ནི། | སྤྱིད་སྐྱེས་སྒྱེ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཇུག། | རག་དོན་  
 ལས་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པ་ནི། བཞེན་ལྷགས་ལྷག་གི་སོར་མོ་གཡོ་བ་ཡིས། |  
 སྒྲན་འགྱུར་རྒྱུད་མང་རྣམ་པར་འཁྲོལ་བ་ནི། | སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་མ་མངོན་པར་  
 གཡོ་བའི་དབྱས། | དབྱར་ར་དལ་གྱིས་མོད་བཞིན་ན་བར་སྒྲན། | བཞིན་སྒྲ་  
 ཏུ་མ་ནི། གསེར་རི་རི་བཞིན་བརྗོད་ཆགས་སྤྱབ་དབང་སྒྲ། | ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་  
 འབར་བའི་འོད་འཕྲ་ཞིང་། | འཆམས་སྤྱིན་རི་བཞིན་ཏུ་སྤྱིག་གོས་བཟང་  
 གིས། | ལྷབས་པས་སྒྱེ་དགའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཉེར། | ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།  
 དགེ་ལྡན་བཅུན་པའི་གཉེན་གྱུར་མང་ན་ཡང་། | མཁས་གྲུབ་སྒྲ་བའི་སེང་གེར་  
 འགུན་ཏུས་སྒྲ། | ཀླང་འབྱུང་གསར་བས་སྒྱེད་ཆལ་གང་གྱུར་ཀྱང་། | ལྷ་ཡི་  
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དོ་སྒྲ་མེད། | བཅུངས་སྒྲོར་དཔེ། སྤུ་ལོ་མ་དག་ལྷན་  
 པོའི་ཅར་གནས་ཤིང་། | གདོང་ལྷ་ལྷན་པ་གངས་རིའི་སྒྲ་ལ་འགྱུར། | ལྷ་ཡི་  
 དབང་པོས་ལྷ་མིན་པམ་བྱེད་ཅིང་། | འཕྲིག་བྱེད་ཁྲོས་པས་གཉིས་འབྱུང་ལྷན་  
 པ་འགམས། | རྒྱའི་དཔེ། གཟི་བྱིན་ལང་ཆོ་རྒྱས་བས་ཉི་མ་དང་། ལྷས་  
 ཅན་གདུང་བ་སེལ་བས་འོད་དཀར་ཅན། | འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཉེར་  
 བས་དཔག་བསམ་དང་། | བཅུངས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་  
 འདུད། | ཉགས་འདྲིས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཁྱོད། | རག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལ་དབྱངས་ལྷན་བཞིན། |  
 ཁྱོད་གྱི་ཡུམ་གྱུར་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཡང་། | སྤུལ་བྱུང་སྒྲོབས་པ་སྒྲོལ་ལ་ཁྱོད་

དང་མཚུངས། ། ཆོག་འདྲེས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་དང་མཐུན། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་། ། ཟླ་ཤེལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ལ་གཅིག་  
 ཏུ་བསེལ། ། དཔེ་མཆོག་དམན་བྱང་ཡང་སྒྲིན་མེད་པ། ལུས་དཀར་ལྗན་  
 པའི་ཐེར་འཕྲེང་དྲ་བ་བཞིན། ། ཐུབ་པའི་ཐུག་མོར་དྲ་བས་ཡོངས་འབྲེལ་  
 ཞིང་། ། ལྷན་འཁྱུར་འབྲུམ་ལྗན་དེ་ཡི་གསུང་དབྱངས་ལྟར། ། སྒྲིན་དཀར་  
 ཁོང་ལས་འབྲུག་སྐྱ་ལྷན་པར་སྒྲིགས། ། སྒྲིན་ནི། རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་ཁྲིངས་  
 ལྗན་ལུས་སྤྲུལ། ། ཁྱིད་གདོངས་དཀར་མཛེས་རྒྱ་སྐར་སྟོང་ཐུག་བཞིན། །  
 དབྱིབས་ལེགས་ཐུག་རྩོན་དགའ་མའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ། ཆངས་དབྱངས་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་འཁྱུར་མགྱིན་སྤྲུལ། ། བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་  
 དཔེའི་དཔལ་ཀྱང་རྒྱུགས་པ་ལྟ་ཡི་ལམ། ། དུར་སྒྲིག་གོས་བཟང་མཆོམས་སྒྲིན་  
 གསར་བས་འབྱུང། ། ཞལ་ཁྱིམ་ཟླ་ཤེལ་འཇུག་པའི་བོ་རྒྱབས་ཅན། ། ལྟ་ཡི་  
 དབང་ཐུག་རྒྱལ་བོ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས། ། མ་བསྐྱུས་བའི་གཟུགས་ཅན། །  
 འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། ། ལྷང་དང་རིགས་པའི་  
 རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བ་ཡི། ། ལུལ་བྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུ་མ། །  
 འབྲུལ་བའི་རུལ་གྱི་རྩྭ་པས་རིང་དུ་དབེན། ། བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་  
 གཟུགས་ཅན། འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་རོས། ། ཟབ་  
 ཡངས་མཁྱེན་པའི་ཉིན་ཕྱེད་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། ཐུབ་པའི་དགོངས་དོན་འདབ་  
 བརྒྱ་བཞད་པ་ན། ། ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བས་ཅེན། །  
 མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲིན་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་  
 ཤིང་། ། ལུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅའི་གཤོགས་བྱང་གཡོ་བ་ཅན། ། ལྷང་རིགས་  
 མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲིགས་པ་ཡི། ། བཤེས་གཉེན་ངང་བའི་དེད་དཔོན་བསྐྱུས་  
 པར་འོས། ། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། མ་སྦྱང་སྟོང་རྗེའི་ཙ་བ་རབ་བཞན་

ཅིང་། ། མྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་ལོ་འདབ་པར་སྤང་གཡོ། ། བསྐྱ་བཞིའི་མེ་རྟག་  
 རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི། ། སློ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཐུག་གི་ཡུལ། ། ཆ་ཤས་  
 ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ། འཇམ་དབྱངས་སྒྱ་ཡི་གསེར་སྤྱངས་ལྡན་པོ་ལ། །  
 མད་བྱང་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་  
 མཛེས་པ་ཡིས། ། ཐར་འདོད་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་ཡོན་ཉེར། ། ཡན་  
 ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན། ། བཀྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །  
 རོ་མཆར་རབ་རྒྱས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་གཙོ། ། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་  
 ཐེགས་འཕྲང་གིས། ། སྦྱོ་བར་རེག་པས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་སྟོབ། ། ལྡན་  
 པའི་གཟུགས་ཅན། ། འཇམ་དབྱངས་མཛེས་སྒྱ་གསེར་སྤྱངས་རི་བོའི་སྦྲར། །  
 ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཞིང་། ། མཉེན་ལྷགས་ཐུག་སར་  
 ཡལ་ག་གཡོ་བའི་ཅིར། ། རྫོ་ལྡན་རལ་གྱིའི་འདབ་འཕྲང་གཡོ་བས་མཛེས། །  
 མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན། ། དབྱངས་ཅན་སྒྱ་ཡི་འོ་མཆོ་འབྲེལ་བའི་  
 དབུས། ། ནོར་བུའི་རྒྱན་འཕྲང་སྟོག་འོད་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། ། ཞལ་དཀྱིལ་རབ་  
 རྒྱས་སྒྲ་བའི་མེ་ལོང་རོས། ། སྦྱིན་མའི་ཡུལ་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ། ། མི་  
 མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ། འཇམ་མགོན་ཁྱོད་སྒྱ་ཡི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །  
 འཛིན་བྱེད་ཅ་རྒྱབས་བྱི་རུའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ། ། སྟོན་འཇུག་གསུང་གིས་ཐར་  
 འདོད་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། ། མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་  
 གཟིགས། ། བྱད་པར་གཟུགས་ཅན། ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་སྒྲ་བའི་མ་མ་  
 ལས། ། སློ་བཟང་ཀུན་དའི་གཉེན་གཅིག་ཤར་བ་ན། ། པརྒྱའི་མཛེས་པ་རྒྱམ་  
 པར་མ་ཐུར་ཀྱང་། ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་ཐུད་དགའ་ཆལ་ཅིར་ཡང་བཞད། །  
 འགལ་གཟུགས། ། ཉ་ལྡང་བདུན་གྱི་ཤིང་ཉས་མ་དྲངས་ཤིང་། ། ཐུང་ཅིའི་  
 རྒྱལ་མཆན་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པའི། ། ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་མཛོན་པར་ཤར་བ་  
 ན། ། སྤལ་བཟང་ས་མོས་ཆལ་རབ་རྒྱས་པར་འཇུར། ། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན།

བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། ། རྩོམ་པའི་ཚ་གདུང་  
 སེལ་བས་བསེལ་བེར་ཅན། ། མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པས་ཉི་མ་སྟེ། །  
 འདྲི་དགུའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་གཏེར་ཁྱུང་ཡིན། ། སྦྱར་བའི་གཟུགས་  
 ཅན། མཐོ་རིས་རྟེན་བཟང་ཡངས་པའི་དོ་ར་རུ། ། ཉེར་བཏབ་ས་བོན་དུས་  
 སུ་སྟོན་པ་ཡི། ། མ་སྦྱང་འབྲས་བྱ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། ། སྐལ་བཟང་སྦྱེ་  
 བོ་འདྲི་དགུར་ལོངས་སུ་སྦྱོང། ། དཔེ་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་འདྲ་གི་ཤིང་རྟའི་  
 དམར་འདྲ་གིས། ། འབྱུང་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞལ་དྲེལ་ན་གྱའི་གྲོང་། ། རབ་  
 འབར་རྟ་གདོང་མེ་སྦྱེ་དང་འགྲོགས་པའི། ། རྒྱ་གཏེར་བ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་  
 དཔལ་ལ་འགན། ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ལེགས་བྲིས་ཆོགས་  
 རྣམས་ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ། རྒྱལ་རྣམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་ལ་  
 རོལ། ། སྤྲོད་པའི་འབྱོར་བ་འགྲིབ་པའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན། ། ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་ཆོགས་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱས། ། འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། འཇམ་  
 མགོན་བྱགས་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འཕྲོས་པའི། ། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་  
 པའི་ཁྲ་བ་འདིས། ། ལྟ་ངན་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་སྟེག་བྱེད་ན། ། བསེལ་བེར་  
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ། ། མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན། མཁས་གྲུབ་སྦྱ་  
 དབང་རིག་པའི་འདྲ་རྣམས་གྱིས། ། སྟོན་ངན་འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་  
 བྱས། ། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་རི་ལ་གཏི་ལུག་གི། ། ལུན་པར་སྦྱབས་འཆོལ་  
 རང་མཆང་དེས་ཁྱུང་ལོངས། ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ཁྲོད་ཞལ་  
 ཁྲ་བ་གསར་བའི་སྦྱེད་ཆལ་དབུས། ། སྟོན་འཁྲོག་ཏུ་རི་ཏུ་ཡི་གར་མཁན་  
 མ། ། རྣམ་པར་རྟེན་དེས་སྟོགས་ལ་གཞོན་ནུ་ཡི། ། སྟོང་ལ་བསེལ་པའི་དགའ་  
 སྟོན་ཅི་ཡང་སྟོན། ། བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན། མདངས་བཟང་རྣམ་པར་  
 བཟུང་འདི་དུར་སྟོག་གོས། ། མ་ཡིན་འཆར་ཀའི་མཚམས་སྟོན་གཞོན་ནུ་སྟེ། །  
 བསྟུང་ཞིམ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ངད་མཆོག ། མ་ཡིན་དཔལ་གྱི་དུམ་བྱ་

གུན་དགའི་དྲི། ། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ། གཙུག་ཕུང་ལྔ་པ་གངས་  
 རིའི་སྤྲོ་འབྱུང་ཁིང་། ། མཚམས་སྤྱོད་འོད་ཆགས་རལ་བའི་ཁྲར་གྱི་  
 མཛེས། ། མི་བཟད་ལྷེར་མའི་གདེངས་ཀ་གཡོ་ལྡན་ཁིང་། ། ང་རོས་གཉིས་  
 འབྲུང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་འགེམས། ། བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ། མངོན་  
 པར་སྤྱོད་ལྷ་ཤེལ་བསལ་བའི་ཟེར། ། འདབ་སྤྲང་གཉིན་གྱིས་ཚ་ཟེར་དྲ་བ་  
 ལྷ། ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས་ཅི་ལྷབས་ཀྱི་འཕྱེང་། ། རྒྱལ་ནམས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་རོ། ། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ། རྣམ་པར་  
 མཛེས་སོ་མཁའ་ལ་བསལ་ཟེར་ཅན། ། འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་འཁོར་ལོའི་  
 ལག ། འདབ་སྤྲང་པརྐའི་ཅེ་མོར་ལྷུང་མ་ར། ། སྤྱོད་ལྡན་སྤྱིང་གི་ཟེའུ་འབྲུང་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ། རྣམ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་  
 འཛིན་མཛད་མཁྱེན་པའི་གཉེར། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤངས་པ་དྲུང་འབྱེན་  
 ཅིང་། ། གནས་ལྔ་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད་པས། ། སྤྱལ་བཟང་སྤྱིང་ལ་  
 ཀུན་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱེད། ། རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། ། འདབ་  
 མའི་རྒྱང་གིས་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། ། གཟི་བྱན་སེར་སྤྱའི་དཔལ་འབར་ནམ་  
 མཁའ་ལྷིང་། ། མི་བཟད་ཕྱགས་དྲག་ལྷེར་མའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། ། ལྷ་དབང་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཅེ་སྤྱོད་མར་འབྱེན། ། བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། །  
 ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་རྣམས་དང་། ། ཉིན་བྱེད་གཟི་ཡིས་  
 སྤྱོད་བྱ་ལོང་བར་བྱེད། ། ཡིད་སྤྱབས་དགའ་མ་དང་མཚུངས་མཛེས་མ་  
 ཡིས། ། ཟུར་མིག་གཡོ་བས་འདོད་ལྡན་སྤྱོད་བོ་ཡང་། ། རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་  
 གསལ་བྱེད། ། བསོད་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས། ། སྤྱིབ་  
 གཉིས་སྤྱན་པའི་ས་བོན་དྲུང་ནས་སྤྱུངས། ། སྤྱོདས་དང་མི་འཇིགས་ཡོན་ཏན་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱས་སངས་རྒྱས། ། བྱ་བ་  
 བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད། ། ལྷ་ཤེལ་འཇུ་མ་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་རྒྱ་བོའི་



གཉེར། ། སྤང་ཆར་སྟོམས་པར་འབབ་པས་ལོ་རྟོག་བཅུད། ། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་  
 བོས་ཆབས་འབངས་བདེ་སྦྱིད་དང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་ཆོགས་  
 འཕེལ་བར་བྱེད། འཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད། བཙེ་ཆེན་སྦྱིང་པོར་འཆང་བའི་  
 ལྷ་བ་དང་། ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྲས། ། དེ་ལས་དུས་  
 གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་དང་། ། དེ་ཡི་གསུང་ལས་ཉན་རང་འཕགས་  
 བའི་ཆོགས། ། འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། རྣམ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས། ། ལུས་ལ་བརྟག་དཀའི་གདུང་བ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱང་། ། མ་  
 ཉམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པས་སྦྱེ་བོ་ཡི། ། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མཐའ་དག་སེལ་  
 བར་བྱེད། ། རྟོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། ། སྦྱིང་སྟོབས་མཐུ་ལུན་རྒྱལ་སྲས་རྟག་  
 དུ་དུས། ། རབ་དམར་ཁྲག་གིས་འཛིན་མའི་རྩལ་མཐུན་ཞིང་། ། ས་དང་རུས་  
 པ་རྩོང་དུ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ། འགྲོ་བའི་རྟོན་སྦྱིར་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས། །  
 སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད། ། སྤྲོ་བསང་བེད་རྒྱུན་མའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་། །  
 ས་མཐའ་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་སྟོབས་པ། ། འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་སྦྱིང་གི་  
 རྩོགས་སུ་སྦྱེ། ། རྩ་བའི་མ་མ་ལུན་པོའི་མཐའ་ལ་གནས། ། རྟོན་བསྐྱར་བ།  
 རྩི་བཟང་ཁང་བ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་དབྱས། ། སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་གཡོ་  
 བའི་ཅེ་མོ་ན། ། རྒྱ་སྦྱིས་བེད་འབྱར་རྩལ་བའི་རྒྱང་དུ་གཞོགས། ། འདབ་སྦྱང་  
 བཅུད་ཀྱིས་རྩོས་པའི་སྦྱ་དབྱངས་སྟོག ། ཆོག་བསྐྱར་བ། མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་  
 འཛིན་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་དཀྱིགས། ། དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་རབ་དཀར་ལྷ་  
 བ་དཀྱིགས། ། དགའ་ཆལ་ཡངས་པོར་མཛེས་པའི་རྒྱང་འབྱང་དཀྱིགས། །  
 དབྱངས་ཅན་མཆུ་སྟོས་དབྱས་ན་ཆེམས་འཕྲེང་དཀྱིགས། ། ཆོག་རྟོན་གཉིས་  
 ཀ་བསྐྱར་བ། དབྱར་སྦྱིས་རྒྱ་འཛིན་འཕྲེང་བ་དཀྱིགས་པའི་དབྱས། ། སྟོག་  
 དམར་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་སྤྲ་སྟན་པར་སྟོག ། རྣམ་བཤ་སྟོ་གདུགས་རྒྱལ་པོར་  
 གཡོ་བ་ཡི། ། མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྦྱ་དབྱངས་སྟན་པར་སྟོག ། བྱང་

བ་འཁོག་པ། བཟང་ཡས་བསྐལ་བར་བཤོད་དཀའ་སངས་རྒྱས་ལམ། |  
 གཅིག་(༥) སྐབ་པའི་སྟན་གསལ་ཏུ་པོ་ཆེ། | འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་ཐབས་མཁས་འབྱུལ། | རྒྱལ་པའི་གསང་ཆེན་ཅུས་པ་བསམ་མི་  
 ཟུབ། | ད་ལྟ་བ་འཁོག་པ། རྩེ་འགྲོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉི་མའི་བྲ། |  
 མི་བཟད་ཐོད་དཔྱག་འཕྱར་བ་ཅི་ཡི་སྟེད། | འཇམ་མགོན་བཟུང་ལ་སྤར་བའི་  
 དག་བཞེགས་ནམས། | ལྡང་མིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བྱེད་མིན་ནམ། | མ་  
 འོངས་པ་འཁོག་པ། མི་ཡི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ཁྱོད་སྟེད་དུ་འང་། | འཕྱོར་  
 ལྡན་ཁོ་ནར་དགྱེས་པའི་འཇུ་མ་སྟོན་ན། | ཉམས་རྒྱང་ཆབ་འབངས་ཆོགས་  
 རྣམས་བདེ་བའི་སར། | འབྲོས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཞལ་ཕྱི་ནས་མཐོང་མི་འགྱུར། |  
 ཆོས་འཁོག་པ། སྐབ་མཆོག་བདུད་ལྗེའི་དཔུང་གིས་བསྐྱར་བ་ན། | གཅིག་  
 དུ་བུམས་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་རྒྱན། | གལ་ཏེ་བདེན་ན་ཡིད་སྐབ་རབ་  
 གདུངས་ཤིང་། | མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞིན་རང་ཡུལ་རྒྱོག་པ་ཅི། | ཆོས་ཅན་  
 འཁོག་པ། རྩེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བའི་རྟ་ལྡང་ཅན། | ཁོར་ཡུག་ཆད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་བཟུང་བར་དཀའ། | འོད་སྟང་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་འབྲེན་བྱེད་  
 གྱིས། | སྤ་ཞིབ་རིང་དུ་བལྟ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། | རྒྱ་འཁོག་པ། འབྲུག་སྤ་  
 དག་པོས་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། | བདེ་འབྱང་དམར་འོད་དང་འགྲོགས་རྩི་ཆར་  
 གྱིས། | ཞིང་བའི་སྟིང་ཅ་སྟོག་མར་འབྲོས་བྱེད་ཀྱང་། | བདག་བཟུང་ཞིང་ས་  
 མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། | འབྲས་བུ་འཁོག་པ། ཆེར་སྟེགས་དུས་དང་  
 ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན། | ལྷ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། |  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་མེད་པ། | བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་  
 བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། | རྗེས་གནང་གིས་འཁོག་པ། སྟིད་འཕྱོར་འབའ་ཞིག་སྐབ་  
 པའི་ཆེན་པོ་རྣམས། | འཕྱོར་ལྡན་ཁོ་ནར་དགྱེས་ན་དེ་དག་སྟོངས། | སྟོ་ལྡན་  
 ཐར་བ་འདོད་རྣམས་སྐབས་གཞན་དུ། | འཆོལ་ཕྱིར་དེ་དག་དོན་དུ་དོགས་མི་

འཆལ། | དབང་གིས་འཁོག་པ། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ཁྱེད་འཕགས་  
 ཡུལ་དུ། | སྤྱོད་ཆེ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱན། | དབུས་  
 འཕྱར་བསྟན་པའི་དཔྱིད་དུ་སྤྲིན་འཕྱར་མོད། | དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱོད་ས་འདིར་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། | མ་གུས་པས་འཁོག་པ། རི་སྟེང་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་  
 ཀྱན་དགེ་བ་དང་། | མི་འདོད་གདུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟེག་ལས་སྟེ། | འོན་  
 ཀྱང་བདག་གི་རང་བཞིན་སྤྱིང་བ་ཙམ། | ཁྱེད་ཉིད་རང་གི་མས་པ་རི་བཞིན་  
 མཛོད། | ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འཁོག་པ། སྟོགས་དག་ལྟ་ཆོས་སྟབ་པར་མི་བྱེད་  
 བ། | འདི་སྤང་ཙམ་གྱི་བདེ་བས་འཆོ་བྱར་ཅིག | བདག་གི་སྤྱི་མ་མེད་པའི་  
 ཟུག་བགྱིས་ཏེ། | དཔེན་པའི་རི་ལ་མས་དོན་སྟབ་དུ་འགྲོ། | རྩལ་མས་  
 འཁོག་པ། ཀ་ཡི་བདག་ལ་རེ་བའི་སྟོབ་བྱ་རྣམས། | བསྟན་པ་བསྟེད་དེ་མས་  
 བསམ་མི་བགྱིད། | རང་དང་མཐུན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟེན་ཅིག |  
 བདག་གིས་དེང་ནས་གདམས་ངག་འཕྲོགས་མི་བྱས། | སྟོགས་ཀྱིས་འཁོག་པ།  
 མི་གཡོའི་སར་གནས་སྐལ་སྐྱེས་དཔའ་པོ་རྣམས། | ཞི་བདེར་རོལ་བར་བཞེད་  
 ཆེ་ཕྱར་དུ་མཛོད། | ཀྱན་ལ་ཕན་དགོངས་སྟོགས་བཅུའི་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས། |  
 སྟོང་བར་མཛོད་ཆེ་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ། | འབད་པས་འཁོག་པ།  
 གཅེས་ཤིང་འཕང་བའི་སྟོ་གསལ་གཞོན་བྱ་རྣམས། | དཔྱེས་སྤྱིར་ཅི་བདེར་  
 བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། | འབྲལ་ཡུན་འབྲས་ལ་བསམ་ཆེ་དཀའ་  
 སྟུང་ལ། | བསྐྱལ་ཆོག་ལན་འགའ་ཐལ་ཏེ་ཅི་བྱར་ཡོད། | གཞན་དབང་གིས་  
 འཁོག་པ། ལས་ངན་འབྲས་བྱ་སྤྲིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། | གདུང་མེལ་བཟུ་  
 མོའི་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ། | འདི་ན་བདེ་སྟུག་འཕྱར་བ་མཐའ་ལས་  
 རྣམས། | ལས་ཀྱིས་བསྟན་སྤྱིར་དེ་དང་བསྟོ་བར་འཆལ། | ཐབས་ཀྱིས་  
 འཁོག་པ། འོད་སྟོང་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟའི་ཕང་བ་དུ། | གལ་ཏེ་གཟིམས་པར་  
 བཞེད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། | ཕད་ཆལ་མཛེས་པ་བྱམ་པར་མི་འཕྱར་སྟེད། |

ཆ་ཟེར་འོད་གྱི་འཕྲེང་བ་བཞག་འཆལ་ལོ། | ཁྲོ་བས་འགོག་པ། འབྱུང་པས་  
 དབུལ་ཞིང་འདྲ་བ་འབྲུགས་པས་མཐར་། | མན་རེའི་དུས་སྟུང་བའི་ཁྲིལ་  
 འདས་ནམས། | ཟྱིན་ས་བདེ་སྦྱིད་མངའ་ཐང་དར་བའི་ཆོ། | འཇུག་ཞལ་  
 ལྷག་པར་བཟུང་གྲང་དགོས་པ་སྦྱི་ཅི། | ཟུང་ན་གྱིས་འགོག་པ། འདི་ན་ལ་  
 ལང་ལ་བརྒྱས་བརྒྱབས་པ་ཡི། | རྣོར་ནམས་བསོད་ནམས་གཏེར་དུ་མ་སྤས་  
 ཤིང་། | འབྲལ་ཡང་འོངས་སྟུང་པར་མ་བྱས་པ། | ཆོས་པོས་ཁྱིར་ཆོ་བྱག་  
 ཏུ་སྒྱིང་ལ་འཛིན། | འབྱུང་པས་འགོག་པ། བཙོན་ཤེས་མཐུ་དང་བྲལ་ཕྱིར་  
 ཟུལ་བཟུང་ལ། | འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རི་མོར་མ་བྱས་ཤིང་། | བཟང་པོའི་  
 རྩ་ཡི་རང་ལྗེ་སྦྱང་བ་སོགས། | སྦྱིད་གྲང་མ་བཟུང་གཉིས་མེད་རང་དུ་  
 བས། | བེ་ཆོས་གྱིས་འགོག་པ། རྣམ་པར་དཀར་འདི་དབྱངས་ཅན་མཛེས་  
 སྟུང་ལ། | ཟླ་འོད་ལྷུང་པའི་ཀློང་ཤ་འཕེལ་ཅི། | སྒྲན་འབྱུར་རྒྱུད་མང་སྟུང་ཡི་  
 དཔལ་ལྡན་ཕྱིར། | གདོས་བཅས་གངས་གྱི་རི་བོ་མེན་པར་སེམས། | སྦྱར་  
 བས་འགོག་པ། རྟེན་དཀར་བརྒྱལ་ལམ་ཞིག་ན་རྟེན་གྱུར་ཆོ། | སུན་ཆོགས་  
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཆོ་བ། | དལ་འབྱུར་རྟེན་བཟང་ནོར་བྱུང་འདི་ཐོབ་  
 ཆོ། | ཟུ་མཆོའི་སྦྱང་གི་ནོར་བྱུང་ཤིང་ཅི་བྱ། | དོན་གཞན་འགོག་པ། འདོད་  
 ལ་སྦྱིད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ནམས། | ལྟ་དབང་དཔལ་ལ་རོལ་ཡང་ཆོས་མི་  
 འབྱུར། | རབ་འབར་རྟ་གདོང་མེ་ལྗེའི་འཕྲེང་བ་དེས། | ཟུ་མཆོའི་ཆུ་ཆོགས་  
 བདུང་ཡང་རོལས་པ་མེད། | ཟུས་འགོག་པ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་  
 ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་རུལ། | དྲིགས་ལྡན་ལྟར་བཅས་སྦྱི་དགུའི་གཙུག་རྟོར་  
 ཅེར། | མཆོག་དུ་མཛེས་གྲང་བསྟོད་བསྐྱེད་འོས་མེན་ཏེ། | ཆོགས་གཉིས་  
 ཆོགས་པའི་བྱས་མཐུ་ཁོ་ནར་བྱད། | ཀུན་བྱུང་གྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། ཨེ་  
 མ་གསལ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྟོལ། | གཅེས་དགུ་གཏོང་བའི་སྟུང་ལ་  
 མཆལ་དུ་ཅི། | རང་བདེར་མ་ཆགས་གཞན་ཕན་ཁུར་ཆེན་གྱིས། | མི་སྦྱོ་

འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལགས། ། བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་  
 གཞན་བཞོད་པ། ཡིད་ལ་རིང་དུ་རྩོལ་བའི་དབྱངས་ལྷན་མ། ། ཟག་མེད་  
 ངག་གི་འདོད་པ་འཛེབས་མཛོད། ། མཁའ་དབྱིངས་ཚུ་འཛིན་དཀར་པོའི་  
 སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། ། སྤང་ཆར་དལ་གྱིས་འབེབས་པ་མ་ལགས་སམ། ། སྦྱར་བའི་  
 དོན་གཞན་བཞོད་པ། རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་  
 ཡིས། ། རྒྱད་པའི་ལུན་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། ། འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མ་  
 གསལ་བའི་འོད་སྤང་གིས། ། སྦྱག་རུམ་གདུང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲག་བར་  
 བྱེད། ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། མཐའ་བལ་ལྟ་བ་ཐང་ཅིག་  
 གོམས་པས་ཀྱང་། ། རིང་ནས་འདྲིས་པའི་དངོས་འཛིན་རྒྱལ་ཐོར་བྱེད། ། མི་  
 བརྟན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་སྒྲིག་འཕྲེང་གིས། ། མཚན་དུས་རྒྱན་ཆགས་ལུན་  
 པའི་སྦྱག་རུམ་སེལ། ། མི་འོས་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། བསེལ་བའི་ཟེར་  
 བརྒྱ་འཕྲོ་བའི་རྩ་ཤེལ་གྱིས། ། ཡི་དྲགས་ཆོགས་ལ་ཆ་བའི་གདུང་བ་སྟེར། །  
 གྲེ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལས་ཀྱི་མཐུ། ། སྦྱོན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲ་བསྒྲགས་  
 པར་དཀའ། ། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་རྗེའི་སྦྱ་  
 འཕུལ་དགེ་བའི་བཤེས། ། གཙུག་གིས་བསྟེན་པས་དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་  
 འཕེལ། ། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། ། མཚན་པས་  
 ལུམ་ཆོགས་འདོད་དགའི་རེ་བ་སྐྱང་། ། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་  
 བཞོད་པ། ཕ་རོལ་མི་བསྐྱུན་དག་ཡིས་སྐྱགས་ལྟ་ཡང་། ། རྟེན་གྱར་ས་ཡི་  
 བདག་པོས་དེ་ལྟ་མིན། ། ཉི་འོད་རེག་པས་ཆ་གདུང་སྦྱིད་འོས་ཀྱི། ། བསེལ་  
 སྦྱོན་རེ་བའི་གདུགས་ཀྱིས་བསྟེན་མི་འོས། ། མི་འོས་ཤིང་འོས་དོན་གཞན་  
 བཞོད་པ། བྱབ་པའི་རྗེས་འདུག་འགའ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གཏམ། ། སྤང་  
 བར་བྱེད་ན་གཞན་སྟེ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། ། སྦྱོན་ཡོན་ཤེས་པའི་མི་ཡང་དུག་བ་  
 བ། ། མ་བྱ་རང་གི་བསལ་ཅིས་མི་སྦྱོད། ། ཡན་ལག་གཅིག་གིས་སྟོག་པ་ཅན།

གཟི་བྱིན་རབ་རྒྱས་དད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ། དཀར་མངོས་དབྱངས་སྟན་སྒྲུ་ཡི་  
 དགའ་སྟོན་གྱིས། ། གཡས་འབྲིལ་དྲང་དང་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲོ་གསོག་གིས། །  
 འཕུར་ཞིང་གར་གྱིས་རྩལ་བས་ཐ་དད་དབྱེ། ། གཉིས་གྱིས་ཕྲག་པ་ཅན།  
 ལུན་པའི་དག་དང་བདེ་ལུན་ཞིང་གི་གཙོ། ། འོད་སྟངས་གཟི་བྱིན་འབྱེད་པར་  
 མཚུངས་བ་སྟེ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་བཞིའི་ཁོར་ཡུག་དང་། ། ཁྱོད་སྒྲུའི་  
 འོད་གྱིས་ཞིང་བརྒྱ་ཅིག་ཆར་གསལ། ། སྒྱར་བའི་ཕྲག་པ་ཅན། རྒྱལ་བའི་  
 རྗེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱབ་པར། ། རྒྱལ་སྐས་ནམས་དང་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་  
 རྒྱ། ། མཚུངས་ཀྱང་སྒྲོ་ལུན་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཏུ། ། འགྲོ་འོ་སྤྲུ་སྟེགས་  
 རྒྱལ་ས་ནི་དེ་ལས་གོལ། ། འགོག་པ་ཅན་གྱིས་ཕྲག་པ། གཟི་བཞིན་འབར་  
 ཞིང་དབྱིག་གི་མཛོད་འཛིན་པ། ། མི་ཡི་དབང་སྤྱུག་ཁྱོད་དང་གདེངས་ཅན་  
 གཙོ། ། མཚུངས་ཀྱང་མི་བཟད་སྤྱལ་གདུག་སྒྲོ་བ་དེས། ། ས་དབང་ཁྱོད་ལ་  
 འགུན་པའི་སྐབས་ཡོད་མིན། ། གཏན་ཆོགས་ཅན་གྱིས་ཕྲག་པ། སྐལ་  
 བཟང་སྒྱེ་བོའི་སྟིང་གི་དབྱིད་ལྗུར་ཅིང་། ། ལུན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོ་བར་  
 མཚུངས་ན་ཡང་། ། འཛོ་སྟེག་རྩལ་བའི་ཉམས་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། །  
 དཔག་བསམ་ཤིང་དེ་མཚོ་བྱང་དོ་ཟླ་མིན། ། ཉེན་གྱིས་ཕྲག་པ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་  
 ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་དབྱངས་ལུན་མ། ། དྲི་བའི་ན་རྒྱང་དབུས་ན་འབྱིང་ཞིང་  
 བཀྱགས། ། བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཟླ་བ་ནི། ། རྒྱ་སྐར་ཁྱོད་ན་གསལ་  
 ཕྱིར་མཚུངས་མ་ཡིན། ། དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ཕྲག་པ། དབང་པོའི་  
 གཞུ་རིས་འཇམ་མཉན་རིག་བྱས་དབེན། ། ཡོངས་སྤྲུ་ཉེར་སྤྱད་ཀྱན་དགའི་རོ་  
 དང་བལ། ། ལྷ་ཡུལ་པལ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་ལ། ། ཡོད་འོང་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཉན་ཡོངས་སྤྲུ་རྩོགས། ། འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པས་ཕྲག་པ། དབྱངས་ཅན་  
 ཞལ་དང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ཤེལ་གཉིས། ། དཀར་ཞིང་ཡོད་ལ་ཀྱན་དགའ་སྟེར་བར་  
 མཚུངས། ། འོན་ཏང་ཁྱོད་ཞལ་སྟོན་མ་འཁྱོག་པོས་མཚན། ། བསེལ་བེར་

377

མདངས། ། རྣམ་བཟ་དེར་ནི་ཁྱས་ཀྱིས་འཇུག་པར་རིགས། ། རྩོན་མེད་  
 བཟུས་བརྗོད། ། བཟོད་དཀའ་ཐང་འགྲོ་གདུག་བས་མ་བཞེན་ཞིང་། ། རྣམ་  
 ཡང་ཐུར་དུ་བཟོད་མེན་གཞུ་མ། ། གང་གི་རོགས་སུ་ཁྱས་ཀྱི་ཆེ་དགའ་ལ། །  
 གཞོལ་བ་དེ་དག་མཆོག་དུ་སྐལ་བ་བཟང་། ། རྒྱང་འཕགས་སུ་ལྷང་། ། རབ་  
 དཀར་ཀ་མ་ལ་ཡི་འདབ་འཕྲེང་ཆེར་། ། འོད་དཀར་རྒྱུ་པོར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིང་  
 ཁང་དབུས། ། གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་  
 གཟིགས། ། རྩོང་ཕག་རྩེ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་དུ་མེད། ། བེ་ཆོམ་སུ་ལྷང་།  
 རྩོན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། བཞིན་ལེགས་གར་རོལ་ཏེ་དུ་ཀ་ཡི་  
 སྒྲ། ། གདོས་བཅས་ཐོགས་རིག་བུལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་དང་། ། འབྲེས་  
 སམ་གཞན་དུ་མཆིས་སྟུང་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་། ། དེས་པ་སུ་ལྷང་། ། ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་ཀྱང་རོ་མཆར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། རྣམ་པར་འཕྱལ་པའི་གཟུགས་སྟེ་  
 རྩོན་པར་དེས། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གཡུར་དུ་བའི་རྟེན། ། རྩོང་སངས་  
 ཀུན་གསལ་མ་ཡི་རུས་མ་ཡིན། ། རོ་མཆར་སུ་ལྷང་། ། ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་  
 ཅམ་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ། ། ཤིགས་ཤིག་གཡོ་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་  
 ཡིས། ། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་བསྐལ་བརྒྱར་མནན་བྱས་ཀྱང་། ། གཡོ་མེད་  
 འདབ་བརྒྱ་བ་འདི་རོ་མཆར་ཆེ། ། སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་སྟེ་སྟུག་རྣམ་བཟ་  
 དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། ། རྩུང་རྩུང་སྟུན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ནི། ། སུ་ལྷང་  
 དབྱར་གྱི་དུས་རྩོན་གསར་བ་ཁྱོད། ། ཡུན་རིང་བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་བཞིན། ། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་སྟེ་ཡི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་  
 ཅན་དན་གྱི། ། རྩོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡལ་ག་གཡོ་བ་ནི། ། སྟབ་རིགས་  
 ཆོགས་ཀྱི་བཞེ་གནས་འདིའི་ཞེས། ། དྲང་སྤྱང་ཆེ་རྣམས་མགོན་དུ་འཁོད་པ་  
 འདྲ། ། ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་ཉན་བྱིད་དབང་པོས་ཆ་བཟེར་འཕྲེང་བ་  
 ཡིས། ། རྩེ་སྒྲིས་གཞོན་རུའི་འདབ་རྒྱ་བཀོལ་བ་ན། ། དབྱིག་གི་ཁུ་བ་བག་



མེད་བདུང་བ་བཞིན། ། ལྷན་པའི་གེར་སར་རྩལ་ཚོགས་སྒྲུག་པ་བཞིན། །  
 ལྷན་སྒྲུ་ཅན། དབྱིད་དུས་རྒྱང་ནག་འཕྱུ་མར་གཡོ་བ་ནི། ། མི་གཙང་རྩལ་  
 ཚོགས་བྱི་དོར་བྱས་པར་སྒྲུ། ། དོགས་སྒྲུ་ཅན། མི་བཟད་དུས་བྱི་འཛོར་རྒྱང་  
 དག་པོ་ཡིས། ། དབྱར་བྱི་ལང་ཚོ་བྱར་ཞིང་བྱོས་བྱི་དོགས། ། དེས་སྒྲུ་ཅན།  
 དེ་ནས་སྒྱུངས་(སྒྱུང་) ཆར་དལ་བྱིས་འབེབས་པ་ནི། ། རྩལ་ཚོགས་གཞོན་  
 པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་དེས། ། འདྲ་བའི་སྒྲུ་ཅན། དེ་ཆོ་དབང་གཞུ་རྒྱལ་  
 པར་བཟ་བ་ཡང་། ། དབྱར་བྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་དོམས་པ་འདྲ། ། མིན་ནམ་སྒྲུ་  
 ཅན། ལྷན་དུས་ཅི་བཅུད་ལུན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ནི། ། ལྷ་ཡི་དཔལ་ལས་བརྒྱས་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ། སྒྱིད་བྱིད་བྱི་རྒྱ། ལྷ་ལ་བཟང་རྒྱལ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་བ་  
 ཡིས། ། འཕྱིན་ལས་འོད་བྱི་སྒྱུང་བ་རིས་མེད་དུ། ། ལྷན་པའི་མཐུ་ལས་ནོར་  
 འཛོན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། ། རྒྱགས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་བྱིས་བྱབ་པར་  
 བྱུར། ། ཉམས་བྱིད་བྱི་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་མི་ཡི་གར་རོལ་བ། ། རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་དབྱངས་བྱིས། ། བྱབ་བསྟན་དཔལ་ལ་སྒྱུང་བ་  
 མཐའ་དག་གི། ། ཡིད་ནི་མི་བཟད་བྱུག་རྩལ་གདུངས་པར་བྱས། ། རྒྱལ་  
 འབྱར་བྱི་རྒྱ། རོར་བྱ་འོད་འབར་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་དབྱས། ། བ་རྒྱང་  
 ཚོགས་རྒྱམས་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་ལེན་ཀྱང་། ། ཡིད་འབྱུང་རབ་རྒྱས་ལྷ་ཀྱའི་སྒྲུ་པོ་  
 ཡིས། ། དེ་ཀྱན་མི་བཟད་གཤེད་མ་ལྷ་བྱར་གཟིགས། ། མོབ་བྱིད་བྱི་རྒྱ།  
 དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་བྱི་རྩལ། ། སྒྱིང་ཁར་བཞོད་དེ་རལ་  
 བ་བརྒྱས་བསྟེན་པས། ། གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱིའི་གནད་ལ་ཐོགས་མེད་  
 དུ། ། འབྱུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྱུང་བ་རྒྱས་པར་བྱུར། ། བྱི་ཤེས་བྱིད་བྱི་རྒྱ།  
 ལྷན་སྒྲོག་འདབ་ཆགས་ཚོགས་བྱི་གདངས་ཆག་ཅིང་། ། རྒྱ་སྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲོ་  
 མེད་སྒྱབས་སུ་ཞུགས། ། རི་སྒྱུང་མཐའ་དག་ཁ་བའི་རྩལ་བྱིས་ཞིབས། ། མི་  
 རྒྱམས་ལུས་ལ་གྱང་བའི་སྒྲུ་ཕོང་རྒྱས། ། བད་ཤེས་བྱིད་བྱི་རྒྱ། ཟབ་བསྐྱིང་

ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་བཀ་འབྲུམ་ཞིང་། ། རྟོན་མེད་འཆལ་གཏམ་སྤྱོད་ཆེ་མགོ་འཕར་  
 མཐོ། ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བརྟན་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོས། ། རྟོགས་ཟས་ནོར་  
 མཐོང་ཆེ་རང་གིས་འདུ། ། རྟོན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཆེ་རྟོན་མི་བཟད་ཕྱི་  
 པ་མ་བྱས་ཤིང་། ། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་ལ། ། རྩེ་རྩེ་  
 དག་ཡིས་གཙུག་བར་མ་བྱས་པས། ། རྟོག་བཟང་སྒྲིང་ལ་བདེ་བའི་དགའ་རྟོན་  
 རྒྱས། ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྩེ་དབང་འཇིག་རྟོན་མིག་ནི་བྱམ་  
 རྩེ་ཅིང་། ། རྩེ་བརྟན་ཙ་ལག་པལ་ཆེར་འདས་པ་ན། ། རྩེ་ཡོད་རྩེ་  
 ལས་འདས་པའི་ཆེར་རྩེ་འགའ། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མེད་ཁྱོད་ན་ཅི་ཡང་  
 རྩེད། ། རྩེ་རྩེ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྩེ་བ་འདི་དག་འཆལ་རྩེ་རྩེ་མེད་  
 མིག་། ། རྩེ་རྩེ་བཀ་མེད་འབྲུ་བའི་བརྟན་མོ་མིག་། ། རྩེ་ལས་འབྲེང་འདི་  
 དག་གཏུག་པའི་དཔུང་ཆོགས་མིག་། ། རྩེ་འདི་རྩེ་མིག་མིག་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ། ། རྩེ་རྩེ་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྩེ་བརྟན་འབྲུང་གནས་རང་རྩེ་  
 གཙུག་འཇིག་རྩོ། ། རྩེ་རྩེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་རྩེ་ལས་པས། ། དེ་དག་  
 རྩེ་ལས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ། ། རྩེ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་རང་གིས་  
 འཕེལ། ། རྩེ་མེད་པས་མེད་པ་རྩེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། དག་ལྟ་ལྟས་བཟང་  
 རྩེ་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་རྩེ། ། རྩེ་ལས་ཀྱང་དམ་པས་དགག་པར་མ་མཐོང་  
 བ། ། རྩེ་མཐོན་རྩེ་ལྟས་རེ་བའི་རྩེ་ལྟ་དང་། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས་  
 ལ་འདི་རྩེ་ལྟ་ལྟ་བྱེད། ། རྩེ་འབྲས་ཀྱི་རྩེ། རྩེ་དཔུང་བས་འཇིག་པ་མི་  
 ཡི་རྩེ། ། རྩེ་འབྲས་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་བཞིན་བརྩེངས་པ་ན། ། རྩེ་ན་  
 གནས་པའི་མི་བརྟན་དག་མེད་ཆོགས། རྩེ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་ཞབས་  
 བརྟན་པར་བྱེད། ། རྩེ་འབྲས་རྩེ་ཅིག་པ། དཔལ་ལྟ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ཞིང་ཞམས་སྤྱ། ། རྩེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་བརྟན་པ་དང་། ། རྩེ་ཅིག་  
 བཀྱར་ཡས་ཞིང་ཞམས་རྩེ་མཐོ་རྩེ། ། རྩེ་ཆོགས་རྩེ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་

མཛད། | རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་བ། མི་བཟད་མིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 འདིར། | སྤྱི་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བཟུང་སྟེ་ད་དུང་ཡང་། | དེ་ཡི་ཡན་ལག་  
 ཡངས་སུ་གོམས་པའི་མཐུས། | ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། |  
 རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ། ཐུབ་རྣམས་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་མངོས་སྤྱག་གི། | ལང་  
 ཚོ་རབ་རྒྱས་དབྱངས་ཅན་ཀུན་དའི་གཉེན། | ཚེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ལ་རྩལ་  
 པའི་མོད། | ཆགས་དང་སྤོངས་པའི་ཀྱ་མུད་བྱམ་པར་བྱུར། | རིགས་པའི་རྒྱ་  
 བགང་ཡས་རྒྱལ་བའི་དག་གི་དངོས་བྱུང་ཀུན། | མངོས་སྤྱག་ལྟ་མོའི་རྣམ་རྩལ་  
 འོད་དཀར་ཅན། | ཡིད་ལ་རྩལ་བས་སྒྲ་གྲོས་ཀྱ་མུད་ད། | རྣམ་པར་རྒྱས་  
 པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་ཐོབ། | ཟུར་གྱིས་སྤྲ་མོ། རིང་ནས་རྣ་བའི་གྲགས་  
 འབར་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། | སྒྲོང་བར་འདོད་ཀྱང་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པའི། | ལྷ་  
 ཏོའི་སྤྱག་བསྐལ་གཟིགས་པའི་ས་སྒྲོང་གིས། | རྣོར་བའི་གདུབ་གོར་མངོས་  
 པའི་སྤྱག་གཡས་བརྒྱངས། | རྣམ་པས་སྤྲ་མོ། | ཡིད་སྤྱབས་སྟེག་མོ་བསྐྱ་བྱིད་  
 ལ་ཞུགས་ཤིང་། | བདུད་ལྗེའི་དཔུང་གིས་ལན་བརྒྱར་མཐོ་བཅམས་ཆོ། |  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བ་སྤྱི་ཆེ་མོ་ཡང་། | གཡོ་བར་མི་མཛད་འཇུག་ལྡན་ཤུག་ཏེ་  
 ཏྲིག་ | འོས་པའི་ཆ། བཀས་མང་ཚོགས་པའི་མདུན་སར་ལེགས་བཤད་  
 གྱི། | གསུང་སྒྲིང་བཀྱིད་པར་བསྐྱལ་ཆེ་མཐོ་བོ་ན། | རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞུགས་  
 པའི་ཁྲག་འཁྲུག་གིས། | ཉད་རྩོད་སྤྱུ་ལྡང་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། | མི་འོས་པའི་  
 ཆ། མི་བཟད་ཕྱིག་ལ་ཞུགས་པའི་ལྷ་རན་གྱིས། | གདུང་བས་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་  
 སྤྱགས་ཤོར་བ་ཡང་། | སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་ཡིས། | འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལགས། | ཆ་ལས་སྤྲད་པ། མ་བསྐྱབ་པར་  
 ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས། | སྤང་པ་ཅམ་ནས་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་  
 སྟོན། | ཀུན་གྱི་བཀའ་རྒྱབ་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། | འདི་དག་གཞན་གྱི་  
 བྱ་བའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། | ཆ་ལས་བསྟོད་པ། ལྷ་མ་གསུམ་ཁྲར་གྱི་རལ་བ་

བརྒྱལ་གཟིར་ཞིང་། ། ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྐྱོ་བསམ་བྱ་བས་བྲེལ། ། གོས་  
 སྐྱེ་འཆོ་བས་དབུལ་བའི་མཆན་ཉིད་པ། ། འཕྱོར་མུན་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་  
 ཡུལ། ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། ། ཡེ་མ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཆབ་འདི་  
 ཡང་། ། རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ཡིས། ། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་  
 དང་ལྟ་རྣམས་ལ། ། རྒྱག་ཁྱག་གནས་དང་རྒྱ་དང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ། དངོས་  
 ཐོབ་ཀྱིས་དགའ་བ། ། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཁས་  
 ཤིང་། ། ཁི་དུལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རིགས་སྐྱེ་ཁྱོད། ། མཐོང་ཞིང་བཀའ་  
 མཆིད་འཕེལ་བའི་དགའ་བ་འདི། ། གཞན་གྱིས་སྤྱིར་རྒྱས་མིན་སྤྱིར་སྤྱར་ཡང་  
 ཁྱོད། ། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དགའ་བ། ། མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བྱབ་  
 བའི་ཉི་མ་ཡི། ། མཛེས་སྐྱེ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། ། དེ་ཡི་  
 ཞལ་སྐྱོན་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། ། རྩོ་ཤུག་སྤང་བརྟན་མཇལ་བས་རབ་  
 དགའ་བྱས། ། རྟེན་པའི་ཉམས། ། སྐྱོ་བྱར་ཉིད་དུ་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འདས། །  
 ཀྱན་དུ་སྐྱོར་བའི་འཆིང་བ་རང་སར་ཆད། ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་  
 གཉིར་རྩིས་བས། ། དང་པོའི་ས་ལ་རབ་དགའ་ཅི་ཡང་འཐོབ། ། དྲག་ཤུལ་གྱི་  
 ཉམས། ། ལས་གཤེན་ཁྲོས་པའི་སྤང་མིག་སྐྱོག་གི་འོད། ། འུར་འུར་མི་རྒྱང་  
 དང་འགྲོགས་སྐྱོས་པ་ཡིས། ། རི་རབ་ཁོང་ན་གནས་པའི་བརྟན་དག་ཡང་། །  
 རྩེ་སྒྲིང་སྐྱོག་མར་འདྲོང་སྟེ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། ། དཔའ་པའི་ཉམས། ། མི་  
 བཟད་གཤུལ་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་བཤམས་ཤིང་། ། མཁོ་དགུའི་ཁོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་པས་  
 མ་བརྟུས་པར། ། མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་རྣམ་དཔྱད་དཔུང་བ་ཡིས། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟོག་གྱུར་ཙོང་ཁ་པ། ། སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས། ། སེལ་སེལ་སྐྱ་  
 སྐྱགས་ལོར་བྱའི་འོད་པག་ཅན། ། འཇམ་མཉེན་གོས་བཟང་གཡོ་བ་ལྟ་ཡི་  
 བྲ། ། སྐྱོ་བྱར་དཔུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་ལ། ། སོག་ལེས་གཤགས་  
 ཤིང་གཏུབ་པ་རི་ལྟར་བཟོད། ། མི་སྐྱག་པའི་ཉམས། ། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་

བས་གཡང་སར་མཆོང་གུར་ཀྱང་། ། རྟེན་པས་བབྱང་བའི་སྤྲུག་ནི་མ་བཏང་  
 བར། ། བྲག་བཅས་སྐད་པ་ལྷག་ཅིང་སྤྲུག་བྱེད་ལ། ། རང་སྤྲོ་ལ་ས་ལ་འཕྱང་  
 བཞིན་སྤྲོ་སྤྲོ་འགྲོ། ། བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས། གཞན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བ་  
 སྤྱི་ཉག་མས་ཀྱང་། ། གོས་པར་མི་བཟོད་ཆོས་ལྷན་སྤྲུགས་པ་སྤྲོད། ། གོས་  
 ཆགས་ལེགས་པར་ཆིངས་ཤིག་ཆོགས་ཀྱི་དབུས། ། རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་  
 བའི་རོ་མཆར་འབྱང་། ། མད་བྱང་གི་ཉམས། ཨེ་མ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་དཀར་  
 འབྲང་བ་འཁྲིགས། ། རྒྱན་ཤིང་ཆོགས་རྣམས་གསར་འབྱུངས་འདབ་མས་  
 མཛེས། ། རྒྱ་བྱག་རྣམས་ཀྱང་གསུང་སྤྲོ་ལྷང་ལྷང་སྤྲུགས། ། དབྱར་ཀྱི་  
 དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་གྱུར། ། འཛིགས་རུང་གི་ཉམས། རམས་  
 རག་ཞལ་དཀྱིལ་སྤྲོ་བའི་འཁོར་ས་ཆར། ། ཡོན་པར་ལྷ་བའི་སྤྲོ་ཚ་དམར་  
 འབྲུགས་ཅིང་། ། བ་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་མེ་ལྷའི་འབྲང་བ་ཅན། གཏུམ་ཆེན་སྤྲོ་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྒྱུ་ཤིང་གཤེད། ། གཟི་བཞིན་ཀྱི་རྒྱན་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྲོ་དབང་  
 རིགས་པའི་གད་རྒྱང་གིས། ། སྤྱིད་པའི་ཁོར་ཡུག་འདར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །  
 ཉམས་རྒྱང་ཁྱིད་ཅག་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་ལྟེ། ། སྤྲོ་སྤྲུག་སྤྲོ་བ་ཆོད་པས་གཞོམ་བྱ་  
 མེན། ། རྣམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ནི། བརྒྱལ་རིང་ལམ་ཁྱེགས་དུབ་པའི་  
 སྤྲུགས་པ་སྤྲོད། ། བསེལ་ལྷན་སྤྲོ་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱང་བའི་བྱུར། ། རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་དང་བདག་ནི་སྤྲུགས་གཞན་དུ། ། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཆབ་རྒྱན་  
 ཆོལ་དུ་འགྲོ། ། ཀྱན་པན་ཀྱི་རྒྱན་ནི། མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་ལྷ་བཙུན་  
 བྱང་རྒྱུ་འོད། ། ལྷ་ཅིག་དུ་བམ་ཀ་ར་བསེལ་སྤྲོངས་འདིར། ། སྤྲོ་འདྲན་  
 ལས་ལ་ཁྱེགས་ཆེ་འཕགས་མས་ཀྱང་། ། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་པའི་  
 བསྐྱེལ་མ་མཛད། ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བྱེད་ལས་  
 ཉན་ཀྱི། འཆོང་བ་ཀྱན་བཅད་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཆོགས། ། ཞི་  
 བའི་བདེ་ལ་བསྐྱེལ་བརྒྱར་གཞོལ་རུས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་

མིང་ན་གནས། | འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། བཱེར་གཙང་མའི་གཞི་ལ་ལྟ་དབང་  
 གཟུགས། | སྟོང་ཕྱག་ཅིག་ཆར་ཤར་བའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། | མངོན་པར་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡིན་ཆུང་ཆོགས། | དཔག་ཡས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟར་བས་  
 བྲེལ། | ཆོས་ལ་བསྟོན་པ། དབྱངས་ཅན་སོར་སྤོང་ཆེ་ན་གཡོ་བ་འདི། |  
 བཱེར་ལྟ་ཆུང་མང་མ་ཡིན་ཏེ། | ཆོངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཙང་བྱེད་  
 པའི། | ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འདེངས་ཀ་ཡིན་བར་དེས། | ལུལ་ལ་བསྟོན་པ།  
 རྟེན་མེད་ཤིང་རྟེན་དངས་པའི་ཉིན་བྱེད་འདིས། | རྒྱང་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་  
 ཞེས་གྲགས་ལྟར་ཀྱང་། | མིག་ལྡན་འབྱུང་པའི་བྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། |  
 མང་བར་བྱེད་པས་སྟོན་པའི་གཏེར་དུ་དེས། | རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ། |  
 འདི་རྒྱང་ཅམ་གྱི་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། | སྦྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོན་པའི་  
 སྟེར་སྟུག་དག | སྟུགས་པོ་མིན་ཏེ་ཐར་བའི་སྟུག་འསྟུག་པའི། | མི་བཟང་  
 དགའ་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན་པར་དེས། | ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ། སྟུགས་  
 རེག་གཏོས་བཅས་བཅ་པོའི་སྟོན་དང་བྲལ། | རབ་སྟོ་བཱེར་ལྟ་ཁ་དོག་  
 འཛིན། | འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཉི་མ་གཞོན་ལུས་བརྒྱན། | རབ་དཀར་  
 བསལ་བེར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་མཛེས། | ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་སྦྱར་བ། སྟེབ་  
 གཡོགས་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། | འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ལ་  
 མཐུན་པར་འཇུག | ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་རྒྱང་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག | སྟེར་  
 སྦྱར་གྲགས་ལྡན་རལ་བའི་ཆེ་ན་མཛེས། | བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ། |  
 བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཆུན་རབ་གཅིག་ལྟར་དངོས། | མི་ཤེས་སྟོངས་པ་དྲུང་  
 རས་འབྱེན་པའི་གཉེན། | སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་  
 དང་། | འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བེར་གྱིས་བདག་སྟོ་རྒྱས། | བྱ་བ་འགལ་  
 མིན་སྦྱར་བ། དན་རྟོག་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་མདོ་དང་སྟགས། | ཟུང་འཇུག་  
 བསྟན་མའི་སྟེང་པོ་གསལ་མཛད་པ། | སྟོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་སོས་

ཚོ། | འཇམ་མགོན་ཐུལ་བ་གཉིས་པར་སྦྱང་ནས་དད། | འགལ་བའི་ལས་  
 ཅན་གྱི་སྦྱར་བ། | རིང་ནས་སྲིད་པར་འབྲུམ་པ་ཀུན་ཡིད་ལ། | གནས་ཞིང་  
 ལྷ་ཆོགས་རྣམ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། | རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་  
 ལས། | སྲིད་པའི་གདུང་བ་རིམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། | རེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་  
 བ། | བདག་གི་གཙུག་མཛེས་ལྷ་ཡི་འདྲེན་པ་འདི། | ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་  
 གྱི་སྒྲིན་ཞོན་མིན། | ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་བའི་ཅད་པའ་འདི། | ངག་དབང་  
 ལྷ་མོ་ཡིན་གྱི་མགིན་སྒྲིན་མིན། | རེས་པ་འགོག་པའི་སྦྱར་བ། ལུས་ཅན་  
 ཡོངས་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་དབྱིད། | ལྷེར་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁོ་  
 བར་རེས། | འོན་ཀྱང་འདྲོད་དགའི་དགའ་སྒྲོན་སྦྱུང་བ་ཡི། | བསམ་འཕེལ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་མཛོང་། | འགལ་མེད་གྱི་སྦྱར་བ། བྱར་བ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན། | མི་ཡི་སེང་གེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ། | འཇིག་  
 ཉེན་འདྲེན་བྱེད་གཟི་བྱན་རབ་རྒྱས་ཞིང་། | བདུད་ཅིང་གཉེར་ཁྱོད་འགྲོ་ལ་  
 ཀུན་དགའ་ལྟེན། | འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ། | འོད་སྦྱང་འཕྲོ་ཡང་པད་ཆལ་  
 ཟུམ་བྱེད་མིན། | བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཀྱང་ཆགས་དང་བཟལ། | འདྲོད་པ་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤངས། | འགྲོ་པའི་ཉོག་གྱུར་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་  
 མེད། | ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བཞིན་པ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་  
 སྦྱིད་ཆལ་མཛེས་པའི་རྒྱན། | ལུལ་བྱང་དཔག་བསམ་གསར་བའི་སྒྲིན་པ་  
 བྱི། | བཙེ་བའི་ཡིད་དང་བཙོན་པར་མི་ལྡན་ཡང་། | ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་  
 དགའ་སྒྲོན་གཡུར་དུ་བ། | རིགས་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བཞིན་པ། ཞེ་མ་རྒྱ་  
 གཉེར་ལན་བརྒྱར་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། | བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཆལ་ལས་མ་འབྲུངས་  
 ཡང་། | མཛེས་སྤྲུག་རྫོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ། | མཛོང་བས་སྤལ་  
 བཟང་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའ་ལྟེན། | བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བཞིན་པ།  
 ཁྲོས་པས་སྤང་མིག་གཡོ་བར་མི་བྱེད་ལ། རྫོང་ར་ལྡན་པའི་མཆོན་ཆ་མ་འཕང་

ཞིང་། ། དྲང་སྤང་དམོན་པའི་དུག་ནི་མ་སྒྲིས་པར། ། ཡིད་སྤྲུབས་སྤེར་བཅས་  
 འཛོམས་མཛད་ཟས་གཙང་སྒྲིས། ། རྩས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཛྲོད་པ། ཉ་  
 རི་ཅན་དན་བརྟན་བའི་བསྐྱང་ཞིམ་དང་། ། བཞོད་ལེགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་མི་  
 ལྷན་ཡང་། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། ། འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ལྷ་པ་ལི། ། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བཛྲོད་པ། བགྲང་  
 ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མ་གོམས་ཤིང་། ། ལུས་སྤྲོག་སྦྱོན་པའི་ངལ་བརྒྱ་མ་  
 བཞེན་པར། ། གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུར་ལམ་གྱིས། ། ཆེ་གཅིག་བྱང་  
 འབྱུག་སར་བཞོད་ཐོས་པ་དགའ། ། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱར། འཕགས་  
 ཡུལ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་སྦྱོགས་ཀྱི་སྤང་། ། དེ་ཡི་སྤྲོས་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་  
 ཀྱི་གྲགས། ། བསེལ་ལྷན་སྤྲོང་སྤྲོང་འདྲིའི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། སྤྲོ་  
 ངན་འཛོམས་པའི་གྲགས་པ་སྤྲོ་ན་འབར། ། སྤྲོད་པའི་མཚུངས་སྦྱར། མི་  
 བརྟན་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། ། རང་འདོད་འཆིང་བའི་སྤྲོགས་  
 ཀྱི་ཕན་གཏམ་དང་། ། མི་མངོན་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མི་བདག་རྣམས། །  
 གང་གིས་བཞེན་ན་ཡུན་དུ་བྱང་བར་འཇུག། ། གཞི་ཐང་དད་བྱ་བ་འགལ་བ།  
 བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་བྱབ་པའི་བྱགས། ། ཟག་མེད་དགའ་བདེས་  
 ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་ན། ། ཉག་པོའི་ཅ་ལག་སྤེད་དང་བཅས་པའི་བདུད། ། ཐུ་  
 ངན་བྱག་རྩ་མི་བཟད་སྤྲིད་ལ་རྟེན། ། གཞི་གཅིག་བྱེད་པ་འགལ་བ། མ་ཅིག་  
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། ། ཁྲོ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་དགའ་ལ་འཇིགས་  
 ཞེར་ཞིང་། ། མ་རུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་གྱིས། ། མིང་པོ་རྩི་རྩེའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དགའ་བར་བྱེད། ། གཞི་གཅིག་ཆོས་དུ་མ་འགལ་བ། ལུས་ཀྱི་ཁ་  
 དོག་དཀར་ཡང་བསམ་པ་གནག ། ང་རྒྱལ་སྤྲོམས་པ་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱང་། ། སྤྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་ཡང་གྲགས་པ་རྒྱད། ། མ་རབས་སྤྱོད་པོ་  
 དེ་ལྟ་སུ་ཡིས་བཞེན། ། རྩས་འགལ་བ། ཐུན་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོད་



མིག་ཅན། ། གངས་རིའི་མཆེ་བ་སྒྲིག་གི་རོ་འཛིན་གཡོ། ། ལྷ་མཆོག་མ་དུ་ག་  
 ལའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། ། དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་དག་ཤིའི་སྒྲིང་ཙ་འདར། ། ལས་  
 འགལ་བ། སྒྲིང་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས། ། ཤིག་ཅན་དཔུང་  
 བར་སྒྲུར་བཞེས་མ་ལགས་ཀྱང་། ། དེ་དག་དཔེན་པར་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ན། །  
 མ་རབས་རྣམས་ནི་དོན་མེད་ཁྱོ་བས་མནར། ། སྒྲུར་བའི་འགལ་བ། སུལ་  
 བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒྲུར་འཛིངས་ལས་ཐོན། ། མ་སྒྲུང་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། ། ཀྱན་ལ་པན་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་འབྱེད་དེས། ། སྐལ་  
 བས་དམན་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་བར་བྱས། ། སྐབས་མིན་བསྟོད་པ། དཀ་ཞན་  
 མང་པོའི་འགྲོག་ལྷག་མི་དགོས་པས། ། མཐོ་དམའ་གང་དུ་འཕྱར་ཀྱང་རྒྱེ་  
 གཙང་མེད། ། བདེ་བའི་ཡིད་ཚུས་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲིག ། དཀར་མཛེས་  
 ངང་མོ་དེ་ཡི་སྒྱུད་པ་ལ། ། མཐུ་སྒྲུན་ཆོགས་ཀྱི་ཚོལ་བསྟོད། འཇམ་དབྱངས་  
 ཞི་ཁྱའི་རོལ་གར་ཅིང་ཁ་པས། ། གདུག་ཅན་རྒྱ་འདྲེ་བདུལ་ལ་རོ་མཆར་  
 ཅི། ། རྒྱུ་མེད་གེ་དེ་ཡིས་ས་སྒྲིང་གི ། བདུད་རིགས་མ་ལྷས་ཅིག་ཅར་  
 བཙམ་མིན་ནམ། ། དཔའ་བ་སྒྲུན་ཆོགས་ཀྱི་ཚོལ་བསྟོད། ཆོལ་རན་ལྷག་  
 པར་སྒྲུབ་སྟོང་གི་མགོ ། རིགས་པའི་གད་རྒྱང་གཅིག་གིས་འགེམ་མཛད་  
 པ། ། དགེ་ལེགས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་སྒྲན་སྒྲ་ཆེ་ཡང་། ། ཆོལ་རན་དེ་སྟེད་  
 འཛམས་པ་ཤིག་རེ་ལྟེ། ། སྒྲུབས་སྒྲུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུར་བའི་ཚོལ་བསྟོད། མི་ཡི་  
 དབང་སྒྲུག་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ནི། ། རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན་སྟོང་དུ་མི་བསྟོད་  
 ན། ། ཅི་སྒྲུང་པ་མཐའ་མི་མཛོན་དཔལ་གྱི་ཤེ། ། ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཁེངས་  
 བ་འཛིན་པར་བྱེད། ། མཆོག་གི་དེས་བསྟན། གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་འོད་  
 ཆགས་བྱུར་སྟེད་ལ། ། གནག་རྒྱུ་པ་སྤལ་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བ་འདིས། ། རྩོངས་བ་  
 ཀྱན་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ་བའི་རི་མོ་བཞེན། ། སྒྲི་སྒྲིས་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་  
 མཆོན། ། མཆོག་མིན་དེས་བསྟན། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་སྟེ་ཕུ་ལུ་ཅི་

ཀའི། | ཟླ་གི་དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་འདིས། | དྲང་པོའི་ལམ་བཟོད་  
 མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། | འབྱོར་ལྷན་བྱུང་སྐྱོང་ས་སྤང་ཆུང་བྱིན་པར་སྟོན། |  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ། | བཟན་པའི་འཁོར་ལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་  
 དཀར་དང་། | དྲར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྩལ་གར་ལྷན་ཅིག་བཏུན། | དེ་ནས་  
 འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་གཤམ་སྟོན་དང་། | ཐུབ་དབང་བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་  
 ཅིག་རྒྱས། | བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ། | ཡིད་ལ་དབྱངས་ཅན་  
 དན་པའི་མོས་གུས་དང་། | ལྷན་ཅིག་ཀྱན་གསལ་ལམ་དུ་རྒྱ་བེར་རྒྱས། |  
 སྒྱེད་ཆལ་དབུས་སུ་སྤང་ཆེད་སྟེ་མ་དང་། | ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལག་པའི་འདབ་  
 མ་བྱུམ། | བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་གཅིག་བཟོད་པ། | གདུལ་བའི་སྒྲིབ་སེལ་  
 བ་འཆད་པའི་དཔལ། | སྒྲིང་ན་སྟོབས་པ་འཕྲིག་བྱེད་ཆོད་པའི་དག། |  
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲིག་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་གསུམ། | ལྷན་ཅིག་ཐུབ་པས་  
 ཐུབ་བཏུན་ཉེན་མོར་བྱས། | ཡོངས་བརྩིས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། | རིས་མེད་བསེལ་  
 རྒྱངས་འགྲོ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། | དགའ་སྟོན་བཞེ་བས་དེ་དག་གཙུག་གི་  
 འོར། | ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་འཕྲིག་མཛད་པ། | ཐུག་ན་པར་སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། | ཤེས་པ་བཟོད་པའི་རྒྱན་ནི། | གནས་ནམས་ཀྱན་ལ་  
 གཟིགས་པ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ། | ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཅེ་བས་བྱ་བཞིན་  
 དཀོངས། | བདུད་རིགས་ཅད་ནས་གཞོམ་པའི་མཐུ་མངའ་བ། | སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཁྱོད་ལ་སྤངས། | གཅིག་ལ་གཅིག་བཏུན་གྱི་རབ་སྟེལ།  
 ཉ་གང་རྒྱ་བ་ལ་འཁྱུད་དབྱངས་ལྷན་མའི། | ཞལ་དཀྱིལ་འོ་མའི་ཆུ་གཉེར་འཇུག་  
 རྒྱབས་ཀྱིས། | འཆི་མེད་ན་རྒྱང་ཚོགས་ཀྱི་སྟེམ་པ་ནི། | མཚར་སྦྱག་ལང་ཚོའི་  
 དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲིགས། | སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ་ནི། | མཛེས་སྒྲུབ་  
 ལྷན་པོ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་བཟོད། | གསུང་སྟོན་དྲི་བའི་རྒྱད་མངས་  
 རིས་སུ་འགྲོ། | གནས་ལུགས་གཟིགས་པས་སྤྲིད་མཚོ་འདར་མཛད་པ། |

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དུས་ཀྱི་སྒྲིངས་ལྷུང་ཅིག ། དང་པོར་ཡོད་པ།  
 ལམ་ལམ་འབར་བ་རལ་གྱི་རྩྭ་ལྷུང་གིས། ། ཀྱི་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་བྲ་བ་གཙང་  
 མཛད་པ། ། དཔལ་ལྷན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། སློ་གྲོས་  
 འདབ་བརྒྱུ་ཁོང་ནས་སྐྱོད་པར་མཛོད། ། གཉིས་པར་ཡོད་པ། བཟང་ཡས་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཀྱི། ། ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་དུ་འཁྲོལ་བའི་དབྱངས་  
 ལྷན་མ། ། མགྱོན་པ་ལོངས་སྒྱུད་འཁོར་ལོའི་འོ་མཆོ་རུ། ། རྟག་པར་བཞུགས་  
 ལ་ངག་གི་དཔལ་གྱུ་བ་མཛོད། ། གསུམ་པར་ཡོད་པ། རིགས་བརྒྱའི་དབྱིལ་  
 འཁོར་འདབ་འཕྲེང་སྒྲི་བའི་གཞི། ། ཟུང་འཇུག་སྒྲིང་པོར་འཆང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་  
 འཛོན། ། དུང་དུང་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉེར་བཞེན་ན། ། མཆོག་ཐུན་གྱུ་བ་  
 པའི་དགའ་སྒྲོན་ཆར་དུ་འབབ། ། བཞི་བར་ཡོད་པ། གང་གི་ཐུགས་རྩེ་འཆི་  
 མེད་སྒྲིག་མ་ཡི། ། འབྲམ་ཆང་གཟེག་མའི་ཆ་ཡིས་བྲན་པ་ན། ། སྒྲིངས་པས་  
 ཉེར་བཅིངས་བདག་སྒྲིའི་བ་ཀྱུ་ལ། ། ལྷག་ལྷག་བཞད་པའི་དཔལ་སྒྲིང་རྩན་  
 ཅན་རྩེ། ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། རྒྱག་རྒྱག་ཅེན་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་བ་  
 དང་། ལྷང་ལྷང་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དང་རྩལ་མོ་སྟགས། ། རོ་མཆར་དཔལ་ཀྱི་  
 རྩྭ་གས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་དཔལ་ལ་  
 འཇུ། ། དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། ལྷམ་ལྷམ་མཛོན་པར་བཞད་པ་  
 པསྒྲིའི་ཆལ། ། འདབ་འཕྲེང་གི་སར་རྒྱས་པའི་བ་གམ་རོས། ། དིར་དིར་སྒྲན་  
 པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡི། ། ཀླང་རྒྱག་འཕྲེང་བ་དལ་གྱིས་འཁོར་ཞིང་རྒྱ། །  
 དང་པོ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། ཡང་ཡང་རྟེན་དགའ་དལ་འབྱུང་དབང་གི་  
 རྒྱལ། ། རོན་གཉིས་ལེགས་པའི་དབྱིད་འཛོའདི་ཐོབ་ཆོ། ། ལྷར་ལྷང་སྒྲིང་  
 པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ། ལྷར་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་རིགས། །  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། རབ་དགར་རྒྱ་འཛོན་ལང་ལང་གཡོ་བའི་  
 དབྱས། ། ལྷང་ལྷང་དབྱར་གྱི་རྩྭ་གསང་སྒྲན་སྒྲོགས་ཤིང་། ། སེམ་སེམ་སྒྲང་

ཅར་སྒྲིམས་པར་འབེབ་པ་ཡི། ། དབྱར་གྱི་དུས་སྒྲིན་གསར་བའི་རབ་དགའ་  
 ཐུས། ། གཉིས་པ་དང་བཞི་བར་ཡོད་པ། ། འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་  
 གི་དགའ་གནས་ལ། ། ཡང་ཡང་འབད་པའི་ལུས་སེམས་ངལ་བྱས་ཁྱང་། །  
 ཆོས་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་དང་མི་ལྡན་ན། ། ཕྱིར་ཕྱིར་སྒྲོངས་བའི་དྲ་བ་ཉིད་དུ་  
 འཆིང་། ། གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་ཡོད་པ། ། འོ་མའི་མཆོ་ནང་པད་དགར་སྒྲ་  
 གདན་ལ། ། རྣམ་རྣམ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ངག་གི་ལྟ། ། ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་བ་རལ་  
 བའི་ཐོར་ཅོག་ཅེར། ། ལྟག་ལྟག་འོད་འབར་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས། །  
 དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ། ལྟང་ལྟང་རྟ་སྐད་འཆེར་བས་སྲིད་གསུམ་  
 འགོང་། ། ལུར་ལུར་རྟོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་རྒྱང་སྒྲ། ། འཇིགས་འཇིགས་  
 གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱའི་རྣམ་བཤམ་ཅན། ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རྣམ་བཤམ་དུས་ཀུན་  
 སྒྱུངས། ། དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་བར་ཡོད་པ། ། རང་རང་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པའི་དབང་ཐུར་ཉི། ། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྣམས་ལ། ། ལོག་  
 པར་བསྐྱབས་པའི་ལས་གྱི་ཆུ་རྒྱང་གིས། ། མང་མང་སྒྲི་བོ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་  
 ཁྲེར། ། ཕྱི་མ་གཉིས་དང་དང་པོར་ཡོད་པ། ། ལྡིང་ལྡིང་འབྲུག་སྒྲ་དལ་གྱིས་  
 བློད་པ་ན། ། སྒྲོ་གདུགས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བའི་མདོངས་མཐའ་རྣམས། །  
 ལིང་ལིང་མཛེས་པའི་གར་སྟབས་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། ། དྲིག་དྲིག་འབྲིན་བྱེད་  
 སྒྲིན་སྒྲིན་ཁོངས་སུ་གཏོད། ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ། ཡོན་ཏན་ཅ་བ་བཤེས་  
 གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། ། ཟབ་ཟབ་དགའ་བའི་གནད་ལ་མ་སྐྱུངས་  
 པར། ། མང་མང་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆད་འདོད་པ། ། ཤིག་ཤིག་  
 འདར་བའི་དགའ་སྒྲིན་བསྐྱབ་པར་བྱད། ། བཞི་ཀར་ཡོད་པ། ། མཛེས་  
 མཛེས་སྒྲིང་པོ་མ་ལུས་བསྐྱས་པའི་སྒྲ། ། སྒྲན་སྒྲན་དྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་  
 པའི་དབྱངས། ། གསལ་གསལ་ཆོས་ཀུན་མ་འབྲེས་གཟིགས་པའི་སྤྲུགས། །  
 ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པར་འཆོལ་ལོ་དབྱངས་ལྡན་མ། ། ཆོད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་

བྱང་ལྷན། ལེགས་བཤད་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྤང་གིས། ། ལེགས་བྱས་  
 དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ན། ། སྤྲོ་བ་དན་པའི་ཀུ་ལུ་ད་ཆལ་ཀུན། །  
 ཅིག་ཅར་བྱམ་པའི་རོ་མཚར་ཨེ་མ་ཅད། ། དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ།  
 རྣམ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། ། དན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་རྩི་མ་སྤྲ་  
 མོས་ཀྱང་། ། རྣམ་པར་དག་པ་དགེ་ལུན་ལྷགས་བཟང་ཞེས། ། བྱགས་པའི་བ་  
 དན་སྤྲིད་པའི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ། ། དང་པོ་དང་བཞི་བར་ཡོད་པ། མཁས་  
 རྩོམས་སྤང་པའི་སྤྲང་འགེམ་ང་རོ་ཅན། ། རྣམ་དག་རིག་པའི་ལྷས་སྟོབས་རབ་  
 རྒྱས་ཤིང་། ། གཞུང་ལྷགས་འབྲུམ་ལྡེའི་རལ་བ་གསེག་པ་ཡི། ། མཁས་མཆོག་  
 གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་བསྐྱགས་པར་འོས། ། བར་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། །  
 མཉེན་ལྷག་ལྷག་སོར་ཅེ་མོས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། ། ལྷན་འབྱུར་རྒྱད་མངས་སྤྲ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། ལྷན་ཆོག་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དག་གི་ལྷ། ། དབྱངས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་མ་དེས་བདག་སྦྱངས་ཤིག ། གཉིས་པ་དང་བཞི་བར་ཡོད་པ། ལུ་ལེ་མ་  
 དག་བདེ་འབྱུང་མ་གྱུའི་ལྷ། ། འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལ་སྐྱགས་དྲིགས་ལྷན་  
 ཆོགས། ། ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལོ་ལྷན་ཞབས་བསྟེན་པ། ། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་མགོན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷུའི་རྟོག ། ལྷ་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། རིས་སུ་མ་ཆད་  
 ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། ། ལུ་གཅིག་ལྷ་བྱུར་བཅེ་བའི་དབང་རྒྱར་ཅིང་། །  
 ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྟེན་བྱེད་འོད་སྤྲང་གིས། ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལྷས་  
 ཅིག་ཅར་གསལ། ། ལུ་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། དཀར་ཞིང་གསལ་བ་འོ་མའི་རྒྱ་  
 གཏེར་རོགས། ། དཀར་འཇམ་འདབ་སྤྲང་ཅེ་ན་རྩ་བའི་དབྱས། ། དཀར་  
 མཛེས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་འབར་བ། ། རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་  
 དེས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་བཞི་བར་ཡོད་པ། སྤྲོ་དན་  
 རྩོང་གི་དྲིགས་པའི་རལ་བ་ཀུན། ། བདེན་གསུང་ཆོག་གིས་ས་ལ་བསྟོལ་མཛད་  
 པ། ། སྤྲོ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་རྒྱར་པ། ། སྤྲོ་བ་རྩ་མེད་འདྲེན་

མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། ། ཟྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་  
 པའི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། ། སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་  
 རྒྱུ་གིས། ། སློ་ཤོས་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཞད་པ་ན། ། སློ་ལྷན་རྒྱུ་  
 དྲག་དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས། ། བཞི་གར་ཡོད་པ། ། རྣམ་དག་ལམ་  
 རྒྱུ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བཞེན། ། རྣམ་མང་གཞུང་ལ་ངལ་བརྒྱས་ཞིབ་ཏུ་  
 སྦྱངས། ། རྣམ་བཟླ་རིག་པས་ཡང་ཡང་དབྱུང་བྱས་ན། ། རྣམ་འདྲིན་བྱབ་  
 པའི་དཀོངས་པ་རྟོགས་པར་འཇུར། ། བཞི་གར་ཡོད་ཀྱང་རིགས་མི་གཅིག་པ།  
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དཀའ་གནད་ལ། ། རབ་གསལ་སློ་ཡི་འཇུག་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ། ལེགས་བཤད་སྒྱེ་བ་ལྷ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས། ། ལེགས་  
 བྱས་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོང་། ། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་  
 བཞི་པར་འདྲ་བ། ། བདག་འཛིན་སྲད་བྱས་དམ་ཏུ་བཅིངས་བ་རྣམས། །  
 སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྲད། ། བདག་མེད་གཏམ་གྱི་སང་གའི་སྒྲུ་  
 བསྐྱགས་ཆོ། ། སྲིད་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་འདར་བར་བྱེད། ། ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ། ། བཞུན་པའི་རྗེས་ཞུགས་རིམ་པ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་པ། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚུལ་  
 བཟུང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡི། ། བཞུན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་ལྷ་དང་  
 བྲལ། ། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་སྒྱེ་མ་གཉིས་འདྲ་བ།  
 ཟབ་ཟབ་མན་ངག་གནད་ཏུ་གྲགས་པ་ཅན། ། ཟབ་ཟབ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་ཡིས་  
 བཅིངས་རྣམས་ལས། ། མང་མང་རིམ་བྱོན་མཁས་པས་བཞེན་པ་ཡི། ། མང་  
 མང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དེ་དག་ཟབ། ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་  
 གཉིས་འདྲ། ། ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་རྒྱབས་འབྲེང་དང་འགྲོགས་ཏེ། ། ལིང་  
 ལིང་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་ངང་མོ་རྣམས། ། ལིང་ལིང་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་བའི་  
 གཤོག་ཅེ་ཡིས། ། ཆེལ་ཆེལ་སྤུ་བའི་མེ་ཏོག་མཁའ་ལ་འཐོར། ། བཞི་གར་ཡོད་

པ། ཆེས་ཆེས་རྩོལ་མོའི་བརྒྱ་མིས་སྒྲུབ་འདྲེན་ན། །ཆེས་ཆེས་ས་གསུམ་གཡོ་  
བའི་གོམས་སྒྲབས་ཀྱིས། །ཆེས་ཆེས་སྒྲུབ་དུ་བྱོན་ལ་དག་བཞེགས་ཀྱན། །  
ཆེས་ཆེས་ཐལ་བར་སྒྲོགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། །བཞི་ཀའི་དབུས་ཀྱི་ཆོད་ཅིང་མ་  
ཆོད་པ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་དཀའ་གནད་ཀྱན། །  
འབྱེད་པའི་མཁུན་རབ་རབ་རྒྱས་ཙུང་ཁ་པ། །གང་གི་གསུང་རབ་རབ་གསལ་  
འོད་སྤང་གིས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱས་དགའ་སྒྲོན་ཐོབ། །ཆོད་པ་ཁོ་  
ན། །རྩོམ་ཆར་ཀྱན་དགའ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱིད། །ཁོར་ཡུག་ཀྱན་བྱབ་  
ཀྱན་བཟང་མཛད་པའི་རྒྱབས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཀྱན་དགར་སྒྲོ་བའི་  
གཉེན། །འདྲེན་མཆོག་ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་སྒྲུག་བཞིད་དོ། །བཞི་ཀའི་མཐའི་  
ཆོད་པ། ཀྱི་མ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་དང་མཇལ་བ་དཀོན། །མཇལ་ཀྱང་ཐོས་  
བསམ་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་དཀོན། །ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་  
དཀོན། །སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཐའ་བྱ་འཁྱོལ་བ་དཀོན། །བཞི་ཀའི་མཐའི་  
ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། སྤང་མིག་ཁོང་ལས་སྒྲོས་པའི་མེ་འུར་འུར། །དྲི་འཛིན་  
ལམ་ཏུ་འཁྱུག་པའི་རྒྱང་འུར་འུར། །ཞལ་ནས་དྲགས་སྒྲགས་ང་རྩེ་གདངས་  
འུར་འུར། །སྤངས་སྒྲབས་གར་གྱིས་རྩོལ་བའི་སྒྲ་འུར་འུར། །བར་མཆོད་པ།  
ནམ་གསལ་མར་མེའི་འོད་གྱིས་རང་བྱིམ་གསལ། །འོད་གསལ་རྟ་ལྡང་ཅན་  
གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །ཟབ་གསལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་རྟེན་  
གསལ། །དཀར་གསལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བདག་ཡིད་གསལ། །བར་  
མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། དབྱངས་ཅན་གསུང་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་དབྱངས་  
སྒྲོན་སྒྲོན། །གདུབ་འཁྱོལ་སེལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲོན། །རྒྱད་མང་སྤང་  
སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་གདངས་སྒྲོན་སྒྲོན། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོག་གྲགས་སྒྲོན་  
སྒྲོན། །ཐོག་བར་དུ་ཆོད་པ། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་རྣམ་བརྒྱས་བསྐྱར་  
པའི་སྒྲ། །རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །རྣམ་པ་

བམས་ཅད་ནམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་བྱགས། | ནམ་འདྲེན་དམ་པ་ནམས་ལ་  
 སྒྲིང་ནས་འདུད། | དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་གཉིས་པ་བཞི་  
 ཐོག་བར་གྱི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། མཆར་མཆར་སྤྲིད་པའི་བདེ་འབྱེད་རྩ་  
 མཆར་མཆར། | མཆར་མཆར་སྐད་ཅིག་ཡལ་བའི་མཆར་མཆར་པོ། |  
 མཆར་མཆར་ད་དུང་སྐབ་ལ་ཡིད་མཆར་མཆར། | མཆར་མཆར་བྱེད་པ་འདི་  
 འདྲ་མཆར་མཆར་སྟམ། | བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའི་ཆོད་པ། སྟན་འགྱུར་རྩལ་  
 མའི་ཁྲོད་ན་རྒྱད་མངས་སྟན། | སྟན་པའི་སྐུ་ལ་དྲི་ཟའི་མགུར་དབྱངས་  
 སྟན། | སྟན་ཆོག་གཞུང་ལ་དརྩིའི་ལེགས་བཤད་སྟན། | སྟན་པ་ཀུན་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་སྟན། | བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ།  
 གསལ་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཀུན་གསལ་གསལ། | གསལ་གསལ་ལྟ་ཡི་  
 མདུན་སར་སྤང་གསལ་གསལ། | གསལ་གསལ་མེ་ལྔ་རྩེ་ན་གཟུགས་  
 གསལ་གསལ། | གསལ་གསལ་ཡིད་མཆོར་དབྱངས་ཅན་དཀར་གསལ་  
 གསལ། | གནས་གསུམ་ཀའི་ཆོད་པ། མཛེས་པའི་ཞལ་བྱིས་མཛེས་སྐྱག་  
 ལན་བྱས་མཛེས། | མཛེས་པའི་ཐོར་རྒྱགས་མཛེས་བྱེད་རྟོག་གི་མཛེས། |  
 མཛེས་སྐྱག་རྒྱན་འཕྲེང་མཛེས་པར་བསྟར་བས་མཛེས། | མཛེས་པ་ཀུན་  
 བསྐྱས་མཛེས་ལྡན་ལྟ་མོ་མཛེས། | གནས་གསུམ་ཀའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ།  
 ལྡེམ་ལྡེམ་པད་དཀར་ལྡེམ་ལྡེམ་འདར་བ་དང་འགྲོགས་རྒྱབས་འཕྲེང་སྡེ་ལྡེམ་  
 ལྡེམ། | ལྡེམ་ལྡེམ་ངང་མོ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལྡེང་རྩལ་བའི་གར་ལྡེམ་  
 ལྡེམ། | ལྡེམ་ལྡེམ་གོམས་འགྲོས་ལྡེམ་ལྡེམ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་གཉིས་འབྱང་སྟོད་  
 ལྡེམ་ལྡེམ། | ལྡེམ་ལྡེམ་སྐུ་ལ་ཞིང་ལྡེམ་ལྡེམ་ཅེན་པའི་ན་རྒྱང་བདེ་བའི་འགྱིང་  
 ལྡེམ་ལྡེམ། | མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
 རྒྱན། | རྒྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་གྲགས་པའི་བ་དན་མཆོག་ | མཆོག་ཏུ་  
 མཛེས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། | ཡུལ་གྱུ་ཕལ་བ་གཞན་གྱི་དོ་ལྷ་



མིན། ། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་བར་བརྒྱས་པ། དཀར་གསལ་  
 (རྒྱ་བ་)དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ། མི་བཟད་(འོད་ལྗན་)སྒྲིང་གི་  
 གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། ། དཀར་གསལ་(དབྱངས་ཅན་)དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ། མི་བཟད་སྒྲིང་གི་(སྒྲོ་ལྗན་)གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །  
 རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་བར་བརྒྱས་པ། མཛེས་ཞིང་ཡིད་  
 འོང་ངང་བའི་བྱ་མོ་དཀར། ། (དབྱངས་ཅན་) ལྷན་འཁྱུར་མགིན་རྩ་སྒྲིག་  
 པས་ཀྱང་དགར་བྱེད། ། མཛེས་ཞིང་ཡིད་(དབྱངས་ཅན་)འོང་ངང་བའི་བྱ་མོ་  
 དཀར། ། ལྷན་འཁྱུར་མགིན་རྩ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དགར་བྱེད། ། དང་པོ་བཞི་བ་  
 དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ། མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། །  
 རབ་དཀར་མདངས་ལྗན་གཉིས་སྒྲིས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ། ། རབ་དཀར་  
 མདངས་ལྗན་གཉིས་སྒྲིས་རྒྱལ། ། མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། ། (རྒྱ་  
 བ་)དང་པོ་གཉིས་པར་བརྒྱས་པ། རྒྱབ་བརྟན་གངས་རི་རྒྱུང་པའི་གཉེན་  
 གཅིག་ལ། ། རྒྱབ་བརྟན་གངས་རི་རྒྱུང་པའི་གཉེན་(ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་)  
 གཅིག་ལ། ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་གཤགས་པའི་ཞབས། ། སྲས་ཀྱི་བྱ་  
 པོ་མཁས་ཀྱབ་དཔེ་ཡིགས་དཔལ། ། དང་པོ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ། མཐའ་  
 གྲལ་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། ། འཕགས་མཚོག་ལྷ་རྒྱབ་སྒྲིབ་བྲ་  
 བ་མེད། ། མཐའ་གྲལ་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། ། འཇམ་  
 མགོན་ལྷ་མ་གངས་ཅན་བརྟན་པའི་བདག ། དང་པོ་བཞི་བར་བརྒྱས་པ།  
 རྩམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛད་འཛིན། ། མཐུ་སྟོབས་དབང་  
 རྒྱལ་བཙུན་ལྗན་གསང་བའི་བདག ། མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་གནས་བརྟན་  
 དགའ་པོ་ཡང་། ། རྩམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛད་འཛིན། །  
 གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ། རྒྱལ་ཀྱང་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་  
 རྒྱལ། ། འཛད་མེད་ངག་གི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ལྷ། ། འཛད་མེད་ངག་གི་

འདྲོད་པ་འཛོལ་བའི་ལྷ། ། རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དགའ་མར་  
 དཀྱེས། ། འཛད་མེད་ངག་གི་འདྲོད་པ་འཛོལ་བའི་ལྷ། ། རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་དགའ་མར་དཀྱེས། ། གཉིས་པ་བཞི་བར་བཟླས་པ། ལྷ་ཚོགས་  
 རྒྱལ་པའི་རྩལ་བ་པ་མཐའ་ཡས། ། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་རི་བཞིན་ཅིར་ཡང་  
 འཆར། ། དེ་བཞིན་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ། གདུལ་བྱའི་  
 མོས་པ་རི་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར། ། གསུམ་པ་བཞི་བར་བཟླས་པ། ལྷ་མ་  
 མགོན་པོ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར། ། ཚེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། ། ལས་ཉོན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། ། ལས་ཉོན་བར་  
 ཆད་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། ། དང་པོ་གཉིས་གསུམ་དུ་བཟླས་པ། དེང་  
 རས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། དེང་རས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་  
 མཛོད་ཅིག ། དེང་རས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། སྐྱབས་གནས་  
 བསྐྱབ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་  
 བཟླས་པ། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་མཛེས་ཀྱང་དགའི་དཔྱད། ། པད་  
 དཀར་རི་བཞིན་ཟླ་དང་དབྱངས་ཅན་ཡང་། ། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་  
 མཛེས་ཀྱང་དགའི་དཔྱད། ། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་མཛེས་ཀྱང་དགའི་  
 དཔྱད། ། གཉིས་པ་གསུམ་བཞིར་བཟླས་པ། མགོན་ཁྱེད་ཡིད་མ་ཆོས་སུང་  
 མཁའ་འགོ་རུ། ། བཞེན་ཅོ་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། བཞེན་  
 ཅོ་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། བཞེན་ཅོ་དེ་བཞིན་བདག་གི་  
 སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། ལན་བཞིར་བཟླས་པ། དབང་མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད། ། དབང་མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ། དབང་  
 མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ། དབང་མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་  
 བྱེད། ། ཆོགས་བཅད་བཟླས་པ། (ཡོན་ཏན་) སྒྲིན་བསགས་བསོད་ནམས་  
 དགེ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། ། རྩེ་བཞིའི་ཡུན་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །

རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་ས་ཡིད་མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། | གང་ལ་ལྡན་པ་དེ་ཡི་དོན་  
 རྒྱལ་ས་འགྲུབ། | (ནོར་) རྒྱུན་བསགས་བསོད་རྒྱལ་ས་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་  
 བྱུང་། | རྒྱེ་བཞིའི་ཡུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་གཞི་དང་རྟེན། | རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་ས་ཡིད་  
 མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། | གང་ལ་ལྡན་པ་དེ་ཡི་དོན་རྒྱལ་ས་འགྲུབ། |  
 ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ། དགོས་འདོད་(དཔག་བསམ་) ཀྱན་འབྱུང་(ནོར་བུ་) དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། | དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་(སྒྲོན་ལམ།) དགོས་འདོད་  
 ཀྱན་འབྱུང་(ནོར་བུ་) དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་) | དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་(སངས་རྒྱས་) དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས། | དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་(དགེ་འདུན་) དགོས་འདོན་ཀྱན་འབྱུང་(སྒྲ་མ) | |  
 (དཔག་བསམ་) ཡང་ན། ཆགས་པ་མེད་པ་(རྟེན་བྱང་སེམས་) ཆགས་པ་མེད་  
 (ལོངས་སྤྱོད་ལ་) | | ཆགས་པ་མེད་པ་(ཕྱི་བཤོལ་) ཆགས་པ་མེད་པ་(ཆོག་  
 འཛིན་) | | ཆགས་པ་མེད་པ་(ལན་) ཆགས་པ་མེད་(རྣམ་སྒྲིན་) | | ཆགས་  
 པ་མེད་པ་ཆགས་པ་མེད་(རྣམ་རྟོག་རྣམ་གཡེང་) | | འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན།  
 དག་ལ་དག་གི་དཔལ་ཉེར་མ། | མ་ཁྱོད་འགྲིགས་འགྲིགས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་  
 ཀྱན། | ཀྱན་དགར་འཛོལ་ས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཆོག་ | མཆོག་ཏུ་གྲུབ་  
 པའི་དགའ་སྟོན་གྲུབ་པར་མཛོད། | ཀླང་བ་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱལ་བ་  
 དམ་པ་འདྲེན་མཆོག་མཁས། | མཁས་མཆོག་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྒྱལ་སྐྱས་  
 རྒྱལ། | ལྟ་ཡི་ལྟ་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་ས། | རྣམ་འདྲེན་འགྲོ་  
 མགོན་སྐྱབས་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟ། | ཆོགས་བཅད་བྱེད་བརྒྱན་ དཀར་ཞིང་  
 མཛེས་ལྡན་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་མོ་སྟེག་ | གཟུགས་མཛེས་རབ་བཟླ་རྣམ་མང་  
 རྒྱན་སྟག་མཛར། | མཛར་སྟག་རྒྱན་མང་རྣམ་བཟླ་རབ་མཛེས་གཟུགས། |  
 སྟེག་མོ་ལྟ་མཆོག་དབྱངས་ལྡན་མཛེས་ཞིང་དཀར། | ར་པོར་བརྒྱན་པ།  
 མཆོག་གྱུར་དཔལ་ལྡན་དགེ་ལེགས་བདེ་ཉེར་མཆོག་ | མཆོག་བརྟེས་གྲུབ་

དབང་སྤྲུལ་མཁས་ཤིང་བཅུན། ། བཅུན་ཞིང་དུལ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་ཆངས་ལྡན་  
 མཛེས། ། མཛེས་ལྡན་སྤྲིམས་དག་རྣམ་ཀྱན་སྦྱོན་བྲལ་བཟོད། ། བཟོད་བྲལ་  
 སྦྱོན་ཀྱན་རྣམ་དག་སྤྲིམས་ལྡན་མཛེས། ། མཛེས་ལྡན་ཆངས་ཚུལ་སྦྱོང་པ་དུལ་  
 ཞིང་བཅུན། ། བཅུན་ཞིང་མཁས་ལ་སྦྲ་དབང་ཐུབ་བཞེས་མཆོག ། མཆོག་  
 རྟེན་བདེ་ལེགས་དགེ་ལྡན་དཔལ་ཐུར་མཆོག ། དབྱངས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞིར་  
 དེས་པ། གང་ལ་རབ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་ལ། ། རྩོ་གྲོས་དངོས་པོ་མཆོག་  
 ཚུལ་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། དགེ་ལེགས་གཉེན་ཆེན་སྤེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །  
 སུལ་བྱང་ལྟན་ཐུབ་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག ། ཨི་ཨ་ཨི། དཀར་གསལ་ཆ་  
 ཤས་རབ་གང་དབྱངས་ཅན་ཞལ། ། མི་ཤིག་སྒྲིང་དཀྱིལ་ཉིང་འཛིན་བིར་གྱིས་  
 གྱིས། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ལ་འབད་ན། ། བདེན་ཞིན་བསྐྱེད་བྱེད་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ཆེན་སྤེལ། ། ཨ་ཨ་གཉིས་སྤུ་དེས་པ། ཡང་དག་ལྟ་བ་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་ལ། ། སུལ་བྱང་སྤྲ་སྤྲུབ་གཞུང་ཀྱན་སྤྲུགས་སྤྲུཅད། ། དག་ལ་དབང་  
 མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་གང། ། སུན་འབྲུལ་བྱང་སྤྲུང་ཚུལ་ལྟགས་བྱར་དུ་  
 བབྱངས། ། ཨ་གཅིག་བྱར་དེས་པ། ། རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡང་  
 དག་ལམ། ། ཡང་ཡང་བསམ་པས་ལྟ་རན་རང་སར་འགག ། གནད་རྣམས་  
 མཐའ་དག་ལམ་ལམ་ཤར་བ་ན། ། དགའ་དང་དད་པས་རབ་གང་ཨ་ལ་  
 ལ། ། བཀྲ་ཤིས། །

བ་སྒྲུང་ག་ཅིན།

ལྷུང་	ཀྱན་	བྱག་ས་	ཁེ་འི་	རང་	ག་བྱག་ས་	མཚོག་			ན་མ་	འདྲེན་	སྒྲོན་	པ་	དེ་	ལ་	འདྲེན་
ལྷུང་	ན་མ་ས་	བྱག་ས་	བཞེ་འི་	རང་	བཞིན་	མཚོག་			ན་མ་	དག་	སྒྲོན་	མཚོན་	དེ་	རྩ་	འདྲེན་

ཐུང་འཁོར་།

ལྷུང་	ཀྱན་	ཡུམ་	མཚོག་	མཚོག་	ལྷ་	དབྱངས་	ཐུ་
ཀྱན་	ལ་	མཚོག་	ལྷེར་	ཐུན་	མཚོག་	ལྷན་	དབྱངས་
ཡུམ་	མཚོག་	མཚོས་	མ་	ཡུམ་	ལྷུང་	མཚོག་	ལྷ་
མཚོག་	ལྷེར་	མ་	ཅིག་	ཐུར་	ཡུམ་	ཐུན་	མཚོག་

ཀྱན་འཁོར་

འཕགས་	མཚོག་	འཇམ་	དཔལ་	དཔལ་	འཇམ་	མཚོག་	འཕགས་
མཚོག་	རྩ་	གསུང་	འཇམ་	འཇམ་	གསུང་	རྩ་	མཚོག་
འཇམ་	གསུང་	སྒྲོན་	མཚོག་	མཚོག་	སྒྲོན་	གསུང་	འཇམ་
དཔལ་	འཇམ་	མཚོག་	འཕགས་	འཕགས་	མཚོག་	འཇམ་	དཔལ་

# ༡༡། ། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆིག་དངོས་ བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་བཟུགས་སོ།

༡༡། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བྱུང་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ། རིགས་  
གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ། ། དང་པོའི་མགོན་པོ་འཛིགས་མེད་  
དབང་པོའི་མེ། ། དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེ་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྦྱངས། ། རྒྱ་  
ཆེན་མེ་སྦྱང་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་  
གོ་འཕང་བརྟེས། ། འབྲུལ་བྲལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མཆོག །  
དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བཤད་སྦྱབ་ཡ་བྲལ་སྤྱིགས་  
མའི་དུས་མཐའ་འདིར། ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་ཡབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་  
གྱིས། ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བཟང་འཛིན་མཛད་ཁྱོད། ། སྤྱལ་  
བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར། ། སྤྲོ་ཡང་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱགས་  
བསྐྱེད་དཔུང་པ་ཡིས། ། གང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་དེར། །  
བདག་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་འབུམ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། ། ཟབ་གསང་གསུང་གི་  
བདུད་རྩིས་སྦྱང་གྱུར་ཅིག ། ཁྱད་པར་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་ཁྱོད་  
གྱིས། ། ས་མཁན་མཛད་ནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། ། རྒྱེས་ཏེ་བྱམས་  
མགོན་ཡབ་སྤྱིས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ། ས་ལམ་བསྟོན་པ་གྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་  
ཤོག ། དེང་ནས་རི་སྤྱད་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོའི་བར། ། ཁྱོད་ཞབས་གུས་པས་  
མཆོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། ། མདོ་སྤྱགས་ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་  
ཡིས། ། ཉག་དུ་ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་ཤོག ། མཆོག་གསུམ་རྩ་པོ་

སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཇེ་དང་། | ཉེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་  
 མཐུས། | བསམ་སྦྱོར་ནམ་དག་དགེ་ཆོགས་ལ་བཉེན་ནས། | ཇི་ལྟར་སྦྱོན་  
 པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག | ཅས་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོའི་འཁྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་མཆོག་དམ་པ་  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བསྐྱེད་འཛིན་པ་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་གསེགས་  
 པའི་ཆོ་ཇེས་འབྱུག་གྱ་སྦྱོབ་སྦྱིན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་རབས་  
 ཇེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་ཏུ་བྲིས་པའོ། | སུམ་མཁྱེད་།

# ༡༡། | དགེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུག་དུ་འདོན་རྒྱུ་འཕྲོ་ཆེན་ཆེན་གྱི་ མདོར་བསྟུས་བཅུགས་སོ།

༡༡། | དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐལ་བཟང་གི། | རྣམ་འབྲེན་  
རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། | སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་ཉེ་སྤྱད་བརྒྱད་ལ་  
སོགས། | རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་སྤྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། | བདག་  
གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། | མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཞིམ་  
ཞིང་། | དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པ་ཡི། | འབྲས་བཟང་མཐའ་  
དག་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། | གཡེང་ཞིང་བསམ་སྒྲུབ་དམན་པས་བགྱིས་  
རྣམས་ཀྱང་། | སྤུལ་བྱང་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ། | དེ་ཡི་མཐུ་  
ལས་སྒྲོན་བསགས་ཐིག་ལྗང་ཀུན། | ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། | འདི་སྤང་འགག་ཆེ་ཉེ་བའི་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས། | དབྱགས་དབྱང་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་པ་དང་། | དེར་ནི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་མཐོང་  
སྟེ། | གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལྗང་བར་ཤོག། | སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། | འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་  
དང་། | སྒྲེ་ནང་ཉེར་འཆེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། | ས་ལམ་བཤོད་པ་ལྟར་  
དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག། | ཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྲམས་པ་  
འཇིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། | བཙུན་པ་༧བཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་  
མེས་བྱིས་པའོ།། || སྐུ་མཁྱེན་ལོ།



༣༩། | ལྷ་འབྲུག་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉམ་ཐག་སྒྲེ་བོ་  
གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

༣༩། | རྟེང་ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡུལ་ན། | མགོན་མི་པམ་རྒྱལ་པའི་  
བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ། | རྩེ་མི་བསྐྱོད་དབྱེས་བཞད་བྱགས་རྩེ་ཅན། | བྲ་ཉམ་ཐག་  
གདུང་བའི་དབྱངས་འདི་གསོན། | ལྷ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་བདག་  
ཉིད་ལ། | རྩེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོར་གསལ་བ་ཡི། | མཚན་སྟན་པའི་བ་  
དན་སྤྲིད་ན་གཡོ། | ས་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་དེ་གང་ན་བཞུགས། | ལྷ་ནམ་མཁའི་  
ཞོར་བྱའོད་དང་བུལ། | གསུང་ཆངས་དབྱངས་བདུད་རྩི་སྒྲོ་མོ་འགག། |  
བྱགས་མཁྱེན་བཙེ་དངོས་སྤྲུ་མི་མཐོང་བས། | རྩེ་གས་གར་བལྟས་བྱ་ངམ་ཐང་  
སྟང་འདྲ། | གཞུགས་མཐོང་ཆད་མི་སྤྲུག་བཙོན་རྩ་བཞིན། | ལྷ་ཐོས་ཆད་མི་  
སྟན་ན་བར་རྩུབ། | གྲོས་ད་ལྟ་བསམ་པ་ད་ལྟ་བཞིན། | སེམས་བྱ་ངན་སྤྲུ་  
མའི་འབྲུལ་འདིས་སྒྲོ། | ད་ཆོངས་པའི་སྤྲུན་ནག་སྤྲུག་རུམ་ན། | ལས་ཉོན་  
མོངས་གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཅོས། | ད་འབྲོས་པའི་རྩེ་གས་ཀྱང་མི་ཤེས་  
ཆོ། | རྩེ་ཐར་པའི་ས་མཁན་གང་དུ་གཤེགས། | ཞོར་བསམ་འཕེལ་ཡོད་དུས་  
མི་ཤེས་པར། | བྱའི་རྒྱ་མཆོར་ཡོད་སྐད་ཡི་རེ་སྤྲུག། | རྩེ་བྲ་མ་བཞུགས་དུས་  
མི་བཞེན་པར། | ད་དག་པའི་ཞིང་ལ་འཁོད་དེ་སྒྲོ། | སྟན་སྤྲིབ་པ་མེད་པས་  
གསན་ན་ཡང་། | ལན་གསུང་བ་ལས་ངན་བདག་མི་ཐོས། | ཞལ་འཇུག་པའི་  
ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཡང་། | ང་རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མཐོང་མི་རུས། | ཡིད་  
གདུང་བའི་དུག་གིས་བྱབ་བྱེད་པའི། | གཏམ་ངན་པའི་སྤྲུལ་ནག་འཇུག་པའི་

སྒྲིན་ ། ལས་ངན་པས་སྐྱལ་པའི་ན་བ་འདི། ། ཏུས་སྒར་ནས་འོན་ན་ཅི་མ་  
 ཏུང་། ། ལར་དུན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། སེམས་ལྷ་ངན་མེ་ལྷེ་  
 འབར་པའི་རྟེན། ། ལུས་ནད་མང་དུག་གི་འབྲི་ཤིང་འདི། ། ཆལ་སྒྲིང་དུགས་  
 བ་དགའ་བ་ལ། ། སྒྲིན་བཙེ་བའི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཞིན། ། ཆོས་སླང་དྲོད་རྩེན་  
 པར་བསྟན་པའི་དུས། ། རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུག་ཉིད་འོག་པས། ། རྒྱར་འགོང་  
 བོ་བདག་ལ་སྒྲིར་ཡང་ཆོམ། ། སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་། ། རྒྱགས་  
 མཁྱེན་བཙེད་འདྲེན་ལས་མི་གཡོ་ཞེས། ། ལུང་དྲི་མ་མེད་པར་གསུངས་བདེན་  
 བ། ། རྒྱགས་བཙེ་བའི་སྐྱ་རས་ཕྱིར་ལ་གཟིགས། ། རྒྱགས་མཁྱེན་རབ་  
 མཛད་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སོགས། ། འོད་དཀར་པོའི་བསིལ་ཟེར་མ་འགྱུར་  
 ཀྱང་། ། སྐྱའི་ཆ་ཤས་གསར་དུ་ཆོས་པ་ཡི། ། མཆོག་སྐྱལ་པའི་ཟླ་བ་ཕྱར་དུ་  
 སྒྱུན། ། མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱང་མར་ཡང་། ། ཏུས་ད་དུང་མཐུ་ཞིག་  
 ཡོང་སྲིད་ན། ། སྐྱའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་ཕྱར་གསལ་ཏེ། ། ཡོངས་བསྟན་  
 འགྲོའི་མགོན་ཕྱར་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཏུས་རིང་ནས་གོམས་པའི་རྒྱགས་  
 བསྐྱེད་དང་། ། དེད་དཔོན་སློབ་མི་བྱེད་དད་པའི་མཐུས། ། སྐྱའི་ཡང་སྲིད་ཉི་  
 མ་གཞོན་རུ་ཡི། ། འོད་དགེ་མཆོན་སྤང་བ་རྒྱས་ཕྱར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 རྒྱན་མང་དང་ཨ་བེར་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་ཉི་བར་བསྐྱལ་ཞིང་།  
 གཙོ་བོར་རང་སེམས་དད་གདུང་དུག་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འབས་རུལ་  
 སྐྱ་བོས་བསྟན་པའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཙེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྫོ་ནལ་རྫོ་ཡ། ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །  
 བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྩེལ་བ། ། ཟླ་མེད་སླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྐྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། གཞན་ཕན་སྤང་ཙའི་རྒྱལ་

མཚན་བཞད་པའི་གཉེན། | ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛབ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩེ། | བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དྲི་བཞེན་གྱིས། | བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་  
 ཅན། | ཆེ་གཅིག་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ན། | བཆེ་བས་  
 དགོངས་ཤིང་སླ་མ་སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར། | གདུག་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་སྤང་པའི་  
 དཔའ་སྤྱ་ཅན། | ཆེར་སྒྲིགས་ལྷ་བདོའི་ཏུས་ཀྱི་ནགས་མཐའ་ན། | ཉམ་རྒྱུང་  
 བྱས་པ་རང་དགར་འབྱམ་པ་ནམས། | དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེས་འདོར་  
 རིགས་སམ། | དབྱས་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཡང་། | ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་  
 རྩེ་གཡོགས་མ་དང་བལ་ན། | དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་འད་རིས་བཀྲ་ན་  
 ཡང་། | ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་གང་ནས་སྒྲིགས། | དེ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་  
 དབང་གཡོ་མེད་ཀྱང་། | སྐལ་བཟང་དད་པའི་པཱེུར་ས་གཞི་ལ། | གང་  
 འདུལ་མཛད་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་བ་ཡི། | གཟུགས་སྤྱིའི་སྤང་བ་འགོག་མེད་  
 བཏྱུ་དུ་གསལ། | བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེར་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། | ཁྱོད་  
 ཞབས་པར་འབྲལ་མེད་གྱས་བཞེན་ནས། | ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་པའི་  
 རིགས་སྒྲིལ་ཡང་། | ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་བདེན་པའི་མཐུས་འཁྱུབ་ཤོག | ཅས་  
 རྩེ་བཅུན་སླ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཆོ་གསལ་  
 འདེབས་སྒྲིལ་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཀའ་བཅུ་འཛིགས་མེད་མཁས་མཚོག་གིས་  
 བསྐྱེད་འདོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་བཞེན་པའི། སྤྱ་བཅུན་པ་དགོན་  
 མཚོག་བཏྱུ་པའི་སྒྲིལ་མེས་བྱིས་པའོ། |

བཤད་སྤྱབ་ཅི་བས་སྤྱང་རྩེ་གསལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། | སྤྱ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱིད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ། | སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་གཅིག་བྱ། |  
 མཚུངས་མེད་སླ་མ་མཚོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཐེགས་གསུམ་དགེ་འདུན་

རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་མགོན། ། གསུང་གསང་འཕྲིན་ལས་འོད་གྱི་དྲ་བས་འབྱུང། །  
 སྤང་དང་རྟོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། ། སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་  
 སྤྲ་མ་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དད་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །  
 བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སྦྱར་སྦྱིམ་པའི་མེ་ཉོག་ཅན། ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་  
 གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། བཙེ་བས་གཟིགས་པ་ན་མ་ཡང་མ་གཤེལ་ཞིག །  
 གྱི་མ་མ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རྩབ་རིའི་ཅེར། ། བཏུན་པའི་ཉི་མ་མཐོང་བའི་ལམ་  
 ལས་འདས། ། མདོ་སྤང་བཏུན་པའི་པད་ཆལ་ཡོངས་སུ་བྱུམ། ། སྒྲོ་གསལ་  
 ཀླང་དྲུག་དགའ་བའི་སྤང་བ་རྩབ། ། མགོན་ཁྱོད་བཟང་ཡས་བསྐལ་བར་  
 གཞན་པན་ལ། ། གཞོལ་བའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་མི་འདོར་ན། ། སྦྱིགས་མའི་  
 བསྐྱེད་སྐྱོད་ལྟག་པར་འབྱུགས་པའི་ཆོ། ། བྱ་རྒྱུང་སྦྱོས་པའི་མ་བཞིན་བཙེ་བར་  
 མཛོད། ། དིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་མི་དམན་ཤར་རིའི་ཅེར། ། དགེ་མཆོན་  
 བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་སྒྲོ་བ་ཡི། ། མཆོག་སྦྱལ་སྒྲ་བའི་ལྷ་གྱ་འཇུ་མ་རྒྱབས་  
 གྱིས། ། སྦྱིང་གི་ལྷན་པ་ལེལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱེལ། ། བྱགས་བསྐྱེད་རྟོགས་པ་  
 མེད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱེས། ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འདབ་བརྒྱ་མདོན་པར་  
 བཞད། ། འཕྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱེད་སྦྱིགས་མཐར་ཁྱབ་པ་ཡིས། ། སྦྱབ་བཏུན་  
 འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་མཛེས་སྦྱར་ཅིག ། མཁྱེན་བཙེའི་རྒྱ་འཛིན་གཡོ་བའི་  
 སྒྲོས་གར་ལས། ། རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུན་གྱི་སྦྱས །  
 རྟོགས་ལྷན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་མཛོད་པ། ། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྦྱལ་དམ་  
 པ་ལྷུར་གསལ་ཤོག ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། ཁྱད་པར་ལྟ་  
 ཆེན་གྱར་མགོན་ལྷན་དུལ་གྱི། ། མཐུ་སྟོབས་དཔུང་བས་དག་ཐེའི་གཡུལ་  
 བཅོམ་སྟེ། ། སྦྱོན་པའི་རེ་འབྲས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ཡུལ་མདོ་སྤང་  
 གྱི་སྤྱངས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་གྲུབ་ཆེན་  
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་

གཟུགས་སྐྱུ་འཁོར་པ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་སྤར་ཡང་  
མཆོག་སྤུལ་ལྷ་འབྲུག་གི་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དེ་ཀའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་  
འཆོ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་  
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

ཕུལ་བྱང་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ། དག་པ་དོན་  
དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས། ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྣམ་སྦྱར་དགེ་འདུན་  
ཏེ། ། བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གསུམ་བདེན་པས་ཤིས་པར་སྐྱབས། ། དགེ་ལྡན་  
ལྷགས་བཟང་ཡངས་པའི་མཁའ་རྩོམ་ལ། ། འདུན་ལྡན་སྐྱགས་བསྐྱེད་འོད་  
དཀར་བྱ་བས་འཁྱུང། ། སྤུལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་གཅིག་ཕྱ། །  
དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་  
ཐེང་མངོན་པར་གཡོ། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཆོགས་གྱིས་  
གཏམས། ། ཐེག་གསུམ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། ། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། སྤུལ་དམན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་  
ལམ་ལས་འདས། ། ཉམ་རྒྱུང་བྱས་པ་བཅེ་བའི་མགོན་གྱིས་བོར། ། སྤྱིད་པའི་  
རྒྱ་མཚོ་བཀལ་པའི་བྱ་གཟིངས་ཤིག ། གྱེ་མ་གདུང་པའི་འོ་དོད་སུ་ལ་  
འབོད། ། འོན་ཀྱང་སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱང། ། མཉམ་ཉིད་  
བདེ་སྦྱང་རྩོལ་བར་གཟིགས་པ་ཡིས། ། དམིགས་མེད་སྦྱང་རྩེའི་གོ་ཆ་མི་སྦྱང་  
པས། ། བདག་སྐྱགས་མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་སྐྱགས་རྩེས་གཟིགས། ། རིགས་  
དུས་ཆོ་འབྲང་མི་དམན་དགའ་ཆལ་དུ། ། མཆོག་སྤུལ་གསར་པའི་འདབ་བརྒྱ་  
ཆོད་པ་ལས། ། རོ་མཆར་རྟགས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་སྦྱོབ་ཡིས། ། སྦྱང་གི་གདུང་བ་  
སེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། ། རིང་ནས་གོམས་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཉེ་བ་  
ལས། ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཆོབས་སྦྱང་འབར་བ་ཡིས། ། སྦྱོབ་བཟང་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཏེ། ། འགྲོ་ཀྱང་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བྱར་

ཅིག ། ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་པར་གྱས་མཆོད་དེ། ། གསུང་གི་བདུད་མི་རྩམས་  
 མེད་སྤང་བ་ཡིས། ། འདི་མྱེད་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་པར། ། བྱིན་  
 གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་སྒྲ་མ་སྤྱགས་རྗེད་གཏེར། ། ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྤང་  
 ཀྱན་གྱི་དངོས། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་བདེན་པའི་མཐུས། ། རི་ལྟར་  
 སྒྲོན་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། ། གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག ། ཅེས་དགེ་ལུན་བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་ཡང་སྤྱད་ལྷན་འབྱོན་འདི་ནི་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་སྤྱག་  
 དམ་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ཞབས་སྤྱད་དཔོན་པོ་བཅས་གྱིས་བསྤྱལ་  
 རོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་དགེ་འཕེལ་བསམ་  
 གཏན་སྤང་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཆོས་འདུལ་གངས་གྱི་རི་བོའི་སྤྱར་འབྲུང་ཞིང་། ། མདོ་དང་རྒྱུད་ལྗེའི་  
 རལ་བའི་ཁྲར་གྱིས་བརྒྱུད། ། ཆོས་མདོན་དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་  
 སྒྲིགས། ། མཁས་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཚུལ་  
 བྲིམས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱས། ། སྤུལ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རི་  
 དྲགས་མཆོན་མས་མཛེས། ། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྤང་བའི་དགའ་སྤྱན་  
 འབྱེད། ། གྱུ་བ་དབང་ཀྱུ་ལྗེའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མང་དུ་སྤོས་  
 པས་གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར། ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྤངས་རྒྱུ་  
 མདོན་དུ་གྱུར། ། སྤུལ་བཟུན་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་གཙོ། །  
 མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམ་ཐར་བསམ་ཞིང་དད། ། དཀོན་མཆོག་མཐུ་  
 དང་གཞན་པན་སྤྱགས་བསྐྱེད་གྱི། ། བདེན་པས་ཡང་སྤྱད་འབྲུལ་མེད་ལྷན་  
 གསལ་ཞིང་། ། སྤྱར་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །  
 བཤད་སྤྱུ་བ་སྤུ་བ་བཟུན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་ཅིག ། དུས་མཐར་སྤུ་བ་བཟུན་  
 སྤྱང་པོ་སྤེལ་བ་ལ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །

ཆུབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་པའི། | བདེན་པས་རེ་འབྲས་  
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། | སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྲ་མ་དང་། | ཞེས་སྐགས་  
 དང་། | མད་བྱང་ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཆུབས་དང་། | ཞེས་སྐགས་བྱ།  
 ཞེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཟླན་པའི་ཆ་ལག་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་སློབ་བྱུང་  
 དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡའ་སྤྱི་ལྷ་འཕྱོན་འདི་ནི། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་  
 རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་རྩོམ་པ་དགོན་མཆོག་རབ་བཟན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་། ༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟླན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བཟླན་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། | མཁས་གྲུབ་བྱེ་  
 བའི་རྣམ་བཤེས་གཙུག་གི་རྒྱན། | ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་འདྲེན་མཆོག་ཟླ་མེད་  
 པ། | རྩེ་བཅུན་སྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | ཀུན་བཟང་སྦྱང་པའི་  
 ཟླ་ཤེལ་རྒྱི་མ་མེད། | མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་མཆོན་མས་མཛེས། |  
 ཐུབ་བཟླན་ཀུ་ལུང་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། | སྦྱང་གི་ལྷན་སེལ་སྲ་མ་  
 ཐུགས་རྩེའི་གཉེར། | བཀའ་རྒྱན་དུན་པའི་དད་པའི་རྒྱི་བཞོན་གྱིས། |  
 དབང་མེད་བསྐྱེད་པའི་དང་སེམས་པསྟོའི་ཁ། | མགོན་པོ་གང་དུ་གཤེགས་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། | ཐུགས་ནས་གདུང་བས་གསལ་འདེབས་འདི་དགོངས་  
 ཤིག། | རྒྱལ་ལྷས་དཔའ་པོ་རྟེན་རྩེའི་གོ་ཆ་ཅན། | འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་  
 རྒྱ་མའི་རོལ་པར་ཤེས། | དངོས་ཀུན་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བར་སྟོན་མཛེད་  
 རྣམས། | སྤྱི་པའི་སྟོན་གྱིས་འཇིག་པར་ག་ལ་འོས། | དེ་ཕྱིར་སྦྱང་གི་ཐུགས་  
 རྩེ་སྦྱང་ཆར་གྱིས། | འཆོ་བའི་ཉམ་ཆུང་ལྷ་གྱ་སྟོན་པའི་ཆལ། | འཛོམས་པའི་  
 ཐན་ཁྱེར་གདུང་བ་འཕྲིག་པའི་སྤྱད། | ཐུགས་རྩེའི་སྟོན་ཆེན་སྤར་ཡང་  
 གཉིབས་པར་མཛོད། | རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག། |  
 མཐའ་མེད་སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་གྲ། | གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་  
 གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྟེན། | རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། |

རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲང་མི་དཔལ་ཤར་རིའི་ཅེར། ། དགེ་མཆན་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲིས་  
 གྱིས་དྲངས་པ་ཡི། ། མཆོག་སྤྱལ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་བརྒྱ་བ། སྒྲོ་  
 བཟང་བཟུན་པའི་དཔལ་དུ་ལྷུར་གསལ་ཤོག ། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རང་  
 གཟུགས་ལྷུར་མཛད་མགོན། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་དང་། ། ཁྱད་  
 པར་གནས་ཁྱུང་རྗེ་རྗེའི་དྲིགས་ལྡན་གྱིས། ། རྟོན་འདི་གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་  
 སྒྲིངས་གྲོགས་མཛོད། ། མདོར་ན་སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེ་དང་། །  
 བདག་ཅག་དད་མོས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱུ་བས། ། མཆོག་སྤྱལ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་  
 ལྷུར་གསལ་ཏེ། ། བཟུན་འགྲོའི་པན་བདེའི་པད་ཆལ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག ། ཅས་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱང་སྒྲོགས་བཟུན་འགྲོའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དཔ་  
 པར་ལྷུར་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷན་ནས་གྱི་ཡང་སྤྲིད་ལྷུར་འགྲོན་འདི་ནི་བཟུན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་སྤུབ་བཟུན་ཉི་མ་སོགས་དཔ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲིའི་གམ་  
 གཅར་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཆོས་སྤྱི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 རྗེ་དཀར་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སྤྲིང་ནས་བྲིས་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་མེད་པའི་ལྷིང་ཁང་ནས། ། བཙེ་བའི་སྤྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཉག་  
 གཟིགས་པ། ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། སྒྲིང་གི་  
 གདུང་བ་སེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ། ། རིགས་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་དགེ་འདུན་  
 འདུས་པའི་གཙོ། ། ལུང་རྟོགས་བཟུན་པ་དཔ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེར། ། སྤྱི་  
 བཞིའི་ལང་ཆོ་དར་པའི་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། ། སྤྱབས་གསུམ་རོ་ལོ་སྤྱི་མའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། ། པན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བཟུན་ཉི་འོད་འགྲིབ། ། ལྷ་སྤག་  
 སྤྲིགས་མའི་སྤྲོན་པ་ཀྱན་ནས་འཐེབས། ། དཔ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐུང་མ་ཐང་དུ་  
 བོར། ། གྱི་མ་གདུང་བས་འོ་དོད་སྤྱལ་འབོད། ། གཞན་པན་ཁོ་ནར་གཞོལ་  
 བའི་དཔའ་ལོ་རྣམས། ། རབ་འབར་དཔལ་བའི་གནས་སྤྱི་མི་སྤྲོ་ན། ། དཔལ་  
 སྤྲོད་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་མི་དགོངས་པར། ། མཛོས་སྤྱི་སྤང་བའི་སྤྱི་འཕུལ་



བཏུན་དུ་གསལ། ། ཚེ་རིགས་གཙང་མའི་སྐྱེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །  
 དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དྲི་བསྐྱར་རྫོགས་པ་ཡི། ། མཆོག་སྤུལ་ཕུར་རི་ཀ་ཉེར་  
 འབྱུངས་ཏེ། ། སན་བདེའི་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་ཤོག ། ཚུལ་  
 བྱིམས་ཉེ་བ་ལས་སྐྱོན་ཤེས་རབ་ཀྱི། ། ཅི་བས་སྤང་རྫོགས་པ་ཉིང་འཛིན་ལུ་བྱུང་  
 ཅན། ། ལུང་རྟོགས་བཏུན་པ་ཡོངས་ལ་མངའ་འབྱོར་པའི། ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་  
 པོའི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག ། རྩེ་རྩེའི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་ལྷ་ར་བཞེས་  
 པའི། ། བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་ཀྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། རི་ལྷ་ར་སྟོན་པའི་  
 འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། ། གེགས་མེད་ལྷན་གྱི་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུལ། ། ཞེས་  
 བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་ར་ངན་སྤུལ་སྤྲད་གེ་འདུན་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་པའི་སྤྲིའི་ཡང་སྲིད་  
 ལྷ་ར་འབྱོན་འདི་ནི་སྤུལ་སྤྲད་ཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སྐོགས་ནས་བསྐྱལ་རྩེར་བཅུན་པ་  
 དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྟོན་མེས་གྱིས་པའོ། །

བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་རྩེའི་ཀྱན་གསལ་མར། ། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཤེས་ཁམས། ། བཙེ་ཆེན་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་དག་བྱིམས་ལྷན་དགེ་  
 འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། ། གཞན་ཕན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་  
 གཏེར། ། བྱུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། སྤྲུལ་ས་  
 གསུམ་རྩེ་པོ་གསུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩེའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་བ་  
 བསེལ་ལ། ། ངལ་བསོ་བཟུང་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། སྤྱི་བུར་ཉིད་དུ་  
 སྤྲུགས་མའི་ཆ་གདུང་གིས། ། བཟེགས་པའི་སྤུལ་དམན་གདུང་བ་རི་ལྷ་ར་  
 བཟོད། ། སྲིད་ལ་རྩེས་ཆགས་སྤྱང་རྩེའི་དབང་ལྷ་ར་ཅིང་། ། སྲིད་ཞི་མཉམ་  
 ཉིད་གཟིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། སྲིད་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་བདེ་བར་སྤྲུལ་  
 མཛེད་རྣམས། ། སྲིད་པའི་སྟོན་གྱིས་འཛིགས་པར་ག་ལ་འོས། ། དེ་ལྷ་ར་  
 སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་དུ། ། མཆོག་སྤུལ་པརྩེའི་ལྷ་གུ་ཉེར་འབྱུངས་  
 ཏེ། ། དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དྲི་བཟང་སྤྱི་བ་ཡིས། ། ཐར་འདོད་རྣང་དུག་ཡིད་

ལ་དཔལ་སྟེར་ཤོག | རིང་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་  
 ལ། | མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་བརླ་འབར་བ་ཡི། | ཡང་སྲིད་ཉི་མ་  
 གཞོན་ཅུང་སྒྱར་བཟུང་ནས། | བཤད་སྒྱབ་བཟུང་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། | ཉམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་ཆེ་དང་། | བཀའ་སྒྱུར་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། | རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཀྱང་སྒྲོན་གྱུ་བ་ཞི། |  
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག | ཅེས་ཆེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཁས་  
 ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡང་  
 སྲིད་ལྷུར་འཕྱོན་འདི་ནི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྟོན་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྷང་།  
 བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

མཐའ་ཡས་འཕྲོ་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། | སྤྱགས་ཆེ་སྒྲོན་གྱིས་ནམ་  
 ཡང་མི་འདྲོར་བ། | བསྐྱུ་མེད་སྒྱུབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། | དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུ་མ་སྟོང་གི་ཟུལ་འབྱར་བཞུགས། | སྒྱབ་བཟུང་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་སྒྲུ་  
 མེད་པ། | མདོ་སྤྱགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་ཡིས། | སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་  
 རེ་བ་སྟོང་བའི་གཉེན། | འདྲེན་མཆོག་སྤྱགས་ཆེའི་གཉེར་ཁྱོད་བདག་ལ་  
 དགོངས། | སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་མཐའ་དག་གི། | གདུལ་བའི་ཞིང་  
 དུ་མ་ལྷུར་བདག་ཅག་ལ། | སྤྱགས་ཆེའི་ཞལ་སྒྲིན་ཁྱོད་ལས་གཞན་མེད་ན། |  
 སྒྲོ་བྱར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་སྤྱད་གཞོལ། | ཉམས་རྒྱུང་དམིགས་བྱ་མེད་པའི་  
 དུས་པ་བདག། | ལས་ཉོན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། | ཐར་  
 པའི་ས་མཁན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བོར་ན། | གྱེ་མ་གདུང་བའི་འོ་དོད་སུ་ལ་  
 འབོད། | འོན་ཀྱང་སྐལ་དམན་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པ་ལས། | རྒྱལ་སྤྱས་སྟོང་  
 ཆེའི་གོ་ཆ་མི་སྟོད་པས། | ཉེར་ཞིའི་མཁའ་ལས་གཞུགས་སྒྱུའི་ཁྲ་སྤང་གི། |  
 སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་བཟུང་དུ་གསོལ། | མ་སྦྱང་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་  
 གཙུག་ཏོར་ལས། | འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱིང་བའི་འཛོ་སྟོག་ཅན། | སེམ་  
 ཉིའི་རྟོག་བྲལ་ཡང་སྲིད་ལྷ་ཡི་ཆབ། | གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་འཛོན་མར་

འབེབས་ལྷུར་ཅིག | རྣམ་དག་གིས་ཀྱི་ཚ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། | སྤོ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཉིག་ཅི་ཡང་བྱ། | འཕྱིན་ལས་དྲི་བཟང་ཚུགས་བརྟན་སྤྱོད་པ་ཡིས། | དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་མཛེས་ལྷུར་ཅིག | རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེ་དང་། | རྗེ་རྗེའི་གཡར་དམ་ལྷུར་མཛེད་སྤྱང་མའི་མཐུས། | རྗེ་ལྷུར་སྤྱོད་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ། | གེགས་མེད་བདེ་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལྷུར་ཅིག | བདག་ཀྱང་དེད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་བ་རུ། | སྤྱོད་མའི་ཞབས་སྤྱོད་མཆོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། | བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། | གཏན་བདེའི་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་རྩལ་ལྷུར་ཅིག | ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལྡན་པའི་ཞལ་ཐུན་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ལྷུར་འཕྱོད་འདི་ནི། ཆས་པ་གོ་ཡུ་ནང་ནས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ཡ་འཁོར་བྱག་དཀར་རི་ཁྲོད་པ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། |

ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་དབང་ལྷུང་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས། | སྤྱོད་ལྷུན་སྤྱོད་བཟང་གཏུལ་བྱའི་རེ་སྤོང་ཞིང་། | གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་བསྟན་འཕྱོད་དཔལ་ལྷུར་བ། | རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདྲི་བས། | དག་རིགས་ཀྱི་དབང་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་སྤྱོད་བས་དང་། | སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་མའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། | རྗེ་མཆོར་དགེ་མཆོར་དྲི་བསྤྱང་མངར་བ་ཡི། | ཡང་སྤྱོད་ཅན་དན་སྤྱོད་པ་ལྷུར་འབྲངས་ཤོག | དལ་འཕྱོར་རྟེན་གྱི་ཡུ་བ་རབ་དུ་བརྟན། | རྒྱ་ཆེན་མང་ཐོས་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། | བསང་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཉིག་མཛེས་པའི། | དགེ་མཆོར་འོད་སྤང་ཀྱན་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག | ཅེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ལྷུར་འཕྱོད་འདི་ནི། ལྷུས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། |

# ༡༡། | སླ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལམ་ རིམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས་སོ། |

༡༡། | བ་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་ཐུ་ཡ། | འདིར་སླ་མགོན་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། | སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། | དགེ་བའི་  
འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་ནས། | སྤྱི་ཐོར་པད་ཉི་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་  
སྟེང་། | རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ནག་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། | སྤྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་  
མགོན་པོ་ཕྱག་དྲག་པ། | སྤྱི་མདོག་མཐེང་ནག་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ། | ཕྱག་  
གཡས་གྱི་གྲག་ཐོད་འཕྲང་རྒྱ་མ་རུ། | གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་  
འཛིན། | སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་སྤྱུས་སྤྱག་སྤྱགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། | མེ་དབྱང་འབར་  
བའི་དབྱུས་ན་བཟུགས་པ་ཡི། | སྤྱི་ཐོར་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩ་ཐོ་  
ཉིད། | བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་ལྡན་སླ་མ་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། | ཆོས་འཆད་  
མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱེགས་བམ་བཞུམས། | དབྱེས་བཞེན་བཟུགས་པ་  
གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ། | ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། |  
ཆོས་གྱི་དབྱེར་ས་ནས་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ། | སྤྱུས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱོར་བ་  
སྤྱན་དྲངས་ཏེ། | ཐུམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་ཐོར་གྱུར། | ཁྱད་  
པར་ལྡན་སྤྱེས་དགའ་བའི་རྩལ་བ་ཡི། | འོད་གྱི་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་སྤྱང་  
གཟུགས། | གཅིག་དང་དུ་མར་སྤྱང་ཡང་མི་སྟེང་པའི། | བདག་ཉིད་གཅིག་  
དུ་དབྱེས་བཞེན་བཟུགས་པར་གྱུར། | ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲག་གསུམ་དབང་  
གྱུར་ཏེ། | མི་བཟད་རྟིག་ལྱང་རི་སྟེང་བཀྱིས་པ་ཀྱན། | ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་  
ཡིད་གྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། | སླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྗེས་བྱང་གྱུར་

ཅིག ། མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་སྒྲིབས། ། སྒྲགས་  
 དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་ལས། ། བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མོས་བཞིན་  
 མཆོད་པའི་སྒྲིབ། ། མ་ཆང་མེད་པས་ས་གསུམ་བྱབ་པ་འདིས། ། ལྷ་མ་མགོན་  
 སྔ་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ། མཐའ་ཡས་སྐབས་གསུམ་འདུས་པའི་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཡང་དག་  
 ལམ་བཟང་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཡིས། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་སྐབ་བྱེད་ཅིང་། ། བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་  
 སྒྲི་ལྷ་ཀྱན་འགག་སྟེ། ། རང་རྒྱད་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །  
 མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། ། ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། ། སྲིད་  
 ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། དངོས་བྱབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ། ལྷ་  
 མ་མགོན་སྔ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། ། བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །  
 མགོན་སྔ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་འཆི། ། བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག ། ཅེས་  
 བརྟན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་འདོན། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་  
 འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་  
 དང་། ། དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། ། རྒྱུར་མཛད་མགོན་  
 སྔ་ས་གཡེལ་མེད་བསྐབ་ལྟར་ཅིག ། ཁྱོད་པར་དུ་ཡང་རྒྱུ་བའི་སྤེང་བ་རུ། ། ལྷ་  
 མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་  
 དག་ལྟ་བ་སྟགས། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མདོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག ། འདི་  
 རྣང་འགག་ཆེ་ལྷ་མ་མགོན་སྔ་ཡིས། ། འཇིགས་རུང་བར་དོའི་གཡང་ས་ལས་  
 བསྐལ་ཏེ། ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་སྔ་ཏ་ལར། ། རྒྱུས་ནས་སྐྱ་གསུམ་  
 གོ་འཕང་རྒྱར་སྟོབ་ཤོག ། ཅེས་སྟགས་བསྐྱོ་སྒྲིབ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མ་མགོན་སྔའི་སྐྱོ་སྔ་  
 བས་མར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་བཞུགས། མགོན་སྔ་ཡང་རང་གི་སྐྱོ་སྔ་ནས་དབྱེར་

མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྟོང་གར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲ་མ་ཉམ་ཉམ་བ་  
 དང་མ་བྲལ་པའི་སྒྲིན་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འབྲང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད་  
 པ། བྱ་བྱེད་ཀྱན་ལ་དེ་ཉིད་དཔང་པོར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲར་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་སོགས་  
 ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱན་འབྱེར་དུ་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྒོ་གྲས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཁྱོམ་ཙེ་རབ་འབྱམས་པ་  
 འཇིགས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་  
 མེས་ད་ཆང་ལྷན་གྲུབ་གླིང་དུ་བྱིས་པའོ། །

ཕུལ་བྱང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བཙོམ་ལྡན་འདས། ། དེ་ཡིས་  
 ལེགས་གསུང་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ཟླ། ། རྒྱབས་གསུམ་རོ་བོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། སྒྲ་མ་  
 མཆོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་བདེན་པའི་མཐུ། ། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲབས་བཞིན་དུས་  
 ལས་མི་ཡོལ་བས། ། བདག་གིས་རི་ལྷོ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཀྱན། ། ཡིད་ལ་  
 བརྒྱག་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག ། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་  
 དུ། ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། དོན་ཆེ་རྟེན་པར་  
 དཀའ་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས། ། སྟོང་པོ་ལེན་ཐུར་གཅིག་དུ་གཞོལ་པར་  
 ཤོག ། དེ་ཆོ་བཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་ས་མཁན་བཞིན། ། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་  
 འདུན་མ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་པས། །  
 བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག ། ཕུལ་བྱེད་གདོན་ཆེན་  
 སྒྲིན་རྟོག་སྒོ་བཀག་ནས། ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་  
 གྱིས། ། བཀུར་སྟེ་རྟེན་དང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡི། ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 རྟག་དུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག ། མགོན་དེས་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་  
 བཞིན། ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པའི་བཙུད། ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་ཤོག ། རིང་  
 མིན་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ། ། ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསུལ་

བཅོད་སྒྲགས་མེད། | དེ་ལས་སྐྱབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། | དེ་ཡི  
 བཀའ་བྲིམས་ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཡིན། | དེས་ན་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ  
 འཆང་། | ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་སྒྲབས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱུན་གྱིས། | ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་ཀྱུན་བྱང་ཉེ། | རྒྱུང་དུའི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་རྟེན་པར་ཤོག། | འཁོར་བའི་  
 གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། | ཐུག་བཟུལ་ཀྱུན་གྱི་ཙ་བ་མ་རིག་  
 པར། | མཐོང་ཉེ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱིས། | ཉེར་ལེན་སྒྲོན་  
 པའི་ས་བོན་འཛོམས་པ་གཅེས། | དེས་ན་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། |  
 ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་སྒྲབས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱུན་གྱིས། | ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་ཀྱུན་  
 བྱང་ཉེ། | འབྲིང་གི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་རྟེན་པར་ཤོག། | མཁའ་མཉམ་དྲིན་གྱིས།  
 བསྐྱངས་པའི་མ་ཀན་རྣམས། | སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་  
 གྱིས། | སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ། | རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱོད་པ་མ་ཆང་  
 མེད་པ་དགོས། | དེས་ན་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། | ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་  
 སྒྲབས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱུན་གྱིས། | ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་ཀྱུན་བྱང་ཉེ། | ཆེན་  
 པོའི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་རྟེན་པར་ཤོག། | སྒྲང་དོར་གནས་ཀྱུན་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲོངས་  
 པའི་ཐུན། | སེལ་བྱེད་ཡང་དག་ལྷ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། | ཞི་གནས་གོ་ལའི་  
 ལམ་ནས་རྒྱ་བ་ཡིས། | སྲིད་པའི་ཐུག་བཟུལ་མ་ལུས་སྐྱེམ་པར་བྱེད། | དེས་  
 ན་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། | ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་སྒྲབས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱུན་  
 གྱིས། | ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་ཀྱུན་བྱང་ཉེ། | རྣམ་དག་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། | སངས་རྒྱས་ལས་དགོན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིས། | ཆོ་གཅིག་  
 འཆང་རྒྱའི་ཐུར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ། | ཐོག་མའི་འབྲུག་སྒྲོ་རྣམ་དག་དབང་བཞི་  
 དང་། | དངོས་ཐུབ་ཙ་བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཡིན། | དེས་ན་སྤྲ་མ་ཐུབ་དབང་  
 རྩི་རྩེ་འཆང་། | ཐུགས་རྩེ་ཕྱིན་སྒྲབས་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱུན་གྱིས། | ཕྱིན་ཅི་  
 ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་ཀྱུན་བྱང་ཉེ། | མི་ཉམས་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐོབ་པར་ཤོག། |  
 གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱངས་ཏེ། | ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་

བྱེད་པ། | བ་མལ་ཞེན་བྲལ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལ་ཡི། | ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བྱང་  
 འབྲུག་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། | དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྱོད་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། | སྤྱགས་  
 རྩེ་བྱིན་སྤྲུབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། | བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གྱུན་བྱང་  
 རྩེ། | བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུལ་གསལ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལ་ཡི། | ལས་རྒྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་  
 ཉིར་བེམ་པ་ལས། | བྱེད་བའི་ལྟ་སྤྱོད་དགའ་བའི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ | རྩམ་  
 གྱུན་སྤྲུལ་བའི་དབྱིངས་དང་རྩི་གཅིག་ཏུ། | རྒྱགས་པས་སྤང་ཞེན་རྩི་མ་མ་ལྟས་  
 སྤྲུང་། | དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྱོད་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། | སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་སྤྲུབས་  
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། | བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གྱུན་བྱང་རྩེ། | སྤྲུལ་བྱེད་  
 རྩེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག། | དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་གྱུན་ཏུ་སྤྲུལ་ཡིས། |  
 རྩེས་བབྱང་མདོ་སྤྱགས་ལམ་བབྱང་ལྷགས་བཞུད་ན། | འོད་འབར་མཆོན་  
 དཔེའི་སྤྲུང་བའི་ཆེན་སྤྱགས། | དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་  
 ཏུ་འགྱུར། | དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྱོད་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། | སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་སྤྲུབས་  
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། | བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གྱུན་བྱང་རྩེ། | བྱེད་འབྲུག་  
 རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། | མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་  
 བར། | སྤྲུལ་མཆོག་གིས་དབྱེས་བཞེན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། | ཅི་གསུང་བཀའ་  
 བཞེན་སྤྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བས། | འགྲོ་གྱུན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་  
 ཤོག། | ཅེས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱགས་རྩེ་བསྤྲུལ་ཉི་ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲུལ་ལ་མཐུན་  
 མང་དང་སྤྲུན་མང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྤྲོར་ཆ་ཆང་བ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱིད་  
 ལྟ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྱུབ་སྤྱགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཏུ་མས་བསྤྲུལ་རྩི་བཟུན་པ་  
 དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤྲོ་སྤྲུལ་གྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་  
 བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། |



# ༭། | གླམ་མོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲེལ་ཚུལ་བཟུགས་སོ། |

༭། | འདིར་གླམ་མོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲེལ་པར་འདོད་པས་སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉིད་ཚོགས་བདག་སྟེང་། | ལྷུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། | ལྷ་མདོག་མཐེང་ནག་སྤྱན་པོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། | ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་སྤྱན་བཟང་མཆེ་བ་གཙོགས། | གཡས་ན་གྱི་ཁྱག་ཐོད་ཐེང་རྒྱ་མ་རུ། | གཡོན་གྱིས་ཐོད་ཁྱག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཛིན། | ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མགོ་རྒྱན་ཐེང་བ་འཕྱང་། | ལྷལ་གྱི་རྒྱན་སྐྱས་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། | བརྒྱང་བསྐྱམ་གར་གྱིས་འབྱིང་བའི་སྤྱི་བོ་རུ། | ལྷབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་རྩི་རྗེ་འཆང་། | གསེར་མདོག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བཏུམས། | རྩི་བུའི་རྒྱན་སྐྱས་སྤྱིལ་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིས་བཟུགས། | གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་པའི། | རྩི་ཡིག་འོད་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མ་དང་། | རྩོགས་བཅུར་བཟུགས་པའི་སྐབས་གནས་མ་ལུས་པ། | བསྐྱུས་ཏེ་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྱ་མར་ཐིམ། | སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དང་། | མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས། | ཡན་རྒྱན་འདྲེས་པ་འོད་དང་བདེ་བའི་དང་། | ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་ལྟར། | བ་མོ་བྱང་རྒྱ་ཡ། བ་མོ་གུ་རུ་ཏེ། བརྩི་བྱི་རྩི་རྩི་ཤ་བྱི་ཡེ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི། རྩི་ཀ་རྩི་གི་ནི། སའ་བྱང་རྒྱ་ཡ། བོ་རྩི་སཏྲ་ཤར་ཤི་གམ་མི་ཤྱེ། ཞེས་ལན་གསུམ། སྤྱ་མ་ཡིད་དམ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། | བཤམ་འོག་བསྟན་སྤྱང་ཐམས་

ཅད་འདུས་པའི་དངོས། ། འདི་ཕྱི་རི་རྒྱད་པའི་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག།  
 བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་  
 རྒྱུ་ཕྱིར་པའི་བར། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། ། ཁྱེད་  
 མིན་རེ་བའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ། འབྲལ་མེད་བྱགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་  
 བཟུང་དུ་གསེལ། ། ཕྱི་རོལ་གདོན་བགེགས་ཉེར་འཆེ་བསལ་དུ་གསེལ། །  
 ཉན་མོངས་ཀྱན་རྟོག་རྒྱ་བ་བཅད་དུ་གསེལ། ། སྒྱེ་ཤི་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་  
 བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྒྱེ་བའི་སྒྲོ་བཀག་ཏུ། ། ཁིང་མཆོག་བདེ་  
 བ་ཅན་དེར་དྲང་དུ་གསེལ། ། དྲགས་དྲག་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །  
 བཅ་མཁའི་མཐས་གདུགས་མ་ཆན་འགྲོ་བ་ནམས། ། སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས།  
 སླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཉན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག།  
 མགོན་པོ་སླ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ། ཅས་  
 པའི་གསེལ་འདེབས་ལན་བརྒྱ་ཙམ་གསུང། དེ་ནས། སྒྱི་པོའི་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་  
 ལམ་བརྒྱུད་དེ། ། སྒྲིང་གར་བཞུགས་ཤིང་དེ་ཡི་འདབ་མ་ནམས། ། ཟུམ་པའི་  
 རྩེ་མོར་རྩེ་བརྒྱུད་སླ་མའི་དངོས། ། འོད་འབར་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྗེས་མཆོན་པར་  
 ཐུར། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་  
 ལུས་འཛིན་པ་དང་། ། དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། ། ཐུར་  
 མཛད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་ཐུར་ཅིག ། ཅས་སྐགས་བརྩེ་སྒྲོན་གྱིས་  
 མཆོམས་ཐུར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་  
 བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་  
 པའོ། ། མཆོག་ལ། །

༣༩། ། མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆེག་ནི་རྗེས་བྱུང་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༩། ། སྤྲུལ་པ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་མཐུས། ། རྟོག་ལྷ་  
བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྦྱང་ཞིང་། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱབ་པ་  
ཡི། ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདིར་ཞུགས་ཤིག ། དེའང་གྲིབ་སེལ་  
གྱི་གདམས་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། ། བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་དམ་ཆེག་བསྐྱང་། ། དམ་  
ཆེག་བསྐྱང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
གང་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་དམ་ཆེག་དང་ཕྱོམ་པ་རྣམས་དག་པས་རྒྱུད་གཙང་བ་  
ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། ། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ཐོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་  
ནའང་། རྟོགས་མའི་ལུས་དུས་འདིར་སྤྲུལ་པའི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བྱེད་དུ་སྤྲུལ་པ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུལ་པའི་སེལ་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། དེའི་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། མགོན་  
པོའི་སྦྱ་བྱིས་འབྲུར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དགུམ་ལྟེ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། རྒྱབས་  
སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་། ལྷན་པར་བུམས་སྟེང་རྗེས་དམིགས་རྣམ་དང་། སྤྲུལ་པ་མགོན་  
པོ་དབྱེར་མེད་པའི་མོས་གུས་ཐུགས་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས། འདི་ལྟར་གདོན་པར་  
བྱོ། ། རང་གི་སྦྱི་ཐོར་རྩྱི་ཡིག་འཕྲོ་འདུལ་ས། ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
ཐུག་དྲག་པ། ། རྒྱན་གསུམ་བགད་ཅིང་རྫོ་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ། དཔུ་སྒྲ་  
སྟོན་མ་སྒྲ་ར་མེ་ལྟར་འབར། ། གྱི་ཐོད་མགོ་ཕྱེང་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་མ་རུ། ། ཞགས་  
པ་འཛིན་ཅིང་སྟག་ལྷག་ཤམ་ཐབས་གསོལ། ། རྒྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་

གཡེར་ཁ་ འཁོལ། | གཡོན་ བསྐྱར་ སྤལ་ གྱིས་ མེ་ དབྱར་ འབར་ བའི་  
 དབྱས། | ཕད་ཉི་ཚོགས་ཀྱི་ བདག་པོའི་ གདན་ལ་ བཞུགས། | མ་ཅིག་ལས་  
 མཁན་བཞི་སོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། | དེ་ཡི་སྤྱི་ཐོར་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་  
 གྱི། | ཚ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མདོག་དྲུང་ལྟར་དཀར། | གཡས་པ་ཤེལ་གྱི་རྩི་རྩེ་  
 ཐུགས་ཀར་འཛིན། | གཡོན་པ་གསེར་གྱི་རྩིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པའི། |  
 གནས་གསུམ་ས་ཐོན་ཡིག་བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེང། | དཀར་དམར་མཐེང་གས་  
 བསྐྱར་བའི་རྩི་ཡིག་གིས། | དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། | ཐུན་  
 དངས་ཚ་བའི་སྤྱི་མར་དབྱེར་མེད་བཞུགས། | རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡང་ཐུན་  
 དངས་ཏེ། | འབྲུ་གསུམ་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། | སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྩི་ཐོ་ཉིད། | དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་  
 ཆེར། | གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྟེན་སྤྱི་བཟོ་ཉེས་ལྟར་ཀྱི། | ལྟག་མེད་བྱང་ཞིང་  
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། | དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབས་པས་གནས་གསུམ་  
 གྱི། | ཐུགས་ཕྱེང་ལས་བབས་བདུད་རྩི་སྤྱི་ལུས་གང། | སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི། | དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་མཐའ་དག་བྱང་བར་  
 གྱུར། | གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱད་ཞི་ཁྱོའི་སྤྱི་བཟོན་ལང། | དེས་དོན་སྤྱི་མ་  
 མཐོན་པོ་དབྱེར་མེད་པར། | གསེལ་བ་འདེབས་སོ་རྟེན་སྤྱི་བཟོ་ཉེས་ལྟར་  
 ཀྱི། | ལྟག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། | དེ་ནས་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་  
 ཡི་འོད་འདྲེས་ཤིང། | སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཕྱེང་གསུམ་ལས་བདུད་རྩི་རྩེ་རྒྱུ། |  
 བབས་ཏེ་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་གསུམ་གང། | དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་  
 ཀྱི་དག་པར་བྱས། | སྤྱི་ལང་སྤྱི་མཐོན་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་གྱི། | ས་  
 ཐོན་ཡིག་བརྒྱར་བཅས་པའི་བདུད་རྩི་རྩེ་རྒྱས། | བདག་སོགས་བསྐྱོ་བ་ཀྱི་གྱི་  
 ལུས་གང་ཉི། | སྤྱི་གསུམ་རྟེན་ལྟར་མ་ལུས་དག་པར་གྱུར། | ཅེས་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱོ། འབྲེལ་ནས་འཆར་དཀའ་ན་མོང་གི་བྱང་བར་གྱུར་ཞེས་

དང་། དག་པར་བྱས་ཞེས་པའི་མཚམས་གཉིས་སྤྲིལ་བརྒྱ་ཅི་འབྲུབ་རེ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་  
 དང་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་སོ་སོར་ཡུན་དུ་  
 བསྐྱུངས། དེ་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཙ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་།  
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་མེད་ཅོ་པོ་ཉིད། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྒྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་ཀྱན། ། ཟུར་དུ་  
 རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲར་བསྐྱུར་  
 ཡང་། ། དེས་དོན་སྒྲུབ་མཁོན་པོ་དབྱེར་མེད་པར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་ཀྱན། ། ཟུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཞེས་ཤོ་སོ་ཀ་གཉིས་ཅི་མང་བསྐྱུས། སྤྲིད་ལས་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་  
 མུགས། ། ཆོས་ཀྱན་སྒྲུབ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྲོ། ། བདེན་ཞེན་གདོན་དང་  
 བྱེད་ལ་ཉེར་འཆོ་སོགས། ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 འཇིག་རྟེན་བྱི་མའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ན། ། གནད་གཅོད་བར་དོའི་འཇིགས་  
 སྐྱག་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། འཇུག་པའི་ཞལ་བསྐྱུར་གསུང་གིས་དབྱགས་སྦྱངས་  
 ཏེ། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། ། མདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོ་  
 གང་དུ་ཡང་། ། མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་ཁྱོད་མེན་གཞན་མེད་པས། ། བམ་  
 ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་ཉེ། ། སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་  
 བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། ། སྒྲུབ་མཁོན་པོ་དབྱེར་མེད་བྱགས་མེད་གཉེར། ། བདག་  
 གི་སྦྱིང་གར་པསྒྲའི་གདན་བཞུགས་ལ། ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་  
 བཟུང་ཉེ། ། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབས་པས་སྒྲུབ་མ་དང་། ། མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཏེ་རང་ལ་  
 ཐེམ། ། གཏུག་སེམས་སྒྲུབ་མཁོན་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ། ། འདྲེ་འབྲལ་མེད་  
 པར་སྦྱིང་དབྱས་ཅེན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྦྱིང་གར་གསལ་བཏབ་ནས་སྦྱིང་པསྒྲའི་རྣམ་  
 པར་གནས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་བྱམ་པའི་བྱེད་ལ་དུ་ཐུགས་སྤང་གིས་བསྐྱུལ་བ་བརྟེན་

པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཅེས་སོགས་  
 དང་། སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་བསྟོ་བས་མཚམས་སྦྱར་  
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་ངས་དོན་གྱི་བཤེས་གཞན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་དགོན་མཆོག་པས་མཆོན་  
 རང་གི་ཚ་བའི་སླ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྟོ་ནས་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་  
 གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་རྟོ་རྗེའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་  
 བཙོན་ལྟན་པ་དགོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། གཙུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བལྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། ། མགོན་པོ་འཕགས་པ་མཆོག་གིས་ཏུ་  
བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།

༣༣། ། རྒྱལ་ཁྱབ་སྤྱད་པ་ཆེ་བ་དང་གཉིད་སྤྱོད་རལ་གཟིགས། ། རྒྱང་  
 རྒྱང་སྤྱོད་པའི་གར་བསྐྱར་ནག་པོ་ཆེ། ། བྲ་མ་མཁོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་པད་  
 ལ། ། བདུད་ནས་དེ་ཡི་སྤྱབ་ཐབས་མདོ་ཅམ་གྱི། ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་གྱི་  
 བདག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱར་རྣམས་ཕྱིན་སྐབས་སྐྱེས་དཔུས་བཞིན་སྤོང་དུ་བཏང་ལ།  
 ཡོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། ཡོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། ཡོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ།  
 རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད། རྒྱང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་མའི་སྤོང་དུ་  
 སྤོང་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ། དེའི་སྤོང་དུ་སྤོང་ལས་གི་གྲག་སྤོང་གིས་མཆོན་པ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའོ། སྤྱོད་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་སྤྱོད་མཆོད་མཁོན་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་དུག་པ་ཆེར་འབར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆོད་བའོ་གཅིགས་  
 བསྐྱོད་གསུམ་དག་ལ་སྤོང་མེད་གཞི་བ། སྤྱོད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་  
 དང་མོད་པ། བར་བའོ་གཉིས་ཀྱིས་མོད་པའི་སྤོང་བ་དང་ཆེ་གསུམ། ཐ་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་མ་རུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱབ་ཆོགས་པས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་དང་ལྷང་གྱའི་སྤོང་རགས་  
 བཅིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱེས་ན་གཞིན་བརྒྱང་གི་སྤོངས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་གཞིན་དུ་སྤོང་ལས་སྤོང་མཁོན་པོ་དེའི་ཏེ་ལ་ཞོན་ཅིང་རལ་གྱི་  
 དང་ནལ་མོད་འཛིན་པ། མདུན་དུ་སྤོང་ལས་སྤོང་པ་ལ་གྱི་གྲག་མོད་པ་བཞུང་  
 སྤོང་པ་ནག་སྤོང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་སུ་སྤོང་ལས་སྤོང་པ་ལ་རུ་དང་མོད་

[illegible]



གྲ་ལ་ཤུ་ས་ན་ནས་ རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ་སྤྱ་རྩེ་ལྷོ་རྩི། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་  
 གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྲུལ་  
 སྤྱི་མདོག་སེར་པོ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་  
 དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྗན་པའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་ མགོན་པོའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་  
 ཕྱག་པས་གཉིས་ཀ་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་ཏེ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་  
 པར་རྒྱུར། བདག་སྐྱེས་མར་རྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་བྱལ་  
 བདག་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་ཙ་བའི་སྤྲུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། སྤྲུལ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། སྤྲུལ་  
 དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 བ་མོ་བྱ་རྒྱལ། བ་མོ་བྱ་རྩ་ཏེ། བཟོ་བྱེ་རྩ་བྱེ་རྩ་བྱེ་ལ། ར་ཀ་ར་ཀི་ནི།  
 རོ་ཀ་རོ་ཀི་ནི། སའ་བྱ་རྒྱལ། བོ་རྩི་སྤྱ་ཤ་ར་རྩི་གཙུ་མི་ཀྱི། ལས་གསུམ།  
 རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག དཔལ་ལྡན་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྷ་  
 ཆོགས་ལེ་ཤེས་ལ་སྤྱིབ་པ་མི་མངའ་བ། མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་མི་  
 མངའ་བ། ཐུགས་རྟོ་ལ་བྱི་བཤོལ་མི་མངའ་བ། བྱིན་རྒྱབས་ལ་རྒྱང་རིང་  
 ཐུང་མི་མངའ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་  
 པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ $\times$ ། འདུག་ས་  
 འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་

སླ་མ་སླ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་མེལ་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་  
 པ། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་འཛིན་  
 པ། ཞབས་རྩྭ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲང་གིས་བཞགས་པ། སླ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་སྒྲི  
 གསུང་བྱགས་རྩྭ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་དངས།  
 ཡིག་བརྒྱ་བཟུས་ལ། བཤགས་པ་ནི། སྤྱི་རྩྭ་རྩེ་འཆང་དབང་ཙ་རྒྱུད་སླ་མ་  
 དང་། | ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དཀོངས་སྒྲུག་སོལ། | དངོས་ཀྱི་བ་  
 འབྱུང་གནས་དངོས་རྒྱུད་སླ་མ་ལ། | ལེག་ལྷའི་དབང་གིས་བརྟན་སྟོང་བཀྲིས་  
 པ་དང་། | དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་མ་བསྐྱང་དང་། | ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་རྟེན་རྩིས་ལེགས་བསགས་ནས། | བསྐྱེན་ཀྱི་བ་བཟུས་བརྩོད་བཙོན་པར་  
 མ་བྱས་དང་། | སེར་སྤའི་དབང་གིས་མཆོད་གཏོར་སྒྲུབ་གཟིགས་རྟེན། | རྒྱ་  
 རྒྱུང་ཕྱད་ཉམས་ལྷག་མས་སྒྲགས་པ་སོགས། | རྩོ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་ནོངས་པ་  
 ཅེ་མཆིས་པ། | སླ་མ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐུར་སྒྲིང་ནས་བཤགས། | བཟོད་པར་  
 བཞེས་ལ་བྱ་བཞིན་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ། | སྤྱི། རབ་འབྱམས་ཀྱན་བཟང་  
 མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པས། | སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་  
 ཡིས། | སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུང་མཛད་བྱགས་རྩེའི་གཏོར། | མགོན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། | དམར་ནག་ཁྲག་གི་མཆོད་  
 ཡོན་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། | གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྷུང་སྐྱངས། | བམ་  
 ཆེན་གསར་རྩིང་བཟིགས་པའི་བྱད་སྒྲིན་འདིས། | ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། | རྒྱན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་ཕྱང་བ་ཆར་བྱ་  
 དངར། | ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་གརྒྱའི་རྒྱན་ལ་འགྲན། | ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྒྲུབ་  
 བརྩོད་རྩལ་མོ་འདིས། | ལྷུང་མཛད་× | | སྐམ་སྟོན་མགོ་ཕྱང་སྒྲུལ་གྱི་  
 རྒྱན་པོ་དང་། སྐང་ཕྱགས་ལྷག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཕྱག་མཆོན་བྱག | ཞིང་ཆེན་

གཡང་གཞི་རྒྱ་མཐིང་གི་ལྷ་མོ། | ལྷ་ར་མཛད་མ། | | ལྷ་འཕྲུལ་ཤུགས་  
 འཆང་རྟ་མཆོག་སྒྲིག་ལྷ་ར་འཕྲུ། | གཡག་རྩ་གཞོལ་ཆེན་ལྷ་ར་གསུང་ཀར་  
 དང་། | ལྷ་ར་གསེར་མིག་ལིང་ལིང་གཡོ་བ་འདིས། ལྷ་ར་མཛད་མ། |  
 དེམ་ལྷ་ར་རམ་པའི་བྱི་ནག་མདུར་ཞིང་རྒྱག། | ལྷ་རྩ་གསུལ་མཆོན་གཡང་དར་  
 བྱ་པོ་དང་། | རྟེན་གཏོར་བསྐང་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་ཡིས། | ལྷ་ར་  
 མཛད་མ། | | གྱི་སྒྲིང་མདའ་དར་སྒྲིག་འཁོར་སྒྲ་རྩོད་དང་། | དེམ་གཉིས་  
 བསྐྱུས་བརྒྱུད་གསང་བའི་བྱིས་སྒྲ་སྒྲིགས། | ལྷ་ར་གསང་བའི་རྟེན་རྩ་ཅི་  
 མཆིས་པས། | ལྷ་ར་མཛད་མ། | འདྲིང་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེམ་ཆེན་  
 བདུན། | རྟེན་རྒྱ་ལྷ་ར་པོ་སྤྱིང་བཞེས་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། | དེམ་བཤམས་ཡིད་  
 ལྷ་མཆོན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་གྱིས། | ལྷ་ར་མཛད་མ། | མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་  
 དག་པོའི་སྤྱིར་བཏུན་ཀྱང་། | ལྷ་ར་རས་གཟུགས་དབང་ལྷགས་རྩེའི་བདག་  
 རྟེན་དུ། | ཡིད་ཆེས་ཅི་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས། | ལྷ་ར་མཛད་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་དམ་བསྐང་། | ལྷགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་  
 ཉམས་ཆག་སོས་ལྷ་ར་ནས། | བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་མཐུན་སྤྱིན་མ་ལྷས་  
 ལྷུབས། | བརྒྱུག་པ་ནི། རྩི། ཆོས་སྤྱུ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། | ལྷ་ཆེན་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། | ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་  
 བཞེགས་ལ་རྩོ། རྩི་མཐུན་པའི་དེམ་ལྷུབ་མ་ལྷས་པ། | དུས་འདིར་  
 བདག་ལ་རྩུལ་ཏུ་གསོལ། | འཁོར་དང་བཏུན་པ་ཁོངས་སྤྱིད་ནམས། | ལྷ་  
 བར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། | མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་  
 ལྷ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ལྷག་གཡས་སོད་པའི་ཅད་ཉེ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཁོལ་ཁོལ་འཁོལ་ཞིང་། ལྷག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སོད་པ་ལྷགས་ཀར་  
 འཛོན་པ། བརྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ལྷ་གཟིགས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ལྷས་པ་ཞིག་

བཞུགས། མགོན་པོ་དེ་དཔལ་བའི་སིཿར་དེ་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ གམར་པོ་  
 རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསང་  
 བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཏ་མ་དུ་འཁྲོལ་  
 ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་  
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་དམར་སྟོང་སྟོང་གར་མཛད་པ་བཅུ་  
 གསུམ་དུ་གྱུར། སྒྲ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྐྱག་པ་འཕྲོས། མགོན་  
 པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཏ་མ་དུ་དྲག་  
 དུ་འཁྲོལ་ཞིང་སྐྱོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འྱིག་འྱིག་གཟིགས་པ་དང་། མགོན་  
 པོ་ཡང་ཏ་མ་དུ་དང་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་སྐྱག་ཅིང་སྐྱོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འྱིག་  
 འྱིག་གཟིགས། ཞལ་ནས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་སྐྱག་ཅིང་གར་མཛད་པས་  
 མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་  
 འབབ་བར་གྱུར། ཨོ་བཙྴ་ན་ར་གྲོ་གྲོ་རྩི་རྩི་ཕེེ་ཕེེ་སྐྱ་དྲ། ཨོ་བཙྴ་མ་དྲ་ཀྱ་  
 ལ་སྤོ་སྤོ་ཏ་བི་སྐྱན་བི་རྒྱ་ལ་ཀ་རྩི་རྩི་ཕེེ་ཕེེ་སྐྱ་དྲ། ཨོ་སྤྱི་མ་དྲ་ཀྱ་ལ་སྤྱ་ས་ན་ལྷ་  
 བ་ཏ་རི་ཅེ། ཨོ་ཁ་ལ་པཐྱེ་མ་ཀ་ལོ་ལ་ཡི་ཨི་དམ་རྩ་ཏ་ལ། ལ་པ་ཀ་རྩི་རྩི་  
 ཡེེ་བའི་རྩི་རྩི། སྐྱ་ར་སི། ཏད་ཨི་དི་དུ་རྩི་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་ཏི། སྐྱ་ར་སྐྱ་ར།  
 གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། བརྟ་བརྟ། ཏན་ཏན། ད་ཏད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་  
 མེ་གེ་ན་སྐྱ་ར་ལ་རྩི་རྩི་ཕེེ་ཕེེ་སྐྱ་དྲ། རྩི་མ་མོ་ནག་མོ་བེན་ལི་སིཿར་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་དྲ་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་ཏི། ཨོ་སྤོ་ཏ་སྤྱ་ལ་བི་སྐྱན་རྩི་ཕེེ། ཨོ་ཐོན་མི་  
 ཏ་མ་ཤི་ཀྱ་དུ་རྩི་ཕེེ། ཨོ་དེ་སྤོ་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་རྩི་རྩི་ཕེེ། ཨོ་དུ་ལ་ཀ་རྩ་མ་  
 དྲ་ཀྱ་ལ་ཏ་སྐྱང་རྩི་ཕེེ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱངས།  
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོ་འི་སྤྱི་དུ་གསུམ་

གྱི་ཉེང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 དེའི་ནང་གི་སྒྲིགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཉི་ལྔ་ལས་ཤིག་ལ། མཚམས་བཞི་  
 དང་དབུས་སུ་ལོ་སྒྲིག་པའི་ཉི་ལྔ་ལས་བདུད་ཅིང་ལ། | དེ་དག་གི་ཉེང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཡོད་པའི་དཀར་པོ་མགོ་བྱུང་དུ་བཞུགས། དེའི་ཉེང་དུ་ཡ་ལས་སྒྲུབ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉེང་དུ་ཉི་ལྔ་ལས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལ་དཀར་པོ་ཉེ་བ་ལ་ཉི་ལྔ་གིས་མཚན་པ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས་མེ་བྱུང་། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩིས་  
 རྩིས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཉི་ལྔ་ལ་ཕྱག་ ཡོད་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་  
 བབས། ཉི་ལྔ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་བཀྲལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩི་རྩི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་  
 དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷང་བས་རྩི་མཉམ་དུ་བྱུར་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་བྱུར། ཡོ་ཡུང་ཉི། ལན་གསུམ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ལྷགས་ཉི་ལྔ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 ཅན་དུ་བྱུར་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཏོར་མ་རྒྱབས་ཏེ་གསོལ་བས་བྲག་མེད་ཀྱི་  
 བདེ་བས་སྒྲིགས་རྒྱད་ཆོམ་པར་བྱུར། ཉི་རིང་པོ་དུག་བརྗོད་དེ། ཡོ་བཟང་མ་  
 ཏུ་ཀླ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཉ་སྒྲུབ་བྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཉི་ལྔ་པ་པ་པ་ཡོད་པའི་ ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི།  
 ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་མགོན་པོ་དང་། ཡོ་བཟང་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཉ་བྱི་སྒྲུབ་བྱི་རྒྱལ་ཀྱི་  
 ཏུ་ཀླ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ ཉ་མི་ས་ར་ཉ་ཉི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་མོ་དང་  
 ། གནོད་སྦྱོར་བཞི་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་མཇུག་དུ་བ་ཡོད་ ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི།  
 ཉི། ཞེས་བཀྲལས་པ་གསུམ་གྱིས་དབུལ། སྤྱ་ས་ནའི་མཇུག་དུ་བ་ཡོད་ ཉ་  
 བཀྲལས་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གཞན་སྤྱི་ལ་དབུལ། ཡོ་བྱེ་མ་  
 ཏུ་ཀླ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡམྱི་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྔ་དུ། བས་ཤིང་བའི་བར་གྱིས་མཚོད།  
 ཡོ་བཟང་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཉ་ × ཉི་ཉི་པ་པ་པ་སྤྱ་དུ་ཡོ་ཡུང་ཉི། | ཉི་ཉི་མ་མོ་

ནག་མོ་× ལུ་རི་ཨོ་ཡེུ་རྩི། ཨོ་ཐེ་ཏ་པུ་ལ་བི་རྒྱན་རྩི་པའ་ཨོ་ཡེུ་རྩི། ཞེས་པ་  
 བས། ཀེ་ན་སྤྲ་ར་ཡ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་སྤྲ་རྩི་ཨོ་ཡེུ་རྩི། སྤྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། | བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། | དཀོན་མཆོག་དབུ་  
 འཕང་སྤོང་པ་དང་། | ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་འབྱེན་དང་། | བསྟན་པ་འཇིག་  
 དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། | སྤྲ་མའི་སྤྲུལ་བསྟོན་བ་དང་། | རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་  
 རྟེན་བ་རྣམས། | དེ་དག་ནག་པོ་ཆེན་པོས་སྟོལ། | ཡ་ལྷ་ཀ་སྤྲ་ར་ཡ་པའ།  
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ། བསྟོན་པ་ནི། རྩི་ལྷ་ར་མཛད་  
 སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་  
 མནན། | ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། | ཕྱག་དྲུག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། | གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་བ་འཕྲེང་བ་འཇིན། | ཐ་མ་  
 ར་མ་རུ་ནི་དྲག་རུ་འཁྲོལ། | གཡོན་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། | དེ་  
 བཞིན་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། | དྲག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་  
 པར་གཅིགས། | སྤྲོན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྤྲུལ་གྱིན་རུ་འབར། དཔལ་བར་  
 སི་རྩུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། | སྤྱི་བོར་མི་བསྟོན་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་  
 བསྟན། | བྲག་འཇག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། | རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་  
 ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། | ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། |  
 དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། | སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་  
 པོ་བསྐྱང་བ་དང་། | དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོན་པ་དང་། |  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། | རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། | ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རུ་སྤྲུལ་རུ་གསོལ། | རྩེ་  
 དཀའ་བ་དང་རུ་སྤངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། | མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་ཅིག་རེ་  
 མ་རྒྱ། | ལུས་སྟོག་འབེན་རུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། | བསྟོན་པའི་ཆོ་  
 ན་མ་ཅིག་སྤྲིང་མ་རིང་། | རྟ་མཆོ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། |

བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་མ་ཅིག་བང་མ་བུལ། | གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་ནས་ཁྱོད་  
 བསྐྱེད་པས་ན། | སྐད་པའི་ཆོ་ན་མ་ཅིག་མཐུ་མ་ཆུང་། | ཁྱོད་གྱི་གཡོག་ནི་མི་  
 བསྐྱེད་གདུག་པ་ཅན། | རྩ་སྤྲོད་གདོང་ཅན་དག་བཞེགས་སྒྲིལ་ལ་ཤོག |  
 སྤྲོད་གྱི་རྗེས་འབྲང་སང་གའི་གདོང་བ་ཅན། | དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྲོད་ཅ་  
 ཆོད་ལ་ཤོག | མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། | ཤ་བྲག་དམར་  
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། | མི་མཐུན་ཁྱེན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་  
 དང་། | མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་ཏུ་གསོལ། | རྩྱི་དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། | གདོད་སྤྱོད་ཁྱེན་ཆེ་ཏུ་ལྷ་ལས་མཛོད་  
 ཅིག | དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་རྩལ་བཀའ་ཉན་པ། | དབང་ཕྱག་རྒྱའི་ན་མི་ཏུ་  
 ལས་མཛོད་ཅིག | དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་རྩལ་བཀའ་ཉན་པ། | གཤེན་  
 རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལས་མཛོད་ཅིག | དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱང་གི་བཀའ་ཉན་  
 པ། | བདུད་མགོན་ཏུ་ཤར་ནས་པོ་ལས་མཛོད་ཅིག | རྩྱི་དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཆོགས། | ཁྱེན་ཏུ་ལྷ་ལྷའི་ན་མི་ཏུ་དང་། | རྩལ་  
 རྩལ་རྩལ་ཏུ་ཤར་ནས་པོ་ཉི། | སྤྲོད་སྤྲོད་བཅུ་དང་གཅང་རིས་མགོན་པོའི་  
 ཆོགས། | དམ་ཅན་རྩལ་ཆོད་སྤང་མ་ཁྱོད་ནམས་གྱིས། | བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་  
 པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། | སྤང་མ་མགོན་པོའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། |  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤང་ཞིང་སྤྲོད་བ་དང་། | རྩལ་འཕྱོར་བདག་ཅན་དཔོན་  
 སྤྲོད་འཁོར་བཅས་ལ། | སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་བཞེགས་  
 གྱུན། | མ་ལུས་རྩལ་ལྷན་བཞེན་ཏུ་ཆར་ཆོད་ལ། | འཁོར་དང་ལངས་སྤྲོད་  
 བཤད་སྐྱབ་མཐུན་པའི་ཁྱེན། | ཐམས་ཅད་ཡར་རོལ་ཞུ་བཞེན་འཕེལ་བར་  
 མཛོད། | མཐུག་གི་མཆོད་བཞེད། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ། རྩལ་ལྷན་པ་བཞེན་  
 བཞེགས། མཛོད་ན་གཤེགས་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དགུས་  
 ལྟར་བྱུང་། |

སྒྲུལ་པ། ཟུར་མཛད་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་མེད་གཏེར། |  
 ཟུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་དགེ་བའི་མཐུས། | འདི་ཕྱི་བར་དྲིལ་འཇིགས་  
 ཆོགས་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། | སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། | ཅེས་པ་  
 འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྡན་པ་དགེ་སྦྲང་སྦྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྩེར་༡བཙུན་པ་  
 དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྡ་ལ། མགོན་པོའི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་  
 བློ། ཟུབས་མེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུར་  
 བཞེངས་པའི། | མདུན་དུ་ལྷོ་ལས་མཆན་ལྡན་ཀ་ལྷ་ལར། | དམ་རྩས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲིན་མ་ལ། | ཟུངས་རྟོགས་སྒྲུར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་  
 ཟུར། | ལྷོ་ལྷོ་རྩི། ལན་གསུམ། མདུན་དུ་པད་ཉི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
 རྩེང་། | ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། | གི་ཐོད་མགོ་འབྲང་ཅེ་  
 གསུམ་རྒྱ་མ་རུ། | ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གར་གྱིས་བཞུགས། |  
 ཟུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲས་སྟག་ཤམ་གསལ། | དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གནོད་སྒྱུར་  
 བཞི་ལ་སོགས། | འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་ནམས་འབྲུ་གསུམ་  
 ཀྱིས། | མཆན་པའི་རྩི་ཡིག་འོད་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེ། | བསིལ་བ་ཆལ་ནས་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། | ཟུན་དངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་  
 ཟུར། | ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། | མ་རུང་གདུལ་བྱེར་  
 ཁྲོ་བོའི་གར་མཛད་པ། | ཟུར་མཛད་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞེང་། | བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། | དེ་ཡི་སྒྱི་བོར་རྩ་བའི་  
 སྒྲ་མ་ལ། | དངོས་བརྒྱད་འདྲེན་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནམས། | འོད་དུ་  
 འབར་བས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། | འདྲེས་ཏེ་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་  
 བདག་ཉིད་ཟུར། | བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐུས་གདུགས་འགོ་བ་  
 ཀུན། | ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀུན་དང་ཟུར་མཛད་མགོན། | དབྱེར་མེད་རོ་བོར་



སྒྲིང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། | གནས་འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། | སྐར་ཡང་ཞི་བའི་མདངས་ལྡན་སྤྲུལ་ཡིས། | རྒྱས་བཅུ་བ་རྩེ་རྩེ་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། | སྐུ་དངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉམས་ཆག་  
 དང་། | སྒྲིག་གསུམ་ཉེས་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་ལྟར། | གྲིབ་སེལ་གྱི་མཐ་འག་དང་  
 བཅས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྐྱེད། | སྐུ་པའི་ཁོད་ན་རྒྱ་བའི་སྦྱོད་པ་བཞིན། | སྒྲིག་  
 གསུམ་བཟུབ་ལོག་པར་ལྟར་བ་ཀྱུན། | རྒྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་སྐུ་ལྟར་མཐོལ་བྱེད་  
 བ། | སྐྱེབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། | རྒྱུ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་  
 རྩེལ་བ་ལས་བྱང་བའི། | བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་བྱིན། | མ་  
 ཆང་མེད་པས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། | རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་  
 ཆག་སོས་ལྟར་ཅིག | གྲི་ཐོད་འཕྲེང་བ་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་མ་རུ། | ཞགས་པ་ཞིང་  
 ཆེན་སྤང་ལྷགས་མགོ་འཕྲེང་དང་། | རྒྱག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་  
 འབུལ་གྱི། | བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། | མདོར་ན་སྤྲུལ་  
 མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། | ཟག་མེད་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དབྱེས་  
 བཞེས་ཏེ། | བྱི་དང་ནང་གི་འགལ་སྦྱེན་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། | མཐུན་སྦྱེན་མ་ལུས་  
 རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། | སྤྲུལ་འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱུག་གཟི་བྱིན་གྱིས། |  
 གནས་གསུམ་རྒྱ་ཤིའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། | བཅུན་གཡོའི་དངོས་པོ་  
 ཀྱུན་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། | སྐུ་ཆོགས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛོད། | ཨོ་བཙུན་ར་ཤི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྐྱེད། | ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་  
 དམིགས་ཤིམ་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་བཙུན་མ་རྒྱ་ཀྱུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་བེསྐྱེད་བེ་  
 བ་ལ་ཀརྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྐྱེད། | ཞེས་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ། | ཨོ་བྱི་མ་  
 རྒྱ་ཀྱུ་ལ་ཤུ་ས་ན་ལྟུ་པ་ཏ་རི་ཏེ། ཨོ་ཁ་ཨ་པའྱི་མ་ཀྱུ་ལོ། ཨོ་ཡི་ཨོ་དི་རྩྱ་ཏ་  
 ཡ། ཨོ་པ་ཀྱུ་རྩྱ་ཏེ། ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱ། སྤྲུ་ར་སི། ཏ་ད་ཨོ་དི་ཏ་རྩྱ། ཁ་ཁ་  
 ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར། གྲིམ་གྲིམ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་

ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་མུ་ར་ཡ་རྩི་རྩི་པཏ་པཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅ་  
 རྒྱགས་མང་དུ་བསྐྱ། འཁོར་ན་མས་ཀྱི་རྒྱགས་ནི། རྩོ་མ་མོ་ནག་མོ་བེ་རྒྱ་ཡི་སེར་རྒྱ་  
 ལུ་རྒྱ་ལུ་མ་རྒྱ་བ་ཡི་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཡོ་ཁྱེ་ཏ་ལུ་ལ་བེ་རྒྱ་རྩི་པཏ། ཡོ་  
 རི་ན་མི་ཏ་མ་ཤི་རྒྱ་རྩི་པཏ། ཡོ་ཏ་ཤི་རྒྱ་རི་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩི་པཏ། ཡོ་དུ་ཡ་  
 ཀ་རི་མ་རྒྱ་ལུ་ཏ་ཤད་རྩི་པཏ། ཞེས་པ་ན་མས་ཅི་རིགས་བསྐྱ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་མཆན་ལྟན་ཐོད་པའི་ནང་། ། ཤ་ལུ་བདུན་ཅི་ལུ་སྤགས་རྩས་ན་མས་  
 རྒྱན། ། རྒྱངས་རྩྱགས་སྤར་བྱས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། མགོན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པས་དབྱེས་པར་རྒྱལ། ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོག་སྐྱབ་གཏོར་  
 མའི་ཆོགས། ། དབྱེས་བཞེན་བཞེས་ནས་བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་རྒྱན། །  
 བཙེ་བས་རྩྱང་ཞིང་མཆོག་སྐྱབ་དངོས་བྱ་བ་ཀྱི། ། དག་འཛིན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
 དགེ་ལེགས་སྟོལ། ། རྩི། རྒྱར་མཛད་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆོལ་  
 མོ། ། ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་པེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། ། ཞེས་པ་ནས། ཅི་  
 འདོད་དངོས་བྱ་བ་རྒྱར་དུ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ། རྒྱལ་རྒྱན་སྤིང་མེའི་རང་གཟུགས་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས། ། རྒྱང་རྩྱང་རྒྱ་མའི་ན་མ་འབྱུལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར། །  
 བཞེངས་ཏི་བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་རྩྱང་མཛད་པ། ། རྩ་ཆེན་ནག་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། དུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་རྒྱབ་སྤིང་པའི་བར། །  
 ན་མ་ཡང་མི་འབྱལ་བདག་གི་མགོན་མཛད་དེ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱབ་  
 རྒྱན་སེལ་ཞིང་། ། འདོད་དོན་མ་ལུས་འབྱུབ་པའི་རྩྱངས་སྤྱགས་མཛོད། །  
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱ་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བ། རྒྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་  
 ལ། ། སྤགས་དང་། མགོན་པོ་རྒྱ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། ། ཞེས་སྤགས་གདུང་ཤུགས་  
 དྲག་པོས་ལན་གསུམ་མམ་ལུང་བདུན་བཛོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་རྒྱན་དུ་  
 བདག ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱར་མཛད་མགོན་པོས་གཤེལ་མེད་རྒྱབ་རྒྱར་  
 ཅིག ། རྩོན་ཡོད་ན་བཟུན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེལ་གསོལ་བྱའོ། ། རྒྱ་མ་ཡིད་

དམ་ཆོས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། | བྱད་པར་སྦྱར་མཛད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་  
 དབང་གི། | ཐུགས་རྗེས་བདེན་པས་མཁའ་མཉམ་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡི། | ལེགས་  
 ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་མུ་ཅུ་མུ་ཆེན་ཐོག་ནས་  
 རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྦྱབས་ཀྱིས་འདི་ཉི་ཉུ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིན། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། |

ན་མོ་བཟླ་རྟེན་སྤྱོད། དེའང་རྗེ་བཅུན་མེ་ཏི་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་སྤང་བ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་པར་  
 བྱའོ། | ཞེས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྦོ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པར་བྱས་  
 ན་པ་ལོ་ཀྱི་བྱད་སྤྱར་དང་རྒྱག་པ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པས་སྟོབས་  
 ཆེ་བར་སྤྱང་པོའི་ཡིག་རྒྱུང་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། བདག་སྐྱེད་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེའི་སྦོ་ནས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་མན་ངག་འདི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ལྟག་པར་ཡང་རིགས་འགྲོ་སྦྱར་ཆོག་པར་མངོན། བྱད་པའི་མཆོམས་ཀྱང་  
 བཟུངས་པ་དངོས་གཞིའི་མགོར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། ན་ར་ཀྱི་ཀྱི་གི་བཟུངས་  
 བཟིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྦྱོ་པོར་རྩི་ཡིག་མཐོང་ནག་མེ་འོད་  
 འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱན་རྒྱབས་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་མ་  
 ལུས་པ་ཁྲོ་པོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ།  
 རྩི་དེ་ཉིད་མགོན་པོའི་སྦྱོ་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་སྦྱོབ་པ་ན་ཁྲོ་པོ་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་རམ་པར་གྱུར། དེ་དང་གཉི་ག་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འབྲེས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ང་ལས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་མེད་སྟུང་དུ་དགོངས་ཤིང་  
 མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པ།

[illegible]

ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། ཁྱི་  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ས། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྱགས་དང་འགལ་བཀྱིས་  
 རྟོངས་པ་ཀྱང་། །སྤྱགས་དྲག་འཁྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བཀྱིད་ན། །བཙེ་  
 ཆེན་སྤྱགས་ཟེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ལྷུར་ཅིག །དབྱེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་སྤུལ་བྱང་  
 མཆོད་པའི་སྤྱན། །ཁྱག་གི་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་རྣལ་མའི་སྒྲ། །སྤྲོ་ཆོག་ས་  
 སྦྱན་གཟིགས་གོ་མཆོན་གཏོར་མ་སོགས། །སྦྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་  
 ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་ཆེན་ཅ་ལུ་རྟེ། །འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་  
 པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་སྦྱེན་ཀྱང་ཁི་ཁིང་། །  
 འཇགས་ཆོག་ས་མ་ལྷས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཕ་རྣལ་མི་བསྐྱེད་གདུག་  
 པའི་བསམ་སྦྱོར་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་རིགས་རྣམས་མ་ལྷས་པ། །  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱང་གིས་སྦྱིར་བསྒྲོག་སྟེ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
 གཡེལ་མེད་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་རྩི་པཎ། ཨོ་ཅ་ལུ་རྟེ་རྩི་པཎ།  
 ཅེས་བསྒྲས། ཡིག་བརྒྱ་འདོན། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་སྤར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་འད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བརུད་  
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་བ་ཡོ་ ཏ་བཏགས་པས་  
 གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་དབུལ། རབ་འབྱམས་བདེ་  
 གཤེགས་འཁོར་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་སྤང་  
 རྟོང་གཟུགས། །གདུམ་དྲག་ཆ་ཟེར་རྟོང་འབར་ཉི་མའི་བྲ། །སྤྱིད་གསུམ་སྦྱེ་  
 དབྱའི་སྟོག་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤུན་པ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་  
 འཆང་ཁིང་། །དུས་ཀྱི་སྤང་མིག་ཡོན་པོ་སྟོག་ལྷར་གཡོ། །གད་རྒྱངས་དྲག་  
 པོས་སྤྱིག་ཅན་མཐར་བྱེད་པ། །གཤིན་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 བསྟོད། །དེང་ནས་ཇི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱང་། །འཇིན་སྦྱོང་སྟེལ་བའི་འགལ་སྦྱེན་ཀྱང་ཁི་

ཞིང་། ། འདྲོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤང་གྲགས་མཛོད། ། ཡོ་ལྷ་མུ་རྩེ་  
 མུ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ།  
 རྣམ་དག་བསམ་པས་ཞེས་སོགས་བསྟོ། སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བར་  
 བྱེ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རྩོམ་ཆེན་ཤོས་ཀྱིས་དག་ཚུལ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་གྱིས་  
 བསྐལ་དོར། ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །  
 བྲམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་མ། ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱས་གར་གྱི། ། རྗེས་ཀྱིགས་  
 དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་པད་ལ། ། རྒྱས་པས་བདུད་ནས་སྦྱབ་ཐབས་མདོ་  
 ཅམ་བྲི། ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐྱམ་བཞུས་མདོར་བསྦྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 འདྲོད་པས། བྲིས་འབྱར་གྱི་སྦྱ་དང་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། རྒྱབས་  
 སེམས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། དངོས་གཞི་ལ།  
 རྩི་རྩི་ས་བསངས། སྤ་རྩུ་མས་སྦྱངས། རྩོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་  
 མི་མགོའི་ལྷ་བ་འབྲིགས་པའི་ཁྲག་མཆོ་ཞག་གི་ཐ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་དབྱས་སུ་ཁམ་  
 རག་རྒྱང་དམར་འཆུབ་མའི་ནང་དུ་དེུ་གྲ་བའི་སྤོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལྡན་དམག་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་མདོག་ནག་མི་སྦྱག་སྲིན་  
 མོའི་གཟུགས་ཅན། གཡས་པ་རྩོ་རྗེའི་བེ་ཅོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་  
 རྣལ་མོད་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བརྒྱ་ཕྱེད་ཁྲག་འཇག་མགོ་ཕྱིང་མགུལ་བར་  
 འཕྱར་ཞིང་། ལུ་ཕྱག་མོད་པ་སྐམ་པོའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་བའི་སྦྱན་  
 གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ་ཞིང་རྩོན་པོའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རད་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་པོ་འཛོམས་པའི་ཆས་སྤྲ་ཆོགས་འཛིན་ཅིང་གདུག་པའི་འཁོར་  
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་  
 པར་ལྷ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། བྱང་ཤར་ལེ་ཉིང་གི་ཁྲག་མཆོ་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་

441

གུང་། ། གུན་རྫོབ་འབྲལ་སྒྲིན་མེད་རྩལ་པ་གུན། ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་  
 རྩོམ་བྱང་ཐུར་ཅིག ། རྩོམ་རྩལ་གུམ་མཆོག་ལྷན་ལྷ་ཡི་རྩོང་རིང་རྩལ། །  
 ཐུགས་དང་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་བཞིན་འདུ་འབྲལ་ལས། ། ལེགས་འོང་མཆོད་  
 པའི་སྒྲིན་ཐུང་མཐའ་ཤུམ་པས། ། མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྒྲིད་ཐུར་  
 ཅིག ། སྒྲིང་ཁྱག་རྩོན་མེད་མཆོད་ཡོན་ལྷ་བ་འཁྲོགས། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མི་  
 ཉོག་ཆར་དུ་དངར། ། གསུར་ཆེན་དུད་པ་ལྷུར་མཆོད་སྒྲིང་བཞིན། ། འདྲོ་  
 གསལ་སྒྲིན་མེ་ཉི་ཟའི་རྩལ་འགྲོ་ཞིང་། ། ཞག་དང་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཀྱི་  
 མཆོར་འབྲིལ། ། བ་དང་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤངས། ། རམ་བརྩིད་  
 དར་དབྱངས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིགས་པས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་པ་སྤངས། ། སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་འཆང་རྟ་ནག་རྒྱང་ལྷར་འཕྱོ། ། མི་  
 བསྐྱོན་གཡག་ཆོད་རྩོམ་རྩལ་ལྷ་ལམ་འགོངས། ། དོམ་ནག་  
 མཆོག་ཅིགས་དབྱ་པོའི་སྒྲིག་ལ་རམས། ། རྩོམ་རྩལ་གྲོ་ཁྲོ་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་  
 དང་། ། མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་འཕྱུར་མེད་གུར་ཁང་འདིས། ། དཔལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྤངས། ། དེའུ་རྒྱང་མེད་སྒྲིན་པོའི་ཐོད་སྒྲི་  
 ཅན། ། ཐུགས་པའི་གདན་བྱས་སྒྲུལ་གྱི་གོང་མེད་ལ། ། བད་རྒྱལ་ཤོ་རྩུ་  
 མཆོན་གྱི་བྱིང་དམར་སྤྲོས། ། དབྱ་བཞེགས་འཛམས་པའི་ཆས་ཀྱིས་མཆོན་  
 པ་འདིས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྤངས། ། རྩོམ་རྩལ་  
 ཅན་ནལ་ཐོད་ཁྲམ་ཤིང་དང་། ། ཐོད་སྤམ་དབྱ་རྒྱན་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་  
 ཐུང་། ། ཟུ་ཉི་སྒྲུལ་མེད་སྒྲིན་རྒྱན་རེ་བའི་གོས། ། མི་ཐུགས་གཡང་གཞི་སྤྲོ་  
 ཐུགས་ཤམ་ཐབས་འདིས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྤངས། ། དམར་ཆེན་གཉོར་མེད་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྒྲེགས། ། སྒྲིག་ཐུགས་  
 འཁོར་ལས་མཆོན་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། ། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟུ་རིན་ཆེན་



བདུན། །མི་ཐུང་གཏུང་གྲགས་དྲག་པོས་འབྲལ་ལགས་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་  
གསོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ཏུ་གསོལ། །  
རྩྱུང་ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ། ཐུགས་འཁོར་བསལ་བཏབ་ཏེ། །རྩྱུང་མོ་རྩྱུང་  
མོ་རྩྱུང་རྩྱུང་རྩྱུང་ཐུན་རྩྱུང་ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ་རྩྱུང་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་རྩྱུང་ཁུ་ལུ་བྱ་ལུ་  
རྩྱུང་རྩྱུང་། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱབས་བའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་  
མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
ཐུགས་འདྲ་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་པར་གྱུར།  
ཨོྭ་ལེ་དེ་སྤྱི་ས་ལྷ་རི་སྤྱི་ར་ཨོྭ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ལྷ་  
ལེ་དེ་སྤྱི་ས་ལྷ་རི་སྤྱི་ར་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཨ་རྩྱུང་སྟགས་བཏགས་པའི་མཆོད་པ་  
དང་། ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱུང་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབྲལ། རྩྱུང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་  
བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་  
གཉན་པོ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་བསྐྱང་། །དགེ་འདུན་ལྷ་  
རྩམས་ཐུངས་ཤིང་རྩྱུངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། །པ་  
རྣལ་དགུ་པོ་མ་ལུས་པ། ཐལ་པའི་རྩལ་ཏུ་བརྟན་པར་མཛོད། །རྩྱུང་ཏུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མ་རུང་འདུལ་མྱིར་སྤྱིན་མོ་  
ཁྲོས་པའི་གར། །མི་བཟད་གཏུག་པའི་ཆོ་འབྲལ་མཐའ་ཡས་པས། །དམག་  
དང་རྩྱུང་གྱི་ལས་མཛོད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱི་མཛོད་མཐའ་ནག་ཅི་རྩྱུང་རི་པོ་  
ལ། །རབ་འབར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་འབྱུང་པ་བཞིན། །སྤྱིན་གསུམ་ཐང་  
མིག་བཟད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དག་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་ཁྲོད་ལ་  
བསྟོད། །ཞལ་དཀྱིལ་ཆར་སྤྱིན་ནག་པོའི་སྤྱིང་ཡངས་ནས། །རོ་འཛོན་སྤྱིག་  
དམར་གཡོ་བའི་གར་དང་བཅས། །ཏ་ཏའི་གད་རྒྱང་དྲག་པོས་བདུད་གྱི་

མེ། ། སྒྲིང་ཙ་སྒྲོག་མར་འབྱེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། མི་སྤྱག་གཟུགས་སྤྱ་  
 བཏུན་ཡང་ཞི་བའི་བྱུགས། ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ། །  
 ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མ། ། དངོས་ཐུབ་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་  
 ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མའི་བཀའ་ཉན་པ། །  
 གདོང་ཅན་གཉིས་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བཞི། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཏུན་མ་  
 བཅུ་གཉིས་སོགས། ། དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
 དེང་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། བྱི་དང་ནང་གི་འགལ་  
 རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཆེ་བསྟོད་སྟོབས་འབྱོར་རྣམ་དཀར་བཤད་ཐུབ་  
 སོགས། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྩི་ལྷ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་  
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྐྱང་མར་ཁྱོད་  
 བཞེན་ན། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆན་གསུམ་མེལ་ཆེ་ཡིས། ། འཕྱིན་ལས་  
 སྤངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། དེ་ནས་མཆུག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་།  
 ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་བ། ཉེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་  
 གསོལ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། མ་ཅིག་  
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི། ། བསྐྱང་འཕྱིན་མདོར་བསྐྱས་སྒྲིང་པོར་  
 དྲིལ་བ་འདི། ། བཀོད་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། དམ་ཆོས་  
 བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག ། ཅེས་ལྟ་མའི་བསྐྱང་འཕྱིན་མདོར་བསྐྱས་འདི་  
 བྱི་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་རོར་བཅུན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་རྒྱུན་མེས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་  
 བྱི་དགེ་སྟོང་འཇིགས་མེད་བཏུན་འཛིན་ནོ། །

ན་མོ་བཟང་ལྷ་ཁྱེ། མཆོད་གཏོར་ཁང་བཙེགས་མ་སོགས་འདུ་བྱས།  
 སྟོབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། སྤྱི་ཁྱིམ་ས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་མ་ས་སྦྱངས།  
 སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་

བཞི་སྟོན་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་ཤིང་། འཁོར་ས་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 བྱུང་བ་ལྟར་བྱ། འདྲི་འདྲི་བ། གཏོར་བྱམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པས་སྤེལ་མར་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་པད་ཟུལ་ལེས་ལས་རྒྱལ་  
 མཆན་ལེས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལྷུ་ནས་དེ་  
 དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ལེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གསོས་པ།  
 སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན་དང་།  
 གཡོན་ཞེ་ལེ་འཛིན་པ། སང་གེ་དཀར་མའི་སྤྱོད་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མ་  
 གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། སྦྱིལ་གསེར་བྱེད་གསོལ་བ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་  
 ལ་མངའ་བརྟེན་པས་གཟི་བྱིན་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། སྤག་གོང་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླས་  
 བརྒྱན་པ། སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་སོ་སོར་པད་ཟུལ་གདན་ལ།  
 ཤར་དུ་རྒྱུ་ལ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་བྱམ་བཟང་།  
 ལྷུང་དུ་ལྷོར་བྱ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ལྷོར་བྱ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ར་ནག་པོ་རལ་གྱི།  
 ཤར་ལྷོར་ཡང་དག་ཤིས་སེར་པོ་གསེར་གྱི། ལྷོ་ལྷུང་དུ་འཕྱོག་གནས་ནག་པོ་  
 མདུང་། ལྷུང་ལྷུང་དུ་ལྷས་ཅེན་སེར་སྦྱི་ཁང་བཅེགས། ལྷུང་ཤར་དུ་པི་ཅི་  
 གྱུར་ལི་དཀར་པོ་གྱི་ལྷུང་བསྐྱེད་པ། ཐམས་ཅད་གྱུང་གཡོན་པས་ཞེ་ལེ་  
 འཛིན་ཞིང་། རང་རང་གི་སྤྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་བཅིབས་པ།  
 གཞན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྦྱི་པོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་། སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་པར་གྱུར།  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ལྷུང་སྤྱགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་དངས། ལེ་ས་འཛིན་

དབང་པོའི་བྱང་སྒྲིགས་ནས། ། ཇིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ། ། སྒྲོན་པོ་  
 ཉ་བདག་བརྒྱད་ལ་སོགས། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བེ་  
 བྱ་མ་ན་ཡེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཨོ་པེ་སྤྱད། ཨོ་རྩ་ལུ་ཀུ་ཏ་ཨ་ཉི་ཏྲི་ལྷ་མི། ཀ་  
 མ་ལ་དང་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས། ། ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་གདོང་ལྷ་  
 འབར་བའི་སྤྱང་། ། ག་ཤལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྤྱས་ངལ་གསོས་པ། ། ང་རྒྱལ་  
 མེར་སྤེའི་དབྱ་འཛམས་ཁྱོད་ལ་བསྟེད། ། ཨོ་པེ་བྱ་མ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱེ་ཁྱི་  
 ཨ་ཁྱི། སྤྱི། ཨ་ལྷ་མ་ནོ། སྤྱེ། བས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་  
 བེ་བྱ་མ་ན་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་པ་ལྷ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཕུ་ཇོ་མེ་སྤྱ་ས་ལུ་ཏ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྲི།  
 བལྷ་ཀ་མ་གུ་ཏའི་གནས་སུ། ཨ་ཁྱི་མཆོད་ལ་དང་། མ་སྤྱ་སྤྱར་རྩ་ཡང་བཅུག་  
 ཉེདབུལ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་བྱགས་རྩེའི་གཏེར། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་ལྷུར་ཏེ། ། ཟྱེ་ནང་  
 གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་མ་བཅངས་ཤིང་། ། མི་གཙང་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་ཁྱགས་  
 པ་སོགས། ། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀུན། ། གནོང་ཞིང་འཁྱོད་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་མཐོལ་བཞུད་ན། ། སྤྱོས་བུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་  
 མཛོད། ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱན། ། འབྲུ་ལྷ་  
 སྤྱིང་པོ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལ། ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩས་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་  
 བཅས། ། ཟྱེ་རྟེན་ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ནང་གི་རྟེན། ། ལུང་ཐང་ཕྱིང་བ་གསང་  
 རྟེན་འཁོར་ལོ་སོགས། ། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་འདོད་དབྱའི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཀུན། ། དམིགས་མེད་ཉིང་འཛིན་སྤྱུ་མའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ། གུས་པས་དབུལ་  
 ལོ་བྱགས་དམ་སྤྱོང་ལྷུར་ཅིག ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་མི་ནོར་བཅས་པ་  
 ཡི། ། ཟྱེ་ནང་འགལ་རྟེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་  
 མཁོ་དབྱའི་ལྷངས་སྤྱོད་ཀུན། ། དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པའི་སྤྱོངས་སྤྱོགས་

མཛོད། | རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲས་པ་ཆོས་རྒྱུང་གི་སྤྱགས་ཀའི་  
 སྤྱགས་སྤང་ལ་ཤོག དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱག་  
 ཆོགས་ཁམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱགས་སྤང་རང་གི་ཉི་འུ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས། ཏ་ཏུ་ཐུ་དི་ལི་མ་ཏི་ཟ་ད། དི་ལི་དི་ལི་མ་ཏི་ཟ་ད།  
 གི་ལི་མ་ཏི་ཟ་ད། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཏི་ཟ་ད། ཀུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་མ་  
 ཏི་ཟ་ད། ཏུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད། སུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད།  
 སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད། ཅུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད། ཅུ་ཏུ་ཅུ་ཏུ་མ་ཏི་ཟ་ད། ཨོ་ཨོ་ཅེ་  
 ཏི། ཏི་ཁྱ་ཏི་ཁྱ། སམ་ཨུ་མེ་སུ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་སུ་རྒྱ་ལི། སུ་ར་ཏི།  
 སུ་མ་ཏི། སུ་སུ་ཏི། དི་ལི་མི་ལི་སུ་ད། ཨོ་པེ་ཤ་མ་ཏེ་ལེ་སུ་ད། ཨོ་རྩ་ལ་  
 རྩ་ལེ་རྩ་ལེ་སུ་ད། ཨོ་སུ་ཏེ་ཟ་ད་ལེ་སུ་ད། ཨོ་མ་ཏི་ཟ་ད་ལེ་སུ་ད། ཨོ་ཀུ་  
 བེར་ལེ་སུ་ད། ཨོ་སམ་པུ་ན་ལེ་སུ་ད། ཨོ་ཀུ་ཅེ་ཏ་ན་ལེ་སུ་ད། ཨོ་པུ་ཀ་  
 ལེ་སུ་ད། ཨོ་ཅི་ཞི་ཀུ་རྒྱ་ལི་ལེ་སུ་ད། ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་  
 བསྐྱར། གཏོར་མ་བསངས་སྤྱངས། རྒྱུང་བའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁི་འད་དུ་བྱ་བ་ལས། ལྟའི་ཞལ་བས་རྩི་ར་  
 སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་།  
 ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ། ལན་གསུམ། སྐྱོང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར།  
 བ་ལོ་ ཏ་བཏགས་པས་གཏོར་མ་སྤྱལ། ཨུ་རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོད། པེ་དུས་  
 གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པའི། | ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་རིན་  
 ཆེན་མང། | བྱང་ཕྱགས་གཞོད་སྤྱོད་རྒྱུང་བའི་སྤེད་པོ་གྱི། | རྣམ་རྣམ་  
 འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་བཞུད། | དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་  
 མངའ་བཞེས་ཏེ། | མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། | རྒྱལ་བ་པོ་  
 ལ་འདོད་དགའི་དཔལ་ལྟར་པ། | རྒྱལ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་  
 བཞུད། | དངོས་གྲུབ་གཏོར་གྱི་བཅུ་མོ་སྤྱུང་དང་སྤོབ། | ཁྱེད་པར་ནོར་

གྱི་དབང་ཕྱག་ན་བདག་བརྒྱད། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་  
 བ། ། འདྲི་དྲོན་མ་ལྷས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་བསྟོད། གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱས་ལ། ཡོ་བཟ་སཏུ་ཡེུ་མ་རྟེད་  
 ཡངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡོ་ཡེུ་རྩི་ལེུ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བྲིས་སྐུ་ལ་བེམ་པར་གྱུར་  
 པར་བསམས། ཤེས་པ་བཛོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 ཡུ་རད་(ཡོ་རྟེད) ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ལྷན་པ་ཐོ་ཡོན་དགེ་སྦྲང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྐུལ་ངོར་མ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་བྲིས་པའོ། །

༣༣། | དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབྲུལ་དངོས་  
བྱུང་ཀྱན་འབྲུང་དང་བསྟོད་པ་རྩམས་པའི་སྐྱ་  
སྒྲགས་གཉིས་བཞུགས་སོ། |

༣༣། | བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལས། | ལྷང་སྤང་  
སྤྱོད་པོའི་རྩལ་གར་གདོང་བཞི་པ། | དུམ་བཞི་སྤྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ལྷེ་དང་  
བཅས། | སྒྲགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། | མདུན་  
དུ་འཇིགས་རུང་རུང་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས། | བྱག་ལག་ཅ་སྤྱོད་འབྲུགས་པའི་  
ཆོས་འབྲུང་ནང་། | པད་ཉི་མེ་རྩ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྱིལ། | དབྱེས་བཞིན་  
བཞུགས་ཉེ་རྩལ་འབྱོར་སྤང་སྒྲགས་མཛོད། | ས་གཞི་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་  
ཁྱོད་འགོང་བའི། | དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་དང་། |  
སྤངས་རྟོག་སྤར་བྱས་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། | ལྱས་པས་འབྲུལ་སྐྱ་  
སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་བྱུར་ཅིག | བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ | ཁྱོ་  
པོའི་སྤར་བསྐྱར་རྩ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། | མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མ་དུམ་བཞི་འཁོར་  
བཅས་ལ། | སྤྱོད་ནས་འདུད་རྩ་བཙུག་པའི་འཕྱོད་ལས་མཛོད། | རྩ་རྩེ་  
འཆང་སྒྲགས་རྩ་རྒྱད་སྤྱ་མ་ཡིས། | བཀའ་བསྟོན་གཡར་དམ་གཉན་པོ་  
དགོངས་མཛོད་ལ། | ལྷེ་འདིར་སྤྱོད་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། | ཆོས་སྤྱད་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག | བྱད་པར་ཉེས་མེད་ཉེས་པར་བལྟ་  
བའི་དག། | བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་སྤྱིག་ཅན་འདི། | གཉེན་བཤེས་  
རྩ་ལག་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཀྱན། | ལོ་དང་སྐྱབ་བ་ལག་དུ་མ་བཞག་པར། |

ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་འཇིགས་པས་སྤྲོ་བཞོང་སྟེ། ། བད་དང་གནོད་པའི་གནམ་  
 རྒྱགས་སོག་མདའ་ཡིས། ། ཆོ་སྤྲོག་དབང་ཐང་ཟས་ནོར་ལངས་སྤྲོད་ཀྱང། །  
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྲོག་ཅིག་ས་མ་ཡ། ། བསྐལ་ལོ་ཞིང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལས་ལ་  
 བསྐལ། ། ཐད་དོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐད། ། མཐུ་ཙལ་དུས་ལ་བབ་གྱི་  
 མཐུ་མ་རྒྱུད་། ། དམ་བཞག་དུས་ལ་བབ་གྱི་དམ་མ་འདལ། ། ཡུམ་ཆེན་མ་  
 མོས་རལ་ཡམས་དག་ལ་སོངས། ། དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པས་ཆོ་འཕུལ་  
 སྤྲོད། ། གི་སོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་གྲིས་དག་པོ་འདིའི། ། སྤྲོག་ཙུ་ཆོད་ལ་  
 སྤྲོད་ཐྲག་ཞལ་དུ་སྤྲོད། ། མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགེ་འདུན་སྟེ། །  
 ཀྱང་གྱི་བསྐྱུང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་གྱི། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆན་  
 གསུམ་མེལ་ཆོ་ཡིས། ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། ། དགེ་འདུན་སྤྲུགས་མཐུན་  
 བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་དང་། ། མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐྱབ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་  
 ཀྱང། ། གོགས་མེད་ལྷན་གྲིས་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ། དུས་གཏོར་དང་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་རྒྱན་ལྷན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པའི་མཆམས་  
 བས། མདོར་ན་ཞེས་པ་དང་སྤྲོད། ཞེས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལ་གཏོར་འབུལ་  
 བྱེད་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་  
 དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས། ལས་སྤྲོ་མང་དང་བཅས་ནས་གྲ་ཆང་གི་ཆོགས་འདོན་ཏུ་  
 དགོས་ཚུལ་ལྟར་འབུལ་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྤྲོན་མེས་གྲིས་པའོ། །

བརྒྱུད་ས་བསྐུམས་གར་གྲིས་རྩལ་བས་དྲག་པོ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་རན་  
 སོང་སྟེད་པ་གནས་ནས་སྤྲོད། ། ཤེས་རབ་པག་མོར་རྩེས་ཆགས་རྩལ་བས་སྟེད་  
 མཐར་སྤྲོད་ཞིང་མི་འགྱུར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་སྟོལ། ། ཁྲོ་ཆགས་  
 བརྩེད་ལྷན་གཟི་འབར་གཟུགས་སྤྲི་མཁའ་དབྱིངས་རབ་དཀར་རུས་པའི་རྒྱན་



སྤང་རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བྱས་མཛེས། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་  
 བདུད་ནས་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་བ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། ། དམར་ཆེན་དྲི་  
 རྩམ་གཙན་གཟན་ང་རྩ་རྒྱད་མར་སྟོགས་ཤིང་རྩ་ལངས་ཀྱིས་གང་རབ་འཇིགས་  
 དུར་ཁྲོད་ན། ། བ་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་མཐར་འཁྱུད་བམ་ཆེན་མགོ་སྤང་ལྷ་བ་  
 རབ་གསལ་ཁྲག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱུགས་པའི་སྟོང་། ། འུར་འུར་ནག་པོའི་དུད་  
 སྟོན་དང་འདྲེས་སྟིད་པའི་པ་མཐའ་ཟ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
 དབྱས། ། པད་ཉི་དག་པོ་བསྟོལ་མའི་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་མཛད་  
 ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ཀྲུ་ལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། ། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་རྩ་བ་རབ་འཕྱང་  
 མི་སྟུག་སྟིན་པོའི་གཟུགས་ཙན་མདོག་ནག་ལུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། །  
 དམར་སེར་མེ་ཡི་རལ་བ་གསིག་ཅིང་བཅུ་གཉིས་ཉི་མ་འབར་འདྲའི་སྤང་མིག་  
 ཡོན་པོའི་ཆ་ཟེར་འཕྲ། ། ལྷགས་འདྲིལ་ཁྲག་གིས་རབ་བསྟོས་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་  
 བཞི་བཞི་གཙོགས་ཤིང་གདུམ་དྲག་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་མཐར། ། སྟོ་སྟོ་པོ་ཞེས་  
 མཁའ་འཕྲོ་དབང་དུ་སྟུང་ཅིང་ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ཀྱན་  
 འདར་བར་བྱེད། ། གྱི་ཀྱག་གིས་གདུབ་དག་སྟེང་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་གང་ཐོད་པ་  
 ལལ་དུ་རྩོབ་ཅིང་དཀྱིས་པའི་རྩན་སྒྲ་སྟོགས། ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བདུད་  
 རིགས་མགོ་པོ་ཐེགས་ཉེ་བརྒྱ་བྱེད་སྤང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱན་ལུན་མགུལ་བར་  
 འཇིན། ། མདུང་སྤང་བཞེགས་ཀྱི་རྩོ་བར་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་རྩོན་ག་ཤལ་ལ་འཁྲིལ་  
 རྒྱལ་ནག་རྒྱན་པོ་རྩོང་གིས་སྟུས། ། གཡེར་ཁའི་སྒྲ་ལུན་འོག་པགས་ཀྱིས་བཅིང་  
 རྟག་ཤམ་གཡོ་བའི་གར་མཁན་རྩོ་རྩོགས་པོ་གདོང་བཞི་བ། ། གང་གི་སྟོགས་  
 བཞིར་མིག་སྟུན་མར་གད་རྩོ་ཉི་ཉ་ཀ་གསེར་གྱི་བྲག་རི་རབ་མཐོའི་ཆེ་མ་  
 ཙན། ། ལུན་ནག་དང་འདྲེས་མེ་ལྗེའི་གོས་གྱོན་གད་མོ་མོད་ཅིང་ས་ཆེན་གཡོ་  
 བའི་གོམ་སྟབས་བསྐྱར་བ་བཞིན། ། གཡུང་མོ་གདུམ་མོ་སྟིན་མོ་སྟིན་ཡི་ཞེས་  
 རབ་དུ་ཁྲོ་ཞིང་རྩམས་པའི་ཡུམ་ཆེན་སྟིན་མོ་བཞི། ། བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

སྤྱི་གཉིད་གཟི་བྱིན་མེད་དཔུང་འབར་བའི་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་  
 བཅས་ལ་བསྟོད། | མདོར་ན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་བཟུན་གཡོའི་  
 དངོས་ཀྱིན་མི་འབྱུར་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་བའི་འཁོར་ལ་ཆེད། | ལྷོ་མ་མཛད་དཔའ་  
 བོ་ན་ལ་འབྱོར་མ་ན་མས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་གནས་དེར་བཞུད་པ་མ་  
 ཚོགས་པ། | དེ་མིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བཀའ་ཉགས་རྩི་རྩེའི་རི་མོས་གཙུག་མཛེས་  
 ལེགས་ལྟན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། | སངས་རྒྱས་བཟུན་ལ་གནོད་པའི་  
 བགེགས་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་རྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། | འདིར་སྤྱས་པ། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྩི་གདོང་བཞི་བར། | བསྟོད་པའི་  
 རོལ་མོ་རྩམས་པ་སྤྲོ་སྤྲོགས་འདི། | བྱེད་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་པའི། | ལ་བཙུན་པ་  
 དཀོན་མཚོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཡིན། |

༭ | | ཆོས་ཀྱི་ལ་བཞེན་ལྟུང་ལ་འདོད་དང་བཅས་ཀྱི་བཞེན་ཅིང་  
ལྟུང་བཞེན་རིམ་པ་འདོད་དང་བཅས་ཀྱི་བཞེན་  
བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། |

༭ | | བ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་མྱེ་ར་ལྟ་ཡ། ལྟུང་ལྟུང་དེ་ཉིད་ནོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་ལ། | ལྟུང་བཞེན་ལྟུང་གུ་རུ་པའི་རོ་མཆར་ཡང་། | ལྟུང་སྤྲུལ་ལྟུང་  
རུ་ཅེན་པའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར། | ལྟུང་བཞེན་དབང་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ལ་འདུད། | ཏ་  
ཏར་བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཡིས། | སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཤིག་ཤིག་  
འདར་བྱེད་ཅིང་། | བཅ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གདེངས་མ་ཉེའི་གདོང་། |  
གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོས་བགེགས་ལས་ལྟུང་བར་མཛོད། | སྤྲུལ་པོ་རྩེ་འཛིགས་  
བྱེད་ཞབས་པད་ལ། | ལྟུང་པས་བཏུད་ནས་ལས་གཤེན་རིགས་གསུམ་གྱི། |  
བཞེན་ལྟུང་རིམ་པ་དམ་པས་བཤད་ཟིན་འགའ། | ཤིན་རུ་གོ་སྤྲིད་ལྟུང་གིས་བྱི་  
བར་བྱ། | དེ་ལ་འདིར་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ལྟུང་གསང་གསུམ་གྱི་བཞེན་ལྟུང་  
ལྟུང་བཞེན་རུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་གང་རུ་བཞུགས་པའི་  
གནས་ནི། རུ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་། གནས་ཁང་ལྟ་  
བུར་བྱེད་ན། ལྟུང་པ་ཤིན་རུ་འཕྲུལ་པས་རྒྱུ་གནས་པ། ཁ་ལྟར་བལྟ་བ་  
དངོས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་སོས་ཏེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་  
སོགས་ཀྱང་མཛོན་སྤྲིད་ཀྱི་ལས་དང་མཐུན་པར་འཆར་པའི་ཆོས་ལ། ལྟུང་  
ཆོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་སོས་མགོ་ཚུལ་པར་བཤད་དོ། | དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་  
བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། ཡི་དམ་དང་ལས་གཤེན་རིགས་གསུམ་གྱི་ཉེན་

ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ།  
 རྩལ་སྟོན་ལྟ་བུར་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ཁྲ་གང་ལས་  
 མི་ཚུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དཀྲུས་ཉར་དང་། ཟླ་  
 རྒྱབ་ལ་དཔལ་བཤོས་བྱར་གསུམ་པ་ཅེ་མོར་ཐོད་དཔྱག་དང་རྩི་རྩེའི་རྟ་གིས་  
 རྒྱས་ཤིང་། མེ་རི་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བར་རྒྱབ་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་མཚུངས་  
 ལ་གྱི་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གསང་རྒྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ནོར་བུ་འབར་བའི་  
 དབྱིབས་ཅན། ཟླ་སྤྱིབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ། ཅ་ལུ་རྩེའི་གཏོར་མ་མཐོ་  
 གང་ལས་མི་ཚུང་བཅེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་སྟོར་དུ་མཐེབ་ཀྱི་  
 སྟགས་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས། མདུན་དུ་འབུལ་  
 གཏོར་དང་ཉེར་སྟོན་སྟགས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྩིས་སྟགས་  
 ཀྱིས་མ་སྦྱགས་པའི་གཙང་ཁིང་གུ་ལོ་མ་པ། སྤང་མ་ཉམས་ཤིང་། གཡོ་ཐོལ་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འདིའི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་མེད་  
 དུ་མི་རུང་བ། མི་རྒྱུ་གི་སྤིང་བུ། ཐོད་པའི་ར་མ་རུ། ཤ་ཆེན་གྱི་གུལ་  
 བསྐྱེས་པའི་སྟོས་སྟོར། བར་མཆོད་སྟགས་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་  
 བྱས། རོ་གདན་དངོས་མ་འབྱོར་ཡང་། རོ་རས་ལྟ་བུ་ལ་བྲིས་པའམ། ཐ་  
 མའང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་མོས་པའི་སྟན་ལ་འཁོད། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་  
 བཏང་། ཡི་དམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་ནས།  
 རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བར་དགོས་ཏེ། རང་  
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་གི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་  
 བཀའ་བསྟོན་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་པའི་སྟོར་བ་རྒྱར་ལེན་  
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱད་པར་  
 ཅན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཉམས་པ་མེད་

པར་མཐོས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲིབ་དུའང་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ནས་  
 བཟུང་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཞིག་  
 དགོས་པས། ཐོག་མར་རང་རྒྱད་ལ་ཟང་གཞི་དེ་དག་ཚང་མ་ཚང་བཏུ་དགོས་  
 གི། དང་པོ་ཉིད་ནས་མཐོ་མཐོ་དང་རྩམ་རྩམ་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བས་ནི་  
 གར་ཡང་མི་ཐིམ་ནོ། ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ལས་གྱི་གཤེན་རྩི་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་  
 འགྲོས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤང་མ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ཆོས་  
 སྤྱི་བྱ་གསུངས་པའི་དོན་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའང་ཡོད་ལ།  
 གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ལས་དཀར་ནག་གི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་དུའི་  
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་སྤངས་སྤངས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་གྱི་སྤང་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན། བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་བྱང་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྤྱི་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་  
 ཉེན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཡིས་པར་བོར་ནས་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་  
 དམོད་བཅོལ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་ཡི་རྒྱ་  
 ལས་མ་འདས་པས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཤིན་དུ་གཡ་ཆེན། ། དེ་ལ་  
 ལས་གཤེན་རིགས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བྱ་བ་དང་པ་གསུམ་ལྟ་  
 བྱ་མ་ཡིན་པར། ཅ་བ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་མས་  
 པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལས་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་བྱ་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་པས།  
 དཀྱུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་། མངོན་རྟོགས་སོགས་གསལ་འདེབས་  
 པའི་རྒྱལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་གའི་ཆ་རྒྱལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་མ་འདྲེས་པ་མི་དགོས་པས། འདིར་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ནང་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེའི་བར་དུ་གསང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་ས་

བྱལ་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མི་མ་བསངས། ལྷ་རྩུ་མ་ས་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་རང་ལས་  
 ལྷ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ།  
 ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉི་དམར་པོའི་གདན་གྱི་ཕྱོང་  
 དུ་ཡི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་ཆར་བཅད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལ་སྦྲངས་ཀྱི་སྦྱག་བཟུལ་  
 བསལ། སྤྱི་ཞེད་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་བཟུས་ཏེ་ཡི་ཡིག་ལ་བཞུགས། དེ་  
 ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་མདོག་དམར་ནག་རབ་དུ་འཛིགས་  
 པའི་གཟུགས་ཅན། བྱི་རུའི་རི་བོ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེས་འཁྲུང་པ་ལྟ་བུ། མ་ཉི་  
 རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་དང་ལྗན་པ། འབར་བའི་སྦྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྦྱག་  
 ལྟར་འཁྲུག་ཅིང་། མེད་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་སྒྲ་ར་དང་། སྦྱོན་མ་དམར་སེར་གྱེན་  
 དུ་བརྗེས་པ། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ལྗགས་འདྲིལ་བ། གཡས་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྗོངས་དང་། གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྦོད་པ་སྦྱགས་ཀྱང་  
 འཛིན་ཅིང་། སྦོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྱག་འཛག་པའི་མཁོ་བོ་རྣམས་  
 པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྦྱབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་ཤིང་། ཡིན་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། གཞན་ཡང་པར་དང་ཉི་  
 མ་ཞེས་སྟགས། བྱི་སྦྱབ་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་དཔུས་ལྟར་བྱས། སྦྱན་འདྲེན་གྱི་ཆེ་  
 ཡང་གསུམ་ག་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱན་དངས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་སྦྲ་སྦྲ་ལ་བཞུགས་པའི་  
 མོས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱས་པས་ཆོག་ལ།  
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་  
 གནས་པའི་ཆོ། ཤར་སྒྲིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁར་གསལ་  
 འདེབས་པར་གསུངས་སོ། །ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ། ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་སྦྲ་སྦྲ་སྦྲ་སྦྲ་  
 བ་རི་སྦྲ་ར་ཡོ་སྦྲ་མྱོ། ཞེས་པ་བཅུག་ཅིང་། བསྟོད་པ་སྦྱོར་མང་དུ་བྱ། སྦྱིའི་  
 སྦྱན་གང་དྲང་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་འདི་ནས་བསྐྱུས་པ་ལ་བཞུགས་པས་ཆོག་ཀྱང་།

བསྐྱང་བཤགས་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉུ་སྤྱ་མ་མཆོག་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་སྤྱ་མ་  
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། | ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། ཉུ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་སྟགས་ཅ་རྒྱད་སྤྱ་མ་དང་། | དགེ་ཤིག་ཤོན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྟགས། | ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རླུང་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས། | མ་ལུས་བདག་ལ་  
 བཅེ་བས་དཀོངས་སུ་གསེལ། | ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱི་པའི་བཅོན་རར་  
 རྒྱུད། | སེར་རྩ་ལ་སྟགས་ཉེས་བརྒྱའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས། | རྒྱངས་པའི་  
 ལྷན་པ་འཐིབ་པའི་དབང་ལྷུར་ཏེ། | ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་སྤྱང་དོར་སྟག་པར་  
 བརྒྱབས། | དངོས་ཀྱི་བཅ་བ་སྤྱ་མར་སྤྱོད་བཀྲགས་ཤིང་། | ཡི་དམ་རྣལ་པའི་  
 ལྷར་ཡང་སྟེ་ཉེ་བགྱིས། | ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཡེལ་བ་  
 སྟགས། | རྩོག་སྤྱུ་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | དངོས་ཀྱི་བཅ་  
 ཀྱན་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལྷུར་པ་ཡི། | བསྐྱང་སྤྱུ་བཅས་པའི་མཆོལ་ལས་འདས་པ་  
 དང་། དམ་རྗེས་གཏོར་མ་སྟགས་ལ་ཉམས་གྱིབ་གྱིས། | ཐུགས་པའི་ནོངས་  
 པ་ཅི་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | དབུལ་ཐོངས་སེར་རྩའི་སྤྱོད་དུ་མ་རྟེན་  
 པར། | རྩེ་རྩེར་འབྱུངས་པས་སྤྱོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། | འདོད་ལ་སྤྱི་པས་  
 གཞན་ནོར་སྤྱངས་པ་སྟགས། | རྩོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བགྱིས་རྣམས་  
 བཤགས། | ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་འཁྱུ་བའི་དགྲར། | དྲག་པོས་ལས་ཀྱི་  
 ཆམ་རམ་མི་རྟོན་པར། | ཟས་ནོར་གཏམ་གྱིས་བྱམས་པར་བརྒྱངས་པ་  
 སྟགས། | རྩོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བགྱིས་རྣམས་བཤགས། | མདོར་ན་  
 བཟང་རན་སྤྱི་པའི་མཐའ་བུལ་བ། | ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནོངས་པ་མ་མཆོས་  
 ཀྱང་། | ཀྱན་རྫོབ་འཁྱུལ་དོར་བཀྲ་བའི་ཉེས་རྒྱང་ཀྱན། | བཅེ་ཆེན་ཐུགས་  
 རྗེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ལྷུར་ཅིག | བསྐྱང་བ་ནི། ཉུ། མི་འཕྱུར་རྟོན་སྤྱོད་  
 བདེ་བའི་རོལ་པ་ལས། | ཉིང་འཛིན་གསལ་པའི་རི་མ་མཆོད་པའི་སྤྱོད། | རྩ་  
 ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་བཀྲ་བ་ཡིས། | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་

དགེས་ལྷུང་ཅིག ། བྲག་གི་མཚོད་ཡོན་བ་རྒྱབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། ། དབང་  
 ཤོད་མེ་ཉིག་འདབ་མ་འབུམ་དུ་བཞད། ། མ་ཆེན་དུད་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྲན་  
 འགོངས། ། ཆེལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཉི་ཟེའི་འོད་ལ་འབྲ། ། བྲག་དང་ཞག་གི་རི་  
 ཆབ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། ། མ་དང་རུས་པའི་ཞལ་བས་ལྷན་པོར་སྤངས། ། ལྷན་  
 ཅིང་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་མོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས། ། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོད་དམ་པ་  
 འདིས། ། ལྷ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བྲགས་དམ་བསྐང་། ། ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུའི་བྲགས་དམ་བསྐང་། ། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 བྲགས་དམ་བསྐང་། ། བྲགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་ལྷུང་  
 བས། ། བལྷན་ལ་གནོད་པའི་དག་བཞེགས་བསྐྱག་པ་དང་། ། དབུལ་ཞིང་  
 སྤངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་བསལ་བྱས་ཏེ། ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཀྲན། ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པའི་དངོས་ལྷུང་སྤྱལ། །  
 བསྐལ་བའི་མེ་འོད་འཕྱོ་བའི་བྲག་གི་རིས། ། རབ་རུ་རམ་པའི་རར་སྒྲོགས་  
 པ་བཞིན། ། ཁ་དོག་དམར་ནག་རྩ་བའི་རྩ་གདེངས་ཤིང་། ། རུས་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱས་གཏུམ་དྲག་མ་ཉི་འདིས། ། ལྷ་མ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས། མོ་མ་ག་  
 གཉིས་གོང་དང་འདྲ། ། ཟས་ལོར་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་དགུའི་གཉེར་ཆེན་པོ། །  
 ཆར་དུ་བསྐྱེལ་པའི་ལོར་བྲུ་བསམ་འཕེལ་དང་། ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་མཚན་ལྷན་  
 ཀ་ལྷུང་། ། དམར་སེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་འདིས། ། ལྷ་མ་ནས།  
 གངས་རིའི་མདངས་ལྷན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ། ཆེལ་ཆེལ་བྲག་འབབ་  
 བརྒྱུད་མགོ་བོའི་འཕྲང་། ། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་རུས་པའི་དོ་ཤལ་སོགས། །  
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམ་པ་ཡིས། ། ལྷ་མ་ནས། གཞན་ཡང་ལྷན་པོ་ཉི་  
 ཟེའི་རྩ་ཆ་ཅན། ། ལྷིང་དང་ལྷིང་སྤན་བཟ་ཤིས་ཉགས་རྩས་ཆོགས། ། རིན་  
 ཆེན་བདུན་དང་གོ་མཚོན་བས་ལོར་སོགས། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་  
 མཚོད་པའི་སྤྱོད་སྤང་འདིས། ། ལྷ་མ་གཤེན་རྗེ་ནས། ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པའི་



དངོས་ཀྱི་བརྩོན། | རྒྱལ་པ་བྱུང་མང་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཡི་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྐྱོན་སྤྱི། ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་ཡང་། ཡི་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོན་སྤྱི་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ད་མ་བ་ལོ་ ༡༧༧༧་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་བཅུག་ལ། བྱང་  
 མཚོད་ཀྱང་མར་ལྷ་ར་དབུལ། བཞེད་པ་ནི། སྤྱི། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱུང་པའི་  
 བསེལ་བེར་གྱིས། | དབུལ་ཞིང་མངས་པའི་ཆ་གདུང་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། |  
 སྤྱི་ཞིང་དཔལ་འཕྱོར་གྱུ་དར་རྒྱས་བྱེད་པ། | ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། | རིན་ཆེན་རོ་ཉི་ཉ་ཀའི་རྩལ་པོ་ལ། | རབ་འབར་རྒྱག་གི་  
 ཞགས་པས་འཁྱུད་པ་བཞིན། | རྒྱ་མདོག་དམར་ནག་རབ་འཇིགས་སྤོང་པའི་  
 གཟུགས། | གདུམ་དྲག་ཆམ་རམ་འཕྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་བཞེད། | དམར་སེར་མེ་ཡི་  
 རལ་བ་མཁའ་ལ་གསེག། | ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུས་དྲག་པོས་སྤྱི་གསུམ་  
 འགོངས། | བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་པས་ས་ཆེན་གཡོ། | རྒྱལ་  
 བཞེད་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བཞེད། | འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་  
 མ་ལུས་པ། | དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། | བདུད་རྩི་རྒྱུ་  
 གྱིས་གང་བའི་ཀ་ལྷ་ལ། | གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་འཇིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་  
 བཞེད། | ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རབ་འབར་བྱིན་ཟེམས། | རྩེ་དང་བཅས་པའི་  
 བདུད་རྩམས་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། | རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་  
 པའི། | བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བཞེད། | འཇམ་མགོན་ཏུ་  
 རྒྱག་གར་བསྐྱེད་ཅོང་ཁ་པའི། | བཞེད་དང་བཞེད་འཇིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་  
 པ་གྱུ་། | འཛད་མེད་དངོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་རྒྱུང་མཛད་པའི། | ཆོས་རྒྱུང་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ནས་འདུད། | བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་  
 བར། | དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་བར་གཙོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། | རྩེ་དང་ནང་གི་  
 མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་པ། | འདོད་དགུར་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་པའི་རྩེ་ཕྱགས་  
 མཛོད། | ཅས་པས་བཞེད། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཅམ་ལྟེ།

གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བླ་མ་སྐུ་ལ་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེམས་དཔལ། རྩི་ཡིག་མཐེང་ཁའི་འོག་ཙམ་ལ་པར་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཉེ་བར་རྩི་ཡིག་དང་། མཐའ་སྒྲོར་ཏུ་ཐུགས་གྱི་  
 ཐེང་བས་བསྒྲོར་བ་གསལ་བཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཐུགས་འཁོར་ཞིག་གསལ་བཟུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་ཉེ་  
 ཉིད་དུག་ཏུ་བསྒྱུད། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ། ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་བྱུང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཤངས་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་  
 དབྲས་གྱི་ས་བོན་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ། སྐར་ཡང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱའི་དབྱིབས་  
 བརྒྱད་དེ་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་བྱུང་། རང་གི་ཤངས་བྲག་གཡོན་ནས་  
 ཞུགས་ཉེ་ཐུགས་ཀར་འཁོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་འགལ་མའི་འཁོར་ལ་  
 བཞིན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐུགས་གྱི་གདངས་ཟབ་མོ་  
 འབྲུག་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་འུ་འུ་འུ་སྒྲིགས་བཞིན་པ་དང་། མེ་ལྷག་དམར་ཆེན་ཆེན་  
 འསྐྱ་བའི་ལྟ་བུ་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་གྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་མར་  
 འཁོར་བས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཉེ།  
 རང་ལ་ལྟ་མི་རུས་བཞིན་ཏུ་འདུད་ཅིང་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་  
 གི་ལས་རབ་འབྲུམས་གང་བཙོལ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པར་བསམས་ཉེ། ཐུགས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་  
 ཤིང་། ཐུ་སྐུ་ལ་ཐུགས་འཁོར་གཉིས་ཀའི་དབྲས་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡི་ཡིག་མཐེང་  
 ག་དང་། ཙ་ལྷ་རྩིའི་ཐུགས་ཀར་ཅེ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་།  
 ཐུགས་འཁོར་འགོད་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་འདུའོ། །  
 བླ་མ་སྐུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མ་རྒྱུ་རྩི་པུ། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 པར་གྲགས་ཆེ་ལ། ཐུ་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་གཅིག་པར་བཞིན་པ་ཡང་ཡོད་  
 དེ་དབྱུད་པར་བྱའོ། ། གསང་སྐུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐུགས་

གར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ནོར་བུ་འབར་བ་ལ་གནས་པའི་ཡི་ཡིག་  
 དམར་པོ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཡི་ཡི་མ་རྩ་རྩ་སྐད་སྐད་ཀྱི་རྩི་ཞེས་པས་  
 བསྒྲོར་བར་བསམས་ཏེ། རྒྱགས་འཕྲེང་སྒྲོ་བ་ལྟ་སྟགས་ལྟ་མ་དང་འདྲ་ཡང་།  
 དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི། འདིའི་རྒྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དང་། ཞགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་མཐའ་དག་དང་  
 བྱང་པར་རྒྱལ་སྒྲོན་ཞེ་འབངས་སྟགས། གང་ཞིག་དབང་དུ་བསྟུ་བར་འདོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཁབ་ལེན་གྱིས་རྒྱགས་སྟེ་བསྟུས་པ་བཞིན་དུ་  
 བཀྲུག་ཉེ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་བཟུས་པ་བྱའོ། ། བསྟེན་པའི་ཆོ་ཅུང་  
 ཟད་འཚུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་རྟོ་རྟོ་ཞེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་བའི་  
 ཉེ་བའི་ནང་དུ། ཡི་དམ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་  
 ཟེར་དྲག་དུ་འབར་བ་ཞིག་གོང་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཏབ་དེས་འཚུབ་ཞི་  
 བར་མ་བྱས་ན། རྟོ་རྟོ་ཉེ་བར་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཆོ་ཅུང་ཆོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེས་ཀྱང་  
 མཞོན་པར་ཤིན་དུ་འཚུབ་ཅིང་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཉན་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་ན།  
 གནམ་རྒྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ཅེ་དང་མིག་པ་ཤིན་དུ་རྟོ་བའི་མ་ཉེ་ལ་གནས་  
 པའི་འཇིགས་བྱེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཉེ། དེ་ལ་  
 ཡི་ཤེས་པ་བཅུག ། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་མཐུ་ཡང་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་བསྟེན་པས་གཟི་བྱན་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ།  
 རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དེའི་བྱགས་རྒྱད་  
 བསྐྱལ་བས་དྲག་དུ་ཁྲོས་ཏེ་གར་མཛད་ཅིང་། མ་ཉེས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབྱའི་  
 ཉིང་དུ་ཡན་ལག་བཞི་དྲག་དུ་བརྟུན་ནས་ཟིང་ཟིང་འབྲབ་པས། ཆོས་རྒྱལ་  
 བཟོད་སྟགས་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལས་གང་བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་གཡར་དམ་པོར་

བར་བསམ་མོ། ། མྱི་མ་འདི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པས། ཡི་དམ་གྱི་  
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་གདེང་མ་ཐོབ་པར་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱལ་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། ། འཁྲུ་ཞིང་རྒྱུག་ན་སྟོག་མནན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྦྲས་  
 པའི་འོད་ཟེར་ཆོས་སྦྱང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཕྱག་པས། དེའི་གཟི་བྱན་  
 བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཆོས་སྦྱང་  
 མྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་ཐབས་ནི། སྤྱན་འཛོག་ཁར་དེའི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་  
 འཁོར་དེ་ཉིད་དབྱས་གྱི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ས་བོན་ཡང་ཤངས་བྱག་ནས་ཐོན།  
 རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྦྱང་  
 བ་ནི། རང་དང་ཆོས་སྦྱང་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབྱས་སུ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་གྱི་འབྲང་བ་  
 གསལ་བཏབ་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། གཟི་བྱན་བསྟེན་པ་ནི། རང་དང་  
 ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་རེ་བསམ་ཞིང་།  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཕྱག་ དེའི་  
 སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས།  
 སྟོགས་བཅུརི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་  
 རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐིམ་པས་རྩྱི་ཡིག་དེ་ཉིད། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་  
 ཟུག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་ཅིང་། བ་སྦྱརི་བྱ་ག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་  
 བྱས་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲས་པ་བྱས་པའི་བསྟེན་གྲངས་ནི། རབ་  
 བྱེ་ཆེན། འབྲིང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ། ཐ་མའང་སྟམ་འབུམ་བསྒྲུ་དགོས་པར་  
 གསུངས་ལ། བསྟེན་པ་ཚད་དང་ལྡན་པར་སོང་ནས། མཚུག་ཏུ་ཁ་སྦྱང་གི་  
 སྦྱོན་སྟེག་གྲུབ་ན་ལེགས་པས། དེའི་རྒྱལ་ཡང་རི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། མགོན་

ང་མོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤིག་མོགས་སུ་སྒྲུང་བས་དཔེ་འགྲེལ་བྱས་ཏེ། མེ་ལྗེ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཚམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སོགས། ཟུར་ནམས་བསྐྱེད་ནས་ཚམ་སྐྱོན་ཤིག་གསར་ཚམ་གྱི་མིང་ཞིག་ལོན་པ་ལས་སྤྲུལ་ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་དྲིས་ལན་ཞིག་ཏུ། ཁོ་རང་གི་སྐྱོན་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འཇིགས་བྱེད་སྐྱོན་ཤིག་བྱས་པས་ཚོག་ཅེས་བྱས་པའི་ལན་གྱི་མཆན་བྱས། འཇིགས་བྱེད་དང་ཚམ་སྐྱོན་བསྐྱེད། གཞན་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་བྱེད་སྐྱོན་ཤིག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ། མདུན་དུ་ལས་གཤེན་གཏོར་ཚོག་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་འདི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། མན་ངག་གི་གནད་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་གོ་ན། གནད་སྟོར་བའི་སྐབས་བའི་བའི་རེ་ལ་གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་འབྱུང་ཉན་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་བཞག་ནི། ལྷགས་མཁར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ནམས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བཞིན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཏོར་མའི་བཅའ་ཐབས། འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དེ་དག་གི་རྣམས། དག་པོ་འགྲུག་ཅིང་གཞུག་པའི་ཚུལ། ཉགས་མཆན་གྱི་བྱང་པར་སོགས་མདྲོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། མཁར་གྱུ་བཞུས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་པའི་ལྟ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཞེས་ཁ་འཕར་མཛད་སྒྲུང་བས། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ཚོག་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱོང་འཁོར་དང་བྱེ། དེ་རྩིས་སྐྱོང་མདུད། དེ་ནས་གོ་ཆ། དེ་ནས་འགོ་བའི་ལྟ་དང་འབྲེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། དག་པོའི་ལྟ་སྐྱོང་ནམས་དག་པོར་ཉིད་ལ་ཁྲོས་ནས། དེ་ཉིད་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱོང་གི་ཐད་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པའི་ནམ་པར་གྱུར་ཏེ། གཡོན་

སྒྲིན་དུ་འཁོར་བས་སྒྲིང་ཁྲག་དམར་ཆེལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ནས་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་  
 རྟེན་པ་ཁ་དགུ་མེད་དགུ་པ་ཞིག་དུ་བྱུར་ཏེ། དགའི་ཤ་ཁྲག་ནམས་ལྟག་མེད་  
 དུ་ཆོས་པར་བསམ་མོ། ། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ།  
 དགུག་གཞུག་བྱས་པའི་མི་ཚད་དེ་ཉིད་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམས་ཏེ། གནས་ལྗ  
 དང་། ཆོགས་ནམས་སུ་གཟེར་བཏབ། སྒྱུད་པ་ནག་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་  
 བཅིངས། མོད་པས་སྒྲིང་ནས་བཀའ་པའི་སྒྱུ་པ་ལ་ཡང་། རྟེན་པ་དང་སྒྲིལ་  
 ཆོག་གིས། རྟེན་པ་བྱ་གསུམ་པའི་ཁར་བཞག བདག་བསྐྱེད་དང་ལས་  
 གཤེན་གྱི་སྐྱེད་ཆོག་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་བྱས། དེ་རྗེས་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་  
 བཅིངས། སྒྲོ་ཕྱི་རྒྱ་དང་བྱ་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཕྱི་རྟེན་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་  
 པར། ཤེན་དུ་ཁྲོས་འབྲུགས་ངམ་པའི་གཤེན་རྗེ་ནམས་གྱིས་མཆོན་ཆའི་ཆར་  
 སབསྟེ། ཤེན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་དག་པོ་དེ་ཉིད་ཐལ་བའི་  
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱག་ནས། ཤ་རུས་ལྟག་མེད་དུ་གསོལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱལ་  
 སྟགས་མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ།  
 མཁྱུག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ། ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སྟགས་ནི་དགུས་  
 ལྟར་རོ། ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡི། ། བཀའ་རྟོན་ལས་  
 གྱི་གཤེན་རྗེའི་བསྟེན་སྒྱུ་བ་གྱི། ། རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་སྐྱས་པའི་དགེ་བ་  
 དེས། ། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག ། ཅེས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཅིང་སྒྱུ་པའི་རིམ་པ་ཁ་སྐོང་གསང་བྱ་བ་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་  
 བཅས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་  
 བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་དགོན་མཆོག་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཆོས་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༭ | ཚེས་ཀྱི་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་  
བཅོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

༭ | འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཁྱོས་པའི་རྣམས་གར་མཁན། | གཤེན་  
ཇེའི་གཤེད་ སྔ་མི་ཡི་རྣམ་རྩལ་བ། | ཚེས་ཀྱི་ལྷན་ སྔ་སྟོ་བཟང་ལྷན་བའི་  
བཀའ། | བདེན་པའི་དངོས་སྔ་དེར་འདིར་གྲུབ་པར་མཛོད། | རྩོ་ཚུགས་  
རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འག་ན། | རྩོ་མེད་ལྷགས་མཁར་ཆེན་སྔ་བཅུ་དྲུག་  
ནང་། | དགེ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་སྒྲུངས་འཛིན་པ། | ཚེས་ཀྱི་ལྷན་སྔ་ལྷ་  
ནང་གསང་གསུམ་སྔ། | ཡུམ་ཆེན་མ་མོ་ནག་སྔ་ཅུ་རྩེ། | སྔ་བརྒྱད་མ་  
བརྒྱད་གཤེན་ཇེའི་སྔ་ཉར་བཅས། | རྩོ་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་སྔ་ཉར་  
དཀོངས་ཏེ། | ལྷན་འཁྱོར་འཕྲིན་ལས་སྟབ་ལྷོར་གཤེགས་སྟབ་གསོལ། | དག་  
པོའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི། | མཆོད་ཡོན་ཉར་སྟོད་སྟོགས་དང་བྱུང་  
པར་དུ། | དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་སྔ་ལྷན་སྟངས་ནས། | འབུལ་སྔ་གཏུམ་  
དག་རམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ། | རྩོ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་ཇེ་འཇིགས་མཛོད་  
གྱིས། | རྩོ་བོར་དམ་ཆོག་རྩོ་ཇེའི་རྒྱ་བཀོད་དེ། | དུས་མཐར་ང་ཡི་བལྟན་པ་  
སྟངས་ཤིག་ཅེས། | ཇི་ལྷན་བཀའ་བསྟོས་དམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། | དགེ་  
ལྷན་བལྟན་ལ་འཆོ་བའི་བདུད་རིགས་ཀྱན། | མི་བཟང་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་སྟེ་  
བཅིངས་ཏེ། | ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པས་ཐལ་བར་བསྐྱག་བྱས་ནས། | མཐར་  
བྱེད་ཞལ་གྱི་མེ་དབྱུང་ནང་དུ་སྟོབ། | དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་སྟོ་ཆེ་བལྟན་པ་  
དང་། | དགེ་འདུན་སྟུགས་མཐུན་བཤད་སྟབ་བྱ་བ་རྒྱས། | བདག་སྟོགས་

ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འདི་དག་སྔོན་བཅས་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་བལ་གྱི་ཁྲུངས་མེད་ཟེར་པ་  
 ཅི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བཤད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེན་བཙ་ལྔ་པ་  
 ལས། གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་དགེས། ། ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་དར་གོས་  
 རྟག་པོ་གྱུར། ། ཞེས་དང་། རམ་བུའི་མདོངས་ལ་གདུགས་བྱས་ཏེ། ། རྟག་  
 ཏུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་མཆོད་ན། ། ཞེས་སོགས་དམག་དང་ཟོར་ལ་དགེས་པའི་མཆོན་སྒྲ་  
 ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་  
 གྱི་གཏོར་ཐུགས་སུ། ཁེ་ཙ་རྡ་ཡ་ཞེས་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཆོས་རྒྱུང་མང་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་  
 སུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྒྲ་མདོག་ཐུག་མཆོན་སོགས་ཅུང་བཤད་འདྲ་མི་འདྲ་བ་མང་  
 ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་བསྟོན་པ་རྒྱ་གཞུང་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མདོར་  
 བ། ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཏུ་དག་བཞེག་གདུག་པའི་གཤེད། ། བང་ཏུ་བཙམ་ལྷན་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། ། ཞེས་  
 པ་ལྟར། ཡབ་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་རྒྱལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་  
 ཁྱོས་པ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་ཡུམ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ།  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ཙ་ཐུན་སོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདི་དང་རོ་  
 བོ་གཅིག་སྟེ། རྟིང་མའི་ཤུར་སྒྲུང་རེ་མ་ཉིའང་འདི་དང་གཅིག་པར་བཞེད་  
 པས། མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟེང་མ། ། གང་ནས་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་  
 མིང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཞི་དྲག་ནམ་པ་ལྟ་



ཆོགས་པར་འཆར་བའི་མཐའ་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་  
 ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། གང་དང་གང་ལ་གང་  
 དང་ནི། | གང་ཆོ་བ་པན་གྱུར་བ། | དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་ངོ་། | ཞེས་  
 པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟེན་པ་ནི་སྤང་མ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་ཡི།  
 བསྟེན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བར་རྗེས་དང་བཅའ་  
 ཤོམ་མང་པོའི་སབ་སྟབ། རྩལ་མའི་དྲག་བརྟུང་། བསྐྱར་བའི་གྲངས་གསོག་  
 ཅམ་གྱིས་སྤང་མའི་བྱགས་རྒྱད་བསྐུལ་བར་འདོད་པ་གནས་མ་ཡིན་པས།  
 ཚུལ་འདི་དག་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་མང་གཞི་རྒྱགས་ངེས་ཤིག་བྱ་བ་གལ་  
 ཆེན། | རྒྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རྩོམ་པ་ལྟར་མེད་བང་རྒྱག་མའི་རྒྱད་ལས།  
 རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། | ཉི་ཤུ་དྲུ་ཉེ་གཏོར་མ་བཏང་། | འག་གཅིག་དག་  
 ལ་རྒྱ་བ་ནི། | བངས་བྱབ་ཉིན་གྱང་མཆོན་གྱང་གཉིས། | གནད་ནས་ཐོས་  
 ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། | ལོ་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། | ཆོས་གཅིག་ལོ་གསར་  
 གཉན་པོ་ལ། | རྒྱ་ཉེ་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པར་བྱ། | ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་མ་ནི་  
 དེང་སང་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་གཏོར་བའི་ཆོས་གཏོར་དང་། ལྷ་མོ་འཇིག་  
 ཉིན་དུ་གསེགས་ཤིང་རྒྱ་བའི་དུས་དང་བསྒྲིགས་པའི་ཆ་ནས་གསེགས་གཏོར་  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་བ་དང་འག་གི་རྒྱ་དུས་དེ་རྒྱན་པའི་བསྟེན་  
 རྒྱབ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བསྟེན་རྒྱབ་ཚོག་མར་  
 ཚོམ་པའི་དུས་མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་དྲུ་ཉེ་གྲོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་ལེགས། ལྷིར་ལྷ་མོ་  
 འདི་ཉིད་རྒྱབ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ནི། བསྟེན་པ་འདུག་པའི་གནད་དང་  
 གཅིག | རྒྱབ་པ་གནས་པའི་གནད་དང་གཉིས། | བསྐུལ་བ་དབྱེས་པའི་  
 གནད་དང་གསུམ། | མན་ངག་ལས་ཆོགས་གནད་དང་བཞི། | དེག་པ་བྱན་

མཛེས་གནད་དང་ལྡན། ། འཕངས་པ་དུས་སྒྱུར་གནད་དང་དུག། ། ལྷུང་  
 མཁྱུགས་སྒྱུན་སྒྲིག་གནད་དང་བདུན། ། གནོད་པ་ལས་གཞུག་གནད་དང་  
 བརྒྱན། ། ཅེས་གནད་བརྒྱད་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི་དབང་ཚབ་ཅིང་  
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པས་གནས་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་བྱ་ནང་གསང་  
 བའི་རྟེན་ཆང་བས་སྐབ་དགོས་པ་ཡིན། གནས་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་ས་མ་མོའི་  
 འདུན་ས། སྒྲིན་བྱ་དང་བདུད་བྱ་སྐྱུང་ཀ་སྒྲིགས་གནས་པ་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་བལྟ་  
 བ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་མས། རྟེན་བཞི་ནི་ཕྱིའི་རྟེན་བྱ་རྒྱ་གཞི་  
 གསོབ་མ་ཉམས་བའི་ནང་དུ་རྩ་རས་ལ་བྲིས་པའི་ལྟ་མོའི་ཅ་སྒྲི་དང་འབྲུ་ཐུན་  
 ཀྱིས་བཀའ། མགུལ་དུ་དར་ནག་ལ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆན་དང་བཀའ་བཞེ་  
 བྲིས་པ་བཏགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་པ་དང་། ནང་རྟེན་ནལ་བུའི་གསོབ་སྒྲིང་  
 ག་མན་ཁྲག་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་མཆོན་ཆ། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་  
 མོའི་སྒྲི་དང་། སྒྲིང་ག་ནས་མགྲིན་པའི་བར་སྒྲ་མོའི་སྒྲགས་དང་སྒྲིལ་ཆོག་རྩ་  
 རས་ལ་གྲི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་དང་། མགོའི་ནང་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆན་དང་  
 བཀའ་བཞེ་བྲིས་པས་བཀའ། ཕྱི་ནས་མངལ་ཁྲག་གིས་ཐིག་ལེ་བྱས། གོས་  
 ནག་བཞེས། ལག་དུ་རྩལ་མཆན་དང་མགོ་པོར་མ་བུའི་གདུགས་སྤབ་སྒྲི་སྒྲར་  
 བསྒྲིད། བཏན་བཞུགས་སྒྲིགས་བྱ། གསང་རྟེན་ནལ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཅ་སྐབས་  
 སྒྲ་སྒྲ་མོའི་སྒྲི་དང་། སྒྲགས་པར་རྒྱས་བྲིས་པ་བཏུག་སྒྲིང་གི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་རྩི་པ་མངལ་སྒྲི་བྲིས་པ་དང་། ཐུན་སྒྲ་དར་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ནས་དར་དམར་ནག་གིས་དྲིལ་ལ། བྲག་ནག་པོར་སྒྲིས་པའི་སྒྲག་མ་བྱ་རྒྱ་གཞི་  
 སྒྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲིང་དམར་པོ་ནས་སྒྲིའི་བར་སྒྲགས་བྲིས་ཏེ་བཏུག་པ།  
 གནམ་ལྷགས་སམ་གྲི་ལྷགས་ཀྱི་མདེུ་ཅན། ཅ་བར་དག་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བྲིས་  
 ཤིང་དར་ནག་གིས་བརྒྱན་པའི་དར་ནག་དེས་གྲི་སྒྲིང་མདའི་མགུལ་དུ་བཏགས།  
 ནས་ནག་གིས་བཀའ་བའི་སྒྲིམ་མམ་གཏོར་མ་ལ་བཏུགས་ནས་རབ་གནས་སྤར་

བཞིན་བྱ། བཤམ་ཚུལ་མགོན་ཁང་གི་སྤྱ་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ནང་རྟེན་གྱི་  
གསེབ་བཞག ། དེའི་གདོང་བའི་ཐད་དུ་གསང་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་འབབ་པ་བྱས་ཏེ་  
མདའ་དར་མདུན་དུ་བཞག དེའི་སྤྱ་རོམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་བྱ་རྟག་གི་གསེབ་  
བརྒྱངས། དེའི་སྤྱ་ནས་ཁེ་ཚན་ནལ་ཐོང། ཐུག་ཆུ་དུག བྲམ་ཤིང་ཤོ་རྟེན་  
དཀར་ནག བད་ཆུལ། མཚོན་གྲ། རེ་ནག དེའུའི་གསེབ་བམ་  
གཟུགས། བོང་བྱ་ཀྱ་བ། ཆེ་གསུམ། རལ་གྱི་བྱང་ཁྲིས། བེའུ་ལ།  
ནག་པོ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། དར་ནག་གི་གཡབ་མོ། རེ་རྟེན་ཁྲབ་མཚོན་ཆ་  
སྟགས་དངོས་དམ་བྱིས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་གྱིས་བསྐྱར། མཐའ་ཡལ་བས་  
བཅད་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟེན་ནི་ལྷ་ར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
དེ་ནས་ཡལ་བའི་སྤྱར་ཐང་ག་བཤམ། དེའི་མདུན་དང་ཐད་དུ་བསྐྱང་གཏོར།  
དེའི་གཡས་སྤྱ་ཐེབས་གཏོར། གཡོན་དུ་བཟླས་གཏོར། གཏོར་མའི་མདུན་  
དུ་གཡས་སྤྱ་སྤྱན་མཚོན་དང་། གཡོན་དུ་རལ་གཉིས་ཀ་ཐོང་པའི་སྤྱད་དུ་  
བཤམས། གཏོར་མ་ཆེ་བའི་གཡས་སྤྱ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་  
སྤྱ་འགྲའི་མཚོན་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྟགས་ཀྱང་སྐབས་གང་  
བདེར་བཤམ། ། ར་དྲིལ་ར་རོལ་རྒྱང་སྤྱིང་སྟགས་དང་། སྤྱས་སྤྱར་ཆུས་  
པའམ་མ་འབྱེད་ན་ཤ་ཆེན་གྱ་གུལ་ཅུང་ཞི་བཞེས་པ་སྟགས་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བྱ།  
བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་གཟིགས་ལྷ་པས་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ཅུ་གཙུག་ཕྱེད་པར་གསུངས་  
ལ། གོང་སྤྱས་ལྷ་ར་འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་ཁང་  
ཤེས་རབ་བླ་མ་སྟགས་གྱིས་དག་ནག་དང་། བཀའ་པ་མང་པོས་གཤེད་དམར་  
ཡི་དམ་དུ་མཛད་ཀྱང་། རང་རེ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྤྱ་ཀྱན་ནས་འབྲེལ་  
ཆོམ། ། གཏོར་མ་བཤམ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སྤྱབ་གཞི་རས་བྱིས་ལྷ་བྱ་ལ་  
བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ར་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱང་གཏོར་ཅུང་བ་ཞིག་མདུན་དུ་འཇོག་པའམ་བྱན་སོ་སོར་

འབུལ་རྒྱུ་འཁེབ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བསྒྲིག་ནས་འཛོག་། ལྟར་སྒྲིན་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་  
 མངོན་ཉོགས་ཀྱི་དཀྱུས་ལྟར་བྱེད་ལ། སྤུང་མི་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་པོན་ལས་མི་  
 སྒྲིན་པར་སྐར་ཡོད་གསལ་འདེབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ། སྤུང་མཐུར་གདུག་པའི་སྤྱལ་  
 ལས་བྱས་པ། དེའི་སྒྲིན་དུ་དཔལ་ལྡན་དམག་ཚོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སྤྱལ་ཞིང་  
 གཞན་འདྲ། བསྟེན་གངས་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་སྤུང་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཏོང་ན།  
 མཆོད་ཕྱིར་སྤགས་འབུལ་དང་། ཡོ་ཀྱའི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྐར་མ་རྒྱ་པ་ལྟ་ཡི་ཁ་  
 ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མ་རྒྱ་ར་ཁྱ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མ་རྒྱ་བ་ལྟ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི།  
 ཞེས་པས་སྤུང་ར་ག་གཏོར་གསུམ་སྤྱལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མན་ཆད་གཏོར་  
 ཆོག་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱེད་པའམ། སྤུང་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་  
 གཏོར་ཆོག་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱང་། བསྟེན་སྤྱབ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་བའི་ལུ་ལས། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཐབས་ནི། །  
 གཏོར་མ་བྱི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ། དེ་བཞིན་ཅ་ར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་། ། དེས་  
 ཀྱང་སྒྲོང་བར་མ་གྱུར་ན། ། དང་པོ་མཁའ་མྱིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་། ། ཞེས་  
 སྤྱོད་ཆགས་རྒྱ་སྒྲོང་རམ་བམ་སྒྲོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། མེ་མཆོད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་  
 ཡོན་ཀྱང་བྱིའི་གངས་གཙོག་པ་དང་། གཏོར་རིལ་བྱིའམ་གང་འཁྱོར་ལ་  
 སྤྱགས་བྱས་གངས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་  
 མེ་ཀྱན་དཀོར་ས་པ་མཐུན་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བས་འཇུག་པ་བདེ་ལ་གནད་ཆང་བ་རྩོ་  
 རྩོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤུང་བྱངས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་འདི་ཡོན་པས།  
 དེའི་ཆེ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤྱགས་ཀར་ཡོ་ལྟ་འཁྱོད་ཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་  
 ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཐབས། ལྟ་མོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གང་བས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཁྱགས།

གནས་གསུམ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་། སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་འདྲ་  
 རེ་གྱིས་སྦྱར་ཐོན། ལུས་དྲུངས་གསལ་ཤེལ་སྤོང་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་གནས་པར་བསམས་ལ་འབྲུག་སུམ་  
 དང་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བསྐྱུ། བསྐྱང་བཤགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་རིས་ལྟར་  
 དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་པས་མ་ཡངས་པར་གདོན། བསྐྱུས་པའི་  
 དམིགས་པ་ནི། རང་ཡིད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་སྤྲུགས་འཕྲེང་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྟ་མོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བཅུ། རྟེན་བ་ནས་བྱུང་། རང་གི་རྟེན་བ་ནས་ཞུགས་རྩྭ་ལ་  
 བཅུ། མགལ་མའི་འཁོར་མོ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུག་རྣམས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ནག་མེ་  
 འོད་འསྐྱོ་བ་ལྟར་བ་དྲག་པ་རྩུབ་པ་ཅན་དུ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱུས་བར་བྱ་  
 ཞིང་། མཁྱུགས་པ་དང་། བུལ་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྦྱོན་བསལ་ཏེ།  
 ཆེ་གཅིག་པའི་དམིགས་པ་རྣེ་ཞིང་སྤྲོ་བརྗོད་དག་པོས་བསྐྱུས་དཀོས་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས། སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འཁྱོའི་སྤྲོག་ཆ་ཡིན།  
 གྲངས་ཀྱང་མང་ལ་བྱུར་ཡང་མ་ཆག་ཉེ། ། ལྷ་ལྷ་ཆོག་དྲག་དག་ཀྱང་མ་ལོར་  
 བ། ། ལྟ་མོ་ནག་མོ་དངོས་སུ་འབྲུབ་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 བསྟེན་གྲངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཡ་བསྐྱུས་ན་ནག་མོ་མངོན་དུ་འོང་། བྱེ་  
 བ་བསྐྱུས་ན་ཐུག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད། ། འབྲུམ་ཕྲག་བསྐྱུས་བཞིན་དང་། དུས་རྒྱ་  
 བ་དྲུག་སྤྲུགས་སམ་མ་མཐའ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོན་དང་བུལ་ཞིང་།  
 མཆམས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱུས་དཀོས། བསྟེན་སྤྲུགས་ནི་རྩྭ་ལ་དུན་མ་  
 ཡིན། སྤྲོག་སྤྲུགས་མེ་ལྟེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོང་གཞིའི་སྐབས་བཅམ་ལྟར་  
 འདས་དང་། ཐུག་རྗོར། ཉ་མཁྱིན། རལ་གཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བ་  
 བཞི། སྤྲུགས་ཀྱི་ལེན་རྒྱུར་ཆར་གཅིག་བཅས་འབྲུང་བ་ནང་གསེས་སྤྲུང་དཔེ་

པལ་ཆེར་ལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའང་། མ་མ་  
 ཏ་ཀ་ར་ཁྲ་ཁ་ལུ་ཏ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་འདི་པལ་ཆེར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པས་  
 བཏགས་ན་ལེགས། སྤེལ་ཆོག་གཞན་ནམས་ཀྱང་བཅུག་པར་འགལ་བ་མེད།  
 དཔེ་རེ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མིན་མ་དེ། ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། གཞན་པལ་ཆེར་  
 གྱི་ནང་ན། སྤྲ་མ་མ་ཏ་རེ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེརི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ་  
 དཔུང། ལས་རྒྱུར་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསྟེན་པ་ཅམ་  
 ལ་སྤྲིག་སྤྲིགས་འདི་རྒྱུར་མི་དགོས། འདིརི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ལྟ་མོའི་རྒྱལ་པ་དང་འཁོར་དང་བདག་གི་མ་དང་སྤྱིང་མོའི་འདྲ་ཤེས་བྱས་  
 བས་སྟོན་པ་དང་འཐབ་ཚོད་སྤགས་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ། བྱ་ནག་  
 གཙན་གཟན་ཆར་རྒྱང་བུ་ཡུག་འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་། བྱད་མེད་  
 བལ་བུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། བྱ་ལ་མགྲོན་བུ་སྤགས་ཟན་ཉེར་ངོ་། །  
 འཕྲེང་བ་ལ་གཞན་རེག་ཏུ་མི་འདུག དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་བྱེས་སུ་  
 འགྲོགས་མི་ཉན། ཉག་ཏུ་དམ་སེལ་ལ་འརྟེམ། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་  
 བར་དུས་དང་རྒྱ་རེའི་བཙོ་ལའི་བར་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་མ་ཆག་པ་བྱ།  
 ཉི་མ་འཆར་ཀ་རུབ་ཀ་རུ་བྱན་གཏོར་འབུལ། ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་ཤུད་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་མདུན་མ་ཀྱན་གྱི་སྟོ་གཏད་བྱེད། བརྒལ་  
 རྒྱགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་སྤྲིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ནམས་གལ་ཆེ། མཉེས་མ་མཉེས་ཀྱི་  
 ཉགས་དང་རྟོད་ཆད་སྤགས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པར་མང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་ན། ཤ་འཕྲིག་ཅིང་སང་གས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱང་  
 དམར་སྟོ་བྱར་དུ་འཚུབ་པ། ཁང་པ་འཆོགས་པ། སྟོ་བརྒྱང་བ། ཐེབ་  
 གནོན་བྱེད་པ། འོད་འཁྲུག་པ། དྲི་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་འབུལ་བ་སྤགས་ནི་  
 ཉགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྤངས་དང་།  
 ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། སྐབ་པ་ལས་གཤེལ་ན་འཚུབ་ལྟས་དང་། སྐབ་པ་ལ་

རི་སྒྲོང་འགྲོ་ན་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་མ་སྤང་ཆུང་  
 མ་བྱན་མོ། དེའུ་དང་བྱ་ནག་ལྷག་ནག་སྟགས་མིས་པ་དང་། བྱད་མེད་  
 དཀར་མོ་འཕ་སྒྲོན་མོ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བཟའ་བའུང་འདྲིན་པ་དང་། འདྲད་པ་  
 དང་། གོས་དང་། རྒྱན་སྒྲིལ་བ་སྟགས་མིས་ན་བཟའ་ལ། བྱད་མེད་  
 གཟུགས་མི་སྟག་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། འཕྱུ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་  
 སྟགས་ནི་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན། རྟག་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་  
 མི་ལམ་དུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། བྱད་མེད་འབབ་པ་དང་། བྱ་  
 ནག་འཛིངས་པ་དང་། བྱག་གི་ན་བྱན་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷས་ལ་སྒྲུབ་བ་  
 བཀའ་བ་དང་། བདག་རྒྱས་ཁྱེར་བ་སྟགས་མིའོ། མི་ལམ་རན་ན་བཀའ་  
 ཆད་འོང་བས་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། བྱད་མེད་མཆན་མ་སྒྲོན་པ། རྒྱུ་ལབ་  
 བྱེད་པ་སྟགས་ནི་དམ་སྤྱིའི་རོ་ཡིན་པས་དམ་སྤྱི་བཞི་གཞོན་པའི་མན་རག་བཞིན་  
 བྱ། བྱད་མེད་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པ་མིས་ན་དམ་རྣམས་མ་གཅང་བ་ཡིན་པས་མན་  
 རག་བཞིན་དུ་བཤགས་སོ། །བྱད་མེད་ལྷེ་ཅེ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ན་སྒྲིང་པོ་ཆད་པ་  
 ཡིན་པས་སྟགས་དག་པར་འདྲོན་ནོ། །བྱད་མེད་སོ་སྒྲུ་སྒྲོག་ན་གཞན་དང་  
 འབབ་མོ་འོང་། བྱད་མེད་སྟོད་པ་མཐོང་ན་དག་བཤེགས་སྒྲོལ་པའི་རྟགས།  
 རྒྱར་བ་མཐོང་ན་དཔོན་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་རྟགས། རྒྱང་སྒྲུ་ལེན་ན་འགྲུབ་ཐག་  
 རིང་། རོ་ལ་མཆི་རིས་ཡོད་ན་རིམས་ནད་འོངས། གར་སྒྲུབས་བྱེད་ཅིང་  
 རྒྱང་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། རྒྱིང་བྱ་འབྲུད་པ་མཐོང་ན་གཉོར་མ་འདྲོད་པ་ཡིན།  
 རྒྱང་བ་འདྲིན་པ་མཐོང་ན་སྦྱོན་སྟག་འདྲོད་པ་ཡིན། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་  
 རྒྱན་གོས་ཅན་ལས་ལ་འགྲོ་བའམ། དཔག་ཆས་ཅན་མི་ན་ལས་རྒྱར་བྱེད་རན་  
 པ་སྟགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་དབྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐབས་  
 སུ་གང་བབ་གྱི་ཐབས་བྱ་གལ་ཏེ་འབད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་མ་མོའི་སྒྲིང་བྲག་རྒྱབ་  
 པའི་སྒྲོག་ཆོག་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་འཆུན་དཀའ་ལ། མགོན་པོའི་མན་

ངག་འདིར་རྒྱས་བཀའ་ཚུགས་པར་གསུང་པས། རིགས་བདག་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་མཐུ་  
 རྩོལ་མ་ལུས་པ་བཟུས་ཏེ་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟ་  
 མོའི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་རྩོལ་སྤྱུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་  
 བར་བསམས། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་འཇིགས་བྱེད་ཁྱིམ་(ཁྱོས) འཕྲུགས་རམ་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བོར་གར་མཛད་པས་ལྟ་མོ་བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ལས་  
 གར་བཅོས་སྤྱུབ་པར་བསམས་ལ་སྤྱི་སྤྱུགས་བཏགས་ནས་བཟུ། བད་རིམས་  
 ཞི་བ་སྤྱུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བཟུས་པའི་ཆེ་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་  
 ཀའི་ས་བོན་དང་། ལྟ་མོའི་སྤྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུལ་  
 འཁོར་དེའི་བད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་དང་ཁྱུག་ལྟ་དང་སྤྱི་བོར་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་ལྟ་མོ་  
 བཟུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཏུས་དེ་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བཏུད་ཅིར་གྱུར་བ་ལྟ་མོའི་ཞལ་ཏུ་བྱངས་ནས་དམར་སེབ་ཀྱིས་གསལ་  
 བས་རང་དང་ལུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་བད་དང་བཟུས་པར་བསམས།  
 གཏོན་ཞི་བའི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ན་རང་ལ་གཏོན་པར་བྱེད་པའི་དག་བོ་དེ་དག་གི་  
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ་མ་  
 གཏོགས་གོང་དང་འདྲ། ཆེ་བཟོད་རྒྱས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། གཏོར་མའི་  
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་བའི་སྤྱི་མའི་མང་ཏུ་བཏང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་  
 བཤམས་པ་དང་། སྤྱི་གཟིགས་མཛོད་པ་སྤྱུགས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་རྒྱས་པར་  
 བཤམས། བཟུས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་ལྟ་མོའི་སྤྱུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་བྱིམ་དང་བཟུབ་བྱའི་བྱིམ་གསེར་གྱིས་  
 སྤྱུགས་པ་ལྟར་བྱས། ཆེ་དང་བཟོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། བང་མཛོད་  
 ཐམས་ཅད་ནོར་བུའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་སྤྱུགས་སུ་བསམ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབུལ་  
 བའི་ཆེ་གཏོར་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ལ་



དཔལ་དབང་ལྷན་ལ། རང་དང་ལྷ་མོའི་བྱུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འདྲ་བེད་  
 དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དབང་དུ་བསྟུ་བྱ་ནམས་ལ་ཐོག་ དེ་ནམས་ཀྱི་སེམས་  
 རང་ལ་དང་བ་དང་གདུང་བའི་དབང་དུ་སྤང་བས་མགོ་བོའི་ཅན་པཎ་རྒྱུ་པ་  
 ལ་རེག་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་བརྒྱུ་ཞིང་། གཏོར་མ་ལའང་དབང་དུ་བསྟུ་བྱ་  
 དེ་དག་གི་ཟས་ལྗོངས་སྟགས་བསྟེ་བ་བྱུང་ན་ལྟར། དྲག་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་ཞི་བ་གསུམ་ལ་གཏོར་སྒྲུབ་དང་། དྲག་པོ་ལ་གཏོར་  
 ཆེན་དང་མདོས་སྟགས་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། གཏོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུབ་  
 སལ་ཆེར་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྤྱའང་དགོས་སོ། ། དེའང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་  
 གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་པ་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱུར་པར་བྱས་  
 པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ནམས་ལ་ཐོག་མར་ཟས་གོས་དང་ལྗོངས་སྟགས་བྱིན་ནས་  
 མགུ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷོ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་བརྒྱུས་བརྒྱུད་མཆོད་གཏོར་སྟགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་  
 ལྷ་མོ་མཉེས་ཤིང་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 བསྟེན་པའོ། ། དེ་ནས་སེམས་པོ་གཡུལ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དཔུང་གི་ཆོགས་དེ་  
 དག་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་གོ་བསྟོན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ཆས་སྤྱུ་འབྱུག་པ་  
 སྟགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་སྤངས་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་  
 ཉེ་རྒྱ་ཡིན་དང་། རྣམ་དང་སྒྲུབ་དང་འབྲུབ་ཁྲུང་དང་། བྱན་ལ་སྟགས་པ་  
 ཆས་སྤྱུ་གཞུག་ཅིང་། ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལྟག་མ་ནམས་དང་། ལས་དེ་  
 ལ་བྱུགས་རིངས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་བརྒྱུས་པའི་ནམ་པ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་  
 པའོ། ། དེ་ནས་དཔལ་གི་ཆོགས་དེ་དག་གཡུལ་འགྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་དེ་  
 དང་དེ་ལ་དངོས་སྤྱུ་བྱན་ཐུགས་དྲག་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་དང་། བསྐྱལ་ཆོག་  
 རྒྱུར་ལས་སྟགས་བྱེད་པ་ལས་སྒྱུར་ཡིན་ཞིང་། ཅ་བ་བསྟེན་པའི་གཞི་སྤངས་པ་  
 གལ་ཆེ་བས་འདིར་དེའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་གཉེས་དང་།

གཞན་ཡང་ལས་ཆོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ན་མས་ནི་ས་སའི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།  
 སྐབས་ཞི་རས་བྱིས་ཡིན་ན་གཤེགས་གསལ་བྱས་ཆེ་ཡར་ཆོག་ལྟ་བུར་འགྲོ་ནིན་  
 ཡོད་པས། སྐྱུན་དངས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ན་མས་བྱིས་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་  
 བྱུར་བྱས་ལ། སྐྱུ་བྱ་ཉེར་བཞུག་པར་བྱ། གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ཡི་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཅ་སྒྲིའམ། རྟེན་རྫས་རྒྱུ་  
 གྱི་བྱིས་ཐང་སྐགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རྟེན་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་བྱུར་བྱ་  
 བའམ། དམ་ཡི་གཉི་ག་སྒར་ལྟར་བསྟེན་ཡང་རུང་། ལྟག་པར་བསྟེན་པའི་  
 དུས་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་རང་ལ་ཐེམ་ནས་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷོ་དུ་མ་གོ་ཉེར་བཟོ་རྒྱུ། ཞེས་  
 བཞུག་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྲད་པར་ཅན་ཡོད་  
 རོ། ། སྐྱུང་མའི་གཙུག་མོ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིད། ། བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་  
 སྤ་ཉུང་གསལ་འདི། ། བསྟེན་པས་བདག་སྐགས་གདོན་བཞེགས་བདུད་ལྡེ་  
 ལས། ། རྒྱལ་ཞིང་སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ། ཅེས་དཔལ་ལྟན་  
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བསྟེན་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཁྲག་འཁྱུང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁར་སྟོན་ཆོས་སྐབས་ཏི་ཡན་ཆེད་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་དགོན་  
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཨོར་དུ་སྐྱུ་ཉང་གིན་ལི་ལའི་ཤོག་གི་དད་བཙོན་ལྟག་  
 བསམ་དད་ལྟན་པ་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་རྩྭ་  
 ར་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་འཕྲལ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྐགས་རམ་  
 བ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

༣༣། | རྣམ་ཐུག་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སྟེ། |

༣༣། | ར་མོ་ཀྱ་རུ་བྱེ་ འདྲིར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་འབྲུལ་བར་འདྲིང་པས་མཆོད་པ་གཙང་མ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་  
 ཁང་བཅེགས་མའམ་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ལྡན། རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་འདུ་བྱ། རྒྱབས་  
 སེམས་སྦྲོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 འཛིགས་བྱེད་སྤྲུ་མདོག་སྦྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲུབས་  
 གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་  
 མའང་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
 དུ་ཁྱིའོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ལྟའི་ཞལ་བས་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡོ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། བེ་རི་རབ་ལྷན་པའི་བྱང་སྟོན་ལྷང་ལོ་ཅན། | རིན་ཆེན་སྤྲུ་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ནས། | རེ་འདྲིང་གུན་སྤྲོད་རྒྱལ་ཆེན་ཡུམ་སྤྲུལ་  
 སྦྲོན། | རང་རིགས་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདྲིར་གཤེགས། | ལུས་  
 ཅན་པོངས་པ་སེལ་བའི་བྱགས་སྦྱེད་བཞིན། | ལུས་ལྡན་བདག་སྟོན་གུན་གྱི་  
 མགོན་མཛད་ཕྱིར། | འདྲིང་དགའི་མཆོག་སྦྱེན་རྒྱལ་ཆེན་ངལ་གསོས་པོ། |  
 འཁོར་བཅས་དགྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། | རི་རབ་སྤྲོད་  
 དང་སྤྲོད་སྤྲོད་རིན་ཆེན་བདུན། | བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྩལ་ཉེར་སྦྱོད་འདྲིང་ཡོན་  
 ལ། | བྱི་ནང་གསང་ཉེན་མཆོང་མེད་པ་ཡིས། | རོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་  
 གུན་བཀང་སྟེ་འབྲུལ། | ལུད་པར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྲུར་བ་ཡི། |

མཆོད་གཏོར་རི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་མཆོད་ལྟར་བསྐྱེལ། | ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་རྩ་  
 བོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། | བྱས་པས་འབུལ་ལྷ་དགུས་བཞིན་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། | ཉིན་བྱེད་གཟི་འབར་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡིས། | འདོད་དགུའི་ཆར་  
 ཆེན་ཚྭ་གས་སུ་འབེབས་པ་བཞིན། | བརྩིང་ཅིང་ལྷན་ཆགས་སྒྲི་དགུའི་རེ་སྒྲིང་  
 བ། | རྒྱལ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་འདུད། | ཁྱེད་ཞབས་གུས་པས་  
 བསྐྱེན་ཅིང་མཆོད་བྱེད་ན། | དབུལ་ཤངས་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་བསལ་  
 ཉེ། | ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། | དབྱར་གྱི་རྩ་གཉེར་  
 རི་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། | གནས་སྐབས་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་  
 དང་། | མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཐུས། | མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཀྱན་བསལ་ནས། | སུན་ཆོགས་དོན་གཉིས་དཔལ་  
 ལ་སྦྱར་གྱུར་ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་རྩལ་བྱིམས་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་ངོར་ ག་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། |

༭༭། | རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་ཆེན་པོ་དེགས་པ་ལྟམ་སྤྱི་རྒྱུ་  
བསྟན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་  
ལས་ལྟན་པའི་ཆེན་པོ་བ་བཅུགས་སོ།

༭༭། | འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། |  
གཤེན་ཆེའི་གཤེད་པོའི་གསུང་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གར། | སྟོག་བདག་དམར་པོའི་རྒྱ་  
ཡི་རྣམ་རྟེན་ལ། | འདུད་དོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱངས་སྟོགས་མཛོད། |  
གཟི་ལྡན་དབང་རྒྱལ་བཀའ་ཉན་དམར་ནག་ཅེས། | མཐུ་སྟོབས་གསལ་སྟན་  
དབྱར་རྩལ་སྟོགས་བྱུང་པ། | དེ་ཡི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པའི་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱལ་པའི་  
པའི་གསུང་བཞིན་མདོ་ཅམ་སྟེལ་བར་བྱ། དེའང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
དད་པས་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ། དད་པ་དང་སྟོང་རྩལ་རྒྱུད་  
བརྟན་པ། ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྟོགས་གནང་བ་མན་རག་དང་  
བཅས་པ་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་ཏུ་རྒྱལ་པའི་གནས་ནི།  
དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རི་གསུམ་འདུས་དང་རྒྱ་གསུམ་  
འདུས། | དུར་ཁྲོད་དབྱས་སྟེ་བདག་ཉིད་རྒྱལ། | ཅེས་གསུངས་ལ། སོ་  
སོར་བྱས་ན་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་བྲག་དམར་པོ་གཤེན་ཆེ་ཁྲོས་པའམ། སང་གི་  
གནས་ཏུ་འཕྱོ་བ་འདྲ་བའི་འབྲམ་དང་རྒྱ་བྲག་འཐབ་པ་འུག་པ་དང་སྟོན་བྱས་  
སྟེ་བསྟན་ཆེན་པོ་བཅུན་ཡོད་པེས་པའི་གནས་སྟེ་རྒྱལ། དུམ་ཀྱི་གནས་རི་  
གསུམ་འདུས་པའི་འབྲམ་མ་མོ་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱལ། དེ་དག་ནི་  
གཤེན་ཏུ་རྒྱལ་པ་རྒྱུར་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡི་མ་གྱུ་བ་ན་དུར་ཁྲོད་

དམ་ཐག་ཕྱག་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱང་རང་གི་སྦྱབ་ཁང་ལ་ཁྱི་  
 དམར་གྱི་ཁྱག་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ། ས་དམར་གྱིས་ཕྱག་ས་  
 ལ་སྒྲིག་བདག་དམར་པོའི་བསེམ་ཁའར་དུ་མོས་པ་བྱ། དུས་ནི་ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གཟའ་ཕུར་བུ་འཕམ་མིག་དམར་དང་འཕྲོད་པའི་ཆོ་སྦྱབ་ཁང་དུ་ཡིད་མ་  
 དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྦྱ་སྐྱེས་ཉེན་ལེགས་པར་  
 དགམ། ཁྱི་ཉེན་དུ་རྟ་དམར་པོ། གཡག་ཁམ་པ། ར་སྦྱིས་དམར་པོ།  
 ཁྱི་དམར་པོ། ལྷག་ནག་པོ་ལྷགས་ཁ་རྩམས་ཀྱི་སྦྱམ་སྦྱམ་དང་། སྐྱེས་འབྲུམ་  
 ལ་ལྷམ་དུལ་གྱི་སྒྲིག་སྟེང་རྒྱ་ཤོག་ལ་གསེར་རམ་གྱི་ཁྱག་གིས་བྱིས་པའི་མཐར།  
 ཉེན་འདི་ལ་བཞུགས་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་གི་སྤྱང་མ་མཛོད། མི་ཚོར་གནས་  
 དང་བཅས་པའི་གཉེར་མཛོད། འབྱེར་པ་པོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱོངས་ལ་  
 སྦྱར་དུ་ཁྱག་ཅིག ཅིས་པའི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་དར་དམར་པོའི་སྤྱང་  
 པས་དགྱིས། འབྲུ་ཕྱ་སྦྱར་ཕྱ། དེན་ཆེན་དར་བཟང་དང་བཅས་པའི་བྱམ་བྱ་  
 དར་དམར་པོས་དྲིལ་བ་མི་མངོན་པར་བཏགས་ཏེ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཅུགས་པ་  
 དང་། བར་གི་ཉེན་དུ་སྦྱག་ཆོད་ཆོགས་གསུམ་པའི་སྦྱབས་སྦྱར་དང་དེན་པོ་  
 ཆེས་བཀའ་བ་དུར་བུ་འཕ་ལྷག་པའི་སྦྱོས་བརྒྱན། གི་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་གི་རྒྱས་  
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་གི་ཁྱག་གིས་སྟེང་ལ་ཡི་གེ་བྲ་བྱིས། སྦྱེད་པ་ལ་རྩེ་  
 མདེའུ་ལ་ཐད་བྱིས་པའི་མགུལ་དུ་དར་བཟང་དམར་པོ་ཁ་ལོངས་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིག་  
 སྟེང་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་དང་། དར་ནག་ལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིག་སྟེང་གསེར་གྱིས་བྱིས་  
 པ་བཏགས། ཡུམ་གྱི་ཉེན་དུ་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་སར་བརྒྱད་པ་དར་ནག་གིས་  
 སྦྱས་པ། ལས་མཁན་གྱི་ཉེན་བཅས་དམར་གྱི་ཕུར་བུ་སར་བརྒྱད་པ་གི་རྒྱས་  
 མགུལ་དུ་བཏགས་པའང་བཤམ། གསང་བའི་ཉེན་དུ་སྦྱག་ཆོད་ཆོགས་དགུ་  
 པའི་མགོ་མཁུག་དུ་སེང་ལྷེང་གི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལ་སྦྱེད་པས་བཀག་པའི་ནང་ཡིད་མ་  
 ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱི་མཁུག་དུ་གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དུལ་གྱི་སྒྲིག་སྐྱེས་འབྲུ་བསྐྱོག་ཉེ་

གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཤོག་རྒྱུ་གྱིས་བཀང་བ་དང་། ར་སྒྲིམ་དམར་པོའི་སྒྲིང་  
 བྲི་ནང་དུ་གི་ཁྱག་དང་རྒྱ་སྒྲིག་གིས་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲིལ་ཆོག་དང་།  
 བཅས་པ་ཆར་མང་པོ་བྲིས་པ་གཟུགས། ། སྒྲིའི་རྟེན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་གྱི་  
 ཁྱག་གིས་བྲིས་པའི་སྒྲུ་ཅ་ཀ་ལི་དང་། གསུང་གི་རྟེན་དུ་འདྲིའི་རྒྱད་དང་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཀྱི་པོ་ཏི། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསང་བའི་སྤྲ་རྒྱུ། ཤན་པའི་ལག་ནས་  
 བྲུང་བའི་ར་དམར་པོའི་ཅིན་དང་། ལུག་ནག་པོའི་ཅིན་འི་ནང་དུ་ཡབ་དང་།  
 ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསེར་རམ་གྱི་ཁྱག་གིས་བྲིས་པའི་ཤོག་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་བྲུག་གིས་བཀང་བ་  
 རྒྱལ་ས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་བཅས་གཞོང་སྒྲིགས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྒྲིང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ཁྱག་ཆང་གིས་སྒྲུས་པའི་བཅུ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གཏོར་མ་བྲུར་  
 གསུམ་ཁྲུ་གང་ལས་མི་ཆེ་ཞིང་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུང་བ་དང་། དེའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མོ་དང་ལས་མཁན་གྱི་གཏོར་མ་བྲུར་  
 གསུམ་རེ་རེ། དེ་གསུམ་གྱི་མཐར་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་གྲི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་རྩ་  
 བཤན་ཉེར་གཅིག་གི་གཏོར་མ་བཤོས་བྲུ་བྲུ་གསུམ་ཆེ་བྲུར་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་བརྒྱད་  
 དང་། དེའི་སྒྲི་རྩ་བ་དུ་དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་མཐར་བཅད་ཁ་  
 རྒྱུར་བསྐྱར་པའི་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱར། བསྐྱར། དབྱས་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 མཐེབ་ཀྱ་རྒྱུང་བ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་ལ། དེའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིགས་མཆོམས་  
 བརྒྱད་དུ་མཐེབ་ཀྱ་ཆེ་བ་རེ་རེ་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 ཤ་ཁྱག་དང་སྒྲིང་སྒྲིལ་ཆོགས། ཁྲུང་པར་ར་སྒྲིམ་གྱི་ཤ་ཁྱག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ།  
 ལ་ལུག་སྒྲིག་བཅོང་། འབྲས་ཆན། ཁྲུང་བ་སྒྲིགས་བཟང་བཅའ་སྒྲི་  
 ཆོགས་པས་མཐའ་བསྐྱར། རྟེན་གྱི་མདའ་ཡོད་ན་ཅ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་  
 དབྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བཅུགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྱག་ཆང་གི་གསེར་  
 སྒྲིལ་ས། དབང་པོའི་མེ་རྟག ཤ་ཆེན་དང་ར་ཆོལ་གྱུ་གྲུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་བདུག་

484



ཅིང་། འབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་གསོལ་བ། རྒྱུག་པ་དཔའ་བ་མི་སྲུག་  
 པའི་གཟུགས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལས་རིག་  
 པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་ག་གདོང་བ་བསེ། སྤྱང་། སྒྲིན་  
 མ་གཡུ། མེའི་རལ་བ་ལ་མཆོང་དང་ལུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གསེར་གྱི་རྩ་  
 རྒྱན་འཕྱར་བ། གཅེར་མོ་སྐྱན་དང་འལ་བཤད་ཅིང་། གཡས་ཟངས་ཀྱི་  
 རལ་གྱི་དག་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་བཤེགས་ལ་འདེབས་པ།  
 དྲིད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་ཕྱི་ལས་ལས་མཁན་སྟོག་  
 བདག་དམར་པོ་འལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་གཡས་མདུང་དར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་  
 བཙན་གྱི་འགས་པ་དག་ལ་འདེབས་པ། བསེ་བྲབ་དང་བསེ་སྟོག་གྱུར་ཅིང་ལྷ་  
 སྐྱང་སྐྱོན་པ་ལ་ཞོན་པ། མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དག་བཤེགས་ལ་འོ་དོད་འཁོད་པ།  
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་བྲ་མ། ལྷ་རི་ཅི་མི་དམར། ལུབ་དུ་  
 གྱི་ཉི་མི་དམར། བྱང་དུ་སྟོག་བདག་གོ་ཤིང་། ཤར་ལྷ་རི་མི་མི་དམར།  
 ལྷ་ལུབ་དུ་རོ་གྱི་མི་དམར། ལུབ་བྱང་དུ་ཤི་ཤར་མི་དམར། བྱང་ཤར་དུ་སྟོག་  
 བདག་ཐལ་བ་སྟེ། གྱི་སྟོགས་བརྒྱད་དང་བཤན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་མའི་ལག་རྟོག་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་མཆོན་པ་འདུད་པ། ལ་  
 ལ་སྒྲིང་བྲག་ཁྲུང་པ་འདག་པ། ལ་ལ་ཤ་བྲག་སྐྱར་གྱིས་འདེབས་པ། ལ་ལ་  
 རུས་པ་རྒྱང་མར་འཆའ་བ། ལ་ལ་བགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་པ། ལ་ལ་ཤ་  
 གདན་དམར་པོ་འདིངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བོའི་སྟོག་ལེན་པ། མི་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་བ་སྐྱང་གི་གོ་བ་སྒྲོན་པ་གྱུར་པ། གཞན་ཡང་བཙན་  
 དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གནོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབུམ་ལྷེ།  
 ཐེན་རང་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་

བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་བོར་ཡོ། བཞུན་པར་ལྷ་མཉམས་  
 ཀར་རྒྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རྩ་ཙམ་  
 ཏུ་ཁྱོད་བྲག་དམར་པོ་མཆོང་ལྗོང་གི་སྔ་བྱང་ནས་གནོད་སྦྱོན་དྲིགས་པ་ལྷམ་  
 སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་དྲངས། གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལྷ་རམ་  
 འདས་པ་བདུན་གྱི་སྔ་རོལ་ན། ། མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་སྤྱ་ན་བྱངས་བྲག་  
 བཙེགས། ། མི་རྩ་རྩ་མང་པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ། མི་ཁྲག་རྩ་ཁྲག་དུ་མ་མཆོ་  
 ཏུ་འབྱེལ། ། ཁོར་ཡུག་བྱངས་རིའི་ཕྱིང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར། ། བསེ་མཁར་  
 སྦྱག་པོ་མཆོང་གི་བ་གམ་ཅན། ། མོད་པ་བཙེགས་པའི་གཞལ་ལས་ཆེན་པོ་  
 བས། ། ཆོས་སྦྱོང་དྲིགས་པ་ལྷམ་སྤང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། འཁོར་ཆོགས་  
 བཤན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞིང་བརྩའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་  
 འདུལ་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །  
 བྲག་པོའི་སྦྱགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི། ། གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་ཐལ་  
 བའི་རྩལ་དུ་རྒྱུག ། ཅེས་གཉན་ཁོས་མཛད་པའི་སྦྱོན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་  
 དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཨ་མོ་སྐྱས་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད། གྱི་སྦྱགས་  
 སྦྱགས་དེ་ནི་སྔ་གི་ན། ། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ནས། ། སྦྱག་བདག་  
 དམར་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ། ། སྦྱོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། ། མེ་རྒྱང་འཕྱོལ་བའི་སྔ་བྱང་དབུས། ། རྩ་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོ་ནས། །  
 སྤྱིད་པའི་བྱ་མོ་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ། ། གར་གྱི་དབང་སྦྱག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་སྔ་བྱང་ནས། ། དྲག་པོ་སྦྱོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ། ལས་  
 མཁན་དམར་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ། ། རྒྱག་བྱེད་སྔ་ཉ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རབ་  
 གཏུམ་རམ་པའི་སྔ་བྱང་ནས། ། ཁྲག་མཆོ་འབྱེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས། ། གྱི་

མཁས་བསྟན་པ་ལྟར་འདྲིན་ནོ། །བཤན་པ་ཉེར་གཅིག་གཤེགས་སྟེ་  
 གསལ། །བྲག་དམར་མཚོར་མྱེར་པོ་བྲང་ནས། །བདུད་བཅན་གནོད་སྦྱིན་  
 སྦྱིན་པོ་དང་། །མ་མོ་ཐུ་རང་སྦྱན་འདྲིན་ནོ། །དམ་ཅན་རྩ་མཚེ་གཤེགས་  
 སྟེ་གསལ། །མ་ཐོགས་སྦྱར་བར་ལས་ལ་བྱོན། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་  
 གཏོར་བཞེས། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མ་གཡེལ་  
 སྦྱར་དུ་བྱུང་བར་མཛོད། །རྩོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྩེ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བྱུར། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ལ་སྟི། ཞེས་  
 སྦྱན་དངས་ལ་གདན་ཤུལ། ཨོ་རྩོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། ཚེས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་  
 རུངས་འདུལ་སྦྱར་དུག་པོའི་སྦྱར་བཞུན་ནས། །མཐུ་སྟོབས་སྦྱར་ཚོགས་  
 བཞུན་པ་སྦྱར་མཛོད་པའི། །སྦྱེལ་གྱིང་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་བྱག་འཆལ། །  
 བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་མའི་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་  
 བདེ་ཉེར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་བཤན་པ་གཏུམ་པོ་སྦྱེ་སྦྱེ་དང་། །མ་  
 མོ་ཐུ་རང་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་བྱག་བྱ། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་དམ་ཚིག་གི་རྩི་རྩི་བཞོད་པར་བསམས་ལ། །རྩོམ་པ་ཁྱེད་  
 ས་པ་རི་སྦྱར་ས་མ་ལ་སྦྱར། །ས་མ་ལ་མ་ཉི་བྲམ་མ། །ས་མ་ལ་ར་ཁྱུ།  
 ཞེས་དམ་ལ་བཞག ཨོ་རྩོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཞེན་དུ་ཤར་བར་སྦྱར་ལ་མཚོད་པ་དབུལ། །ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི་རྩས་པར་སྦྱོར།  
 ཨོ་མཚོད་རྩི་བཞེན་བཞེན་ཉིད་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྦྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཡུལ་ལྷོ། རྩལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། ལྷ་ཆེན་མ་དུ་དེ་བའི་ཞལ་  
 ལྷོ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། ཨ་ཅཱ་ཉི་འོད་གཤམ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། སྦྱས་སྦྱ་བ་ནག་  
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། བཟ་ཆེན་གཡུ་རའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། སྦྱ་མ་  
 གཉན་པོ་ལྷོ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡུལ་ལྷོ། གནམ་ཁུ་དར་མ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་

ཡུལ་འདི། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྒྱུད་པུ་བཀྲ་ཤིས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། འདར་འབྱར་རུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞལ་  
 སུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། བོད་འབ་བཙུན་འབྲུས་དོན་མེད་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། སྤྱོད་དཔོན་ཤིས་རབ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་  
 ཡུལ་འདི། སྤྱོད་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ལྷ་མོ་ལྷ་  
 སེང་གི་འབྲུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེའི་ཞལ་དུ་  
 ཡོད་ཡུལ་འདི། ཆོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ལྷ་མོ་ལྷ་  
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། སྤྱོད་མ་གཞོན་རུ་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཡོད་  
 ཡུལ་འདི། ལྷ་སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་  
 རབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་རྒྱུ་འཆར་སྤྱོད་གསལ་ཆུ་མཆོ་གཤམ་པ་  
 ཆུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཅོའི་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ལྷ་མོ་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་  
 ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་དབང་ཕྱག་རབ་བཟུང་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། མགོན་  
 པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ལྷ་མོ་ལྷ་ཆོས་དབྱིངས་རང་  
 གྲོལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཆུ་  
 མཆོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་ཆུ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི།  
 རྩ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་མེད་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་རྒྱུ་འཆར་གཞུག་  
 ལྷན་བཞད་པ་དོན་མེད་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་པ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། གཞན་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་  
 སུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་ཆོས་ཆུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་དཔལ་  
 ལྷན་སེང་གེའི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། སྤྱོད་མ་བསོད་འབྲུག་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོད་  
 ཡུལ་འདི། རྩ་རིན་ཆེན་ཆུལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་ནམ་ཆུལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་དོན་ཡོད་ཆུལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་འདི། རྩ་ཀུན་

དགའ་ཀྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ བམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཆོད་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ ཀྱལ་བ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ ཀྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་  
 དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ བཤ་  
 ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ བཤ་ཆེན་བམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ མཐུ་  
 སྟོབས་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་  
 འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ དེ་  
 ལྟར་བརྒྱད་པ་གཉི་གའམ་གང་མོས་སྦྱར་བའི་མཐར། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་  
 ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་གཉི་གའམ་གང་མོས་སྦྱར་བའི་མཐར།  
 གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་  
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ རྒྱད་ཇེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ ཨི་རམྱོ་  
 བཤ་ལྷ་མོ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཡུ་ཨྱི་ ཞེས་དབུལ། ཡང་བྲེལ་དུས་ཕྱི་མཆོད་གྱི་མཇུག་  
 དུ་རམྱོ་ བཤ་ལ་འབྲུ་གསུམ་སྦྱར་ནས་ནང་མཆོད་ཕུལ་གྱང་དུང་། དེ་ནས་  
 བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་  
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་དངས་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་  
 གཅིག་སོགས་བརྒྱས་ཏེ། ཕྱིན་སྐབས་ཙུ་བ་དངོས་བརྒྱད་སྤྲ་མ་དང་། །  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་

སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས། ། བཙེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ  
གསོལ། ། བདག་ཅག་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ། ཟུང་འབྲུག་  
ཙྙུང་པའི་མ་ཟུང་འབྲུག་པའི་གེགས། ། ཙྙུང་པའི་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
ཀྱང་། ། སྒྲིང་མའི་དམ་སྒྲིང་མར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། མ་ཉམས་ཕྱི་ནང་གསང་  
རྟེན་དམ་ཆས་བཅས། ། བསྟེན་སྤྱབ་རྒྱན་གཏོར་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་སོགས། །  
ཚུལ་བཞིན་མ་བཤྱིས་ལེ་ལོའི་དབང་གུར་ཏེ། ། སྒྲིང་མའི་སྤྱགས་དང་འགལ་  
རྟེན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྟེན་དག་  
ཀྱང་། ། སྒྲིང་པའི་ཉན་མངས་སྤྱིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་མཐུས། ། རྟོངས་པར་  
གང་གུར་བཤགས་དང་བཤགས་ལུལ་དང་། ། བཤགས་བྱ་དམིགས་མེད་རང་  
དུ་དག་གུར་ཅིག ། ཅིས་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱར་བ་བསྐྱར་རྟེན་རྟེན་བསང་སྒྲིངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་  
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་སྒྲིང་པའི་གནོད་སྤྱིན་ལྷམ་སྤྱིང་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆས་སྤྱིན་གཟིགས་མཆོད་པའི་  
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག གནོད་སྤྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་འཁོར་  
དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག ། ཅིས་བརྗོད་ལ།  
ཨོ་སྐྱོ་བེད་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར། ཨུ་མཁྱེ་ཡ་ཨུ་མཁྱེ་ཡ་ཏོ་ བརྗོད་པ་ཏེ།  
ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་  
སྤྱགས་སྤྱག་སྤྱག་རྒྱ་དྲག་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དྲག་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།  
ཀྱེ། བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་  
པའི་མཆོད་རྟེན་སུ། ། དབང་པོའི་གཞུང་སྤྱི་ལྷེ་བཞིན་ཆེས་བཟ་བས། །  
བསྟེན་སྤྱབ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྤྱིད་གུར་ཅིག ། དཔ་བཞགས་སྤྱིང་གི་  
ཁྱག་རྒྱན་མཆོ་ལྟར་འབྱུལ། ། དབང་པོའི་མེ་ཏྱག་གནམ་སའི་ཁྱོན་ཀྱང་  
གང་། ། མི་སའི་དུད་སྤྱིན་ཁྱོན་ཆེན་སྤྱང་གསལ་འབར། ། ག་པུར་དྲིས་སྤྱགས་

བྲག་ཞག་མཁྲིས་པའི་དྲི། | ཤ་རུས་སྤང་པོར་སྤངས་པའི་ཞལ་བས་དང་། |  
 སྒྲན་བརྒྱུད་འབྲུད་དཀྱིལ་རྩོལ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། | བཏུན་སྒྲུབ་འཁོར་དང་།  
 བཅས་པའི་བྲགས་དམ་བསྐྱངས། | ཉམས་ཆག་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་  
 མྱོལ། | ཉ་དམར་ཁྱུར་ཅན་དམར་སེར་རྩ་རྩོག་གཡོ། | རྩོ་རྩེའི་རུ་ལྷན་གཡག་  
 རྩོད་འབྲུག་ལྷར་ངར། | རབ་དཀར་ཨོག་ཞལ་འཕྱང་བའི་བསེ་ཡི་ར། |  
 མཁའ་མྱེང་བསེ་ཡི་བྱ་བྲ་དུར་བྱ་དང་། | སྤོན་བྱ་འཕྱག་པ་ལ་སྤོགས་འཕྱར་མྱེང་  
 རྩོལ། | འཇིགས་རུང་ཤ་ན་སྤྲུག་གཟིག་དྲོམ་དྲེད་སྤོགས། | བྲག་གིས་མྱོས་  
 པའི་གཅན་གཟན་གྲངས་མེད་པ། | རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་  
 མྱིར་འབྱལ། | བེར་དམར་ཆངས་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དང་། | བསེ་བྲབ་  
 དམར་པོ་བྱངས་བྱི་སྤྱང་འབྲེལ་ཅན། | རབ་དམར་མྱོག་དར་འབར་པའི་བསེ་  
 ཡི་རྩོག | བསེ་ལྷམ་བདུད་ལྷེ་འཛམས་པའི་བྱངས་བྱི་དང་། | དག་བཞེགས་  
 མྱོ་སྤྱང་བྲག་གི་ཞམ་རྩ་འབབ། | བསེ་ཡི་རུ་མཆོན་བ་དན་དམར་པོས་  
 མཛེས། | རྩོང་ཁྱང་ཡིན་ཅངས་དམར་སྤང་བྱས་བསྐྱར། | བཏུན་དག་  
 འཛམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་འབྱལ། | རྒྱ་རྩོན་མགོ་འཕྲེང་དུ་བ་ཅི་རྩེའི་  
 རྩོག | མི་རྩེའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡང་གཞིའི་བྲ་བྲེས་ཅན། | མཆོང་དམར་ཁ་  
 བད་མཛེས་པའི་བསེ་མཁར་དང་། | འཁོར་ས་བར་དང་བཅས་པ་གསང་བའི་  
 མདོས། | འདྲེ་བྱའི་རྒྱས་བརྒྱན་གི་ལྷགས་མདེའུ་ཅན། | དར་དམར་མགུལ་  
 བར་འཆང་བའི་མདའ་པོ་ཆེ། | བྲིས་སྤྲ་གསང་རྒྱད་ལྷག་མཆོན་ས་པོན་  
 བཅས། | གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དགྲེས་པའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། | དར་ནག་འཆང་  
 བའི་སེང་གི་ཀྱི་ལ་ཡ། | དྲི་རྒྱས་མགུལ་དུ་བཅིངས་པའི་བྱངས་སྤྱར་འབར། |  
 ག་ཅི་གས་བྲིས་སྤོག་སྤོགས་ཀྱིས་གང་བའི། | སྤྲུག་རྩོད་ཆོགས་དག་མཐའ་  
 གཉིས་རྩོ་རྩེས་མཆོན། | ར་དམར་སྤོགས་ཤུན་རྒྱལ་མཆོན་གསང་བའི་  
 སྤྱིང་། | ལྷག་ནག་ཅི་རྩོ་སྤོག་སྤོགས་ཀྱིས་གཏམས་པ། | གསང་བའི་བྲ་རྩོ་སྤོག་

འཁོར་ཁ་སྒྱུར་སྟགས། ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ། རྒྱལ་  
 པའི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱ་བཞིའི་ས་པོན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱལ། ། ལེགས་  
 གཏམས་རང་རྒྱད་དག་པའི་རིན་ཆེན་སྟོད། ། དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆེའི་རོ་མངས་  
 འབྱུང་བའི་གཞི། ། གཅེས་པར་བསྐྱངས་བསྐྱངས་དམ་ཆོག་རྒྱ་སྒྲིས་  
 བཞད། ། སོ་སོར་ཐར་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་གྱི། ། བཅས་མཆོམས་ནམ་  
 པར་དག་པའི་དྲི་བསྐྱང་ལྡང་། ། ཡངས་མེད་སྟག་བདག་འཁོར་བཅས་ཆེ་  
 གཅིག་ཏུ། ། བསྐྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་སྤང་སྒྲིན་མེ་སྤར། ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེན་རྒྱལ་ལ་གཞོལ་བཙོན་པའི་རྒྱན། ། དལ་མེད་འབབ་པའི་དྲི་ཆབ་བ་  
 རྒྱབས་གཡོ། ། བདེ་བས་སྤྲང་བ་ངེས་པའི་ཟག་མེད་རོ། ། རྒྱགས་དམ་བསྐྱལ་  
 བའི་སྒྲིན་འབྱུར་ང་རོའི་སྤྱ། ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་རྣམས་རང་ཉིད་  
 སྟགས། ། བཏགས་ཅམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དགྲ་བཤེགས་ནམས། །  
 གནས་ལྷགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡིས། ། མཉམ་བཞག་གཡུལ་ངོར་  
 བཙོམ་པའི་ཡང་དག་སྒྲིང་། ། སྤང་སྤྲང་བསྐྱེན་སྤང་ཆེན་པོར་འབུལ་ལགས་  
 བ། ། བདག་ལ་མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ། ཡང་ན་བསྐྱང་བཤགས་  
 བསྐྱུས་པ། གྱེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་སྤང་མཐུ་ཙལ་ཅན། ། ཞེས་  
 སྟགས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་དེ་བྱས་གྲང་  
 འབུས། དེ་ནས། གྱེ། ཆོས་སྤྱུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ། དྲིགས་པ་ལྷམ་  
 སྤང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཞེས་སྟགས་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་པའམ། གྱེ་བྱེད་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་ཁྱེ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བར་གཙོད་  
 པའི། ། ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱིན་གྲུལ་བུམ་ལ་སྟགས་པ། ། གདོན་ཆེན་སྤྲང་སྤྲང་  
 བརྒྱད་ཅུ་རྒྒྱག་ཏུ་གསོལ། ། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སྟགས་པའི། །  
 བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་བརྒྒྱག་ཏུ་གསོལ། ། འཛིགས་ཤིང་སྤྲག་དང་  
 དངངས་པ་ལ་སྟགས་པའི། ། ཡེ་འབྱོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྒྱག་ཏུ་གསོལ། །



མཆོད་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བར་གཙོད་པའི། ། གློ་བུར་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བསྐྱེད་དུ་  
 གསེལ། ། རྩོད་ལས་འབྲལ་ཞུན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། ཞུན་རན་ཉི་ཤི་ཆིག་  
 རྩོད་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། རྩོད་འཕྱོར་ཆོ་ཆད་ལུགས་སྐྱེ་མ་འབྱོལ་བར། ། དུས་  
 མིན་འཆི་བ་ནམས་བརྒྱད་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། རྩོད་ས་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྒྱགས་  
 བྱེད་བརྒྱལ་ལ་སོགས། ། གཤེས་རན་གྲུམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། །  
 ཆངས་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི། ། སྤྱིད་པའི་ཁྲམ་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། རྩོད་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། ། ལྟ་  
 འདྲའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། མ་མོའི་ཁྲག་ཚར་གཤེན་  
 རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས། ། བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་བཏབ་པ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། །  
 ལུར་བུའི་གདབ་ལས་གནོད་ཞུན་གཟེར་ནད་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་རྩྭ་འཁོག་  
 གནོར་བ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། བཙོན་གྱི་གྲུ་ལྷ་མོན་པའི་གཅེར་རྒྱག་དང་། །  
 འབལ་མོའི་དུག་འདབ་ས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། འབྲུང་པོའི་ཐོད་ཚར་  
 ཞང་ཞུང་བཙོག་དམར་དང་། ། རྩེས་པའི་མདའ་ཚར་འབེན་པ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསེལ། ། དེས་དང་ཉམས་དང་མི་ལམ་མཆོན་མ་རན། ། རོ་ལངས་འབྲུང་  
 པོའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་བཟའི་སྤྱིག་ལ་སོགས། །  
 རྩེས་པའི་རྩྭ་མོའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། རྩོགས་རན་བདུད་གཙོད་  
 བཞི་གཤེད་སྤར་ལུང་དང་། ། མོ་ལྟས་ཅིས་བྱར་རན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། །  
 ལྷུང་གུ་ཁྱེད་མ་བརྒྱལ་སྤྱིན་བྱ་ཆོད། ། གཞན་གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་གནོར་བ་བསྐྱེད་  
 དུ་གསེལ། ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཙོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། ། དམ་ཅན་  
 ཁྱེད་གྱིས་ལྷུང་དུ་བྱུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་ལྷུང་སྤེ་བ་སང་གི་འབྲུལ་གྱིས་མཛོད་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཁྱེད་ཉེན་འབྲུལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་དེའི་  
 གདུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་  
 སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འདྲེན་ཐེར་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱུང་ལྷམ་སྤྱིང་གི་སྤྱགས་ཀར་

ཉི་མའི་སྒྲིབ་དུ་རང་རང་གི་སྐྱུག་སྤེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་སོག་པས་སྐྱུག་སྤེང་  
 བསྐྱུལ། རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་ཉན་ཅིང་ཅི་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱུབས་  
 པར་བསམས་ལ། ཨོ་པ་ཏ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱུ་ཁ་ལོ་ཉི་ཉ་སྐྱོ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་པུ་པུ།  
 ཅེས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུག་སྤེང་། ཨོ་རྩོ་ཡ་མ་ཅི་རྩ་ལ་རི་པ་ཉི་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི། སྐྱུག་  
 ལ་ཡ་མ་ཇེ་སྐྱོ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་པུ་པུ། ཅེས་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུག་སྤེང་ནས་  
 སྐྱོན་བཞེར་བཅད་དེ་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱེད། །དེའང་སྐྱུང་ལས།  
 སུམ་འབུམ་གངས་ཀྱིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས། སྐྱུ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་བཞི་འབྱུར་དུ་བྱས་པས་འབུམ་སྐྱུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་  
 ཅིང་། འདི་ལ་མཆོན་མ་གཙོ་ཆེ་བས་མདུན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་  
 རྣམས་འགྲུལ་ཞིང་འཕར་བ་དང་། ཆོག་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་འབྱེན་པ་དང་།  
 མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་ཉམས་སྒྲིབ་ལ་མ་ལ་སོགས་  
 པར་ལྷམ་དུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མི་དམར་པོ་ཤི་རལ་པ་  
 ཅན་དང་། བྱད་མེད་ནག་མོ་སྐྱུག་གི་རལ་པ་ཅན་དང་། མི་ཆེན་དང་སྐྱུག་  
 པ་ཆས་བཟང་སྐྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ།  
 ཡུང་བ་མེས་ཁེངས་པ། གོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆས་སུ་བྱུགས་པའི་རྟ་བ་མང་པོ་བསྐྱུག་  
 པ། དམག་དབུང་ཆེན་པོ། བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་ཆེ་བ།  
 ཁྱི་དམར་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱུང་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་སོགས་པ། རྟ་དམར་བྱུར་  
 དང་གཡག་སྒྲོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྐྱེན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོ་འཕུལ་སྐྱ་  
 ཆོགས་པ་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་བའི་རྟགས་ཡིན་  
 ལ། དངོས་སུ་སྒྲིབ་མི་དགའ་བ་དང་། འཇིགས་ཤིང་བ་སྐྱུ་ལྷང་བ་དང་།  
 ཉམས་དང་སྐྱུ་ལྷང་དུ་མཛེ་སྐྱུ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཡི་  
 དམ་གྱི་ང་རྩལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟ་བ་ལ་སྐྱུ་འཇོག་བསྐྱུང་བཤགས་ལ་འབད་པ་  
 ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་རྩོ་ཆེར་སོང་ཞིང་ཤ་འདོད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་རང་ལ་

གཞན་གྱིས་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་དང་། ས་ཆང་འདྲེན་པ་མིས་ན་གཏོར་མ་འདྲིང་  
 པའི་རྟགས་ཡིན་པས་མཆོད་གཏོར་ཤིན་ཏུ་གཟབས། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་  
 མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱགས་  
 རྩུ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འདྲ་གི་སྦྱ་གྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་  
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 ཨོ་རྩོ་སྤྱ་ཏུ་ལྷ་སྤྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་བུ་སྤྱ་ཤ་རྩི་ཨོ་དེ་བའི་ཏུ་ཁ་ཁ་སྤྱ་རི་སྤྱ་  
 རི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་དབྱུལ། སྦྱ་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། གྱེ།  
 རྩ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལ། མ་རུ་ཅོ་ཡི་གནས་སྤྱང་། ཡི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྤྱང་མ།  
 མདུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤིན་རྩི་གཤིན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་། ཡབ་གཞོད་  
 སྦྱོན་བྱངས་གྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྦྱོན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱས་  
 གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་བྱངས་གྱི་བེག་ཅོ་ཅན། སྦྱང་མོ་སྦྱང་པའི་རྩ་མོ་གདོང་  
 དམར་མ། འཁོར་སྦྱག་གཙོད་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྒྱམས་  
 གྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་  
 སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་སྤྱང་། སྤྱ་མའི་སྦྱ་ཆོ་སྦྱངས། རྩལ་  
 འབྱོར་པ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འགལ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱལ།  
 མཐུན་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། གཞོད་བྱེད་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་  
 པོའི་ཆད་པས་སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྦྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱག་པར་མཆོད་  
 ཅིག། ཨོ་སྤྱ་ག་ཤ་རྩི་སྤྱ་ར་ཡ་མཇ། ཅེས་བཞོད་ལ་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྟུ་  
 པོ། | གཏོར་རྩིངས་འདི་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་ལ། གདོན་བཞེགས་ཞི་བ་  
 སྦྱགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆོ། གྱེ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའི་དཔོན་པོ།  
 ཐག་བཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའི་དཔོན་པོ། རྩ་སྦྱོན་སྦྱེ་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ།  
 གཞོད་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་རྩེ། རིག་པའི་རྩ་མོ་གདོང་དམར་མོ།  
 གཞོད་སྦྱོན་བྱངས་གྱི་བེག་ཅོ་ཅན། འཁོར་མ་མོ་དང་ཐེུ་རང་འབངས་སྦྱ་

འཁོལ་བ། སྤང་མ་བྱིད་ནམས་དང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ལས་མ་  
 འདའ། བར་དུ་མ་རྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ། ད་ལྟ་ནལ་འཁྱོར་པ་  
 བདག་གི་བཀའ་ཉོན་ལ། འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འདི་འབྲལ་གྱི། འདྲི་པའི་ལྡ་ཆར་བཞེན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 རྣལ་འཁྱོར་པ་འཁོར་བཅས་ལ་སྤང་ལྟའི་གདོན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག འོག་ཕྱའི་  
 གདོན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བར་བཅན་གྱི་གདོན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ལྡང་བའི་  
 དག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གནོད་པའི་བཤེགས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཨོ་རྩུའི་  
 རྣགས་བཟླས་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱ། དག་དུ་བསྐལ་བའི་ཆོ། གྱི་དམར་ཆེན་  
 གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་འབྲལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་  
 ཅི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྤྲོད། མརྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་ཉོན། རྒྱ་གར་  
 ཡུལ་གྱི་དག་ལྟ། མ་རུ་ཅའི་གནས་སྤྲོད། ལེ་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྤྲོད་མ། འདྲི་  
 ཁམས་མ་མའི་མངའ་བདག བཅན་དམར་སྤྲོད་གི་དམག་དཔོན། གཤེན་  
 རྗེ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱི་ཡང་རྗེ། བདུད་དང་སྦྱིན་པའི་  
 ཁ་གནོན། དག་དང་བཤེགས་གྱི་བཤན་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྗེས་  
 གཙོད། མནའ་ཟན་ཡོངས་གྱི་དབྱགས་ལེན། རྣལ་འཁྱོར་བདག་གི་ཕོ་ཉ།  
 རི་འཛོན་རྒྱན་གྱི་སྤྲོག་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བཟུང་པའི་བྱ་ར་པ། ལེགས་ཉེས་  
 གཉེས་གྱི་སྤངས་འཛོན། བདེན་རྒྱན་གཉེས་གྱི་ཤན་འབྱེད། དག་ཉིག་  
 གཉེས་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། ཡབ་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། ཡུམ་སྦྱིན་མོ་  
 བྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཉེས་གྱི་སྤས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བེག་ཙེ་ཅན།  
 སྤང་མོ་སྤྲིད་པའི་ལྟ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཁན་བཤན་པ་སྤྲོག་བདག་  
 དམར་པོ། སྤྲོལ་བྱེད་གྱི་གྱིང་བརྒྱད། རོལ་བཤན་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག བཅན་  
 དམར་སྤྲོད། བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སུམ་སྤྲོད། མ་མོ་འབྲམ།  
 ཐེན་རང་སྤྲོད། ལྡང་སྤྲིད་ལྟ་སྦྱིན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་

བཅས་པ་བྲིད་ནམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་སྟོང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱོད་ས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལྷས་དང་གི་བ་མ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ། དུས་ད་ནས་བབྱུང་སྡེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་བར་ཆད་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་སྟག་བསྐལ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་ཆེན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྣམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་བར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུའང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་  
 བསྟོ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུར་བ་འདེབ་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་  
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་སྟག་པའི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་མེད་ཅི་ལྟག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་བྱུང་། མོ་རྒྱུད་དུངས་ནས་  
 བྱུང་། རྒྱུད་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲུབ་ས། གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་ཆོད། སའི་རྟེན་  
 སུར་ཐོན། སྟོབ་པའི་ལྷ་དང་སྟོལ། མཛོད་པའི་བཤེས་དང་བྱེ། མཁོ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་གཏོར། ལྷག་ནས་བདུད་ཆོད། མདུན་ནས་མདངས་སྟོགས།  
 ཁོང་ནས་སྟོང་བྱུངས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྟོལ། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་  
 ཆོད་ལ། ཐལ་བ་རུལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཡ་ལུ་ག་  
 བུ་ཁྱི་སྤྲུ་ར་ཡ་པེ། ཅེས་སེང་གེ་འབྲུམ་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་དམ་ད་  
 བཙལ་འདི་ཉིད་བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། གྱི་རྒྱལ་  
 ཀྱན་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་ཀྱན་གསལ་ནས། །སྟག་བདག་དབང་པོའི་སྟོན་སྟོ་  
 ཆེར་ཆོད་ཅིང་། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་མདའི་གཟིས། །དམ་  
 ཉམས་བྲག་རི་བྱེ་མར་བསྟེལ་ལ་བསྟོད། །ཆ་བེར་བྱེ་བའི་བྱུན་མས་ཉེར་བྱུགས་

པའི། | བསྐྱར་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལྗེས་པ་བཞིན། | བདུད་དག་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་པར་  
 ཁྱུང་སྒྲིན། | ལང་ལང་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཁྱུང་ལ་བསྟོད། | འབར་བའི་ཟངས་  
 གི་མཁའ་དབྱིངས་གདངས་པའི་མད། | བསྐྱའི་གཉེན་ཀྱང་དྲིགས་པ་ཡངས་  
 རྟེན། | སྒྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་སྟོགས་བཅས་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། | ཞབས་པད་  
 བསྟེན་པའི་བཙོན་པ་བསྟེན་ལ་བསྟོད། | དག་དཔུང་བསྐྱག་པའི་དཔའ་  
 ཉགས་རུ་མཆན་ནི། | བྱབ་འབྱུག་གནས་ཀྱི་པ་མཐའ་བསྟེགས་པ་བཞིན། |  
 བྱག་རྒྱན་ཆལ་ཆེལ་འབབ་པའི་སྒྲིན་ཉིང་དང་། | ཉག་ཕན་རྩ་བཅས་པ་  
 འཛིན་ལ་བསྟོད། | ཁྱུང་ཞལ་ཀྱང་བྱབ་ཡངས་པའི་ལྗེ་བ་ནས། | ཡོན་པོར་  
 ལྟ་བའི་སྒྲིན་ཅིའི་སྟོག་ཐེང་འབྱུག་ | དག་ཤུལ་ཉ་ཉར་གྟོད་པའི་སྒྲིན་བརྒྱ་  
 བས། | དག་བཞེགས་སྒྲིན་ཉིང་སྟོག་མར་འབྱིན་ལ་བསྟོད། | དུས་ཀྱི་བྱིན་ཟའི་  
 ཡུང་པོ་སྒྲུངས་པའི་དབུས། | བཱེར་ལྷན་པོ་འབྱིང་བའི་གར་སྟབས་ཅེར། |  
 ཆ་ཟེར་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ་བཞིན། | བཟིད་མཛེས་ཉམས་  
 ཀྱིས་རོལ་བའི་སྒྲིང་ལ་བསྟོད། | བཀའ་སྟོད་སྟོག་གི་བདག་པོ་དུས་མཐའི་  
 ཉི། | མཐུ་སྟོབས་འོད་གཟིའི་རེག་བྱ་ཆ་ངར་གྱིས། | ཉག་པོའི་ཙ་ལག་ལྷན་  
 པོ་རྒྱ་མཆོར་བཅས། | ལྷག་མར་བྱེད་པའི་ལས་མཁན་ཁྱུང་ལ་བསྟོད། | བྱག་  
 སྟོན་དྲངས་མས་བྱུགས་པའི་དབྱིག་འཛིན་ཉིང་། | པད་རག་ས་འཛིན་བགྲང་  
 ཡས་རྒྱ་བ་བཞིན། | བདུད་ལྗེའི་སྟོག་ལ་རམས་ཤིང་རབ་འཕྱོ་བའི། | གི་  
 ཐོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། | བསྟོད་བསྐྱལ་གཞན་བྱེད་སྒྲི་  
 ར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དང་།  
 ཡང་ལུས་སྟངས་པོ་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འདིའང་བྱིན་  
 སྟབས་ཀྱི་ཆན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པས། རྩི་གནས་མཆོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་  
 དམ་སྤྱི་མཛོད། | སྒྲི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། | འབྱིང་  
 བའི་གར་དང་དཔའ་བའི་གོ་མ་སྟབས་ཅན། | ཉ་ཤང་ཡུལ་གྱི་དག་ལྟ་མཛད་ལ་

བསྟོན། | ཁྱོད་ནི་མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་སྲུང་མཛད། | ཞལ་གདངས་མཆེ་  
གཅིགས་སྒྲུང་མིག་སྟོགས་བརྩུར་གཟིགས། | དབུ་སྐྱ་ལྷག་བཅེངས་བྲངས་ཀྱི་  
རལ་བ་ཅན། | ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མ་མཛད་ལ་བསྟོན། | དཔལ་པོ་ཐོང་  
ཡུལ་མ་མའི་དམག་དཔོན་པོ། | རྩག་གཡས་བྲངས་གིས་དག་བཞེགས་སྟོག་  
དབུགས་གཙོད། | གཡོན་པ་དག་སྒྲིང་མདའ་གཞུ་བམེ་མདུང་ཅན། |  
གཤེན་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟང་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། | ཡིད་འཕྲོག་མ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་  
དབྱེས་ལྗེ་པོ། | རམ་པའི་ར་རོས་སྒྲིང་གསུམ་དབང་སྲུང་ཅིང་། | དྲེགས་པའི་  
ར་རོས་རི་རབ་ཐལ་བར་བྱེད། | བྲག་བཙན་རྒྱམས་ཀྱི་ཁ་དཔོན་ཁྱོད་ལ་  
བསྟོན། | རབ་འཇིགས་གཞོད་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་པོ་སྟེ། | དད་བཙོན་དམ་  
ཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི། | སྟོགས་མཛད་ཞིང་བརྩུ་མ་ཡུས་ཤལ་རོལ། |  
ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་གཙོ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། | རྩྱེ་མ་གཅིག་སྒྲིང་པའི་ལྷ་མོ་  
གདོང་དམར་མོ། | སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་མ། | གཡས་པ་  
རལ་གྱི་གཡོན་པ་ལུར་བྱ་ཐོགས། | པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་མ་ལ་བསྟོན། |  
དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མ། | གདོང་བམེ་སྟུང་སྒྲིན་གཡུ་  
མེ་རལ་ཅན། | དབུ་སྐྱ་མཆོང་དང་སྐྱ་མེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། | ཡེ་ཀ་ར་ལྷའི་  
གསུང་སྟོན་མ་ལ་བསྟོན། | བྲག་སྟོགས་ལྷ་མིན་རྒྱམས་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱག་མ། |  
འཇིགས་པའི་དྲེད་མོ་མི་བྲན་རབ་ཞོན་ནས། | བསྟན་པ་བསྲུང་བྱིར་སྟོགས་  
རྒྱམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། | བམེ་ཡི་སྒྲིས་བྱའི་སྐྱ་འདྲེན་མ་ལ་བསྟོན། | རབ་འཇིགས་  
མ་མོ་འབྲམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། | དཀར་ནག་དམར་མེར་ལྷང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་  
བདག | རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ཏུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། | རྒྱན་ཆགས་མ་མོ་  
མཐུ་མོ་ཆེ་ལ་བསྟོན། | རབ་འཇིགས་གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམ་ཅན། |  
གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཆོ་འཕུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན། | རྒྱམ་འཕུལ་མཛད་པ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པའི། | ཆོ་འཕུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲེན་མ་ལ་བསྟོན། | གྱེ། ལས་

མཁན་ཆེན་པོ་སྔག་བདག་མ་རུང་བ། ། ཟུར་མཁྱུགས་མྱེ་སྤྱང་ཞོན་ནས་སྔགས་  
 བཅུར་རྒྱལ། ། ཞགས་པ་དམར་སྟགས་དག་བཞེགས་འཆིང་ཞིང་འདྲེན། །  
 སྔོལ་བྱེད་བཤན་པ་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། འཁོར་གྱི་བཤན་པ་སྔག་བདག་  
 རམ་པ་བརྟུད། ། གཡས་པ་བརས་གྲིས་དག་བཞེགས་མགོ་ལྷས་གཞོག།  
 གཡོན་པ་སྤར་བས་ཤ་ཁྲག་བྱ་ཞིང་བཟླ། ། གྱིང་ཆེན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་  
 ལ་བསྟོད། ། སྔག་གཙོན་བཤན་པ་ཤི་ཉུ་ཙ་གཅིག་ནི། ། དྲེགས་པའི་ར་རྩས་  
 སྟོང་གསུམ་མ་ལྷས་འགོངས། ། མཁྱུགས་པའི་ཤུགས་གྲིས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་  
 པར་རྒྱལ། ། མི་བཟད་དག་པོའི་སྔག་གཙོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། སྔག་བདག་  
 བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བཤན་པ་འབུམ། ། གདོང་དམར་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་  
 མ་མོ་འབུམ། ། གཞན་ཡང་ཕོ་ཉ་བཟན་གཡོག་སྟགས་པར་བཅས། ། རྣལ་  
 འབྱོར་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། སྤང་  
 དག་གཞོན་བཞེགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྟོག། ། བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤུར་དུ་  
 སྤྱབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པས་བསྟོད། ། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། རྩི། འཇམ་  
 དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྟགས། ། དེམ་ཁྱོན་ཙ་བརྟུད་སྤྲ་མའི་སྤྱན་  
 སུ། ། རྗེ་རྗེའི་གཡར་དམ་ཞལ་གྲིས་འཆེས་པ་བཞིན། ། དེང་འདིར་འཕྲིན་  
 ལས་སྤྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་གི་པར་བཞུང་པའི་  
 དབུས། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་དུ། ། འབལ་མེད་བཞེན་ཉེ་ཙ་  
 གཅིག་གསལ་འདེབས་ན། ། ཡིད་ལ་རེ་འབས་སྤྱིན་པར་མི་མཛད་དམ། །  
 མཐུ་སྟོབས་འོད་སྟོང་ལྡན་ཁྱོད་གཙུག་བཞེན་བཞིན། ། བར་གཙོན་སྟག་རུམ་  
 མཐུག་པོས་སྤྱིབ་སྤྱིད་ན། ། ཉག་སྔགས་བདུད་ལྗེའི་སྤྱན་པ་མཐར་བྱེད་  
 པའི། ། སྟོབས་ལྡན་ཉན་མའི་དབང་ཕྱག་སྤུ་ལ་རེ། ། ཐ་མལ་མི་མིན་ཅུང་  
 ཟད་བཞེན་པས་ཀྱང་། ། བར་ཆད་མི་མཐུན་སེལ་བར་རུས་མཛོང་ན། ། ཡེ་



ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་པ་བདག ། རྟག་སྒྱུགས་བདུད་ཀྱིས་གཙུག་པ་  
 འཐད་དམ་དགོངས། ། དེ་ཕྱིར་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་ལ། །  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ། ཆོས་མཐུན་འདོད་དོན་  
 འགྲུབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུགས། ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཆེ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟགས། ། ལེགས་  
 ཆོགས་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་  
 པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན། ། མ་ཆང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །  
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བ་སྤྱི་ཡི་དག ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྡང་བ་སྟོས་ཀྱི་  
 དག ། དེས་དོར་གསོད་དང་བསད་བྱའི་སྟོས་བྲལ་ཡང་། ། བཙེ་བས་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུར་དུ་སྟོལ། ། བཙེ་བའི་མ་དང་བྱམས་པས་སྦྱང་བའི་  
 དཔོན། ། ཅི་འདོད་སྐྱབ་པའི་གཉེན་དང་སྟོག་ཏུ་སྟོགས། ། ཟུག་ཅུ་སྦྱང་  
 པའི་སྟོན་ཐུགས་མ་ལྟས་པ། ། ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ནར་རེ་འོ་མ་གཡེལ་ཞིག ། ཕན་  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱུགས་བཅུར་དང་། ། བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། ། དགེ་འདུན་ལྷེ་རྣམས་བྱགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་  
 འཕེལ། ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྩལ་པར་མཛོད། ། ཅེས་དང་། དྲག་  
 ཏུ་བསྐྱལ་ཆེ་ལྷན་སྒྲིལ་གསུམ། གི་སྟོགས་བརྒྱད། བཤན་པ་ཉེར་གཅིག དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཏུ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྒྲལ་གཉན་ལོས་མཛད་པ་འདོན་ཁིང་། རྒྱན་  
 པར་ཆོག་ཉུང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་བརྒྱད་ཆོག་སོར་བཞག་གི་བསྐྱལ་འདི་ཉིད་བྱ་སྟེ། ལྷ།  
 གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། ། རྒྱབ་པ་པོ་ཡི་སྟོགས་མཛོད་ཅིག ། མ་རྒྱ་  
 དེ་ལོར་བཀའ་ཉན་ལ། ། གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། གདོང་  
 དམར་མོ་ཡི་སྟོན་དྲོངས་ལ། ། ཉམས་པའི་སྟོག་ཙ་ཐུར་དུ་ཆོད། ། བ་ཁྲག་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། དག་བཞེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། རྩེ་  
 རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ། གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་མ། །

ཡེ་ཀ་ཇ་ཉིད་གསུང་སྔ་མ། ། ལྷ་མིན་འབུམ་གྱི་གཡུལ་བསྐྱུག་མ། ། བསེ་ཡི་  
 སྒྲིས་བུའི་སྒྲ་འདྲེན་མ། ། མ་མོ་འབུམ་གྱི་དབང་མ་ཆེ། ། རྒྱན་ཆ་མ་མོ་མཐུ་མ་  
 ཆེ། ། གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམ་ཅན། ། ཆོ་འཕུལ་ཡོངས་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་  
 མ། ། སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཆོ་འཕུལ་ཐོངས། ། ང་ཡི་ནོར་གྱི་རྟིང་ལ་རྒྱལ། །  
 སྒྲིག་བདག་དམར་པོས་རྟིང་ལ་རྒྱལ། ། ང་དང་འགས་པའི་དགྲ་བོ་ལ། ། ཆོ་  
 འཕུལ་སྒྲ་དགྲ་ཐོངས་ལ་ཤོག། ། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། དགྲ་  
 བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ། དེ་ནས་སྤྱི་བཞུག་ནི། གྱི་བྱང་ཤར་མ་  
 རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། ། མཆོང་དམར་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་  
 པ། ། སྒྲོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་དང་། ། སྒྲིག་བདུད་ཆེན་མོ་  
 བསེ་ཡི་ལན་སྤྲོ་ཅན། ། ལུ་མ་སྤྲིང་བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། ། ལས་  
 མཁན་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། སྒྲོལ་བྱེད་བཤན་པ་གྱི་  
 ཐོགས་བརྒྱད་པོ་དང་། ། རོལ་བཤན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས། །  
 བདུད་དང་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་སུམ་སྟོང་དང་། ། བཅན་དམར་སྟོང་གི་དམག་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། མ་མོ་འབུམ་དང་ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས། །  
 སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་བཞུན་སྤྲང་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། ། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། དགྲ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།  
 གཙང་མ་སྤྲད་གྱི་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག། ། ར་དམར་ཁྲག་ཆང་མཆོད་  
 ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག། ། སྤར་བཙོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་  
 གཏོང་། ། ད་བཙོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ་འབུལ། ། རྒྱལ་བའི་  
 བཞུན་དང་བཞུན་འཛིན་གཅིས་པར་སྦྱངས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་  
 ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། ། འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། ། བཙོལ་  
 ཡོ་བཞུས་སོ་སྤང་མ་མཐུ་ཙལ་ཅན། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་  
 ཞིག། ། མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་དུང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག། ། ཉག་དུ་སྤྲབ་པའི་



དམར་པོ་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོད་སྤྲོད་ན་བཞུགས་པར་བསམས།  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་  
 སྤྲོད་ཚུལ་གཞན་ལས་འབྱུང་བས་རྩལ་བཀའ་ཀྱང་མི་འབྲེལ་བ་མེད་ཡང་།  
 འདིར་པེའུ་བུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་ན། སྤྲོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དབུས་སུ་བྲམ་མ་ན་འགྲིན་དབང་གི་རྩལ་པོ་སྤྲོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཅན་དན་གྱི་པེ་ཅན་དང་མོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ན་མགོ་ལྷང་སྒྲོན་སྤྱོད་པར་  
 མོན་ཅིང་། ཁྱོ་མོའི་ཆས་ནམས་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པར་  
 བསམ། དེའི་བྱགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་དམར་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་པར་བསྐྱེད།  
 ལྷམ་སྤྲོད་གི་བྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་པོན་ཉི་མའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ། དེ་  
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་བྱུང་ཤར་གྱི་གནས་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྲོག་བདག་ཡི་  
 ཤེས་པ་སྤྱོད་དྲངས་ལ་བསྐྱེད། སྤྲོད་ཡང་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། སངས་རྒྱལ་བྱུང་  
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྱོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། དྲེགས་བྱེད་སྤེ་བརྒྱད་  
 སྟོབས་ལྟན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 དྲག་པོ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་དྲངས་ནས་ལྷམ་བུལ་གསུམ་ལ་ཐེམ་  
 པས་དྲག་ཅིང་རམ་པ་གཏུམ་ཞིང་ཁྱོས་པར་བསམ། དེ་ནས་བྲམ་མ་ན་མགྲིན་གྱི་  
 བྱགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་འསྐྱོས། ལྷམ་བུལ་གསུམ་ལ་ཕྱག་དམར་ལམ་  
 ལམ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རི་རྩུང་འདོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་དབང་དུ་  
 འདུས་པར་བསམ། སོ་སོའི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་དབྱིབས་ནས་སྤྲོག་གི་སྤྲོད་  
 པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ལྷ་བྱུ་དམར་ཞིང་འཆོར་བ་བ་ཐག་ལྷ་བྱུ་ལ་སྤྱོད་སོ་ཡོད་པ་  
 བར་གྱི་བྱུང་ཞིང་ན་མགྲིན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱུ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲོག་སྤྲོད་  
 དབང་དུ་འདུས་པས་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པར་བསམས་ནས་སྤྲོགས་  
 གཉིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་མི་འཁྱུ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་ཉེ་བའི་བསྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་  
 པའོ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཏུ་དྲག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་

ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ན། ཏ་མགིན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཙན་དན་གྱི་དབྱུག་པ་དམར་  
 བྱ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་གསུམ་སྦྱོར་ཉེ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱབ་པས་ཙན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མར་  
 སོང་། སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་དབྱུག་སྤྱ་གནས་པ་ལས་བཟོད་པར་  
 དཀའ་བའི་མེ་སྤྱག་འཕྲོས་པས། ལྷུ་མ་སྤྱིང་གི་སྤྱའི་ཆ་རྣམས་མེས་གང་བས་  
 འདར་ཞིང་གདུངས་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྲུགས་པས་མ་བཟོད་དེ། དེ་གསུམ་ལས་  
 ལས་གྱི་བཞུན་པ་སྦྱང་གསུམ་གང་བ་དཔག་མེད་སྦྱོས། དག་བཞེགས་  
 དམིགས་བྱ་རྣམས་བསད་གཟེར་སྤྱགས་ཐོགས་མེད་དུ་བྱས་པར་བསམས་ནས་  
 བསང་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་མམ་ཅི་རིགས་བཟུངས་པས་ཏགས་འབྱུང་ངེས།  
 ཐུན་མཚམས་སྤྱ་ལྷུ་མ་དལ་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་  
 ཐིམ། དེའང་སྤྱིང་གའི་ཏ་མགིན་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པས།  
 ཏ་མགིན་རྩྱི་ཡིག་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་བཞུན་སྤྱང་ལྷུ་མ་སྤྱིང་འདུས་  
 པའི་རོ་ཐོར་བསམ་ཞིང་ལྷ་བ་བྱང་འབྲུག་མཐའ་བལ་ལ་ཅི་གནས་སྤྱ་འཛིག་ཅིང་  
 རྒྱང་བུམ་པ་ཙན་ཁ་སྦྱོར་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞེན་པའི་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་  
 ཡིན་ནོ། ། བྱི་རྟེན་བྱང་འབྲུག་ན་སྤྱབ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་སར་གཡག་ལྷག་ར་  
 ཏ་ཁྱི་བྱ་མི་དམར་པོ་རྣམས་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དར་  
 དམར་ནག་གི་ཙན་པ། ར་མ་དམར་པོ་དྲིལ་བུ་གཡེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་བསང་དུད་བྱས་སྤྱབ་པའི་བུམ་ཆུས་ལེགས་པར་བཀྲས། བྱང་དང་བྱིས་  
 སྤྱའི་བར་དར་ཆོན་སྤྱགས་ཀྱིས་སྦྱེལ། རུ་མཚོན་རྣམས་ཐུར། ལྷ་ལྷལ་གྱི་  
 དུད་པ་དངར་གསུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཏོང་། བསངས་སྤྱངས། སྦྱང་  
 བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཡག་དམར་ཞོལ་ཆེན་སྤྱན་ལྷར་གཏོབས་  
 པ། ལྷག་དམར་ཡི་རྒྱ་ལྷུ་ལའི་རུ་ཙན། མ་མོ་ནག་མོ་ཁ་སྤྱ་སྤྱི་དཀར། ར་  
 སྦྱོས་དམར་པོ་མཐིང་གི་རུ་ཙན། ཏ་མཚོག་དམར་པོ་རྒྱང་ལྷར་འཕྲོ་བ། བྱི་  
 དམར་དུང་སོ་སྤྱག་ལྷར་རམ་པ། བཙན་བྱ་དམར་པོ་རྒྱང་ལྷར་ཞིང་བ། མི་

དམར་སྟོབས་ཆེན་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག་པ་རྣམས་ངོ་ཤོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཟབ་  
 པ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། བྱེད་ལས་གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པ། སྲས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་སྟགས་དྲུག་ལྷག་  
 རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ར་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱ་  
 གལག་དམར་ཞོལ་ཆེན་སྦྱིན་ལྟར་གཏིབས་པ་ནི། ། མངོས་པའི་སྤྱ་སྤྱག་ར་དང་  
 ར་ཡབ་ཅན། ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཾ་མང་པོས་བརྒྱན། ། གནོད་སྦྱིན་  
 ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ། རབ་བརྩེད་མངོས་པའི་བཅན་ལྷག་  
 དམར་པོ་ནི། ། གསེར་མིག་དྲུང་སོ་མེད་ཀྱི་ལའི་ར། ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་  
 པཾ་མང་པོས་བརྒྱན། ། གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབྲུལ། ། མཐུན་པའི་དམ་ཇས་མ་མོ་ནག་མོ་ནི། ། མངོས་པའི་སྤྱ་སྤྱག་ཁ་སྦྱ་  
 སྦྱི་དཀར་ལ། ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཾ་མང་པོས་བརྒྱན། ། གནོད་སྦྱིན་  
 ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ། ར་སྦྱིས་དམར་པོ་མཐིང་གི་ར་ཅོ་  
 ཅན། ། མིག་པ་ལྷགས་ལ་སྤྱ་ཅར་མེ་སྟག་འཕྲོ། ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་  
 པཾ་མང་པོས་བརྒྱན། ། གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབྲུལ། ། ཏ་མཆོག་དམར་པོ་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། ། མངོས་པའི་སྤྱ་སྤྱག་ར་  
 རོག་བརྩེད་དང་ལྷན། ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཾ་མང་པོས་བརྒྱན། །  
 གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ། སྟག་ལྟར་རམ་པའི་བྱི་  
 དམར་དྲུང་སོ་ནི། ། བརྩེད་ལྷན་དྲིགས་པའི་ར་རོ་སྟགས་བཅུར་སྟག །  
 དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཾ་མང་པོས་བརྒྱན། ། གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ། བཅན་བྱ་དམར་པོ་བསེཁ་ཁ་དྲུང་ཁ་སྟགས། ། མཁའ་  
 ཞིང་འདབ་བཟང་བྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པཾ་མང་  
 པོས་བརྒྱན། ། གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ། མི་  
 དམར་སྟོབས་ཆེན་སྦྱིན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ། ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལྷན་

དཔལ་པོ་ནི། | དམར་ནག་དར་གྱི་ཅད་པའ་མང་པོས་བརྒྱན། | གནོད་སྤྱོད་  
 ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། | རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གོ་ཁབ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་དང་། | དག་པོ་འཛམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། |  
 བདུད་ལས་རྣམས་ཀྱི་དར་གྱི་འཛམ་རྣམས། | གནོད་སྤྱོད་ལྷམ་དུལ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབྱུང། | སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བཅུད་བསྐྱེད་ཇ་གད་ཆང་། | དག་  
 བཞེགས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་ཁག་རྣམས་མོ་དང་། | གསུར་ཆེན་དུད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 རྣམས་མོ་སྤྱོད་། | གནོད་སྤྱོད་ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། | མཐུན་  
 པའི་དམ་ཇུས་ཆང་བ་འདི་དག་གིས། | མི་མཐུན་གནོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཞི་  
 བར་མཛོད། | བྱད་པར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། | ཆོ་དང་  
 བསོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། | སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་  
 མཐར་ཐིན་ནས། | སྤྱོད་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད། | དེ་  
 རྣམས་མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་། བྱ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིས་བཅོད་བྱ། |  
 གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞེ་མ་བདེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་  
 ལས། | དམར་ཆེན་ཁག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི། | ལྷམ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་  
 ལ་འབྱུང། | བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ཅིག | ཞེ་རྒྱུ་ བྱ་ལྷན་  
 ས་པ་རི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཞབས་བསེལ་འདི། | དབང་པོ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དུད་སྤྱོད་འདི། | ལྷན་ཆེན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཆབ་འདི། | དག་བཞེགས་ཤ་རུས་གཏོར་མ་འདི། | སྤྱོད་ཅིང་བཅོད་ཆགས་  
 རྣམས་མོ་འདི། | ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ནས་ཤ་རུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 སྤྱོད་ལམ་མཛོད་པའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། | རྣ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་  
 འདི། | ཤངས་ལ་ཞིམ་པའི་དྲི་མཆོག་འདི། | ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 འདི། | སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 འདི། | སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཐུར། བླ་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་རྒྱས་བཟུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད།  
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར། གང་ཡང་བདག་སློ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
 གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ། བསྐྱབ་གཞི་རས་ཤིས་ཡིན་ན།  
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཤིས་སྐྱ་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་བར་བྱར་བར་  
 བསམ། བསྐྱབ་གཞི་གཏོར་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཅ་ག་ཡི་སོགས་ལ་བཞིན་ན་རྒྱང་  
 ལ། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བཀྲ་  
 ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་པ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །

དེའང་བཀའ་ཉན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷ་ཅན་ཉི་  
 འོད་གཤགས་པས་རྒྱ་གར་བམ་པོ་དམར་པོ་བྱ་བར་གཏོར་ནས་སྐྱར་སྟེ་བསྐྱབས་  
 པས་དག་ལ་ཐིག་གིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འཆི་བ་བྱང་། དེའི་སྐས་རྒྱ་བ་ནག་  
 པོ་ཁྲོས་པའི་མོད་ལ་དག་འཆི་ཞིང་། དེའི་སྐས་ག་ཡན་རའམ་ཡཅན་དམར་པོ་  
 རྒྱབ་པ་ཞག་གསུམ་གྱིས་དག་འཆི་བ་བྱང་། དེ་དག་ནས་སྒྲ་མ་གཉན་དང་  
 མར་བ་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱབ་ཚུལ་  
 ལའང་གཞོད་སྒྱུན་རྒྱང་བསྐྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ། གདོང་དམར་མ་རྒྱང་བསྐྱབ་ཏུ་  
 བསྐྱབ་པ། གཙོ་འཁོར་གཞིས་སུ་བསྐྱབ་པ། ལུས་དུལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ།  
 བཤན་པ་དག་སྒྲོར་གྱི་རྒྱབ་པ། རྩལ་བཤན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ།  
 ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱབ་པ། དེ་ལའང་ལྷར་ཞིང་རྩ་བའི་ཕྱིར་དག་པོ་སྐྱུལ་  
 བའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱུང་གཙོ་བོར་རྒྱབ་པ། དག་པོ་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུང་གཙོ་  
 བོར་རྒྱབ་པ། སྐྱུབ་ལའང་བཅན་ཆོད་ལྟར་རྒྱབ་པ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། སྟག་  
 བདག་ལྟར་རྒྱབ་པ་རྟེས་ལ་ཞོན་པ། བཀའ་སྟོད་ལྟར་རྒྱབ་པ་རྟའ་ཐང་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་མང་བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཞེན་པའི་ལས་སྒྱུར་ཡང་། རྒྱད་  
 ལས། རྟེན་ཏུ་བརྒྱབ་ན་ཆོ་འཕུལ་ཡོང་། ། སྒྲག་མ་བརྒྱབ་ན་རིམས་ནད་



ཡོང་། | སྤྱ་རྣམས་བསོག་ན་ལྷས་ངན་ཡོང་། | སྤྱན་ལ་བསྐྱགས་ལ་བློར་ལ་  
 འཕང་། | ཡང་ན་རྒྱང་པ་ཡང་ན་སྤྱགས། | ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དྲག་  
 བོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོང་བ་རྣམས་འདིའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 བེའུ་བྲམ་ལས་ཤེས་དགོས་པས། འདིར་གཙོ་བོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཞིག་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། | མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་འབར་པའི་སོག་མདའ་  
 ཡིས། | མི་བསྟུན་དག་ཟེ་ཕྱེ་མར་སྒྲིག་བྱེད་པ། | དྲེགས་པའི་བརྟན་སྤྱང་  
 བསྟེན་ཅིང་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ། | ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཞོད་པའི་དགེ་ཆོགས་  
 མཐུས། | སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་། | སྤྱི་ཞུ་ལྷུར་ཡེན་  
 བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས། | ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཏེ། | སྤུལ་བྱུང་དགེ་མཆོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བྱུར་ཅིག | ཅེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 སྤྱང་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷམ་དུལ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་  
 བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྒྲིང་དམ་པ་ཨོར་དུ་སྤྱུལ་སོག་རྩོད་དུ་པེ་མི་བསོད་ནམས་  
 རབ་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱས་ཆེ་བ་ཀུན་བཟང་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཆོས་དབང་ཆས་ཆ་ཆང་།  
 དདུལ་སྤང་ལཱི་མརྒྱལ། ལྷ་རྩས་མཛོད་བརྟགས་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར་ལ་བཅུན་  
 པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྤྱོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྱགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་  
 ཀུན་དགའོ། |

ཆོགས་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཆོགས་རྩས་གཏོར་མ་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བཤམས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་  
 ལྷོད་རྣམས་སྤང་མཛོད་སྤྱི་ཡི་རྩོ་རྩེའི་བདག | ཡུཾ་མཆོད་གཏོར་དཔག་མེད་  
 གསུང་གི་རྩོ་རྩེའི་བདག | རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མི་བསྐྱོད་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་  
 བདག | ཨོ་མ་རྩོ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩོལ་པར་བྱུར། | སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་  
 མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལ། | འགྲོ་དང་འོང་བའི་སྤྱིད་དབྱི་མ་མཆོས་ཀྱང་། |  
 ཀུན་རྩོབ་མོས་ངོར་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་གཤེགས། | རང་རང་དབྱེས་པའི་

གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། | ཡོ་ཚྭགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། | ལྷུ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུལ་མཚོད། | སྤྱི་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་  
 ལྷང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་རྩོལ། | རྟོ་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་  
 ཆེན་པོ་བས། | ཡོ་ཚྭགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། | ལྷུ་ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོས་ཡིད་ལ་མཚོད། | སྤྱི་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ལྷང་དབྱེར་མེད་ངང་  
 དུ་རྩོལ། | རྟོ་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ་བས། | ཡོ་  
 ཚྭགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། | ལྷུ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོས་  
 ལྷུ་མ་སྤྲོད་མཚོད། | སྤྱི་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ལྷང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་རྩོལ། |  
 རྟོ་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་རྒྱལས། | ཡོ་ཚྭགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། | ལྷུ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོས་འཁོར་ཆོགས་  
 མཚོད། | སྤྱི་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ལྷང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་རྩོལ། | རྟོ་མཚོག་ཏུ་  
 དབྱེས་པས་རང་རང་ལས་མཛོད་ཅིག | ད་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས། སྤྱི་ནམ་  
 པར་མི་རྟོག་དཔའ་པོའི་ཆོགས། | བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རྩོལ་བར་མཛོད། | ཅས་  
 བཛོད་ནས་ཆོགས་བཀྲམ་ཞིང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་སྦྱད། | ཆོགས་ལྷག་བསྐྱུས་  
 ཉེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཁ་བཀྲས་བཏབ་ལ། ཡོ་ལྷུ་སྤྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས།  
 གནོད་སྦྱོན་དྲིགས་པ་ལྷུ་དལ་བཀའ་འཁོར་གྱི། | ཐུ་བཞིན་འབྲང་ཞིང་ལྷག་  
 ལ་རྩོལ་པའི་ཆོགས། | རམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་སྦྱགས་ཀྱན་ནས། |  
 སངས་རྒྱས་བཟུང་པ་སྤྲང་བའི་བྱ་ར་མཛོད། | ཅས་བཛོད་ཅིང་ཁང་སྤྲང་ངམ་  
 སྦྱགས་གཙང་མར་གཏོར། | ཆོགས་ཀྱི་མཁོན་ནམས་རང་གནས་སུ་གསེགས་  
 པར་བསམས། | གསེར་སྦྱིམས་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། སྤྱི་དྲིན་ཅན་ཙ་  
 བརྒྱད་སྤྲུལ་དང་། | རྒྱད་སྤེ་བཞི་ཡི་ཡིད་ལ་ལྷ། | གསེར་སྦྱིམས་མཚོད་པ་  
 འདི་བཞེས་ལ། | བདག་གི་མཁོན་དང་རྒྱལས་མཛོད་ཅིག | གནོད་སྦྱོན་  
 སྦྱག་བདག་དམར་པོ་དང་། | སྤྱི་པའི་ལྷ་མོ་ལས་མཁན་བཅས། | གསེར་

སྒྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། | ཉག་ཏུ་སྒྲུང་སྒྱུབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། | གི་  
 ཐོགས་བཤན་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། | བཙན་བདུད་མ་མོ་ཐེའུ་རང་  
 ཆོགས། | གསེར་སྒྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། | བསྟན་པའི་དག་པོ་ཅད་  
 རས་སྒྲུངས། | གསེར་སྒྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། | ཁམས་གསུམ་  
 དབང་ཏུ་འདུ་བ་དང་། | ཆོ་དཔལ་འཁོར་དང་ཁོངས་སྒྱུད་ནམས། | བསམ་  
 བཞིན་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤིས་སྣེ། | ཅེས་བྱའོ། |

གུང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲིན་མེད་གསུང་འབུམ།

དཔར་སྒྲིག་དཔེ་སྒྲིན་མི་ལྟ།

སྒྲིན་འཁྲི་ལ།

བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲིམས་སྒོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་བྱུང་བཏུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙོ་སྒྲིག་པ།

དོན་འགྲུབ་དོ་རྩེ།

གཙོ་སྒྲིག་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

སྒྲི་བྲུབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཆོམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། ཡུར་ཁོ། རྟ་མགྲིན་དོ་རྩེ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། བན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟླ་མེས། རྟ་དོ།

ལག་བཏུར་ཆོམ་སྒྲིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟླ་མེས།

དགོན་མཚོག་ཀུན་དཀྱིལ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལྟེན།     |

བཤད་སྒྲུབ་བཅུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན།     |

ལྷན་ཉིགས་ཉི་མུའུ་གི་སྒྲིན་མེ་ལོས།     |

སྒྲེ་དབྱའི་སྒྲིངས་ལུན་མེལ་བ་འདི་མད་ལུང་།     |

ཞེས་དབལ་མང་པའི་ཉལ་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མཐུན་བསྐྱར་ཉི་  
མཁའ་ལྷན་པོར་ཀྱི་གཞུག་ཀུན་རྗེ་བཅུན་དགོན་མཚོག་བཅུན་པའི་སྒྲིན་མེའི་  
གསུང་འབུམ་དཔེ་སྒྲིན་བྱེད་པར་མཐུན་ཕྱིན་ལྷན་མཁན་ཨ་ཁི་ལུ་པའི་ལེབས་ཅ་  
ཆོགས་པར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

ཐུ་བྱུང་ལྟུང་འགོད་པ།

总 策 划：

འུ་ཆེན་པ།

校 订：

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑：

མཛེས་ཆ་ལྟུང་འགོད་པ།

装帧设计：

པར་ཁྱུས་འགན་འཁུར་པ།

责任校对：

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

才 让 加

དབུས་སྐྱབས།

欧 嘉

ཉིང་འཛིན་བཟླ་ཤེས།

当 增 扎 西

ཀམ་དོ་ཇེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ཆེ་རིང་མཆོ་མ།

次仁措姆

༡༡། | གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་གསུང་འབུམ།

( ༥ )

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བཙམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྐྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་58130076)

པེ་ཅིན་གྲིང་ཉའོ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

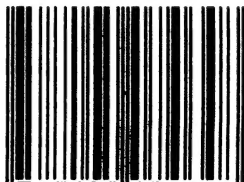
2006ལོའི་ཟླ་1པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་1པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་

དཔར་གྲངས་0001 - 2,000 དེབ་རིན་ཚུར་34.00

ISBN 7-105-07464-7



9 787105 074648 >